TRIMESTRALE DI INFORMAZIONE TURISTICA

APRILE 2022

SPAESATO

INGORDI DI BORGHI DOVE SI TROVA "RIVA DE TAGGIA"?

PICCOLI MAX CRESCONO... ME E TE

IL PUNTO DEL TURISTA IN... UNA SERA STRANA

VERA PASSIONE PER IL MARE CONOSCIAMO DAVIDE ASCHERI

JUNIOR SOCCER SUMMER SCHOOL ECCO PRONTO IL NUOVO PROGRAMMA ESTIVO

AVVENTURIERI O FOLLI? SCOPRIAMOLO IN CIMA AL MONTE MATTO!

ANNO XII - N. 1 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 s.r.l., Strada San Stevi Superiore 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM) - info@impresa360.com

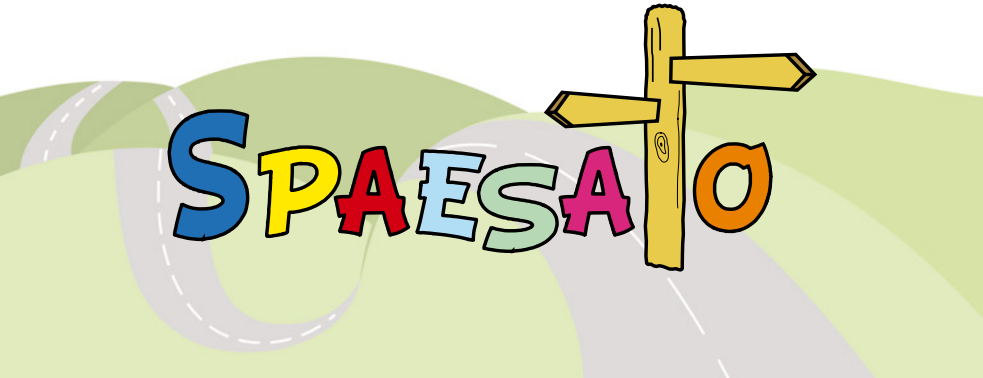
www.spaesato.it

COPIA GRATUITA

SCUOLA CALC

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SANTO STEFANO AL MARE

Comune di
SANTO STEFANO AL MARE



SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA
- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, P.za Battisti Cesare 1, tel 0184 352900

VALLECROSIA
- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA
- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI
- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulac Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102 , tel. 0184 689733

SANREMO
- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, P.za Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, Tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, Tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, P.za Bresca 20, cell 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.za Bresca 21, cell 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castillo 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.za Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castillo 17, tel. 0184 502429
- M.D.L. s.r.l., Via Pietro Agosti 126, tel/fax 0184 542663

ARMA DI TAGGIA
- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184 476009
- Voglia di Sfoglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE
- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184 486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE
- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE
- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA
- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, tl 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata b.g. Peri 8, tel 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel 0183-779000

DIANO MARINA
- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartolibreria Balilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE
- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1 , tel 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402316

CERVO
- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia Il Portighetto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA
- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA
- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO
- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA
- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90017

CASTELLARO
- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel 0184-463848

CHIUSAVECCHIA
- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI 5
UN OCCHIO AL TERRITORIO 7
RICORDI E POESIE 12
MINIMAX 13
SPORT E TEMPO LIBERO 14
RUOTE E MOTORI 29
FRANCO BOLLO 31
ARTE E CULTURA 35
CARTOLINE DALLA LIGURIA 42
MUSICA E SPETTACOLO 44
IL PUNTO DEL TURISTA 45
L'ORA DI RELIGIONE 48
CASA 51
IL PERSONAGGIO DEL MESE 56
I CARTELLI (E SCRITTE) STRANI 68
COMICS E PASSATEMPI 70
MANIFESTAZIONI APRILE 76
MANIFESTAZIONI MAGGIO 83
MANIFESTAZIONI GIUGNO 87
MANIFESTAZIONI ...DURANTE... 88
NUMERI UTILI 92
SPAESATO PREMIUM LISTING 94

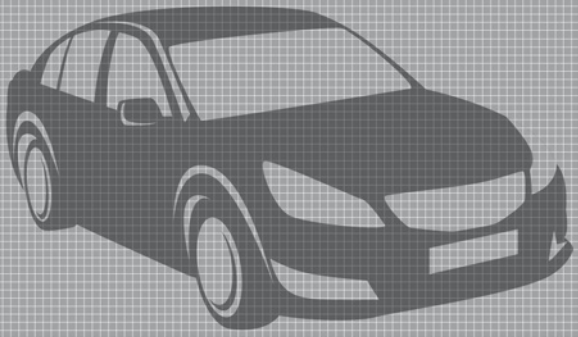
IN COPERTINA: DAVIDE ASCHERI
UNA VERA PASSIONE PER IL MARE

360 impresa
NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA
IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772
WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM

auto3

Un' AMPIA SCELTA di

NUOVO e USATO



SHOWROOM SANREMO

C.so Imperatrice, 128
Tel. 0184 667891

Via Privata Serenella, 8
Tel. 0184 663008

SHOWROOM IMPERIA

Viale Matteotti, 120
Tel. 0183 767920

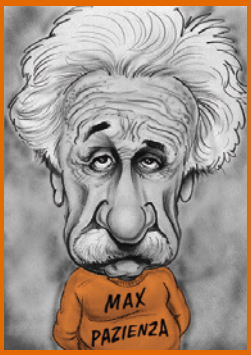
SHOWROOM VENTIMIGLIA

C.so Limone Piemonte, 21/37
Tel. 0184 231208

www.auto3spa.it

FIAT · ALFA ROMEO · LANCIA · Jeep · ABARTH · RENAULT · DACIA

PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

VUOTI MA PIENI

Sei piena di vuoti
almeno tre o quattro
mila
anche qualcosa in più
in più, sono grandi
vuoti
grandi e vuoti
con l'eco dentro
e rimbalza bene
il vuoto
si sente da fuori
Sei piena di vuoti
baciami
ne riempirai molti
almeno mille
di baci ne serviranno
per colmarli tutti
ma ce la farai
ce la faremo
vedrai
io ci nuoto
nel vuoto
e non affogo mai

Ristorante Pizzeria
TRE POLI
dal 1971
SPECIALITA'
ROSTELLE e PIZZA
Cucina tipica abruzzese - Carne alla brace
Forno a legna
SANREMO - Via Pr. Rio Massé 41 - 0184 660711
www.ristorantetrepoli.it

INGORDI DI BORGHI

a cura di
Discovery Mellans

RIVA LIGURE

Riva Ligure - Riva e, anticamente, Riva de Taggia in ligure - è un comune italiano di 2 826 abitanti della provincia di Imperia in Liguria.

Il territorio comunale è situato sulla costa della Riviera di Ponente, lungo il torrente Caravello.

Un paese dal clima mediterraneo con temperature pari a quelle della vicina Santo Stefano al Mare e di Sanremo: l'abitato di Riva Ligure non risente infatti delle brezze fredde della valle Argentina che investono Taggia e la vicina località balneare di Arma.

L'area del Comune di Riva Ligure ha sempre attratto: vicinanza della costa e dei corsi d'acqua, salubrità dell'aria, panorami aperti e ricchezza del terreno. Tutti caratteri utili. Si comincia con l'insediamento di **Monte Grange**, ai limiti dei confini occidentali del Comune. Siamo nel periodo del Bronzo finale, almeno tra X e VIII sec. a.C.. In età preromana e romana si scende a valle, presso la curva del capo Don. Questo insediamento, detto di **Costa Balenae**, giunge fino all'alto Medioevo, con la presenza di una grande chiesa, di un fonte battesimale e di molte sepolture. La sua fine è ancora misteriosa e si confonde con la storia una leggenda che vuole il **fondo Porciano**, di origine romana e corrispondente alla zona a ridosso della Riva, donato dall'esattore del fisco Gallione addirittura a San Siro, vescovo di Genova.

Dal 1029 e con la donazione della marchesa Adelaide di Susa nel 1049, compare sulla scena il monastero benedettino di **Santo Stefano di Genova**, che nel corso del tempo amplia i suoi diritti spirituali e materiali su di un ampio territorio che va dalla zona dell'attuale Santo Stefano al Mare fino al fossato dei Casai,

per poco ancora entro l'attuale Comune di Riva Ligure. L'intera zona viene detta **"Villaregia"** e messa a coltura con seminativi (cerali e ortaggi) e soprattutto grandi vigne. I frati si scontrano più volte con i poteri signorili vicini, come i **Clavesana**, signori di Taggia fino al 1228 e soprattutto come i **Lengueglia**, che rivendicano diritti sui centri di Cipressa e Terzorio nonché la riscossione di tasse ecclesiastiche su molti abitati, fin dal 1153. L'abate di Santo Stefano promuove la prima carta statutaria della Liguria occidentale già nel 1217. Nel 1277 sarà la volta degli statuti per Cipressa e Terzorio. Nel frattempo i Cistercensi si erano insediati sopra il capo Don, in territorio allora taggese: davano così origine alla fattoria del monte Grange. Nel corso del XIV secolo diminuisce la forza di governo del monastero: la popolazione si compatta lungo la costa e nascono compiutamente **gli abitati della Riva**, verso la chiesa antica di San Maurizio e di Santo Stefano. Rappresentanti della famiglia Doria si inseriscono nel controllo del potere locale. Il convento non può far fronte ai prestiti contratti e nel 1353 Nicolò Doria ottiene il territorio di Villaregia, che viene immediatamente ceduto al Comune di Genova. L'abitato di Riva entra così a far parte della podesteria di Taggia. Riva, nota allora come **"Riva di Taggia"**, diventa lo scalo marittimo principale della città capoluogo, con l'attività di marinai, cantieri navali, fabbricanti di botti. La seconda metà del XVI secolo è rovinosa: l'abitato viene quasi del tutto abbandonato e lo scalo marittimo rimane quasi del tutto inutilizzato. Ne sono causa le incursioni dei pirati barbareschi: ben cinque dal 1551 al 1562, con un gran numero di sequestri di abitanti e la distruzione di molte case. Il pericolo diminuisce dopo la sconfitta musulmana a Lepanto (1571) e con la costruzione della fortezza difensiva.

Nel frattempo, i rapporti con Taggia non erano sempre sereni. Riva ha pure tentato di rendersi autonoma, soprattutto all'inizio del XVIII secolo. Il Settecento è stato un periodo di grande sviluppo, legato alle fortune agricole e commerciali. In quel tempo viene costruita la nuova ed imponente chiesa parrocchiale. Ricche famiglie taggesi, come i Lombardi, stabiliscono la residenza di campagna a Riva: nel loro palazzo, ora comunale, viene ospitata Elisabetta Farnese, promessa sposa a Filippo IV di Spagna, nell'anno 1714. La vita rivese è in perfetto equilibrio con la Natura, tra mare e compagna. Ancora all'inizio del XX secolo ci sono confronti territoriali con Taggia: **Riva è ormai comune autonomo**, nel Regno d'Italia. Il secondo dopoguerra segna la grande espansione abitativa, con un settore floricolo in grande crescita e la richiesta di edilizia per le vacanze al mare. Alle famiglie locali si aggiungono via via immigrati calabresi (soprattutto di Papasidero di Cosenza) ed abruzzesi, fino a comporre oggi l'originale sistema sociale della località.

S.M. IMPIANTI s.n.c.
IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA
Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO

INGORDI DI BORGHI

Monumenti, architetture religiose e luoghi d'interesse:

Santuario di Nostra Signora del Buon Consiglio. Citata per la prima volta in un documento risalente al 1205, originariamente fu alle dipendenze della chiesa della Natività di Maria Vergine di Linguegliella, quest'ultima ora frazione del comune di Cipressa. Dedicata a san Maurizio, e intitolata alla Madonna del Buon Consiglio dopo la costruzione nel Settecento della nuova parrocchiale, restano a vista gli altari dei comuni confinanti di Pompeiana, Terzorio, Santo Stefano al Mare e Riva. Dedicati alla Madonna numerosi ex voto esposti al suo interno. Sono conservate opere d'arte di pregio quale una tela seicentesca, posta sull'altare maggiore, raffigurante San Maurizio, ad opera del pittore Giovanni Battista Cambiaso da Triora. A fianco della chiesa è presente la tomba del poeta Francesco Pastonchi.

Chiesa parrocchiale di San Maurizio nel centro storico di Riva. La parrocchiale è ubicata presso il centro storico e la sua costruzione fu decisa per porre rimedio all'insufficienza del precedente edificio, oggi santuario della Madonna del Buon Consiglio. Taggia, a cui dipendeva Riva Ligure, assieme alla Repubblica di Genova diedero il voto positivo nel 1693 per la costruzione di un nuovo tempio religioso e già in tale anno fu trovato il terreno per l'edificazione.

L'interno del santuario di Nostra Signora del Buon Consiglio

La chiesa parrocchiale di San Maurizio

TADDEI
ORAFI - OROLOGIAI DAL 1959
Via XX Settembre, 23 - SANREMO - 0184 500217
www.laboratoriotaddei.com

INGORDI DI BORGHI

Oratorio di San Giovanni Battista nel centro storico di Riva: la sua costruzione avvenne nel XVII secolo.

La Torre barbaresca: la costruzione di una torre d'avvistamento si rese necessaria a causa delle frequenti invasioni dei pirati barbareschi nel XVI secolo. Ogni invasione terminava quasi sempre con violente razzie se non il rapimento degli stessi abitanti o l'incendiare delle abitazioni. Inizialmente le risorse economiche del borgo non permisero l'immediata costruzione di una postazione difensiva o di avvertimento, aggravate dal pagamento di diverse tasse per la costruzione delle mura della vicina Taggia.

Nel 1546 Taggia accettò la cessazione dei contributi rivesi, a patto che si procedesse alla costruzione di una fortificazione sul posto mettendo così in sicurezza la costa. Intorno al 1559 l'introito di una tassa sulla scrittura dei documenti nel borgo di Triora permise l'inizio dei lavori che procedettero molto lentamente. Pochi anni dopo l'imponente fortezza è completata e adatta al servizio di avvistamento in mare.

Costa Balenae: Riva Ligure è anche un importante centro archeologico. Oltre al sito del monte Grange, ricco di reperti paleostorici, è ormai celebre l'area degli scavi di **Capo Don**. Le prime tracce erano state scoperte nel 1839-1840, con i lavori di allargamento della strada carrozzabile litoranea. Nel 1943 si scopre, un pavimento a mosaico subito demolito per la costruzione delle difese costiere. Poi sono stati importanti gli scavi

IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE
BLASETTA
Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)
Tel 0184 500632

archeologici organizzati, nel 1923, nel 1937 e dal 1982 al 1987. Gli studiosi hanno identificato questo luogo con il centro di Costa Balenae, ricordato da carte ed itinerari di epoca romana. Costa Balenae poteva essere un centro di appoggio alla viabilità imperiale romana lungo la costa ligure, vicino all'approdo fluviale del torrente Argentina. In ogni caso quello che oggi appare visibile è tutto legato alla religiosità cristiana. Lo stato degli scavi è complesso, poiché si sovrappongono resti di edifici risalenti a fasi diverse. La struttura più importante è la pianta di una chiesa maggiore, orientata con abside ad Est, dotata di due navate, di cui una distrutta dal passaggio della strada carrozzabile.

Il Patrono del paese è **S. Maurizio** che si festeggia il 22 Settembre.

Per Informazioni
Comune di Riva Ligure (IM)

Via N. Bixio, 15, 18015 Riva ligure IM
Telefono: 0184 48201

www.comunedirivaligure.it

Fendress
PRODUTTORI DI PARABORDI E COPRIPARABORDI
Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77
info@fendress.fr www.fendress.fr
Fendress
fendress_fr
Fendress_FR

CARNE E AMORE

Dall'albero staccammo i frutti del piacere, il tuo, il mio.

Insieme nell'ardore e nel furore, ci fu la gioia e la voluttà della carne.

Tutto ci appartenne. Il tempo passò veloce inebriandoci.

Il giorno, arrivò veloce e ci vide nuovamente soli e divisi, portandoci un dolore antico

Ma l'amore ci sorprese ed allora, magicamente, nuovamente fummo uniti ed indivisibili

a cura di
Claudio Leotta

EMBE
MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI
IMBALLAGGIO
DOMICILIAZIONE POSTALE
GRAFICA E COMUNICAZIONE
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471

MINIMAX

a cura di MiniMax

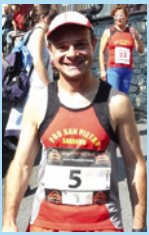
ME E TE

Conoscete Max Pazienza?
Ecco,
io sono la sua desinenza!
Siamo simili:
discendiamo tutti e due dalle scimmie.
Amiamo tutti e due il calcio
(molto utile per l'equilibrio del corpo
umano),
ci piace lo stesso cibo
ma non il mimo,
io, però, amo gli SCP
invece lui
far la pipì,
amiamo la matematica e la fisica
e pensiamo che Vedova Nera sia mitica
(altrettanto Scarlett).
Siamo praticamente uguali!

CORRIAMO INSIEME

… correre nella natura …..

Il percorso "dei pascoli"



a cura di
Gianfranco Adami

In questo nuovo appuntamento con Spaesato ci occupiamo di uno di quei percorsi che in qualche modo privilegiamo, che ci appassionano, che ci appagano,…. con un tragitto nella natura già proposto molte edizioni fa, ma sempre affascinante e che vale sempre la pena di ripercorrere, attraverso i sentieri del nostro magnifico entroterra: il percorso "dei pascoli".

