TRIMESTRALE DI INFORMAZIONE TURISTICA

OTTOBRE 2022

SPAESATO

LO DICE MINIMAX LA FAMIGLIA E' UNA MERAVIGLIA

IL PUNTO DEL TURISTA NEL CUORE DELL'AIFON

CARAVONICA CHIESA ROMANICA E MOLTO ALTRO!

TUTTI IN ALTA MONTAGNA MONTE MONGIOIA (3340) E MONTE SALZA (3326)

ARTE E CULTURA UN VICOLETTO AD IMPERIA RICCO DI STORIA

SCIAMO? GITA FUORIPORTA OLTRECONFINE!

ANNO XII - N. 3 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 s.r.l. Strada San Stevi Superiore 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM) - info@impresa360.com

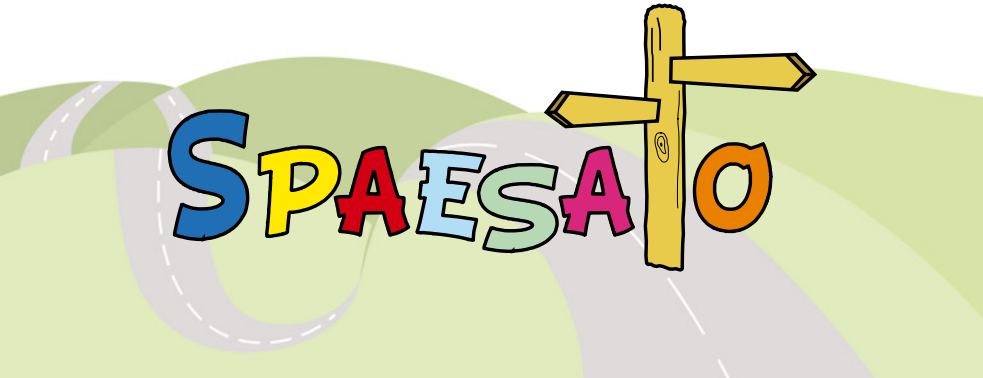
www.spaesato.it

COPIA GRATUITA

JS
JUNIOR SOCCER
VIENI A GIOCARE
CON NOI
SCUOLA CALC

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SANTO STEFANO AL MARE

Comune di
SANTO STEFANO AL MARE



SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA
- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, P.za Battisti Cesare 1, tel 0184 352900

VALLECROSIA
- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA
- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI
- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulac Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102 , tel. 0184 689733

SANREMO
- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, P.za Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, Tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, Tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, P.za Bresca 20, cell 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.za Bresca 21, cell 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castillo 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.za Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castillo 17, tel. 0184 502429
- M.D.L. s.r.l., Via Pietro Agosti 126, tel/fax 0184 542663

ARMA DI TAGGIA
- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184 476009
- Voglia di Sfoglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE
- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184 486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE
- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE
- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA
- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, tl 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata b.g. Peri 8, tel 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel 0183-779000

DIANO MARINA
- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartolibreria Balilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE
- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1 , tel 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402316

CERVO
- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia Il Portighetto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA
- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA
- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO
- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA
- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90017

CASTELLARO
- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel 0184-463848

CHIUSAVECCHIA
- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI 5
UN OCCHIO AL TERRITORIO 6
RICORDI E POESIE 10
MINIMAX 11
SPORT E TEMPO LIBERO 12
RUOTE E MOTORI 27
FRANCO BOLLO 29
ARTE E CULTURA 32
CARTOLINE DALLA LIGURIA 34
MUSICA E SPETTACOLO 37
IL PUNTO DEL TURISTA 38
L'ORA DI RELIGIONE 41
CASA 45
IL PERSONAGGIO DEL MESE 51
COMICS E PASSATEMPI 63
MANIFESTAZIONI OTTOBRE 69
MANIFESTAZIONI NOVEMBRE 76
MANIFESTAZIONI DICEMBRE 79
MANIFESTAZIONI ...DURANTE... 82
MANIFESTAZIONI NATALE 85
NUMERI UTILI 92
SPAESATO PREMIUM LISTING 94

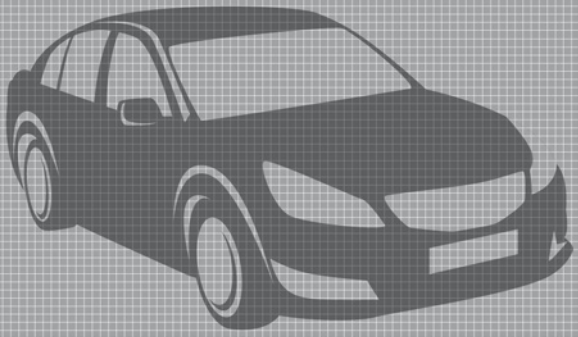
IN COPERTINA: STEFANO SCIANDRA
ED IL SUOI ORIZZONTI AD OLTRANZA

360 impresa
NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA
IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772
WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM

auto3

Un' AMPIA SCELTA di

NUOVO e USATO



SHOWROOM SANREMO

C.so Imperatrice, 128
Tel. 0184 667891

Via Privata Serenella, 8
Tel. 0184 663008

SHOWROOM IMPERIA

Viale Matteotti, 120
Tel. 0183 767920

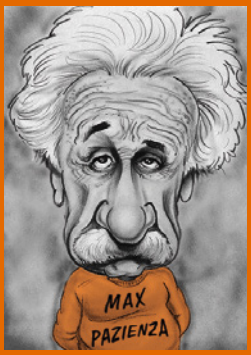
SHOWROOM VENTIMIGLIA

C.so Limone Piemonte, 21/37
Tel. 0184 231208

www.auto3spa.it

FIAT · ALFA ROMEO · LANCIA · Jeep · ABARTH · RENAULT · DACIA

PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

MOVIMENTO

La luna è un faro stasera
ed il mare è di metallo
quest'onde vorrebbero danzare
ma il vento ha vietato il ballo
Allora calma
è tempo di cose nuove
trovare spazio e ritmo
quando nulla qui si muove
Quel che serve è una visione
un dettaglio, un'intuizione
In questo modo il mondo avanza
senz'asse né rotazione
dove la sola rivoluzione
è una nostra percezione
che niente resta fermo
chiuso dentro ad una stanza

INGORDI DI BORGHI

a cura di
Discovery Mellans

CARAVONICA

Caravonica è adagiata lungo le pendici che si innalzano fino al Colle San Bartolomeo e fu per lungo tempo feudo minore dei conti di Ventimiglia che qui fecero erigere il castello nella parte alta del paese, di cui rimangono alcuni ruderi.

Dopo il dominio dei **Conti di Ventimiglia**, nel corso dei secoli seguenti, il territorio fu interessato da numerose battaglie tra la Repubblica di Genova ed i Savoia, passò poi sotto il dominio napoleonico e nel corso del 1800 venne annesso con il resto della Liguria al **Regno di Sardegna** e poi sotto la **provincia di Porto Maurizio**.

Il borgo attuale è appartato rispetto al tracciato della Strada Statale 28, ma un tempo punto obbligato di passaggio delle carovane che risalivano la valle dal mare, verso il Piemonte; questo fattore contribuì allo sviluppo sociale ed economico del paese.

E proprio collegandosi alla parola "carovana" potrebbe derivare il toponimo del comune o, come da un'antica tradizione popolare e contadina invece, da una bella fanciulla di nome Nice che dai suoi canti tra i pascoli e i boschi del territorio nacque l'appellativo de Cara vox Nice ("La cara voce di Nice") e da qui "Caravonica".

Inoltre, a Caravonica vi sono numerosi portali in pietra scolpiti, sovrapporta ed altri arredi urbani minori che testimoniano l'evoluzione del borgo.

SPECIALISTI PNEUMATICI
TORTOSA GOMME
Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4

INGORDI DI BORGHI

I MONUMENTI

Chiesa Romanica di San Michele Arcangelo – Cimitero

La chiesa, appartenente all'omonima borgata, fu il primitivo luogo di culto e venne dedicata a San Michele Arcangelo. La muratura esterna risulta semplice e formata da pietre squadrate di media dimensione: ad oggi si scorgono i resti dell'antico abside Romanico ricoperto di piante infestanti. Nel 1494 si distaccò dalla chiesa matrice dei Santi Nazario e Celso di Borgomaro. Sul finire del XVIII secolo gli abitanti fecero trasferire al Parroco le funzioni dalla chiesa romanica all'Oratorio di San Pietro Martire per loro maggior comodità. Nel 1887 fu seriamente lesionata dal grande terremoto che colpì tutta la Liguria Occidentale, a tal punto che fu soggetta ad un lento ed inesorabile crollo. Accanto ad essa venne costruito nel 1848 l'odierno cimitero.

Chiesa Parrocchiale di San Michele Arcangelo (Ex Oratorio Di San Pietro Martire) - Piazza Della Chiesa

L'edificio di culto venne edificato nel XVII secolo in qualità di Cappella privata dei Marchesi di Ceva, con il titolo di "Oratorio di San Pietro Martire" (frate domenicano vissuto e martirizzato nel XIII secolo). Nel XVIII secolo ottenne il titolo di Parrocchiale

S.M. IMPIANTI s.n.c.
IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA
Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO

e venne così ampliata e ristrutturata per fare fronte alle esigenze della popolazione. Al suo interno vi sono opere d'arte di buon valore quali, ad esempio, il Crocifisso ligneo (XVIII secolo), l'altare maggiore di fattura barocca (XVIII secolo), la pala d'altare di Nostra Signora del Rosario (proveniente dalla bottega del pittore genovese Bernardo Castello - XVII secolo) e l'imponente statua lignea di San Michele Arcangelo (opera dello scultore genovese G. B. Drago - XIX secolo).

Santuario della Madonna delle Vigne - Località Santuario delle Vigne

L'edificio barocco è costituito da stucchi, decorazioni ed elementi architettonici di notevole pregio artistico. La devozione ebbe inizio a seguito di un evento prodigioso accaduto nel XVI secolo (1588), che portò all'edificazione di un semplice pilone votivo contenente l'effige mariana. Man mano che i miracoli si susseguirono la popolazione, non considerando più adeguato detto manufatto, diede l'incarico nel XVIII secolo alla famiglia di architetti liguri Marvaldi di costruire un più degno luogo di culto. Infatti l'edificio risulta frutto di vari ampliamenti e rifacimenti ben visibili anche ai meno esperti, che fanno del Santuario della Madonna delle Vigne uno dei più suggestivi esempi di architettura barocca ponentina.

Oratorio della Santissima Annunziata - Via Oratorio

L'Oratorio ricorda da vicino le soluzioni architettoniche adottate da Filippo Marvaldi di Candeasco per l'Oratorio di San Giuseppe in Villa Viani (1767). Esso è quindi di chiara tradizione barocca ed appartiene alla Confraternita dei Disciplinanti della Santissima Annunziata. L'interno dell'edificio venne rimaneggiato nel corso dei secoli e le opere in esso custodite sono di discreto valore: ricordiamo, ad esempio, la statua dell'Annunziata (XVII secolo), il Crocifisso processionale e gli sgargianti fanali processionali.

TURISMO

Adagiata lungo le pendici che si innalzano fino al Colle di San Bartolomeo, valico verso la Valle Arroscia, Caravonica fu per lungo tempo feudo minore dei conti di Ventimiglia che costruirono

TADDEI
ORAFI - OROLOGIAI DAL 1959
Via XX Settembre, 23 - SANREMO - 0184 500217
www.laboratoriotaddei.com

uno dei loro castelli nella parte alta del paese. La chiesa più antica è senza dubbio quella di San Michele, databile intorno all'XI secolo, ma della quale oggi non rimane che qualche rudere.

Oltre alla parrocchiale tardoseicentesca, a Caravonica si può ammirare il santuario di **Nostra Signora delle Vigne**, isolato ai margini dell'antica strada "marenca". Le sue origini sono leggendarie. Pare che la statua miracolosa sia stata collocata su un sacro pilone nel 1588. Le strutture del santuario sono state completate nel 1740. La decorazione è un trionfo di stucchi, realizzati nel corso del XVIII secolo da **Francesco Maria Marvaldi** e dal ticinese **Gio Andrea Casella**. L'impianto decorativo è completato dal dipinto murale a soggetto mariano di **Francesco Carrega**, originario di Porto Maurizio. Davanti alla chiesa si trova ancora una casa di accoglienza per pellegrini, costruita nel 1653.

La **frazione di San Bartolomeo d'Arzeno**, collocata in posizione dominante, è sempre stata legata al passo montano soprastante. La chiesa fin dal Medioevo dipendeva dai Cavalieri di San Giovanni, poi noti come Cavalieri di Rodi o Cavalieri di Malta. Costoro erano particolarmente operosi in Liguria per l'assistenza ai pellegrini presso i passi alpini ed i porti. La parrocchiale di epoca barocca conserva qualche traccia dell'edificio preesistente. L'economia del paese si basa sull'agricoltura: olivicoltura e viticoltura; quest'ultima offre una discreta produzione di vermentino e dolcetto. Può essere molto piacevole una passeggiata tra le antiche vigne, in un distretto enologico che conserva antichi vitigni ed una tradizione secolare.

Comune di Caravonica (IM)
Piazza Guglielmo Marconi, 4, 18020 Caravonica IM
www.comune.caravonica.im.it

Fendress
PRODUTTORI DI PARABORDI E COPRIPARABORDI
Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77
info@fendress.fr www.fendress.fr
Fendress
fendress_fr Fendress_FR

RIFLETTO

Si curava solo con le erbe,
i venti e le acque della terra,
si diceva.
E invece aveva l'armadietto del bagno
pieno di farmaci,
ma non si sapeva.

Per consorte aveva solo l'anima
si diceva e invece se ne andava a puttane
ma non si sapeva.

Egli era un mentore così malato di specchi
da essere ormai un maestro nel camuffarne i riflessi.

I suoi occhi vedevano i bisogni di tutti,
per risolverli si diceva,
invece di quelli egli si nutriva.
Ma non si sapeva.

Quale incredibile oratore egli era.

Ma ... anche la fogna parla del mare.
Anche il diavolo parla di Dio.

Attento a chi affidi l'anima, cercatore.
Attento a chi concedi di istruire il tuo cuore.

Se ieri non sapevi,
oggi sai
oggi
vedi.

a cura di
Claudio Leotta

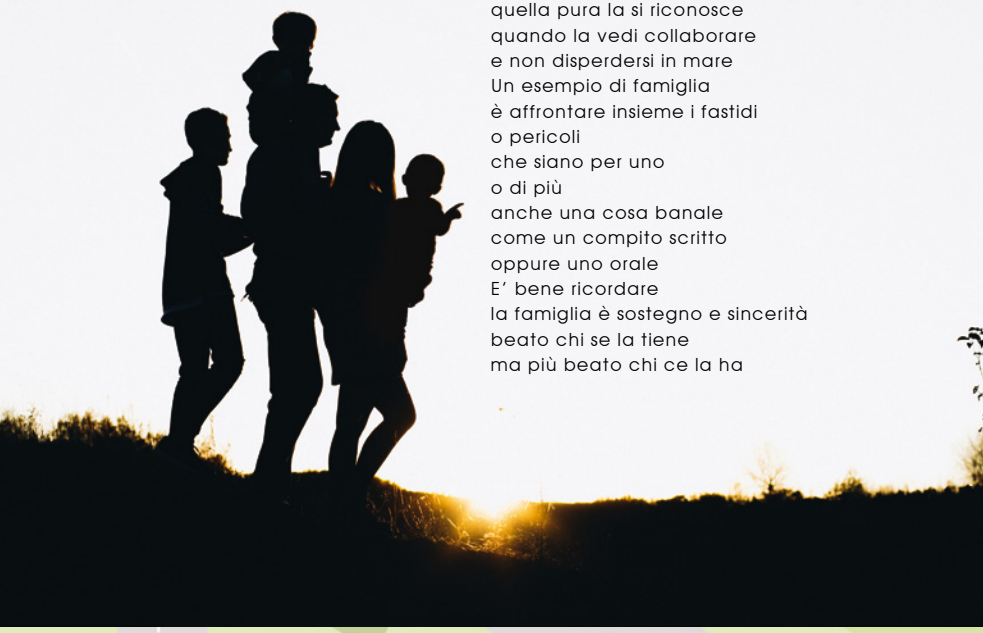
Banca FIDEURAM
è una società del gruppo INTESA SANPAOLO
Pier Paolo Francone
Private Banker
+39 329 2339800
pfrancone@bancafideuram.it
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787
Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari

MINIMAX

a cura di MiniMax

LA FAMIGLIA

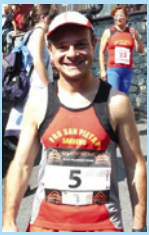
La famiglia
è una meraviglia
che viene dal cuore
e per essere vera
devi provare tanto amore
e gioia
come in una fiera
Se troppo debole causa problemi
ma se troppo forte causa ossessioni
La famiglia
quella pura la si riconosce
quando la vedi collaborare
e non disperdersi in mare
Un esempio di famiglia
è affrontare insieme i fastidi
o pericoli
che siano per uno
o di più
anche una cosa banale
come un compito scritto
oppure uno orale
E' bene ricordare
la famiglia è sostegno e sincerità
beato chi se la tiene
ma più beato chi ce la ha



CORRIAMO INSIEME

..... sempre nell'entroterra .....

Oxentina-Vignai-Bajardo-Segherie-Oxentina.....



a cura di
Gianfranco Adami

Il percorso di questo numero era già stato descritto in una edizione passata, ma lo riproponiamo in quanto ha un fascino particolare. Infatti ricalca una parte del tracciato dell'"Acquedotto Marsaglia", un'opera a firma dell'Ing. Cav. Giovanni Marsaglia inaugurata nel 1885 che ha portato l'acqua dalle sorgenti della località Argallo fino a Sanremo (per chi volesse approfondire http://www.amaie.it/acquedotto/acquedotto_marsaglia.htm).

Il giro che abbiamo percorso parte dalla località Oxentina, raggiungibile percorrendo la S.S. 548 della Valle Argentina e poco prima della Locanda "Le Macine del Confluente", si lascia la viabilità principale imboccando una stradina sulla sinistra, poco prima di un ponte.

Dopo qualche centinaio di metri abbiamo lasciato la macchina in uno spiazzo e abbiamo iniziato il giro che poi vi andremo a descrivere.

E' un percorso molto tecnico, sicuramente da affrontare con una buona preparazione, ma altrettanto affascinante, particolare.....

La cosa che rende particolare questo tragitto è l'alternanza di sentiero e scalinate che incontreremo nei primi 10 km..... avete letto bene, scalinate, infatti per garantire la possibilità di manutenzione della condotta dell'acquedotto, sono state costruite delle ripide scalinate (in totale sono 4000 scalini!!!) che seguono il saliscendi della tubazione!!!

