TRIMESTRALE DI INFORMAZIONE TURISTICA

FEBBRAIO 2021

SPAESATO

10° ANNO!

INGORDI DI BORGHI
IL BORGO DI "AORIVETA"

FRANCOBOLLO ED I PERCORSI
ITINERANTI DEL NOSTRO ENTROTERRA

MASSIMO DEL NAUFRAGIO
ABNEGAZIONE O ANNEGAZIONE?

LA CULTURA DEL TEATRO
CON IL SIMBOLO DELL'ALBERO

MASSIMO DELLA PENA
AMICIZIA E SPORT IN VENA

CORRERE IN LOCKDOWN?
VEDIAMO CHE GIRO FARE

ANNO X - N. 4 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 s.r.l. Strada San Stevi Superiore 9/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM) - info@impresa360.com

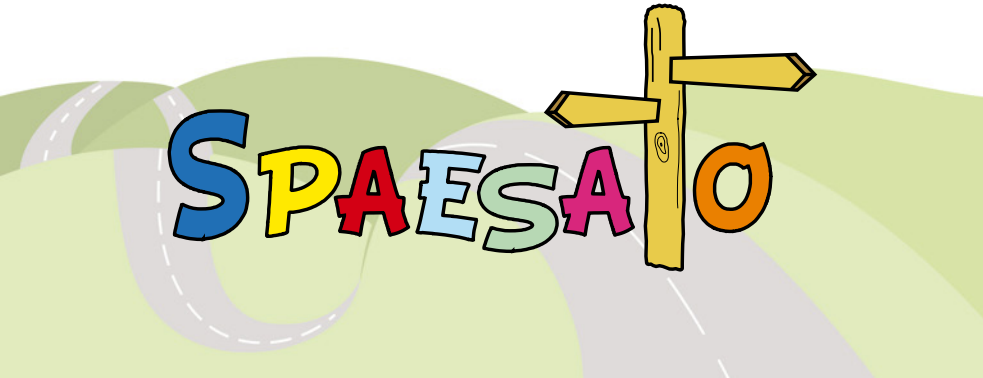
www.spaesato.it

COPIA GRATUITA

JS
JUNIOR SOCCER
PIETRO
8
Junior
SOCCER
SCUOLA CALC

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SANTO STEFANO AL MARE

Comune di
SANTO STEFANO AL MARE



SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA
- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, P.za Battisti Cesare 1, tel 0184 352900

VALLECROSIA
- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA
- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI
- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulac Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102 , tel. 0184 689733

SANREMO
- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, P.za Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, Tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, Tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, P.za Bresca 20, cell 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.za Bresca 21, cell 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castillo 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.za Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castillo 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA
- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184 476009
- Voglia di Sfoglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE
- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184 486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE
- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE
- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA
- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, tl 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata b.g. Peri 8, tel 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel 0183-779000

DIANO MARINA
- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartolibreria Balilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE
- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1 , tel 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402316

CERVO
- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia Il Portighetto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA
- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA
- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO
- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA
- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90017

CASTELLARO
- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel 0184-463848

CHIUSAVECCHIA
- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI 5
UN OCCHIO AL TERRITORIO 7
RICORDI E POESIE 13
SPORT E TEMPO LIBERO 14
RUOTE E MOTORI 33
FRANCO BOLLO 37
ARTE E CULTURA 41
MUSICA E SPETTACOLO 47
IL PUNTO DEL TURISTA 48
L'ORA DI RELIGIONE 52
CASA 55
IL PERSONAGGIO DEL MESE 61
I CARTELLI DIVERSI 70
COMICS E PASSATEMPI 73
MANIFESTAZIONI FEBBRAIO 78
MANIFESTAZIONI MARZO 86
MANIFESTAZIONI ...DURANTE... 91
NUMERI UTILI 92
SPAESATO PREMIUM LISTING 94

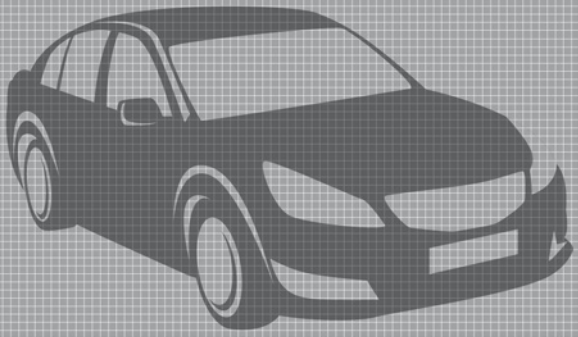
IN COPERTINA: EMANUELE CANNOLETTA
ORAFO DI OGGI CON L'ESPERIENZA DI IERI

360 impresa
NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA
IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772
WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM

auto3

Un' AMPIA SCELTA di

NUOVO e USATO



SHOWROOM SANREMO

C.so Imperatrice, 128
Tel. 0184 667891

Via Privata Serenella, 8
Tel. 0184 663008

SHOWROOM IMPERIA

Viale Matteotti, 120
Tel. 0183 767920

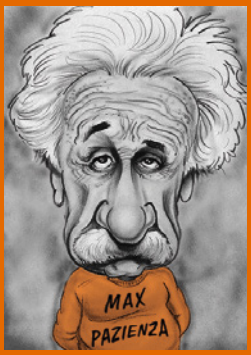
SHOWROOM VENTIMIGLIA

C.so Limone Piemonte, 21/37
Tel. 0184 231208

www.auto3spa.it

FIAT · ALFA ROMEO · LANCIA · Jeep · ABARTH · RENAULT · DACIA

PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

NAUFRAGIO

Io so chi sei
io ti conosco
povera vittima
delle tue lacune
martire
oppresso
da sempre
fino a adesso
Le tue mancanze
allaganti titubanze
sei un mare
di cacca
un falso, una patacca
Come va?
(ma soprattutto)
qual buon vento
chiudi questa porta
ch'entra corrente
ed esce sentimento
l'aria è di tempesta
ma resta il pentimento
Io so chi sei
Io ti conosco
ininfluente la presenza
di chi approfitta con assenza
io so che fai
io ti capisco
un giorno capirai
tu
naufrago suffragato
e quel giorno resterai
amareggiato