Per questo percorso si deve già avere una discreta preparazione fisica, ma chi lo vuole provare è adatto anche ad un trekking, una passeggiata, senza necessariamente doverlo correre tutto. E' un percorso che facciamo abbastanza spesso e ogni volta scopriamo qualche cosa di nuovo.

In primavera si resta inebriati dai vari profumi delle essenze in fiore, a fine maggio-giugno si resta estasiati dai colori quasi surreali delle ginestre in piena fioritura, in estate, percorrendolo in orari "assurdi" per sfuggire alla calura, si resta colpiti dalle albe e dai tramonti che si scorgono quando si raggiunge la parte più alta in quota, in inverno, quando si è a circa 800 m sul livello del mare e, girandosi, abbiamo il mare ai nostri piedi, si capisce quanto siamo fortunati a vivere in questo angolo di Liguria che è un vero e proprio paradiso terrestre !!!!

Il nome che abbiamo dato a questo percorso merita un approfondimento. Lo abbiamo chiamato il percorso "dei pascoli" perché i sentieri che si percorrono erano utilizzati, fino a circa 40 anni fa, per collegare la Frazione di Verezzo con i pascoli e i prati della località "San Giovanni di Bignone". Gli abitanti di Verezzo salivano per questi sentieri, arrivavano ai prati, falciavano il fieno (ovviamente rigorosamente a mano) e poi, dopo averlo fatto asciugare, lo caricavano sui muli e lo portavano nelle "barche" vicino a casa. Oggi i sentieri sono rovinati, molto scavati dalle piogge e con un fondo dissestato, ma allora, raccontano persone che se lo ricordano, erano delle vere e proprie "autostrade", si potevano percorrere a piedi nudi tanto che erano puliti e sistemati……..

Ricordiamocelo quando passiamo e se vediamo una pietra "mossa" o mal messa, fermiamoci e sistemiamola, u piccolo gesto per rendere onore alla fatica dei nostri vecchi...

Per il resto buon divertimento e ….. godetevi il panorama …….

Percorso n° 11 – Il percorso dei Pascoli.

Grado di difficoltà: 4 (su una scala da 1 a 5)
Distanza = 8,700 Km
Dislivello Positivo = + 496 m - Dislivello Negativo = -496 m
Tempo di Percorrenza medio: 1 Ora e 30'

Per meglio descrivere il percorso se ne indica il tracciato per singoli punti ben riconoscibili sul posto:

1) Partenza dal campetto di Verezzo e si procede sull'asfalto in direzione Sant'Antonio fino a raggiungere la Piazza della Chiesa;

2) Procedere il leggera discesa fino alla località Pian dei Bosi dove si incontra una cappelletta sotto un pino posta all'incrocio tra due strade e si imbocca la strada di sinistra in salita.

3) Si percorre la strada asfaltata in salita per circa 1 km, caratterizzata da elevata pendenza nella parte mediana e da alcuni tornanti nella parte terminale.

4) Quando la strada spiana sulla sinistra ci sono alcuni cipressi e, subito dopo, prestare attenzione perché parte un sentiero sulla sinistra che torna un po' indietro rispetto alla direzione percorsa.

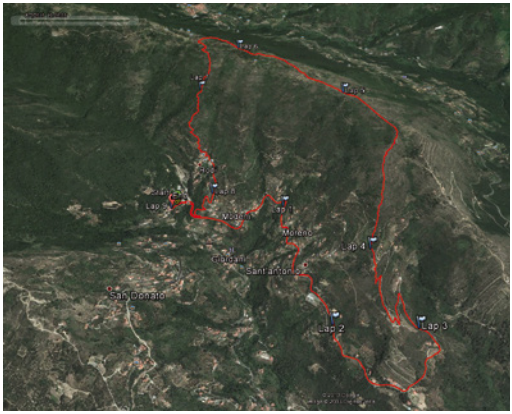
5) Dopo circa 50 metri si incrocia un sentiero sul crinale e noi lo dobbiamo imboccare svoltando a destra in salita. Questo tratto è il più impegnativo sia per la pendenza che per il fondo sconnesso. Il tratto impegnativo è lungo circa 1,5 km.

SANRE CLUB MINI
sanreMINI ti mette le ali !!
www.sanreminiclub.it
info@sanreminiclub.it
sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029

rse. riviera servizi ecologici
SPURGHI POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI
Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate
Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it

SERVIZIO MARE
• GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
• OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
• SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
• ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI
Sanremo & Imperia
APERTO 7/7
SERVIZIO MARE
Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285



6) Terminato il tratto più duro, si passa sotto la vetta del Monte Colma per poi avere un tratto in falsopiano che passa accanto ai tralicci;
7) A questo punto siamo sul crinale dello spartiacque tra la valle del San Martino e la Valle Armea, nel punto maggiormente panoramico, fermatevi e giratevi a 360 °…..
8) Dopo aver preso fiato continuare in salita fino a che il percorso entra nel bosco per poi raggiungere la Chiesetta di San Giovanni. A questo punto girare a sinistra nei prati e passare accanto (sul lato verso mare) ad un casone recintato.
9) A questo punto inizia la discesa, subito non si vede la traccia del sentiero, ma voi prendete come riferimento l'unica grossa pianta di Rovere che è poco più in basso e sotto di essa si nota nuovamente la traccia del sentiero.
10) Da qui parte la discesa molto tecnica e sconnessa e troverete un paio di bivi ma voi tenete sempre la destra fino a raggiungere la località Rodi dove c'è una splendida sorgente con una fontana alla quale potete bere acqua freschissima tutto l'anno.
11) Il percorso che vi suggeriamo, a questo punto, prevede di imboccare la strada d'asfalto in discesa fino a tornare al punto di partenza ma, volendo si potrebbe allungare il Kilometraggio procedendo per il sentiero dove c'è la fontana in direzione San Donato……. Ma questa è un'altra storia.

Per il periodo invernale assicurarsi che siano giornate di chiusura venatoria in quanto tutto il percorso attraversa territori nei quali è consentita la caccia e quindi è meglio evitare ……

Al prossimo percorso …..

JS Junior SOCCER
ASD JUNIOR SOCCER
info@juniorsoccer.it
www.juniorsoccer.it

a cura di
Antonio Santeusanio
ex Presidente Sezione CAI
di Sanremo

CIMA NORDEST DEL MONTE MATTO MT 3088

In questo numero vi propongo la vetta Est del Monte Matto bellissima vetta delle Alpi Marittime, un gruppo isolato fantastico.

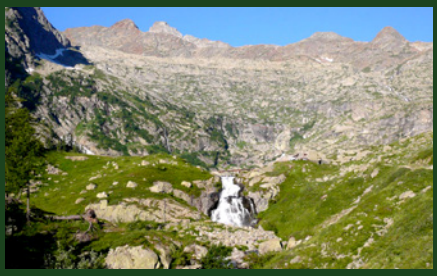
Da **Sant'Anna di Valdieri** si risale il **Rio Meris** una piccola strada asfaltata che sale ripida tra casolari fino alla costruzione più elevata della frazione. Qui la strada, ridotta a una mulattiera, s'inoltra sulla sinistra orografica del boscoso **Vallone del Meris**. Nel suo lungo percorso verso ponente stacca a destra il sentiero per i vicini **Tetti Bariau** (mt 1190), passa presso i ruderi dei **Tetti Biaisa** (1224 mt) e tocca i **Tetti Paladin** (2326 mt). Poco oltre, con alcuni brevi tornanti, la mulattiera fronteggio la bella cascata del Rio Meris, quindi, uscendo dalla faggeta, si allunga sull'aperta spianata pascoliva oltre il **Gias del Prato** (1613 mt).

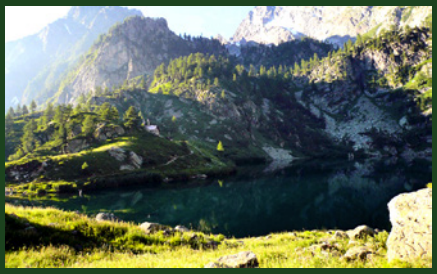
Lasciata a destra la traccia per il Colle do Marchiana, la mulattiera continua sul fondovalle e raggiunge un secondo pianoro pascolivo, sede di un casotto di sorveglianza del **Parco e delle Case Reali del Chiot** (1700 mt). Il sentiero prosegue il suo corso verso ponente e, con alcune tornanti su china pietrosa, raggiunge l'inizio dell'emissario del **Lago Sottano della Sella** 1882 mt), dove si trova anche un antico gias. Oltre il corso

d'acqua (ponte in legno) la mulattiera costeggia per breve tratto la sponda orientale del bellissimo lago circolare quindi, verso sinistra (fontana), termina il suo corso di fronte al **Rifugio Dante Livio Bianco** (1890 mt).

Dal ponticello presso l'emissario del lago si continua lungo la mulattiera che sale verso ponente a settentrione dello specchio dell'acqua. Percorsi alcuni tornanti alla testata della valle, si passa a monte del piccolo **Lago Mediano della Sella**, quindi si raggiunge un ripiano pascolivo sede di un antico gias (2121 mt).

Lasciata a destra la traccia per la Cima Gorgia Cagna, si prosegue sul tronco principale che s'inerpica serpeggiando sulla bastionata rocciosa che sbarra la testata della valle e, presso l'emissario del Lago Soprano della Sella si sdoppia. Trascurato il ramo di destra che sale al Colle della Valletta si prosegue sull'ampio sentiero che guada l'emissario, svolta verso Sud e taglia su terrazzi erbosi tutta la bastionata rocciosa a levante il **Lago Soprano della Sella**, poi la scavalca presso un colletto





LSC

LUCA STYLE CREAZIONI

SANREMO
Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097
lucalupoi@gmail.com

creazioni lucastyle

(2456 mt) e raggiunge la pietraia a volte neve, alla base del versante nordovest del Monte Matto, che si percorre per breve tratto.

Abbandonato il tronco principale che prosegue in direzione del Colle di Valmiana, si svolta a sinistra lungo la frequentata traccia che, con percorso sinuoso (ometti di pietre) s'inoltra in un avvallamento pietroso, quindi raggiunge il **primo laghetto del Matto** (2538 mt). Si svolta allora verso nordest su traccia discontinua (ometti di pietre); raggiunto il **laghetto più elevato** (2753 mt) si sale verso destra lungo una cordonata rocciosa e una pietraia fino alla base della morena che rinserra il **nevaio ovest del Monte Matto** (2940 mt). Si sale il nevaio, che in condizioni normali non presenta difficoltà fino a raggiungere, con percorso più

AUTOCARROZZERIA
elite
Autorizzato FIAT
Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238

ripido, la stretta **Forcella del Matto** (3035 mt), marcato intaglio sul crinale roccioso tra le cime Centrale e Nordest. Svoltando a sinistra lungo il breve pendio si guadagna infine la **Cima Nordest del Monte Matto**, punto trigonometrico di notevole rilevanza (3088 mt).

Anche se di qualche metro inferiore alla vetta Centrale (3097 mt), la Cima Nordest del Monte Matto, che fronteggia la Serra dell'Argentera è certamente la vetta più frequentata per la facilità di accesso. Solo la parte più elevata si svolge fuori sentiero. Pur non presentando difficoltà di arrampicata, la salita, si svolge anche lungo un nevaio, e va affrontata con prudenza e in buone condizioni di visibilità. L'itinerario attraversa un territorio di particolare pregio ambientale. La vetta è rinomata per l'estesa panoramica circolare e per la vista su tutto il grandioso versante occidentale della Serra dell'Argentera. La cima sovrasta inoltre, da un'altezza di 1700 mt le Terme di Valdieri, sul fondovalle del fiume Gesso. Dato il notevole dislivello conviene spezzarlo dormendo al comodo **rifugio del CAI D. Livio Bianco** sul Lago Sottano della Sella.

LOCALITA' DI PARTENZA: Sant'Anna di Valdieri 978 mt
DISLIVELLO DI SALITA: M. 2110
TEMPO DI SALITA: 7/8 ore più la discesa
PERIODO CONSIGLIATO: da fine giugno a settembre
DIFFICOLTA': EE
PUNTO DI APPOGGIO: Rifugio D.L. Bianco (1890 mt)
CARTOGRAFIA: Alpi Marittime e Liguri n.8 Scala 1:50.000

in collaborazine con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo
P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it

4YU AUTOFFICINA
Autorizzato HONDA
Ricarica e assistenza Condizionatori
Via Zeffiro Massa, 238 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

I pastori

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Sanremo (P.zza Colombo) – **Arrivo**: Sanremo – **Km**: 37 – **Tipo**: XC – **Difficoltà Tecnica**: medio-bassa – **Impegno Fisico**: medio – **Dislivello:** 545 mt – **Altezza Max Raggiunta**: 494 mt – **Periodo Consigliato**: tutto l'anno

DESCRIZIONE: Partendo dal centro di Sanremo si percorre la via Aurelia in direzione Arma di Taggia, e superata la cittadina, sempre sull'Aurelia si giunge al bivio per Pompeiana, paesino sulle alture di Riva Ligure. Dopo 5-6 km si supera l'abitato e ci si immette sulla strada che porta a Castellaro, ma dopo 400 m circa si sale a destra verso il primo pastore. Dopo il secondo pastore inizia lo sterrato che termina al G.P.M. Da qui inizia un labirinto di singletrack dal fondo sassoso che riportano sull'Aurelia.

ROADBOOK: La partenza di questo giro comincia da P.zza Colombo a Sanremo, ma nulla ci vieterebbe di parcheggiare l'auto ad Arma di Taggia e cominciare a pedalare da lì.

Da p.zza Colombo, scendere verso Via Roma, e dopo 155 m al semaforo svoltare a sinistra (WP001) direzione Arma di Taggia, Genova. Al secondo semaforo andare diritti fino a seguire la curva che sale verso sinistra in Via Fiume (600m). Percorrere l'intera via e alla rotonda (765 m), uscire alla prima a destra. Seguire C.so Cavallotti fino ad uscire da Sanremo e portarsi in Arma di Taggia. Giunti alla rotonda (WP002) dopo 7,900 Km, uscire alla seconda a destra e raggiungere Riva Ligure. Al semaforo (Km 10,190) svoltare a sinistra (WP003) per la strada che conduce a Pompeiana. Superare il paese e nei pressi della chiesa sulla destra della strada, all'interno di un antro, si trova una fontana (Km 13,290). Seguire la strada che prosegue oltre fino a giungere sulle prime rampe (Km 13,670). Inizia da qui il "calvario" della salita ai pastori. Al Km svoltare a destra per la strada che sale ripida, strada panoramica Pompeiana-Linguеglietta (Km14,410). Seguire i tornanti fino a giungere al primo pastore (Km 15,230). Superata

l'ultima rampetta dell chiesetta, la strada procede in falsopiano, fino al secondo pastore (Km 17,810). Superata la piccola fattoria, la strada diviene sterrata (Km 18,070) e sempre con un certa pendenza porta al Gran Premio della Montagna dell'escursione (Km 18,680), ben individuabile per la presenza di un grosso pino marittimo. E' bene a questo punto riorganizzare le forze e concentrarsi per l'inizio della discesa.

Sulla destra ci si immette sul singletrack (direzione mare) che inizia in piano, ma che presto diventa scosceso e piuttosto tecnico, caratterizzato da continui cambi di pendenza. Molta attenzione a quando il sentiero percorre nuovamente in piano, perché è necessario svoltare a sinistra (WP010) (Km 19,040) per una traccia poco visibile che si porta nuovamente in direzione levante. Al Km 19,600 (WP011) il sentiero si innesta su un altro, che va seguito a destra sempre a scendere, fino a quando nei pressi di 4-5 alberelli raggruppati (WP012) (Km 20,290), bisogna seguire la traccia verso destra (sentiero del frigo), così come sempre a destra anche al bivio successivo (WP013) (Km 20,370) e a quello dopo ancora (WP014) (Km 20,460). Inizia ora un sentiero tutto pedalabile in piano che riporta la direzione della bici verso ponente. Giunti nei pressi di uno fossato (WP015) (Km 20,860), scendere dalla bici e superato il buco, procedere sul sentiero di fronte, seguendo, sempre più o meno in piano, la traccia più battuta, che porta nei pressi di alcuni ruderi abbandonati e diventa qui più larga e comincia

DanYMarK
Sanremo Cycling
SPECIALIZED
COLNAGO
DOTOUT
assos of switzerland
www.danymark.com
Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com

contemporaneamente a scendere. Ci si ritrova su di una cementata (WP016) (Km 21,570) che scende ripida e molto dissestata. Attenzione nei pressi di una vasca d'irrigazione (WP017 V) (Km 22,210) tenersi sulla cementata che svolta a destra e subito dopo, girare, nei pressi di una cappellata con madonnina, a destra ancora (WP017) (Km 22,260), in un sentiero di campagna che sale dolcemente. In corrispondenza del primo bivio più evidente (WP018) (Km 22,890), scendere bruscamente, con molta attenzione per il sentiero sulla sinistra che entra subito nel bosco. Senza problemi di errore, seguire sempre la traccia più marcatra e arrivati al fondo di un rivasso, sempre asciutto, tenere la sinistra sempre percorrendo la traccia più battuta. Giungere su una parte di sentiero piuttosto dissestata, a pietre e scalini, che conduce sulla strada asfaltata che collega Terzorio a Pompeiana.

