

SPAESATO



**TOTAL SINTOMAX
SEGNALI DI SINCRONIA**

**ISTANTANEE DEL TURISTA
(PADRE)
LE NUOVE IMMAGINI
CI PARLANO ANCORA?**

**ALTI E BASSI
LA VITA COME LE MONTAGNE**

**MANUELA GALLI E LE 4 ZAMPE
STORIE DI VIAGGI E DI ANIMALI**

**IL BORGO DI TERZORIO
LA SUA STORIA
LUNGA UN MILLENNIO**

**E' DI NUOVO NATALE
MESSE, PRESEPI
E CIOCCOLATE CALDE!**



JUNIOR SOCCER

SCUOLA CALCIO

**CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
SANTO STEFANO AL MARE**



Comune di
SANTO STEFANO AL MARE

SPAESATO

SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA

- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, Pza Battisti Cesare 1, tel. 0184 352900

VALLECROSCIA

- Ristorante da Erfo, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA

- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI

- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel. 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulat Sur Mer 1, tel. 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel. 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102, tel. 0184 689733

SANREMO

- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel. 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, Pza Colombo Soliterno
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, tel. 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, tel. 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel. 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel. 0184 578151
- Big Ben Pub, Pza Brescia 20, cell. 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, Pza Brescia 21, cell. 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel. 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castello 17, tel. 0184 501718
- Vinopapino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel. 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel. 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel. 0184 578192
- Maggiore Car Rent, Pza Colombo 28, tel. 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e
- C.so O.Raimondo 143, tel. 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel. 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castello 17, tel. 0184 502429
- M.D.L. s.r.l., Via Pietro Agosti 126, tel./fax 0184 542663

ARMA DI TAGGIA

- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel. 0184 42937
- Caffè Tiffany, via Boselli 17, tel. 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel. 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel. 0184 476009
- Voglia di Sfoglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE

- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel. 0184 486554
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel. 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE

- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel. 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel. 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel. 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S. Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel. 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE

- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel. 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel. 0183-745100

IMPERIA

- Tarquinio Giribaldi, Via Scarinio 48, tel. 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, Pza Rossini 14, tel. 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel. 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel. 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel. 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel. 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarinio 148, tel. 0183-667020
- Hotel Kristina, Splanata bg. Perli 8, tel. 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel. 0183-779000

DIANO MARINA

- Edicola della Stazione, Pza Mazzini 2, tel. 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel. 0183-493087
- Cartoleria Bolilla di Belfei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccola Hotel, Via S.Elmo 10, tel. 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel. 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel. 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel. 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell. 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE

- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel. 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell. 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel. 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1, tel. 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel. 0183 404487 - 417037
- Caffeateria C'era una Volta, via Roma 71, tel. 0183 402316

CERVO

- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel. 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel. 0183-408185
- Spiaggia Il Portiglietto, Via Aurelia 9, tel. 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA

- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel. 0184-206972

CIPRESSA

- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel. 0183-911714

BADALUCCO

- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravazza snc, tel. 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel. 0184-407018

PIETRABRUNA

- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Martelli snc Loc. Torre Paponi, tel. 0183-90017

CASTELLARO

- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel. 0184-463848

CHIUSSAVECCHIA

- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI	5
UN OCCHIO AL TERRITORIO	6
RICORDI E POESIE	11
MINIMAX	13
SPORT E TEMPO LIBERO	14
FRANCO BOLLO	27
ARTE E CULTURA	30
CARTOLINE DALLA LIGURIA	38
MUSICA E SPETTACOLO	40
IL PUNTO DEL TURISTA	41
L'ORA DI RELIGIONE	46
CASA	49
IL PERSONAGGIO DEL MESE	55
COMICS E PASSATEMPI	63
MANIFESTAZIONI OTTOBRE	70
MANIFESTAZIONI NOVEMBRE	75
MANIFESTAZIONI DICEMBRE	79
MANIFESTAZIONI ...DURANTE...	82
MANIFESTAZIONI NATALE	85
NUMERI UTILI	92
SPAESATO PREMIUM LISTING	94

**IN COPERTINA: MANUELA GALLI. PASSIONI UNICHE,
VIAGGI INDIMENTICABILI E UNA FAMIGLIA CON TANTE ZAMPE**



**NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA**

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

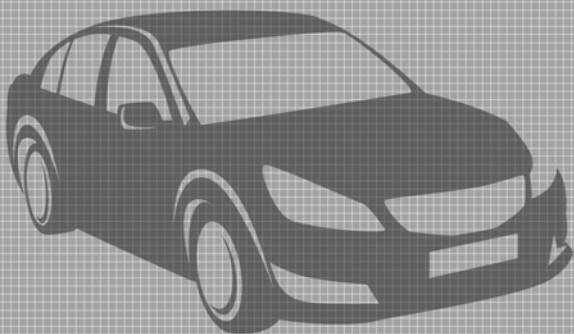
WWW.IMPRESA360.COM

INFO@IMPRESA360.COM



auto3

Un'AMPIA SCELTA di
NUOVO e USATO



**SHOWROOM
SANREMO**

C.so Imperatrice, 128
Tel. 0184 667891

Via Privata Serenella, 8
Tel. 0184 663008

**SHOWROOM
IMPERIA**

Viale Matteotti, 120
Tel. 0183 767920

**SHOWROOM
VENTIMIGLIA**

C.so Limone Piemonte, 21/37
Tel. 0184 231208



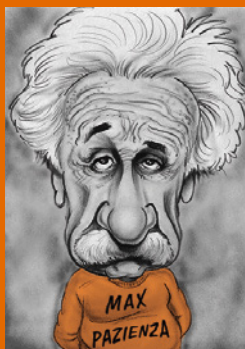
www.auto3spa.it



Jeep



PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Paziienza

SINTONIA

Totale sintonia
quando una pancia brontola
e non si sa quale delle due
sia
era la tua
o sarà la mia
non ha importanza
perché la distanza
è pari a niente
perché il mentre
è sincronia
di pance sinfonia
ed ogn'altro rumore
scompare per magia

INGORDI DI BORGHİ



a cura di
Discovery Mellans

IL BORGO DI TERZORIO

Il nome del luogo fa riferimento alla terza parte di un territorio, che era probabilmente il fondo romano ligure "Porciano", di cui è memoria nel nome del luogo più a Levante nel territorio comunale. Si conserva quel che resta del ponte romano sulla strada Julia Augusta verso Santo Stefano al mare unitamente ai ruderi di una probabile fabbrica di laterizi. Il territorio rimane indiviso fino al 1049, quando Adelaide di Susa, marchesa di territori compresi fra la Liguria e il Piemonte occidentale, dona il feudo di Villaregia, fra le attuali Riva Ligure e Santo Stefano al Mare, ai monaci benedettini di Santo Stefano di Genova, che si stabiliscono in Santo Stefano Vecchio. Nel 1125 Oberto fu Guglielmo dei signori di Ventimiglia cede i suoi diritti su Terzorio ai monaci di Santo

Stefano.

Nel 1153 il vescovo di Albenga, cede tre quarti delle decime (tasse) a lui dovute ad Anselmo dei Quaranta, capostipite dei Lengueglia, basati nella odierna Lingueglietta. Di fronte al pericolo costituito da questi ultimi, i monaci concedono autonomie a Terzorio e alla vicina Cipressa, con una delle prime carte statutarie della Liguria, nel 1217. Nel XIV sec. i monaci cedono i diritti locali ai Doria di Genova, che li passano al capoluogo ligure nel 1353. Si sviluppa intanto l'oliveto a scapito di vigna e seminativo. Seguono incursioni dei pirati barbareschi di Ulugh Ali, detto Luzzalino o Occhiali, in realtà di origine italiana (1561 - 1563). Per questo viene costruita la torre difensiva e poi si amplia l'abitato in forma chiusa sul pendio. L'Ottocento è secolo di sviluppo, nonostante le difficoltà dei conflitti e terremoti (1831 e 1887). Terzorio diviene centro minerario, sia pure per breve periodo, e si introduce la floricoltura. Nel 1932 Terzorio è unito in Comune unico a Cipressa, Riva Ligure e Santo Stefano al Mare: un esperimento durato peraltro ben poco.

Monumento di grande prestigio del paese è la **chiesa parrocchiale Della Natività di San Giovanni Battista**, nel centro storico, il cui primo impianto architettonico è risalente al 1444 e solo successivamente rivisitato nello stile barocco.



**TORTOSA
GOMME**

Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4



INGORDI DI BORGHI

Caratteristica è la **torre di Terzorio**. Costruita nel XVI secolo, grazie alla generosità degli abitanti, si presenta mozzata obliquamente nella parte superiore. La struttura fu eretta a seguito dell'invasione dei corsari barbareschi nel XVI secolo e ad oggi si conserva ancora in ottimo stato.

Da visitare anche l'**Oratorio di Santa Maria Maddalena** inaugurato nel 1745 e la **cappella di San Sebastiano**.

L'agricoltura è ancora la maggiore risorsa economica del paese, le coltivazioni di ortaggi e frutta, e la floricoltura: specialmente le margherite. Dalla coltivazione dell'ulivo viene ricavato un pregiato olio extra vergine di oliva.

Inoltre si stanno ripristinando colture viticole, nella fattispecie vini Doc Riviera ligure di ponente: pigato, vermentino, rossese, moscatello di Taggia.

Il comune di Terzorio ritorna ogni anno con diversi caratteristici appuntamenti:

- La **Festa Patronale di San Giovanni Battista** che ogni anno vanta due giorni di grandi





PERGOLE E GAZEBI
FONTANE
PISCINE E BIOPISCINE
PRATI, VILLE E GIARDINAGGIO
ARREDI DA ESTERNO E OMBRELLONI
VASCHE PREFABBRICATE
TELI PER LAGHI ARTIFICIALI
STOCCAGGIO LIQUAMI ZOOTECNICI



Via Pascoli 163 - 18038 Sanremo (IM)
Telefono: 0184 501855 - 0184 575246 - Fax: 0184 531855
e-mail: info@benza.it - www.benza.it



MANSUETO MARINE



dal 1980
la migliore azienda di forniture e servizi agli Yacht

EVERYTHING *now*

www.mansuetomarine.it
info@mansuetomarine.it



INGORDI DI BORGHİ

eventi organizzati in collaborazione con l'associazione Tersò Sèia e Ancòi.

- Grande ricorrenza per il tradizionale **Concorso Balcone Fiorito**, ormai giunto alla sua 18ª edizione, per l'occasione vengono premiati i tre balconi/angoli verdi più belli oltre ad un omaggio ad ogni partecipante.
- Traguardo importante anche per il **Concorso Gastronomico - Piatto Tipico a base di zuccina trombetta**, che con l'edizione n. 15 raggiunge i cinque lustri di attività. Anche in questo caso vengono premiati i primi tre classificati e un piccolo cadeaux per gli altri partecipanti.

Inoltre, molto conosciuta, l'“**Estemporanea di Pittura**”

Comune di Terzorio

P.zza San Giovanni Battista, 1 - 18010 Terzorio (IM)

Telefono: +39 0184 195 2287

E-mail: info@comune.terzorio.im.it

www.comune.terzorio.im.it



MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI	■
IMBALLAGGIO	■
DOMICILIAZIONE POSTALE	■
GRAFICA E COMUNICAZIONE	■
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO	■

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471



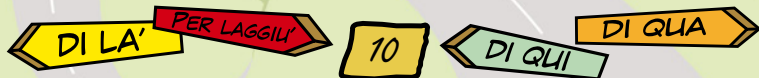
SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.



Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. banco.desio.it

 **Banco Desio**
Un rapporto personale.



RICORDI E POESIE

"DEDICATO"

Quando pensi ai tempi belli.

Quando il nodo alla gola piano si stringe ed affiorano ricordi depositati nel fondo; impalpabile allora sale la nostalgia. Come edera si avvinghia al cuore e si posa sull'anima.

Nostalgia di giorni di ragazzo, dove tutto pareva semplice e chiaro.

Nostalgia che ridesta la memoria trascinandomi in un passato a me caro, che mai più tornerà.



a cura di
**Claudio
Leotta**

Fendress

**PRODUTTORI DI PARABORDI
E COPRIPARABORDI**

Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77

info@fendress.fr www.fendress.fr

 Fendress

 fendress_fr

 Fendress_FR





Gabel

1957

NATURAE®

gabel1957.it

DI LA'

PER LAGGIU'

12

DI QUI

DI QUA

MINIMAX



a cura di MiniMax

NON CONTINUARE

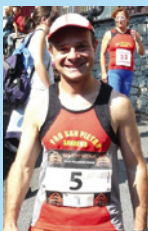
Se per te il gioco è finito
lascia stare
veramente lascia stare
non cercare di toccare il fondo del mare
perché come hai visto
il tuo trucco è sempre lo stesso
perché come hai visto
se continui sembri un fesso
perché come hai visto
capiamo che cerchi un compromesso
Quindi se hai un po' di buon senso
non continuare
perché rischi di affondare



CORRIAMO INSIEME

..... allenamento invernale

.....centro-Verezzo-San Pietro-Valloni-centro.....



a cura di
Gianfranco Adami

In questo numero riproponiamo un percorso che, a nostro parere, risulta estremamente allenante, soprattutto in vista delle gare della stagione primaverile - estiva.....

Abbiamo pensato ad un tragitto facile da raggiungere, che possa essere percorso nelle ore più calde del periodo invernale e quindi, per chi lavora, essere un buon giro da fare nella "pausa pranzo"....

Questo percorso non ha particolari bellezze panoramiche (come invece abbiamo proposto in molti dei numeri precedenti) però è

comodo, vicino al centro e molto allenante, soprattutto da fare nel periodo invernale.

La prova di questo giro, l'abbiamo fatta in piena estate, a mezzo giorno, quindi immaginatevi la sofferenza.... un caldo da "sciogliersi", invece fatto in inverno, alla stessa ora, sarà un piacere poter godere del nostro splendido clima....

Ovviamente, come da nostra abitudine, è un giro che non lascia molto spazio alla fantasia, pieno di salite piuttosto ripide e discese "spaccagambe" ma il tutto per garantirvi un bell'allenamento molto muscolare, adeguato ad una preparazione per la successiva stagione agonistica

Un altro vantaggio di questo percorso è dato dal fatto che, una volta capito il giro, lo si può allungare, accorciare, ripetere, sempre per adeguarlo all'allenamento prefissato e al grado di preparazione del momento.

Comunque, anche da questo percorso "cittadino-collinare" si possono scorgere panorami estremamente belli del golfo di Sanremo, ad esempio subito dopo la Chiesa di San Pietro, prima dei "Valloni" si passa su un tratto di strada molto panoramico da cui si scorge tutta la nostra splendida città che ci dà la possibilità di allenarci all'aperto per tutto l'anno.

Buon giro

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

prosanpietro.it

pro
San Pietro

Strada degli Olandesi, 1
Sanremo - (Im)
Tel +39 0184 571793
info@prosanpietro.it

Iscriviti con noi!



CORRIAMO INSIEME

Percorso n° 23 – Centro-Verezzo-San Pietro - Centro

Grado di difficoltà: 2 (Su una scala da 1 a 5)

Distanza = 13,00 Km circa Dislivello positivo: circa + 700 m

Tempo di Percorrenza medio: intorno alle 1 Ore e 30 min.

Partenza da qualsiasi zona del centro di Sanremo, la nostra proposta parte da "Rondò Francia":

Partenza da Rondò Francia e, imboccata via Volta, si percorre tutta, poi corso Cavallotti fino al bivio di via Duca degli Abruzzi in corrispondenza del campo da Basket;

Si procede in salita su via Duca e, passata la confluenza di via Goethe, subito dopo a sinistra, si imbecca la ripida (anzi ripidissima) mulattiera che porta alla Chiesa della Villetta (già presente in un precedente giro);

Arrivati alla Chiesa (sul cui fianco c'è un rubinetto dal quale bere e rinfrescarsi) si procede dritti sempre in salita sulla stradina che porta alla Croce della Parà (primo bivio a sinistra). Anche questa è una strada estremamente ripida e da percorrere "in prima";

Raggiunta la Croce della Parà, nella Frazione di Verezzo, anche qui troviamo una fontanella a cui rinfrescarci e, proprio a fianco della fontana, con un segno del percorso di bici, si scende fino alla piazza della Chiesa di San Pietro. Questa è la prima delle discese "spaccagambe", le prime volte molto faticose, ma poi vedrete con l'allenamento come si migliora....;

Raggiunta la Chiesa si procede verso monte in leggera salita fino ad arrivare in località "Valloni" da dove parte una seconda stradina in discesa che molto velocemente (altra "spaccagambe") ci porta a località Strada Tasciare. ;

Procedendo in discesa abbiamo diverse possibilità, quella che abbiamo percorso noi, e che vi proponiamo, è quella di prendere (dopo circa 1 km di discesa) la deviazione a sinistra poco prima di imboccare la via Tasciare vera e propria, procedendo ancora in discesa fino a superare il torrente in prossimità del cancello del civico 84;

Passato il cancello la strada riprende a salire per poche decine di metri per poi andare in piano e raggiungere un'antica mulattiera/scalinata che si percorre in discesa, fino a raggiungere nuovamente la via Tasciare, nella parte bassa in corrispondenza di un'officina meccanica per moto;

A questo punto, si imbecca in discesa la nuova via San Francesco fino alla rotonda da cui si



**Banca
FIDEURAM**

Pier Paolo Francone
Private Banker

+39 329 2339800

pfrancone@bancafideuram.it

è una società del gruppo INTESA SANPAOLO

Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari



LSC

LUCA STYLE CREAZIONI



SANREMO

Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097

lucalupoi@gmail.com



creazioni lucastyle



CORRIAMO INSIEME

imbocca, sempre in discesa, via Zeffiro Massa e si raggiunge nuovamente il punto di partenza.

Da come avete letto, è un giro molto "nervoso" con salite ripide, piccoli strappi e discese molto muscolari, ma riteniamo sia un percorso estremamente allenante e che possa servire come preparazione invernale.

Inoltre, per chi conosce un po' la città, può essere facilmente accorciato, allungato, modificato, insomma è un percorso molto flessibile che consente di adeguarsi alla tipologia di allenamento che si deve affrontare e, soprattutto, comodo, con partenza e arrivo dal centro e che, vi suggeriamo, se fatto nella pausa pranzo è anche un ottimo aperitivo

Ciao e Buon divertimento !!!





Amiamo il meglio!

Riviera Alimenti



Via P. Boselli 56
18011 Arma di Taggia (IM)
Tel./Fax +39 0184 485465
Cell. +39 348 2203491



TUTTI IN MONTAGNA

MONTE MALINVERN 2939 MT.



a cura di
Antonio Santeusano
ex Presidente Sezione CAI
di Sanremo

La vetta che vi propongo in questo numero è quella del **Malinvern 2939 mt.**, salendo dalle **Terme di Valdieri** in **Valle Gesso**, una Montagna a forma massiccia che spicca sullo spartiacque principale alla convergenza dei valloni del **Vallasco** (Gesso della Valletta), di **Rio Freddo** (Stura) e di **Chastillon** (Tinée Francia). La montagna è composta da tre punte e la vetta meridionale, la più elevata e un punto nodale di notevole importanza. L'ambiente molto bello e ricco di laghi, dalla punta il panorama è eccezionale. La vetta è accessibile sia dai versanti Italiani (**Pian del Vallasco**), sia dai versanti Francesi (**Isola 2000**). Dal versante Italiano si può spezzare in due tappe dormendo al **rifugio Vallasco** o al **Questa**.