REMADE IN ITALY

HIGH-END REFIT & REPAIR SOLUTIONS

AMICO &CO

Amico & Co srl • Via dei Pescatori • 16128 Genoa • Italy
T: +39 010 2470067 • F: +39 010 2470552
amico.yard@amicoshipyard.com • www.amicoshipyard.com

INGORDI DI BORGHI

a cura di
Discovery Mellans

IL BORGO DI OLIVETTA SAN MICHELE

Olivetta San Michele, anche scritto **Aoriveta** in ligure, è un comune italiano di 200 abitanti della provincia di Imperia in Liguria. Per la sua collocazione geografica, è il comune più occidentale della regione.

Il paese capoluogo di Olivetta è collocato nella valle del torrente Bevera, lungo un pendio collinare avente un'altitudine media di 292 metri sul livello del mare; il punto più in alto del territorio olivettese è posizionato alla vetta del monte Buletta (1328 m). Oltre al torrente Bevera, il comune è percorso dal principale fiume Roia, che nasce sul Colle di Tenda, e dal rio minore Tron.

Confina a nord con il comune francese di Breil-sur-Roya, a sud con Ventimiglia, ad ovest con la francese Castellar e ad est con Airole.

Del territorio comunale fanno parte le due frazioni di Fanghetto e San Michele, entrambe collocale in val Roia, che, oltre al capoluogo e altre borgate, vanno a formare una superficie territoriale di 13,84 km^2. In precedenza tale territorio era molto più vasto e comprendeva pure le frazioni di Piena (anticamente Penna) e Libri, agglomerati che con il trattato di Parigi del 1947 passarono in territorio francese nel comune di Breil-sur-Roya.

Tra le vette del territorio olivettese troviamo il Punta Monetto (1248 m), la Cima di Basavira (1095 m), il Testa di Cuore (1075 m), il Ciucco di Gerri (1026 m), il Cima Gavazzo (771 m), il monte Mergo (725 m), il monte Grosso (710 m), il monte Caviglia (549 m).

La storia di Olivetta San Michele

Il termine "Olivetta" deriverebbe dalla diffusa e antica coltivazione dell'ulivo in zona, mentre il toponimo "San Michele" andrebbe

Cantiere Nautico F.lli Diurno

SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO
RIMESSAGGIO
PRATICHE RINA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI
TRATTAMENTI OSMOSI
VERNICIATURA SCAFI
RIPARAZIONI
INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
VENDITA BARCHE
NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it

invece legato al culto dell'arcangelo Michele venerato nella vicina Sospello, dal 1860 in territorio francese e titolare dell'omonima cattedrale.
È alquanto probabile che il territorio olivettese fu abitato già dall'epoca protostorica, con lo stanziamento in zona di questa parte a cavallo tra le valli Bevera e Roia delle popolazioni dei Liguri Intemeli; popolazione che fu poi sottomessa all'Impero romano nel 14 a.C. e che riconobbe nell'antica Albintimilium - l'odierna Ventimiglia - il suo centro principale. Caduto l'impero romano d'Occidente nel 476, anche questo territorio vide le successive dominazioni dei Longobardi, dei Franchi e poi dei Saraceni. Fin dall'epoca longobarda nel territorio operarono i monaci bedettini di San Colombano che già avevano fondato nel cuneese l'abbazia di San Dalmazzo di Pedona e, nel VII secolo, l'abbazia di Taggia. Essi operavano in raccordo e con scambio di merci attraverso i valichi con i monaci dell'abbazia di Lerino, che da monaci eremiti avevano accolto in epoca longobarda la regola cenobitica di san Colombano diffondendosi anche fuori dall'isola, dalla costa da Ventimiglia fino a Seborga; furono monaci famosi per la cultura, lo studio ed il lavoro, e per la riapertura di vie commerciali, la coltivazione intensiva con nuove tecniche agricole, bonifiche terriere e terrazzamenti, e la conservazione degli alimenti; tutte le fondazioni accoglieranno verso il IX secolo la regola benedettina.
Fu verso l'anno Mille che, di fatto, si consolidò il potere feudale e il legame del territorio olivettese verso il castello e la comunità di Penna, borgo medievale che dopo il trattato di Pace di Parigi del 1947 passò alla giurisdizione francese, nel comune di Breglio, assieme all'altra frazione olivettese di Libri. Il territorio venne quindi assegnato proprio ai monaci benedettini di Lerino, essi diffusero la coltivazione dell'ulivo, soprattutto dell'oliva taggiasca. La costruzione di frantoi impose insediamenti lungo le acque dei torrenti dove potessero essere impiantati mulini ad acqua.
In questo periodo storico, a cavallo tra l'XI e il XIII secolo, il borgo di Penna (e, di conseguenza, Olivetta e altri borghi) fu assoggettato alla contea di Ventimiglia e, seguendo le sorti del capoluogo intemelio, indirettamente al Comune di Genova un legame con Genova

S.M. IMPIANTI s.n.c.
IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA
Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO

SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.

Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. bancodesio.it

Banco Desio

Un rapporto personale.

che fu sancito nel 1272 con la stesura dei primi statuti della comunità di Penna, approvati dal senato genovese e per conto in loco dal capitano e signore di Dolceacqua Oberto Doria. Il borgo, proprio per la sua collocazione isolata (anche verso la stessa Ventimiglia) e, di fatto, a ridosso dei confini tra la Repubblica di Genova e le contee di Francia fu più volte terra di scontro e di invasioni come nel 1273 quando soldati del conte Carlo I d'Angiò entrarono senza resistenza nella disarmata Penna e la assoggettarono alla contea di Provenza dominazione che cessò comunque nella primavera dell'anno successivo grazie all'intervento militare genovese. Un successivo assalto al castello e al borgo di Penna si verificò nel 1451 quando una banda di circa 150 briganti, al comando di Brondetto di Sospello, pare su commissione del duca di Savoia, riuscì ad espugnare il territorio; l'anno successivo il signore dolceacquese Enrichetto Doria riconquistò il maniero e Penna per conto di Genova.
Nel corso del XVI secolo Penna fu elevata al rango di podesteria genovese e tra i benefici concessi dalla repubblica vi fu la nomina in loco dei vari podestà che avevano il compito di guidare la piccola comunità di confine per conto dei Genovesi. L'ultimo assedio sabaudo avvenne nel 1672, concluso con un nulla di fatto per la firma di un provvidenziale armistizio tra lo stato genovese e il Ducato di Savoia. Nei secoli successivi seguì quindi le sorti di Genova e di Ventimiglia.
Fu con la dominazione napoleonica di fine Settecento che la nascente comunità di Olivetta si smarcò dalla secolare giurisdizione di Penna, proclamandosi comune autonomo e che fu inquadrato nel VIII cantone di Penna nella Giurisdizione delle Palme. Dopo la riforma della Repubblica Ligure in 6 giurisdizioni e 47 cantoni la municipalità di Olivetta venne soppressa e aggregata nuovamente al comune di Penna, facente parte dell'XI cantone della Roia nella Giurisdizione degli Ulivi. Annesso al Primo Impero francese, dal 13 giugno 1805 al 1814 venne inserito nel Dipartimento delle Alpi Marittime.
Nel 1815 il territorio fu inglobato nel Regno di Sardegna, così come stabilì il Congresso di Vienna del 1814, mentre al 1861 risale l'annessione al Regno d'Italia. L'anno successivo, con regio decreto, il termine Penna attuò il cambio di denominazione in Piena a cui seguì, nel 1890, il trasferimento del capoluogo comunale a Olivetta e la conseguente nuova nomenclatura del comune in Olivetta San Michele. Dal 1859 al 1926 il territorio fu compreso nel VIII mandamento di Ventimiglia del circondario di Sanremo facente parte della provincia di Nizza poi provincia di Porto Maurizio e, dal 1923, di Imperia.
A seguito della definizione dei nuovi confini territoriali tra Italia e Francia dopo la seconda guerra mondiale (trattato di Parigi del 1947) - al comune francese di Breglio

VETRERIA SANREMO
E-mail: vetreriasanremo@libero.it
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91
SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI

furono cedute le due frazioni olivettese di Piena e Libri.
Dal 1973 al 30 aprile 2011 ha fatto parte della Comunità montana Intemelia.

Architetture religiose da visitare

La Chiesa parrocchiale di Sant'Antonio di Padova, già usata come oratorio, fu duramente bombardata nel 1944 durante la seconda guerra mondiale. Parzialmente ricostruita nel dopoguerra, è stata nuovamente affrescata dal pittore dolceacquese Mario Raimondo detto "Barbadirame". Di particolare pregio l'affresco della Crocifissione nella zona absidale e, nella facciata esterna, la statua in marmo del santo titolare della chiesa.

La Chiesa degli Angeli custodi nella frazione di Fanghetto. Trasformata in chiesa nel 1820 da un precedente oratorio, al suo interno sono custodite tele risalenti al XVII secolo.

La Cappella dell'Immacolata Concezione nella frazione di Fanghetto.
Negli ultimi decenni sono state curate, come nei tempi passati ma ormai con scarsa incidenza sulla capacità produttiva locale, le tradizionali attività economiche legate alla viticoltura e all'olivicoltura, oltre alla raccolta di erbe officinali ed essenziali per la distillazione della lavanda, mentre si è fatta sempre più pressante la dipendenza economica dai centri rivieraschi dove molti locali si recano a prestare servizio in diversi settori operativi ed impiegatizi, insieme ovviamente ai lavoratori transfrontalieri che risultano occupati nelle principali città della Costa Azzurra e nel Principato di Monaco. Recentemente ha assunto sempre maggiore rilevanza il comparto turistico, che può avvalersi di una ricezione basata su due bar/ristorante a San Michele e Fanghetto un ristorante, una sosta per caravan e camper, un bed and breakfast e un bistrot di paese ad Olivetta, mentre il paese costituisce anche il punto di partenza per suggestive escursioni sul Monte Grammondo a 1378 metri di altitudine.

Per Informazioni
Comune di Olivetta San Michele
Viale Rimembranze 4
18030 Olivetta San Michele (Im)
Telefono: 0184.222333
E-mail: comunediolivettasm@libero.it

ZUNINO PIETRE S.N.C.
tutto ciò
che è pietra
Via Armea, 106 Sanremo IM
Telefono: 0184 516150
zuninopietre@libero.it

GRATO

Grato dell'essere vivo.
Grato dell'essere vivo e dello sfidare la propria paura di vivere.
Grato dell'essere qui ed ora.
Grato, semplicemente

*** fine ***

a cura di
Claudio Leotta

EMBE®
MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

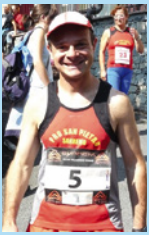
SPEDIZIONI
IMBALLAGGIO
DOMICILIAZIONE POSTALE
GRAFICA E COMUNICAZIONE
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471

CORRIAMO INSIEME

..... un giro per il Lock Down.....