Seguire a destra (WP021) (Km 23,560) a salire la strada fino a Pompeiana, ma prima di entrare in paese, subito dopo un parcheggio sul lato sinistro della strada, parte una mulattiera a scalini (freccia rossa sulla pietra) (WP022) (Km 24,700), che conduce nell'abitato di Pompeiana, sulla strada fatta a salire (WP023) (Km 24,810). Seguire la provinciale, riportandosi sull'Aurelia e al semaforo svoltare a destra (WP024) (Km 27,620) in direzione di Arma di Taggia e Sanremo. Il giro tracciato si conclude alla rotonda all'entrata del centro cittadino (WP025) (Km 37,00).

PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE

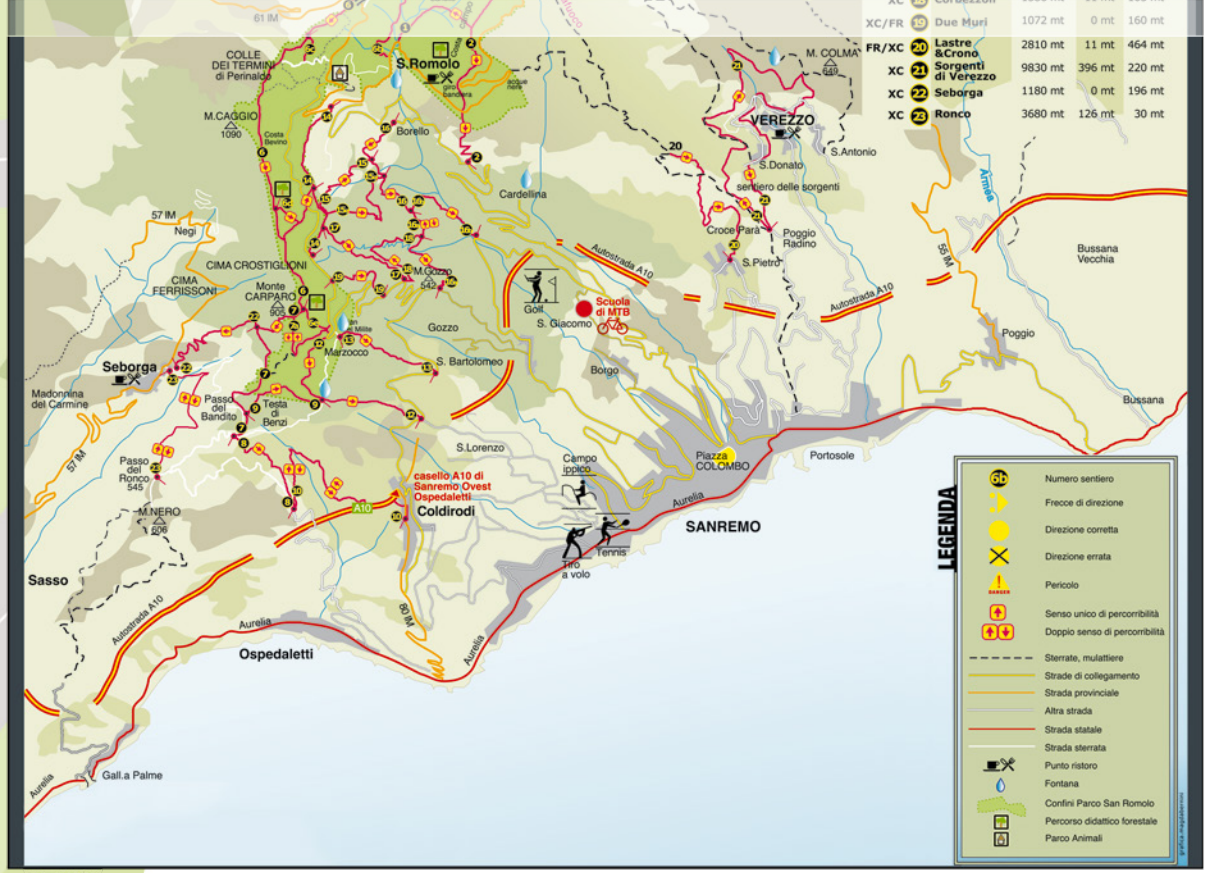
DI LA' PER LAGGIU'

26

DI QUI

DI QUA

TIPO	N°	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
DH	1	Downhill di Bignone	3000 mt	0 mt	460 mt
FR	2	Scogli Rossi	2436 mt	0 mt	433 mt
XC	3	Saline Nord	4100 mt	13 mt	71 mt
XC	3a	Variante	5068 mt	87 mt	360 mt
FR	4	C.A.I.	1646 mt	0 mt	296 mt
FR	5	Mt. Ceppo Bajardo	8076 mt	140 mt	780 mt
XC	6	Le Creste	5021 mt	140 mt	170 mt
FR	6a	La Cisterna	2000 mt	25 mt	170 mt
XC	6c	Variante Mulattiera	410 mt	0 mt	38 mt
XC	6d	1° Traliccio	930 mt	0 mt	197 mt
FR	6e	Diretta Marzocco	620 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	7	Diretta Mt. Nero	2825 mt	6 mt	242 mt
XC	7a	Bandito	1057 mt	0 mt	70 mt
FR/XC	8	Bottazzi Cavalli	1670 mt	0 mt	300 mt
XC	9	Nove Vene	1100 mt	13 mt	60 mt
XC	10	Coldirodi	2750 mt	31 mt	140 mt
FR	12	Tubo di San Lorenzo	2520 mt	0 mt	373 mt
FR/XC	13	Resegone (Antigravity)	1400 mt	0 mt	275 mt
XC	14	Cancelletti	2087 mt	51 mt	24 mt
XC	15	Bevino	1230 mt	0 mt	200 mt
XC/FR	15a	Joker	1500 mt	0 mt	217 mt
XC	16	Borello	1780 mt	0 mt	121 mt
XC	16a	Borello Gozo	1220 mt	30 mt	40 mt
FR/XC	16b	Borello Isola	1190 mt	0 mt	217 mt
XC/FR	17	Bruciato	2034 mt	0 mt	212 mt
XC	18	Corbezzoli	1586 mt	11 mt	103 mt
XC/FR	19	Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20	Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21	Sorgenti	9830 mt	396 mt	220 mt



DI LA' PER LAGGIU'

27

DI QUI

DI QUA

CAMPIONI MONDIALI

RUOTE E MOTORI

a cura di
Kakio Fafumo

Episodio 16

I tre mesi che ci aspettano sono un po' avari di **Motorsport** nella nostra provincia, e quando non ci sono eventi al sole e nell'entroterra della **Riviera dei Fiori**, bisogna andare a cercarli nelle zone limitrofe per gustarsi un po' di odore di gomme e benzina bruciate.

Per la verità un evento nell'arco primaverile farà capolino dalle nostre parti e, pur di sfuggita, porterà auto **superclassiche** a calcare quelle che furono le grandi strade del **Mondiale Rally di Sanremo**.

Si chiama *"MonRace"*: partenza da **Montecarlo** per passare a **Moncalvo** e arrivare a **Monza**; autostoriche che nel tragitto tra Monaco e Moncalvo sfileranno a Sanremo e sulle prove dell'entroterra. Quando? Il **21 maggio 2022**!

Segnatevi la data perché sicuramente meriterà rimanere ad occhi aperti a guardare questi miti degli anni che resero grande il Motorsport: poi chi ha la fortuna di prendersi un paio di giorni per seguire la carovana, merita vederle girare in due circuiti che sono la storia della F1 ovvero Montecarlo e Monza!

Ritornando, invece, a parlare del nostro amato **rally** dobbiamo, quindi, sconfinare in Piemonte per assistere alla quarta gara del rinnovato **Campionato Italiano Assoluto Rally** sponsorizzato dall'azienda di ricambi per auto da corsa Sparco: il **Rally di Alba** diventa per la prima volta gara nazionale valida per il massimo campionato dello Stivale.

Un bel risultato per gli organizzatori del **Cinzano Rally Team** che, con il loro assiduo lavoro, sono riusciti a strappare il biglietto della serie iridata: il 24 e 25 giugno si correrà tra le strade, caldissime, nelle Langhe tra vigneti dei migliori vini italiani conosciuti anche all'estero.

La gara avrà anche un tocco di internazionalità essendo valida anche per il **Tour European Rally Series** e per il **Campionato Svizzero**: arriveranno piloti stranieri e si spera, come negli anni passati, qualche presenza di piloti del **mondiale WRC**.

Infatti, nel 2020 e 2021 il comprensorio Langhe-Monferrato-Roero, patrimonio Unesco, ha ospitato la **Hyundai Motorsport** con i piloti di punta come T**hierry Neuville, Dani Sordo, Craig Breen** e **Oliver Solberg** che battagliando tra di loro, anche sui mostri WRC Plus, hanno portato persone da tutta Italia e non solo a vedere questo spettacolo.

Quest'anno la sfida sarà tra i super campioni italiani **Giandomenico Bass**o, **Andrea Crugnola** e i giovani che vogliono togliere loro lo scettro come **Damiano De Tommaso** navigato da **Giorgia Ascalone**, **Fabio Andolfi** navigato da **Manuel Fenoli.**

I chilometri che ci dividono dalla **Provincia Granda** non sono tanti e non dovremo far altro che preparare un paio di panini e metterci in auto salendo dal **Col di Nava** per arrivare nelle **Langhe**: se invece preferite seguire meno prove speciali e stare con le gambe sotto il tavolo, c'è solo l'imbarazzo della scelta tra ristoranti e cantine da visitare.

Stay Tuned.

No Fear. It's Rally Time!

JUNIOR SOCCER

a cura di Franco Bollo

FRANCOBOLLIAMO LA NUOVA JUNIOR SOCCER SUMMER SCHOOL 2022

Per dare continuità al percorso intrapreso durante il periodo invernale, la Junior Soccer organizzerà presso la sua "location" a due passi dal mare, all'interno dello stabilimento balneare dei **Bagni Italia** di Sanremo lungomare Trento Trieste, la Scuola estiva **"JUNIOR SOCCER SUMMER SCHOOL 2022"**, quest'anno sarà la **5° edizione**...

A chi è rivolta? Bambini, bambine, ragazzi e ragazze dai 5 ai 14 anni, possono trascorrere in serenità e divertimento settimane a cielo aperto, caratterizzate da sport, attività didattiche e ricreative in assoluta sicurezza.

Cosa si fa? La settimana inizia il lunedì mattina e termina il venerdì pomeriggio ed il programma prevede sedute didattiche sul campo da Calcio in erba sintetica sia al mattino che al pomeriggio condotte per approfondire i temi tecnici e tattici specifici del gioco del calcio. L'obiettivo è quello

VIALE MOTO
di Christian Viale
RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI
via peirogallo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63

di proporre quotidianamente ai ragazzi suggerimenti utili per imparare correttamente le tecniche del gioco del calcio e dare ulteriori stimoli per accrescere la motivazione verso la pratica di questo sport. La giornata è caratterizzata anche da altre attività quali il nuoto, il beach-volley e il beach-tennis, ma anche da momenti propriamente didattici come 1 ora di lezione d'inglese e uno spazio predisposto per lo svolgimento dei compiti delle vacanze estive. Di fatto può essere considerata a tutti gli effetti una Scuola Estiva con "focus" incentrato sulle attività motorie e sportive; avendo come denominatore comune il rispetto delle regole, del compagno e dell'educatore che a scuola come nello sport hanno un ruolo determinante nella crescita del bambino.

Principalmente verranno distinte due differenti tipologie di "camp": i **"full day camp"**, dove il bambino viene accompagnato presso le strutture sportive la mattina intorno alle 9 per concludere la giornata intorno alle 17, e all'interno di questo lasso temporale vengono organizzate differenti attività, non solo calcistiche ma anche

di altri sport (tipo nuoto, beach volley, etc); oppure gli **"half day camp"** dove invece sono improntati solo sullo svolgimento dell'allenamento calcistico che solitamente si svolge in mattinata dalle 9 alle 11; i giovani potenziali futuri calciatori, durante questi momenti, avranno la possibilità di imparare, divertendosi, che il calcio non è fatto solo di colpi di tacco, doppi passi, "elastici" o "veroniche" ma piuttosto di tecnica, tattica, studio, sacrificio, volontà, rispetto e disciplina oltre che naturalmente di tanta corsa e divertimento.

GIORNATA TIPO:

- ore 9.00 -- **ritrovo al Bar dei Bagni Italia**
- ore 9.30/10.50 -- **allenamento su campo da calcio**
- ore 11.00/12.00 -- **lezione di nuoto**
- ore 12.15 -- **pranzo presso i Bagni Italia**
- ore 13.15/14.15 -- **attività ludiche**
- ore 14.15/15.15 -- **lezione d'inglese e compiti delle vacanze**
- ore 15.30/17.00 -- **allenamento su campo da calcio**
- ore 17.00 -- **ritrovo genitori**

La scuola si caratterizzerà durante 8 settimane:

1) dal 13 al 17 giugno
2) dal 20 al 24 giugno
3) dal 27 giugno al 1 luglio
4) dal 4 al 8 luglio
5) dal 11 al 15 luglio
6) dal 18 al 22 luglio
7) dal 25 al 29 luglio
8) dal 1 al 5 agosto

PORTOSOLE
Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it

JUNIOR SOCCER

Responsabile Tecnico e Organizzativo: la guida è quella esperta di Nicola Aurisano ed il suo Staff di collaboratori; Nicola Aurisano ha il Patentino da Allenatore Professionistico UEFA ed una pluriennale esperienza in Società calcistiche professionistiche e dilettantistiche; completano il suo profilo professionale 3 stagioni di Camp Estivi con Sampdoria F.c.

La Junior Soccer vi aspetta!

www.juniorsoccer.it

a cura di Santa Pazienza

TERRACAMMINA

C'erano un marito e una moglie che avevano già un mucchio di figli, quando un bel giorno venne al mondo un'altra bambina. Bisognava trovare una madrina che la tenesse a battesimo e loro non sapevano più a chi domandare questo favore. Finalmente presero per madrina una ragazza del vicinato, che era mezza fatata; cosi, pensavano, in mancanza di regali la bambina avrebbe avuto almeno una buona fatatura.

Succede invece che la mattina del battesimo questa ragazza uscendo per andare in chiesa inciampò e ruzzolò fino in fondo alle scale. Si era fatta male e piangeva; allora, dalla rabbia, disse alla bambina che doveva portare a battezzare: - Ti fato e ti rifato, e questa sia la fatatura: per aver fortuna nella vita dovrai prima farmi ridere quanto ho pianto oggi per causa tua!

La bambina era molto piccola, ma sveglia e giudiziosa come una persona grande. Due o tre giorni dopo il battesimo la mamma aveva il bucato da fare e chiamò i figli:

- C'è il bucato da portare al fiume, aiutatemi un po'!

Questa piccinina saltò su dalla culla: -

- Faccio io, son capace io. Farò quel che potrò; datemi almeno da portare il sapone.

La mamma andò al fiume con tutti i figli dietro, ultima la piccinina che portava il sapone sulla testa. Per la strada la gente si fermava a guardare quel sapone che pareva che viaggiasse da sè; poi sotto vedeva le gambette della piccinina che arrancavano rasoterra e si metteva a ridere:

MARINER
mariner.leotta@gmail.com
NAUTICA RIMESSAGGI RIPARAZIONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:00 - 12:30, 14:00 - 19:00
CLAUDIO:+39 338 69 85 264 LUCA: +39 348 70 25 134

Guarda un po'! Sembra la terra che cammina!
E da quel giorno le rimase il soprannome di Terracammina.

- Figlioli, - dice la mamma un altro giorno - quello che guadagna vostro padre non basta per tante bocche; bisogna che uno almeno di voi vada fuori di casa per cercarsi un lavoro.

- Vado io - salta su Terracammina.

Usci e andò a picchiare alla porta di una casa di signori; suonare non poteva, perché non arrivava al campanello. Viene il padrone di casa, apre e non vede nessuno: - Oh bella! Eppure mi pareva proprio di aver sentito picchiare.

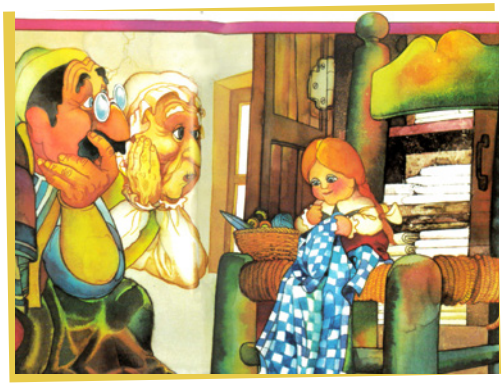
Prese un lume e guardando bene col lume dietro la porta scopri quella bambina minuscola.

Cosa ci fai qui, piccinina?

Cerco lavoro.

Ma che cosa vuoi saper fare, tu!

Delicatezze della Riviera
• OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
• OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciolate in Olio Extra Vergine di Oliva
• PATÈ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
• POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
• PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva
via Papa Giovanni XXIII • fraz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia
Tel. +39 0183 736155 • Fax + 39 0183 760583
info@delicatezzedellariviera.com • www.delicatezzedellariviera.com



Tutto, so fare. Prendetemi in prova e vedrete.

Tanto per provare, le dettero da rammendare uno strofinaccio. Lei, con quegli occhietti come spilli, con quelle ditine, faceva dei punti tanto piccoli che non si vedevano; alla fine lo strofinaccio pareva nuovo. Allora, dato che cuciva tanto bene, la moglie di quel signore la prese come guardarobiera.