Si parte da Terme di Valdieri (1368 mt) si segue la vecchia strada militare, o la mulattiera fino al Piano del Vallasco dove si trova la **casa Reale di Caccia**, ora rifugio, (1763 mt), (ore 1,30) si

prosegue fino alla testata del piano, e si continua sulla carrareccia che costeggia il corso d'acqua, si supera con un ponticello (1835 mt) il rio emissario del lago del Claus e si lascia il fondovalle per inoltrarsi verso destra in un lariceto, e si prende quota con alcuni tornanti. Si continua lungo la vecchia carrareccia, in alcuni tratti conservata e in altri in mulattiera fino ad un bivio con un grande larice (1996 mt) (ore 0,40) si continua sul sentiero di destra che si allunga verso nord, passa su un ponte alla base della cascata del **rio Claus** che supera il modesto emissario della Valscura dove si sdoppia (2035 mt). Lasciato il tronco di destra, si continua a sinistra su un lungo tornante con una galleria di 50 mt scavata nella roccia, si prosegue sulla vecchia diramazione di sinistra (GTA) che prende rapidamente quota con stretti tornanti, si affianca al corso d'acqua di **Valscura**, lo si attraversa (2120 mt), con alcuni tornati e con un percorso molto suggestivo ci si inoltra nella **Gola di Valscura** (2120mt). Sitrascura la mulattiera che sale per la Valrossa e Valmiana, si continua



TADDEI
ORAFI - OROLOGIAI DAL 1959

Via XX Settembre, 23 - SANREMO - 0184 500217
www.laboratoriotaddei.com

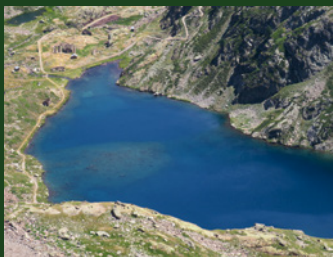


TUTTI IN MONTAGNA

per un centinaio di metri e si riattraversa il torrente (2237 mt) sull'opposta sponda, dove si incontrano vecchi ricoveri militari e si arriva al bellissimo **Lago Inferiore di Valscura** (2274 mt) (ore 0,50).

Abbandonata a sinistra la diramazione che parte al **lago del Claus** (rifugio Questa), si attraversa l'emissario del lago (pallina) e si continua su ampia mulattiera di fondovalle verso il **Colle del Drous**, che prosegue con andamento pianeggiante costeggiando la sponda settentrionale del lago. Giunti alla base del lago si risale la bastionata con alcuni tornati e ci si inoltra nella pietrosa conca mediana. La mulattiera si porta sulla destra orografica della conca e con un ampio traverso verso destra guarda il piccolo emissario del Lago Superiore di Valscura sovrastato dal grande **ex ricovero militare Massimo Longa** (2471 mt). L'ampia mulattiera sale ora la pietrosa testata della Valscura e si allunga in diagonale verso sinistra passando leggermente a monte del lago (2486 mt) in direzione dell'evidente **Passo della Lausa**. Giunti in corrispondenza di uno speroncino (2576 mt) la mulattiera forma un bivio, si svolta su quello di destra (GTA) che ritorna in diagonale verso nordovest, su china pietrosa in direzione del Malinvern che domina la valle, e in breve raggiunge il piccolo ricovero distrutto al ridosso dello spartiacque Gesso-Chastillon (Tinèe) Bassa del Druos (2628 mt) ore 1.

Al tornante prima del ricovero si abbandona la mulattiera e si segue un sentierino che si stacca sulla destra e in lenta salita taglia la china pietrosa alla base di una barra rocciosa che





CONSORZIO
VALLI
ARGENTINA

Meravigliosa Valle Argentina

www.valleargentina.it
info@valleargentina.it
cell. 347 95 68 594
cell. 335 72 26 309





TUTTI IN MONTAGNA

scende a levante della quota (2752 mt), oltrepassati due poco marcati canalini di roccette e erba, il sentiero supera alcuni saltini, quindi termina alla base di un terzo canalino (ometti di pietre). Si sale facilmente, e con attenzione, il canalino (circa 50 mt) che inizialmente di pietrame e terra, diventa roccioso e offre alcuni tratti di divertente arrampicata con ottimi appigli (F). Raggiunto l'inizio dell'ampia conca di pietrame (2690 mt) che caratterizza il versante orientale del Malinvern, si prosegue (ometti) verso sinistra su pietrame portandosi al centro della conca. Oltre il primo tratto si trascurano alcuni vistosi segni bianchi al centro della conca per volgere verso sinistra (ometti di pietre) in direzione di un vago avvallamento che scende in corrispondenza del tratto di roccia rossastra dello spartiacque. Qui appare un sentierino che s'inerpica a tornantini alla base delle rocce rossastre, poi piega a destra e si porta sullo spartiacque principale all'inizio dell'impennata della **cresta sud del Malinvern** (2815 mt), la traccia si sviluppa quindi alla base della cresta con evidente percorso diagonale sul versante sudest, puntando direttamente alla vetta. Superato senza alcuna difficoltà qualche saltino (F), si guadagna la cresta sommitale circa 20 metri a sinistra della metallica scultura di vetta che rappresenta una stilizzata Colomba di Pace (2939 mt). Panorama da sogno. Il ritorno per lo stesso itinerario.

LOCALITA' DI PARTENZA: Terme di Valdieri 1385 mt
DISLIVELLO: 1554 mt
DIFFICOLTA': F
TEMPO TOTALE: 8/9 ore compreso la discesa
PERIODO CONSIGLIATO: Da giugno a fine settembre senza neve
PUNTI DI APPOGGIO: Rifugio Questa o Casa Reale di Caccia a Pian del Vallasco
CARTOGRAFIA: Alpi Marittime e Liguri IGC 1:50.000, Valli Maira Grana Stura IGC 1:50.000



in collaborazione con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.za Cassini, 13 - 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it



4YOU

AUTOFFICINA

Autorizzato


HONDA

Ricarica e assistenza Condizionatori

Via Zeffiro Massa, 238 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612



PEDALIAMO INSIEME

Sentiero dei pastori 2

Stato: Italia-Liguria - **Partenza:** Arma di Taggia - **Arrivo:** Arma di Taggia - **Km:** 27,17 - **Tipo:** XC - **Difficoltà Tecnica:** media - **Impegno Fisico:** medio - **Dislivello:** 758 m - **Altezza Max Raggiunta:** 568 m - **Periodo Consigliato:** tutto l'anno

DESCRIZIONE: Partendo dalla rotonda-quadrivio di Arma di Taggia si percorre la via Aurelia, superando il ponte sul torrente Argentina, in direzione levante fino a raggiungere giungie il bivio per Pompeiana), paesino sulle alture di Riva Ligure. Dopo 5-6 km si supera l'abitato e ci si immette sulla strada che porta a Castellaro, ma dopo 400 m circa si sale a destra verso il primo pastore. Dopo il secondo pastore inizia lo sterrato che termina al G.P.M. Da qui si continua a salire per singletrack prima e sterrata poi fino alla prima spia del gasdotto. Da lassù inizia la discesa.

ROADBOOK: La partenza di questo giro comincia dal quadrivio di Arma di Taggia, si raggiunge Riva Ligure e al semaforo svoltare a sinistra (Km 2,230), per la strada che conduce a Pompeiana. Superare il paese e nei pressi della chiesa sulla destra della strada, all'interno di un antro, si trova una fontana (Km 5,260). Seguire la strada che prosegue oltre fino a giungere sulle prime rampe. Inizia da qui il "calvario" della salita ai pastori. Al Km 6,300

svoltare a destra per la strada che sale ripida, strada panoramica Pompeiana-Lingueglietta. Seguire i tornanti fino a giungere al primo pastore (WP006). Superata l'ultima rampetta della chiesetta, la strada procede in falsopiano, fino al secondo pastore. Superata la piccola fattoria, la strada diviene sterrata e sempre con un certa pendenza porta al Gran Premio della Montagna dell'escursione (Km 10,520), ben individuabile per la presenza di un grosso pino marittimo.

Appena prima che la sterrata inizi a scendere, sulla sinistra arrampicarsi per il sentierino (WP009), che porta



ZP
ZUNINO PIETRE S.N.C.



tutto ciò
che è pietra

Via Armea, 106 Sanremo IM
Telefono: 0184 516150
zuninopietre@libero.it



PEDALIAMO INSIEME

in breve su di una sterrata. Seguire la sterrata che sale verso sinistra fino a raggiungere una spia del gasdotto (Km 11,590), cintata da rete metallica. A destra della spia, dietro delle roccette, inizia il trail del gasdotto, che dopo un primo divertente tratto, si innesta su di una strada asfaltata. Attraversare la strada e riammettersi sul sentiero del gasdotto di fronte.

Percorso un altro breve tratto di sentiero, appena ci si immette su di una sterrata, svoltare a destra, abbandonando la sterrata che andrebbe verso mare.

Seguire la sterrata di destra a al primo bivio, svoltare secco a sinistra in discesa (WP014). Giunti su strada asfaltata tra gli ulivi, svoltare a destra e raggiungere il paese di Lingueglietta (Km 15,630). Salire verso destra e giunti al cimitero è possibile rifornirsi di acqua.

Superato il cimitero, seguire la strada asfaltata che sale fino ad un gruppo di villette e in corrispondenza di un ampio trivio, di fronte seguire il sentierino che sale verso la pineta. Superata la pineta inizia il sentiero "della pozza dell'asino" (Km 17). Dapprima in piano, individuare dopo 100 metri ca. una tratta di sentiero che sale a destra verso un gruppetto di pini (WP020). Da lì parte il sentiero che, dirigendosi verso ponente, piano piano riporta verso Terzorio e Pompeiana.

Per evitare errori non considerare i bivi che scendono ripidi verso sinistra, ma cercare di mantenere la traccia più battuta e che solitamente procede in falsopiano. Giunti nei pressi di uno fossato, scendere dalla bici e superato il buco, procedere sul sentiero di fronte,



DOTOUT



www.danymark.com

Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com



PEDALIAMO INSIEME

seguendo, sempre più o meno in piano, la traccia più battuta, che porta nei pressi di alcuni ruderi abbandonati e diventa qui più larga e comincia contemporaneamente a scendere. Ci si ritrova su di una cementata che scende ripida e molto dissestata. Attenzione, nei pressi di una vasca d'irrigazione tenersi sulla cementata che svolta a destra e subito dopo girare, nei pressi di una cappellata con madonnina, a destra ancora (Km 20,540), in un sentiero di campagna che sale dolcemente. In corrispondenza del primo bivio più evidente (Km 21,180), scendere bruscamente, con molta attenzione, per il sentiero sulla sinistra che entra subito nel bosco. Senza problemi di errore, seguire sempre la traccia più marcata e arrivati al fondo di un rivasso, sempre asciutto, tenere la sinistra sempre percorrendo la traccia più battuta. Giungere su una parte di sentiero piuttosto dissestata, a pietre e scalini, che conduce sulla strada asfaltata che collega Terzorio a Pompeiana.

Seguire a destra (Km 21,790) a salire la strada fino a Pompeiana, ma prima di entrare in paese, subito dopo un parcheggio sul lato sinistro della strada, parte una mulattiera a scalini (freccia rossa sulla pietra) (Km 22,930), che conduce nell'abitato di Pompeiana, sulla strada fatta a salire. Seguire la provinciale, riportandosi sull'aurelia e al semaforo svoltare a destra in direzione di Arma di Taggia e Sanremo.



Gleistein Ropes
The Perfect Line

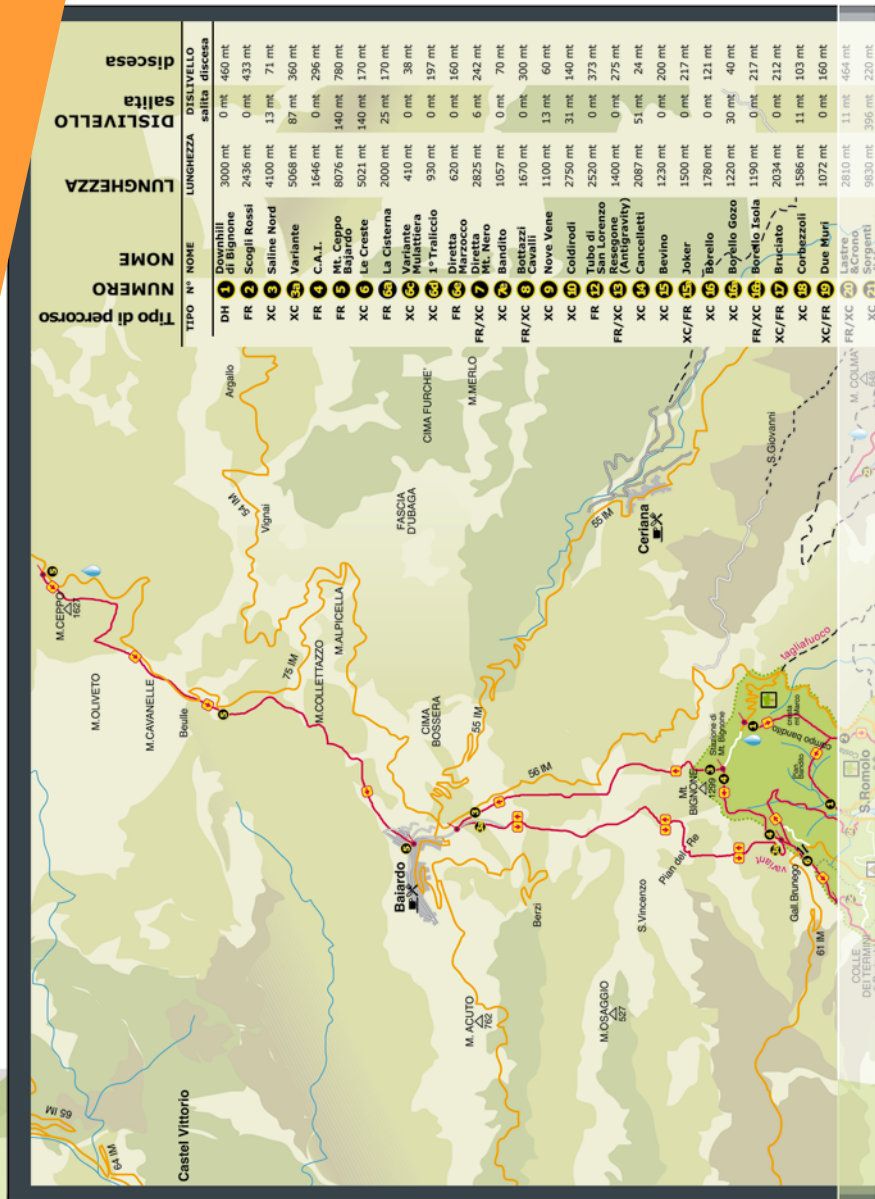
Powered in Italy by **L MARINE GROUP**



L Marine Group srl - Marina Riva di Traiano
Via Aurelia Sud Km. 67,580 - 00053 Civitavecchia
T: +39 076620602 - E: info@lmarinegroup.com



PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE





ADRIATIC SERVICE SRL

LIFERAFT SERVICE & SAFETY

SERVIZI PER NAVI CARGO/SHIPS

- ▲ Revisione zattere con ritiro e consegna a bordo
- ▲ Vendita dotazioni di sicurezza
- ▲ Revisione sistemi di apparati antincendio
- ▲ Assistenza per lifeboat and appliances
- ▲ Forniture navali e di bordo
- ▲ Fornitura cantieri

SERVIZI PER IMBARCAZIONI DA DIPORTO/LEISURE

- ▲ Revisione zattere con ritiro e riconsegna a bordo
- ▲ Vendita dotazioni di sicurezza
- ▲ Revisione sistemi ed apparati antincendio
- ▲ Vendita tender

Via Cavalieri di Malta, 9
34015 Muggia - Trieste
info@adriaticservice.com

www.adriaticservice.com



JUNIOR SOCCER



a cura di Franco Bollo

FRANCOBOLLIAMO LA NUOVA STAGIONE SPORTIVA DELLA JUNIOR SOCCER!

Per dare continuità al percorso intrapreso dall'ormai lontano 2016, la Junior Soccer si appresta a iniziare una nuova stagione sportiva con importanti novità.

A chi è rivolta l'offerta Junior Soccer? Bambini, bambine, ragazzi e ragazze dai 4 ai 14 anni, possono trascorrere in serenità e divertimento allenamenti a cielo aperto, caratterizzate da sport, attività didattiche e ricreative in assoluta sicurezza.

La principale novità per il 2023-2024 è sicuramente la creazione della 1ª squadra a 11 della Junior Soccer, infatti L'Under 14, allenata da mister Nicola Aurisano, si appresta a

disputare la prima stagione in campo a 11, presso lo stadio "Colombera" di Santo Stefano al Mare. I ragazzi delle annate 2010 e 2011 potranno venire a provare gratuitamente tutto il mese di settembre, un lasso di tempo abbastanza importante per permettere ai ragazzi e alle famiglie di poter prendere la decisione migliore.

Altra grande iniziativa, è sicuramente la conferma della collaborazione con la marca prestigiosa di abbigliamento tecnico **MIZUNO**, che ci accompagnerà per tutta la stagione che sta per iniziare e anche per quella successiva 2024-2025.



VIALE
MOTO
di Christian Viale

**RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI**

via peirogallò, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63

DI LA'

PER LAGGIU'

27

DI QUI

DI QUA



mv ITALIA

NOLEGGIO



AUTO



FURGONI



ATTREZZATURE



Now, just go!



+39.339.6709546

www.mvitalia.net

DI LA'

PER LAGGIU'

28

DI QUI

DI QUA

JUNIOR SOCCER

STAFF TECNICO

Novità importanti anche per lo staff tecnico: con l'inserimento di **Giorgio Toniolo** e **Tiziano Brizio**, che andranno a completare l'organico insieme Fabrizio Cadenazzi, Giampiero Zunino e Marco Banaudi. Quest'ultimo, in qualità di professore di educazione fisica, seguirà l'attività motoria di tutte le annate. Lo staff sarà coordinato da Nicola Aurisano, che, oltre ad allenare l'Under 14, si occuperà anche dei 2014. Confermata la quota di iscrizione a bassissimo costo, di circa 150 euro. Per ulteriori info potete consultare nostro sito all'indirizzo www.juniorsoccer.it, o inviare una mail a info@juniorsoccer.it o chiamare il numero 3357208814.



Qui di seguito **le annate con i mister di riferimento:**

UNDER 14 (annate 2010/2011) -> Nicola Aurisano

ESORDIENTI 2012 -> Tiziano Brizio

2° ANNO PULCINI 2013 -> Fabrizio Cadenazzi

1° ANNO PULCINI 2014 -> Nicola Aurisano

PRIMI CALCIO -> Fabrizio Cadenazzi

PICCOLI AMICI -> Giorgio Toniolo

SCUOLA CALCIO -> Marco Banaudi,
Giampiero Zunino

LA JUNIOR SOCCER VI ASPETTA



S.M. IMPIANTI s.n.c.