Salendo su queste scalinate, ovviamente con il poco fiato che ci rimaneva, ci siamo domandati su come avessero fatto, a fine '800, a realizzare un'opera idraulica del genere, senza utilizzo di nessun tipo di pompe, l'acqua supera numerose vallate con dislivelli notevoli ma sempre per "caduta" naturale !!!!

Ai giorni d'oggi sapremmo ancora realizzare un sistema del genere???? E poi un'altra cosa ..... progetto del 1883 e inaugurazione nel 1885!!!!!!!!

A voi la risposta ....

Pestando i vari gradini, facevamo commenti alla fatica che devono aver sopportato le

varie squadre di operai che le hanno realizzate, 4000 scalini in pietra scalpellata, portati probabilmente a dorso di mulo, murati sul posto e, ancora oggi, lì al loro posto come se fossero stati fatti ieri !!!! Altro che i marciapiedi del centro …….

Questi pensieri, vi assicuro, ci hanno fatto pesare meno la "fatica", ci sentivamo quasi intimoriti nel parlare di sforzo pensando a quello che hanno affrontato i nostri bis-nonni.

Nel secondo tratto, intorno al 21 km, si raggiunge il Monte Furchè (raggiungibile anche da Ceriana) dove è ancora presente un'antica "neveira" dove si "conservava il ghiaccio per poi venderlo ai "cittadini rivieraschi" di Arma e di Sanremo in sostituzione dei moderni frigoriferi.

Vi invitiamo quindi a percorrere (anche a pezzi) questo itinerario per godere di questi ricordi e di questi ambienti a nostro parere unici !!!

Buona passeggiata…….

Guardiani Assicurazioni
AURORA
UGF ASSICURAZIONI
Via G. Marsaglia,3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998
www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it
AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it

GUARDIANI
IMMOBILI

Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianiimmobili.it - d.guardiani@guardianiimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA
COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI
Via Nino Bixio, 19 - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. 0184 485353 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it

Percorso n° 17 – Oxentina-Vignai-Bajardo-Segherie-Oxentina.

Grado di difficoltà: 5 (Su una scala da 1 a 5)
Distanza = 32,00 Km circa Dislivello positivo: circa + 2.000 m
Tempo di Percorrenza medio: intorno alle 6 Ore

Partenza dalla strada che costeggia il torrente Oxentina, poche centinaia di metri dalla S.S. 548 della Valle Argentina:

1) Procedere verso monte e dopo pochi metri imboccare una ripida strada cementata sulla sinistra;

2) Dopo circa 1 km di salita, appena superata una casa con due cani piuttosto rumorosi (chiusi) lasciare la strada imboccando un sentiero sulla sinistra ;

3) Dopo poche centinaia di metri il sentiero incrocia perpendicolarmente una scalinata (subito dopo un sacco di sabbia a bordo del sentiero) e svoltare a destra imboccando la scalinata in discesa. Queste sono le prime scalinate che si incontrano in località "Regianco"…. Appena finite quelle in discesa ….. preparatevi alla scalata (vedi foto).

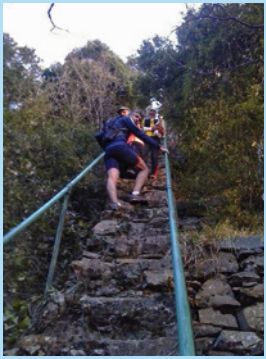
4) Procedere per circa 10 km seguendo il percorso dell'acquedotto con alternanza di scalinate e sentiero, seguendo le indicazioni della "4000 scalini" fino a raggiungere l'asfalto in prossimità della galleria di Vignai. In questo tratto prestare attenzione ad alcuni passaggi "esposti" a causa di frane e alberi caduti sul sentiero;

5) Raggiunto l'asfalto, poco prima della galleria, imboccare il sentiero sulla sinistra, anche qui seguendo le indicazioni della "4000 scalini" fino a raggiungere la chiesetta sopra a Bajardo;

6) Dalla Chiesetta parte la strada sterrata che porta a Bajardo, invece imboccare il sentiero in salita che porta verso sud. Anche qui seguire le tacche gialle della "4000 scalini";

7) Procedere sul sentiero (molto bello e corribile) fino a prendere una deviazione sulla destra e raggiungere l'asfalto della strada tra Vignai e Passo Ghimbegna.

8) Dopo pochi metri, sulla sinistra trovate uno slargo e prendere la strada sterrata che porta a Monte Furchè e poi il tracciato chiamato "segherie" fino a



La scala di "Regianco"

SANRE CLUB MINI
sanreMINI ti mette le ali !!
www.sanreminiclub.it
info@sanreminiclub.it
sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029

raggiungere una strada sterrata. Questo è un tratto molto tecnico a causa di profondi solchi causati dalle numerose moto che lo percorrono. Prestare attenzione.
9) Procedere a sinistra in leggera salita e, appena superata una sbarra, lasciare la strada prendendo il sentiero sulla destra accanto alla sbarra.
10) Da qui si riprende il tracciato dell'acquedotto fino ad una casetta in pietra dove il sentiero diventa una scalinata in discesa con gradini strettissimi.
11) Al termine della scalinata si raggiunge il primo sentiero (dove c'è il sacco di sabbia) e fare il primo tratto del percorso al contrario fino a tornare alla macchina.
Vi consigliamo nuovamente di soffermarvi a pensare alla storia di questo tracciato e, nel contempo, ammirare il panorama delle nostre vallate.
Come sempre, quando si tratta di percorsi out-road prestate attenzione, siate concentrati e verificate di avere le dotazioni minime di sicurezza sempre con voi (telefono cellulare con copertura di rete, scarpe adatte ai percorsi, K-Way impermeabile), riserva idrica ed alimentare e possibilmente fate sempre uscite in compagnia.
Al prossimo numero con un nuovo percorso.

CMS

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

CAPTAIN MARINE STORE

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it

Gabel
1957
NATURAE®
gabel1957.it

a cura di
Antonio Santeusanio
ex Presidente Sezione CAI
di Sanremo

MONTE MONGIOIA 3340 MT. E MONTE SALZA 3326 MT.

Le salite che vi propongo in questo numero sono due splendide montagne delle **Alpi Cozie Meridionali**, in ordine di altezza la seconda e la terza vetta delle Cozie. Entrambe le vette sono fattibili anche in Sci Alpinismo, naturalmente nei periodi giusti con nevi assestate per scongiurare il pericolo valanghe.

Sono le montagne che chiudono la testa del **Vallone di Rui,** l'imponente **Mongioia 3340 mt**, e il **Monte Salza** due vette che si possono concatenare tranquillamente in un'unica escursione con circa 1800 metri di dislivello totale. Si lascia la macchina a **S.Anna di Bellino** (1806 mt), alta **Val Varaita**, e ci si incammina lungo la carrareccia che conduce al **Pian Ceiol** (sentiero GTA U26) per deviare subito a destra, oltre una casa diroccata seguendo l'indicazione "ferrata Rocca Senghi". La mulattiera giunge ad una piccola borgata, la **Grange Cruset** e prosegue per pratoni

LSC

LUCA STYLE CREAZIONI

SANREMO
Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097
lucalupoi@gmail.com

creazioni lucastyle

fino ad un solido ponticello sul Varaita di Rui. Superato il ponte si comincia a risalire con stretti tornanti il canalone che aggira la **Rocca Senghi**, sempre rimanendo sulla destra orografica del torrente.

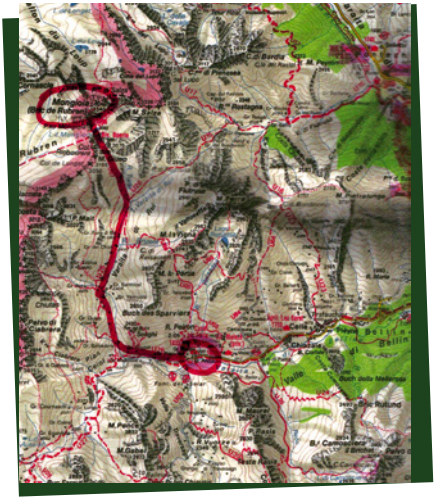
Proseguendo sul sentiero, si attraversano numerose baite adagiate su verdi dossi erbosi, in posizione panoramica, fino a giungere su un lunghissimo pianoro (2 Km.) punteggiato di granges e generalmente strapopolato di bovini e di ovini per tutto il periodo estivo. Il percorso qui diviene piano, una lunga camminata sul pascolo di quota 2400 mt, fino all'ultima grange, la **Fons di Rui** (2418 mt), oltre la quale si trova un bivio: a destra il sentiero U26 per il Passo di Fiutrusa, a sinistra il sentiero U67 per il Passo di Mongioia.

Un cartello con le indicazioni "Bivacco Boero" fuga ogni dubbio. Si risalgono le ripide balze di terra ed erba rimanendo sempre sulla destra orografica del torrente fino a raggiungere un secondo pianoro, più piccolo rispetto al primo ma comunque ampio ed erboso, il **Piano Gaveot**. Ora, un ultimo tratto ripido, prima con un traverso su un costone prativo e poi con ripidi tornanti su sentiero a tratti detritico, supera un canalino e giunge al **Passo di Mongioia** (3075).

Qui, attendono il paziente escursionista il verde **laghetto di Mongioia**, resistente

anche ai caldi dell'estate più assolata e, soprattutto, il **bivacco Boerio** (3089 mt), un piccolo edificio ottagonale in legno, inaugurato nel 1992 e intitolato all'alpinista e membro del Soccorso Alpino della Val Varaita, Franco Boerio, di proprietà del CNSAS (Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico), una sezione nazionale del CAI. Al suo interno, 10 posti letto, panche, il tutto alimentato da un pannello fotovoltaico.

Oltre il bel lago di Mongioia, per la salita al monte, si segue la traccia e gli ometti che conducono alla vetta del Mongioia, e la seconda variante dal lato francese su traccia di sentiero ed ometti alla vetta. In cima, la croce di vetta e un segnale trigonometrico e il libro di vetta.



Riguadagnato il Passo, per salire sul

TUTTI IN MONTAGNA

Monte Salza occorre superare il laghetto del Mongioia, portarsi alla base del monte e risalire la traccia più evidente tra le molte che solcano le sue pendici detritiche. Il sentiero, diretto alla punta e segnato da ometti, tanto detritico da sembrare persino sabbioso, sale ripido ed in pochi minuti consente di raggiungere la croce di vetta del **monte Salza** (3326). Per il ritorno si ripercorre il sentiero fatto in salita.
Percorso magnifico con panorami da sogno, consigliato sia in estate, che nel periodo dello sci alpinismo in condizioni ottimali.

LOCALITA' DI PARTENZA:	Sant'Anna di Bellino (1806 mt).
DISLIVELLO TOTALE:	1800 mt.
DIFFICOLTA':	EE.
TEMPO TOTALE:	8/9 ore tra salita e discesa.
PERIODO CONSIGLIATO:	Da Giugno a Settembre periodo estivo, in Inverno dipende dalle condizioni delle neve, di norma in primavera.
PUNTO DI APPOGGIO:	Rifugio Melezè privato.
CARTOGRAFIA:	Monviso IGC 1:50.000, oppure i Fraternali 1:25000 della zona.

in collaborazine con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it

4YU AUTOFFICINA
Autorizzato HONDA
Ricarica e assistenza Condizionatori
Via Zeffiro Massa, 238 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

Dolcenduro

Anello nella Val Nervia sulle alture di Dolceacqua

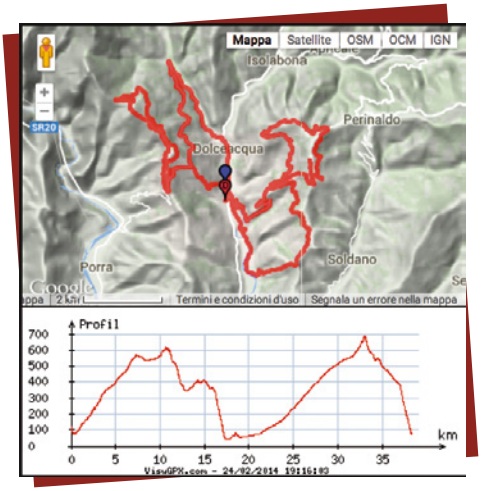
Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Dolceacqua – **Arrivo**: Dolceacqua – **Km**: 38 – **Tipo**: enduro mtb – **Difficoltà Tecnica**: alta – **Impegno Fisico**: alto – **Dislivello:** 1352 m – **Altezza Max Raggiunta**: 688 m – **Periodo Consigliato**: tutto l'anno

DESCRIZIONE: Tecnico anello di enduro suddiviso in 4 prove speciali. L'intero giro è molto impegnativo soprattutto per le tecniche discese, ma comunque molto divertente per qualsiasi biker con un po' di esperienza. Da sottolineare i bei paesaggi che si possono apprezzare dalle alture sovrastanti il medievale borgo di Dolceacqua.

ROADBOOK: Dal centro del paese di Dolceaqua si passa il ponte nuovo e costeggiando in direzione mare l'argine orografico sinistro si sale lungo una lunga strada asfaltata, a tratti ripida, che conduce sulla cresta spartiacque la Val Nervia. La PS 1 parte in corrispondenza di un cippo in pietra raggiunto per l'ultimo tratto a piedi. Per raggiungere la partenza della seconda prova si pedala in direzione sud seguendo i versanti discendenti. La PS 2 comincia subito impegnativa e scorre poi velocemente in maniera flow fino al suo termine. Attenzione comunque se il terreno fosse bagnato.

Seguendo in direzione nord il versante orografico sinistro del Nervia, si ritorna a Dolceaqua. Da qui si segue prima per Rocchetta Nervina, poi per Verrandi e al bivio si svolta a destra seguendo per Gouta. Dopo 4 Km si sale a spinta sulla cresta dell'alta via dei monti liguri e si segue la cresta in direzione sud fino alla partenza della

ZUNINO PIETRE S.N.C.
tutto ciò
che è pietra
Via Armea, 106 Sanremo IM
Telefono: 0184 516150
zuninopietre@libero.it



bellissima PS 3, degna di una vera gara enduro. La PS finisce su di un tornante asfaltato e, ritornati al bivio per Gouta, si scende per asfalto verso Rocchetta Nervina, dove, in prossimità di una balise, comincia la PS 4 (già ex Dh di Dolceacqua) che rapidamente riporta in paese.

DanYMarK
Sanremo Cycling
SPECIALIZED
COLNAGO
DOTOUT
assos
www.danymark.com
Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com

PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE

DI LA' PER LAGGIU'

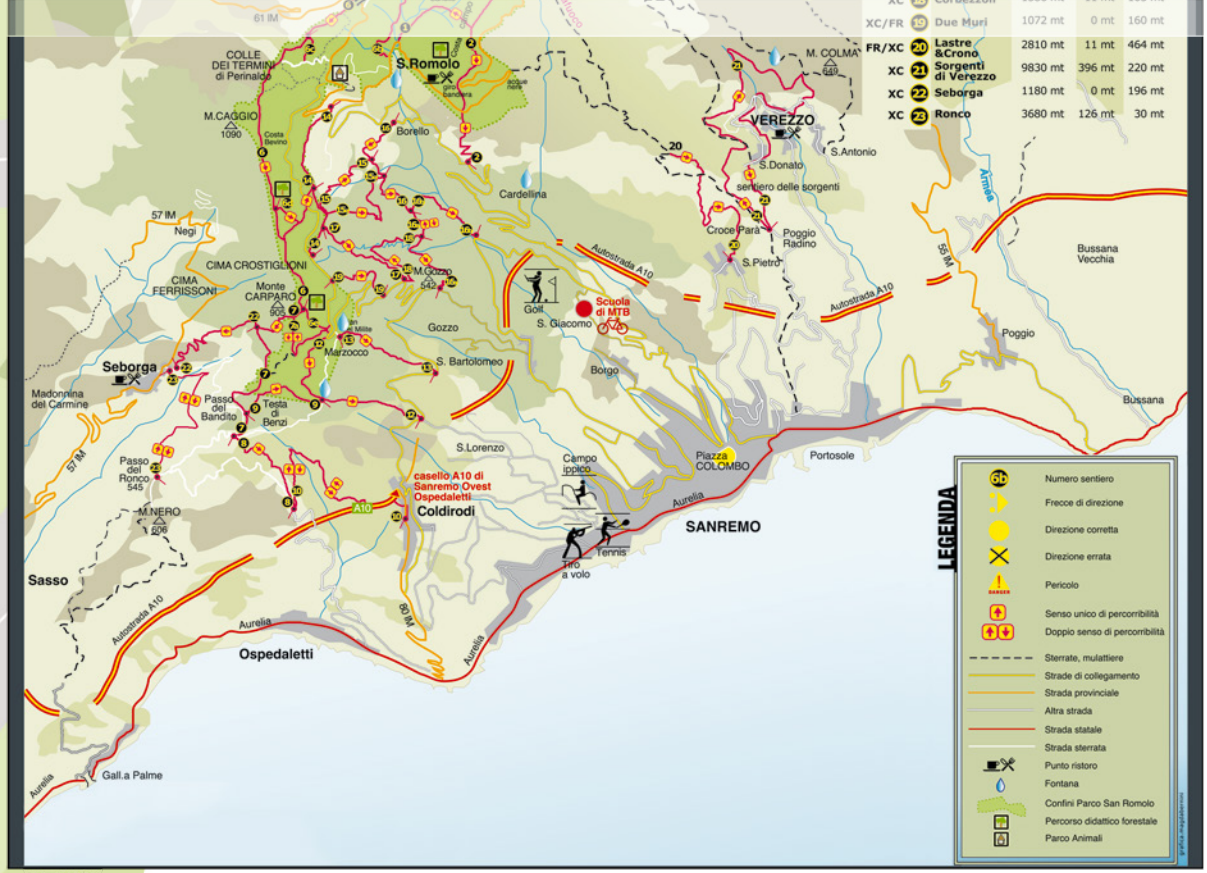
24

DI QUI

DI QUA

Tipo di percorso	NUMERO	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
DH	1	Downhill di Bignone	3000 mt	0 mt	460 mt
FR	2	Scogli Rossi	2436 mt	0 mt	433 mt
XC	3	Saline Nord	4100 mt	13 mt	71 mt
XC	3a	Variante	5068 mt	87 mt	360 mt
FR	4	C.A.I.	1646 mt	0 mt	296 mt
FR	5	Mt. Ceppo Bajardo	8076 mt	140 mt	780 mt
XC	6	Le Creste	5021 mt	140 mt	170 mt
FR	6a	La Cisterna	2000 mt	25 mt	170 mt
XC	6c	Variante Mulattiera	410 mt	0 mt	38 mt
XC	6d	1° Traliccio	930 mt	0 mt	197 mt
FR	6e	Diretta Marzocco	620 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	7	Diretta Mt. Nero	2825 mt	6 mt	242 mt
XC	7a	Bandito	1057 mt	0 mt	70 mt
FR/XC	8	Bottazzi Cavalli	1670 mt	0 mt	300 mt
XC	9	Nove Vene	1100 mt	13 mt	60 mt
XC	10	Coldirodi	2750 mt	31 mt	140 mt
FR	12	Tubo di San Lorenzo	2520 mt	0 mt	373 mt
FR/XC	13	Resegone (Antigravity)	1400 mt	0 mt	275 mt
XC	14	Cancelletti	2087 mt	51 mt	24 mt
XC	15	Bevino	1230 mt	0 mt	200 mt
XC/FR	15a	Joker	1500 mt	0 mt	217 mt
XC	16	Borello	1780 mt	0 mt	121 mt
XC	16a	Borello Gozo	1220 mt	30 mt	40 mt
FR/XC	16b	Borello Isola	1190 mt	0 mt	217 mt
XC/FR	17	Bruciato	2034 mt	0 mt	212 mt
XC	18	Corbezzoli	1586 mt	11 mt	103 mt
XC/FR	19	Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20	Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21	Sorgenti	9830 mt	396 mt	220 mt

XC/FR	19 Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20 Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21 Sorgenti di Verezzo	9830 mt	396 mt	220 mt
XC	22 Seborga	1180 mt	0 mt	196 mt
XC	23 Ronco	3680 mt	126 mt	30 mt



DI LA' PER LAGGIU'

25

DI QUI

DI QUA

ADRIATIC SERVICE SRL

LIFERAFT SERVICE & SAFETY

SERVIZI PER NAVI CARGO/SHIPS

- Revisione zattere con ritiro e consegna a bordo
- Vendita dotazioni di sicurezza
- Revisione sistemi di apparati antincendio
- Assistenza per lifeboat and appliances
- Forniture navali e di bordo
- Fornitura cantieri

SERVIZI PER IMBARCAZIONI DA DIPORTO/LEISURE

- Revisione zattere con ritiro e riconsegna a bordo
- Vendita dotazioni di sicurezza
- Revisione sistemi ed apparati antincendio
- Vendita tender

Via Cavalieri di Malta, 9
34015 Muggia - Trieste
info@adriaticservice.com

www.adriaticservice.com

RUOTE E MOTORI

a cura di
Kakio Fafumo

Episodio 17

Siamo sul finire della stagione rallystica anche per la nostra **Provincia di Imperia**, ma non sembra davvero sia così: abbiamo avuto la fortuna di vedere a ottobre ben due rally; il **Rally delle Palme** che ha fatto il suo ritorno dopo tanto, tantissimo tempo e il **Rally Storico di Sanremo** con validità europea.