Ora bisogna sapere che il Re di tutto quel paese aveva tre figli e non sapeva a quale dei tre lasciare la corona.

Pensò di metterli alla prova - Ragazzi, facciamo così: tempo tre giorni, ciascuno di voi dovra portarmi una carettata di filo. Chi mi porta il filo più fine e bello avrà la corona.

i due figli maggiori, che erano fidanzati, incaricarono le fidanzate di filare il filo che occorreva. Il più giovane dei tre non aveva nessuno e non sapeva con chi consigliarsi. Andò da quel signore, il padrone di Terracammina, a domandargli se in casa sua ci fosse per caso qualcuno capace di filare una carrettata di filo in tre giorni.

C'era li la piccinina, che subito mise il becco nel discorso: - Ve lo filo io, se volete!

Il figlio del re comperò la canapa e gliela portò; ce n'era una stanza piena.

Terracammina continuava a cucire sul suo seggiolino, tranquilla e pacifica.

Terracammina, quand'è che cominci a filare?

- Eh, c'è tempo.

Finalmente la sera del secondo giorno andò a chiudersi nella stanza dove avevano ammucchiato la canapa. Ma quando si fu ben chiusa dentro e nessuno la vedeva, invece di filarla le dette fuoco, così che non ne resti altro che un po' di cenere. Allora prese una cucchiaiata di quella cenere e la versó in uno scatolino.

- Ti fato e ti rifato! - disse la piccinina.

- Che questa cenere diventi il più bel filo del mondo!

SAN GIORGIO
YACHTING AGENCY
&
LUXURY GOODS SUPPLIER
The Captains' Relief®
www.sangiorgioshipping.com

genoa@sangiorgioshipping.com
interior@sangiorgioshipping.com
Agency &Showroom:
Via Pionieri ed Aviatori d'Italia 189, Genoa
Ph +39 010 9914269 – mob. +39 340 4230570
Agency:
Piazza della Libertà 10, Portofino
Ph + 30 0185 269425

M.D.L SRL

Pratiche automobilistiche

M.D.L. SRL
VIA PIETRO AGOSTI,126
18038 SANREMO (IM)
TEL/FAX 0184 542663
mdlsrlagenzia@gmail.com

Era stata la sua madrina a darle questa fatatura, quando le era passata la rabbia d'essere caduta per le scale.

L'indomattina il figlio del re venne per caricare il filo e la piccinina gli presenta lo scatolino. - Ecco qui il filo: tiralo fuori e ammucchialo sulla carretta.

Più ne tirava fuori e più ce n'era; quello scatolino pareva senza fondo. Quando la carretta fu stracarica la portò a palazzo reale, e tutti a vedere quella montagna di filo sottile e lucente come la seta dissero che non c'era confronto, che era proprio il più bello.

Adesso gli toccava la corona; ma i fratelli maggiori non erano niente contenti, e mugugnavano. - Facciamo la prova - disse il re.

- Vediamo chi di voi tre mi porta la ragazza più bella: toccherà a lui la corona.

I figli maggiori andarono di corsa a prendere le fidanzate, che erano due bellissime ragazze. Il più giovane non sapeva come fare e andò di nuovo a cercare consiglio da quel signore dell'altra volta.

Il padrone era uscito e lui si sfogó con la padrona.

Non so più dove sbattere la testa! Stavolta il re vuole che gli porti una ragazza piu bella di tutte le altre!

Be', puoi portare me, no? salta su la piccinina.

Lui rimase un bel po' sorpreso. Ci pensò su un momento, ma poi disse: E va bene. Vengo a prenderti domani mattina sul presto, guarda di essere pronta.

La corona non la vincerò, ma vuol dire che almeno ci faremo quattro risate!

L'indomattina venne a prenderla con un bel cavallo, ma la piccinina non sentì ragioni e montò invece su un grosso gallo, dicendo che per lei era la cavalcatura più adatta.

Cammina cammina, passarono un ponte su un fiume. Giù, sulla riva del flume, c'era la madrina di Terracammina che lavava. Alza gli occhi e vede il figlio del re sul suo cavallo e la piccinina che gli andava dietro tutta fiera cavalcando un gallo bardato

WE ARE A CREATIVE
DIGITAL AGENCY
www.esedigital.com
esedigital

con briglie e sella.

A quello spettacolo rise tanto e mai tanto che certo non aveva pianto di più il giorno che era caduta giu dalle scale.

Ti fato e ti rifato!

Che tu sia la più bella ragazza del mondo! - disse allora.

Arrivano dunque a palazzo reale; e le fidanzate dei fratelli appena li vedono entrare cominciano a guardarsi in faccia e a fare il muso lungo. Anche i fratelli si guardavano in faccia, perché quella che era entrata col più giovane era proprio la più bella ragazza del mondo.

Per prima cosa si andò a pranzo. Il re padre disse:

Figli miei, conto sul vostro avviso; guardate bene anche voi, ma per me, credo che la più bella sia questa qui.

- Ma no, fa il maggiore, è la mia la più bella.

E anche il secondo disse:

- No, e la mia.

Allora il re, per decifrare una buona volta la questione, fece chiamare tutte le dame della corte; e le dame dissero:

- Non c'è dubbio: la più bella e quella che è venuta col principe piu giovane.
E cosi lui ebbe la corona.
Dopo il pranzo doveva esserci un gran ballo. La piccinina (cioè la bella, che non era più per niente piccinina) dice al figlio del re:
Sta a vedere cosa faccio: stasera rideremo.

E di tutto quello che portavano in tavola, carni, formaggi, frutta, lei se ne metteva dei pezzetti in tasca.
Figuriamoci le critiche delle altre due fidanzate, quando se ne accorsero.
- Che vergogna! Si vede proprio che è una morta di fame!
Non la finivano piu.
Cominciò il ballo. La bella apre le danze col fidanzato e mentre balla le piove dalle tasche un mondo di belle cose: farfalline d'oro, fiori freschi, perle, uccellini di brillanti. Tutta la corte ne era meravigliata.
Peuh!
dissero le due invidiose.
Siamo capaci anche noi!
E li, corri a tavola a intascare gli avanzi, quanti più ce ne potevano stare. Ma quando si misero a ballare le uscì dalle tasche soltanto una brodaglia unta che si spandeva sul pavimento e faceva sdrucciolare tutti. Che figura!

Tratto da:

Lunga o corta
larga o stretta
La fiaba è detta.

CARTOLINE DALLA LIGURIA

Chi è Enzo Iorio

Insegnante, scrittore e artista, dedica un importante filone del suo lavoro alle bellezze della Liguria. Borghi, città, monumenti, storia e leggende trovano spazio nel suo "viaggio illustrato" che, con fantasia e un pizzico di ottimismo, ci invita a riscoprire le immense potenzialità del nostro meraviglioso territorio.
Potete seguirlo anche sui suoi canali social: Enzo Iorio Art.

TELLARO, IL BORGO SALVATO DA UN POLPO GIGANTE

Tellaro è un piccolo borgo marinaro di circa 600 abitanti, arroccato su una scogliera che si affaccia sul Golfo della Spezia. Fa parte del comune di Lerici ed è tra i "Borghi più belli d'Italia".

"Per questa illustrazione" racconta Iorio "mi sono ispirato a un'antica leggenda: una notte di tanto tempo fa, il paese stava per essere attaccato dai pirati saraceni provenienti dal Nordafrica ma fu salvato da un misterioso polpo gigante che, aggrappandosi alle campane della chiesa, le fece suonare a martello, così da svegliare gli abitanti che riuscirono a difendersi e mettere in fuga gli sgraditi ospiti".

TAGGIA, LA REGGIA DELLE OLIVE

Chi non conosce l'oliva Taggiasca? Il suo gusto unico, allo stesso tempo dolce e deciso, l'ha resa una delle cultivar più celebri in Italia e nel mondo. Il suo territorio di elezione è il Ponente Ligure, con le sue verdi colline che profumano di mare, ma la sua capitale naturale, se così possiamo dire, è quell'antico borgo dell'entroterra che le ha dato il nome: Taggia. Fu qui infatti che mille anni fa alcuni monaci benedettini iniziarono a piantarne i primi alberi e a trarne quel prezioso succo dorato che ancora oggi troneggia sulle nostre tavole imbandite.

M.B. IMPIANTI
Sky INSTALLER - IMPIANTI ELETTRICI - ANTENNE
Via Zeffiro Massa 315 - SANREMO - 347 4344410

MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

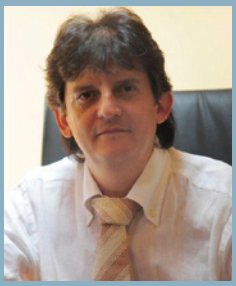
Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

a cura di DJ 'STIVO

1. **In The Dark** - Purple Disco Machine
2. **Ciao Ciao** - La Rappresentante Di Lista
3. **Abcdefu** - Gayle
4. **Let Somebody Go** - Coldplay
5. **Let You** - Iann Dior
6. **Ovunque Sarai** - Irama
7. **Dove Si Balla** - Dargen D'amico
8. **O Forse Sei Tu** - Elisa
9. **Overpass Graffiti** - Ed Sheeran
10. **Oh My God** - Adele
11. **Enemy** - Imagine Dragons
12. **Insuperabile** - Rkomi
13. **When I'm Gone** - Alesso
14. **La Primavera** - Jovanotti
15. **Clap Your Hands** - Kungs

LSC
LUCA STYLE CREAZIONI
SANREMO - Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097 - lucalupoi@gmail.com - creazioni lucastyle

IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

È una sera strana

È una sera strana; di quelle in cui la luna, anche se è solo una mezzaluna, illumina il cielo come neanche la luna piena è capace di farlo.

Le stelle sono lì: ferme.

Posso guardarle con la calma ed il rispetto che meritano.

Non hanno la stessa posizione che occupano quando le guardo sdraiato e assonato nella quiete che si respira sulla collina che sovrasta il mare dopo che tutto si è spento ed un'altra giornata di vacanza si appresta a concludersi.

L'Orsa Maggiore (per vero una delle pochissime costellazioni che riconosco) il carro maggiore qui sembra un po' a testa in giù ma resta sempre bellissima.

Immobile, in un cielo di un blu cobalto che pare essersi scordato dei bagliori di fuoco che escono poco più in là dalle torri di raffinazione di quello che è il secondo polo chimico tecnologico d'Italia.

Stasera il cielo della mia Città è così: sembra di essere immersi in un quadro, anzi, in un disegno di un bimbo che ha dipinto il cielo blu, la luna giallo fluo e le stelle come precisi puntini che puoi individuare senza fatica.

Mi trovo qui; ho appena chiuso la porta di una casa che non è più quella in cui sono cresciuto.

I mobili all'interno sono gli stessi.

Gli odori ed i profumi no.

Neppure è la stessa la voce che mi accoglie e mi saluta.

Gli occhi invece, quelli sì, sono rimasti gli stessi.

Ed anche il nostro modo di comunicare, un po' buffo, inusuale, io che urlo, lei che mi sgrida.

Piccole abitudini a cui non voglio, non vogliamo rinunciare.

Così come, quando posso, sedermi in poltrona, ora assistita ed ortopedica, e sonnecchiare, senza parlare, facendole sentire e sentendo che siamo qui.

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO
Il Centro utilizza
Human Tecar
Centro Rieducazione Motoria
CRM

IL PUNTO DEL TURISTA

Il tempo che trascorre lentamente ma inesorabile ci sorprende e ci sconvolge: non sembra passare, non lascia segni su chi è abituato a viverlo insieme.

I figli crescono giorno dopo giorno ma in fondo per noi sono sempre uguali, non ne percepiamo i cambiamenti, che piccoli e giornalieri sgusciano sotto i nostri occhi per non farsi notare ed emergono, forti come un gancio destro dell'indimenticato Muhammad Ali, solo quando ci imbattiamo in una fotografia che li ha ritratti anni prima.

Ecco, una buona funzione degli smartphones è proprio questa: offrirti quotidianamente i ricordi, per farti capire, per non farti dimenticare che quei giorni ci sono stati, che tu li hai vissuti ed eri così, ed erano così.

Poi, se togli gli occhi dallo smartphone ti accorgi che quel tempo che pure è lì, inchiodato in quella foto non è più, o forse è ancora se qualcuno da quelle stelle lontane sta osservandolo.

Mi fermo un secondo sulle cale che separano l'androne del cancelletto di ingresso e ripenso al tempo, al fatto che quelle foto in cui Ti vedo solitamente gioiosa ma anche come sempre con quell'aria fatta di un misto tra sospetto e superiorità, oggi non possono più essere scattate.

Ripenso agli istanti, dovrei dire le ore, dedicate alle nipoti ma non solo, per insegnar loro qualsiasi cosa dall'andare in bicicletta a fare l'Erba dritta, dalle lezioni di floricultura a quella di storia Patria, a tutti i valori che ci hai trasmesso, a quella innegabile capacità di comando cui non hai mai voluto rinunciare e, non posso farci altro, mi intristisco.

In altre occasioni Ti avrei chiamato, utilizzando come sempre il Tuo cognome, e ti avrei detto "vieni a vedere le stelle"

Avresti risposto con fastidio che stavi facendo altro e che le stelle le avevi viste mille volte, ma poi saresti arrivata, Ti saresti appoggiata alla ringhiera del balcone e, con il tuo solio fare distaccato avresti detto "elura?"

Ma sarebbe stato un "elura" pieno di trasporto estatico perché nonostante lo spettacolo Ti avesse colpito gli altri, chiunque fossero, non avevano diritto di far parte delle Tue emozioni.

Soprattutto quando sono profonde.

Le emozioni profonde per Te sono private, privatissime.

Possono uscire solo a piccole gocce, contenute nel Tuo cuore che sempre le vive, ma mai espresse del tutto.

E così, questo cielo blu cobalto dipinto da un bimbo pittore e poeta, mi ha fatto pensare a Te più di quanto io abbia fatto venendoti a trovare

IL PUNTO DEL TURISTA

Forse è un po' così anche per me: le emozioni quelle vere e profonde non le sbandieriamo mai.

Siamo duri, cresciuti ed induriti dalla necessità di non lasciare mai al mondo la capacità di capire se esista un punto debole, una piccola frattura, una feritoia attraverso cui sia possibile passare.

Le porte della nostra anima le apriamo noi.

Non a comando.

Non per tutti.

I nostri sorrisi, la nostra allegria sono spesso condivisi e contagiosi.

Le nostre tristezze, debolezze malinconie, rinchiuse in spazi accessibili a pochi.

Anzi pochissimi.

E così, pensiamo e ci intristiamo soli, lontani da chi potrebbe capirci e vedere nei nostri occhi lo sconforto o la rassegnazione.

Non si soffre e non si molla mai: combattenti contro il vento, rigidi, incapaci di fare compromessi, al limite della temerarietà.

Senza possibilità di riposo o di sconfitta.

Già: proprio così.

Chissà quanto Ti pesa dover dipendere dagli altri, chissà quanto ti è insopportabile non essere più padrona di far ciò che vuoi come vuoi.

Chissà quanto ti è difficile esibire comunque il Tuo sorriso.

Chissà cosa vorresti fare o dire alle Tue nipoti e che Ti tieni dentro.

Chissà.

Lo sto pensando qui: solo e seduto su di un gradino di questa scala che scende da un appartamento che non è il mio, di cui non conosco gli odori ed i profumi, che non ha il segno del tempo che ci ho trascorso scandito dai ricordi e dai sogni che li nascevano.

La malinconia è il segno del ricordo dolce, di un tempo che, per come era non c'è più, di una vita vissuta bene tra mille difficoltà ma orgogliosamente sfidata e compresa.

È un'emozione vera.

Cui posso dare sfogo ora sotto a questo cielo blu cobalto

L'ORA DI RELIGIONE

a cura di
Don Giuseppe Guaglio

SEGNI DEI TEMPI

Sta per iniziare la Quaresima, tempo di conversione. Per l'occasione mi è tornato alla mente il commento al Salmo VI di Anastasio Sinaita, edito dalla comunità di Bose alcuni decenni fa, di cui consiglio a tutti la lettura integrale.

Come dice Giobbe prima del secondo discorso di Dio, al termine del libro, noi siamo *qalal* di fronte al *kabod* di Dio, quindi dobbiamo tacere e piantarla lì con le recriminazioni e le accuse. Mi spiego: Giobbe riconosce davanti a Dio che lo provoca ad accusarlo, di essere leggero, inconsistente, evanescente. Solo Dio è massiccio, ha un peso. Solo Dio ha una gloria, una consistenza.

Nella preghiera di Anastasio è contenuto un pensiero potentissimo: il debole non è in grado di aver misericordia di se stesso, e solo Dio può donargli questa misericordia. Solo il forte è in grado di darsi il perdono senza soccombere al peso interiore del male, e nessuno è forte se non Dio stesso. Il peccatore deve riconoscere di essere come un malato, così indebolito da non potersi rialzare per andare dal medico. È come un paralitico che ha bisogno di essere portato davanti al Salvatore, dall'incontro con il quale non esce schiavo, ma capace di tornare a casa con le sue gambe e portando il letto che prima lo portava.

Così il debole ha bisogno che Dio - l'unico forte - gli corra incontro.