**IMPIANTI TERMOSANITARI
GAS**

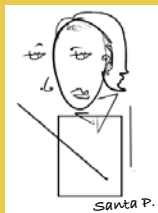
**CLIMATIZZAZIONE
LATTONERIA**

Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO



ARTE E CULTURA

VIA IULIA AUGUSTA



a cura di Santa Pazienza

La Via Iulia Augusta fu progettata come collegamento diretto verso le province della Gallia dall'imperatore Augusto tra il 13-12 a.C., poco dopo la conquista dei territori delle Alpi Marittime (14 a.C.).

La Via, che prende il nome dal suo ideatore, si snodava dal fiume Trebbia, in Emilia, al fiume Varo, in Costa Azzurra: iniziava nei pressi della città di Piacenza e toccava in sequenza: Voghera, Tortona, Acqui Terme, Vado Ligure, Albenga, Ventimiglia, Roquebrune-Cap Martin, Beausoleil, La Turbie, Cimiez-Nizza, per poi forse proseguire fino ad Arles, congiungendosi con la Via Domizia verso il Rodano.

Il percorso della Via Iulia Augusta è ancora oggi testimoniato dalla presenza di resti dell'antico tracciato, cippi miliari, moderni toponimi

e antichi documenti.

Il progetto **Interreg Alcotra**, realizzato dal Comune di Ventimiglia e dalla Communauté de la Riviera Française, rinalda 9 località attualmente separate dal moderno confine geopolitico, ma nell'età romana unite, attraverso l'antico itinerario, in un'unica entità amministrativa e territoriale.

TROFEO AUGUSTO

Monumento dedicato dal Senato e dal popolo romano all'imperatore Augusto per



NAUTICA RIMESSAGGI RIPARAZIONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:00 - 12:30, 14:00 - 19:00

CLAUDIO: +39 338 69 85 264

LUCA: +39 348 70 25 134



ARTE E CULTURA

commemorare la conquista dell'arco alpino. Il Trofeo occupa la posizione della stazione "in Alpe marittima" (l'Alpe Marittima) o "Summa Alpe" (la vetta dell'Alpe) citata dagli itinerari antichi.

Il monumento, installato sul confine delle Alpi (che gli Antichi per tradizione fissavano a Monaco) e nel punto culminante della salita più importante del percorso, era destinato ad essere visto dalla strada (che doveva passare nei pressi della statale 7), e dal mare.

Tra il 1 luglio del 7 e il 30 giugno del 6 a.C., lo Stato, rappresentato dal Senato e dal popolo romano, dedicano all'imperatore Augusto un Trofeo analogo a quello che Pompeo Magno aveva eretto nei Pirenei dopo le sue vittorie in Spagna. Questo monumento è il solo trofeo vero e proprio che ci è pervenuto, in forma molto restaurata. Commemora la conquista dell'arco alpino, che iniziò nel 25 a.C. con la guerra contro i Salassi della Valle d'Aosta.

IL MONT DES MULES

Prima della costruzione della via Iulia Augusta: un "castellaro" fortificato, testimone dell'occupazione dei rilievi liguri. Prima della creazione della via Iulia Augusta, nel 13-12 a. C., la costa era percorsa da un itinerario che alcuni autori antichi chiamavano la "via Erculea". Non era una strada in senso stretto e non si sa nulla del suo tracciato, che senza dubbio era quasi identico a quello della successiva via Iulia Augusta che passava a nord del sito. Il pericolo arrivava quasi sempre dal mare e quindi era importante la vista sul Mediterraneo e sul porto di Hercule Monoikos, dove oggi sorge Monaco.

Il Mont des Mules è un tipico esempio della forma più visibile dell'ambiente protostorico tardivo: i siti fortificati sui rilievi, che si moltiplicano a partire dal 250 a.C.

L'imponente fortificazione ad arco di cerchio in pietra secca, delimita un perimetro di circa 6.000 m²; all'interno non vi sono tracce certe d'insediamenti. E' probabile che le abitazioni si trovassero principalmente sui declivi a sud e al di fuori della cinta. Il sito, occupato dal III secolo a.C., è stato abbandonato al più tardi all'epoca della conquista romana.

IL MAUSOLEO DI LUMONE

Un prestigioso monumento funebre che illustra le relazioni tra la città dei morti e le strade. La morte, il rango sociale, la strada...

La credenza secondo cui lo sguardo dei vivi ridona una briciola di vita ai defunti ha fatto sorgere le necropoli ai bordi delle strade. La facciata monumentale del Mausoleo era rivolta verso la via Iulia Augusta, che si trovava sotto l'attuale statale 7. Il monumento occupa una posizione notevole sul colle, nelle immediate vicinanze di una pietra miliare dalla cifra simbolica (599 miglia da Roma), che segnava una specie di frontiera.

Il monumento funebre detto "della villa Lumone", destinato ad un personaggio importante,



*Delicatezze
della Riviera*

- OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
- OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciate in Olio Extra Vergine di Oliva
- PATÈ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
- POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
- PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva

via Papa Giovanni XXIII • fraz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia
Tel. +39 0183 736155 • Fax +39 0183 760583
info@delicatezzedellariviera.com • www.delicatezzedellariviera.com



ARTE E CULTURA

è decisamente curato: la facciata, con 3 nicchie originariamente dipinte, dispone di 2 piani ed appartiene a un recinto funerario di cui restano visibili 2 lati. Delimitava una concessione a cui senza dubbio si accedeva dal retro. Al piano alto il quadro centrale era adornato da un oggetto applicato sulla muratura, probabilmente un'iscrizione che commemorava il nome e i titoli del defunto. La decorazione e la forma sono di un tipo raro, che si riscontra ad Ostia nel I secolo.

MUSEO DI PREISTORIA REGIONALE DI MENTON

Le Alpi Marittime dall'Antichità al Medioevo. Presentazione delle collezioni del Museo di preistoria regionale di Mentone, dall'età del Ferro all'alto Medioevo.

La via Iulia Augusta sanciva il marchio del potere romano sulle regioni che attraversava, contribuendo a collegarle tra loro ed a Roma e ad integrarle nell'Impero romano. La conquista romana ha lasciato un'impronta duratura nel paesaggio con le città, le opere d'arte ed i monumenti. Anche la vita quotidiana delle popolazioni locali è stata sottomessa all'influenza romana: lo possiamo intuire attraverso l'evoluzione delle forme dell'habitat, dei legami commerciali, degli arredi e delle pratiche domestiche, delle mode e dei riti. Sono esposte collezioni provenienti da antichi scavi: si tratta, in particolare, di arredi risalenti all'età del Ferro del Castellat d'Escragnolles, del villaggio romano del Mont-Bastide ad Eze, di Beaulieu, delle antiche sepolture di Mentone, della necropoli di Ventimiglia e delle sepolture ad Ilonse.

Queste collezioni illustrano il contesto regionale dalla protostoria alla fine dell'Antichità, attraverso le tematiche delle cinta murarie dell'età del Ferro, dei villaggi rurali del periodo romano, delle piccole stazioni portuali, degli scambi commerciali e, infine, dei riti funebri.

CAVERNE E MUSEO PREISTORICO BALZI ROSSI

Tra i maggiori siti preistorici in Europa, i Balzi Rossi conservano anche le tracce dell'antica via romana che portava in Gallia: una continuità eccezionale in un sito eccezionale.

Avanzando verso il fiume Var, la via Iulia Augusta seguiva la linea di costa e attraversava la falesia dei Balzi Rossi. A causa della configurazione geologica della zona, in alcuni tratti la strada era scavata nella roccia, come testimonia



WE ARE A CREATIVE DIGITAL AGENCY

www.esedigital.com



ARTE E CULTURA

l'unico tratto conservato in posto e ancora visibile a valle della ferrovia, di fronte alla Grotta del Principe.

Le caverne dei Balzi Rossi (in dialetto "pietre rosse") devono il loro nome al colore della parete rocciosa in cui si aprono. Il complesso é composto da grotte e ripari, al cui interno si è accumulato nei millenni un grande deposito ricco di resti faunistici e strumenti in pietra scheggiata lasciati dall'uomo preistorico tra il Paleolitico Inferiore (ca. 250.000 anni fa) e il Paleolitico Superiore (da 35.000 a 10.000 anni fa). A quest'ultimo periodo appartiene la maggior parte dei reperti conservati nei due musei e nelle grotte dei Balzi Rossi: sepolture, sculture in pietra, incisioni parietali e molti utensili litici che accompagnavano la vita quotidiana, come lame, punte di freccia e raschiatoi.

GIARDINI BOTANICI HANBURY E PIANA DI LATTE

I giardini Hanbury, bene ambientale e storico straordinario, sono un esempio unico di giardino botanico di acclimatazione di specie diverse e conservano le tracce dell'antico percorso romano.

Nella parte bassa del giardino botanico, realizzato alla fine del XIX secolo da sir Thomas Hanbury, è possibile osservare un tratto di selciato della strada pubblica utilizzata fino al 1836, il cui percorso poteva coincidere con il tracciato della via Iulia Augusta. Lungo tale percorso fuori dai giardini, a ponente del torrente Sorba, poco più a ovest del capo Mortola, è stato individuato un selciato considerato antico, costituito da ciottoli arrotondati, profondamente infissi nel terreno e caratterizzato da cordoli di pietra trasversali alla carreggiata per evitare lo scivolamento di carri e animali in salita.

Nel 1867 Thomas Hanbury, colpito dal paesaggio e dal clima di Capo Mortola, acquistò la villa e il terreno in cui realizzò il grande giardino che conserva il suo nome. Il fratello Daniel importò da regioni lontane piante di notevole interesse botanico e farmaceutico. Vennero costruiti o restaurati numerosi rustici, realizzata una nuova rete idrica e fu restaurata Villa Oregno. Il giardino, diviso in aree specifiche per paesi, fu arricchito di viali, fontane,





FORNITURE DENTALI
BONAVIA RB

R.B. Forniture Dentali srl
Via San Giovanni, 21 - 18100 Imperia
tel/fax 0183 293461 - bonaroby@libero.it





ARTE E CULTURA

oggetti d'antichità; alla morte del fondatore l'opera fu continuata dal figlio Cecil con la collaborazione fondamentale della moglie Lady Dorothy.

Piana di Latte: La piana del torrente Latte, angolo di singolare bellezza e luogo di villeggiatura dall'antichità ai tempi moderni, conserva ancora le tracce del percorso dell'antica via romana.

Attraversato l'attuale centro di Ventimiglia alta, la via Iulia Augusta proseguiva a ponente lungo il litorale, adattandosi ai dislivelli e ai piccoli golfi che attraversava. Nella piana di Latte il suo tracciato è ricordato ancora dalle fonti orali e toponomastiche, come dimostra il nome "Strada Romana Antica" della piccola via a sud della statale 1 - Aurelia. Questa strada parte all'altezza della casa vescovile e arriva fino al torrente Latte, e nella parte finale conserva sotto l'attuale manto stradale, e lungo il muro che la delimita a settentrione, tratti di strutture connesse all'antico selciato. Nella stessa area, in prossimità di Villa Eva, recenti indagini archeologiche hanno individuato i resti di una villa di epoca romana affacciata sul mare.

La presenza di un edificio romano nella piana rafforza l'ipotesi di un insediamento costiero a ovest di Ventimiglia. Si tratta di una struttura di forma allungata, suddivisa in almeno due ambienti, le cui murature, realizzate in ciottoli di grandi dimensioni, sono conservate solo in parte. La vicinanza alla riva del mare fa pensare ad una villa marittima e residenziale provvista di un proprio approdo, o ad un luogo di sosta per i viaggiatori che lungo la Via Iulia Augusta si recavano in Gallia.

MUSEO CIVICO ARCHEOLOGICO G. ROSSI

Il museo civico archeologico "Girolamo Rossi" di Ventimiglia, ospitato dal 1984 nella fortezza ottocentesca dell'Annunziata, espone in 7 sale molti e significativi reperti della città romana di Albintimilium.

La fortezza dell'Annunziata, costruita nel 1831 dai Savoia, occupa il luogo dove nel 1503 sorgeva l'omonimo convento dell'ordine francescano dei Padri Minori Osservanti. Conservò la sua funzione militare sino alla fine dell'Ottocento, quando venne declassata a caserma e subì il rialzamento del piano che oggi ospita il museo intitolato a Girolamo Rossi (1831-1914), lo scopritore del teatro e della città romana di Albintimilium, sorta nella piccola piana a ponente del torrente Nervia.

Le sale espositive del museo archeologico guidano il visitatore nella conoscenza della città antica, tra gli oggetti che furono ritrovati intatti nelle necropoli ubicate all'esterno delle mura, lungo il percorso della via Iulia Augusta: ceramiche e vetri eccezionali, la serie delle statuette d'argilla, un insieme di iscrizioni tra le più importanti della Liguria (il lapidario), le sculture raccolte originariamente da Thomas Hanbury nella sua villa di La Mortola, urne cinerarie, lucerne e molti altri reperti unici per stato di conservazione e valore estetico.



Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna

Ristorante

La Lanterna

18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDÌ





ARTE E CULTURA

CHIESA DI SAN MICHELE

La chiesa di San Michele a Ventimiglia alta, costruita nell'XI secolo anche con materiali di recupero più antichi, conserva tre pietre miliari provenienti dall'antica via Iulia Augusta.

Da Albintimilium, la via Iulia Augusta proseguiva nei pressi dell'attuale linea ferroviaria e attraversava il fiume Roia. Risaliva quindi la collina dove poi sorgerà il centro medievale, coincidendo con l'odierna via Piemonte o via Garibaldi, correva ancora in direzione ovest all'altezza della duecentesca porta Canarda, per ridiscendere poi verso la piana del torrente Latte.

I cippi miliari sono colonnine di pietra poste ai bordi delle strade, con la funzione di indicare le miglia trascorse dall'inizio della strada e dalle città più vicine (da qui il nome miliario; un miglio misura 1480 metri). I tre cippi conservati nella chiesa di San Michele sono testimonianze importanti del passaggio della via Iulia Augusta in questa zona: due sono stati usati all'ingresso come acquasantiere, il terzo è utilizzato come colonna per reggere la volta della cripta. Il cippo più antico fu messo in opera in occasione della costruzione della via voluta dall'imperatore Augusto tra il 13 e il 12 avanti Cristo, gli altri due risalgono ai rifacimenti della strada operati dall'imperatore Caracalla in occasione del suo viaggio verso le Gallie (213 d. C.).

SCAVI DELLA CITTÀ ROMANA DI ALBINTIMILIUM

La città romana di Albintimilium si sviluppò dal II secolo avanti Cristo alla destra del torrente Nervia, ai piedi del precedente abitato ligure, e proseguì la sua vita in piano, con alterne

JS Junior
SOCCER



www.juniorsocket.it



BEPPINO OCCELLI®



i sapori dell'eccellenza



Il Burro e i Formaggi
Beppino Occelli hanno sempre
seguito l'evoluzione del gusto,
anzi in alcuni casi hanno
addirittura anticipato i tempi:
dalla famosa *Tuma dlla Paja*
fino al rarissimo *Escarun*,
considerato unanimemente
una autentica ed inimitabile
prelibatezza.

www.occelli.it



ARTE E CULTURA

vicende, almeno fino alla seconda metà del VII secolo dopo Cristo.

La via Iulia Augusta, diretta verso la Gallia, attraversava Albintimilium, venendo a coincidere col decumano massimo, la strada principale della città, lastricata con calcare bianco della Turbie, larga quasi 3 metri e affiancata da due marciapiedi (crepidines); al centro era servita da una cloaca, un canale che raccoglieva le acque di scarico di edifici e strade minori. Oltrepassata la Porta di Provenza, la strada proseguiva verso ponente, attraverso la grande necropoli occidentale della città, con tombe monumentali in muratura e sepolture ad incinerazione

Tra il I e il II secolo dopo Cristo la città godette del periodo di pace che caratterizzò tutte le regioni dell'Impero: testimoniano la sua prosperità le terme, il teatro, le case signorili (domus), gli antichi quartieri abitativi (insulae), i ricchi mosaici e le numerose suppellettili anche di importazione recuperate dagli scavi archeologici.

Nel secolo scorso, due tratti della via Iulia Augusta furono recuperati per esigenze di conservazione e ricollocati l'uno nel punto più alto del cavalcavia di Nerva sovrastante la città romana, l'altro nel giardino del museo-biblioteca Clarence Bicknell a Bordighera.



PUNTO INFORMATIVO PRESSO IL FORTE DELL'ANNUNZIATA

Via Verdi, 5 18039
Ventimiglia (IM)
TEL. 0184 - 351986
info@viaiuliaaugusta.com

PUNTO INFORMATIVO DI PONTE SAN LUDOVICO

Piazzale De Gasperi
Località Ponte San Ludovico
(zona ex frontiera con la
Francia)
18039 - Ventimiglia (IM)
TEL. 0184 - 38020
info@viaiuliaaugusta.com

COMUNE DI VENTIMIGLIA

Piazza della Libertà, 3
18039 Ventimiglia
Tel. 0184 - 2801 (centralino)
www.comune.ventimiglia.it

Fiat 500 Club Italia
coordinamento di San Remo - Ventimiglia
gruppo:
SANREMO in 500
segui le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it


Fondato a
Garlenda
nel 1984
fiduciario: FARACE Biagio





CARTOLINE DALLA LIGURIA

I borghi più belli della Liguria disegnati da Enzo Iorio

Enzo Iorio, classe 1960, è un artista indipendente che utilizza mezzi tradizionali e digitali per raccontare borghi e città della Liguria. Sui canali social è attivo come Enzo Iorio Art.

IMPERIA COMPIE I SUOI PRIMI CENTO ANNI

"Il comune di Imperia è uno dei più giovani d'Italia, - racconta Iorio, - infatti nacque appena 100 anni fa, esattamente nel 1923, quando gli undici municipi preesistenti di Porto Maurizio, Oneglia, Caramagna, Castelvoglio, Torrazza, Molto, Poggi, Sant'Agata, Piani, Costa d'Oneglia e Montegrazie si unirono a formare un'unica e nuova entità amministrativa che prese il nome dal torrente Impero, il corso d'acqua che sfocia nel Mar Ligure proprio tra i due principali centri urbani di Porto Maurizio e Oneglia".



CARTOLINE DALLA LIGURIA

DOLCEACQUA, LA MAGIA AFFACCIATA SUL NERVIA

"Siamo a Dolceacqua, in provincia di Imperia, - dice Iorio, - che dal 2007 è uno dei Borghi con la Bandiera Arancione. Questo vessillo, che segnala i piccoli comuni dell'entroterra italiano che si distinguono per un'offerta di eccellenza e un'accoglienza di qualità, viene conferito dal Touring Club Italiano come riconoscimento all'impegno nel coniugare attrazione turistica, ambiente e tradizione. La magia di questo borgo è un insieme di vari ingredienti, ma i principali tra essi sono un antico ponte a schiena d'asino e un suggestivo castello medievale che si specchiano nelle limpide acque del torrente Nervia".