Entrambe le gare hanno visto numerosi partecipanti e soprattutto tanto pubblico; tra questi appassionati veri che si sono inerpicati sulle alture sanremesi per gustarsi il sapore degli anni settanta-ottanta con le auto che hanno fatto la storia di questo sport: **Audi quattro**, **Lancia Stratos, Porsche 911 Rs, Subaru Legacy, Ford Sierra Gruppo A** e via discorrendo.

Si è vissuto quel **profumo di assistenza** non troppo organizzata, di chiavi e cacciaviti per sistemare le vecchiette che ruggiscono ancora bene: il tutto condito da un tempo per nulla autunnale, ma pressochè estivo.

A questo si è aggiunto un momento particolare sul palco di arrivo: la consegna di un premio ad **Amilcare Ballestieri** per i cinquanta anni dalla data in cui vinse il **Sanremo Mondiale** del 1972 a bordo della mitica **Lancia Fulvia Coupè 1.6 HF**. Un momento toccante nel quale si sono riunite tantissime personalità che hanno fatto nascere, crescere il rally mondiale a Sanremo e che speriamo possa presto tornare quantomeno di respiro internazionale.

Ci contiamo perché vorrebbe dire una settimana con tantissime persone da tutto il mondo sul nostro splendido territorio che non potrebbe che giovarne turisticamente.

Rimaniamo, però, con i piedi per terra e vediamo cosa ci riserva questo Novembre: il **Rally Ronde delle Valli Imperiesi** che si svolge il **19 e 20 novembre 2022**.

Amilcare Ballestrieri

Partenza da **Imperia** il sabato e sfilata nel centro: gli equipaggi partiranno dal porto di Oneglia per dirigersi verso Via Cascione, a Porto Maurizio. Ad attenderli, superato un controllo timbro, vi sarà un aperitivo! Non si può mancare.

La domenica sarà il giorno di gara: la piesse "Guardiabella", sarà percorsa quattro volte. E' stata teatro delle accese sfide della passata edizione ma allungata di qualche centinaio di metri per favorire lo spettacolo e coinvolgere ancora di più l'Entroterra Ligure in quella che si preannuncia una vera festa dei motori.

Nel 2021 la vittoria è andata a **Luca Pedersoli** e **Anna Tomasi** a bordo della loro splendida **Citroen Ds3 WRC**, davanti a **Sandro Sottile** navigato da **Marco Nari** su Skoda Fabia R5, così come terzi sul podio **Marco Cortese** e **Jessica James**.

I piloti locali, tantissimi, non vedono l'ora di dare fuoco alle polveri in quella che è una sfida a suon di secondi in tutte le classi e categorie del rallysmo nostrano: l'elenco partenti sarà come sempre di altissimo livello e non mancherà lo spettacolo.

Unica cosa da fare? Zaino in spalla, scarpe comode e su tra **Aurigo** e **Caravonica** a veder sfrecciare le auto da rally che tanto ci entusiasmano.

Stay Tuned.

No Fear. It's Rally Time!

Cortese-James

Pedersoli-Tomasi

Sottile-Nari

VITTORIO
TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI
VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

a cura di Franco Bollo

SCIAMO? (GITA FUORIPORTA OLTRECONFINE... IN FRANCIA)

Dopo quasi 2 anni di emergenza pandemica… speriamo che quest'anno finalmente si possa tornare ad "inforcare" i nostri amati sci… Purtroppo per il comprensorio Riserva Bianca di Limone Piemonte, nonostante sia iniziato il countdown, il traguardo per la riapertura del Colle di Tenda, devastato dalla Tempesta Alex del 2020, dovrebbe transitare nell'ottobre del 2023; per questo motivo ri-presentiamo 2 località sciistiche nella vicina Francia.

Dopo aver presentato nelle edizioni passate i comprensori "nazionali" di Limone Piemonte, Prato Nevoso e Sestriere con le relative opportunità di sci notturno, vogliamo oggi presentare le località sciistiche di **Isola 2000** e **Auron** poco lontane dal confine di stato di Ventimiglia e in territorio francese.

ISOLA 2000

Da Nizza si risale l'ampia e spettacolare **valle del Var** per poi inoltrarsi nelle gole della **valle della Tinée** fino al villaggio di Isola.

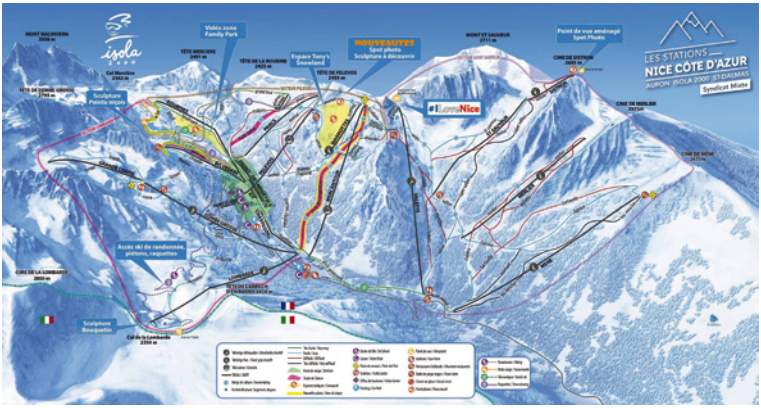
Di qui, un gran balzo di oltre 1000 metri per arrivare ai 2000 metri di quota dove si trova la stazione sciistica, che quest'anno festeggia il **40° anniversario** della sua fondazione.

Siamo a poche centinaia di metri in linea d'aria dal confine italiano del Colle della Lombarda che ci separa dalla cuneese Valle Stura di Demonte, ma d'inverno la strada è chiusa e bisogna fare il giro da Nizza.

Il comprensorio offre **120 km di piste** fra i 1800 e i 2610 metri di altitudine, apprezzate in particolare da una clientela giovane e sportiva. Oggi Isola 2000 è una località di riferimento per il mondo dello snowboard. Sui diversi versanti della località, con esposizioni variate che permettono di sciare al sole tutto il giorno, ci sono piste per ogni capacità, dalle facili "verdi" alle "nere" più impegnative. Salendo fino alla **Cîme de Sistron**, nelle giornate serene la vista spazia dal litorale mediterraneo al Cervino.

Le piste da sci si raggiungono attraverso due ovovie di cui una da 8 e una piccola da 4, una seggiovia da 6, 4 seggiovie da 4 e 3 da 2 più 5 skilift…piste molto belle, alcune

SCIAMO



davvero lunghe, ben tenute e fra le più larghe mai viste, il pezzo iniziale della pista blu sul colle della lombarda avrà una larghezza di quasi 100 metri, incredibile ci si perde... tanti e molto belli i fuori pista, poche piste tecniche, molte e molto belle le blu (ottimo posto per principianti e amanti del fuori pista, meno per campioni dello sci che cercano curvoni, stradine impensabili fra i boschi e piste supertecniche). I panorami sono davvero belli, spazi aperti e vista che si perde lontano fra le montagne, unico neo, molte piste rimangono all'ombra dopo le 2-3 del pomeriggio.

SCIAMO

AURON

Auron è assieme ad Isola2000 l'unica stazione sciistica con dislivelli interessanti nel dipartimento delle Alpi Marittime.

Il comprensorio di grandezza media va **da 1600 a 2450 metri**, essendo uno dei pochi posti raggiungibili facilmente in giornata dalla costa azzurra, circa **90 km da Nizza**, è molto frequentato da sciatori giornalieri.

Le piste da sci si raggiungono attraverso due cabinovie, una ovovia, 9 seggiovie da 4 posti e 3 skilift…le piste che si caratterizzano per **circa 135 km** sono mediamente belle, alcune molto lunghe, l'esposizione è buona per la neve ma a gennaio il sole va via alle due e le piste rimangono all'ombra.

I panorami sono i classici da alpi marittime francesi, comunque di alta montagna.

Infine Auron si caratterizza per essere la stazione "prediletta" dalla famiglia reale di Monaco.

WE ARE A CREATIVE
DIGITAL AGENCY
www.esedigital.com
esedigital

a cura di Santa Pazienza

UN VICOLETTO AD IMPERIA RICCO DI STORIA...

In vico Costanzo, che collega piazza Doria a piazza San Francesco, conosciuto come il caruggio dei muli, più di meno a metà, si trova un antico pozzo seicentesco, e una targa ricorda che "da questo pozzo (intatto superstite tra i numerosi esistenti nel passato nella vecchia Oneglia) veniva attinta l'acqua anche per abbeverare i muli in questa zona dove erano molte stalle.

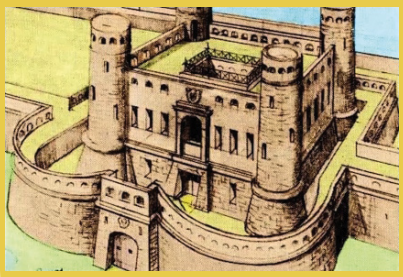
Gli animali trasportavano il grano scaricato dai velieri sulla banchina del porto, destinato al Pastificio Agnesi, e l'olio, prodotto simbolo delle nostre terre. Di qui il nome con il quale, in dialetto, è oggi identificato: **'U Pussu du Caruggiu di mü'**. Restaurato l'ultima volta nel 2001 dal Comitato San Giovanni, il pozzo necessiterebbe oggi di un intervento di manutenzione e valorizzazione.

Nella attigua piazza San Francesco sorge poi un edificio conosciuto con il nome di **"palazzaccio"**. Ristrutturato una decina di anni fa, dopo un lunghissimo periodo di abbandono (da qui il nomignolo), il palazzo ha una fondamentale valenza storica: una lapide ricorda che proprio lì sorgeva l'antico castello dei Doria. Edificato nel 1488 per volere di Gian Domenico Doria, detto Domenicaccio, il castello era dotato

di quattro torrioni e un fossato. Nel passaggio dalla prima alla seconda dinastia dei Doria, Domenicaccio fu il primo principe di Oneglia: la città restò un principato fino al 1576, anno in cui fu ceduta a Emanuele Filiberto di Savoia e divenne "Civitas Fidelissima" della casata piemontese. Sulle rovine del castello nacquero, a fine '600, il convento e la chiesa di San Francesco da Paola, entrambi andati distrutti dopo il terremoto del 1887.

Il palazzaccio

La storia del castello è riportata sulla lapide: *"Qui sorgeva il castello che forte delle prime artiglierie a sua stanza superba Gian Domenico Doria edificò nel 1488. In tale recinto che aveva quattro torri e misurava ai lati cento passi gli onegliesi nelle memorande giornate del settembre 1649 chiudevano gli spagnoli invasoti obbligandoli alla resa. E fu sul declinar del secolo XVII che questo luogo divenne convento e chiesa di San Francesco da Paola l'uno e l'altra abbattuti quando nel 1890 nuovi piani edilizi attuava la città".*



Antico castello dei Doria

Oggi, al civico 3 di Piazza San Francesco dove sorge appunto il palazzo Doria è possibile visitare la galleria d'arte contemporanea "Galleria del Castello" che racchiude le opere di più di quaranta artisti.

Per foto e informazioni:
isegninelcassetto@gmail.com - www.galleriadelcastelloimperia.com

CARTOLINE DALLA LIGURIA

Chi è Enzo Iorio

Insegnante, scrittore e artista, dedica un importante filone del suo lavoro alle bellezze della Liguria. Borghi, città, monumenti, storia e leggende trovano spazio nel suo "viaggio illustrato" che, con fantasia e un pizzico di ottimismo, ci invita a riscoprire le immense potenzialità del nostro meraviglioso territorio.
Potete seguirlo anche sui suoi canali social: Enzo Iorio Art.

SANREMO, LA PASSEGGIATA DELL'IMPERATRICE IMBIANCATA DI NEVE

A Sanremo le nevicate sono molto rare - racconta Iorio, - ma quando capitano, restano nel cuore.

Qui ho disegnato uno degli angoli più belli di Sanremo ricoperto di un candido manto di neve. Siamo sulla Passeggiata dell'Imperatrice, che deve il suo nome alla sovrana di Russia Maria Alexandrovna che nel 1874, dopo aver soggiornato piacevolmente nella città ligure, decise di donare alla comunità sanremasca una cospicua somma di denaro che servì per l'acquisto delle meravigliose palme che ancora oggi caratterizzano l'immagine della città di Sanremo.

CARTOLINE DALLA LIGURIA

VENTIMIGLIA, IL FASCINO MEDIEVALE DELLA CHIESA DI SAN MICHELE

Le prime notizie sull'antica chiesa dedicata a San Michele Arcangelo - dice Iorio - risalgono a prima dell'anno mille, quando i Conti di Ventimiglia la fecero erigere come cappella di famiglia e successivamente la affidarono ai monaci dell'abbazia di Lerino. Rimaneggiato più e più volte nel corso dei secoli, quest'edificio religioso conserva tuttora una forte impronta di stile romanico e, sia per la presenza della cripta che per la sua collocazione un po' appartata rispetto al centro storico della città di confine, promana un fascino carico di mistero. In questa illustrazione l'ho immaginata in un tempo lontano, nel cuore della notte, durante una tormenta di neve, visitata da un ospite inatteso.

M.B. IMPIANTI
Sky INSTALLER - IMPIANTI ELETTRICI - ANTENNE
Via Zeffiro Massa 315 - SANREMO - 347 4344410

fogliarini.com
original design furniture
made in italy.
FA MAGGIORE
FOGLIARINI ARREDAMENTI
FA MAGGIORE
VIA ROMA 160
SANREMO ITALY
+39.0184.1956172
S.P. KM 9,6
PERINALDO ITALY
+39.0184.672023
VIA ROMA 172
SANREMO ITALY
+39.0184.570373

MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

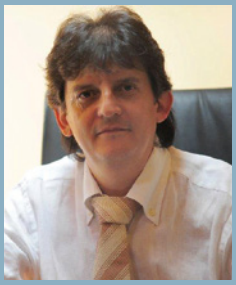
Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

a cura di DJ 'STIVO

1. **As It Was** - Harry Styles
2. **Break My Soul** - Beyoncé
3. **About Damn Time** - Lizzo
4. **Left And Right** - Charlie Puth
5. **Don't You Worry** - Black Eyed Peas, Shakira, David Guetta
6. **Te Felicito** - Shakira & Rauw Alejandro
7. **Provenza** - Karol G
8. **Moscow Mule** - Bad Bunny
9. **Kernkraft 400 (A Better Day)** - Topic, A7s
10. **Tropicana** - Boomdabash Feat. Annalisa
11. **Giovani Wannabe** - Pinguini Tattici Nucleari
12. **In My Head** - 24Kgoldn, Travis Barker
13. **Hold My Hand** - Lady Gaga
14. **Extasi** - Fred De Palma
15. **Caramello** - Rocco Hunt, Elettra Lamborghini, Lola Indigo

LSC
LUCA STYLE CREAZIONI
SANREMO - Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097 - lucalupoi@gmail.com - creazioni lucastyle

IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

Il cuore dell'aifon

Il mestiere di ogni turista che si rispetti è quello di viaggiare.

Viaggiare, fisicamente o con la forza dell'immaginazione non fa differenza, l'importante è il viaggio, non la meta.

L'affermazione (assolutamente priva d'ogni originalità), non farina del mio sacco ma di quello di Jack Kerouac, ha segnato profondamente la generazione precedente alla mia e, il Vostro turista, ne è stato attinto (linguaggio giuridico carabinieresco) in modo laterale ma sufficientemente profondo tanto dal farmi apprezzare le lunghe ore passate alla guida per spostarmi da un Tribunale all'altro o quelle trascorse durante i viaggi compiuti nelle vacanze anche di più rispetto a quelle passate nel "punto di arrivo".

Non è amore per la guida o paura di non saper che fare giunto a destinazione ma più semplicemente (si fa per dire) curiosità, ansia, anzi avidità di vedere, capire, cogliere l'essenza, o almeno quella parte di essa che può essere colta in una frazione di secondo, collegata e delimitata dalla velocità di crociera alla quale si procede, da uno sguardo che da I finestrino tenta di arrivare fino all'infinito o di ,mettere a fuoco quel piccolo dettaglio capace di caratterizzare il maestoso quadro di quel paesaggio, mai uguale, che è offerto alla vista della vita.

Anche questa volta ho viaggiato.