In questo senso gridiamo pietà, "perché sono debole". Noi siamo logorati dalla vita, siamo snervati dal nemico, "poiché il serpente malvagio mi ha reso tutto debole e imputridito". Non siamo nemmeno più in grado di reggerci, figuriamoci di combattere! Logorati e deboli: "Colui che è debole non è in grado di operare", "tutto giace a terra, la sua caduta è totale; in ogni sua parte è incapace di agire". Il fallimento operativo è totale. Nemmeno è possibile cercare una cura: "colui che ha le ossa sconvolte non può alzarsi e cercare un medico". Nemmeno è possibile evadere, fuggire: "colui che ha le ossa sconvolte non può correre e sottrarsi al nemico". Anche l'anima ha le ossa rotte e non si regge.

Ma la cosa più tremenda in questo logoramento è che "chi è debole e logoro non può usare misericordia a se stesso". Quando si è interiormente bruciati si è

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
INTEGRABILI
Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004

incapaci di misericordia, anche nei confronti di se stessi. Chi pensa che bastino due preghiere e una confessione formalistica per togliere il peso dei peccati, e che quindi il cristianesimo sia una religione moralmente comoda, non sa quello che dice. Il logoramento e la sconfitta che paralizzano non sono una condizione comoda. Forse il moralista, nella sua ipocrisia che non coglie la profondità della debolezza e la fragilità del cuore, può immaginarsi comodità inesistenti. Ma chi si confronta con il Vangelo no. Ho conosciuto generazioni che hanno sognato e lottato per un mondo migliore e si riconoscono falliti, ho conosciuto cristiani che hanno cercato la radicalità del Vangelo e la comunità e si riconoscono sconfitti.

Falliti e sconfitti perché lo scontro con il nemico ha messo alla luce la debolezza interiore, la fragilità dell'impalcatura dell'anima. "non mezzo morto, ma morto del tutto mi fece".

Eppure il Vangelo, la promessa di Dio nella storia, ancora provoca e richiama.

Il credente sconvolto nel più profondo di sé "grida soltanto, e cerca chi lo liberi". La sua inconsistenza diventa umile e si affida alla forza di Dio. "Cercami tu, Signore, tu che sei andato a cercare e a salvare ciò che era perduto". L'uomo che giace a terra come colui che è "caduto in mano ai predoni" trova il suo Samaritano che lo porta in salvo, che lo guarisce. Può solo chiedere, dato che non può più

fare. "Riesce soltanto ad alzare gli occhi e a guardarsi attorno per vedere quando verrà, quando potrà vedere colui che fascia i contriti di cuore e salva i disperati".

Questa è la promessa che costituisce la lieta notizia: colui che ci cerca ci ama così come siamo, meschini, salvandoci e guarendoci. Disperati di noi? No. Realisti su di noi. Invece di fare sforzi che evidenziano solo la nostra presunzione, preghiamo con il santo monaco: "E allora abbi pietà di me, Signore, perché sono debole".

Perciò abbi pietà di me, Signore, perchè sono debole.
Mi ha snervato il nemico,
debole e logoro mi ha fatto.
Chi è debole e logoro
non può usare misericordia a se stesso.
E allora abbi pietà di me, Signore, perchè sono debole.
Colui che è debole non è in grado di operare.
Abbi pietà di me, Signore, perchè sono debole;
guariscimi, Signore, poichè sconvolte sono le mie ossa.
Sconvolte e calpestate sono le ossa dell'anima mia.
E colui che ha le ossa sconvolte
non può alzarsi e cercare un medico;
non può correre e sottrarsi al nemico.
Cercami tu, Signore,
tu che sei andato a cercare e a salvare ciò che era perduto.
Prendi me, che sono caduto in mano ai predoni, e portami in salvo;
non mezzo morto, ma morto del tutto mi fece (il mio nemico).
Guariscimi, Signore, e sarà guarito;
salvami, e sarà salvato.
Risanami, Signore,
poiché il serpente malvagio mi ha reso tutto debole e imputridito;
e colui che è privo di forze e imputridito,
tutto giace a terra, la sua caduta è totale;
in ogni sua parte è incapace di agire.
Grida soltanto, e cerca chi lo liberi.
Riesce soltanto ad alzare gli occhi
e a guardarsi attorno per vedere quando verrà,
quando potrà vedere
colui che fascia i contriti di cuore e salva i disperati.

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS
HYPE
Official Supplier
Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it
DANIELE
ALESSANDRINI
ITALIA

a cura di Santa Pazienza

LASAGNETTA APERTA CON CREMA DI LATTUGA, FIORI DI ZUCCA E LUGANIGHETTA.

Il termine "luganighetta" è diminutivo di "luganiga": si tratta di una salsiccia più fine perché insaccata in un budello ovino. Luganiga deriva probabilmente da Lucania, terra del Sud Italia dove già i Romani nei primi secoli d.C. allevavano maiali e ne facevano insaccati.

INGREDIENTI per 4 persone:

Per la pasta all'uovo:
- 300 g di Farina
- 3 Uova
- 1 cucchiaio di Olio extravergine di oliva

Per la crema di lattuga:
- 5 dl di Latte
- 120 g di Lattuga
- 50 g di Formaggio Sbrinz* grattugiato
- 30 g di Porro
- 40 g di Maizena,
- 1Ciuffo di maggiorana
- q.b. di Olio extravergine di oliva, sale e pepe.

Per il condimento:
- 125 g di Zucchine con fiore
- 250 g di Luganighetta
- q.b. di sale, pepe e olio extravergine di oliva.

* Lo Sbrinz DOP è un formaggio a pasta extradura che viene prodotto in 26 caseifici di pianura e d'alpe della Svizzera centrale. Per la sua fabbricazione viene utilizzato esclusivamente latte della regione. Lo Sbrinz DOP viene fatto stagionare nella sua area d'origine. E un formaggio al 100% naturale, senza l'aggiunta di additivi. E' POSSIBILE SOSTITUIRE Lo Sbrinz con la stessa quantità di Castelmagno.

Preparazione

Per preparare la pasta all'uovo:

impastare la farina con l'uovo e l'olio extravergine di oliva fino a ottenere un impasto liscio e omogeneo, quindi creare un panetto e lasciare riposare 30 minuti coperto con pellicola trasparente. Trascorso il tempo, stendere la pasta sottilmente e ottenere delle sfoglie, quindi tagliarle in quadrati da circa 10 cm per lato. Cuocere i quadrati di pasta in acqua salata bollente e una volta ben cotti raffreddarli in acqua fredda, asciugarli su un canovaccio, ungerli leggermente e tenerli da parte coperti con pellicola trasparente.

Per preparare la crema di lattuga:

spezzettare la lattuga e saltarla in padella per 5 minuti con un goccio di olio extravergine di oliva e il porro tritato. A parte, portare a bollore 4,5 dl di latte con un ciuffo di maggiorana tritata, sale e pepe. Nel frattempo, stemperare la fecola con il restante latte freddo, quindi aggiungerlo al latte caldo e cuocere il tutto per qualche minuto sino ad ottenere un composto cremoso e liscio. Riunire in un boccale la crema appena preparata, la lattuga saltata e il formaggio Sbrinz e lavorare il tutto con un frullatore a immersione per ottenere una sorta di besciamella liscia.

Per preparare il condimento:

tagliare le zucchine a bastoncini e spadellarle velocemente con un filo di olio extravergine di oliva e una macinata di pepe, sino a quando risulteranno morbide. In un'altra padella saltare la luganighetta, precedentemente sgranata con una forchetta, con un filo di olio extravergine di oliva fino a quando comincerà a dorare.

Per comporre la lasagnetta aperta:

stendere sul fondo di una terrina da forno uno strato di crema alla lattuga, adagiarvi sopra un quadrato di sfoglia, un po' di zucchine, della luganighetta, i fiori di zucchine spezzettati con le dita, un altro quadrato di sfoglia, altra crema di lattuga, quindi proseguire in questo modo sino a creare 3-4 strati, terminando con un ultimo strato di crema di lattuga, zucchine e luganighetta, un filo di olio extravergine di oliva e una macinata di pepe. Passare la lasagnetta in forno preriscaldato a 180-200° per 3-4 minuti, oppure per 2-3 minuti nel forno a microonde alla massima potenza.

I BISCOTTI DI TAGGIA

I biscotti di Taggia sono dei semplici e gustosi dolci al gusto di finocchietto, sono detti anche "Bescheutti da Quaeixima" (biscotti di Quaresima) hanno una storia molto interessante ed antica, risalgono al lontano 1580 quando per la prima volta vennero preparati dalla Confraternita locale per aiutare le famiglie che erano state colpite dalla grave carestia dell'anno precedente. Tipici della tradizione pasquale taggiasca durante la settimana santa, le confraternite locali li offrono alla chiesa. Oggi sono reperibili durante tutto l'anno.

INGREDIENTI:

- 500 g farina 0
- 200 g acqua
- 100 g zucchero
- 70 g olio extravergine di oliva
- 3 g lievito di birra liofilizzato (se fresco 15 g)
- 3 cucchiai di semi di finocchio
- 1 cucchiaino di miele
- ½ cucchiaino di sale

Preparazione

Inserite nell'impastatrice la farina, lo zucchero, il lievito e il miele. Azionate l'impastatrice alla prima velocità quindi iniziate da aggiungere l'acqua alternata con l'olio. Quando l'impasto inizia a formarsi aggiungete il sale e i semi di finocchio. Aumentate la velocità e portate ad incordatura. Lasciate riposare per 30 minuti nell'impastatrice coperto da un canovaccio.

Riprendete l'impasto, trasferitelo sul piano di lavoro, dividetelo in due parti. Con le mani stendete le due parti in altrettanti rettangoli e arrotolate la pasta su se stessa formando due filoncini lunghi circa 30 cm ciascuno.

Trasferite i due filoncini su una teglia coperta di carta forno, schiacciateli leggermente, quindi copriteli con pellicola e un canovaccio e fateli lievitare per 40 minuti.

Con un tarocco tagliate ogni filoncino in fette di 2 – 3 cm di spessore ma senza staccarle tra loro, segnate le fette ma lasciate il filoncino unito.

Coprite con pellicola e con un canovaccio e lasciate lievitare ancora per 1 ora / 1 ora e mezza. Cuocete in forno già caldo a 200°C per 20 – 25 minuti.

Sfornate e lasciate raffreddare completamente.

Staccate ora le fette con le mani, sarà sufficiente una leggera pressione, quindi disponetele su una teglia coperta di carta forno tutte allineate.

Fate tostare i biscotti a 125-130°C fino a doratura, girateli a metà cottura. Sfornate e lasciate raffreddare.

DIFFICOLTÀ ●●○

OCCORRENTE: asciugamani vecchi, ca. 4 mt sbieco, forbici, ago, filo, metro da sarta

Con la primavera viene la voglia di purificarsi e rinnovare la propria pelle. Ecco come realizzare un set di spugne per lo scrub.

- Il guanto: tagliamo da un vecchio asciugamani un rettangolo di cm 26 x 21. Pieghiamolo a metà nel senso della larghezza e cuciamo i due lati. Tagliamo un pezzo di sbieco di 3 cm più lungo della circonferenza del guanto. Cuciamo a rovescio sul bordo del guanto, ripieghiamo lo sbieco sul bordo e ricuciamolo a dritto.
- Il portasapone: tagliamo un rettangolo cm 17 x 13 e altri due rettandoli cm 10 x13. Mettiamo lo sbieco su due dei lati dei rettangoli piccoli. Appoggiamo i due rettangoli piccoli su quello grande sovrapponendoli in centro. Cuciamo tutto intorno, risvoltiamo.
- La fascia per la schiena: tagliamo un rettangolo cm 80 x cm 20. Cuciamo lo sbieco tutto intorno. Con lo stesso sbieco realizziamo due maniglie tagliando due pezzi di circa cm 40 che pieghiamo a metà e cuciamo. Attacchiamole alle estremità dei lati corti della fascia.

PERSONAGGIO DEL MESE

a cura di Marta

DAVIDE ASCHERI, IN VIAGGO CON I DELFINI DEL PONENTE

Oggi su Spaesato incontriamo Davide Ascheri, biologo marino a capo di un bellissimo progetto nato nel 2020 ad Imperia, che ci parlerà dei veri personaggi del mese… I Delfini del Ponente!

Ciao Davide, raccontaci chi sei, e cosa ti ha portato a capo di questo progetto, "Delfini del Ponente APS" (Associazione di Promozione Sociale)

La mia passione per il mare e tutto quello che lo riguarda nasce fin da piccolo, mio papà è stato per tanti anni Capitano qui nel Porto di Imperia, da sempre quindi mi muovo a metà tra terra ferma e acqua!

Ho studiato tre anni di Biologia a Genova, poi ho fatto diverse esperienze sul campo in giro per il mondo, per approfondire le mie ricerche e i miei studi. Sono stato in Alaska e in Galizia, in diversi centri di ricerca, per poi tornare a Genova per specializzarmi in Biologia Marina.

Sappiamo però che, oltre alle lauree in Biologia, la tua formazione e le tue passioni personali sono abbastanza singolari…da 0 a 2000m di altitudine diciamo…

Sì, alla passione per il mare ho sempre affiancato quella per la montagna. Credo di aver iniziato a sciare più o meno a 3 anni, e ho preso poi il brevetto da maestro di sci, attività che ho esercitato durante la stagione invernale a San Giacomo di Roburent fino a prima della pandemia. Oltre a questo brevetto ho conseguito anche quello per istruttore di vela, attività che continuo a esercitare in qualità di collaboratore dello Yacth Club di Imperia.

Davide Ascheri

Mi hanno sempre detto "Ad un certo punto dovrai scegliere tra il mare e la montagna",

ma diciamo che non ho mai deciso effettivamente, e sono contento così.

Torniamo al progetto "I Delfini del Ponente", come e quando nasce precisamente?

Durante la specializzazione in Biologia Marina a Genova insieme ad Elena Fontanesi, mia collega all'università, decidiamo di fondare questa associazione. Inizialmente, nel 2018, abbiamo collaborato con l'associazione "Costa Baleane",poi nel 2020 ci siamo messi in proprio, istituendo ufficialmente "I Delfini del Ponente".

L'associazione nasce il 7 febbraio 2020 (subito prima del lockdown, un tempismo perfetto!), con 7 soci fondatori con esperienze e formazioni assolutamente diverse. Oltre a me ed Elena (entrambi biologi marini), ci sono Anna Marotta (psicologa), Lorenzo Minoia (laureato in Biologia ed Ecologia Marina), Emilio Lepre (informatico), Elisa Allione (biologia marina).

Come abbiamo deciso di scrivere nel nostro statuto: "Delfini del Ponente APS nasce con lo scopo di approfondire la conoscenza dell'ambiente marino, al fine di tutelare la biodiversità e favorire una migliore coesistenza tra attività umane e salvaguardia del patrimonio naturale. Mediante attività di ricerca scientifica mira ad individuare aree di importanza naturalistica, in particolare in ambiente marino ma anche terrestre e favorire la loro protezione. Al tempo stesso si propone di sensibilizzare la popolazione in merito a queste tematiche, attraverso attività volte alla tutela del patrimonio naturale anche mediante le azioni del singolo cittadino".

A proposito di lockdown, dato che le vostre prime ricerche sono iniziate proprio in quel periodo: avete avuto difficoltà pratiche e organizzative?

"Delfini del Ponente" si muove principalmente nell'ambito della ricerca e della formazione, coinvolgendo studenti da tutto il mondo in stage da marzo ad ottobre. Le nostre

LiguriaHomes Casamare | Knight Frank
SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142
www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com

VUOI VENDERE CASA in 100 giorni?

340 8720515

immosanremo
la passione è di casa

attività sono organizzate principalmente tra le uscite in mare, il lavoro in ufficio e seminari ed incontri pubblici. Ovviamente durante i mesi di lockdown abbiamo dovuto sospendere gli stage dei ragazzi provenienti da paesi stranieri (che non avevano possibilità di viaggiare), e rinunciare ad eventuali incontri pubblici. La nostra attività di ricerca scientifica però è potuta proseguire, anche grazie alla collaborazione avviata con il Ministero dell'Ambiente, che aveva all'epoca promosso degli studi per valutare la situazione ambientale pre e post lockdown.

Avete quindi notato un cambiamento nell'ambiente marino, dovuto alle sospensioni forzate di molte attività umane e commerciali in quel momento?

Durante i mesi di chiusura sono usciti diversi articoli locali che raccontavano della sorprendente presenza in porto dei delfini. In realtà questi avvicinamenti non erano dovuti tanto alla scarsa presenza di attività umane nel 2020, ma più al fatto che i delfini Tursiopi (che sono quelli che noi studiamo maggiormente) per definizione sono delfini "da costa": è molto facile avvistarli dalla pista ciclabile o dal porto di Imperia, non solo durante i mesi di lockdown ma praticamente sempre.

Quella che forse è cambiata è la sensibilità delle persone, che costrette a stare in casa e a modificare le abitudini quotidiane, hanno iniziato a guardarsi intorno

e hanno scoperto che esisteva una natura circostante.

La percezione delle dinamiche ambientali è quindi cambiata?

La sensibilità ambientale è ancora molto lontana da raggiungere, quella che sta cambiando però è la consapevolezza, che è fondamentale per ottenere maggiore sensibilità, ovvero la conoscenza del mondo che ci circonda. Spesso ci siamo ritrovati in gommone poco fuori del porto in avvistamento delfini, nello stesso momento magari delle persone stavano camminando sul molo, ma non se ne rendevano conto perché erano al telefono o stavano facendo altro. Ora invece riceviamo più segnalazioni di avvistamenti da parte dei cittadini, la gente è più attenta e si sta forse appassionando all'argomento.