M.B. IMPIANTI
Sky INSTALLER - IMPIANTI ELETTRICI - ANTENNE
Via Zeffiro Massa 315 - SANREMO - 347 4344410



MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.



a cura di DJ 'STIVO

1. **Parafulmini** - Ernia
2. **Lambada** - Boomdabash
3. **(It Goes Like) Nanana** - Peggy Gou
4. **Eyes Closed** - Ed Sheeran
5. **Dance The Night** - Dua Lipa
6. **Pazza Musica** - Marco Mengoni
7. **Un Altro Mondo** - Merk & Kremont
8. **Italodisco** - The Kolors
9. **Mon Amour** - Annalisa Scarrone
10. **Non Litighiamo Più** - Rocco Hunt
11. **Satellite** - Harry Styles
12. **Taxy Sulla Luna** - Tony Effe
13. **Aranciata** - Madame
14. **Vetri Neri** - Ava
15. **Stuck** - 30 Seconds To Mars

LSC

LUCA STYLE CREAZIONI

SANREMO - Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097 - lucalupoi@gmail.com - [f creazioni.lucastyle](https://www.facebook.com/creazioni.lucastyle)



IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

Istantanee (ovvero della gioia)

Può una fotografia, o meglio un'immagine contenuta in un supporto informatico-telematico tascabile che ci accompagna sempre, trasmettere emozioni che certamente erano presenti nel momento in cui lo scatto (definizione che rappresenta l'ossimoro se solo si pensa che quello che definiamo "scatto" paralizzierà per sempre un istante non consentendo agli interpreti di effettuare alcun altro movimento) è stato realizzato?

Può un distratto passaggio di un dito su di un tasto pressoché invisibile catturare qualcosa di assolutamente immateriale quale un'emozione ed essere capace di riprodurla ogni qualvolta quell'immagine apparirà random (ovvero senza che nessuno ne abbia richiesto la presenza, tra le icone che governano i nostri ricordi)?

La domanda non è per nulla retorica.

Uno smartphone certamente è in grado di eliminare i difetti dell'immagine raccolta attribuibili alle scarse capacità del fotografo ma, ancora, almeno fino al momento in cui sto elucubrando le mie riflessioni che i miei dodici lettori, inferendosi un masochistico piacere leggeranno, non è ancora capace di sostituirsi alla classe ed al talento di un Alber Korda, di un Robert Capa o perfino di un Oliviero Toscani (vai di polemica sulle immagini del buon Toscani sempre capaci di dar vita ad opposte reazioni tra gli spettatori).

In una società governata dalle immagini (a proposito avete mai pensato che stiamo diventando quasi egizi a furia di utilizzare icone, emoji, stiker, segnali invece che parole?) che ci tempestando in ogni dove e con impressionante frequenza, c'è ancora spazio per fotografie (anche queste ovviamente immagini) che siano capaci di trasmettere emozioni (ovviamente prima raccolte) che sappiano e possano durare un tempo ed uno spazio (endiadi einsteiniana) superiore a quello loro riservato da instagram, dallo stato di uotsap o dalle storie ovunque e comunque intese?

Siamo sicuri che il bombardamento di immagini cui siamo sottoposti abbia lasciato ancora un piccolo spazio disponibile all'emozione oppure siamo talmente assuefatti dal subirla senza che esse siano capaci di obbligarci a guardarle.

Già, a guardarle.

Perché c'è differenza tra vedere e guardare così come c'è differenza tra sentire ed ascoltare.

L'italico idioma (quello capace di definire il calare del sole al termine del giorno con differenti nomi

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO

Il Centro utilizza
Human Tecar

**Centro
Rieducazione
Motoria**



IL PUNTO DEL TURISTA

- tramonto, desio, occaso - che definisce anodina la preposizione interpretabile alternativamente quale affermativa o atta a smentire, insomma la nostra lingua così diversa da quel semplicistico inglese che ci sta colonizzando) utilizza verbi diversi per indicare disposizioni dell'animo simili ma non identiche (vedili!anostralinguaquantoèfine).

Io posso vedere ma non guardare, sentire ma non ascoltare.

Mia moglie mi sente ma spesso, quando parlo, ascolta il mare (credo si tratti di una situazione comune e diffusissima tra noi mariti).

I nostri figli spesso ci sentono ma non ci ascoltano.

A scuola ho sentito molte cose ma ascoltate molte di meno.

Noi vediamo moltissime cose: immagini di disperati che stanno morendo in mezzo al mare, bombardamenti a tappeto, ghiacciai che si dissolvono (verrebbe da dire come neve al sole), atleti esultanti dopo un grande performance, politici strepitanti o gaudenti, donne e uomini più o meno discinti ma raramente le guardiamo.

Sì, raramente ci soffermiamo a cercare di comprendere il significato dell'immagine, leggerne i dettagli e, ancor più raramente, a comprendere che si tratta di un'immagine che sta ritraendo qualcosa di "vero" di "tangibile" di occorso o di umano, di intervenuto che ha manifestato i propri effetti sulla realtà circostante, mutandola per sempre.

Quella gioia, quelle lacrime, quel corpo privo di vita o capace di esprimere tutta la propria energia, non sono NFT (non fungibile token) sono straordinarie manifestazioni di quella realtà,

CMS



CAPTAIN MARINE STORE

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it



IL PUNTO DEL TURISTA

la nostra realtà.

Mi sto perdendo (o forse no?) in ragionamenti troppo importanti ed in analisi troppo importanti per essere lasciate ad un povero turista, però sono convinto che tutti voi (insomma sì proprio voi dodici lettori) condiviate che a furia di vedere immagini raramente esse ci colpiscono e ci inducono a leggere le emozioni che dietro esse c'erano e, ancor meno, riescono a trasmettercene.

Da turista, pagato per turistare, ho viaggiato anche fra le immagini contenute nel mio smartfon.

Mi sono inchiodato (letteralmente inchiodato) su di uno "scatto" in cui (per fortuna mia e di chi vedrà l'immagine) non compaio.

Due ragazze, due biciclette, due caschi protettivi, una strada in salita tra i verdi ulivi dell'entroterra ligure. Occhi rivolti verso la strada, non verso la vetta ma proprio verso la strada, guance tese e stese dalla fatica. La bicicletta dell'una sopravanza di qualche centimetro quella dell'altra: pedalano quasi all'unisono.

Non sembra che l'una voglia sorpassare o staccare l'altra.

Non hanno lo sguardo superbo di chi sfida la salita sentendosene protervo padrone, ma piuttosto gli occhi di chi sa sopportare la fatica sapendo trarne non piacere (non sembrano masochiste) ma insegnamento e lezione di vita.

Posso quasi immaginarle mentre si cercano, si percepiscono vicine affinché l'una possa aiutare l'altra, senza perderla per non perdersi.

Quel sole che dai colori e dalle ombre pare essere caldo, non dà l'impressione di disturbarle ma

**Guardiani
Assicurazioni**
 **AURORA**
UGFASSICURAZIONI

Via G. Marsaglia, 3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998

www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it

AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it

**GUARDIANI
IMMOBILI**



Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianiimmobili.it - d.guardiani@guardianiimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA

COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI

Via Nino Bixio, 19 - 18015 RIVA LIGURE (IM)
Tel. 0184 485333 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it





Ristorante Pizzeria

TRE POLI

dal 1971

SPECIALITA'
ROSTELLE e PIZZA

Cucina tipica abruzzese - Carne alla brace
Forno a legna



SANREMO - Via Pr. Rio Massé 41 - 0184 660711

www.ristorantetrepoli.it



IL PUNTO DEL TURISTA

semmai di confortarle, come se fosse un segno di speranza dell'arrivo a quella cima della salita che certamente attendono senza ansia ma con testarda voglia di farcela.

Quegli ulivi che allungano le fronde per dar ombra altro non sono che l'aiuto, cercato, voluto e anche meritato, che durante quell'ascesa potranno trovare, semplicemente modificando di qualche centimetro la propria traiettoria senza però deviarla troppo dall'obiettivo.

Lo sanno, se devieranno più dell'indispensabile ai fini di ricevere ristorante refrigerio, la salita si allungherà troppo e diventerà sempre più difficile, fino ad essere impossibile, raggiungerne la colma.

Se non manterranno la propria linea il rischio sarà quello di fermarsi, di poggiare il piede per terra, di doversi dichiarare stanche, rassegnate, battute, sconfitte da quella salita.

Ma a guardarle si direbbe che quel piede a terra non lo appoggeranno, che si cercheranno e si sosterranno, vorranno essersi vicino, non distoglieranno gli sguardi dalla strada per cercare inutilmente di intravedere una vetta distante, preferendo percorrere la salita pedalata dopo pedalata, sotto un sole cocente di speranza, sapendo che qualche secondo di refrigerio durante il percorso gli ulivi potranno sempre concederlo.

Assaporando la fatica non come sofferenza ma come inevitabile sforzo necessario a raggiungere la meta.

Quante emozioni in quell'immagine, quante sensazioni trasmettevano quei volti, quegli sguardi e quei colori.

Un'immagine così, apparsa per caso sull'aifon aveva nascosto dentro sé mille e mille emozioni, significati, allegorie.

Significati, sguardi ed allegorie che forse vedo solo io con gli occhi di un padre.





armare

www.armareropes.com
e-mail: info@armare.it

ropes

100% MADE IN ITALY



L'ORA DI RELIGIONE

ALTI E BASSI



a cura di
Don Giuseppe Guaglio

In questi giorni (pochi) di riposo, su e giù per le montagne della bellissima Alta Valle Stura, stavo pensando che le montagne sono un po' come la vita: salite e discese, con fatica entrambe, anche se è una fatica diversa. Ogni tanto si trova qualche rifugio o qualche tratto piano o qualche fontanella, per tirare il fiato. Come la vita. E se sei fortunato trovi piccoli frutti o vedi animali suggestivi. L'importante è guardare il piccolo da una parte e l'enormità dei paesaggi dall'altra. Guardare e ascoltare paesaggi sempre diversi nelle forme e nei colori. Il bello è proprio nella diversità, termine parente con il divertire. La ripetizione dell'uguale dietro variazioni inconsistenti non diverte e conduce ad una continua e affannosa ricerca di esperienze. A volte invece è proprio il ripetere strade

ed esperienze che ne fa cogliere la diversità sempre mutevole nella durata del tempo e che genera la felicità. Come la vita e come i rapporti umani. Chi non è capace di approfondire il rapporto con una persona deve cercare sempre nuove seduzioni, che sempre lo lasceranno assetato di ciò di cui è umanamente impotente. Chi invece ha acquisito con l'esperienza e l'esercizio la capacità della profondità, diventa in grado di condurre e essere condotto. Il cammino diventa allora nel tempo sempre nuovo mentre è sempre il medesimo. Eracito aveva proprio ragione.

Anni fa mi sono arrampicato sulla rupe di Friedrich, quella del "Viandante sperduto in un mare di nebbia". Non c'era la nebbia ma un gran sole e un caldo eccezionale per quelle zone. Ma la rupe restava, pur nel mar di caldo. L'esperienza romantica era quella del sentirsi un minuscolo punto nell'immensità del cosmo. Adesso non è più così. Siamo figli dell'olocausto, cioè del sacrificio totale di sé e della realtà fino alla completa consumazione. Gli antichi Ebrei offrivano così, a volte, sacrifici a Dio. E i loro fratelli contemporanei hanno concepito così lo sterminio nazista.

Questa logica "nazista" dell'eliminazione totale, contrabbandata per pulizia dell'etnia, non è simile alla logica del consumismo? Persino nei termini? Adesso qual è l'esperienza nella società del turismo che consuma? Guardandomi in giro durante il cammino ho registrato la presenza di molti "io" che si autocelebrano, e a volte si fotografano, e a volte inquadrano scene mirabolanti magari senza fare nemmeno duecento metri a piedi (non parlo dei miei compagni di strada ma degli "urbani" incontrati). Non c'è più - se non a parole - il senso romantico del sublime ma la sublimazione del senso, approfondita fino all'evaporazione totale del medesimo. Il nichilismo dei filosofi nazisti è risultato vincente,



POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

INTEGRABILI

Via Val d'Olive n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004





L'ORA DI RELIGIONE

come pure la loro logica del *problem solving* (cfr Z. Bauman *Modernità e olocausto*).

Le esperienze vengono condotte nella semplice ricerca della novità. Gli uomini sono tanti consumatori che allargano la percezione di sé fino a svanire. Sono persino meglio dei maestri di spiritualità orientali, perché riescono a liberarsi dell'io esaltandolo, con un capovolgimento degno delle complicazioni di Hegel su se stesso. Sono in cerca di strade sempre nuove, che però in realtà sono tutte già tracciate. Intorno a se rumore e dietro di sé rifiuti che altri porteranno a valle. La montagna è ridotta a luna park.

Oppure cercano imprese tecniche, che richiedono alte prestazioni e il rischio della vita. La montagna è ridotta a palestra.

Per costoro la montagna non parla più di Dio.

Per costoro non affratella.

Per costoro non genera dialogo, ma solo storie su Instagram.

Per questo, come nei media, si continua a guardare il meteo e ad allarmarsi perché fa caldo d'estate e fa freddo d'inverno.

A me la natura e gli uomini, devo dire, dicono ancora molto. E mentre salgo e scendo con fatica gli improbabili sentieri della vita, uno squarcio sull'inaudito si apre.

Voglia di Sfoglia...



"La Pasta Fresca ripiena di Tradizione"

Via San Francesco, 30/c - TAGGIA
Tel. 0184 42370





riviera servizi ecologici

**SPURGHİ POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI**

Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI



**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI

**GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate**

Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it



- GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
- OLI LUBRIFICANTI SHELL E ACIP
- SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
- ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI

Sanremo & Imperia



SERVIZIO MARE

Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

a cura di Santa Pazienza

PLUMCAKE YOGURT E LIMONE

...Una gustosissima torta da mangiare a colazione, la domenica mattina, insieme a tutta la famiglia. Buon weekend!

Ingredienti:

- 200 g di farina
- 2 cucchiaini di lievito in polvere
- 1/2 cucchiaino di sale
- 250 g di yogurt intero
- 250g di zucchero
- 3 uova
- 2 cucchiaini di scorza di limone grattugiata
- il succo di due limoni e due cucchiiai di succo di limone per la glassa
- 1/2 cucchiaino di estratto di vaniglia
- 110 g di olio di semi
- 115 g di zucchero a velo



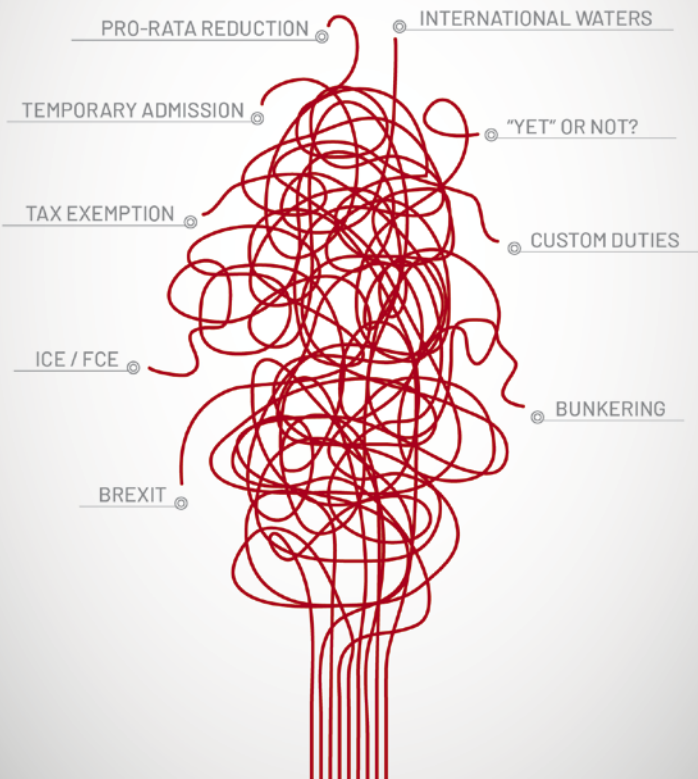
Preparazione

Preriscaldate il forno a 180°. Imburrate e infarinate uno stampo da plum-cake. Setacciate la farina, il lievito, mettete tutto in una ciotola e aggiungete il sale. In un'altra ciotola, sbattete insieme lo yogurt, 200 g di zucchero, le uova, la scorza di limone e la vaniglia. Meschiate insieme delicatamente gli ingredienti secchi con quelli liquidi e, una volta che avrete ottenuto una pastella morbida aggiungete l'olio. Meschiate ancora e infine versate l'impasto nella teglia, informando il dolce per circa 50 minuti, o fino a quando uno stecchino inserito nel dolce non esce pulito.

In un pentolino fate sciogliere lo zucchero rimasto con il succo di limone e una volta sfornato il dolce, dopo che avrà riposato una decina di minuti, versatevi sopra il liquido e lasciate che assorba lo sciroppo.

Infine, preparate la glassa unendo lo zucchero a velo e succo di limone e versatela sopra la torta.





leave it to us



www.yachtwelfare.it



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

PANE DI ZUCCHINE AL PESTO



Ingredienti:

- 150 g di riso a cottura rapida, 10 minuti
- 300 g di zucchine
- 200 g di farina
- una bustina di lievito istantaneo per torte salate
- un cucchiaio di pesto
- 2 uova
- uno spicchio d'aglio
- 3 cucchiaini di olio extravergine d'oliva
- sale

Preparazione

Cuocete il riso in acqua bollente salata, scolatelo al dente e raffreddatelo velocemente sotto l'acqua corrente.

Pulite le zucchine e grattugiatele con una grattugia a fori grossi. Pelate l'aglio, affettatelo, doratelo in una padella antiaderente con l'olio ed eliminatelo; unite le zucchine e una presa di sale, cuocetele a fiamma alta per 4-5 minuti e lasciatele raffreddare.

Mettete le zucchine in una ciotola con il riso e il pesto, mescolate, aggiungete le uova, la farina e il lievito e amalgamate gli ingredienti. Versate il composto in uno stampo da plum-cake rivestito con carta da forno, livellatelo e infornatelo a 180° per 50 minuti.

Fatelo intiepidire, sformatelo e servitelo freddo.

VITTORIO

**TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI**

VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

DI LA'

PER LAGGIU'

51

DI QUI

DI QUA

RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

PANETTONI CON GELATO

Ingredienti:

- 6 panettoncini piccoli
- 400 gr di cioccolato al latte
- 1 kg di gelato alla crema
- canditi
- mandorle a filetti



Preparazione

Scavate il panettone e raccogliete quello che resta in una ciotola. Nel frattempo togliete il gelato dal freezer in modo che si possa sciogliere un pò, magari lavoratelo con la forchetta o con un cucchiaino.

Mescolate il panettone con il gelato fino ad ottenere un composto omogeneo, unite anche i canditi e mescolate. Prendete una ciotola che contenga a misura la calotta di panettone, foderatela con la pellicola trasparente e mettete il panettone con la parte scavata verso l'alto, riempite la calotta con il composto che avete preparato e livellate la base. Coprite con la pellicola e fate rassodare in freezer per circa mezz'ora.



Poi sciogliete il cioccolato a bagnomaria e versatelo sul panettone farcito, decorate con le mandorle a filetti e servite. Il panettone non dovete portarlo a tavola surgelato ovviamente, quindi 2 ore prima di servirlo mettetelo in frigorifero, il cioccolato fuso invece mettetelo all'ultimo momento in modo che sia caldo e faccia contrasto con il gelato.