Non importa dove.

Importa più con chi.

Ma questo i miei lettori, pazienti e anche un po' masochisti, già lo sanno.

Sempre con gli stessi compagni di avventura (per loro forse disavventura) che da una vita accompagnano lo scorrere del tempo a me riservato.

Paola, Chiara, Gaia, gli Amici di sempre.

Con loro e anche attraverso i loro occhi e sguardi ho visto volti, paesaggi, scritte sui muri, segnali, striscioni, annunci, urla, rabbie, soddisfazioni e gioie che mi hanno, ci hanno accompagnato nel nostro essere "viaggiatori".

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO
Il Centro utilizza
Human Tecar
Centro Rieducazione Motoria
CRM

Ogni cosa ha lasciato una traccia che ho raccolta con la funzione "note" dell'aifon, cercando così di dare un cuore anche allo strumento di tortura più diffuso degli ultimi venti anni.

Non so se ci sono riuscito (a giudicare da come vibra continuamente ricordandomi le cose più assurde direi di no) ma, almeno, ci ho provato.

Chissà cosà ricorderà nella sua memoria, nella sua Sim o cosa racconterà nel segreto della notte inviando agli altri suoi simili (smartfon d'ogni etnia) uotsap o essememmeesse, di quei fiumi senza acqua, di quelle paludi trasformate in terrà arida, di quei fenicotteri che, scoloriti nel loro rosa, non aprivano più le ali verso il tramonto.

Di quei grandi laghi glaciali ridotti a laghetti di pesca sportiva.

Delle montagne senza le coperte di candida neve a ripararle dai raggi del violento sole d'estate.

Di quel grande fiume che soffriva perché non aveva più barche a grattargli la schiena con il loro lento e maestoso navigare.

Del Rodano maestoso costretto a stringersi tra le sue sponde per fingere d'essere ancora il gigante che da secoli bagna le sue ultime propaggini nel mediterraneo.

Racconterà di uccelli migratori che volando spaesati cercavano di riconoscere le terre in cui da millenni sostano e si riposano trasformate in piatti ed aridi deserti?

O di quelle foreste di querce un tempo fiere ed oggi ridotte a tremolanti insiemi di rami secchi e foglie ingiallite?

Proverà a descrive quei rigagnoli in cui si sono trasformati i torrenti che un tempo scorrevano con il loro infondibile ed argentino scroscio?

Saprà dipingere l'odore di quei venti caldi che colorano le desolate pianure punteggiate di mandrie alla ricerca dell'acqua?

Comprenderà il senso ed il dolore che provocano campi coltivati a fieno ingialliti o gli sguardi stanchi di tori, mucche e cavalli alla ricerca di erba?

E di quei girasoli seccati, di quei frutti rinsecchiti dal caldo, disidratati appesi a soffrire su rami che stentano a sostenerli, ricorderà qualcosa?

Quel gran turco così raggrinzito da sembrare senza frutto, già paglia, di quel grano color bruno, quasi sanguinante di dolore, lo avranno colpito?

Le risaie sterili, i volti degli Uomini scavati dal caldo, dalla fatica, dalla disperazione, dallo spettro della carestia, le parole di chi raccontava all'altro ciò che un tempo era e ora non è più, avranno tracciato nei microchip solchi indelebili?

IL PUNTO DEL TURISTA

Di quei Gitani che a casa nostra chiamiamo Zingari, che con testarda speranza suonavano e cantavano inni alla vita, avrà tratto insegnamento?

Di quelle uve bruciate dal sole eppure capaci ancora di profumare e di salutare, con riverenza, ulivi centenari che tentavano di ripararle regalando loro disperata e insperata ombra, manterrà memoria?

Non lo so.

Non posso saperlo.

Lo spero ma non ne sono sicuro.

Certo che se ce la facesse e cominciasse a chiacchierare con i suoi simili, allora, magari distrattamente, tra le altre mille notifiche che popolano infestandola la nostra giornata di attenti schiavi tecnologici, apparirebbero immagini che ci costringerebbero a pensare, a riflettere e, magari …

Non so.

Ci spero.

Spero che il mio aifon abbia un cuore, magari duro, di silicio, ma un cuore e che, qualche notte, lo riscopra a battere e cominci, a "spammare" ovunque il grido di dolore, silenzioso e terribile, che proviene dalla nostra Terra.

EMBE MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI
IMBALLAGGIO
DOMICILIAZIONE POSTALE
GRAFICA E COMUNICAZIONE
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471

L'ORA DI RELIGIONE

DIO ASCOLTA CHI NON GLI DÀ RETTA

a cura di
Don Giuseppe Guaglio

Sono tempi di grande incertezza, pieni di rivolgimenti di tutte le specie - climatici, epidemici, bellici, economici - che colpiscono al cuore le aspettative degli uomini, o meglio di quegli uomini che potevano permettersi aspettative che andavano al di là della sopravvivenza quotidiana. La maggior parte degli uomini infatti non ha spazio per l'inquietudine ma solo il vuoto della penuria, e non vi è chi se ne curi tra i supremi calcolatori di costi e benefici che governano il genere umano ridotto a merce persino nei propri dati personali. Lo governano per ora, finché gli algoritmi della deficienza artificiale non li sostituiranno (parlatene ai milioni di nordamericani espulsi dal sistema sanitario qualche anno fa per un algoritmo sbagliato e poi dichiarato fuorilegge).

Qualche anno fa qualcuno si illudeva che la crisi avrebbe portato consiglio e suscitato una conversione, un ritorno alla fede o almeno ad un'umanizzazione più profonda. Non sembra avvenire così, anzi le teste e i cuori si induriscono progressivamente e addirittura riaffiorano i peggiori fantasmi del passato.

Un unico esempio: 569 italiani sono morti negli incidenti sul lavoro nei primi sette mesi del 2022, alcune persone ogni giorno, ma nessuno se ne cura più di tanto nell'opinione di massa, anzi vengono dati per scontati e le agende prioritarie riguardano fronzoli.

Come leggere questa situazione alla luce del racconto biblico? Alla luce dei cavalieri dell'Apocalisse, che rivelano al mondo la sua inconsistenza? O alla luce delle piaghe d'Egitto? Proviamo a rileggere questa nostra situazione con il racconto dell'Esodo.

Questa lettura della realtà vi sembra una po' catastrofistica? Dipende dal punto di vista che si adotta. Se è quello del Faraone e dei suoi servi i segni dell'intervento di Dio nella storia sono catastrofi soprattutto economiche. Se è quello del Popolo che grida e che Dio vuole liberare sono sconfitte per i dominatori della carne umana. È una scelta di campo prospettica ed esistenziale.

Ma ripercorriamo la vicenda biblica cercando di attualizzarla.

Il popolo di Israele è schiavo degli Egiziani e si lamenta. "Dio ascoltò il loro lamento", che di per sé non era rivolto a Lui perché sembravano essersi dimenticati di Dio, e "si ricordò della sua alleanza con Abramo, Isacco e Giacobbe. Dio guardò la condizione

Attraversamento del Mar Rosso, Nicolas Poussin, 1634

degli Israeliti. Dio se ne diede pensiero". Anche se il popolo di Dio emette un lamento cieco, la sua condizione perviene alle orecchie di Dio come il grido del sangue di Abele. L'oggettività della sofferenza e dell'oppressione prende il posto della preghiera che non c'è più in un contesto di fede ammutolita ed estirpata.

La risposta di Dio è la vocazione di Mosè e il suo invio profetico in Egitto. Chi chiama si rivela, in modo anomalo per la cultura egizia di Mosè, nel roveto ardente: non è un Dio egiziano controllabile tramite la magia, ma il Dio di Abramo, Isacco e Giacobbe, un Dio libero nel relazionarsi al suo popolo non condizionabile dalla magia del nome dei sacerdoti egiziani ("Io sono colui che sono!" è il rifiuto di tale magia). Solo un Dio libero può liberare Mosè dal condizionamento dei propri limiti umani, espressivi e culturali e Israele dall'oppressione rassegnata e lamentosa. Per la testa dura del popolo a Mosè ed Aronne viene data la possibilità di compiere dei segni.

I due fratelli vanno dal Faraone a chiedere di poter partire per celebrare tre giorni di culto a Jahvè. Il Faraone risponde inasprendo le condizioni lavorative degli schiavi ebrei, i quali ovviamente non se la prendono con l'oppressore ma con gli inviati di Dio, come sovente succede nella storia. Dio rinnova allora la vocazione dei suoi inviati. "Ma io indurirò il cuore del Faraone e moltiplicherò i miei segni e i miei prodigi nella terra d'Egitto … farò uscire dalla terra d'Egitto … gli Israeliti, per mezzo di grandi castighi".

All'inizio i due fanno segni tipici della cultura egizia: il bastone di Aronne diventa un serpente ma i maghi d'Egitto riescono a fare la stessa cosa, anche se il serpente di Aronne prevale sui loro. "Però il cuore del Faraone si ostinò e non diede loro

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS
HYPE
Official Supplier
Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it
DANIELE ALESSANDRINI
ITALIA

ascolto". Anche oggi una cultura fallimentare, una formazione scolastica notoriamente fallimentare, non si convertono di fronte alla Verità. Anzi, i fallimenti culturali devono essere definiti successi, e quello che conta è la vendita di libri e i consensi di massa a programmi e influencer. Guai a chi è critico!

Allora ecco la serie dei segni, decisamente attualizzabili.

La prima piaga, il segno dell'acqua trasformata in sangue, con la morte dei pesci e il Nilo imbevibile. "Però il cuore del Faraone si ostinò e non diede loro ascolto". Riescono a porre in qualche modo rimedio al problema e non si convertono. Come non ricordare il problema ecologico e la penuria d'acqua che affliggono l'umanità? Anche nei luoghi privilegiati come l'Italia il fatto sta esplodendo, ma non vi è conversione. Qualcuno non ha da bere, qualcun altro ha la piscina personale.

Anche la seconda piaga, quella delle rane, ci richiama al problema ecologico. Il Faraone sembra cedere inizialmente, ma appena liberato dal problema continua come prima senza ascoltare. Il potere non ascolta Dio e nemmeno i segni della natura che si ribella: il potere è negazionista.

Terza e quarta piaga, le zanzare e i tafani. Siamo sempre in ambito ecologico. In questi ultimi anni si sono diffusi insetti e animali "alieni", mettendo in crisi i raccolti e anche la salute. Ma come il Faraone, dopo qualche momento di resipiscenza, non ce ne curiamo e continuiamo come prima. I segni ecologici non li ascoltiamo.

Quinta piaga, la peste del bestiame, economicamente molto rilevante. Sesta piaga le ulcere sugli uomini e sulle bestie. Non è nemmeno necessario ricordare tutte le nuove epidemie che insorgono o che ritornano quando le si credeva debellate. Ma non c'è conversione. I morti diventano dati statistici presentati quotidianamente per esorcizzare con il conteggio la realtà tragica delle perdite.

Settima piaga è la grandine. Ma questi fenomeni meteorologici estremi non convertono il potente, come non convertono noi in alcun modo, soprattutto quando toccano gli altri. È superfluo indicare la crescita dei fenomeni meteorologici estremi negli ultimi anni, soprattutto nell'ultimo anno.

Ottava piaga le cavallette che divorano i raccolti. Oggi magari alle cavallette si sostituiscono i carri armati nei campi ucraini. Ancora una volta c'è un pentimento momentaneo seguito da un indurimento. Ogni segno porta ad indurire sempre di più il cuore del Faraone. Anche per noi sembra avvenga così: segni su segni che non ci cambiano, nemmeno nei comportamenti minimali, nemmeno per evitare gli sprechi di risorse.

SAN GIORGIO
YACHTING AGENCY
&
LUXURY GOODS SUPPLIER
The Captains' Relief®
www.sangiorgioshipping.com
genoa@sangiorgioshipping.com
interior@sangiorgioshipping.com
Agency &Showroom:
Via Pionieri ed Aviatori d'Italia 189, Genoa
Ph +39 010 9914269 – mob. +39 340 4230570
Agency:
Piazza della Libertà 10, Portofino
Ph + 30 0185 269425

L'ORA DI RELIGIONE

La nona piaga, quella delle tenebre, è la più difficile da attualizzare, anche se le tenebre dei cuori e delle menti gettano gli uomini nell'oscurità. Agli eventuali black out energetici si affianca il grande black out spirituale, in cui gli uomini disorientati corrono senza meta da una luce artificiale all'altra.

Il detentore del potere non si converte, si indurisce sempre di più. Non riconosce che il suo potere è nulla, mentre l'unico che conta il potere di Dio, un potere di liberazione e non di dominazione.

Allora arriva il decimo segno, quello senza rimedio, che è apparentemente decisivo, perché il faraone lascia partire Israele. Se ne pentirà presto ed andrà a naufragare nel mar Rosso, sperimentando sulla propria potenza militare il primato divino.

Siamo all'interno di questa dinamica, di segni ecologici e storici crescenti che vengono costantemente ignorati, anzi, che conducono chi può decidere a un progressivo indurimento nelle proprie logiche. Chi non può decidere grida, un grido di disagio che non trova ragioni per comprendersi ed esprimersi. Ma l'orecchio di Dio è attento.

IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE
BLASETTA
Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)
Tel 0184 500632

a cura di Santa Pazienza

LASAGNE AL PESTO LIGURI

Un piatto saporito e invitante di profumi, le lasagne al pesto ligure, con tanto basilico, un prodotto tipico di questa regione che si sviluppa tra mare e monti.

Ingredienti per la Pasta all'uovo fatta in casa:

- 2 uova
- 200 g di farina
- un pizzico di sale

Ingredienti per il Pesto genovese fatto in casa:

- 40 foglie di basilico
- 2 cucchiai di pinoli
- 1 spicchio d'aglio
- 30 g di parmigiano grattugiato
- 30 g di pecorino grattugiato
- 4 cucchiai di olio extravergine d'oliva
- sale
- 200 g di fagiolini lessati (facoltativi)
- 2 patate lessate (facoltative)

Ingredienti per la Besciamella fatta in casa:

- 50 g di burro
- 2 cucchiaini colmi di farina 00
- 500 ml di latte
- sale
- noce moscata

Preparazione

Iniziamo queste nostre lasagne con pesto ligure, facendo cuocere al dente i fagiolini e poi le patate in abbondante acqua salata. Trascorsi 15 minuti di cottura, scoliamo le verdure e lasciamole da parte.

Prepariamo ora la nostra pasta fatta in casa: disponiamo la farina a fontana sulla spianatoia, apriamo le uova al centro con il pizzico di sale e iniziamo a lavorare sino a quando le uova saranno assorbite

completamente dalla farina; lavoriamo vigorosamente l'impasto e sbattiamolo più volte rendendolo elastico.

Lasciamo riposare il tutto per almeno 15 minuti sotto un canovaccio da cucina.

Mentre la pasta riposa, passiamo ora al condimento che è poi il vero pesto alla genovese.

In un mortaio poniamo le foglie lavate e asciugate del basilico, i pinoli, l'olio, il parmigiano, il pecorino e lo spicchio d'aglio che avremo privato dell'anima. Tritiamo tutto per qualche secondo sino ad ottenere una salsa omogenea. Possiamo usare anche il mixer, ma la ricetta tradizionale prevede il mortaio, che scalda meno il basilico.

Procediamo con la besciamella semplicemente facendo sciogliere e colorare il burro di un bel color nocciola ma a fuoco molto basso, aggiungiamo poi a pioggia i due cucchiaini di farina sino al completo assorbimento del burro e lasciamo tostare sino a quando la farina profumerà di tostatura e raggiungerà un bel colore bruno.

Aggiungiamo ora molto velocemente il latte intiepidito, sbattendo con una frusta per sciogliere i grumi. Lasciamo rapprendere la besciamella, finché sarà cremosa, ma ancora sufficientemente liquida. Infine regoliamo di sale di noce moscata.

Stendiamo la pasta all'uovo con il mattarello o con la macchinetta per stendere la pasta, e tagliamole a rettangoli sottili, ma grandi.

Sbollentiamo le sfoglie di lasagna in acqua bollente salata.

Poniamo tutte le sfoglie cotte su un canovaccio ad asciugare e procediamo con la realizzazione della lasagna di pesto genovese.

Semplicemente alterniamo le sfoglie: farciamo con il pesto, i fagiolini, le patate tagliate a dischi, la besciamella e il parmigiano, sino ad esaurimento ingredienti.

Infine passiamo la teglia in forno per circa 20 minuti a 200° gradi accendendo negli ultimi 5 minuti la funzione grill con il forno alla massima temperatura e lo sportello leggermente aperto, per permettere alla lasagna di colorirsi in superficie.

CAPPONE AL FORNO

INGREDIENTI:

- 2 Kg Cappone già pulito
- 2 Coste di Sedano
- 2 Carote
- 1 Cipolla
- 200 ml di Vino Bianco
- Burro q.b.
- 3-4 Rametti di Rosmarino
- 1 Spicchio di Aglio
- Sale e Pepe q.b.

I cappone arrosto è un secondo piatto elegante e molto gustoso, perfetto per le grandi occasioni e i pranzi di festa. Il cappone, lasciato intero, ma eviscerato e privato della testa, viene insaporito con aglio e rosmarino, rosolato in pentola con odori e burro, quindi cotto in forno fino a quando non risulterà dorato e succoso. Profumato e succulento, va servito insieme al suo fondo di cottura, con cui irrorare la carne, per renderla ancora più succulenta, e delle croccanti patate al forno.

Noto per la tenerezza e la magrezza delle sue carni, il cappone viene preparato spesso durante le festività natalizie o per una cena speciale. La cottura è il passaggio più importante affinché le sue carni risultino tenere e non stoppose. È importante irrorarlo spesso con del liquido, a temperatura non troppo elevata, e di spennellarlo con il burro fuso durante tutta la sua cottura.

Preparazione

Preparate il cappone, che dovrà essere intero ma eviscerato e privato della testa. Fiammeggiatelo per togliere eventuali penne, sciacquatelo e tamponatelo con carta assorbente da cucina.

Legategli le cosce con lo spago da cucina e mettete al suo interno 2-3 rametti di rosmarino 3, sale, pepe e uno spicchio d'aglio.

Preparate in una casseruola (che possa poi andare in forno) un ricco soffritto con carote e sedano a cubetti; aggiungete la cipolla affettata sottile e una noce di burro. Fate appassire dolcemente a fuoco medio, quindi aggiungete il cappone e fatelo rosolare per qualche minuto a fuoco vivo su tutti i lati.

Aggiungete quindi il vino bianco al fondo di cottura, spennellate con il burro fuso e infornate il cappone a 200 °C per 10 minuti.

Abbassate la temperatura a 180 °C e proseguite la cottura per circa 2 ore, fino a quando il cappone non sarà dorato e ben cotto. Aggiungete acqua o vino al fondo di cottura se dovesse asciugarsi troppo, e a metà cottura spennellate ancora con del burro fuso.