Un giro cittadino fuori dal centro



a cura di
Gianfranco Adami

Questo articolo vuole descrivere e raccontare un percorso che abbiamo pensato durante l'ormai tristemente noto "lock down", nel periodo in cui era possibile fare attività fisica ma, mantenendo comunque una certa distanza…….

Ovviamente la nostra ciclabile era una zona un po' ostica per consentire l'attività fisica e, nel contempo, rispettare le distanze: pedoni, passeggiatori, altri runners, ciclisti ,…… un insieme di persone alla ricerca di "aria aperta" che impedivano il prescritto distanziamento……

Quindi si è reso necessario trovare un percorso che fosse un po' "isolato" ma che, nel contempo, fosse facile da raggiungere, per poterlo fare nella pausa pranzo……. Orario ottimale per i lavoratori-runners……..

Abbiamo quindi pensato un percorso con partenza e arrivo da piazza Colombo ma che, in base alla propria necessità, può essere tranquillamente personalizzato da ciascuno in base alla propria esigenza lavorativa e/o di abitazione.

Altra prerogativa che ci contraddistingue, come avrete avuto modo di notare leggendo i precedenti articoli, è la nostra predilezione per percorsi non proprio "piatti" ma con un discreto susseguirsi di "sali/scendi"……..

Questo giro, di poco più di 10 km, lo abbiamo pensato, provato e percorso per le necessità dettate dalle restrizioni imposte, però (da inguaribili ottimisti siamo abituati a guardare il bicchiere "mezzo pieno"……) è risultato un "anello" molto allenante, vario, divertente, che può essere un ottimo allenamento, da percorrere ciascuno al proprio passo, senza farsi prendere dall'entusiasmo iniziale perché comunque è "duro al punto giusto"…….. quindi conviene, la prima volta che lo si percorre, iniziare ad un ritmo "lento" per prendere confidenza con l'intero tratto che, come detto, prevede un alternarsi di salite e discese fino all'ultimo metro……..

Poi, come sempre, vi consigliamo di non pensare solo alla corsa ma di soffermarvi, ogni tanto, ad ammirare lo splendido panorama della nostra città, di scrutare i carrugi quando si arriva alla Pigna, di sentire gli odori dei fiori quando si passa accanto alle campagne ancora coltivate…….. insomma la corsa, molto spesso, è una scusa per riscoprire le nostre bellezze che, a volte, non vediamo…….. Alla prossima ……..

Percorso 38 –
PIAZZA COLOMBO-SAN GIACOMO-PIAZZA COLOMBO

Grado di difficoltà: 2 (Su una scala da 1 a 5)
Distanza = circa 11,5km Dislivello: + 350 m
Tempo di Percorrenza medio: 1h:15 min

Come accennato il percorso parte e arriva da Piazza Colombo, ma ciascuno può modificarne i riferimenti adeguandolo alla propria esigenza.

La maggior parte del percorso è su strada con traffico veicolare, quindi prestare attenzione e tenere assolutamente la destra.

Partenza da Piazza Colombo, all'altezza della Chiesa degli Angeli ed imboccare, in leggera salita, via Marsaglia.

Dal Rondò Volta, proseguire sempre in salita, su via Zeffiro Massa e, all'incrocio con via San Francesco procedere sulla via fino al ponte del Baragallo, la confluenza di via Dante Alighieri.

Procedere a sinistra in direzione del Santuario della Madonna della Costa e, poco prima del tunnel, prendere la mulattiera a destra che porta sotto al santuario.

Al termine della mulattiera, fare attenzione perché si deve attraversare la strada per poi risalire, su mulattiera San Romolo, imboccandola proprio dietro alla Chiesa.

Fare tutta la mulattiera per poi raggiungere nuovamente la carrabile e procedere fino a dopo la Chiesa di San Giacomo all'imbocco del "famoso" giro dell'isola.

Imboccare quindi il giro dell'isola, percorrerlo tutto fino al Ristorante "Vittoriale"..... la salita continua è finita..... ma le sorprese ancora no..... quindi non esagerate in discesa.....

Iniziare la discesa sulla strada principale che porta verso mare fino ad arrivare, sulla sinistra, al bivio che porta all'Istituto scolastico dell'Agraria.

Imboccare la discesa e, superato il cancello della scuola, percorrere la mulattiera fino a raggiungere un parcheggio in strada Capinere.

Imboccare la mulattiera in mezzo ai palazzi, in discesa, superare corso Inglesi (fate attenzione) e procedere sempre tramite le mulattiere fino ad arrivare alla salita della funivia.

Imboccare via Martiri (ve lo avevo detto che le salite non erano finite) per poi procedere su via Rocca, la prima via a destra e si entra nel meraviglioso centro storico.

SANRE MINI CLUB
sanreMINI ti mette le ali !!
www.sanreminiclub.it
info@sanreminiclub.it
sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029

Ristorante Pizzeria
TRE POLI
dal 1971
SPECIALITA'
ROSTELLE e PIZZA
Cucina tipica abruzzese - Carne alla brace
Forno a legna
SANREMO - Via Pr. Rio Massé 41 - 0184 660711
www.ristorantetrepoli.it

CORRIAMO INSIEME

Percorrere tutta via Palma, Piazza dei Dolori, le Rivolte ed imboccare la salita di via Romolo Moreno (non vorrei ripetermi ma vi avevo detto che le salite non erano finite…….).

In cima a via Romolo Moreno, girare a destra e tramite via Roglio, scendere in via San Francesco e raggiungere poi il punto della partenza di via San Francesco.

Mi raccomando, come già accennato, partite con il dovuto rispetto perché nella sua semplicità è un giro molto "nervoso"……

Ciao e Buon divertimento !!!

Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it

a cura di
Antonio Santeusanio
ex Presidente Sezione CAI
di Sanremo

MONTE FRONTE' 2153 MT DA SAN BERNARDO DI MENDATICA

In questo numero vi propongo una salita dell'**Alta Via dei Monti Liguri**, e **Via Alpina**, lungo un percorso magnifico con un panorama da sogno. Dalla vetta si gode una vista a 360°, con una giornata da visibilità perfetta, vento da Nord che pulisce le varie foschie. Il panorama parte dalla Corsica, la Costa Azzurra, Monte Bego, il Gruppo Clapier, Maledia e Gelas, e la regina delle Alpi Marittime, l'Argentera. Si continua fino al Colle di Tenda, dove in lontananza si vede la splendida vetta del Re di Pietra, Il Monviso. Continuando si spazia sulle Alpi Liguri dal Marguareis, Saline, Mongioie, Pizzo d'Ormea, Antorotto, Monte Galero e per finire al Monte Carmo sopra Loano. Si ritorna poi sul mare con vista del Levante Ligure e le Alpi Apuane. Percorso fattibile tutto l'anno, in inverno si può fare con le ciaspole, ma è consigliabile portarsi sempre un paio i ramponi in caso di neve dura, che si può trovare lungo il percorso, un attrezzo da portare sempre con sè nel periodo invernale, a volte abbinato con una piccozza.

LSC

LUCA STYLE CREAZIONI

SANREMO
Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097
lucalupoi@gmail.com

creazioni lucastyle

TUTTI IN MONTAGNA

Per arrivare a **San Bernardo di Mendatica** dalla parte Ligure, si sale da Imperia o da Albenga fino a Pieve di Teco, poi ci sono due alternative o da Mendatica oppure via Colle di Nava, dove si sale dal versante Piemontese. Si parcheggia davanti al ristorante Settimia di San Bernardo. Il percorso è ottimamente segnalato sia con cartelli indicatori che con la segnaletica dell'Alta Via.

Dal Colle San Bernardo il sentiero parte all'inizio della strada che porta al **Colle del Garezzo** (segnaletica), che passa in mezzo a delle ville, fatto circa 300 metri si incontra un bivio e si gira a sinistra, lungo un sentiero che sale sul boscoso spartiacque fra **l'Aroscia** e il **Tanarello** in direzione Sud Ovest. Dopo una lunga salita il sentiero taglia a destra e pressoché in piano sul lato della Val Tanarello, che ci porta a sbucare nella conca erbosa del **Rio Rabbioso** dove si trova la **Margheria Garlenda** (1593 mt.).

Lasciata a destra la malga, si rimonta l'ampio avvallamento prativo e giunti nella vasta radura superiore si piega a sinistra e si sale diagonalmente tra gli alberi in direzione Est. Si arriva così all'erbosa **Goletta di Garlenda** (1855 mt.)

fogliarini.com

original design furniture
made in italy.

FA MAGGIORE
VIA ROMA 172
SANREMO ITALY
+39.0184.570373

FOGLIARINI ARREDAMENTI
S.P. KM.9,6
PERINALDO ITALY
+39.0184.672023

FA MAGGIORE
VIA ROMA 160
SANREMO ITALY
+39.0184.1956172

sulla cresta spartiacque. Da qui si ha uno splendido panorama sulla Valle Arroscia. Piegando a destra si sale nei pressi dello spartiacque, in gran parte nel bosco. Più in alto il crinale diventa erboso e poco inclinato, e offre vasti panorami. Procedendo sul crinale tra erba e roccette si guadagna prima la **Cima Omo dell'Alpetta** (2034 mt.) e poi la sommità erbosa della **Cima Garlenda** (2141 mt.), le prime vette sopra i 2000 mt. delle Alpi.

Si scende verso Sud-Ovest lungo la cresta e si arriva in breve al **Passo Frontè** (2090 mt.), dove si trovano delle vecchie caserme abbandonate. l'Alta Via prosegue sulla destra verso il Passo Garlenda e il successivo **rifugio Sanremo T. Gauzzi**. Dal Passo Frontè si continua a salire dritti lungo il crinale fino alla cima del **Monte Frontè** (2153 mt.), che abbiamo davanti dove si trova una grande statua della Madonna. Dalla vetta, come scritto prima, il panorama è spettacolare.

Per il ritorno si può scendere da dove siamo saliti, in condizioni innevate sempre, oppure in condizioni estive si può scendere partendo dal Passo Frontè sul vecchio percorso dell'Alta Via, lato mare, che porta alla strada ex militare che si vede dalla cresta. Il sentiero che scende in diagonale verso Est e piuttosto sconnesso, a volte si confonde con le tracce lasciate dal bestiame, ma vedendo sempre la sottostante strada ex

leave it to us

YACHT WELFARE

www.yachtwelfare.it

militare, ci porta a raggiungere la strada prima di Case Penna (1560 mt.), e di qui lungo la militare si raggiunge San Bernardo di Mendatica.

LOCALITÀ DI PARTENZA: San Bernardo di Mendatica 1263 mt.
DISLIVELLO: 1000 metri.
DIFFICOLTÀ: EE in condizioni invernali, E in condizioni estive.
TEMPO TOTALE: in salita invernale ore 3,30/4,30 più 3/3,30 in discesa, dipende dalle condizioni della neve. In estate sia con l'anello che senza sulle 6 ore.
PERIODO CONSIGLIATO: come scritto sopra tutto l'anno.
CARTOGRAFIA: IGC 1:50.000 Sanremo, Imperia, Monte Carlo.

in collaborazine con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo
P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

AUTOCARROZZERIA
elite
Autorizzato FIAT
Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238

Scegli il tuo maestro e comincia a giocare

ALESSANDRA AMMIRATI
+39 335 67 73 691

PAOLO AMMIRATI
+39 339 65 04 889

NICOLA CARRERA
+39 388 32 40 327

CRISTIAN LANZA
+39 338 90 31 910

COME RAGGIUNGERCI

Provenendo da Sanremo città proseguire le indicazioni per Campo da golf o per località San Giacomo - S. Romolo