0184-505027

*Il tuo barista ci mette il sorriso.
Noi la Qualità.*

**Commercio e distribuzione
latte e derivati**

Via San Francesco 71, San Remo
tel. e fax: 0184.50.57.11- centrolattefaraldi@libero.it



**CENTRO LATTE
FARALDI**

CREARE, CUCIRE E RICAMARE



DIFFICOLTÀ



OCCORRENTE: Lana o spago - Palloncini rotondi - Vinavil - Acqua - Pennello - Forbici

Realizzare queste bellissime palline di Natale stile shabby è veramente facile e di grande effetto.

- Preparate la Vinavil in un barattolino mescolandola con un po' di acqua (non esagerate, dovrà solamente essere un po' diluita).
- Gonfiate i palloncini e chiudeteli.
- Immergete il filo (potete utilizzare lana spessa oppure spago, come volete) nella colla (potete aiutarvi con un piatto di plastica).
- Fissate l'estremità inzuppata alla chiusura del palloncino e poi iniziate a girare il filo intorno al palloncino, in modo irregolare e casuale, fino a ricoprire gran parte della superficie.
- Una volta terminato fissate l'altra estremità del filo sempre alla chiusura del palloncino e lasciate asciugare finché la colla sarà solidificata.
- Con il manico del pennello staccate pian piano il palloncino dal filo solidificato.
- Bucate il palloncino, estraetelo et voilà, le vostre palline di Natale sono pronte per essere decorate e appese all'albero!



FIORISTA SPINELLI di ROBERTA RAMOROBY	CORSO GARIBALDI, 15 IMPERIA TEL. 0183 61576 CELL +39 349 3230343 RAMOROBY@HOTMAIL.IT
---	---



**VUOI
VENDERE CASA
in
*100 giorni?***

340 8720515



immosanremo
la passione è di casa



PERSONAGGIO DEL MESE



a cura di Maria

MANUELA GALLI: DA SANREMO ALL'EGITTO. ANDATA E RITORNO CON UNA GRANDE FAMIGLIA A 4 ZAMPE

Oggi incontriamo un'amica che vive arrampicata sulle alture del Poggio di Sanremo, in una casa tra cielo e mare che domina la Valle Armea, con una vista a 360 gradi dalle montagne alla spiaggia.

Manuela Galli, sanremese con sangue della Basilicata, ha fatto il giro del mondo prima di (ri)approdare a questo pezzo di terra che sembra uscito da una poesia di Montale. Durante il suo "tour" ha incontrato ed accolto tanti amici a 4 zampe, oggi suoi compagni di vita in questa bellissima famiglia di cani, gatti,

capre, galline, pulcini...

Partiamo dall'inizio: raccontaci la tua vita avventurosa Manuela

Dopo la laurea in Scienze Ambientali all'Università di Genova, ho preso un primo brevetto per le immersioni a 20 anni, e un secondo come istruttrice a 30. Da quel momento, grazie ad una partnership tra l'università e le prime grandi agenzie di viaggio dell'epoca, ho iniziato la mia avventura nei resort di lusso, principalmente appunto come istruttrice di sub.

Dove hai vissuto e per quanto tempo?

Sono stata via per 12 anni, alle Maldive, a Zanzibar, in Sudan e soprattutto in Egitto, dove ho lasciato il mio cuore. Qui ho anche comprato una casa a Sharm el Sheik, ho girato tanto e ho imparato ad amare questo paese bellissimo... L'Africa mi ha rubato il cuore!

Come mai hai poi deciso di tornare in Italia?

Nel 2004 il turismo ha subito una grossa crisi a Sharm, a causa dell'incidente aereo del 3 gennaio: un Boeing 737 precipitò nel Mar Rosso poco dopo il decollo da Sharm El Sheikh alla volta di Parigi-Roissy, uccidendo tutti i 142 passeggeri e i 6 membri



Manuela Galli

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI
Bagni Morgana
Via Salvo d'Acquisto, 12 - Tel. 0184 503647
morgana@spiaggiesanremo.com
Bagni Italia
Via Trento e Trieste, 4 - Tel. 0184 503644
italia@spiaggiesanremo.com

www.spiaggiesanremo.com

- Ristorante • Bazar • Bar • Ampio Dehor
- Due campi da Beach Volley
- Campo a 5 sintetico
- Corsi nuoto per adulti e bambini
- Animazione e parco giochi per bambini • Spinning



PERSONAGGIO DEL MESE

dell'equipaggio presenti a bordo. È stato il secondo incidente aereo con il più alto numero di vittime della storia tra quelli avvenuti in Egitto e la causa è purtroppo ancora incerta...

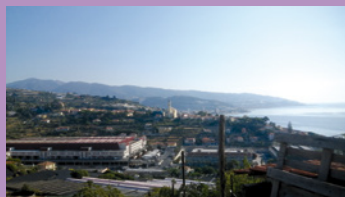
Lavorare era quindi diventato difficile, i miei genitori erano a Sanremo, così ho deciso di tornare in Italia.

Cosa hai fatto una volta rientrata? Tra l'altro non eri sola...

Esatto, quando sono partita dall'Egitto ho portato circa una ventina di gatti via con me, oltre ad alcuni cani...!

Avevo iniziato a collaborare con un'associazione locale che si occupava del recupero di animali randagi, in Egitto purtroppo allora non c'era molta sensibilità, spesso questi venivano avvelenati e picchiati dalla polizia perché considerati un pericolo. Io e un gruppo di altre persone, soprattutto donne, ci siamo battute tanto e abbiamo avuto molti scontri con le autorità locali per proteggere questi randagi (fino a finire sulla black list, ma ora è tutto risolto!).

Insomma, dopo un complicato iter sanitario e tantissimi controlli e analisi veterinarie, ho imbarcato tutta la "famiglia" e ho deciso di andare a Pordenone, dove avevo intenzione di prendere una seconda laurea come assistente veterinaria. Qui purtroppo ho avuto una brutta esperienza con la



La vista dalla casa di Manuela Galli al Poggio di Sanremo



Immersione in Sudan nel 2019



Prima di una immersione a Sharm El Sheikh nel 2016

**LiguriaHomes
Casamare**

**Knight
Frank**

**SANREMO 0184 574262 -
BORDIGHERA 0184 264764**

**OSPEDALETTI 0184 684086
IMPERIA 0183 299142**

www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com



PERSONAGGIO DEL MESE

veterinaria che doveva accogliermi e formarmi... quindi la mia grande famiglia a 4 zampe è ripartita con me poco dopo, alla volta di Sanremo.

Come è stato il rientro a casa?

Devo dirti traumatico, è stato un duro periodo per me. Durante la mia permanenza a Pordenone purtroppo avevo perso in un incidente per la strada Isha, uno dei cani che ero riuscita a salvare dall'Egitto da una bruttissima situazione. Sono poi arrivata qui senza casa, e con tutta la mia "ingombrante" famiglia da sistemare... I miei hanno un appartamento a Sanremo, hanno preso alcuni gatti ma ovviamente non potevano accoglierci tutti!

Per un po' mi sono sistemata in posti di fortuna, aiutata da amici e dai miei... fino a che ho trovato questa oasi sulla collina!

Qui vivo al piano inferiore di una piccola palazzina, circondata da tutto questo magnifico terreno... ma quando sono arrivata era un rovelto. Lo abbiamo ripulito tutto (anche grazie alla presenza fissa delle mie capre che lo mantengono perfetto!), e ora ospita tutti i miei "pelosi", oltre agli alberi da frutto e all'orto che mi sono creata, imparando ad usare tutti gli attrezzi da giardinaggio e per la campagna.

E soprattutto da qui ovunque mi giri vedo il mio amato mare.

Raccontami appunto la tua passione per il mare e il tuo percorso da biologa marina

Ho amato il mare fin da piccola, il merito è di mia cugina, la cui famiglia ha una grande veleria a S.Stefano al Mare. Io in realtà non mi sono appassionata alla vela, ma ricordo che quando ero bambina mia cugina mi faceva sempre una caccia al tesoro sulla spiaggia, nascondendo dei piccoli regali, che io trovavo e immaginavo portati dalle onde... così mi sono appassionata al mare e i suoi tesori!

Ho poi studiato Scienze Naturali a Genova, avrei voluto specializzarmi nella ricerca sui lupi, ma il mio professore, che forse mi aveva capita già all'epoca, insisteva sul fatto che senza mare io non sarei potuta vivere... e così è stato!

Oggi trasmetti la tua passione per il mondo subacqueo soprattutto ai bambini e ai ragazzi.

Esatto, insegno scienze nelle scuole e, soprattutto nel periodo estivo, tengo corsi di biologia marina e immersioni per i bambini in varie spiagge di Sanremo. I bambini possono immergersi fino a 2 mt, io porto tutta l'attrezzatura, e insieme a loro scopriamo i fondali della zona: a seconda dei posti dove facciamo immersione si può scoprire

 SAN GIORGIO YACHTING AGENCY LUXURY GOODS SUPPLIER The Captains' Relief® www.sangiorgioshipping.com	genoa@sangiorgioshipping.com interior@sangiorgioshipping.com Agency & Showroom: Via Pionieri ed Aviatori d'Italia 189, Genova Ph +39 010 9914269 – mob. +39 340 4230570 Agency: Piazza della Libertà 10, Portofino Ph + 30 0185 269425
---	--



PERSONAGGIO DEL MESE

un mondo meraviglioso, anche a pochi metri dalle nostre coste, e i bambini si emozionano moltissimo, soprattutto per i polpi!

Faccio poi anche molti battesimi del mare, ovvero accompagno le persone nella loro prima immersione, un momento davvero emozionante!

Passiamo ora al tuo amore per gli animali "terrestri", specialmente i cani ma non solo. Raccontaci le storie dei tuoi compagni di vita a 4 zampe.

Fin da piccola ero affascinata dal mondo animale, leggevo l'enciclopedia, copiavo tutte le classificazioni... una vera ossessione insomma! Anche in questo caso molta "colpa" è stata di mia cugina, infatti il mio primo cane si chiamava Dolly, come il suo. Recentemente, grazie all'adozione di Achille (un bastardino bianco con un muso furbetto che ci osserva da sotto la sedia di Manuela mentre parliamo), ho anche scoperto di avere un cugino che ha un allevamento e che addestra cani a Saluzzo...insomma una passione di famiglia!

Achille attualmente è comunque l'unico "italiano" del gruppo canino, arrivato in epoca di Covid da Tramutola, un piccolo paese della Basilicata da dove viene anche mia mamma... si chiamava Lello, ma dovevo dargli un nome in linea con gli altri miei cani, che sono stati quasi tutti battezzati seguendo la mia passione per la storia Romana e l'Egitto...

Gli altri tre vengono infatti tutti dall'Egitto: Penny, nata sorda, l'ho trovata in mezzo alla strada talmente piccola che sembrava un gattino, probabilmente abbandonata dalla mamma per il suo problema fisico. Un giorno sono entrata in casa e tutti gli altri miei animali facevano un gran baccano, lei invece era tranquilla in un angolo, da lì ho capito che non sentiva.

C'è poi Sethi, che è un Saluki o levrier persiano, forse la più antica fra le razze canine



Manuela con Achille

ANDREA MOGAVERO

IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI



SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it



PERSONAGGIO DEL MESE

conosciute: recuperato da una mia grande amica e collaboratrice in Egitto, lei faceva parte del mio stesso gruppo per la difesa dei randagi, stavamo lavorando insieme proprio ad un libro sui Saluki che io ho scritto e che lei avrebbe dovuto tradurre in arabo... purtroppo è venuta a mancare, da quel momento Sethi ha passato una serie di brutte avventure, fino a quando sono riuscita a portarlo in Italia. Lui, sebbene abbastanza diffidente proprio per il suo passato, ha instaurato un legame speciale con mia mamma: quando è arrivato sono andata a trovarla, all'epoca era ricoverata per un brutto male, ricordo che appena l'abbiamo vista, Sethi le ha appoggiato il muso in grembo, come se avesse subito capito la sua malattia... è stato un momento magico!

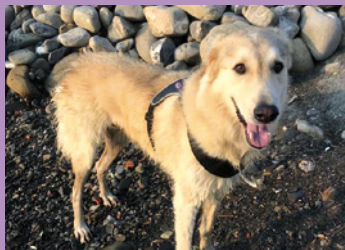
Veniamo adesso al piccolo Tolomeo, il vero protagonista dei racconti sulla tua pagina Facebook e vincitore di tanti concorsi.

Tolomeo è il mio eroe, credo abbia circa 3 anni, purtroppo in seguito ad una brutta caduta è rimasto paralizzato nelle zampine posteriori, e poi per una ulteriore frattura curata male una delle due zampine gli è stata amputata...insomma è arrivato davvero malconco e con tanti altri problemi!

Fortunatamente il veterinario che era stato incaricato di sopprimerlo non lo ha



Manuela con Penny a un concorso in Egitto nel 2016



Sethi al mare



Manuela con Tolomeo nel giardino di casa



ellelle
GRAFICA - STAMPA - WEB
Via Pallavicino 6 - Sanremo - tel. 0184 535435 - info@ellellestudio.it

PERSONAGGIO DEL MESE

fatto... e adesso è un cane felice! Gira con il suo carrellino, adora nuotare con il suo salvagente, è pieno di affetto e super coccolato (appena sono arrivata infatti non mi si è più staccato dal fianco, sempre desideroso di coccole), e con lui partecipo a tanti concorsi e sfilate locali per beneficenza, l'ultima coppa l'abbiamo vinta proprio questo weekend!

Raccontaci adesso qualche avventura che ti è capitata di vivere insieme ai tuoi amici animali... Cosa vuol dire affrontare la quotidianità con tutte queste zampe alle quali badare?

Diciamo che ho scoperto e continuo a scoprire ed imparare ogni giorno tante cose sugli animali, dovendo spesso arrangiarmi da sola. Tempo fa per esempio è scoppiata una rissa improvvisa tra Sethi e una delle capre, (non sempre la convivenza è semplice!) e la capra ha ovviamente avuto la peggio, aveva una bruttissima ferita ad una zampa, si vedeva praticamente l'osso. Purtroppo in zona è molto difficile trovare veterinari per le capre, quindi ho comprato ago e filo di seta e, con l'aiuto di mio papà che la teneva ferma, sono riuscita a ricucirla... anche lei è stata bravissima però, non si è mossa!

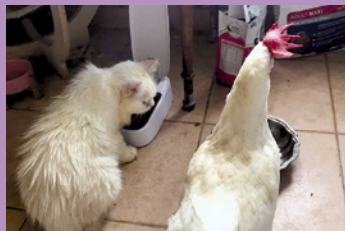
Pochi giorni fa invece una delle galline ha avuto un pulcino, fortunatamente parlando con qualcuno ho scoperto che la chioccia e il piccolo vanno separati dal



Con Achille e Tolomeo al concorso Amici dell'Orma 2023



Il pulcino nato ad Agosto 2023



La famiglia riunita per la cena

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS



HYPE

Official Supplier

Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it



DANIELE
ALESSANDRINI
ITALIA



PERSONAGGIO DEL MESE

resto delle galline, perché c'è il rischio che le altre mangino il piccolo... e infatti eccoli qui nella loro gabbietta-nursery!

Manuela tu quindi, per riassumere, sei biologa marina, istruttrice di sub, salvatrice di animali, contadina, quasi veterinaria, appassionata di storia ed egittologia, studiosa di razze canine... Quali altri progetti o sogni hai per il futuro, e quali rimpianti?

Vorrei anche ricordare che sono stata campionessa di atletica leggera under 19 di 5000 e 10000 mt su strada, a Caserta, e che nel tempo libero (poco!) mi diverto anche a creare gioielli e vasi decorati... E ho anche lavorato per alcuni anni al Museo Navale di Imperia.

Un piccolo sogno comunque sarebbe quello di tornare in Egitto, ho infatti il grande rimpianto di aver venduto la mia casa a Sharm el Sheikh... ogni tanto poi mi chiamano per un posto da istruttrice di sub nelle Bahamas, sarebbe ovviamente fantastico... ma non posso mica lasciare la mia Arca di Noé qui al Poggio!

Grazie Manu, e grazie per gli ottimi fichi del tuo orto con i quali mi lasci prima di salutarci!

Questa la pagina Facebook di Manuela, dove racconta la sua quotidianità e le storie dei suoi tanti amici animali: <https://www.facebook.com/galli.manuela.7>



IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

BLASETTA

Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)

Tel 0184 500632





CAMPIONI MONDIALI



PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

Pansa céna a nu compatisce a vöa.

Pancia piena non compatisce la vuota.

Ogni indriitu u l'ha a so revèrsa.

Ogni dritto ha il suo rovescio.

E ricchezze i sun cume u leàme: int'u mju u spùssa, destéisu u ingràscia a terra.

Le ricchezze sono come il letame: accumulato in un mucchio puzza, disteso sul terreno lo ingrassa.

Candu a fame a munta u presùmin u cara.

Quando la fame cresce la presunzione cala.

A l'ùrtimu arrivàu gh'atùca u remu stortu.

All'ultimo arrivato gli tocca il remo storto.

Chi nu ne fa u nu ne conta.

Chi non ne fa non ne racconta.

Se ti seméni sùche nu nasce còuri.

Se semini zucche non nascono cavoli.

A barba bèn insavunà a l'è za méza fa.

La barba bene insaponata è già mezza fatta.

Pé i Santi, mantélu e ganti.

Per i Santi (1° novembre) ci vogliono mantello e guanti.

A bute a da chélu ch'a l'ha.

La botte dà ciò che contiene, ovvero ognuno agisce nel modo in cui gli è stato insegnato.

AUTOCARROZZERIA
elite 

Autorizzato



Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238





Tarquinio Giribaldi Srl

**YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA**

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

**Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it**



...’NDO VAI NELLO?



a cura di... Nello

QUESITO N. 1

Prima entro e dopo apro. Cosa sono?

QUESITO N. 2

Un panettiere si accorge che, per lievitare, l'impasto del suo pane impiega 90 minuti quando canta mentre, tutte le volte che parla sottovoce, la stessa lievitazione richiede un'ora e trenta minuti. Perché?

QUESITO N. 3

Un re decide di offrire una grande somma di denaro al suddito che gli racconti una bugia intelligente. Davanti al re sfilano quindi decine di persone, tutte vogliose di conquistare la ricompensa: c'è chi narra di essere stato sulla Luna e chi di essere in grado di attraversare il fuoco senza bruciarsi. Il re però non è soddisfatto da nessuna di queste bugie. Alla fine davanti al sovrano si presenta un contadino poverissimo che stupisce il re e riesce a farsi assegnare il premio. Cosa gli avrà mai detto?

QUESITO N. 4

Il signor Rossi ha quattro figlie. Ogni figlia ha un fratello. Quanti figli ha in totale?