Terminata la cottura, sfornate il cappone e levatelo dalla pentola, trasferitelo in un piatto da portata e completate con le verdure e le patate al forno. Irrorate con il fondo di cottura e servite ben caldo.

ALBERO DI NATALE DI PAN DI STELLE

Ingredienti per 8 persone:

- 48 pan di stelle
- 250 ml di panna per dolci
- 150 gr di Nutella
- 150 ml di latte
- 1/2 tazzina di caffè
- q.b. di confetti di zucchero

Preparazione

In una bacinella lasciata prima raffreddare in frigorifero per una decina di minuti, versate e montate la panna con le fruste di uno sbattitore elettrico o di una planetaria;

Da parte, in una ciotolina mettete il latte, che andrete ad aromatizzare con il caffè fatto prima raffreddare. A questo punto bagnate velocemente i biscotti pan di stelle nel caffè latte.

Sistemate il primo strato di biscotti bagnati su un vassoio da portata, componendoli in maniera tale da realizzare un albero di Natale. Ricoprite i biscotti con un po' di Nutella ed ancora la panna montata. Completate il primo strato con altri biscotti, che andrete a posizionare esattamente sopra ai precedenti.

Proseguite con un altro strato simile al precedente, quindi Nutella, panna montata e biscotti. A questo punto non vi resta che completare la decorazione del vostro albero con qualche ciuffetto di panna montata e, a piacere, dei confettini di zucchero.

La vostra torta albero di Natale realizzata con i biscotti è pronta, lasciatela raffreddare un'oretta in frigorifero e servitela.

DIFFICOLTÀ ●●○

OCCORRENTE: jersey bianco, vecchi maglioni, forbici, filo da cucito, bottoncini rosa rossi e neri, ovatta, riso

Facciamo dei birilli per far giocare i bambini durante le feste – e giochiamoci anche noi!

- Tagliamo sei nastri di jersey bianco (oppure vecchie magliette bianche oppure del pile), lunghi circa 55 cm e larghi 12 cm. Pieghiamoli a metà e tagliamo una forma a clessidra (vedi foto)
- Giriamo il nastro a rovescio e cuciamo gli orli, poi facciamo due risvolti sul fondo per dare forma alla base su cui poggerà il birillo. Rigiriamo il birillo a dritto.
- Inseriamo del riso sul fondo del birillo e sopra il riso inseriamo l'ovatta senza schiacciarla troppo.
- Cuciamo con dei punti invisibili la testa dei pupazzi di neve e applichiamo i bottoncini per fare gli occhi, il naso e le guance (se non avete i bottoncini appositi si possono anche ricamare).
- Ritagliamo dai maglioni (o in mancanza panno lenci o pile) dei pezzi con cui cuciremo dei berretti. In cima li chiudiamo con del filo. Infine ritagliamo dei nastri e ne facciamo delle sciarpe da mettere al collo dei pupazzi di neve.

PERSONAGGIO DEL MESE

a cura di Marta

STEFANO SCIANDRA E IL CLUB 4000

L'orizzonte sempre più in là, metro dopo metro

Oggi Spaesato incontra un personaggio che avrebbe tante storie da raccontare, fatte di giornalismo, sport, scelte di vita... ma c'è qualcosa che lo caratterizza, il vero motivo della nostra intervista. Il Signor Stefano Sciandra, classe 1962, fa infatti parte di un club molto particolare, il Club 4000, e oggi ci racconterà che storia c'è dietro a questo "circolo"...

Buongiorno Stefano, raccontaci cosa significa far parte del Club 4000, e di che tipo di gruppo si tratta.

Il Club 4000 nasce nel 1993, in seguito al censimento che viene fatto di tutte le vette dell'arco alpino, distribuite tra Italia, Francia e Svizzera, che raggiungono i 4.000 mt di altitudine. Viene fondato da Luciano Ratto, il Presidente, il primo nel 1988 a conquistare tutte le 82 vette delle Alpi da 4.000 mt, riconosciute secondo l'elenco ufficiale redatto proprio da Luciano Ratto e Franco Bianco.

Come si entra in questo club? Non tanti immagino potranno vantare un primato di questo tipo.

Il club conta oggi circa 600 soci, e per entrarvi bisogna aver scalato almeno 30 delle 82 vette. All'interno del gruppo ci sono attualmente una 50ina di iscritti ad averle scalate tutte e 82, e addirittura 4 o 5 persone ad averle scalate in 60 giorni! Stiamo ovviamente parlando di sportivi professionisti, assistiti da uno staff e dagli sponsor.

Per me ad esempio, da semplice "appassionato" che si è avvicinato tardi a questo mondo, sarà praticamente impossibile arrivare a quota 82, sia per questioni anagrafiche che di allenamento.

Stefano Sciandra

VUOI VENDERE CASA in 100 giorni?

340 8720515

immosanremo
la passione è di casa

Pensiamo poi che, benché molte cime sulle Alpi siano concatenate, e si possano quindi organizzare più ascese in sequenza a ridosso di pochi giorni, la stagione è molto limitata (si hanno circa 7/8 settimane tra Luglio e Agosto).

Sappiamo comunque che il tuo record personale non è proprio quello di un semplice "appassionato", a che quota sei arrivato, e come è nata questa tua passione?

Nel 2020 con la cima del Nordend sono arrivato a quota 46, poi purtroppo per una serie di vicissitudini mi sono dovuto fermare, ma sarebbe bello poter arrivare a 50!
La mia passione per la montagna, anzi per lo sport in generale, nasce fin da piccolo, anche se l'alpinismo arriva solo in età adulta...
Da giovane speravo in una carriera calcistica come portiere, ero molto dotato, ma purtroppo la mia (bassa) statura non ha aiutato.
Grazie alle mie vacanze in Val Tournenche (vado lì da sempre, praticamente ogni anno dal lontano 1975) mi appassiono al mondo dell'alpinismo, e in particolare alla storia di Marco Barmasse, che il destino metterà poi sulla mia strada in modo inaspettato nel 2007, anno in cui scopro ufficialmente il mondo dei 4000.

Chi è Marco Barmasse, e cosa succede nel 2007?

Marco è un'istituzione nel mondo della montagna, una delle più celebri Guide del Cervino, a 72 anni rimane ancora un punto di riferimento. Nel 1978 partecipa alla prima salita invernale della cresta Ovest del Cervino, e nel settembre del 1986 è il primo a concatenare in solitaria le quattro creste (cresta di Furggen, cresta del Leone, cresta dell'Hornli e cresta di Zmutt): in 15 ore ascende circa 7.000 metri d'arrampicata, attraversando punti che a tratti superano il quinto grado classico (6 gradi in tutto secondo la classifica di difficoltà alpina).
Nel 2007 comunque mi trovo in vacanza in Val Tournenche, quando

Marco Barmasse

LiguriaHomes Casamare | Knight Frank
SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142
www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com

in albergo arriva una chiamata dalle guide del Cervino: stanno cercando dei partecipanti per la salita sul Breithorn (considerato un 4000 abbastanza semplice), mancano delle persone per completare la cordata e non annullare l'escursione.
Io all'epoca sono molto allenato, ma praticamente digiuno di alpinismo...mi dicono però che il capo cordata è proprio marco Barmasse, il mio "idolo"...
A questo punto, con un equipaggiamento di fortuna prestatomi, parto, e il 25 Agosto 2007 scalo il mio primo 4000!

A questo punto nessuno ti ferma più...

Nel 2009 scalo la Piramide Vincent sul Monte Rosa, e nel 2010, nuovamente per caso, incontro Marco: avevo organizzato un'escursione con Hervé Barmasse - figlio di Marco e personaggio altrettanto leggendario, non solo alpinista professionista ma regista, scrittore, e divulgatore dei segreti della montagna - che però all'ultimo momento non può partecipare, proponendomi di scalare insieme al padre.
Da questo momento nasce una vera e propria passione, e un bellissimo rapporto con Marco, che diventa mio compagno (e guida) di tante avventure.

Ed inizia anche a balenarti un'idea...

Inizio effettivamente a pensare al Club dei 4000, anche se al momento avevo solo 7 cime scalate...dovevo arrivare a quota 30!
Con Marco perciò buttiamo giù un programma serrato di allenamenti e, da questo momento, inizia la vera avventura... che mi porta tra il 2011 e il 2012 a raggiungere quota 22 vette!

Ad Agosto del 2012 compi una bella impresa tra l'altro...

Effettivamente sì, tra il 20 e il 22 Agosto, con Marco, completiamo i Trois Mont Blanc e il Polluce...praticamente in quattro 4000 in 36 ore!
Di ritorno dal Polluce infatti veniamo avvisati che c'è una perturbazione in arrivo, e quindi decidiamo di "sbrigarci", così la mattina dopo siamo di nuovo in marcia... anche se dopo qualche giorno devo ammettere mi è venuta la febbre!

Arriviamo al 2013 e a una data importante...

Sì, nel 2013 sono ormai arrivato a quota 27 e, il 22 Agosto dello stesso anno, dopo aver scalato il Monch, il Gross Fiescherhorn e l'Hinter Fiescherhorn, arrivo finalmente a quota 30... sono nel Club 4000!

Sulla vetta del Gross Fiescherhorn a 4049 mt

A questo punto l'obiettivo è raggiunto, ma tu non ti fermi...

Nel 2014 scalo solo due 4000, lo Strahlorn e l'Alphubel, Marco ha diversi impegni, ma io decido comunque di proseguire oltre il mio traguardo, andando in coppia con altre guide... anche se sullo Strahlorn me la vedo abbastanza brutta...

ANDREA MOGAVERO
IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI
SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it

Cosa succede durante la salita?

Arrivati a circa 3900 mt veniamo sorpresi da una bufera di neve e ci dobbiamo bloccare per diverso tempo, riusciamo poi a ripartire e arrivare in cima, ma le condizioni meteo sono talmente proibitive che non ci rendiamo nemmeno conto di aver raggiunto la croce posta in alto... che non vediamo fino a che non andiamo a sbatterci contro! Riusciamo poi a tornare indietro, e scopriamo che dall'ultimo rifugio avevano già allertato i soccorsi, pensando di non vederci più tornare...

L'avventura comunque continua...

Esatto, nel 2015 riprendo il percorso con Marco, e raggiungo quota 35 con il Dent d'Herens, ad Ovest del Cervino e probabilmente per questo meno conosciuto, ma per me estremamente più affascinante...
Nel 2016, scalando altre 5 vette, arrivo a quota 40, e a questo punto inizia a solleticarmi un nuovo obiettivo...

Questo obiettivo lo raggiungi poi (e lo superi) nel 2017 in Svizzera

Sì, il nuovo obiettivo è infatti arrivare alla metà degli 82 (ovvero a 41 cime), e nel 2017 in Svizzera lo raggiungo e vado oltre, scalando anche la numero 42!
Succede il 3 Agosto con il Dom e i suoi 4.545 mt, la vetta alpina più alta che si trovi interamente sul territorio di un unico stato e la terza cima più alta delle Alpi. Il Dom è inoltre un 4000 integrale, ovvero si parte da valle senza fare avvicinamento con funivie o altri impianti, e si percorre un dislivello di 3.315 mt, che io e Marco abbiamo fatto in 10 ore!

Stefano Sciandra in cima a un 4000

Negli ultimi anni che succede poi?

Nel 2018 con 3 cime arrivo a quota 45, poi purtroppo nel 2019 muore mio padre, nel 2020 riesco a portare a casa un solo 4000 (arrivando così ai miei 46), nel 2021

Fiat 500 Club Italia
Fondato a Garlenda nel 1984
coordinamento di San Remo - Ventimiglia
fiduciario: FARACE Biagio
gruppo:
"SANREMO IN 500"
segui le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it

per problemi di restrizioni Covid è ancora complicato organizzare viaggi e spostamenti, e nel 2022 arriva il gran caldo...

A questo proposito, come ha influito il cambiamento climatico sulla montagna?

La montagna purtroppo è cambiata molto, e certamente non in meglio... Io ho smesso di fare le recensioni delle vie percorse, proprio perché ormai le conformazioni cambiano talmente che è davvero difficile stare dietro alle evoluzioni dei tracciati.
Ricordo che nel 2018, in occasione dei 25 anni del Club 4000, abbiamo organizzato una serata con il Presidente e fondatore Luciano Ratto, il primo che riesce a chiudere tutti i 4000 nel 1988. Durante il suo intervento Luciano stava spiegando che questi percorsi sono alla portata di tutti, non così complicati, e io manifesto un certo "disagio" per queste sue affermazioni.
Durante la conferenza, mentre scorrono le foto realizzate da me durante le ascese, Luciano si rende conto del "problema": in questi ultimi anni le conformazioni dei monti sono talmente cambiate che sta diventando sempre più difficile percorrere delle vie, un tempo non dico proprio semplici, ma sicuramente più abbordabili.
Prendiamo ad esempio il Bernina: un tempo era un percorso che poteva essere fatto dalle famiglie, oggi, a causa della discesa del ghiacciaio di addirittura 15-20 mt, la via è chiusa.

Qualche commento a proposito sulle tragedie della montagna di quest'estate, una su tutte la Marmolada?

Purtroppo non avrei voluto fare la Cassandra della situazione ma, ad inizio stagione, avevo detto che le condizioni climatiche avrebbero portato dei grossi problemi durante l'estate e ben oltre... dopo la chiusura dei percorsi della Marmolada infatti i crolli sono continuati, non se ne parla più perché fortunatamente non ci sono state vittime visto il divieto di accesso, ma la tragedia continua...

Veniamo adesso alla tua vita privata, come hai saputo coniugare questa grande passione per la montagna con il tuo lavoro?

Io ho fatto per 20 anni il giornalista (soprattutto sportivo), e sono stato dipendente comunale (nei primissimi tempi come netturbino, per pagarmi gli studi all'università). Gli anni della gavetta come giornalista sono stati duri,

ho sempre scelto di essere inviato su servizi che nessuno voleva, di lavorare durante le festività... tutto per poter mettere da parte qualcosa che mi avrebbe permesso un giorno di avere una grande libertà: la possibilità di scegliere.
E così è stato: il 31 Marzo del 2017, dopo 30 anni esatti di servizio in Comune, così come avevo programmato e annunciato, mi dimetto.
Una scelta che sicuramente in molti avranno considerato folle, ma una decisione assolutamente organizzata e ponderata... avere la libertà di poter scegliere non ha prezzo, ma per ottenerla ci vuole testa, la stessa testa che mi serve per scalare i 4000!

Da questo momento cosa decidi di fare?

Mi dedico ovviamente alla montagna, non solo scalata, ma anche raccontata.
Ho realizzato infatti due spettacoli dedicati ai 4000 e ai miei racconti, "Un sogno chiamato 4000" e "I miei primi 40-4000" (che abbraccia le vette salite dopo l'accesso al Club 4000 ottenuto nell'agosto 2013).
La mia prossima idea sarebbe "50 Sfumature di Bianco": spettacolo dedicato al magnifico mondo dei 4000 delle Alpi, un patrimonio da conservare ma sempre più in sofferenza, vittima di un processo che sta producendo danni enormi, non solo alla bellezza della natura ma anche alla quotidianità della vita di tutti noi.
Come sappiamo comunque sono fermo a quota 46, quindi è ancora tutto da vedere!

★★★
HOTEL • RISTORANTE
Marinella
SANREMO - RIVIERA DEI FIORI
Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmarinella@hotelmarinella.it
www.hotelmarinella.it

Come ti prepari per affrontare i 4000, quali sono i tuoi allenamenti e la tua quotidianità?

Nel 1998 mentre sto giocando a calcio (all'epoca allenavo anche), mi rompo in modo molto stupido il crociato, e vengo ovviamente operato.
Da quel momento smetto con il pallone, ma inizio con la montagna!
I miei allenamenti sono fatti di molta bici (anche qui mi piacciono le salite, sono uno scalatore, ad esempio ho un record personale sul Poggio di Sanremo di 9 min.), corsa e gambe... normalmente faccio una pausa per far riposare il fisico tra settembre e novembre, e poi riprendo in vista dell'estate successiva.
Ovviamente sono seguito anche da uno staff che mi aiuta quotidianamente, primo su tutti il mio preparatore atletico.

Raccontaci adesso un momento difficile e uno emozionante in questi anni di scalate.

Il momento peggiore che ho vissuto è stata sicuramente la bufera che ci ha bloccati sullo Strahlorn, e ricordo anche nel 2016 sul Lyskamm occidentale delle raffiche di vento a 120 km/h, che ci hanno costretto a rimanere immobili e accovacciati per almeno 20 min., per poi tornare indietro e rinunciare all'ascesa.
Un momento invece molto emozionante è stata sicuramente la scalata al Grand Combin nel 2015, alla cima della quale ho depositato una foto della mia amica e collega Rosaria, mancata in seguito a una malattia, e alla quale avevo

CMS

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

CAPTAIN MARINE STORE

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it

CAMPIONI MONDIALI

promesso che saremmo saliti insieme su un 4000.
Poi ovviamente non potrò mai dimenticare la conquista del mio 30esimo 4000, che mi ha permesso di entrare nel Club, il 22 Agosto del 2013 sul Fiescherhorn.

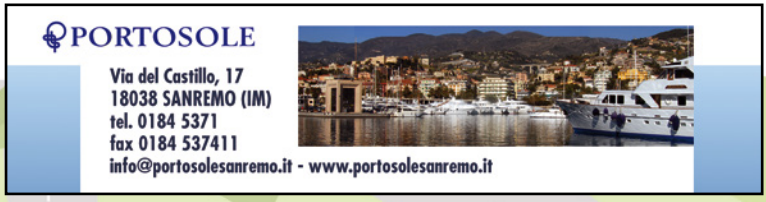
Quanto conta in questi momenti, belli e brutti, avere al fianco qualcuno di fidato?

Per me è fondamentale, per questo ho legato quasi tutti le mie esperienze (non solo in senso figurato!) a Marco Barmasse.
La scalata è anche una bellissima esperienza da fare in solitaria, ma io sono prudente (uso la testa come dicevo) e so di non essere un professionista tout court.
Io di Marco mi fido ciecamente, ogni tanto è capitato ad esempio che ci trovassimo a dover tracciare la via ad inizio stagione in neve fresca (ovvero scegliere il percorso per primi, senza che nessun altro ci sia ancora passato): in questi casi non importa avere ramponi di ultima generazione, o un equipaggiamento super tecnico e all'avanguardia... sicuramente aiuta, ma bisogna conoscere il percorso a menadito, e procedere per tentativi... ecco, in questi momenti io mi fido di Marco!

I tuoi limiti e le tue prossime sfide.