Come è organizzato nella pratica quotidiana il vostro lavoro di avvistamento?

Il nostro lavoro dipende ovviamente dal meteo marino, quindi ogni volta che le condizioni sono buone usciamo, in estate calibriamo le uscite in base al caldo, svegliandoci alle 5 del mattino. Le escursioni per il monitoraggio dei Tursiopi sono il nostro principale lavoro, ma raccogliamo dati anche su altri animali che incontriamo durante le "missioni": balene, capodogli, tartarughe...

Le uscite durano diverse ore, e vengono organizzate in un massimo di 5 o 6 persone sul gommone. Nel corso di questi ultimi anni abbiamo avuto modo di catalogare i vari esemplari di Tursiopi incontrati, la catalogazione avviene sulla base dei segni particolari che hanno sulle pinne dorsali, che sono delle vere e proprie "impronte digitali" per questi mammiferi.

Avete poi sviluppato anche un'interessante attività di educazione ambientale e sensibilizzazione...

Sì, siamo molto attivi con le scuole, con incontri sia online che in presenza, abbiamo ospitato anche in loco delle scuole di

ANDREA MOGAVERO
IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI
SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it

Firenze riscuotendo un bel successo. Organizziamo poi conferenze e mostre fotografiche, e per i bambini abbiamo seguito diversi progetti di scuole vela e snorkelling durante i campi estivi. Nel corso del 2021 infine abbiamo organizzato una serie di incontri di birdwhatching sul Nervia e sull'Impero, che hanno riscosso un interesse inaspettato, coinvolgendo quasi 200 persone.

Come sostenete economicamente i vostri progetti?

Inizialmente siamo nati grazie ad un grande sostegno di crowdfounding, seguiamo poi alcuni bandi e progetti nazionali ed internazionali, e organizziamo delle raccolte fondi. Fondamentali sono poi gli stage con gli studenti stranieri: siamo convenzionati con diverse università, e abbiamo tantissime richieste da parte di giovani studiosi che vogliono passare con noi un periodo di formazione, anche grazie ai tanti feedback positivi ricevuti da chi ha già fatto esperienza con i "Delfini del Ponente". Questi ragazzi oltre a darci un grande aiuto nella ricerca e a regalarci dei bellissimi scambi umani, portano un importante contributo pagando le spese per gli alloggi e l'ospitalità durante il periodo che trascorrono ad Imperia. Questi fondi vengono poi ovviamente investiti nelle attività dell'associazione.

I "Delfini del Ponente" sono la prima associazione in zona che fa attività di questo tipo?

Sì, inizialmente io ed Elena abbiamo collaborato come biologi marini con la "Whalewhatch", la barca che organizza uscite per i turisti e il pubblico in

Fiat 500 Club Italia
Fondato a Garlenda nel 1984
coordinamento di San Remo - Ventimiglia
fiduciario: FARACE Biagio
gruppo:
"SANREMO IN 500"
segui le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it

Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia — Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 57 91

OUTLET
Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 66 63 60

generale per avvistare cetacei delfini ecc., ma noi siamo i primi a fare questo tipo di ricerca scientifica e soprattutto ad organizzare uscite di studio tutto l'anno. Paradossalmente i mesi invernali sono quelli più interessanti per gli avvistamenti, quindi è importante "battere" la costa da gennaio a dicembre.

Cosa avete potuto concludere dopo questi primi anni di ricerca lungo le nostre coste del Ponente Ligure?

Ad Aprile 2022 compiremo il quinto anno di ricerche sul campo e pubblicheremo una prima parte degli studi che abbiamo raccolto. Il dato principale che sta emergendo è che i Tursiopi non sono presenti lungo le nostre coste in periodi occasionali: fino a qualche anno fa si pensava che la loro presenza qui fosse più diradata, e si era notato poi un incremento negli ultimi 6 o 7 anni. Le nostre uscite durante tutto l'anno stanno invece dimostrando che la loro presenza è costante e, fatto ancora più affascinante, che molti degli esemplari stabili qui sono mamme con i loro cuccioli...quasi come se il nostro bacino acqueo venga considerato una sorta di "nursery" per questi mammiferi, e non una semplice area di passaggio... abbiamo contato e catalogato circa 15 piccoli!

A cosa potrebbe essere legata la presenza di così tanti giovani esemplari proprio nelle nostre acque?

CMS

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

CAPTAIN MARINE STORE

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it

Questo sarà il prossimo obiettivo del nostro studio: capire la motivazione e vedere l'evolversi della situazione nel corso dei prossimi anni, per comprendere se sul lungo periodo questa presenza si attesti come ciclica o stabile.

Raccontaci ora alcuni dei momenti più emozionanti della vostra avventura con i delfini…

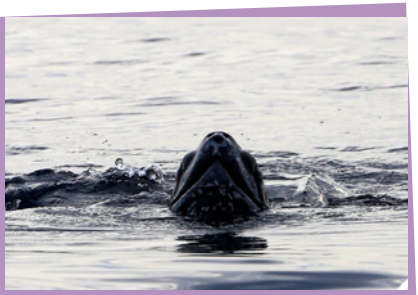
I Tursiopi si spostano anche di 100 km, quindi ogni avvistamento è faticoso ma nello stesso tempo emozionante e unico… Uno dei ricordi indelebili rimarrà sicuramente il nostro primo avvistamento. Durante i mesi iniziali di ricerca ed uscite, come da copione, non vedevamo nulla, nemmeno una pinna! Ovviamente eravamo abbastanza demoralizzati, e pieni di dubbi sulla nostra attività nascente…

Poi un giorno, e precisamente il 24 Aprile del 2018, usciamo in gommone verso San Lorenzo. E' una brutta giornata metereologicamente parlando, inizialmente ci sembra di vedere un grosso "splash", ma poi lo cataloghiamo come (l'ennesimo) falso allarme. Stiamo per girarci indietro quando, all'improvviso, abbiamo invece la conferma: non uno ma un branco di ben 25 delfini, che abbiamo seguito da San Lorenzo fino ad Arma… non lo dimenticheremo mai!

Un altro momento assolutamente indimenticabile, anche se non legato

PROMO & GRAPHICS
creazioni per l'immagine
• GRAFICA • STAMPA
• ALLESTIMENTI
• PACKAGING
Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | **Tel. +39 0184 591630**
www. promopubblicita.com | info@promopubblicita.com
promopubblicita

strettamente ai delfini, è stato invece un avvistamento "casuale" che abbiamo fatto durante un'uscita nel Settembre 2021, ovvero una tartaruga Liuto, la specie più grande del mondo che solitamente si trova nell'Atlantico, è stato senz'altro il nostro incontro più raro!



Avvistamento di una tartaruga Liuto

Emozionante poi è ogni volta uscire, e imbattersi in animali che conosciamo (catalogati in base alla pinna dorsale) e che sappiamo quindi essere "residenti" nelle nostre zone, e vedere come anche loro stiano imparando a riconoscerci! I delfini sono animali molto intelligenti, ed alcuni hanno nel tempo capito come riconoscere il rumore del nostro gommone, quindi si avvicinano e vengono a surfare sotto di noi!

Alcuni momenti invece frustranti o brutti ricordi?

Frustranti purtroppo spesso, ogni volta che le uscite, che magari durano ore e richiedono anche una certa fatica fisica, si risolvono in un nulla di fatto...

Nell'estate 2021 ad esempio abbiamo riscontrato una forte diminuzione della presenza dei delfini, fino ad arrivare al mese di Settembre durante il quale, a fronte di una media di 10 uscite, abbiamo totalizzato ben 0 avvistamenti. Successivamente però da Dicembre 2021 a Gennaio 2022 sembra che la costa sia tornata a popolarsi. È la prima volta che registriamo un cambiamento così netto, e sicuramente l'assenza di delfini in un certo periodo, per quanto risulti umanamente desolante, è un importante dato scientifico. Il riscaldamento globale infatti influisce molto sulle prede dei mammiferi, che possono modificare le loro abitudini alimentari e quindi essere costretti a spostarsi.

E' di poco tempo fa la notizia di un delfino spiaggiato sulla Spiaggia d'Oro di Imperia e purtroppo morto, nonostante alcuni tentativi di reintrodurlo in acqua, che hai eseguito anche tu con il tuo team. A cosa possono essere dovute le cause di morte in questi animali?

In media un Tursiope ha una longevità che arriva fino a 50 anni, ma vivendo sotto costa è ovviamente minacciato dalle varie attività umane. Molto spesso inoltre, in seguito alle alluvioni, i fiumi riversano in mare una serie di rifiuti tossici (banalmente anche solo carcasse di piccoli animali) che possono diffondere virus come la toxoplasmosi. Altre infezioni molto comuni sono quelle date dalle microplastiche presenti ormai costantemente nell'ambiente marino. Se colpiti da virus gli animali perdono l'orientamento e, una volta spiaggiati, anche se ancora vivi, è molto difficile rimetterli in mare, anche perché il contatto con l'essere umano provoca molto stress. La cosa migliore in questi casi è ovviamente non toccarli, non fotografarli, non

Il delfino spiaggiato ad Imperia

★★★
HOTEL • RISTORANTE
Marinella
SANREMO - RIVIERA DEI FIORI
Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmarinella@hotelmarinella.it
www.hotelmarinella.it

avvicinarsi, ma chiamare subito i numeri di emergenza.

Grazie Davide, la vostra attività è davvero preziosa per far comprendere il "tesoro" che vive a pochi km dalla nostra costa, e che dobbiamo imparare a considera come un patrimonio vivente da tutelare e con il quale convivere, senza imporre la nostra presenza umana.

DELFINI DEL PONENTE APS

Delfini Del Ponente APS

Facebook - Delfini del Ponente | Home

delfinidelponente@gmail.com
delfinidelponente@pec.it

ZP ZUNINO PIETRE S.N.C.
tutto ciò
che è pietra
Via Armea, 106 Sanremo IM
Telefono: 0184 516150
zuninopietre@libero.it

CARTELLI (E SCRITTE) STRANI

ellelle
GRAFICA - STAMPA - WEB
Via Pallavicino 6 - Sanremo - tel. 0184 535435 - info@ellellestudio.it

CARTELLI (E SCRITTE) STRANI

Banca
FIDEURAM

è una società del gruppo INTESA SANPAOLO

Pier Paolo Francone
Private Banker

+39 329 2339800
pfrancone@bancafideuram.it

Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari

PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

A négia de San Giuàni a l'anégia pàglia e gran.
La nebbia di San Giovanni fa appassire la paglia ed il grano.

Chi mangia da pe' elu, u se strangura in abandun.
Chi mangia da solo, si strozza in solitudine.

Duçe cume u tetin.
Dolce come il latte materno.

I s'assemèglia cume ina mera spartìa.
Si assomigliano come una mela divisa in due parti uguali.

Se ti sei imbriagu, nu' l'è curpa d'u vin.
La colpa dell'ubriachezza non sta nel vino, ma in chi lo beve.

U cresce cume u levau d'u pan.
Cresce come la pasta del pane lievitata.

I nu' se fan i mariagi cu'e fighe seche.
Non si fanno le nozze con i fichi secchi.

Megliu möirì savulu che campà zazün.
Meglio morire sazio che campare digiuno.

U pulastru, a pizza e u pan i se mangia cun e man.
Pollo, pizza e pani si mangiano con le mani.

Bevi d'u bon vin e lascia l'aiga pe' u mürin.
Bevi del buon vino e lascia andar l'acqua al mulino

...'NDO VAi NELLO?

a cura di... Nello

QUESITO N. 1
Un assassino deve scegliere il suo destino tra tre porte. La porta rossa nasconde l'inferno, quella blu degli assassini e la verde tre leoni che non mangiano da tre anni. Quale dovrebbe scegliere?

QUESITO N. 2
Mi troverai sempre nel passato, posso essere creata nel presente, ma il futuro non potrà mai cambiarmi. Cosa sono?

QUESITO N. 3
Un topo, in un minuto e mezzo, mangia un pezzo di formaggio e mezzo. Quanti topi servono per mangiare 60 pezzi di formaggio in 30 minuti?

QUESITO N. 4
Il medico prescrive a Luca un trattamento di 3 pillole. Ne deve prendere una ogni mezz'ora. Qual è la durata del trattamento (in minuti)?

QUESITO N. 5
Qual è il termine successivo nella successione "1 – 11 – 21 – 1211 – 111221" ?

QUESITO N. 6
Non è il giorno che segue la domenica, non è il giovedì, non è quello che precede il mercoledì. Sabato non è né domani, né ieri, né due giorni prima di ieri. Di che giorno si tratta?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

1 - *La verde. Se i leoni non mangiano da tre anni vuol dire che adesso sono morti.*

2 - *La storia.*

3 - *Tre topi. Se in un minuto e mezzo un topo mangia un pezzo di formaggio e mezzo, in 30 minuti un topo mangia 20 pezzi di formaggio (30 : 1,5 = 20). Per mangiare 60 pezzi di formaggio occorrono quindi 3 topi (60 : 20 = 3).*

4 - *60 minuti. La prima è all'inizio del conteggio, la seconda al trentesimo minuto e la terza al minuto 60.*

5 - *Il termine successivo è 312211. Ogni termine si ricava dal precedente "spiegando cosa è scritto": in 111221 ci sono tre 1, due 2 e ancora due 1, quindi 3 1, 2 2, 2 1.*

6 - *Sabato.*

Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it

LA DOMESTICA

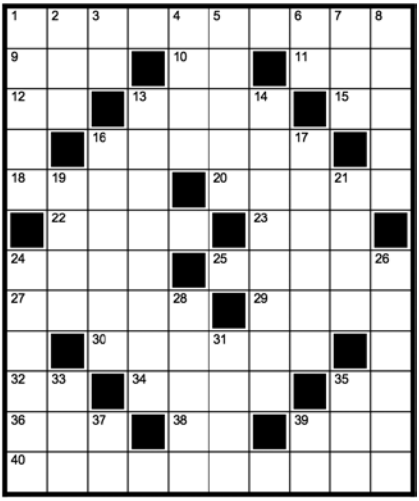
Nella villa di una famiglia nobile, la domestica dopo tre mesi di lavoro chiese un aumento alla padrona di casa.
La signora, si irritò molto a sentire quella richiesta, e cominciò così a fare delle domande alla domestica per capire come mai fosse così impertinente da richiedere già un aumento:
– Dimmi Carmen, perché dovrei concederti un aumento? Lavori qui solo da tre mesi, per quale motivo fai certe richieste?
La domestica rispose:
– Signora lo faccio per 3 motivi.
– Ah sì? – disse ancora più stizzita la padrona di casa – e quali sarebbero?
– Per prima cosa io stiro meglio di lei!
– Cosa? E chi gliel'ha detto?
– Me l'ha detto suo marito. Inoltre so cucinare meglio di lei.
– Che sciocchezze, e anche questo te l'ha detto mio marito?
– Sì signora. E infine… anche a letto sono meglio di lei!
– Ma… come ti permetti!!?? E questo chi te l'ha detto, sempre mio marito??
– No, signora, me l'ha detto Alvaro, l'autista!
– Quanto hai detto che vuoi di aumento cara?

RAPPORTI A DISTANZA

Una manager in carriera, da alcuni giorni si trovava a Parigi per motivi di lavoro. Un giorno riceve una lettera dal suo fidanzato, che vive in Italia, nella quale c'era scritto:
"Cara Giulia, non sopporto più questa situazione, e ho deciso di interrompere la nostra relazione. La distanza che ci separa è troppo grande. Devo ammettere che ti sono stato infedele 10 volte da quando te ne sei andata, e tu non meriti questo. Mi dispiace.
Per favore, mi potresti restituire la foto che ti ho mandato?
Con amore. Luigi"
La donna, molto ferita, chiese a tutte le sue colleghe di lavoro che le regalassero le foto dei loro fidanzati, amici, zii, cugini, fratelli, ecc…
Insieme alla foto di Luigi, mise in una busta anche tutte quelle regalatele dalle amiche, circa 57 foto in tutto. E una nota che diceva:
"Luigi, perdonami, non riesco a ricordarmi chi diavolo sei! Cerca la tua foto nel pacchetto e restituiscimi il resto!"