QUESITO N. 5

Hai 26 calzini bianchi, 18 calzini neri, 16 calzini blu, tutti sparsi sul pavimento e la stanza è buia. Quanti calzini devi raccogliere e portarti fuori per essere sicuro/a di averne almeno un paio appaiati nel colore?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

- 1 - La chiave.
- 2 - Ottanta minuti è lo stesso tempo di un'ora e venti minuti.
- 3 - Il contadino racconta che il padre del re, defunto, gli doveva una grandissima somma di denaro. A quel punto il re è costretto ad ammettere la sua sconfitta e premiare il contadino, se infatti dicesse che quello è la verità, dovrebbe ridargli quella grandissima somma: offrendo invece che è una bugia ingegnosa, deve sì dargli del denaro, ma meno che non nell'altro caso.
- 4 - Ne ha cinque, quattro femmine e un maschio.
- 5 - Almeno 4. Se nella sfortuna i primi 3 sono tutti spaiati il quarto sicuramente combaccerà con uno degli altri.



colazioni, pranzi e aperitivi
panini - insalate

Bar Volta di Buricchi e Serafin
Via Volta, 2 - Sanremo - tel 0184 504475





M.D.L SRL

Pratiche automobilistiche

M.D.L. SRL
VIA PIETRO AGOSTI, 126
18038 SANREMO (IM)
TEL/FAX 0184 542663
mdlsrlagenzia@gmail.com



FLASH COMIC NEWS

REGOLE DI BUONA SCRITTURA

- ▶ 1) I verbi avrebbero da essere corretti.
- ▶ 2) Le preposizioni non sono parole da concludere una frase con.
- ▶ 3) E non iniziate mai una frase con una congiunzione.
- ▶ 4) Evitate le metafore, sono come i cavoli a merenda.
- ▶ 5) Inoltre, troppe precisazioni, a volte, possono anche, eventualmente, appesantire il discorso.
- ▶ 6) Le indicazioni tra parentesi (per quanto rilevanti) sono (quasi sempre) inutili.
- ▶ 7) Siate press'a poco precisi.
- ▶ 8) Attenti alle ripetizioni, le ripetizioni vanno sempre evitate.
- ▶ 9) Non lasciate mai le frasi in sospeso perché non.
- ▶ 10) Evitate sempre l'uso di termini stranieri, soprattutto sul Web.
- ▶ 11) Siate sintetici: cercate di evitare di cadere nell'errore di abbondare nell'utilizzo di vocaboli tronfi ed espressioni ridondanti, ovvero in tautologismi generalmente destinati a rivelarsi superflui.
- ▶ 12) Evitate le abbreviaz. incomprens.
- ▶ 13) Mai frasi senza verbi.
- ▶ 14) I confronti vanno evitati come i cliché.
- ▶ 15) Evitate le virgole, che, non, sono necessarie.
- ▶ 16) Non usare paroloni a sproposito: far ciò è come commettere un genocidio.
- ▶ 17) Imparate qual'è il posto giusto in cui mettere l'apostrofo.
- ▶ 19) "Non usate citazioni", come diceva il mio professore.
- ▶ 20) Evitate il turpiloquio, soprattutto se non serve ad un cazzo.
- ▶ 21) C'è veramente bisogno delle domande retoriche?
- ▶ 22) Come vi avranno già detto centinaia di milioni di miliardi di volte, non esagerate.
- ▶ 23) Solitamente, non bisogna mai generalizzare.

Bar Fiorucci
Sala TV con la diretta dei
migliori eventi della TV Digitale

LOCALE CLIMATIZZATO
Via V. Veneto 21/c
18039 Ventimiglia (IM)
Tel. 0184 35-71-33

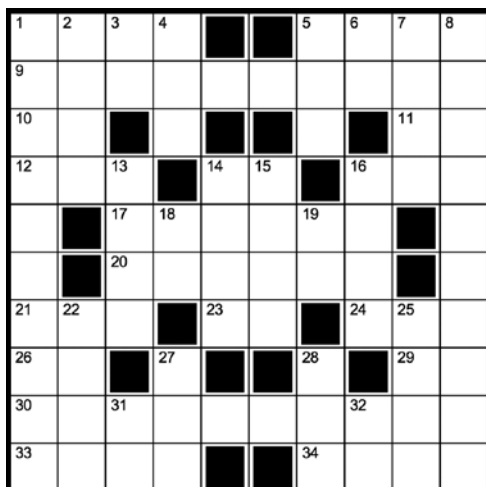


PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. Gregory attore statunitense
5. Uno dei due Oasis
9. Nome femminile
10. Centro della Serbia
11. Prime in evidenza
12. Le divine dell'Olimpo
14. Streisand (iniz.)
16. Articolo da donna sola
17. Andy in tv in Quelli della Notte
20. La cantante Makeba
21. Fa risuonare la voce
23. Preposizione articolata
24. Componimento lirico
26. Risposta del dubbioso
29. Le alture meno alte
30. Previsioni del futuro basate su indizi
33. Kurylenko attrice in The November Man
34. Dies ... sequenza liturgica



VERTICALI

1. Non sa come impiegare la giornata
2. Possono essere anche curative
3. Campi senza api
4. Follett scrittore britannico
5. Nucleo Anti Sofisticazioni
6. Operatore logico booleano
7. Biblico giardino
8. Esercizi pubblici per pulire indumenti
13. Proteggeva il capo del guerriero
14. Vento freddo e impetuoso
15. Dolce ... novo che fu movimento poetico
16. Lo diventa il ragazzo crescendo
18. Le hanno gufi e lupi
19. A fine parata
22. Gustav Jung famoso psicoanalista
25. Titolo nobiliare
27. Ivanovic ex tennista serba
28. Andati fra antichi versi
31. Due per ognuno
32. Cambiano il rito in ritiro



CASA DELLE CARTOLINE

di Mellano & C. SNC

Via val del Ponte, 1 - I-8038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellescrtoline.it - email: info@casadellescrtoline.it



PASSATEMPIAMO

SUDOKU

		2		4		6		
4		6	1		7	3		2
	5	7		6		4	1	
	4		3		8		2	
	2	8	6		9	5	3	
6		9				1		7
1		4		8		7		3
			5		4			
8				3				9

	9				8	4		
				6	4			7
3		4				8		
6	2			1				
	7		6		9		2	
				2			3	6
		2				9		5
9			2	3				
		6	5				1	

Specialità funghi
RISTORANTE

Ca' Mea

Il vecchio frantoio a 1 km da BADALUCCO
sulla destra dopo il BIVIO per VIGNAI
per la statale della VALLE ARGENTINA



BADALUCCO ☎ 0184.408.173 - BAR ☎ 0184.407.061

Aperto tutte le sere - Chiuso il Lunedì - Prenotate per il pranzo



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Spettacoli)

WORLD FOLKLORE FESTIVAL 2023

(Molo delle Tartarughe)

5ª edizione del World Folklore Festival, organizzato dall'Agenzia Turistica Liguria Travel in collaborazione con The Academy of Applied Studies Belgrade - The College of Tourism Department, in programma nel periodo autunnale 2023 a Diano Marina, Sanremo e Cannes.

PROGRAMMA DEGLI SPETTACOLI:

- ore 14,30: Sfilata dei gruppi folkloristici nelle vie del centro cittadino;

- ore 15,00: Esibizione dei gruppi folkloristici presso l'area manifestazioni del Molo delle Tartarughe.

Ingresso libero.

05/10/2023

SANREMO

(Musica - Teatro)

ELIO E LE STORIE TESE - MI RESTA SOLO UN DENTE E CERCO DI RIATIVARLO

(Teatro Ariston)

«Mi resta un solo dente e cerco di riativarlo» è un picaresco viaggio musicale nel repertorio vecchio... (e anche no...!) di Elio e le Storie Tese. Una radiografia folle e ragionata della nostrana Terra dei Cachi 2023 dove gergo, ironia, incursioni surreali e filosofia assurdistica disegnano un bel paese italiota grottesco e contemporaneo, popolato di bellimbusti modaioli e adrenalinici o di improbabili ammaestratori

di cozze, di onorevoli poco onorati o di coltivatori biologico/transgenici, di bizzarri animali da bestiario fantastico o da hippies ormai imboliti e fuori tempo massimo. Canzoni, monologhi, scherzi musicali, performance strumentali virtuosistiche e sciagurate, come è nello stile mitico e identitario del gruppo.

Per info e biglietti:

www.aristonsanremo.com

07/10/2023 ore 21.00



sanreMINI ti mette le ali !!

www.sanreminiclub.it

info@sanreminiclub.it

sede: Via Volta, 149 - SANREMO

cell. 339 6709546 - 349 3238029



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

ANDAGNA

(Enogastronomia)

FESTA DELLA CASTAGNA 2023

(borgo di Andagna)

Domenica 8 ottobre 2023 si svolgerà la Festa della Castagna, un appuntamento fisso per tutti gli amanti di questo prelibato frutto.

Si potrà gustare un appetitoso menù a base di castagne, dall'antipasto al dolce! Il menu è caratterizzato dalle tipiche tagliatelle realizzate con la farina di castagne e da tanti piatti che permettono di riscoprire le tradizioni culinarie del borgo. La castagna, infatti, è stata per molti anni una fonte di nutrimento molto importante per gli abitanti della zona, che l'hanno utilizzata come frutto e nelle diverse preparazioni di pranzi e cene quotidiani.

La Festa della Castagna è un appuntamento imperdibile per chi ama questo prezioso frutto autunnale, ma è adatta anche ai soli simpatizzanti, poiché è previsto anche un menu alternativo con tagliatelle di farina bianca e specialità prive di castagne.

Una vasta selezione di dolci concluderà in bellezza un ottimo pranzo, con ricette a base di castagne e non che guardano alla tradizione locale.

Nel pomeriggio un'orchestra danzante darà il via alle danze facendo divertire ballerini e buongustai fino a sera.

Sarà possibile gustare anche le caldarroste e trascorrere il pomeriggio in allegria.

Sarà in funzione un servizio navetta da Molini di Triora.

Non è possibile prenotare e riservare tavoli per la Festa della Castagna per permettere ai partecipanti di trovare posto a sedere una volta ordinato il proprio menu.
08/10/2023

DIANO MARINA

(Spettacoli)

WORLD FOLKLORE FESTIVAL 2023

(Molo delle Tartarughe)

5ª edizione del World Folklore Festival, organizzato dall'Agenzia Turistica Liguria Travel in collaborazione con The Academy of Applied Studies Belgrade - The College of Tourism Department, in programma nel periodo autunnale 2023 a Diano Marina, Sanremo e Cannes.

PROGRAMMA DEGLI SPETTACOLI:

- ore 14,30: Sfilata dei gruppi folkloristici nelle vie del centro cittadino;

- ore 15,00: Esibizione dei gruppi folkloristici presso l'area manifestazioni del Molo delle Tartarughe.

Ingresso libero.

10/10/2023

SANREMO

(Teatro)

GIUSEPPE GIACOBBAZI - IL PEDONE. LUCI, OMBRE E COLORI DI UNA VITA QUALUNQUE

(Teatro Ariston)

"Il pedone. Luci, ombre e colori di una vita qualunque", è il nuovo spettacolo di Giuseppe Giacobazzi, che racconta del

HOTEL • RISTORANTE

Marinella

Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmarinella@hotelmarinella.it
www.hotelmarinella.it

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI



DI LA'

PER LAGGIU'

71

DI QUI

DI QUIA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

paragone tra la nostra vita e quella vissuta su una scacchiera. In una società dove tutti sognano di essere dei pezzi pregiati, brilla il fascino della normalità. Un'ora e mezza di spettacolo, un'ora e mezzo di partita, un'ora e mezzo di monologo comico ma al tempo stesso interiore, che lascia lo spettatore incollato e attento nello scoprire la mossa successiva. In "Il pedone. Luci, ombre e colori di una vita qualunque" vediamo un Giacobazzi sempre più distante dal cabaret vecchio stile e sempre più vicino alla narrazione propria del teatro comico, in un percorso dove non si abbandona mai la risata, presente come in ogni altro spettacolo, ma che diventa anche strumento di riflessione. Giuseppe Giacobazzi ha fatto la sua mossa, ora spetta a te fare la tua. Di e con Andrea Sasdelli Collaborazione ai testi di Carlo Negri Regia di Carlo Negri Blu Produzioni. Per info e biglietti: www.aristonsanremo.com 14/10/2023 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

TENCO 2023 - 46ª RASSEGNA DELLA CANZONE D'AUTORE

(Teatro Ariston)

La "Rassegna della canzone d'autore", comunemente chiamata "Premio Tenco" è un festival di alta qualità artistica, culturale e tecnica, che dal 1974 si tiene annualmente a Sanremo. Una manifestazione unica in Europa e forse al mondo alla quale vengono invitati i

più interessanti cantanti-autori italiani e stranieri.

Ogni anno vengono assegnati i "Premi Tenco" a uno o più grandi artisti di livello mondiale che si siano particolarmente distinti nel corso della carriera, e che partecipano alla Rassegna con un breve concerto. In alcuni casi i "Premi Tenco" sono consegnati al di fuori della Rassegna di Sanremo, in altre iniziative del Club.

Per info:

www.clubtenco.it

www.aristonsanremo.com

Dal 19 al 21/10/2023 ore 21.00



DOLCEACQUA

(Motori)

TAPPA DEL 7° E-RALLY MONTE CARLO

(vie del paese)

La FIA EcoRally Cup è un campionato

PORTOSOLE

Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

mondiale organizzato annualmente dalla Federazione Internazionale dell'Automobile e riservato a veicoli ad alimentazione elettrica omologati per la circolazione stradale. La competizione si sviluppa in gare di regolarità e minor consumo. Ed anche quest'anno, come lo scorso anno sarà in gara un equipaggio misto formato tra il Comune di Monaco ed il Comune di Dolceacqua: l'Assessore Jacques Pastor ed il Sindaco Fulvio Gazzola, che nell'edizione 2022 ne furono i vincitori assoluti, avevano nell'occasione inaugurato il logo del Gemellaggio e gli eventi che hanno caratterizzato tutto il 2023 per lanciare il Gemellaggio tra le due comunità. Sabato 20 faranno una tappa italiana con un fermo tappa di 1.30-2.00 ore a Dolceacqua.

20/10/2023

DIANO MARINA

(Sport)

LA "GRAVELLATA" DEL GOLFO DIANESE

(Entroterra del Golfo Dianese)

La "Gravellata" del Golfo Dianese 2023
Gara non competitiva di bici gravel, mtb
e ebike.

“3° Trofeo Sergio Poggi:” 3 percorsi non competitivi (San Bartume: 33 km; De Dian: 55 km; l’Mcycle: 70 km) attraverso tutto il territorio dell’entroterra dianese, aperta alle bici gravel, mountain bike e E-Bike, organizzata dall’Asd Dianese Outdoor. www.dianeseoutdoor.com
21 e 22/10/2023 tutti il giorno

SANREMO

(Musica)

CAMPIONI E CANZONI

(Teatro Ariston)

Seconda edizione di "Campioni & Canzoni" al Teatro Ariston di Sanremo. Ancora una volta vari campioni dello sport si sfideranno a colpi di canzoni in nome della solidarietà. Una vera e propria gara, che vedrà sfidarsi, sul prestigioso palco del Teatro Ariston, tanti campioni dello sport italiano provenienti da svariate discipline. La sfida avrà come unica motivazione la solidarietà. La manifestazione, infatti, ha lo scopo di raccogliere fondi per la



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro ONLUS-Candiolo(TO), l' HSOS -Ospedale Sacco Obiettivo Sangue- (Milano) e la Fondazione Fontana ONLUS . L'evento ideato dal Lions Bruno Zanonì ex ciclista professionista e da Riccardo Magrini, dirigente Sportivo e commentatore televisivo di Eurosport, è alla sua seconda edizione, ed ha per le sue caratteristiche, un grande potenziale di crescita. Come per la prima edizione, tenutasi nel novembre 2019, anche questa edizione di "Campioni e Canzoni" è organizzata dal Distretto Lions 108 Ia-3 in collaborazione col Comune di Sanremo e con il sostegno della Banca Mediolanum, main sponsor dell'evento. Ospite d'onore: Giacomo Agostini e, con la partecipazione straordinaria di Topo Gigio. Presenteranno la serata Eleonora Capelli e Luca Gregorio.
Per info: www.aristonsanremo.com
27/10/2023 ore 21.00

TRIORA

(Attività ricreative)

HALLOWEEN A TRIORA

(Vie del paese)

Due giorni di spaventosi rituali, laboratori e spettacoli di fuoco e magia nel borgo delle streghe. Il 31 ottobre e l'1 novembre Triora apre le sue porte a fantasmi, zucche e fattucchiere per la festa più spaventosa dell'anno. Può forse esistere un luogo migliore del "borgo delle Streghe" per vivere la notte più misteriosa dell'anno?
Il 31 ottobre, mercatino stregato, laboratori per bambini, workshop, spettacoli di magia e uno speciale tour stregato alla scoperta

del borgo e dei suoi spaventosi segreti. La festa continuerà mercoledì 1 novembre con altri appuntamenti per grandi e piccini: dalle sfilate in costume ai workshop, dai rituali magici ai mercatini in cui potrete trovare prodotti tipici, maschere, calderoni e bacchette.

31/10/2023 e 01/11/23

SANREMO

(Teatro)

RED SOX

(Teatro Ariston)

Il nuovo spettacolo comico di Luca Ravenna. Milanese, ha partecipato a lol, conduce uno dei podcast più ascoltati in Italia ed è uno dei nomi più amati tra i nuovi comici, primo tra i comedian italiani della nuova generazione a sbarcare all'estero, con il tour precedente nel 2022 ha registrato oltre 30.000 presenze in Italia e in Europa.

Per info e biglietti:

www.aristonsanremo.com

31/10/2023 ore 21.00

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

TRITORA

(Attività ricreative)

HALLOWEEN A TRITORA

(Vie del paese)

Nel paese di Triora, borgo delle streghe, continua la festa di Halloween iniziata il 31 ottobre. Appuntamenti per grandi e piccini: dalle sfilate in costume ai workshop, dai rituali magici ai mercatini in cui potrete trovare prodotti tipici, maschere, calderoni e bacchette.

01/11/23

DOLCEACQUA

(Eventi)

GEMELLAGGIO TRA PRINCIPATO DI MONACO E DOLCEACQUA

(da definire)

Il 3 novembre 1523 presso il giardino degli aranci a Monaco, venne firmato il giuramento di fedeltà a Bartolomeo Grimaldi da parte dei comuni di Dolceacqua, Perinaldo e Apricale/Isolabona.

Il 3 novembre 2023 sarà firmato il gemellaggio tra il Principato di Monaco e il Comune di Dolceacqua.

03/11/2023

SANREMO

(Musica)

FIORELLA MANNOIA E DANILO REA IN LUCE

(Teatro Ariston)

Fiorella Mannoia e Danilo Rea in "Luca": prosegue anche in autunno la magia dello straordinario live piano e voce che arriva nei teatri con la sua atmosfera intima e potente a lume di candela.