Come ho detto la montagna è anche, e soprattutto, una questione di testa, quindi ci sono degli ostacoli che è difficile superare: io ad esempio ho il blocco del Cervino, mi mette soggezione, non voglio scalarlo!
Un altro mio limite è quello di non saper sciare bene, avrei la possibilità di risparmiami un sacco di fatica in scalata, e invece niente, tutto sulle mie gambe! Però faccio ciaspole, le trovo più faticose e meno comode dello sci (con gli impianti di risalita tutti possono sciare)... sarà per questo che le preferisco!
Il mio prossimo obiettivo è sicuramente fissato al 2023, questo benedetto numero 47, e poi via fino al 50...chissà...
Mi manca ad esempio le Corne du Diable, questo percorso è però molto difficile, un sesto grado, che significa che gli ultimi mt sono praticamente verticali... si vedrà!

Il Club 4000
Club 4000 - 82 vette delle Alpi superiori a 4000 metri da raggiungere.



leave it to us

YACHT welfare

www.yachtwelfare.it

PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

Se me métu a fa' beréte, i òmi i nàsce sénsa tésta.
Se mi metto a far berretti, gli uomini nascono senza testa, ovvero mi va tutto a rovescio.

Travaglià da ìna lüxe a l'àutra.
Lavorare continuativamente, da un'alba a quella successiva.

Mancàne dixianöve pe' fa' vìnti.
Mancarne diciannove per farne venti.

U l'è inte càne.
È nelle canne, ovvero è in una situazione difficile.

Màngia che te ven cuvéa.
L'appetito vien mangiando.

Fa' l'övu de dui rùssi.
Far l'uovo con due tuorli ovvero compiere un'impresa straordinaria.

A San Françéscu u sciòrte u càudu e u l'ìntra u fréscu.
Nei primi giorni di ottobre, arriva il fresco.

Chi se fa' pégura, u lùvu u s'u màngia.
Chi pecora si fa, il lupo se lo mangia.

Esse fürbu cume ina vùrpe.
Essere furbo come una volpe.

Ti sèi agaribàu cume in liufàntu int'ina bitéga de porçelàne
Sei aggraziato come un elefante in un negozio di porcellane.

AUTOCARROZZERIA
elite
Autorizzato FIAT
Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238

...'NDO VAi NELLO?

a cura di... Nello

QUESITO N. 1

Un giardiniere deve partire per una settimana di vacanza durante l'estate ma deve organizzarsi per innaffiare i suoi fiori, che non sopravviverebbero al caldo estivo senza ricevere l'acqua almeno due volte la settimana. Nel luogo in cui abita non c'è nessuno che può aiutarlo e il giardiniere non ha alcun impianto automatico per irrigare. Poi compie un'azione – una soltanto – che gli fa tirare un sospiro di sollievo, prepara le valige e parte. Al suo ritorno, i fiori sono più rigogliosi che mai. Che azione ha compiuto?

QUESITO N. 2

Mi troverai sempre nel passato, posso essere creata nel presente, ma il futuro non potrà mai cambiarmi. Cosa sono?

QUESITO N. 3

Quando passa lui ti devi togliere il cappello.

QUESITO N. 4

Un giorno un uomo passeggiava in un deserto. Era un giorno molto caldo. Da lontano l'uomo vide improvvisamente un ristorante. Ne fu contento e corse al ristorante chiedendo al cameriere un bicchiere d'acqua. Invece, il cameriere estrasse una pistola e la puntò contro la testa dell'uomo. L'uomo rispose, "grazie". Come mai l'uomo rispose "grazie"?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

1 - *Durante la settimana di vocanza ha piovuto almeno due giorni. Il giardiniere, prima di partire, ha consultato le previsioni del tempo e vedendo un'alta probabilità di precipitazioni si è rassegnato.*

2 - *La storia.*

3 - *Il pettine.*

4 - *Perché il cameriere aveva una pistola ad acqua.*

RIPARAZIONE VELIVOLI

Dopo ogni volo, i piloti delle migliori compagnie aeree riempiono un modulo, chiamato foglio delle lamentele, che riporta ai meccanici i problemi incontrati dall'aereo durante il volo, allo scopo di una riparazione o una correzione.
Gli ingegneri leggono e correggono il problema, poi rispondono scrivendo nella metà inferiore del modulo, segnalando il rimedio che è stato adottato, in modo che il pilota possa rileggere il foglio prima del volo successivo.
Qui sono riportate alcune lamentele realmente registrate e le soluzioni in risposta degli ingegneri della manutenzione di una famosa compagnia aerea.

(P = problema sottoposto dal pilota)
(S = soluzione ed azione adottate dagli ingegneri)

P: Il pneumatico interno sinistro principale richiede quasi la sostituzione.
S: Pneumatico interno sinistro principale quasi sostituito.

P: Volo di prova ok, eccetto auto-atterraggio molto ruvido.
S: Auto-atterraggio non installato sul velivolo.

P: Qualcosa di allentato in cabina.
S: Stretto qualcosa in cabina.

P: Il pilota automatico, in modalità mantieni altitudine, produce una discesa di 200 piedi al minuto.
S: Impossibile riprodurre il problema a terra.

P: Segni di perdite nel carrello principale di destra.
S: Segni rimossi.

P: Volume del DME incredibilmente alto.
S: Volume del DME settato a livelli più credibili.

P: I blocchi a frizione fanno attaccare le manette del gas.
S: E' per quello che stanno lì.

P: IFF non operativo.
S: IFF mai operativo in modalità OFF.

P: Sospetta crepa nel vetro.
S: Sospetto che hai ragione.

P: Motore numero 3 mancante.
S: Motore trovato sotto l'ala destra dopo una breve ricerca.

P: Il velivolo si comporta in maniera strana.
S: Avvertito il velivolo di rigare dritto, volare normalmente, ed essere serio.

P: Il radar mugugna.
S: Radar riprogrammato con spartiti.

P: Topo in cabina.
S: Installato gatto.

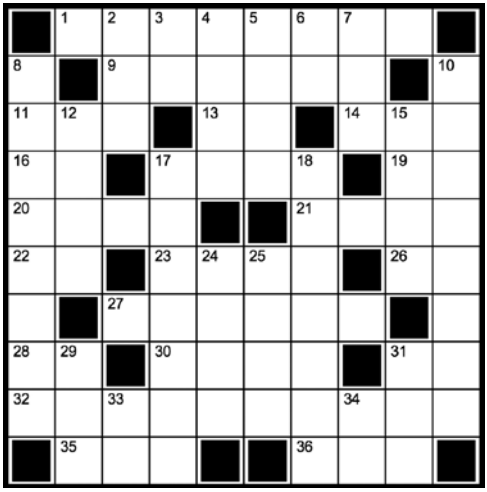
M.D.L SRL

Pratiche automobilistiche

M.D.L. SRL
VIA PIETRO AGOSTI,126
18038 SANREMO (IM)
TEL/FAX 0184 542663
mdlsrlagenzia@gmail.com

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI
1. Rotocalco illustrato
9. Bianco nell'uovo
11. Lo era Venere
13. Alla fine del tunnel
14. Aggettivo possessivo al plurale
16. Mezza idea
17. ... cake tipo di dolce
19. Samario in chimica
20. Aste usate per sollevare
21. Civiltà precolombiana
22. Newton (iniz.)
23. Appellativo per monarca
26. In mezzo al pacifico
27. Capitale delle Filippine
28. Vocali in fila
30. All'opposto dell'amore
31. Minare senza mine
32. Estremamentescattanti
35. Voce in fattura
36. Li godono i pigri

VERTICALI
2. Sigla per annunci vari
3. Galà senza eguali
4. Il regista Ferrara
5. Gruppo etnico africano
6. Prime per importanza
7. Battuta nulla nel tennis
8. Tecnica della costruzione di case
10. Regolano il traffico
12. Biblico giardino 15. Porte di abitazioni
17. Vinse da allenatore con la Fiorentina
18. Mellifluo, sdolcinato
24. Anticamente poi, quindi, in seguito
25. Vincitore del Tour de France nel 1996
29. Piacevoli comodità
31. Ganci sinistri
33. Quattro romani
34. Iniziali della Zanicchi

CASA DELLE CARTOLINE
di Mellano & C. S.N.C
Via val del Ponte. 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

PASSATEMPIAMO

SUDOKU

		7	2	8	5	4		
	1		6	3	4		9	
	2		9		7		8	
			3		2			
6		1	8		9	7		2
	3		7		1		4	
		2	1	7	8	5		
	4	6		9		1	2	
	8						7	

		6		1	3			
		5	7					
			4	9			6	1
9						4	3	
4		1				2		9
	6	8						7
5	1			4	9			
					7	1		
			2	5		3		

	4						8	
8			2	5	4			1
		5	7	8	1	2		
	6		4		2		3	
		7	8	3	9	1		
	9		5		6		7	
		6	3	9	7	4		
7			1	4	5			2
	1						5	

			8	9	3		5	
7	1			5			4	
			7					
3				8		6		4
4	2		9		6		8	7
5		6		2				9
					1			
	7			4			6	5
	4		3	7	8			

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

IMPERIA

(Escusrioni)

SALITA AL PIZZO D'ORMEA

(dettagli da definire)
Escursione condotta da Barbara Campanini. Difficoltà E, Tempi di Marcia 7 ore, dislivello 1200 metri circa.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito.
www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
02/10/2022

DOLCEACQUA

(Attività all'aperto)

CACCIA AI TESORI ARANCIONI

(Ritrovo Piazza Garibaldi)
Vieni a giocare insieme a noi sulle tracce di storie, persone, monumenti e piccole curiosità custodite nei luoghi meno noti del nostro Paese. I tesori da scovare saranno dunque personaggi del passato, mestieri antichi, attività storiche, tradizioni senza tempo o tipicità enogastronomiche. Quale sarà il nostro "fil rouge"?
L'evento è aperto a tutti previa iscrizione. Domenica 2 ottobre dalle h.10:00 alle h.13:00 in Piazza Garibaldi verranno rilasciati gli indizi per partire alla scoperta delle varie tappe, tra vicoli e piazze, botteghe e negozi che custodiscono saperi e tradizioni. Ogni squadra che completerà correttamente la caccia e tornerà al punto di partenza riceverà un piccolo dono del territorio.
Per tutti i partecipanti Entrata al Castello e Degustazione presso l'Enoteca Regionale a prezzo ridotto.
Durante la giornata, condividi le tue foto sui social taggando @visit_dolceacqua @bandiere.arancioni e @touringclub e utilizzando #visit_dolceacqua #tesoriarancioni #touringclubitaliano #bandierearancioni.
Per info e iscrizioni:
tesori.bandierearancioni.it
02/10/2022 dalle ore 10.00

SANREMO

(Religiosi)

SAN ROMOLO - SANTA MESSA PER IL PATRONO

(Bauma di San Romolo)
Santa Messa in onore del Santo patrono.
Organizzazione: Famija Sanremasca in collaborazione con il Comune di Sanremo.
02/10/2022 ore 11.00

SANREMO

(Religiosi)

SAN ROMOLO - PROCESSIONE

(Concattedrale di San Siro)
Processione della Madonna del Rosario, compatrona della città di Sanremo.
Organizzazione: Famija Sanremasca in collaborazione con il Comune di Sanremo.
02/10/2022 ore 17.15

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Manifestazioni popolari)

WORLD FOLKLORE FESTIVAL 2022
4^ EDIZIONE

(Villa Scarsella)
Terzo ed ultimo appuntamento della 4^ edizione del World Folklore Festival, organizzato da Liguria Travel in collaborazione con The Academy of Applied Studies Belgrade - The College of Tourism Department, in programma nel periodo autunnale (dal 22 settembre al 06 ottobre 2022) a Diano Marina, Sanremo e Cannes.
PROGRAMMA:
- ore 15,00: Sfilata dei gruppi folkloristici nel centro cittadino;
ore 16,00: Esibizione dei gruppi folkloristici a Villa Scarsella.
Per info: www.turismo.dianomarina.im.it/
05/10/2022 dalle ore 15.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - MUSICA NELLE CHIESE

(Concattedrale di San Siro)
Per la rassegna Musica nelle Chiese, concerto su musiche di W.A.Mozart:
- Ouverture Così fan tutte
- Concerto per violino n 4 K 218
- Sinfonia n. 38 in re maggiore K 504 "Praga".
Violino: Ettore Pellegrino
Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Ingresso libero.
Per info: www.sinfonicasanremo.it
06 e 07/10/2022 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

NEGRAMARO
UNPLUGGED EUROPEAN TOUR 2022

(Teatro Ariston)
Nuova data per I Negramaro al Teatro Ariston con il loro Unplugged European Tour 2022 tornano nei teatri dopo oltre 15 anni di assenza, durante i quali hanno conquistato le più grandi venue del paese, dai palazzetti, ai grandi festival, agli stadi. Una celebrazione delle loro origini che, seppur stimolata dalla situazione contingente, consente di sperimentare nuove e creative forme musicali ed artistiche in una cornice intima che li vedrà ritornare a stretto contatti con i fan. Un'occasione unica ed irripetibile che li vedrà tra novembre e dicembre viaggiare anche in Europa per esibirsi in alcuni storiche venue del continente.
Per info: www.aristonsanremo.com
07/10/2022 e 08/10/2022 ore 21.00

SANREMO

(Sport)

SANREMO IN SPORT

(Parco di Villa Ormond)
Un percorso di 24 discipline sportive da provare nella meravigliosa cornice del parco di Villa Ormond.
Orari:
15,00 – 16,00 – 17,00 Adulti
15,30 – 16,30 – 17,30 Bambini
Tutti gli eventi sono gratuiti.
08/10/2022 dalle ore 15.00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SAINTE-AGNÈS

(Escusrioni)

SAINT AGNES PIC BAUDON

(dettagli da definire)
Escursione condotta da Marco Macchi. Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore 30', dislivello 750 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito
www.liguriadascoprire.it
una settimana prima di ogni escursione
09/10/2022

SANREMO

(Teatro)

"TÜTU IN FAMIJA"

(Teatro Ariston)
La Compagnia Stabile Città di Sanremo presenta "Tütu in famija", commedia in tre atti di E. Carsana. Adattamento di Anna Blangetti con Aldo Bottini.
Organizzazione: Famija Sanremasca in collaborazione con il Comune di Sanremo.
11/10/2022 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - VIRTUOSISMO E MELODIA SENTIMENTALE

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
- Max Bruch - Concerto per violino n. 1 in sol min op. 26
- P. I. Tchaikovsky - Sinfonia n. 5 in mi min op. 64

Violino: Stefan Milenkovich
Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Per info: www.sinfonicasanremo.it
12/10/2022 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

PËTR IL'IC CAJKOVSKIJ

(Teatro del Casinò di Sanremo)
l'Orchestra Sinfonica di Sanremo presenta: Quinta Sinfonia di Pëtr Il'ic Cajkovskij, presentazione di "Lettere da Sanremo di Cajkovskij", a cura di Marina Moretti.
Organizzazione: Famija Sanremasca in collaborazione con il Comune di Sanremo.
12/10/2022 ore 21.00

SANREMO

(Motori)

37° RALLY STORICO DI SANREMO

(Entroterra sanremese)
37° Rally Storico di Sanremo, edizione 2022 della gara valida per il campionato Europeo Rally Storici Piloti.
Un rally dedicato esclusivamente alle vetture storiche che per questa edizione si separa dal Rally di Sanremo con cui nelle ultime edizioni aveva condiviso le date.
Un percorso totale di 371.20 km, con 2 tappe ed 11 prove speciali

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

con passaggio sugli storici percorsi dell'entroterra ligure, Colle dìOggia, Teglia, Langan, Coldirodi e Bignone.
Il parco assistenza verrà allestito in Piazzale Adolfo Rava da Giovedì 13 Ottobre (al fondo del lungomare delle Nazioni in prossimità della Vecchia Stazione Ferroviaria).
Il programma:
- Giovedì 13 ottobre (ore 15.00-18.00): Shake Down – San Romolo
- Venerdì 14 ottobre (ore 8.30): partenza prima tappa Corso Imperatrice – Sanremo
- Venerdì 14 ottobre (ore 17.45): termine prima tappa. Parco Chiuso Piazzale Adolfo Rava – Sanremo
- Sabato 15 ottobre (ore 8.15): partenza seconda tappa Piazzale Adolfo Rava – Sanremo
- Sabato 15 ottobre (ore 14.30): palco arrivi e premiazioni Corso Imperatrice – Sanremo.

Per info: www.rallyesanremo.it/sanremo-rally-storico/
Dal 13 al 21/10/2022

SANREMO

(Motori)

COPPA DEI FIORI 2022 - 36° EDIZIONE

(Entroterra sanremese)
In concomitanza con il 37° Rally storico Sanremo si svolgerà l'edizione 2022 della Coppa dei Fiori, gara di regolarità che in gran parte si svolgerà su gli stessi percorsi del Rally Storico.
Un percorso totale di 298.51 km con 11 prove di precisione per un totale di 110 km.
Il programma:
- Giovedì 13 ottobre (ore 15.00 – 18.00): verifiche tecniche Piazzale Adolfo Rava – Sanremo
- Venerdì 14 ottobre ore 10.05: partenza Corso Imperatrice – Sanremo
- Venerdì 14 ottobre ore 18.45. arrivo prima tappa Vecchia Stazione – Sanremo
- Sabato 15 ottobre ore 9.55: partenza seconda tappa Vecchia Stazione – Sanremo
- Sabato 15 ottobre ore 15.43: palco arrivi Corso Imperatrice – Sanremo.