Provenendo dall'autostrada dei fiori (A10)
prendere l'uscita Arma di Taggia (sanremo est), imboccare via Aurelia bis e proseguire fino all'ultima uscita, quindi seguire le indicazioni stradali

Aeroporti più vicini: Genova (110 km) e Nizza (Francia 50 km)

Stazione ferroviaria più vicina Sanremo città

Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com

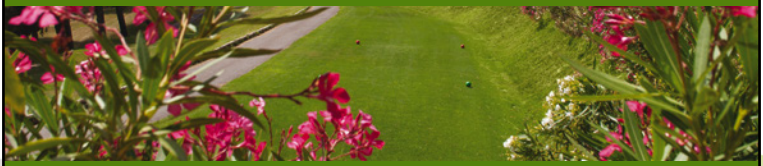
CIRCOLO GOLF
Degli Ulivi

Giocare a golf
non è mai stato così facile

3 LEZIONI GRATUITE
per chi vuole avvicinarsi al golf insieme ad uno dei nostri maestri

REGALATI UN'ESPERIENZA IMMERSA NEL VERDE
DEL GOLF CLUB DEGLI ULIVI PER SCOPRIRE IL FASCINO DEL GOLF
servono solo le scarpe da ginnastica, l'attrezzatura la forniamo noi GRATIS

TI ASPETTIAMO



Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com

Anello Diano Marina 1

Riproponiamo, in questo numero, un interessante giro ad anello che sconfina dalla provincia di Imperia per inoltrarsi nella provincia di Savona.

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Capo Mimosa – **Arrivo:** Capo Mimosa - **Km:** 35,6 – **Tipo:** XC – **Difficoltà Tecnica:** medio alta – **Impegno Fisico:** alto per la salita **Dislivello:** 861 m – **Altezza Max Raggiunta:** 806 m – **Periodo Consigliato:** tutto l'anno

DESCRIZIONE: Interessante giro ad anello sulle alture tra Diano Marina e Andora, al confine tra la provincia di Imperia e di Savona. Lunga e panoramica salita che necessita un buon allenamento per essere percorsa totalmente in bici. Verso la parte finale, infatti, brevi tratti ripidi e sconnessi, costringono a scendere dalla bici.

ROADBOOK: Parcheggiate l'auto a Capo Mimosa (WP001), sulla Via Aurelia tra Cervo e Andora. (lato mare, esiste un piccolo parcheggio all'interno di una piazzola sotto i pini).

Cominciate a pedalare in discesa verso Andora e poco prima dell'inizio del paese, sulla sinistra prendete per Stellanello e passo del Ginestro (WP002). Seguite la strada in falsopiano che in 10 Km circa raggiunge l'abitato di Stellanello. Al fondo del paese, tenete la sinistra oltrepassando il ponte e procedete fino al prossimo bivio, dove

DanYMarK
Sanremo Cycling
SPECIALIZED
COLNAGO
DOTOUT
assos of switzerland
www.danymark.com
Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com

dovrete tenere la sinistra seguendo l'indicazione case Crocche. Da qui comincia la salita , per ora asfaltata, che inpoco tempo raggiunge il prossimo bivio. Tenere la destra direzione casa Bovini su per la dura salita in asfalto che dopo poco diventerà sterrata. Seguire tutta la la lunga sterrata che conduce al colle (WP007) attraverso un ultimo tratto di sentiero. Da qui potrete godere di un gradevolissimo panorama (Capo Noli, Alberga, Isola Gallinara). Seguire l'unico sentierino che conduce alla valletta successiva in direzione nord-ovest, dove è presente una palina con indicazioni per il Monte Ceresa da una parte e il Pizzo d'Evigno dall'altra. Da qui seguire il sentierino sulla sinistra marcato da un pallino pieno rosso che scende in direzione sud-est, fino ad incontrare una sterrata che scende in direzione di Diano Marina. Seguire la sterrata per circa 2 Km e poi seguendo sempre la traccia GPS, seguire i tagli della strada che conducono a Diano Marina. La discesa su Diano è molto divertente e al tempo stesso piuttosto tecnica, ma con un po' di attenzione nei punti più difficile, percorribile completamente in bici. A metà della discesa si arriva presso un recinto con all'interno alcuni maiali. Costeggiando la rete, si individua la continuazione del sentiero che porta sulle immediate alture di Diano Marina. Seguire per il centro città e poi giunti sull'Aurelia, svoltare a sinistra verso Cervo, da dove facilmente si raggiunge il luogo di partenza.

IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

BLASETTA

Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)

Tel 0184 500632

PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE

Tipo di percorso	NUMERO	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
DH	1	Downhill di Bignone	3000 mt	0 mt	460 mt
FR	2	Scogli Rossi	2436 mt	0 mt	433 mt
XC	3	Saline Nord	4100 mt	13 mt	71 mt
XC	3a	Variante	5068 mt	87 mt	360 mt
FR	4	C.A.I.	1646 mt	0 mt	296 mt
FR	5	Mt. Ceppo Bajardo	8076 mt	140 mt	780 mt
XC	6	Le Creste	5021 mt	140 mt	170 mt
FR	6a	La Cisterna	2000 mt	25 mt	170 mt
XC	6c	Variante Mulattiera	410 mt	0 mt	38 mt
XC	6d	1° Traliccio	930 mt	0 mt	197 mt
FR	6e	Diretta Marzocco	620 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	7	Diretta Mt. Nero	2825 mt	6 mt	242 mt
XC	7a	Bandito	1057 mt	0 mt	70 mt
FR/XC	8	Bottazzi Cavalli	1670 mt	0 mt	300 mt
XC	9	Nove Vene	1100 mt	13 mt	60 mt
XC	10	Coldirodi	2750 mt	31 mt	140 mt
FR	12	Tubo di San Lorenzo	2520 mt	0 mt	373 mt
FR/XC	13	Resegone (Antigravity)	1400 mt	0 mt	275 mt
XC	14	Cancelletti	2087 mt	51 mt	24 mt
XC	15	Bevino	1230 mt	0 mt	200 mt
XC/FR	15a	Joker	1500 mt	0 mt	217 mt
XC	16	Borello	1780 mt	0 mt	121 mt
XC	16a	Borello Gozo	1220 mt	30 mt	40 mt
FR/XC	16b	Borello Isola	1190 mt	0 mt	217 mt
XC/FR	17	Bruciato	2034 mt	0 mt	212 mt
XC	18	Corbezzoli	1586 mt	11 mt	103 mt
XC/FR	19	Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20	Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21	Sorgenti	9830 mt	396 mt	220 mt