Per info e biglietti:

www.aristonsanremo.com

02/11/2023 ore 21.00

SANREMO

(Teatro)

PAOLO CREPET - PRENDETEVI LA LUNA

(Teatro Ariston)

Paolo Crepet afferma "Incontro tanta gente, mi chiedo che cosa possono volere da me. Certamente una guida, una speranza, forse perfino una luce che accendo i cuori di giovani e meno giovani. C'è sete e fame di parole, di pensiero. Cercano un'eresia in un mondo codificato. Non posso che dire loro ciò che mi sono ripetuto per anni lungo il corso della mia vita: "prendetevi la luna". Siate ambiziosi, cercate la vostra unicità. Bisogna avere la fronte alta e continuare a sognare. Il pericolo è nella bonaccia delle emozioni, nella rassegnazione, è in chi semina accidia e



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

smarrimento come se fosse la regola del più aggiornato marketing dell'esistenza. Opporsi a tutto questo è il mio desiderio, la mia missione, la ragione per cui continuo a peregrinare nelle piazze e nei teatri. Cerco libertà, passione, coraggio. Il resto è noia."

Per info e biglietti:

www.aristonsanremo.com

03/11/2023 ore 21.00

SANREMO

(Danza)

IL LAGO DEI CIGNI - SWAN LAKE

(Teatro Ariston)

Balletto in quattro atti Pieno di romanticismo e bellezza, IL LAGO DEI CIGNI è considerato il più spettacolare capolavoro del repertorio di danza classica. Una

trama di pura poetica romantica, dove il bene trionfa sul male. IL LAGO DEI CIGNI ha raggiunto un prestigio atemporale, alimentata dall'ispirata musica di Pëtr Il'ic Cajkovskij e dalla creativa ed espressiva coreografia di Marius Petipa. Cajkovskij ha composto questo capolavoro in modo trascendente: la Suite Op.20 ha perpetuato il balletto del compositore. Il successo delle sue composizioni è dovuto alla sua capacità di esprimere sentimenti attraverso il linguaggio musicale, creando intense ed emozionanti melodie. La coreografia di Petipa e Ivanov, che mette in relazione il corpo umano con i movimenti di un cigno, rivela la loro genialità e capacità creativa. La rappresentazione del balletto IL LAGO DEI CIGNI richiede grande abilità ed elevata tecnica da parte dei ballerini. La duplicità di carattere presente nella purezza del Cigno Bianco e l'intrigo del Cigno Nero, esigono un alto grado di drammaticità e virtuosismo nell'interpretazione del Primo Ballerino: soprattutto nel Gran Pas de Deux, interpretato nel secondo e terzo atto del balletto. Un altro momento culminante è l'incredibile Danza dei piccoli cigni. Una produzione classica con elementi scenografici incredibilmente realistici, abbaglianti costumi, accessori sontuosamente dettagliati e una gamma di melodie incantevoli che compongono questo grande capolavoro del balletto classico. Un cast di artisti internazionali composto da nove nazionalità dà anima e corpo a questa grande e irresistibile produzione classica. Un'esperienza emozionante e indimenticabile. Uno



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

spettacolo unico che durerà nella memoria del pubblico. Biglietti già in vendita! Musica PÉTR IL'IC CAJKOVSKIJ | Libretto VLADIMIR BEGICHEV e VASILY GELTZER | Coreografia MARIUS PETIPA e LEV IVANOV | Scenografia e Costumi CLASSIC STAGE
Per info e biglietti:
www.aristonsanremo.com
14/11/2023 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

NOTRE DAME E IL MISTERO DELLA CATTEDRALE - IL MUSICAL

(Teatro Ariston)

Liberamente tratto dal celebre romanzo di Victor Hugo "Un antico mistero si nasconde nella Cattedrale di Notre Dame;

secondo gli Alchimisti tra quelle mura si cela il segreto della conoscenza eterna e qualcuno è vicino alla sua scoperta..." A Parigi, nel 1482, in occasione della festa dell'Epifania, va in scena una strampalata opera del poeta Pierre Gringoire che, a sorpresa, viene interrotta dall'arrivo di un gruppo di zingari festanti e colorati, guidati da Clopin, il re degli argotiers. Tra di loro la bellissima Esmeralda che affascina i presenti con numeri di illusione e magia. L'Arcidiacono della Cattedrale, Claude Frolo, è particolarmente turbato dalla giovane; Quasimodo, il deforme campanaro, si meraviglia di tanta bellezza mentre Febo, il capitano delle guardie reali, non riesce a staccarle gli occhi di dosso. Ad assistere c'è anche la fidanzata di Febo, la perfida Fiordaliso, che da sempre odia profondamente gli zingari e vorrebbe cacciarli da Parigi; sarà questo il pretesto per mettere in pratica il suo piano: vuole risolvere il mistero della Cattedrale per poter avere ricchezza e potere!.
Per info e biglietti:
www.aristonsanremo.com
18/11/2023 ore 15.00 - 18.00 - 21.00

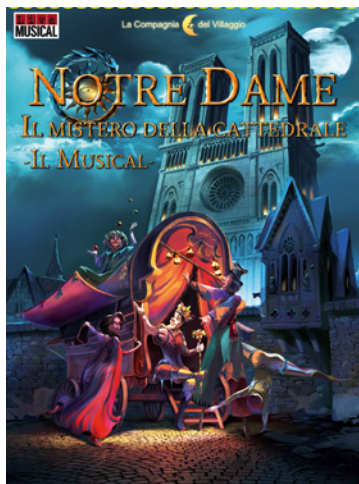
SANREMO

(Musica)

TUTTI I SOGNI ANCORA IN VOLO TOUR

(Teatro Ariston)

A grande richiesta torna Massimo Ranieri con "Tutti i sogni ancora in volo". Dopo più di 800 repliche di "SOGNO E SON DESTO" ecco un'altra straordinaria avventura tra canto, recitazione, brani celebri, sketch divertenti e racconti inediti. Tra le tante



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

canzoni ci sarà anche il brano vincitore del PREMIO DELLA CRITICA a Sanremo 2022, "LETTERA DI LA DAL MARE". Ascolteremo anche bellissimi inediti scritti per Ranieri da alcuni grandi cantautori italiani tra i quali: Pino Donaggio, Ivano Fossati, Bruno Lauzi, Giuliano Sangiorgi e molti altri, canzoni che fanno parte del suo nuovo Album, che ha lo stesso titolo dello spettacolo, uscito il 18 novembre, che porta la firma della produzione musicale di Gino Vannelli. Anche questa volta ci sarà un Massimo al 100%, che offrirà al suo pubblico tutto il meglio del suo repertorio più amato e prestigioso. Lo spettacolo si veste di una nuova veste scenografica, l'organizzazione generale della produzione è di Marco De Antoniis, con una band di musicisti inedita dove possiamo trovare al pianoforte Seby

Burgio, alle tastiere e voce : Giovanna Perna, al basso Pierpaolo Ranieri, alla batteria Luca Troll, percussioni di Arnaldo Vacca, alle chitarre Andrea Pistilli e Tony Puja, violino e voce: Valentina Pinto e ai fiati troviamo il sax di Max Filosi e la voce e il sax di Cristiana Polegri.
Per info e biglietti:
www.aristonsanremo.com
21/11/2023 ore 21.00

SANREMO

(Teatro - Musica)

BORDI...FESTIVAL

(Teatro Ariston)

Varietà musicale a cura dell'A.S.D. Bordigotti. Il ricavato sarà devoluto in beneficenza alla Fondazione Passadore 1888.
Per info e biglietti:
www.aristonsanremo.com
24/11/2023 ore 21.00



La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

MADAME

(Teatro Ariston)

Il 2023 di Madame è sicuramente un anno pieno di soddisfazioni e traguardi importanti. Il suo secondo album "L'amore" è uscito il 31 marzo e ha debuttato alla #1 della Top Album FIMI. Quattordici tracce in cui racconta dell'amore nelle sue più varie sfaccettature. L'amore per Madame è come una brezza sottile che aleggia tra gli esseri umani, viventi e non, e proprio come l'aria, se non ci fosse, non ci sarebbe modo di esistere. Nell'album vivono molte donne: una prostituta, una ninfomane, una donna potente, una donna sottomessa, l'amica Matilde, una bambina, Madame stessa.



"Queste donne che racconto sono solo alcune e come tutte vivono l'amore, il sesso, l'intimità, l'intensità, il dolore, la mancanza, l'ossessione, la privazione, la dipendenza, la gioia, l'energia e le forti emozioni" racconta l'artista.

Per info e biglietti:

www.aristonsanremo.com

02/12/2023 ore 21.00

SANREMO

(Sport)

SANREMO MARATHON 2023

(partenza e arrivo Pian di Poma)

Confermato anche per quest'anno il programma sportivo, che prevede la maratona e la mezza maratona (entrambe Fidal), la 10 Km non competitiva e la family run. Confermata la sede di partenza che, come il traguardo stesso, sarà posta nel campo di atletica a Pian di Poma a Sanremo. Di grande fascino è infatti il giro finale dell'anello, come avviene per esempio per la maratona olimpica. La maratona e la mezza maratona andranno prima in direzione Ospedaletti, dove al fondo della pista ciclabile sarà posto il giro di boa, per poi dirigersi verso levante. Il tracciato comprenderà sia la pista ciclabile, sia alcuni tratti di lungomare (Sanremo e Santo Stefano al Mare) sia alcune vie dei centri storici (Riva Ligure). Il secondo giro di boa, prima del rientro a Sanremo, è stato fissato all'inizio della galleria di San Lorenzo al Mare per la maratona e poco dopo zona La Vesca per la mezza maratona. La 10 Km, dopo il via al campo di atletica, procederà invece subito verso levante,



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

fino all'inizio delle spiagge dei Tre Ponti, dove ci sarà l'inversione. La family run, per uno sviluppo di circa 3 Km, si svolgerà interamente nel tratto sanremese della pista ciclabile.

La parte tecnica della manifestazione è curata dalla Pro San Pietro Sanremo.

ORARI DELLE PARTENZE

Ore 9 – Maratona e mezza maratona

Ore 10 – 10 Km e family run

(Tutte le partenze saranno differenziate)

La cerimonia di premiazione è prevista alle ore 12.

La Sanremo Marathon è presente su Facebook e su Instagram.

Maggiori Info: <https://sanremomathon.it/>
03/12/2023 dalle ore 9.00

SANREMO

(Teatro)

MASCHIO CAUCASICO IRRISOLTO

(Teatro Ariston)

Spettacolo con Antonio Ornano. Il protagonista di questo irrefrenabile flusso



di coscienza è un uomo che affronta la vita con una morale approssimativa, scarsa autostima ed una notevole dose di cinismo. Ad una certa età capita di tirare le somme, fare bilanci e magari scoprire di aver trascorso gran parte della propria vita proiettati in avanti e frantumati in tanti pezzi, ciascuno dei quali funzionale a salvarsi le piume. Forse è solo per guadagnarsi il desiderio di essere visto e possibilmente amato, da chi gli sta attorno e da quel pubblico che insegue disperatamente per farlo ridere, perché come dice lui stesso, rubando la battuta di un vecchio film, in quel momento si sente speciale. Forse è giunto il momento di chiedere l'aiuto di uno psicologo da cui si è sempre rifiutato di andare, non tanto per scetticismo quanto perché da genovese l'idea di sganciare 80 euro all'ora ad un tipo che ascolta in silenzio le proprie seghe mentali gli prende un po' male, d'altronde se Woody Allen fosse stato ligure ci saremmo persi più della metà dei suoi capolavori. E allora capita di sentirsi dire da uno bravo: "Lei è un maschio caucasico irrisolto, uno di noi insomma, che finalmente attraversa una fase trasformativa, si sfoghi". E così capita di scrivere e risalire sul palco.

Per info e biglietti:

www.aristonsanremo.com

05/12/2023 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

SIMONA MOLINARI IN CONCERTO

(Teatro Ariston)

>>> RECUPERO DEL CONCERTO IN



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

PROGRAMMA IL 12/5/2023 <<<

Simona Molinari torna sui palchi italiani per presentare il suo album *Petali*, con la sua eccezionale vocalità e raffinatezza nella versione più intima e libera di sé, a seguito di un'evoluzione personale e una rivoluzione artistica. Al centro di "Petali" c'è la vita con il suo mistero e una donna piena dell'istinto e della volontà necessari per viverla fino in fondo. I nove brani su cd, digitale ed LP che compongono il nuovo album, sono attraversati da un'idea di rinascita e sono caratterizzati da inedite sonorità pop eleganti e sofisticate valorizzate dalla produzione di Fabio Ilacqua che segnano una svolta nel percorso artistico di Simona Molinari.

Per info e biglietti:

www.aristonsanremo.com

07/12/2023 ore 21.00

TRIORA

(Feste popolari)

GRANDE FESTA DELLA VIGILIA DI NATALE

(vie del borgo)

Grande festa a Triora per la vigilia di Natale. Accensione del tradizionale Osu (falò) per salutare l'arrivo di Babbo Natale.

24/12/2023

GENNAIO

TRIORA

(Feste popolari)

STREFANA

(vie del borgo)

Festa per bimbi e genitori, nella quale come da tradizione la Strega-Befana porterà via tutte le feste....

06/01/2023



La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Mostre & Esposizioni)

FRIDA KAHLO - IL SENSO DELLA VITA

(Palafiori)

Prodotta da Navigare srl e patrocinata dal Comune di Sanremo e l'assessorato alla Cultura, l'esposizione vuole celebrare la memoria della pittrice messicana ed icona internazionale e senza tempo Frida Kahlo, 67 anni dopo la sua scomparsa.

La mostra è caratterizzata dall'uso della multimedialità che accompagna il visitatore in un viaggio sensoriale nel mondo di Frida Kahlo, le sue passioni e le tappe della sua esistenza, attraverso preziosi riferimenti storici e culturali, documenti, oggetti, abiti e fotografie. Curata da Vincenzo Sanfo "Frida Kahlo - Il senso della vita" porta alla luce aspetti intimi della vita dell'artista, come, per esempio le sue interazioni con Julien Lévy, un famoso gallerista d'arte americano che la conobbe a New York e divenne il suo amante negli anni '30.

Le immagini esposte provengono dall'archivio privato di Lévy, recentemente scoperto.

Importante anche la sezione fotografica, che include opere del noto fotografo colombiano Leo Matiz, intimo amico di Frida, e di altre celebrità come Nickolas Muray, Carl Van Vechten, Lucienne Bloch, Imogen Cunningham e Lola Álvarez Bravo, quest'ultima autrice di un'emozionante fotografia di Frida Kahlo sul suo letto di morte.

Per capire il tumultuoso universo di Frida,

è necessario immergersi nel suo mondo: un caleidoscopio di influenze culturali e politiche, radici familiari complesse, sofferenze per malattie e incidenti, aborti, amori e passioni, come il tumultuoso rapporto con il marito Diego Rivera. Il percorso dell'esposizione include anche una ricostruzione in scala reale dei principali ambienti di Casa Azul, la casa di Città del Messico dove Frida visse fino alla sua morte avvenuta nel 1954, a soli 47 anni. Potrete ammirare anche riproduzioni dei suoi abiti e gioielli, lettere autografe, pagine del suo diario personale, incisioni, terrecotte Maya a lei tanto care e una sezione dedicata a 41 bolli filatelici provenienti da tutto il mondo. La mostra include anche un'opera illuminata dello scultore Marco Lodola, dedicata a Frida Kahlo e prestata per l'occasione.

Per tutte le info: www.mostrafridakahlo.it
fino al 29/10/2023



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Escursioni)

EASY BIKE EXPERIENCE

(Pista ciclabile e dintorni)

Facili cicloesperienze adatte a tutti accompagnati da una Guida Cicloturistica Professionale, iscritto al Registro Italiano Guide Cicloturistiche AGCI.

Per info e prenotazioni:

www.easybikexperience.com

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONE

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)

In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), mostra mercato del collezionismo e piccolo antiquariato, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune. Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)

Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico.

Ulteriori info: www.dolceacqua.it

DOLCEACQUA

(Musei e Luoghi d'interesse)

IL CASTELLO DEI DORIA

(Dolceacqua)

E' sempre aperto alle visite il magnifico

Castello dei Doria a Dolceacqua. Con 900 anni di storia offre oggi molteplici motivi di visita: sale multimediali ed esposizioni per conoscere la storia, il territorio e le tradizioni. Disponibile per allestimento esposizioni, organizzazione convegni e matrimoni con catering.

INVERNALE: dal 30 ottobre al 15 marzo dalle h.10:00 alle h.17:00

chiuso lunedì (Apertura eccezionale Lunedì 2 gennaio)

ESTIVO: dal 16 marzo al 29 ottobre dalle h.10:00 alle h.13:30 e dalle h.14:30 alle h.18:00

Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura.

Per info: Cooperativa Omnia

e-mail: castello@cooperativa-omnia.com

www.facebook.com/CoopOmnia

www.twitter.com/@CoopOmnia

www.visitdolceacqua.it

VENTIMIGLIA

(Musei e Luoghi d'interesse)

MUSEO CIVICO ARCHEOLOGICO GIROLAMO ROSSI

(Forte dell'Annunziata - Via Verdi, 41)

Il Museo Civico Archeologico, istituito nel 1938 e intitolato a Girolamo Rossi, lo scopritore della città romana di Albintimilium, è ospitato dal 1989 nel piano rialzato della Fortezza dell'Annunziata, edificata tra il 1831 e il 1836 dai Savoia.

Dalla sua piazza d'armi si apre una veduta straordinaria che comprende, a occidente, la piana di Latte, i giardini botanici Hanbury e le grotte dei Balzi Rossi, fino ad arrivare a Cap Esterel; a oriente, la città moderna,

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

oltre la quale si conservano i resti del municipium romano e lo sguardo si può spingere verso la punta di Sant'Ampelio a Bordighera, per perdersi ruotando nell'orizzonte marino.

Nel Museo sono esposti oltre 700 reperti recuperati in occasione degli scavi ottocenteschi di Albintimilium.

Nel piano sotto la terrazza della fortezza si trova il nuovo percorso espositivo dedicato alla storia del sito con le riproduzioni dei documenti e delle antiche vedute e planimetrie della cappella di San Lazzaro, del Convento dell'Annunziata e della piazzaforte sabauda con la Ridotta e le sue successive trasformazioni.

ORARIO INVERNALE (dal 1 settembre al 30 giugno)

da martedì a sabato:

ore 9,00-12,30/ 15,00-17,00

prima e terza domenica del mese:

ore 10-13,00

Chiusura settimanale: lunedì

ORARIO ESTIVO (dal 1 luglio al 31 agosto)

da martedì a giovedì:

9,00 - 12,30 / 15,00 - 17,00

venerdì: 9,00 - 12,30 e 21,00 - 23,00

sabato: 9,00 - 12,30

domenica: 21,00 - 23,00

chiuso il lunedì

Biglietto intero: 6 Euro

Biglietto ridotto gruppi 4,50 Euro

Biglietto ridotto scuole: 3 Euro

Per info: www.marventimiglia.it



La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

NATALE FUORI PORTA

IL MAGICO PAESE DI NATALE!
Dall'11 novembre al 17 dicembre 2023

Dall'11 novembre al 17 dicembre 2023, per tutti i weekend (e durante il ponte dell'Immacolata) il Magico Paese di Natale 2023 animerà la città di **Asti**, a partire dal 18 novembre lo splendido paese di **Govone** con il suo castello sabauda e il 3, 8 e 10 dicembre il pittoresco centro di **San Damiano d'Asti**.

E' uno degli **eventi natalizi più importanti in Italia**, un'esperienza magica che dà l'opportunità di vivere l'atmosfera natalizia in un luogo speciale.