Per info:
www.rallyesanremo.it/coppa-dei-fiori/
Dal 13 al 15/10/2022

SANREMO

(Santo Patrono)

FESTA DEL SANTO PATRONO ROMOLO

(Teatro Ariston)
Alle ore 10.30, festa del Santo patrono Romolo: solenne concelebrazione presieduta da S.E. mons. Guido Marini, vescovo di Tortona, con S.E. mons. Antonio Suetta, vescovo diocesano.
Alle ore 17, al teatro Ariston (ingresso libero): attribuzione dei premi San Romolo, proclamazione del cittadino benemerito, concerto della Sinfonica del teatro Goldoni di Livorno, formata da 80 elementi. Sponsor: il governo della Corea del Sud.
Organizzazione: Famija Sanremasca in collaborazione con il Comune di Sanremo.
13/10/2022

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Teatro)

"PREFUMI DE GIARGUN"

(Teatro della Federazione Operaia)
Alle ore 16, presso il teatro della Federazione Operaia presentazione dell'antologia poetica "Prefumi de Giargun", a cura di Marilena Vesco. Organizzazione a cura dell'Accademia della Pigna.
15/10/2022 ore 16.00

SANREMO

(Danza)

ROMEO E GIULIETTA ROCK STORY

(Teatro Ariston)
Marcello Algeri e Ovidiu Dragoman, direttore del TBS Teatro del Balletto di Sibiu (Romania) presentano ROMEO E GIULIETTA ROCK STORY.
"Perché Romeo e Giulietta Rock???
Essere Rock, in questa opera ballata vuol dire tante cose.
Essere Rock per me va molto al di là dello stile estetico, i miei personaggi sono ROCK perché hanno un approccio coraggioso e diverso verso la vita, sono Rock perché, affrontando ogni secondo della propria esistenza con la passione di chi vuole vivere la vita con forza e spirito d'animo e guardando in faccia gli ostacoli che si trova davanti e vincere nonostante tutto" Il Coreografo Marcello ALGERI.
Ingresso a pagamento.
Per tutte info: www.aristonsanremo.com
15/10/2022 ore 21.00

CORTE

(Escusrioni)

DA CORTE ALLA ROCCA MEA

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Marco Macchi.
Difficoltà E, Tempi di Marcia 6 ore, dislivello 600 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento.
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
16/10/2022

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - ESUBERANZA DI MELODIE E TECNICA DELLA VARIAZIONE

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo su musiche di Johannes Brahms.
Programma:
- Concerto per violino e orchestra in re magg. op. 77
- Variazioni in Slb per orchestra Op. 56a
Violino: Laura Marzadori
Direttore: Raoul Gruneis
Per info: www.sinfonicasanremo.it
20/10/2022 ore 21.00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

PREMIO TENCO 2022

(Teatro Ariston)
45° edizione della Rassegna della Canzone d'Autore (Premio Tenco 2022) organizzata dal Club Tenco con il contributo del Comune di Sanremo, SIAE – Società Italiana degli Autori ed Editori e Regione Liguria che si terrà al Teatro Ariston di Sanremo dal 20 al 22 ottobre.
Ingresso a pagamento.
Per tutte info: www.aristonsanremo.com
Dal 20 al 22/10/2022 ore 21.00

DIANO MARINA

(Sport)

4^ PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE GARA DI PESCA DI SURFCASTING

(Porticciolo turistico)
Gara di pesca di Surfcasting organizzata dalla ASD Lampa Longu Dianese.
Info su facebook Lampa Longu Dianese Surfcasting.
22/10/2022

SANREMO

(Sport)

ROYAL GOLF CHALLENGE 2022

(Circolo Golf Club degli Ulivi)
Ormai dalla metà degli anni '50, torna la Royal Golf Challenge nella cornice unica al Circolo Golf Club degli Ulivi: con il mare da una parte, colline e montagne dall'altra. Un vero e proprio happening annuale che si concluderà con la cerimonia di premiazione e straordinaria Cena di Gala proprio al Royal Hotel Sanremo, celebrando il doppio anniversario: i 90 anni del Circolo Golf Club Degli Ulivi e i 150 anni del Royal Hotel Sanremo.
Il Royal Hotel Sanremo e la Liguria, con il suo clima mite praticamente in ogni momento dell'anno diventano un paradiso per i golfisti: tradizione, buche impegnative e ospitalità sono il punto di forza!
Per info: www.royalgolfchallenge.it
Dal 22 al 23/10/2022

DIANO MARINA

(Sport)

LA "GRAVELLATA" DEL GOLFO DIANESE 2022

(Entroterra Golfo Dianese)
Gara non competitiva di bici gravel, mtb e ebike.
"2° Trofeo Sergio Poggi:" 3 percorsi non competitivi (San Bartumè: 33 km; De Dian: 55 km; l'Mcycle: 70 km) attraverso tutto il territorio dell'entroterra dianese, aperta alle bici gravel, mountain bike e E-Bike, organizzata dall'Asd Dianese Outdoor.
Per info: www.dianeseoutdoor.com
22 e 23/10/2022

IMPERIA

(Escusrioni)

LA BALCONATA DI ORMEA A COLORI (FOLIAGE)

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Barbara Campanini. Difficoltà E, Tempi di Marcia

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

5 ore, dislivello 500 metri circa.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
23/10/2022

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - SAXOFONO PROTAGONISTA

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
- Massimiliano Messieri - Elements, concerto per sax e orchestra (PRIMA ASSOLUTA)
- Sergej Prokofiev - Sinfonia n. 1 in re magg. op. 25 "Sinfonia Classica"
Sax: Alex Sebastianutto
Direttore: Nayden Todorov
Per info: www.sinfonicasanremo.it
27/10/2022 ore 21.00

SANREMO

(Religiosi)

SANTA MESSA IN SUFFRAGIO DEI DEFUNTI DELLA FAMIJA SANREMASCA

(Concattedrale di San Siro)
Alle ore 18.15, presso la concattedrale di San Siro la Santa Messa in suffragio dei defunti della Famija Sanremasca e di tutta la città di Sanremo.
Organizzazione: Famija Sanremasca in collaborazione con il Comune di Sanremo.
29/10/2022 ore 18.15

REALDO

(Escusrioni)

DA REALDO ALLA FORESTA DI GERBONTE

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Marco Macchi.
Difficoltà E, Tempi di Marcia 6 ore, dislivello 600 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
30/10/2022

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - REQUIEM DI MOZART

(Chiesa di Santo Stefano - Sanremo)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo: Requiem di Mozart, requiem per soli, coro e orchestra.
Coro: Filharmonia APS
Solisti: vincitori concorso A. Cerquetti 2022
Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Ingresso libero
Per info: www.sinfonicasanremo.it
02/11/2022 ore 21.00

SANREMO

(Teatro)

LASCIATE OGNI MENATA, VOI CH'INTRATE

(Teatro Ariston)
Gli spettacoli di Maurizio Lastrico sono il frutto della sua interazione con il pubblico. La sua sperimentazione sul linguaggio parlato e scritto nasce dall'osservazione di realtà fra loro molto distanti: il mondo dei bar, in cui si mescolano borbottii e luoghi comuni, gli oratori delle parrocchie, i teatri stabili in cui si mettono in scena i grandi classici, le scuole (dell'obbligo e di recitazione), la campagna e la città. In questo monologo non mancheranno i suoi celebri endecasillabi "danteschi", che mescolano il tono alto e quello basso, che raccontano con ironia di incidenti quotidiani, di una sfortuna che incombe, di un caos che gode nel distruggere i rari momenti di tranquillità della vita. Proporrà inoltre le sue storie condensate, in cui la sintesi e l'omissione generano un gioco comico di grande impatto.
Ingresso a pagamento.
Per info: www.aristonsanremo.com
05/11/2022 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - DEDICATO AD HEINRICH BAERMANN: UN CLARINETTO ALL'AVANGUARDIA

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
- C. M. von Weber - concerto per clarinetto n. 1 in fa min op. 73
- Felix Mendelssohn Bartholdy - sinfonia n. 1 in do min op. 11
Clarinetto: Kevin Spagnolo
Direttore: Cemi'i Can Deliorman
Per info: www.sinfonicasanremo.it
05/11/2022 ore 21.00

DIANO MARINA

(Sport)

1° TROFEO PAOLO TESTERO

GARA DI PESCA A COPPIE

(Porticciolo turistico)
Gara di pesca a coppie organizzata dalla ASD Lampa Longu Dianese.
Info su facebook Lampa Longu Dianese Surfcasting
05/11/2022

ANDAGNA

(Escusrioni)

DA ANDAGNA AL PASSO DELLA MEZZALUNA

(dettagli da definire)

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Escursione guidata da Marco Macchi. Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore 30', dislivello 700 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
06/11/2022

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - FESTA DI SUONI E IL CONCERTO "INESEGUIBILE"

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
- Ludwig van Beethoven - sinfonia n. 7 op. 92 in la magg.
- P. I. Tchaikovsky - concerto per violino e orchestra in re magg. op. 35
Violino: Oleksandr Semchuk
Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Per info: www.sinfonicasanremo.it
10/11/2022 ore 21.00

ORMEA

(Escusrioni)

ROC D'ORMÉA, VISTA SULLA COSTA AZZURRA DALLA VETTA

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Barbara Campanini. Difficoltà E, Tempi di Marcia 5,5 ore, dislivello 700 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
13/11/2022

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - IL CONCERTO DELLA RICONCILIAZIONE E "MUSICA DI INTRATTENIMENTO"

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo su musiche di Johannes Brahms. Programma:
- Doppio concerto in la minore per violino, violoncello e orchestra, op. 102
- Serenata n. 1 iin re magg per orchestra op. 11
Violino: Sarm Kim
Violoncello: Kirill Rodin
Direttore: Amaury Du Closel
Per info: www.sinfonicasanremo.it
17/11/2022 ore 21.00

SANREMO

(Escusrioni)

DA SAN ROMOLO AL MONTE BIGNONE

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Marco Macchi.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore, dislivello 500 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
20/11/2022

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - I CONCERTI DI FIATI DI MOZART

(Concattedrale di San Siro)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo su musiche di Mozart.
Programma:
- Concerto per flauto n. 1 in sol magg. K 313
- Concerto per clarinetto in la magg. K 622

Solisti dell'Orchestra S. Cecilia di Roma
Flauto: Andrea Oliva
Clarinetto: Calogero Palermo
Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Ingresso libero
Per info: www.sinfonicasanremo.it
24/11/2022 ore 21.00

IMPERIA

(Escusrioni)

GRANDE ANELLO DEI BORGHI ALTA VALLE PRINO

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Barbara Campanini. Difficoltà E, Tempi di Marcia 5,5 ore, dislivello 450 metri circa.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
27/11/2022

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - FRESCHEZZA, VARIETÀ ED INVENZIONE MUSICALE: LA PERSONALITÀ DI HAYDN

(Villa Nobel)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo su musiche di Franz Joseph Haydn. Programma:
- Concerto n. 4 in sol maggiore per violino ed orchestra
- Concerto n. 1 in do maggiore per violino ed orchestra
- Sinfonia n. 101 in re maggiore "The Clock" (L'orologio), violino e orchestra
Violino: Andrea Oliva
Clarinetto: Daria Nechaeva
Direttore: Damiano Tognetti
Per info: www.sinfonicasanremo.it
01/12/2022 ore 21.00

SANREMO

(Sport)

SANREMO MARATHON 2022

(partenza Casinò di Sanremo)
42 km fra cielo e mare, la maratona della Riviera dei Fiori. La quinta edizione della Sanremo Marathon ti aspetta il 4 dicembre 2022 lungo lo scenario spettacolare che dal Casinò di Sanremo si sviluppa lungo la città dei fiori e il parco costiero della Riviera dei Fiori, attraversando i borghi di Arma di Taggia, Riva Ligure, Santo Stefano al Mare e Ospedaletti, per 42 chilometri e 195 metri interamente sulla costa del Mar Ligure. Puoi anche partecipare alla 21 km competitiva, alla 10 km non competitiva e alla Family Run, aperta a grandi e piccini, per una grande festa di sport e turismo.
Maggiori Info: www.sanremomarathon.it
04/12/2022

IMPERIA

(Escusrioni)

PIZZO D'EVIGNO VISTA MOZZAFIATO MARE&MONTI

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Barbara Campanini. Difficoltà E, Tempi di Marcia 4 ore, dislivello 400 metri circa.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
04/12/2022

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - I CONCERTI DI MOZART PER FIATI

(Villa Nobel)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo su musiche di Mozart. Programma:
- Concerto n. 4 in mi bemolle magg. per corno e orchestra K495
- Concerto n. 1 in si bemolle magg. per

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

fagotto K 191/186e
- Concerto per oboe "Ferlendis" in do maggiore K 314 (271b)
- Sinfonia concertante in mi bemolle maggiore per fiati e orchestra K297b
Solisti dell'Orchestra S. Cecilia di Roma
Flauto: Andrea Oliva
Oboe: Francesco Di Rosa
Fagotto: Andrea Zucco
Corno e Direttore: Alessio Allegrini
Per info: www.sinfonicasanremo.it
07/12/2022 ore 21.00

VENTIMIGLIA

(Escusrioni)

TORRI – COLLABASSA – BOSSARÈ

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Marco Macchi.
Difficoltà E, Tempi di Marcia 6 ore, dislivello 500 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
11/12/2022

VENTIMIGLIA

(Escusrioni)

TOUR DE LA TÊTE DE CHIEN, COSTA AZZURRA

(dettagli da definire)
Escursione guidata da Barbara Campanini. Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore, dislivello 500 metri circa.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni .
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
18/12/2022

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - UN "MAGNIFICO" CAPOLAVORO

(Concattedrale San Siro)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo su musiche di Johann Sebastian Bach.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Programma:
- Magnificat in re magg. BWV 243
- Cantata BWV 51 per soprano e orchestra

Soprano: Paola Cigna e Antonella Romanazzi
Contralto: Aleksandra Meteleva
Tenore: Gianluca Paolini
Basso: Matteo Pietrapiana
Coro: Filharmonia APS
Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Ingresso libero.
Per info: www.sinfonicasanremo.it
22 e 23/12/2022 ore 21.00

SANREMO
(Musica)
ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO - VALZER E POLKE DELLA FAMIGLIA STRAUSS
(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'orchestra Sinfonica di Sanremo su musiche degli Strauss.
Programma:
• Johann Strauss
- Valzer dell'Imperatore op. 437
- Annen - Polka francese op. 117
- Tritsch-Tratsch - Polka op. 214
- Blumenfest Polka op. 111
- Voci di Primavera - Valzer op. 410
- Fra tuoni e fulmini - Polka veloce op. 324
• Johann e Joseph Strauss
- Pizzicato Polka
• Johann Strauss
- Il bel Danubio blu - Valzer op. 314

Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Per info: www.sinfonicasanremo.it
28/12/2022 ore 21.00

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONA

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)
In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), mostra mercato del collezionismo e piccolo antiquariato, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune.Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero
email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Visite guidate)

DOLCEACQUA TRA ARTE E STORIA

(Piazze e vie del paese)
- Ogni prima domenica del mese: Passeggiata nel paese incantato di Dolceacqua dedicata ai luoghi di Monet e alle sue opere. Si potranno visitare anche Palazzo Luigina Garoscio e la Pinacoteca Morscio.
- Ogni ultima domenica del mese: Visita ai siti di maggior interesse storico come Il Ponte Vecchio, la Parrocchiale di Sant'Antonio Abate e il Castello Doria. Si passa per via Castello, ricca di botteghe di artigiani, artisti e cantine. Al termine delle visite guidate degustazione di Rossese Doc e prodotti tipici in collaborazione con l'Enoteca Regionale della Liguria.
Prenotazione obbligatoria. Costo Euro 12.
Ritrovo Ufficio IAT Dolceacqua ore 15.
Ulteriori info: www.visitdolceacqua.it

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)
Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

BORDIGHERA

(Musei e Luoghi d'interesse)

IL MUSEO BICKNELL

(Via Romana, 39)
Fondato da Clarence Bicknell nel 1888, su disegno dell'architetto inglese Clarence Tait e del sanremese Giovenale Gastaldi, costituisce sin dalla sua nascita una tranquilla oasi di raccoglimento e di studio, oltre che di intrattenimento culturale, ove l'illuminato inglese svolse, per oltre un quarantennio, la sua appassionata attività sospesa tra filantropismo e ricerca scientifica, tra amore per la natura e collezionismo. All'ombra dei due straordinari esemplari di Ficus macrophylla noti anche come Ficus magnolioides Borzì che lo precedono, e da un romantico glicine avvinghiato alla sua facciata, rappresentò il cuore del mondo di Bicknell e della rete delle sue relazioni, che contribuirono a trasformare

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Bordighera in un luogo di cultura e di incontro internazionale.

Consultare la biblioteca naturalistica di Clarence Bicknell, composta da oltre 300 volumi, spesso illustrati da preziose tavole a colori, costituisce un perfetto punto di osservazione sui suoi interessi e le sue passioni volumi sulla flora italiana, di Francia, Spagna, dell'Inghilterra, ma anche sulle specie botaniche rare, sugli insetti e i lepidotteri, sui pesci e gli uccelli, sui funghi, sui licheni e le felci, e fra di loro, i volumi rivoluzionari di Charles Darwin sulla origine ed evoluzione della specie nelle edizioni del 1879 e del 1880.
BIBLIOTECA:
Lunedì 9-13 / 13:30-17
Martedì 13:30-17
Mercoledì 9-13
Giovedì 13:30-17
MUSEO e VISITE GUIDATE:
Mercoledì 13-17
Sabato 13-17
Domenica e festivi: chiuso.

Entrata 5,00 Euro
Entrata ridotta 3,50 Euro
Per info: www.museobicknell.com

DOLCEACQUA

(Musei e Luoghi d'interesse)

IL CASTELLO DEI DORIA

(Dolceacqua)
E' sempre aperto alle visite il magnifico Castello dei Doria a Dolceacqua. Con 900 anni di storia offre oggi molteplici motivi di visita: sale multimediali ed esposizioni per conoscere la storia, il territorio e le tradizioni. Disponibile per allestimento esposizioni, organizzazione convegni e matrimoni con catering.

Orari di apertura:
INVERNALE: dal 16 ottobre al 15 marzo
dalle h.10:00 alle h.17:00
chiuso lunedì.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

ESTIVO: dal 16 marzo al 15 ottobre dalle h.10:00 alle h.13:30 e dalle h.14:30 alle h.18:00.
Ultimo ingresso 30minuti prima della chiusura
Per info: www.visitdolceacqua.it

VENTIMIGLIA

(Musei e Luoghi d'interesse)

MUSEO CIVICO ARCHEOLOGICO GIROLAMO ROSSI

(Forte dell'Annunziata - Via Verdi, 41)
Il Museo Civico Archeologico, istituito nel 1938 e intitolato a Girolamo Rossi, lo scopritore della città romana di Albintimilium, è ospitato dal 1989 nel piano rialzato della Fortezza dell'Annunziata, edificata tra il 1831 e il 1836 dai Savoia.
Dalla sua piazza d'armi si apre una veduta straordinaria che comprende, a occidente, la piana di Latte, i giardini botanici Hanbury e le grotte dei Balzi Rossi, fino ad arrivare a Cap Esterel; a oriente, la città moderna, oltre la quale si conservano i resti del municipium romano e lo sguardo si può spingere verso la punta di Sant'Ampelio a Bordighera, per perdersi ruotando nell'orizzonte marino.
Nel Museo sono esposti oltre 700 reperti recuperati in occasione degli scavi ottocenteschi di Albintimilium.
Nel piano sotto la terrazza della fortezza si trova il nuovo percorso espositivo dedicato alla storia del sito con le riproduzioni dei documenti e delle antiche vedute e planimetrie della cappella di San Lazzaro, del Convento dell'Annunziata e della piazzaforte sabauda con la Ridotta e le sue successive trasformazioni.