DI LA' PER LAGGIU'

30

DI QUI

DI QUA

XC/FR	19 Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20 Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21 Sorgenti di Verezzo	9830 mt	396 mt	220 mt
XC	22 Seborga	1180 mt	0 mt	196 mt
XC	23 Ronco	3680 mt	126 mt	30 mt

LEGENDA

- Numero sentiero
- Frecce di direzione
- Direzione corretta
- Direzione errata
- Pericolo
- Senso unico di percorribilità
- Doppio senso di percorribilità
- Sterrate, mulattiere
- Strade di collegamento
- Strada provinciale
- Altra strada
- Strada statale
- Strada sterrata
- Punto ristoro
- Fontana
- Confini Parco San Romolo
- Percorso didattico forestale
- Parco Animali

grafica-magazzeni

TEAM CINGHIALI MANNARI

TCM

RIDE YOUR PASSION

WORK
ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
VIA VOLTA 52 - SANREMO

Ristorante Pizzeria
MEDITERRANEO
Sanremo

ugoviaggi
Sanremo

HAIR FASHION PARRUCCHIERI
Flavio
SANREMO • VIA CARLO ZEA 1 • Parcheggio TEL. 0184.277171

Rostkafè
Estevo 1903

LIVE VIDEO

bar in piazza
Marta e Nicola

Cose d'altri tempi
di Marco Languzzi e Johnny
Via Roma 50 • Sanremo

RUOTE E MOTORI

a cura di
Kakio Fafumo

Episodio 12

Carissimi Rallysti e Rallyste,

la nostra amata Riviera dei Fiori dovrà attendere la primavera inoltrata per vedere sfrecciare i bolidi da rally: purtroppo, a causa della nota pandemia, il rally di apertura della stagione, **Ronde della Val Merula**, è stato rinviato al 2022.

Un vero peccato perché l'ottima organizzazione della **Sport Infinity** aveva, da ormai sette anni, attirato l'attenzione dei campioni italiani da tutto lo stivale: è una sorta di apertura dei campionati nazionali e un ottimo test in vista del **Rally di Sanremo**.

La prova utilizzata, infatti, è la storica salita che passa da **Stellanello** per arrivare all'inversione di **Testico** fino al salto del **Passo del Ginestro** per poi buttarsi giù a capofitto verso **Cesio**: passando quindi dalla Provincia di Savona a quella di Imperia.

Lo svolgimento ad inizio – metà febbraio permette di avere condizioni che possono andare da una domenica invernale ad una giornata primaverile, dalla neve alla pioggia, dal ghiaccio all'asciutto: questo ha fatto negli anni davvero selezione tra esperti rally driver, giovani emergenti e chi puntava a far bene davanti agli occhi degli appassionati locali.

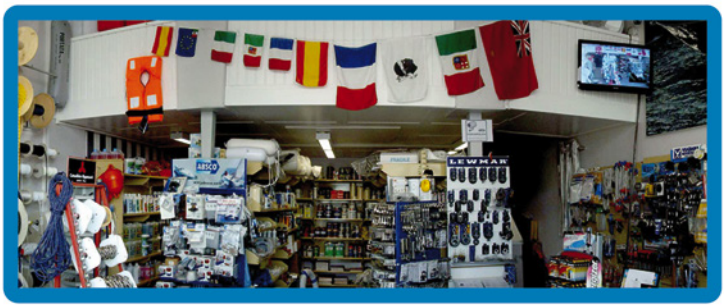
Nel 2020, quando il Covid-19 non aveva ancora invaso l'Italia e quando quindi si poteva essere tutti vicini a veder i propri beniamini a bordo strada, vinse **Stefano Albertini** navigato da **Danilo Fappani** a bordo della magnifica **Skoda Fabia R5 Evo** della **TamAuto**: livrea stupenda che accompagnerà l'equipaggio durante tutta la stagione e che vedrà Stefano vincere **il campionato rally asfalto** con vittorie di CIRA al Ciocco, al Targa Florio e al Due Valli.

Stefano Albertini

Insomma, la vittoria al Val Merula del febbraio 2020 ha sicuramente aperto la strada alla conquista del meritato trofeo che arriva nella bacheca di Albertini ove sono esposte anche le coppe del Campionato Italiano WRC degli anni 2017 e 2018; in fondo già nel 2010

4YU AUTOFFICINA
Autorizzato HONDA
Ricarica e assistenza Condizionatori
Via Zeffiro Massa, 238 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

LM NAUTICA
SHIP CHANDLER



il mare su misura per te...

Trattiamo tutto quello che può servire su imbarcazione, anche il materiale più tecnico per barche a vela da crociera e da regata.

Portosole - Via del Castillo, 17
18038 Sanremo, Italia

Tel. 0184 502429
www.lmnautica.it

Alberto vinse lo "Junior" italiano, quindi si capiva che il piede c'era; e c'è tutt'oggi.