LA CASA DI BABBO NATALE A GOVONE

Sulla cima di una collina del Roero potrete trovare il piccolo ma incantevole paese di Govone, con il suo castello Patrimonio Unesco, le vigne, i campi e l'impressione di essere trasportati lontano nel tempo e nello spazio, fino a raggiungere la **Govonia, la residenza di Santa Claus e della corte elfica!**

Proprio qui, infatti, ha la sua dimora l'omone dal rosso vestito e dalla lunga barba: ogni anno, in questo periodo, Babbo Natale apre ai visitatori le porte della sua casa reale per regalare sogni ai grandi e ai piccini.

Lasciatevi stupire dalla Casa di Babbo Natale, dove incontrerete Santa Claus in persona e i suoi simpatici e insostituibili elfi, indaffarati per le preparazioni natalizie. Da loro potrete imparare i segreti per diventare dei veri aiutanti di Babbo Natale e assistere alla magia del Natale mentre il paese si anima di luci, suoni, profumi. Tendete l'orecchio e aguzzate gli occhi: magari, passeggiando per l'incantevole Govonia, potrete scorgere il cappello di un piccolo elfo che, con la sua campanella tintinnante, preannuncia l'arrivo della magica slitta piena di doni!

MERCATINO DEL MAGICO PAESE DI NATALE - ASTI 2023

Il Mercatino di Natale di Asti è l'unico in Italia a essere entrato nella Top Ten dei migliori mercatini natalizi d'Europa per la prestigiosa classifica di European Best Destinations.

Qui troverete cultura, arte, enogastronomia, artigianato e soprattutto tutta la magia delle feste natalizie.

Le tradizioni antiche e i racconti moderni che si raccontano tra i palazzi del centro storico conservano storie di gloria, denaro e potere. Passeggiando nel centro di Asti sarete circondati da torri (una ha addirittura ispirato il deposito di Paperon de' Paperoni, divertitevi a scoprire quale!) e palazzi medievali, testimoni dell'antico fasto della città.

PRESEPE VIVENTE NELLA CITTÀ DI SAN DAMIANO D'ASTI | 3 - 8 - 10 DICEMBRE 2023

Nel centro storico della cittadina di San Damiano d'Asti prende vita la Natività, in una rappresentazione storica davvero unica. Un percorso che si snoda tra le suggestive cantine e le piazze del centro del paese, dove oltre cento figuranti portano in scena ogni anno il racconto della natività con i suoi luoghi simbolo e le figure più classiche del presepe: lo zampognaro, i re Magi, le guardie romane, le lavandaie, i falegnami, i calzolari, gli intagliatori, i fornai, gli artigiani, i mercanti, i fabbri e ovviamente la grotta di Betlemme dove nacque Gesù Bambino.

Per avere tutte le informazioni sul Magico Paese di Natale potete consultare il sito magicopaesedinatale.com



IL PRESEPIO AL MONTE

Il **Santuario di Santa Croce in Monte Calvario**, sede della **Confraternita della Santissima Trinità** di Imperia - Porto Maurizio, ospita da molti anni il tradizionale **Presepio al Monte**.

Una delle sue numerose peculiarità è la presenza dei famosi **Santons habillés**, statue in terracotta nate in Francia all'inizio del XIX secolo e vestite con particolari stoffe pregiate e tipiche della zona della Provenza (la collezione dei Santons del Presepio al Monte, che prevede già più di 70 pezzi, viene arricchita ogni Natale con l'acquisto di nuovi personaggi).

Molte le novità di quest'anno: la Natività è stata vestita ex novo con stoffe pregiate donate da un estimatore del nostro presepio, il fiume ed il lago sono stati ampliati, si sono inseriti il banchetto della fiorista e del pescivendolo inoltre sono state acquistate numerose nuove statue in stile.

Per il presepio viene pensata ad ogni allestimento un'ambientazione del tutto originale, pensando ai borghi liguri; il tutto è arricchito da dettagli e particolari collocati nelle dimore, nelle botteghe e nei laboratori artigianali. Molti sono infatti i



IL PRESEPIO AL MONTE

mestieri riprodotti: la tipica donna ligure che vende la panissa frita, il frantoio con la macina funzionante che frange le olive, la signora che carda la lana, il panettiere che inforna pane e pizze, la ragazza che torna da lavare i panni al fiume, i contadini che coltivano l'orto, la vecchina ingobbita che torna dai campi, la taverna con salumi e formaggi appesi sopra la porta d'ingresso e molti altri.

La grotta della Natività è inserita al centro della scena presepiale, immersa tra le diverse attività degli abitanti del borgo, quale fulcro della vita e della società; ad essa corrisponde in cielo il coro degli angeli che volteggiando richiamano il popolo ad adorare il Re dei Re.

Un'altra particolarità del Presepio al Monte è l'utilizzo di statue in movimento, anch'esse in stile provenzale; si possono ammirare infatti il falegname, l'arrotino, l'officina dei maniscalchi, la filatrice, la donna che macina il caffè, e molti altri.

Come attività collaterale vengono organizzati i Momenti musicali del Presepio, brevi concerti di musiche natalizie.

Il Presepio, allestito nel coro del Santuario grazie all'ideazione e alla realizzazione da parte di GianLuca Ascheri e Raffaele Feo con l'aiuto di Marino Ascheri e Fulvia Dapretto, **aperto nei giorni Festivi e Pre Festivi dal 25 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024 - orario 16.00-19.00.**

Altre notizie sulla pagina **facebook "Presepio al Monte - Imperia"**.

Sarà possibile inoltre visitare il noto **museo delle Confraternite**, annesso al Santuario, insieme ad altri diorami e Presepi permanenti.



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

PRESEPI**Andagna****La Magia del Presepe**

Decine di presepi allestiti nei luoghi pubblici allestiti dagli abitanti del paese.
www.andagna.it

Torrazza**Parrocchia di San Giorgio**

Dal 24 dicembre
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.00

Poggi**Parrocchia Madonna della Neve**

Presepe vivente itinerante nei carruggi di Poggi
24 dicembre dalle ore 21.30

Piani di Imperia**Santuario N.S. Assunta**

Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 17.00
Il 24 dicembre durante la Santa Messa di Mezzanotte "Presepe Vivente"

Imperia P.M.**Basilica Concattedrale di San Maurizio**

(Piazza Duomo)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia P.M.**Frati Cappuccini - Convento di Piazza Roma**

Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.00

Imperia P.M.**Oratorio di San Pietro - Parasio**

Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 19.00

Imperia P.M.**Compagnia di Via Carducci**

(Via Carducci 46)
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 18.30
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.30

Imperia P.M.**Circolo Borgo Fondura**

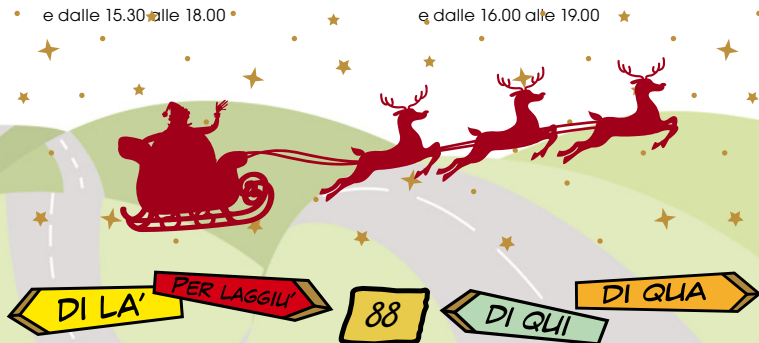
(Via Mazzini)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.30
e dalle 14.30 alle 19.00

Imperia P.M.**Oratorio di Santa Caterina**

(Via San Maurizio)
Mostra concorso di Presepi scolastici
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 16.00 alle 18.00
chiuso il 31 dicembre

Imperia P.M.**Parrocchia di San Giuseppe**

(Fondura)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi
dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 19.00





PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Imperia P.M.

Parrocchia San Benedetto Revelli

(Borgo Cappuccini)

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 16.00 alle 18.30

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Santuario di Santa Croce - Monte

Calvario - Confraternita SS Trinità

Dal 25 dicembre

Prefestivi e Festivi: dalle 16.00 alle 19.00

Imperia P.M.

Chiesa Ave Maris Stella

(Borgo Marina)

Dal 24 dicembre

Feriali e festivi: dalle 8.15 alle 12.00

Imperia Oneglia

Oratorio Chiesa Parrocchiale di

Sant'Agata

Presepe tradizionale animato e con suggestivo effetto giorno/notte

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 14.00 alle 19.00

Sabato e Festivi: dalle 9.00 alle 12.15

e dalle 14.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia Sacra Famiglia

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 9.00 alle 11.30

e dalle 15.30 alle 19.00

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia di Cristo Re

(Borgo S. Moro)

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 17.30

Festivi: dalle 10.30 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Collegiata Insigne di S. Giovanni Battista

(Piazza San Giovanni)

Dal 24 dicembre

Feriali e Festivi: dalle 8.00 alle 12.00

e dalle 16.00 alle 19.00

Il 24 dicembre alle ore 23.30 "Veglia" in preparazione alla S. Messa di Mezzanotte

Imperia Oneglia

Chiesa SS. Annunziata - Padri Minimi

(Piazza Ulisse Calvi)

"Presepi dal Mondo"

Dal 16 dicembre al 31 gennaio

Feriali e Festivi: dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia

Chiesa di N.S. di Loreto - Confraternita di S. Martino

(Borgo Peri)

Dal 25 dicembre

Feriali e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 18.00

Costa d' Oneglia

Parrocchia S. Antonio Abate

Dal 25 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 19.00

Domeniche e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Il 24 dicembre alle 22.45 "Rito della Luce" in preparazione della Santa Messa di Mezzanotte.



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Cascine d'Oneglia

Chiesa di San Luca

Dal 25 al 27 dicembre
e dal 01 al 11 gennaio
dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia

Presepe privato

(Salita Ardoino 8/A)

Presepe animato, suggestivo effetto
giorno/notte

Dal 25 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 18.30

Sabato e Festivi: dalle 9.30 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.30

Imperia Oneglia

Sede Alpini

(Piazza Ulisse Calvi)

Presepe artistico

Dal 25 dicembre al 7 gennaio

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle
16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Museo del Presepe - Pinacoteca Civica

(Piazza Duomo)

Ingresso a pagamento

Dal 22 dicembre

Tutti i giorni, dalle 16.00 alle 19.00

Diano San Pietro

Presepe

(Via Giosuè Carducci)

La piccola comunità Parrocchiale di
Torre Paponi crea un bellissimo presepe
tradizionale nei fondi della casa
canonica
dal 24 dicembre a fine gennaio

MESSE DELLA VIGILIA

Triora

Vigilia del Santo Natale

(Piazza Reggio)

Falò ed arrivo di Babbo Natale con la
slitta carica di doni

24 dicembre - ore 18.00

Andagna

Vigilia del Santo Natale

(Piazza della chiesa)

Ore 21.00 accensione del tradizionale

"ousu" (falò) nella piazza della chiesa;

Ore 22.00 S. Messa di Natale e a seguire
cioccolata calda e panettone per tutti i
partecipanti!

24 dicembre

Apricale

Notte di Natale

(Piazza Vittorio Emanuele II)

Falò in piazza

Dal 24 dicembre al 6 gennaio

Aurigo

Santa Messa di Natale

(Piazza del paese)

Dopo la mezza di mezzanotte cioccolata
calda in piazza.

24 dicembre

Piani di Imperia

Santa Messa di Natale

(Chiesa e oratorio parrocchiale)

A seguire cioccolata calda, panettone
e vin brulé.

24 dicembre - ore 23.50

Valloria

Santa Messa della Vigilia

A seguire cioccolata calda e panettone
per tutti con visita al presepio. A cura



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

dell'Ass. Amici di Valloria.

24 dicembre

Cipressa

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Cipressa)

Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.

24 dicembre

Piani di Cipressa

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Piani di Cipressa)

Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.

24 dicembre

Lingueglietta

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Lingueglietta)

Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.

24 dicembre

Ceriana

Nozze di Natale

Cioccolata calda offerta dal gruppo Alpini

24 dicembre

Diano San Pietro

Nozze di Natale

(Chiesa di San Pietro)

Cioccolata calda, panettone, vin brulé

24 dicembre

Diano Marina

Nozze di Natale

(Piazza Martiri della Libertà)

Cioccolata calda, panettone, vin brulé

24 dicembre

San Bartolomeo al Mare

Nozze di Natale

(N.S. della Neve loc. Pairola - Chiesa

SS Giacomo e Mauro loc. Chiappa -

Sanruario N.S. della Rovere)

Cioccolata calda, panettone,

vin brulé

24 dicembre

Santo Stefano al Mare

Nozze di Natale

(Piazza della Chiesa)

Cioccolata calda, panettone, vin brulé

24 dicembre

Carpasio

Nozze di Natale

Distribuzione di castagne con il latte

24 dicembre

Cervo

Nozze di Natale

(Piazzale della Chiesa dei Corallini)

Cioccolata calda, panettone,

vin brulé

24 dicembre

Perinaldo

Santa Messa della Vigilia

Dopo la messa di Natale, verso le ore

23.00, falò in piazza della chiesa con

distribuzione cioccolata, pandoro e

panettone.

24 dicembre

Gli orari di apertura dei presepi, la programmazione delle Sante Messe e degli eventi correlati potrebbero subire variazioni.

Si prega di verificare sempre presso le parrocchie o presso gli IAT.



NUMERI UTILI

1518

Viabilità in tempo reale

Notizie sul traffico in tutta Italia.

Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

La chiamata è gratuita.

892 525

Infoviaggio

Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.

Servizio a pagamento, tariffe variabili secondo l'operatore.

803 116

ACI - Automobile Club Italia

Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI. Chiamata Gratuita.

892 021

Trenitalia

Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121

Aviazione Civile

Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

Chiamata gratuita.

1515

Corpo Forestale dello Stato

Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela

del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24. Chiamata gratuita.

1530

Emergenze in mare

Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata.

Chiamata Gratuita.

Alta Via dei Monti Liguri

0183 753384

Informazioni e notizie sul Parco Naturale delle Alpi Liguri.

Infopoint:

Mendatica 0183 38489 (tutto l'anno)

Pigna 0184 1928312 (stagionale)

Triora 0184 94477 (stagionale)

Rocchetta Nervina 0184 207943 (stagionale)

RT Riviera Trasporti

Sanremo 0039 0184 592711

Imperia 0039 0183 7001

Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

Carabinieri

112

**NUMERO UNICO
DI EMERGENZA**

Polizia di Stato

Vigili del fuoco

Guardia di Finanza



118

Emergenze sanitarie



UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia

Lungo Roja G. Rossi - Angolo Via Roma
+39 0184 1928309
info@cooperativa-omnia.com

INFOPOINT CENTRO STORICO
Via Garibaldi, 10 - Biblioteca
+39 0184 351209

IAT Bordighera

via Vittorio Emanuele 172/174
+39 0184 262 322
iat@bordighera.it

IAT Ospedaletti

Via XX Settembre, 34
+39 0184 6822363
turismo.iat@comune.ospedaletti.im.it

IAT Sanremo

Corso Garibaldi (Palafiori)
+39 0184 580500
Infopoint@comunedisanremo.it

IAT Taggia

villa Boselli - via Boselli
+39 018443733 - fax +39 018443333

IAT Riva Ligure

+39 0184 48 201 - fax +39 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT Imperia

Piazza Dante 4
+39 0183 969907
iat.imperia@gmail.com

IAT Diano Marina

piazza Dante snc
+39 327 6292339
iat@gestioniunicipali.com

IAT Cervo

piazza Santa Caterina 2
+39 0183 406462 (Comune int. 3)
infocervo@cervo.com

IAT San Bartolomeo al mare

piazza XXV Aprile 1
+39 0183 417065 - fax +39 0183 403050
turismo@sanbart.it

IAT Apricale

Via Cavour, 2 (Comune)
+39 0184 208126
apricale@apricale.org

IAT Dolceacqua

Via Patrioti Martiri
+39 0184 206 666
iat@dolceacqua.it

Pornassio

Proloco - Via roma 28
proloco.pornassio@gmail.com

Pieve di Teco - Comune

corso Mario Ponzoni, 135
+39 0183 36313 - fax +39 0183 36315
turismo@comune.pievediteco.im.it

IAT Perinaldo

via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica

piazza Roma, 1
+39 0183 328713
mendatica@libero.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO

HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI

CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
IMMO SANREMO - Cell. 340 8720515

ARREDAMENTI

GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI

GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE

FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093
JUNIOR SOCCER - www.juniorsooccer.it

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO

DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE

DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE

BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017

LA RESERVE - Tel. 0184 261322
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174
LA LANTERNA - Tel. 0184 525916

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI

DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E DISTRIBUZIONE

CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
ENI San Martino - Tel. 0184 576284

CARROZZERIE

ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO

CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING

PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI

SIMONA - Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA

AMD Assistenza - Cell. 366 3842277

CONCESSIONARI AUTO

SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
AUTO 3 SANREMO - Tel. 0184 663008

EDILIZIA

IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ZUNINO PIETRE - Tel. 0184 516150

ELETTRICITÀ E DOMOTICA

ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI

SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI

RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI

AUTOGAS - Tel. 0184 476394



PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

*Invece dei soliti
4 passi, fai 1 salto
in Agenzia.
Vieni a scoprire
le ultime novità
per la tua serenità
personale e
professionale.
www.zurich.it*



SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO

FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI

MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI

TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE

ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL

MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI

VIA LITTARDI 11 - Tel. 0183 652856
SIM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO

REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE

CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRACTICO Dr. Sebastien Longleras -
Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI

MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI

LOCAUTO IMPERIA - Tel. 0183 499901
ITALNOLO SANREMO - Tel. 0184 544112

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO

VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

ORFECERIE

TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI

PRIVÉE - Cell. 329 0774532
LA BARBERIA DI SANREMO - Cell. 348 3107932

CUNEO LUBE

Shell lubricant distributor autorizzato
per le province di Torino, Cuneo,
Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it



Shell Distributor



SPAESATO PREMIUM LISTING

PESCHERIE

PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PRATICHE AUTO

MDL srl - Tel/Fax 0184 542 663

PUB

BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI

BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE

CLUB 64 - Tel. 0184 578192

SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI

RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI

MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI

BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE

VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI

VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.IT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - *Marchio Esclusivo di Impresa 360*

Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011

Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)

M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417

redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da **Tipografia LA COMMERCIALE** - Via Lamarmora, 1 - Sanremo (IM)

Realizzazione grafica a cura di **ELLELE STUDIO**

Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869

www.ellelestudio.it - e-mail: info@ellelestudio.it

Immagini e fotografie a cura di **CASA DELLE CARTOLINE**

Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940

www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it





ISCRIVITI CON NOI
www.juniorsoccer.it
info@juniorsoccer.it

LCIO SANREMO



TERZORIO

CASA - TORRE MERIDIALE
NEL XVI SECOLO
ADIBITA A FORTIFICAZIONE
"ANTITURCHESCA" NEL XVI SECOLO
FU RIPIANO PER LA POPOLAZIONE DI TERZORIO
DAGLI ASSALTI DEI PIRATI DI OLTRE-ALTI
IN GIUGNO 1541
IN AGOSTO 1542
DESTRUITA NELL' ANNO 1669