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI
1. Si lanciano a carnevale
9. European Boxing Union
10. Egli ... poetico
11. Operatore logico booleano
12. A seguito di esse
13. Lago del Piemonte
15. Aprono il torneo
16. Chi lo fa finge di non capire
18. Aspro come il limone
20. Vi cantavano i Gallagher
22. Città giapponese
23. Potente allucinogeno
24. Ce la fornisce un baco ...
25. Alessandra, attrice italiana anni 40
27. Il più lungo fiume francese
29. Imposta regionale (sigla)
30. Composto del silicio
32. Livorno in auto
34. La O'Neill moglie di Chaplin
35. Detto senza consonanti
36. La fanno spesso i tifosi allo stadio
38. Fin di bene
39. Circola in città
40. Maria famosa pedagogista

VERTICALI
1. Un famoso quartetto musicale
2. La cintura del kimono
3. Rutenio, simbolo chimico
4. Album di Jean Michel Jarre
5. Anche noto come nitrato di potassio
6. In funzione ... al computer
7. Patriarca biblico
8. Jeremy da Oscar nel 1991
13. Il conto del professionista
14. Disciplina che studia gli stemmi
16. Senza spendere niente
17. Sollevare, innalzare
19. Il Pompeo Magno avversario di Cesare
21. Secondo il mito Ercole l'uccise
24. Tipo di gara sciistica
26. Sonno ... artificiale
28. Cerchio luminoso che a volte circonda la luna
31. Nome femminile
33. Città portuale del Perù
35. Noto quartiere romano
37. La Ninchi attrice (iniziali)
39. Carlo che fu nominato senatore a vita

CASA DELLE CARTOLINE
di Mellano & C. S.N.C
Via val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

PASSATEMPIAMO

SUDOKU

	1		2		8		9	
6	2			9			8	5
			6		5			
5		7	4	6	3	2		9
	3		9		1		6	
1		9	7	8	2	5		3
			3		6			
2	9			4			5	1
	7		5		9		2	

8		7				5		3
	3		8	2			6	
5					7			2
		8		4			2	
	7		5		3		1	
	1			8		3		
2			4					1
	6			5	1		3	
1		9				2		4

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Mostre & Esposizioni)

LINDA MCCLUSKEY

(Hotel Villa Miki)
Mostra di Pittura di Linda McCluskey presso l'hotel Villa Miki in via Lagazzi 14 a Bordighera. Vernissage 3 aprile dalle 14.00 alle 18.00. Finissage 30 aprile dalle 14.00 alle 18.00.
Aperto tutti i giorni dalle 15.00 alle 20.00.
Dal 01/04/2022 al 30/04/2022
dalle ore 15.00 alle ore 20.00

DIANO MARINA

(Sport)

TROFEO PRIMAVERA CLASSE OPTIMIST

(Specchio acqueo dianese)
Regata della Classe Optimist organizzata dal Club del Mare Diano Marina.
www.clubdelmare.org
02/04/2022 e 03/04/2022
tutto il giorno

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

LA COLLINA DI SPOON RIVER - LE CANZONI DI FABRIZIO DE ANDRÉ

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)
Spettacolo teatrale e musicale che apre la Rassegna Teatro in... Prosa organizzata dal Teatro dell'Albero e arrivata alla sua 19a edizione. Con Antonio Carlucci, Sara Damonte,Antonella Margapoti, Manuela Salviati. Musica dal vivo London Valour Tribute Band Fabrizio De André
Regia e adattamento Lazzaro Calcagno
Produzione Teatro Il Sipario Strappato - Antico Teatro Sacco.
Biglietti acquistabili online su
www.ilteatrodellalbero.it
02/04/2022 ore 21.15

SANREMO

(Teatro)

FIORELLO PRESENTA: SANREMO!

(Teatro Ariston)
Rosario Fiorello torna in teatro. E lo fa nel suo inimitabile stile. Arrivano due show irripetibili al Teatro Ariston il 5 e 6 aprile 2022. Il Rosario nazionale torna finalmente al calore del pubblico in teatro dopo cinque anni di assenza con uno spettacolo coinvolgente, in continua evoluzione e – di serata in serata – mai uguale a se stesso, marchio di fabbrica di un artista che lascia ogni sera la sua impronta personalissima nel copione dello show. Improvvisazioni ed esperimenti scenici, invenzioni mimiche, interazione con il pubblico in sala e incursioni di ospiti a sorpresa, una scaletta musicale fluida e l'innesto di momenti di spettacolo fuori copione: è questa la libertà dello showman. Quella di portare in teatro uno show che mai andrà in scena così come è stato scritto.
Per info e prenotazione biglietti:
www.aristonsanremo.com
05/04/2022 e 06/04/2022
ore 21.00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO
(Musica)
ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: SOGNI D'INVERNO
(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
S. Rachmaninoff - Concerto per pianoforte n. 2 in do min op. 18
P.I. Tchaikovsky - Sinfonia n. 1 in sol min op. 13 "Sogni d'inverno"
Pianoforte: Uladzislau Khandohi (Vincitore Premio RPM Sanremo 2021)
Direttore: Mardirossian Vahan
Info: www.sinfonicasanremo.it
7/04/2022 ore 17.00

SANREMO
(Sport)
69° RALLYE SANREMO
(Piazzale Vecchia Stazione)
La gara "moderna" torna a essere separata dallo storico (come da consuetudine) portando nel Ponente Ligure i protagonisti del Campionato Italiano Assoluto Rally-Sparco, ritrovando il Teglia e riproponendo il Colle Langan. A fianco della gara tricolore ci sarà il tradizionale Sanremo Leggenda, concentrato nella giornata di sabato 9 aprile, e l'ECO Rallye Sanremo riservato alle vetture ecologiche.
Giovedì 7 aprile il pomeriggio è dedicato alle verifiche tecniche, che proseguiranno nella mattinata successiva). Il 69° Rallye Sanremo prenderà il via venerdì 8 aprile alle 14.00 dal parco assistenza posto nei piazzali della Vecchia Stazione, per andare ad affrontare la corta prova televisiva di "Vigne di Bajardo" di 2,27 km seguita da un riordino e parco assistenza alla Vecchia Stazione. Per poi tornare sulle montagne alle spalle di Sanremo per le classiche speciali di Vignai (14,23 km) e Monte Bignone (10,51 km) da percorrere due volte.
I concorrenti torneranno a Sanremo alle ore 21,15 con 51,75 km di prove speciali alle spalle che stileranno la classifica della prima giornata.
Sabato 9 aprile tappa altrettanto intensa con due passaggi sulle prove speciali che hanno fatto la storia del Sanremo: Passo Teglia (9,17 km), il Colle Langan (19,00 km) e Semoigo (7,36 km) prima di tornare a Sanremo alle 17.30 dopo aver percorso nelle due giornate 462,06 chilometri di cui 122,81 suddivisi in 11 prove speciali. Sabato 9 aprile la manifestazione terminerà alle 17.30 sul palco arrivi in Piazzale Adolfo Rava.
Il rallye sarà valido come seconda prova del Campionato Italiano Assoluto Rally-Sparco, e come prova di apertura dell'Alps European Rally Trophy.
Info: www.rallyesanremo.com
Dal 07/04/2022 al 09/04/2022

JS Junior SOCCER
ASD JUNIOR SOCCER
info@juniorsoccer.it
www.juniorsoccer.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Teatro)

GIUSEPPE GIACOBAZZI:

NOI, MILLE VOLTI UNA BUGIA

(Teatro Ariston)

RIPROGRAMMAZIONE DELLO SPETTACOLO DEL 2/5/2020 E RINVIATO I BIGLIETTI GIA' IN POSSESSO RIMANGONO VALIDI PER LA NUOVA DATA.

Andrea Sasdelli alias Giuseppe Giacobazzi, ovvero l'uomo e la sua maschera. Un dialogo, interiore ed esilarante, di 25 anni di convivenza a volte forzata. 25 anni fatti di avventure ed aneddoti, situazioni ed equivoci,

gioie e malinconie, sempre spettatori e protagonisti di un'epoca che viaggia a velocità sempre maggiore. Dove in un lampo si è passati dalla bottega sotto casa alle "app" per acquisti, dal ragù sulla stufa ai robot da cucina programmabili con lo smartphone; il tutto vissuto dall'uomo Andrea e raccontato dal comico Giacobazzi. Come in uno specchio, o meglio come in un ritratto (l'omaggio a Dorian Gray è più che voluto), dove questa volta ad invecchiare è l'uomo e non il ritratto. Sono proprio questi i "NOI" che vediamo riflessi nei nostri mille volti (i rimandi letterari non mancano, dal già citato Wilde a Pirandello, da Orwell a Hornby), convivendo, spesso a fatica con la bugia del compiacerci e del voler piacere a chi ci sta di fronte. È uno spettacolo che con ironia e semplicità cerca di rispondere ad un domanda: "Dove finisce la maschera e dove inizia l'uomo?", che poi è il problema di tutti, perché tutti noi conviviamo quotidianamente con una maschera..

Per info e prenotazione biglietti:
www.aristonsanremo.com
08/04/2022 ore 21.15

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

FARFALLE

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)

Per la Rassegna "Teatro in... Prosa" organizzata dal Teatro dell'Albero e arrivata alla sua 19a edizione, uno spettacolo teatrale di Emanuele

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Aldrovandi, con Bruna Rossi e Giorgia Senesi. Regia Emanuele Aldrovandi
Produzione Associazione Teatrale Autori Vivi.
Biglietti acquistabili online su www.ilteatrodellalbero.it
09/04/2022 ore 21.15

DIANO MARINA

(Sport)

MARE E MONTI

(Molo delle Tartarughe)
Corsa podistica non competitiva di 20 km e di 13 km, organizzata dall'ASD Golfo Dianese Ultra Runners.
Partenza dal Comune di Diano Marina (Molo delle Tartarughe) e arrivo nel Comune di Diano Arentino.
10/04/2022 dalle ore 09.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: IL DOLORE DI MARIA

(Chiese Sanremo)
Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
Filippo Traetta - Andante sostenuto per archi (dal Quartetto n. 2 in Fa)
Tommaso Traetta - Alma Redemptoris Mater per soprano e archi
Nicola Bonifacio Logroscino - Stabat Mater.
Con la partecipazione dei cantanti del Concorso "Traetta".
Direttore: Vito Clemente
Info: www.sinfonicasanremo.it
13/04/2022 ore 21.00

DIANO MARINA

(Spettacoli)

TROFEO PRIMAVERA CLASSE OPTIMIST

(Villa Scarsella)
4^ edizione del World Folklore Festival, organizzato dall'Agenzia Turistica Liguria Travel in collaborazione con The Academy of Applied Studies Belgrade - The College of Tourism Department, in programma nel periodo primaverile 2022 a Diano Marina, Sanremo e Cannes.
PROGRAMMA DEGLI SPETTACOLI A DIANO MARINA:
- ore 16,00: Sfilata dei gruppi folkloristici nelle vie del centro cittadino;
- ore 17,00: Esibizione dei gruppi folkloristici presso l'area manifestazioni di Villa Scarsella.
14/04/2022 - 21/04/2022 - 24/04/2022

SANREMO

(Teatro)

ANGELO PINTUS: NON E' COME SEMBRA

(Teatro Ariston)
"Cosa ci nascondono e perché, ma soprattutto chi? Dove ho messo le chiavi della macchina? Chi è il mio vero padre, ma soprattutto dove ho messo le chiavi della macchina ?! C'è confusione, sarà perché ti amo? Sì, assolutamente o forse no? Qual è la vera risposta ad una domanda che forse non esiste. Ora vi starete chiedendo "ma cosa diavolo c'è scritto?" beh è la stessa domanda che mi sono fatto io rileggendolo. Non vi dirò di che cosa parla questo spettacolo, se volete venire venite, altrimenti

leave it to us

YACHT welfare

www.yachtwelfare.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Bau. Ricordo a tutti gli adulti che è assolutamente vietata l'entrata in teatro per chi arriva in monopattino. A tutto ci deve essere un limite." (Angelo Pintus).
Per info e prenotazione biglietti:
www.aristonsanremo.com
16/04/2022 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: PRODIGI VIRTUOSISTICI E MUSICA BOEMA

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
Michela Ruggiero - Libeccio - Prima Assoluta.
N. Paganini - concerto per violino n. 2 in Si min. op. 7
Leopold Dvorak - Sinfonia n. 5 in Fa maggiore, Op. 76
Violino: Sndrey Baranov
Direttore: Gregor Palikarov
Info: www.sinfonicasanremo.it
21/04/2022 ore 17.00

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

LA FISARMONICA VERDE

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)
Per la Rassegna "Teatro in... Prosa" organizzata dal Teatro dell'Albero e arrivata alla sua 19a edizione, uno spettacolo teatrale di Andrea Satta con Andrea Satta, Angelo Pelini al pianoforte. Musiche Têtes de Bois
Regia Ulderico Pesce
Produzione Centro Mediterraneo delle Arti.
Biglietti acquistabili online su
www.ilteatrodellalbero.it
23/04/2022 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

PAOLO CONTE LIVE TOUR

(Teatro Ariston)
NUOVA DATA RIPROGRAMMAZIONE DELLO SPETTACOLO DEL 30/4/2020 RINVIATO AL 21/5/2021<< I BIGLIETTI GIA' ACQUISTATI SARANNO VALIDI PER LA NUOVA DATA. MAGGIORI INFORMAZIONI SU https://aristonsanremo.com/nuovedate/
Il tour, partito nel 2018 per la

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

celebrazione dei 50 anni di "Azzurro" che ha registrato sold out su tutte le date anche nel 2019, prosegue nel 2020. Un tour di celebrazione dei cinquant'anni di "Azzurro" il primo brano, interpretato allora da Adriano Celentano, che ha portato Paolo Conte ad essere conosciuto in Italia e nel mondo.
Per info e prenotazione biglietti: www.aristonsanremo.com
23/04/2022 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

PER TE, ORNELLA - SERATA DI PAROLE E MUSICA - PREMIO TENCO SPECIALE

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Ornella Vanoni è la prima artista a cui viene conferito il premio Tenco Speciale che sarà assegnato dal Club Tenco il 24 aprile al Casinò Municipale di Sanremo durante l'evento 'Per te, Ornella - Serata di parole e musica'. Nel corso della serata, che avrà inizio alle ore 21, Ornella Vanoni sarà accompagnata al pianoforte da Fabio Valdemarin e, oltre ad Antonio Silva presentatore della rassegna della canzone d'autore (Premio Tenco), sul palco saranno presenti anche l'autore e cantautore Fabio Ilacqua e il maestro Mauro Pagani. Questa la motivazione del Premio Tenco Speciale: "Straordinario esempio di interprete e autrice di una canzone sempre intelligente e ai vertici della qualità artistica, fin dagli esordi ha fornito suggestioni musicali spesso inedite e ha continuato a farlo in tutta la carriera. Con un inconfondibile stile che privilegia l'emozione, ci ha presentato le canzoni della mala, le composizioni dei cantautori genovesi e milanesi, la grande canzone poetica brasiliana andando anche a scoprire nuovi talenti compositivi nelle giovani leve italiane".'Per te, Ornella' è una serata organizzata dal Club Tenco con il contributo del Comune di Sanremo, del Casinò Municipale di Sanremo, della Siae e in collaborazione con sponsor.
24/04/2022 ore 21.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: L'OMAGGIO AGLI ANTICHI MAESTRI E LE RIVOLUZIONI FORMALI

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
Ludwig van Beethoven - Concerto per pianoforte e orchestra n. 4 in sol magg. op. 58
Ludwig van Beethoven - Sinfonia n. 1 in do magg. op. 21
Pianoforte: Evgeny Konnov
Direttore: Giancarlo De Lorenzo
Info: www.sinfonicasanremo.it
28/04/2022 ore 21.00

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Enogastronomia)

AROMATICA

(Vie del centro cittadino)
"Aromatica" - Profumi e Sapori della Riviera Ligure, giunta alla sua 9^ edizione, torna alla ribalta nel 2022 proponendo i prodotti tipici del ponente ligure, eccellenze di altre province e prodotti, artigianali e no, che annoverano tra i loro ingredienti le erbe aromatiche.
Un evento di qualità che ha lo scopo di valorizzare i prodotti tipici e promuova il territorio (costa ed entroterra), con modalità quanto più eco-sostenibili e in linea con i principi della Dieta Mediterranea: quattro intense giornate che, nell'accogliente centro pedonale di Diano Marina, ospiteranno gli stand dei produttori, cooking show, conferenze, presentazione di libri, street food di qualità, menù a tema nei ristoranti e tanto altro.
Numerose sono le iniziative in cartellone in tutto il Golfo Dianese: visite guidate alla scoperta dei borghi più caratteristici e dell'entroterra, escursioni e passeggiate, menù a tema nei ristoranti, spettacoli e molto altro.
Un'occasione per assaggi e acquisti particolari e stuzzicanti, in una cornice ospitale e multicolore, che saprà offrire ai visitatori originalità e divertimento.
Organizzazione: Comune di Diano Marina e Gestioni Municipali Spa., con il coinvolgimento degli altri Comuni del Golfo Dianese (Cervo, Diano Arentino, Diano Castello, Diano San Pietro, San Bartolomeo al Mare, Villa Faraldi).
dal 06/05/2022 al 08/05/2022
tutto il giorno

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: IL "DESTINO" E "IL VIANDANTE"

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
Elvira Muratore - "Zephir" - Prima Assoluta
Franz Liszt / Franz Schubert - "Wanderer Fantasie" in do Magg.
Ludwig van Beethoven - Sinfonia n. 5 in do min op. 67.
Pianoforte: Filippo Faes
Direttore: Vladimir Lande
Info: www.sinfonicasanremo.it
07/05/2022 ore 21.00

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

TUTTI I MIEI CARI

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)
Per la Rassegna "Teatro in... Prosa"

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

organizzata dal Teatro dell'Albero e arrivata alla sua 19a edizione, uno spettacolo teatrale di Francesca Zanni con Crescenza Guarnieri.
Regia Francesco Zecca. Trebisonda Produzioni.
Biglietti acquistabili online su www.ilteatrodellalbero.it
07/05/2022 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: L'AMORE GIOVANILE E L'AMORE PER LA TERRA

(Teatro dell'Opera del Casinò)

Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo.
Programma: Ugo Raimondi - Notturno orientale - Prima Assoluta. Fryderyk Chopin - Concerto per pianoforte e orchestra n. 2 in Fa minore op. 2. Robert Schumann - Sinfonia n. 3 in mi b magg op. 97 "La Renana".
Pianoforte. Ludmil Angelov
Dorettpre: Piotr Sulkowski
Info: www.sinfonicasanremo.it
12/05/2022 ore 17.00