ORARIO ESTIVO (dal 1 luglio al 4 settembre 2022)
da martedì a giovedì: 9,30 - 13,00 / 16,00 - 18,30
venerdì: 9,30 - 13,00 e 21,00 - 23,00
sabato: 9,30 - 13,00
domenica: 21,00 - 23,00
chiuso il lunedì.
ORARIO INVERNALE (6 settembre al 30 giugno 2023)
da martedì a sabato: ore 9,00-12,30/ 15,00-17.00
prima e terza domenica del mese: ore 10-13,00
Chiusura settimanale: lunedì
Per info: www.marventimiglia.it

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

NATALE FUORI PORTA

Il Magico Paese di Natale di Govone e Asti
Dal 12 novembre al 18 dicembre 2022

Il Magico Paese di Natale si svolge nel piccolo borgo di Govone, sulle colline di Langhe-Roero, la regione vinicola del Piemonte Patrimonio dell'Umanità Unesco.

E' uno degli **eventi natalizi più importanti in Italia**, un'esperienza magica che dà l'opportunità di vivere l'atmosfera natalizia in un luogo speciale. D'inverno l'intero borgo di Govone si trasforma nel magico regno di Babbo Natale, ricco di attrattive culturali ed enogastronomiche.

LA CASA DI BABBO NATALE AL CASTELLO REALE

L'esperienza unica che identifica questo incredibile villaggio di Natale è il fantastico spettacolo musicale di Babbo Natale, ospitato ogni giorno nello scenografico castello reale sabaudo di Govone.
Il piccolo comune di Govone fa parte della regione storica del Roero, situata al confine con la provincia di Asti, circa a metà strada tra i comuni di Alba e Asti.
Nei primi decenni dell'Ottocento fu sede di villeggiatura dei Savoia. A rendere riconoscibile il suo profilo tra le tante colline che caratterizzano la zona è il Castello, maestoso e imponente. Qui all'età di diciotto anni (1730) soggiornò il filosofo Jean-Jacques Rousseau, al servizio del conte Ottavio Solaro. Qui visse la scrittrice Carolina Invernizio, nota autrice di romandi di appendice tra il XIX e il XX secolo.
Attenzione: A Govone si svolgono tutti gli spettacoli e le animazioni: il musical "La casa di Babbo Natale", il gioco "La scuola degli Elfi", il format de "Il Festival del Cibo", la mosta e visita al Castello, l'esposizione di presepi e bambinelli presso la cappella reale. Mentre è allestito ad Asti il mercatino del Magico Paese di Natale.

MERCATINO DEL MAGICO PAESE DI NATALE - ASTI 2022

Benvenuti al Mercatino più rinomato d'Italia!
Avrete modo di scoprire le terre, i prodotti d'eccellenza, la cura e la passione che stanno dietro ad ogni oggetto. Un percorso tra 200 casette che ti meraviglieranno e ti delizieranno. Il mercatino del Magico Paese di Natale torna nella storica città di Asti (non più Govone!). Non ti resta che andare a conoscere tutti gli artigiani del gusto e del Natale!
L'ingresso al mercato Il Magico Paese di Natale è gratuito ed è aperto tutti i fine settimana dal 12 novembre al 18 dicembre 2022.

Per avere tutte le informazioni sul Magico Paese di Natale potete consultare il sito **magicopaesedinatale.com**

IL PRESEPIO AL MONTE

Il **Santuario di Santa Croce in Monte Calvario**, sede della **Confraternita della Santissima Trinità** di Imperia - Porto Maurizio, ospita da molti anni il tradizionale **Presepio al Monte**.

Una delle sue numerose peculiarità è la presenza dei famosi Santons habillés, statue in terracotta nate in Francia all'inizio del XIX secolo e vestite con particolari stoffe pregiate e tipiche della zona della Provenza (la collezione dei Santons del Presepio al Monte, che prevede già più di 70 pezzi, viene arricchita ogni Natale con l'acquisto di nuovi personaggi).

Molte le novità di quest'anno: la Natività è stata vestita ex novo con stoffe pregiate donate da un estimatore del nostro presepio, il fiume ed il lago sono stati ampliati, si sono inseriti il banchetto della fiorista e del pescivendolo inoltre sono state acquistate numerose nuove statue in stile.

Per il presepio viene pensata ad ogni allestimento un'ambientazione del tutto originale, pensando ai borghi liguri; il tutto è arricchito da dettagli e particolari collocati nelle dimore, nelle botteghe e

IL PRESEPIO AL MONTE

nei laboratori artigiani. Molti sono infatti i mestieri riprodotti: la tipica donna ligure che vende la panissa fritta, il frantoio con la macina funzionante che frange le olive, la signora che carda la lana, il panettiere che inforna pane e pizze, la ragazza che torna da lavare ipanni al fiume, i contadini che coltivano l'orto, la vecchina ingobbita che torna dai campi, la taverna con salumi e formaggi appesi sopra la porta d'ingresso e molti altri.

La grotta della Natività è inserita al centro della scena presepiale, immersa tra le diverse attività degli abitanti del borgo, quale fulcro della vita e della società; ad essa corrisponde in cielo il coro degli angeli che volteggiando richiamano il popolo ad adorare il Re dei Re.

Un'altra particolarità del Presepio al Monte è l'utilizzo di statue in movimento, anch'esse in stile provenzale; si possono ammirare infatti il falegname, l'arrotino, l'officina dei maniscalchi, la filatrice, la donna che macina il caffè, e molti altri.

Come attività collaterale vengono organizzati i Momenti musicali del Presepio, brevi concerti di musiche natalizie.

Il Presepio, allestito nel coro del Santuario grazie all'ideazione e alla realizzazione da parte di GianLuca Ascheri e Raffaele Feo con l'aiuto di Marino Ascheri e Fulvia Dapretto, **aperto nei giorni festivi e prefestivi dal 25 dicembre 2022 al 06 gennaio 2023 dalle 16:00 alle 19:00.**

Altre notizie sulla pagina **facebook "Presepio al Monte - Imperia".**

Sarà possibile inoltre visitare il noto **museo delle Confraternite**, annesso al Santuario, insieme ad altri diorami e Presepi permanenti.

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

PRESEPI

Andagna

La Magia del Presepe
VI edizione
Fino al 14 gennaio
www.andagna.it

Torrazza

Parrocchia di San Giorgio
Dal 24 dicembre
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.00

Poggi

Parrocchia Madonna della Neve
Presepe vivente itinerante nei carrugi di Poggi
24 dicembre dalle ore 21.30

Piani di Imperia

Santuario N.S. Assunta
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 17.00
Il 24 dicembre durante la Santa Messa di Mezzanotte "Presepe Vivente"

Imperia P.M.

Basilica Concattedrale di San Maurizio
(Piazza Duomo)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia P.M.

Frati Cappuccini - Convento di Piazza Roma
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.00

Imperia P.M.

Oratorio di San Pietro - Parasio
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Compagnia di Via Carducci
(Via Carducci 46)
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 18.30
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.30

Imperia P.M.

Circolo Borgo Fondura
(Via Mazzini)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.30
e dalle 14.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Oratorio di Santa Caterina
(Via San Maurizio)
Mostra concorso di Presepi scolastici
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 16.00 alle 18.00
chiuso il 31 dicembre

Imperia P.M.

Parrocchia di San Giuseppe
(Fondura)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi
dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 19.00

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Imperia P.M.

Parrocchia San Benedetto Revelli
(Borgo Cappuccini)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 16.00 alle 18.30
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Santuario di Santa Croce - Monte Calvario - Confraternita SS Trinità
Dal 25 dicembre 18 al 6 gennaio 2019
Prefestivi e Festivi: dalle 16.00 alle 19.00
(v. articolo a pagg. 82-83)

Imperia P.M.

Chiesa Ave Maris Stella
(Borgo Marina)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi: dalle 8.15 alle 12.00

Imperia Oneglia

Oratorio Chiesa Parrocchiale di Sant'Agata
Presepe tradizionale animato e con suggestivo effetto giorno/notte
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 14.00 alle 19.00
Sabato e Festivi: dalle 9.00 alle 12.15
e dalle 14.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia Sacra Famiglia
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 9.00 alle 11.30
e dalle 15.30 alle 19.00
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia di Cristo Re
(Borgo S. Moro)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 17.30
Festivi: dalle 10.30 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Collegiata Insigne di S. Giovanni Battista
(Piazza San Giovanni)
Dal 24 dicembre
Feriali e Festivi: dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 19.00
Il 24 dicembre alle ore 23.30 "Veglia" in preparazione alla S. Messa di Mezzanotte

Imperia Oneglia

Chiesa SS. Annunziata - Padri Minimi
(Piazza Ulisse Calvi)
"Presepi dal Mondo"
Dal 16 dicembre al 31 gennaio
Feriali e Festivi: dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia

Chiesa di N.S. di Loreto - Confraternita di S. Martino
(Borgo Peri)
Dal 25 dicembre
Feriali e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.00

Costa d' Oneglia

Parrocchia S. Antonio Abate
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 19.00
Domeniche e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00
Il 24 dicembre alle 22.45 "Rito della

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Luce" in preparazione della Sanra Messa di Mezzanotte.

Cascine d'Oneglia
Chiesa di San Luca
Dal 25 al 27 dicembre
e dal 01 al 11 gennaio
dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia
Presepe privato
(Salita Ardoino 8/A)
Presepe animato, suggestivo effetto giorno/notte
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 18.30
Sabato e Festivi: dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30

Imperia Oneglia
Sede Alpini
(Piazza Ulisse Calvi)
Presepe artistico
Dal 25 dicembre al 8 gennaio
Tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.
Museo del Presepe - Pinacoteca Civica
(Piazza Duomo)
Ingresso a pagamento
Dal 22 dicembre
Tutti i giorni, dalle 16.00 alle 19.00

Diano San Pietro
Presepe
(Via Giosuè Carducci)
La piccola comunità Parrocchiale di Torre Paponi crea un bellissimo presepe tradizionale nei fondi della casa canonica
dal 24 dicembre a fine gennaio

MESSE DELLA VIGILIA

Triora
Vigilia del Santo Natale
(Piazza Reggio)
Falò ed arrivo di Babbo Natale con la slitta carica di doni
24 dicembre - ore 18.00

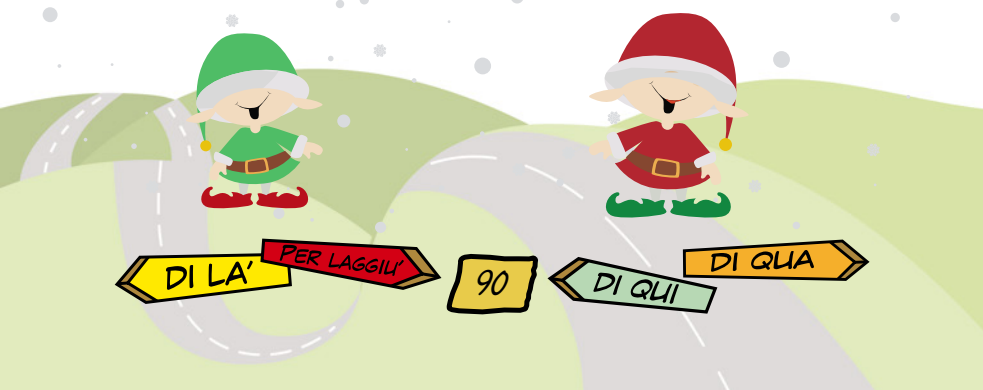
Andagna
Vigilia del Santo Natale
(Piazza della chiesa)
Ore 21.00 accensione del tradizionale "ousu" (falò) nella piazza della chiesa;
Ore 22.00 S. Messa di Natale e a seguire cioccolata calda e panettone per tutti i partecipanti!
24 dicembre

Apricale
Notte di Natale
(Piazza Vittorio Emanuele II)
Falò in piazza
Dal 24 dicembre al 6 gennaio

Aurigo
Santa Messa di Natale
(Piazza del paese)
Dopo la mezza di mezzanotte cioccolata calda in piazza.
24 dicembre

Piani di Imperia
Santa Messa di Natale
(Chiesa e oratorio parrocchiale)
A seguire cioccolata calda, panettone e vin brulè.
24 dicembre - ore 23.50

Valloria
Santa Messa della Vigilia
A seguire cioccolata calda e panettone per tutti con visita al



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

presepio. A cura dell'Ass. Amici di Valloria. Per info: tel. 0183 282396
24 dicembre

Cipressa

Santa Messa della Vigilia
(Parrocchia di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Piani di Cipressa

Santa Messa della Vigilia
(Parrocchia di Piani di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Lingueglietta

Santa Messa della Vigilia
(Parrocchia di Lingueglietta)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Ceriana

Notte di Natale
Cioccolata calda offerta dal gruppo Alpini
24 dicembre

Diano San Pietro

Notte di Natale
(Chiesa di San Pietro)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Diano Marina

Notte di Natale
(Piazza Martiri della Libertà)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

San Bartolomeo al Mare

Notte di Natale
(N.S. della Neve loc. Pairola - Chiesa SS Giacomo e Mauro loc. Chiappa - Sanruario N.S. della Rovere)
Cioccolata calda, panettone, vin brulé
24 dicembre

Santo Stefano al Mare

Notte di Natale
(Piazza della Chiesa)
Cioccolata calda, panettone, vin brulé
24 dicembre

Carpasio

Notte di Natale
Distribuzione di castagne con il latte
24 dicembre

Cervo

Notte di Natale
(Piazzale della Chiesa dei Corallini)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Perinaldo

Santa Messa della Vigilia
Dopo la messa di Natale, verso le ore 23.00, falò in piazza della chiesa con distribuzione cioccolata, pandoro e panettone.
24 dicembre

Gli orari di apertura dei presepi, la programmazione delle Sante Messe e degli eventi correlati potrebbero subire variazioni. Si prega di verificare sempre presso le parrocchie o presso gli IAT.

NUMERI UTILI

1518
Viabilità in tempo reale
Notizie sul traffico in tutta Italia.
Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.
La chiamata è gratuita.

892 525
Infoviaggio
Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.
Servizio a pagamento, tariffe variabili secondo l'operatore.

803 116
ACI - Automobile Club Italia
Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.
Chiamata Gratuita.

892 021
Trenitalia
Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121
Aviazione Civile
Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.
Chiamata gratuita.

1515
Corpo Forestale dello Stato
Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.
Chiamata graguita.

1530
Emergenze in mare
Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata.
Chiamata Gratuita.

Alta Via dei Monti Liguri
0183 753384
Informazioni e notizie sul Parco Naturale delle Alpi Liguri.
Infopoint:
Mendatica 0183 38489 (tutto l'anno)
Pigna 0184 1928312 (stagionale)
Triora 0184 94477 (stagionale)
Rocchetta Nervina 0184 207943 (stagionale)

RT Riviera Trasporti
Sanremo 0039 0184 592711
Imperia 0039 0183 7001
Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

112
NUMERO UNICO DI EMERGENZA

Carabinieri
Polizia di Stato
Vigili del fuoco
Guardia di Finanza

118 **Emergenze sanitarie**

UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia
Lungo Roja G.Rossi – Angolo Via Roma
+39 0184 1928309
info@cooperativa-omnia.com

INFOPOINT CENTRO STORICO
Via Garibaldi, 10 – Biblioteca
+39 0184 351209

IAT Bordighera
via Vittorio Emanuele 172/174
+39 0184 262 322
iat@bordighera.it

IAT Ospedaletti
Via XX Settembre, 34
+39 0184 6822363
turismo.iat@comune.ospedaletti.im.it

IAT Sanremo
Corso Garibaldi (Palafiori)
+39 0184 580500
infopoint@comunedisanremo.it

IAT Taggia
villa Boselli - via Boselli
+39 018443733 - fax +39 018443333

IAT Riva Ligure
+39 0184 48 201 - fax +39 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT imperia
Piazza Dante 4
+39 0183 969907
iat.imperia@gmail.com

IAT Diano Marina
piazza Dante snc
+39 327 6292339
iat@gestionimunicipali.com

IAT Cervo
piazza Santa Caterina 2
+39 0183 406462 (Comune int. 3)
infocervo@cervo.com

IAT San Bartolomeo al mare
piazza XXV Aprile 1
+39 0183 417065 - fax +39 0183 403050
turismo@sanbart.it

IAT Apricale
via Cavour, 2 (Comune)
+39 0184 208126
apricale@apricale.org

IAT Dolceacqua
Via Patrioti Martiri
+39 0184 206 666
iat@dolceacqua.it

Pornassio
Proloco - Via roma 28
proloco.pornassio@gmail.com

Pieve di Teco - Comune
corso Mario Ponzoni, 135
+39 0183 36313 - fax +39 0183 36315
turismo@comune.pievediteco.im.it

IAT Perinaldo
via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica
piazza Roma, 1
+39 0183 328713
mendatica@libero.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO
HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI
CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
IMMO SANREMO - Cell. 340 8720515

ARREDAMENTI
GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI
GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE
FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093
JUNIOR SOCCER - www.juniorsoccer.it

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO
DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE
DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE
BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017
LA RESERVE - Tel. 0184 261322
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174
LA LANTERNA - Tel. 0184 525916

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI
DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
ENI San Martino - Tel. 0184 576284

CARROZZERIE
ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO
CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING
PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI
SIMONA- Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA
AMD Assistenza - Cell. 366 3842277

CONCESSIONARI AUTO
SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
AUTO 3 SANREMO - Tel. 0184 663008

EDILIZIA
IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ZUNINO PIETRE - Tel. 0184 516150

ELETTRICITÀ E DOMOTICA
ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI
RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI
AUTOGAS - Tel. 0184 476394

ZURICH®

PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

Invece dei soliti 4 passi, fai 1 salto in Agenzia. Vieni a scoprire le ultime novità per la tua serenità personale e professionale.

www.zurich.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO
FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI
MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI
TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE
ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL
MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI
VIA LITTARDI 11 - Tel. 0183 652856
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO
REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE
CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRATICO Dr. Sebastien Longieras - Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI
MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI
LOCAUTO IMPERIA - Tel. 0183 499901
ITALNOLO SANREMO - Tel. 0184 544112

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO
VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE
TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI
PRIVÈE - Cell. 329 0774532
LA BARBERIA DI SANREMO - Cell. 348 3107932

CUNEOLUBE

Shell lubricant distributor autorizzato per le province di Torino, Cuneo, Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it

Shell Distributor

SPAESATO PREMIUM LISTING

PESCHERIE
PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PRATICHE AUTO
MDL srl - Tel/Fax 0184 542 663

PUB
BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI
BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE
CLUB 64 - Tel. 0184 578192

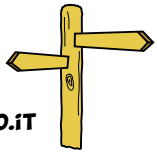
SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI
RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI
MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE
VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI
VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.iT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di ***Impresa 360***
Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011
Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)
M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417
redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da ***Tipografia LA COMMERCIALE*** *- Via Lamarmora, 1 - Sanremo (IM)*

Realizzazione grafica a cura di ***ELLELLE STUDIO***
Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869
www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di ***CASA DELLE CARTOLINE***
Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it

ISCRIVITI CON NOI
www.juniorsoccer.it
info@juniorsoccer.it
LCIO SANREMO

CARAVONICA