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

PERCHE' LEGGERE I CLASSICI DA ITALO CALVINO AD UMBERTO ECO

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)
Per la Rassegna "Teatro in... Prosa" organizzata dal Teatro dell'Albero e arrivata alla sua 19a edizione, uno spettacolo teatrale con FRANCESCO MONTANARI e GUGLIELMO POGGI. Regia DAVIDE SACCO. Produzione LUNGA VITA FACTORY.
Biglietti acquistabili online su www.ilteatrodellalbero.it
14/05/2022 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: MOZART A VIENNA E HAYDN A LONDRA

(Teatro dell'Opera del Casinò)

Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo.
Programma: Joly Braga Santos - Divertimento n. 1 para Orquestra Wolfgang Amadeus Mozart - Concerto per pianoforte e orch. n. 21 in do maggiore, KV 467 Franz Joseph Haydn - Sinfonia n. 99 in

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

mi b magg Hob I:99
Pianoforte: Elisso Bolkvadze
Direttore: Osvaldo Ferreira
Info: www.sinfonicasanremo.it
21/05/2022 ore 21.00

SAN LORENZO AL MARE
(Teatro)

SINCERAMENTE BUGIARDI
(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)
Per la Rassegna "Teatro in... Prosa" organizzata dal Teatro dell'Albero e arrivata alla sua 19a edizione, uno spettacolo teatrale di Alan Ayckbourn con Il Teatro dell'Albero: Loredana De Flaviis, Franco La Sacra, Paolo Paolino, Consuelo Benedetti. Costumi e scenografia Carlo Senesi. Regia e adattamento Dalila Cozzolino. Aiuto regia Carlo Senesi, Daniela Di Gregorio. Biglietti acquistabili online su www.ilteatrodellalbero.it
21 e 22/05/2022 ore 21.15

SANREMO
(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO:

UN OMAGGIO AL FIGLIO MAXIM, UNO AD AMADEUS
(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Programma:
Dmitri Shostakovich - Concerto per pianoforte n. 2 in fa maggiore op. 102
Pyotr Ilyich Tchaikovsky - Suite n. 4 in sol maggiore "Mozartiana" op. 61
Pianoforte: Roman Lopatynskyi (vincitore Primo Premio RPM Sanremo 2019).
Direttore: Gerardo Estrada
Info: www.sinfonicasanremo.it
26/05/2022 ore 21.00

SANREMO
(Musica)

MASSIMO RANIERI - SOGNO E SON DESTO
(Teatro Ariston)
Dopo aver ricevuto il premio della critica "MIA MARTINI" al Festival della Canzone Italiana di Sanremo, Massimo Ranieri torna in teatro con Sogno e son Desto. E continua così il meraviglioso viaggio insieme al suo pubblico in una magnifica avventura, sospesa tra il gioco entusiasmante della fantasia e le emozioni più vere della vita. Dopo 600 straordinarie repliche in tutta Italia, lo spettacolo di Massimo Ranieri, si rinnova e si conferma. Resta immutata la formula vincente, con Ranieri interprete dei suoi grandi successi musicali, ma sempre attore e narratore. In questa nuova versione senza perdere di vista il gusto irrinunciabile della tradizione umoristica napoletana e dei colpi di teatro, naturalmente non mancheranno le sorprese. Ma stavolta, soprattutto, Ranieri sarà se stesso ancora di più. In scena

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

ci sarà un Massimo al 100%, che offrirà al suo pubblico tutto il meglio del suo repertorio più amato e più prestigioso. Tra i tanti brani dello spettacolo ci sarà ovviamente il brano "Lettera di la dal mare" presentato quest'anno al Festival di Sanremo, e "Mia Ragione" presentato al Sanremo di due anni fa dove Ranieri partecipò in qualità di super ospite, entrambi i brani scritti da Fabio Ilacqua e arrangiati e prodotti dal cantante e musicista canadese Gino Vannelli.
Lo spettacolo in tour, che da anni sta riscuotendo sold out in Italia e all estero, organizzato da Marco De Antoniis, presenta sul palco una band formata da musicisti d'eccezione: Seby Burgio (pianoforte), Pierpaolo Ranieri (basso), Luca Trolli (batteria), Marco Guidolotti (fiati), Andrea Pistilli (chitarra) Tony Puja (chitarra).. Il light designer è Maurizio Fabretti.
Per info e prenotazione biglietti:
www.aristonsanremo.com
31/05/2022 ore 21.15

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: CONCERTO LIRICO-SINFONICO

(Teatro dell'Opera del Casinò)
Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo con i cantanti vincitori del Concorso Internazionale per Giovani Cantanti Lirici "Anita Cerqueti" 2021.
Direttore: Alfredo Sorichetti
Info: www.sinfonicasanremo.it
02/06/2022 ore 21.00

DIANO MARINA

(Religiosi)

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI 2022

(Centro cittadino)
Tradizionale evento religioso/folkloristico in occasione della festività del "Corpus Domini", organizzato e realizzato dal Gruppo "Amici dell'Infiorata".
Il programma della festività prevede alle ore 10.30 la Santa Messa nella Chiesa Parrocchiale di S. Antonio Abate e a seguire, intorno alle ore 11.30 circa, la solenne processione nelle vie del centro cittadino, a cui prendono parte le Autorità politiche e militari, le Associazioni laiche e religiose della città, le Confraternite, i bambini che hanno da poco ricevuto i sacramenti della Comunione e della Cresima, con l'accompagnamento della Banda Musicale "Città di Diano Marina".
Dalle ore 20,00 del giorno precedente fino alle prime luci dell'alba si eseguirannoi disegni e la posa dei petali.
19/06/2022

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONA

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)
In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), mostra mercato del collezionismo e piccolo antiquariato, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune.Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero
email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)
Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

BORDIGHERA

(Musei e Luoghi d'interesse)

IL MUSEO BICKNELL

(Via Romana, 39)
Fondato da Clarence Bicknell nel 1888, su disegno dell'architetto inglese Clarence Tait e del sanremese Giovenale Gastaldi, costituisce sin dalla sua nascita una tranquilla oasi di raccoglimento e di studio, oltre che di intrattenimento culturale, ove l'illuminato inglese svolse, per oltre un quarantennio, la sua appassionata attività sospesa tra filantropismo e ricerca scientifica, tra amore per la natura e collezionismo. All'ombra dei due straordinari esemplari di Ficus macrophylla noti anche come Ficus magnolioides Borzì che lo precedono, e da un romantico glicine avvinghiato alla sua facciata, rappresentò il cuore del mondo di Bicknell e della rete delle sue relazioni, che contribuirono a trasformare Bordighera in un luogo di cultura e di incontro internazionale.

Consultare la biblioteca naturalistica di Clarence Bicknell, composta da oltre 300 volumi, spesso illustrati da preziose tavole a colori, costituisce un perfetto punto di osservazione sui suoi interessi e le sue passioni volumi sulla flora italiana, di Francia, Spagna, dell'Inghilterra, ma anche sulle specie botaniche rare, sugli insetti e i lepidotteri, sui pesci e gli uccelli, sui funghi, sui licheni e le felci, e fra di loro, i volumi rivoluzionari di Charles

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Darwin sulla origine ed evoluzione della specie nelle edizioni del 1879 e del 1880.
ORARIO di apertura:
Lunedì e mercoledì 9-13 / 13.30-17
Sabato 13-17
Domenica e festivi: chiuso
Ingresso a pagamento.
Per info: www.museobicknell.com

DOLCEACQUA

(Musei e Luoghi d'interesse)

IL CASTELLO DEI DORIA

(Dolceacqua)
E' sempre aperto alle visite il magnifico Castello dei Doria a Dolceacqua. Con 900 anni di storia offre oggi molteplici motivi di visita: sale multimediali ed esposizioni per conoscere la storia, il territorio e le tradizioni. Disponibile per allestimento esposizioni, organizzazione convegni e matrimoni con catering.

Orari di apertura:
INVERNALE: dal 16 ottobre al 15 marzo dalle h.10:00 alle h.17:00
chiuso lunedì.
ESTIVO: dal 16 marzo al 15 ottobre dalle h.10:00 alle h.13:30 e dalle h.14:30 alle h.18:00.
Ultimo ingresso 30minuti prima della chiusura
Per info: www.visitdolceacqua.it

VALLECROSIA

(Fiere e mercati)

ANTICARTE

(Solettone Sud)
Mercatino dell'Antiquariato, Collezionismo e Vintage. Ogni primo sabato del mese.
Per info Circolo Ricreativo Culturale AnticoDoc.

SANREMO

(Musei e Luoghi d'interesse)

IL MUSEO CIVICO

(Palazzo Nota - Piazza Alberto Nota)
Il Museo Civico di Sanremo, un tempo a Palazzo Borea d'Olmo, raccoglie il ricco patrimonio archeologico, storico e artistico della città di Sanremo e del Ponente Ligure.
Al primo piano si trova la Sezione Archeologica che conserva le più antiche testimonianze del territorio sanremese a partire dall'epoca preistorica. I reperti archeologici sono qui perfettamente contestualizzati attraverso

plastici e diorami che ricostruiscono tridimensionalmente gli ambienti del passato per coinvolgere il visitatore e suscitare il suo interesse.
Al secondo piano si può ammirare lo storico salone del Consiglio Comunale con gli affreschi settecenteschi.
Nelle sale del secondo piano è stata allestita la Pinacoteca che conserva preziose opere pittoriche e scultoree dal 1600 fino all'età contemporanea.
Di grande interesse è la sala dedicata ad Antonio Rubino (1880-1964), pittore, scrittore, scenografo e celebre illustratore del Corriere dei Piccoli.
Orario di apertura: da martedì a domenica ore 17 - 23. Lunedì chiuso.
Ingresso a pagamento.

VENTIMIGLIA

(Musei e Luoghi d'interesse)

MUSEO CIVICO ARCHEOLOGICO GIROLAMO ROSSI

(Forte dell'Annunziata - Via Verdi, 41)
Il Museo Civico Archeologico, istituito nel 1938 e intitolato a Girolamo Rossi, lo scopritore della città romana di Albintimilium, è ospitato dal 1989 nel piano rialzato della Fortezza dell'Annunziata, edificata tra il 1831 e il 1836 dai Savoia.
Dalla sua piazza d'armi si apre una veduta straordinaria che comprende, a occidente, la piana di Latte, i giardini botanici Hanbury e le grotte dei Balzi Rossi, fino ad arrivare a Cap Esterel; a oriente, la città moderna, oltre la quale si conservano i resti del municipium romano e lo sguardo si può spingere verso la punta di Sant'Ampelio a Bordighera, per perdersi ruotando nell'orizzonte marino.
Nel Museo sono esposti oltre 700 reperti recuperati in occasione degli scavi ottocenteschi di Albintimilium.
Nel piano sotto la terrazza della fortezza si trova il nuovo percorso espositivo dedicato alla storia del sito con le riproduzioni dei documenti e delle antiche vedute e planimetrie della cappella di San Lazzaro, del Convento dell'Annunziata e della piazzaforte sabauda con la Ridotta e le sue successive trasformazioni.

ORARIO INVERNALE:
da martedì a sabato: ore 9,00-12,30/ 15,00-17.00. Prima e terza domenica del mese: ore 10-12,30.
Chiusura settimanale: lunedì.
Per info: www.marventimiglia.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

IMPERIA

(Musei)

VILLA GROCK

(Incrocio tra via Fanny Roncati Carli e via Grock)

La dimora sontuosa ed originale del più grande clown della storia "Grock", rinasce grazie ad un progetto culturale, basato sulle nuove tecnologie.

Nella Villa restaurata, è stato allestito un percorso, immersivo e magico dedicato ai professionisti del circo e, in particolare, all'arte dei clown.

Vi troverete immersi in luoghi fiabeschi, vi rifletterete in specchi magici, aprirete armadi delle meraviglie, fantasmi antichi appariranno dal nulla.

Per prenotazioni scrivere a villagrock@provincia.imperia.it oppure museimperia@gmail.com.

Per maggiori info consultare il sito: www.museodelclown.it

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni. Vi invitiamo, inoltre, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

NUMERI UTILI

1518
Viabilità in tempo reale
Notizie sul traffico in tutta Italia.
Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.
La chiamata è gratuita.

892 525
Infoviaggio
Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.
Servizio a pagamento, tariffe variabili secondo l'operatore.

803 116
ACI - Automobile Club Italia
Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.
Chiamata Gratuita.

892 021
Trenitalia
Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121
Aviazione Civile
Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.
Chiamata gratuita.

1515
Corpo Forestale dello Stato
Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.
Chiamata graguita.

1530
Emergenze in mare
Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata.
Chiamata Gratuita.

Alta Via dei Monti Liguri
0183 753384
Informazioni e notizie sul Parco Naturale delle Alpi Liguri.
Infopoint:
Mendatica 0183 38489 (tutto l'anno)
Pigna 0184 1928312 (stagionale)
Triora 0184 94477 (stagionale)
Rocchetta Nervina 0184 207943 (stagionale)

RT Riviera Trasporti
Sanremo 0039 0184 592711
Imperia 0039 0183 7001
Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

112
NUMERO UNICO DI EMERGENZA

Carabinieri
Polizia di Stato
Vigili del fuoco
Guardia di Finanza

118 **Emergenze sanitarie**

UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia
Lungo Roja G.Rossi – Angolo Via Roma
+39 0184 1928309
info@cooperativa-omnia.com

INFOPOINT CENTRO STORICO
Via Garibaldi, 10 – Biblioteca
+39 0184 351209

IAT Bordighera
via Vittorio Emanuele 172/174
+39 0184 262 322
iat@bordighera.it

IAT Ospedaletti
Via XX Settembre, 34
+39 0184 6822363
turismo.iat@comune.ospedaletti.im.it

IAT Sanremo
Corso Garibaldi (Palafiori)
+39 0184 580500
infopoint@comunedisanremo.it

IAT Taggia
villa Boselli - via Boselli
+39 018443733 - fax +39 018443333

IAT Riva Ligure
+39 0184 48 201 - fax +39 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT imperia
Piazza Dante 4
+39 0183 969907
iat.imperia@gmail.com

IAT Diano Marina
piazza Dante snc
+39 327 6292339
iat@gestionimunicipali.com

IAT Cervo
piazza Santa Caterina 2
+39 0183 406462 (Comune int. 3)
infocervo@cervo.com

IAT San Bartolomeo al mare
piazza XXV Aprile 1
+39 0183 417065 - fax +39 0183 403050
turismo@sanbart.it

IAT Apricale
via Cavour, 2 (Comune)
+39 0184 208126
apricale@apricale.org

IAT Dolceacqua
Via Patrioti Martiri
+39 0184 206 666
iat@dolceacqua.it

Pornassio
Proloco - Via roma 28
proloco.pornassio@gmail.com

Pieve di Teco - Comune
corso Mario Ponzoni, 135
+39 0183 36313 - fax +39 0183 36315
turismo@comune.pievediteco.im.it

IAT Perinaldo
via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica
piazza Roma, 1
+39 0183 328713
mendatica@libero.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO
HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI
CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
IMMO SANREMO - Cell. 340 8720515

ARREDAMENTI
GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI
GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE
FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093
JUNIOR SOCCER - www.juniorsoccer.it

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO
DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE
DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE
BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017
LA RESERVE - Tel. 0184 261322
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174
LA LANTERNA - Tel. 0184 525916

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI
DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
ENI San Martino - Tel. 0184 576284

CARROZZERIE
ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO
CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING
PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI
SIMONA- Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA
AMD Assistenza - Cell. 366 3842277

CONCESSIONARI AUTO
SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
AUTO 3 SANREMO - Tel. 0184 663008

EDILIZIA
IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ZUNINO PIETRE - Tel. 0184 516150

ELETTRICITÀ E DOMOTICA
ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI
RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI
AUTOGAS - Tel. 0184 476394

ZURICH®

PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

Invece dei soliti 4 passi, fai 1 salto in Agenzia. Vieni a scoprire le ultime novità per la tua serenità personale e professionale.

www.zurich.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO
FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI
MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI
TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE
ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL
MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI
VIA LITTARDI 11 - Tel. 0183 652856
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO
REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE
CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRATICO Dr. Sebastien Longieras - Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI
MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI
LOCAUTO IMPERIA - Tel. 0183 499901
ITALNOLO SANREMO - Tel. 0184 544112

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO
VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE
TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI
PRIVÈE - Cell. 329 0774532
LA BARBERIA DI SANREMO - Cell. 348 3107932

CUNEOLUBE

Shell lubricant distributor autorizzato per le province di Torino, Cuneo, Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it

Shell Distributor

SPAESATO PREMIUM LISTING

PESCHERIE
PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PRATICHE AUTO
MDL srl - Tel/Fax 0184 542 663

PUB
BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI
BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE
CLUB 64 - Tel. 0184 578192

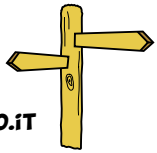
SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI
RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI
MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE
VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI
VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.iT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di ***Impresa 360***
Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011
Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)
M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417
redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da ***Tipografia LA COMMERCIALE*** *- Via Lamarmora, 1 - Sanremo (IM)*

Realizzazione grafica a cura di ***ELLELLE STUDIO***
Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869
www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di ***CASA DELLE CARTOLINE***
Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it

ISCRIVITI CON NOI
www.juniorsoccer.it
info@juniorsoccer.it
LCIO SANREMO

RIVA LIGURE