La seconda piazza del Merula 2020 è stata conquistata da un ragazzino francese terribile: **Mathieu Franceschi**; il nome dice qualcosa perché nell'anno 2019 fu il fratello **Jean Baptiste** a fare capolino nella gara ligure finendo quarto. Entrambi hanno corso su Skoda Fabia R5 con l'aiuto del pilota locale **Manuel Villa**, ormai un talent scout di giovani piloti, lui che per primo continua a spingere, e forte, sulle prove dei rally liguri e non solo con vetture che spaziano dalla piccolissima **Fiat 600** kit alla **Ford Fiesta Wrc Plus**, guidata al Rally di Alba 2020, passando per una puntatina nei rally storici con la mitica **BMW M3**.

Mathieu Franceschi

Manuel Villa - Ford Fiesta WRC Plus

L'accoppiata di **fratelli Franceschi**, che vivono nella vicina regione PACA, ha dimostrato di saperci fare: anche loro nel 2020 hanno avuto parecchie soddisfazioni con Jean Baptiste **vincitore del campionato nazionale francese terra** e con Mathieu anche lui vincitore del medesimo campionato ma riservato alle vetture due ruote motrici. Solo applausi per questi giovani campioni che sono venuti a svezzarsi nella nostra gara.

Cosa ci riserverà il 2021? Beh spero che la stagione si apra con un fantastico **Rally di Sanremo**, dopo che l'edizione del 2020 è stata annullata a causa delle forti piogge.

Sono altrettanto certo che ci saranno tantissimi campioni al via, non solo per il CIR ma perché il Sanremo è pur sempre un rally dal sapore Mondiale.

No Fear. It's Rally Time!

VITTORIO
TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI
VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

rse. riviera servizi ecologici

SPURGHI POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI
Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI

AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI

GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate

Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it

SERVIZIO MARE

• GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
• OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
• SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
• ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI

Sanremo & Imperia

SERVIZIO MARE
Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285

IL NOSTRO ENTROTERRA

a cura di Franco Bollo

FRANCOBOLLIAMO I PERCORSI ITINERANTI NELL'ENTROTERRA DELLA PROVINCIA DI IMPERIA

Dopo aver riportavo qualche settimana fa nella rubrica di "Spaesato" l'esperienza della Via Lauretana... ho deciso di raccontarvi qualche bella e semplice camminata all'interno della nostra provincia di Imperia. I tre itinerari suggeriti sono adatti anche per i neofiti delle passeggiate in montagna.

DA BORDIGHERA ALTA A SEBORGA PASSANDO PER MONTENERO

Bella escursione alle spalle di Bordighera, molto panoramica, con viste mozzafiato sul Mar Ligure e sulla costa.

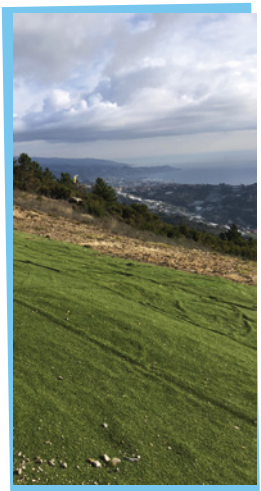
Scheda Tecnica: **Altitudine Partenza**: 200 m - **Altitudine Arrivo**: 905 m - **Dislivello**: 700 m - **Sviluppo**: Circa 20 Km A/R - **Durata complessiva**: 5:30 ore circa; 3:20 all'andata e 2:10 al ritorno - **Periodo consigliato**: tutto l'anno, ma prestare attenzione al caldo in estate.

Dal piazzale del parcheggio di Bordighera Alta risalire la ripida stradina all'interno del centro storico e seguire la strada per la collina del Beodo indicata dal cartello di legno, dopo non molto, diventa mulattiera. Risalendo il rivo del torrente che scorre ai piedi della collina del Beodo si attraversano e percorrono scorci molto caratteristici e famosi grazie ai dipinti del maestro Monet, durante i suoi trascorsi nella riviera ligure.

Dipinto di Monet dal Beodo

Dopo aver superato il sottopasso dell'autostrada si svolta a destra e si inizia la salita del Montenero; una volta giunti quasi alla cima

VIALE MOTO
di Christian Viale
RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI
via peirogallo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63



Punto di decollo parapendio

Montenero proseguire sulla pista tagliafuoco, lasciando sulla destra il bivio per Ospedaletti, fino a giungere ad una sorta di sella, molto panoramica, libera dalla vegetazione (punto di decollo parapendio).

Subito dopo, sulla destra parte un sentiero (dapprima segnavia rettangolo rosso, quindi rettangolo giallo) che consente di aggirare il Monte Nero, in piano, senza salirvi in cima. E' consigliato al ritorno, all'andata è preferibile invece proseguire sulla pista tagliafuoco fino in cima al Monte Nero. Dalla cima, scendere fino al colletto dal quale partono alcuni sentieri. Continuare sulla pista tagliafuoco sul crinale, passare il Colle del Ronco e il Passo del Bandito e proseguite fino al Monte Carparo; da qui si può decidere di scendere direttamente verso Seborga, attraverso un sentiero un po' ripido e stretto oppure ritornare sulla tagliafuoco e scendere più lentamente verso Seborga; successivamente attraversare il borgo di Sasso per giungere poi nuovamente sul versante del Monte Beodo e giungere al punto di partenza a Bordighera Alta.

DA PERINALDO AL MONTE CAGGIO (PERCORSO AD ANELLO).

Bella escursione con percorso ad anello.
Scheda Tecnica: Altitudine Partenza: 572 m - **Altitudine Arrivo**: 1.090 m - **Dislivello**: 520 m - **Sviluppo**: circa 12 Km A/R - **Durata complessiva**: 4 ore circa; 2 all'andata e 2 al ritorno - **Periodo consigliato**: Primavera, estate ed autunno. In Inverno bisogna informarsi sulla condizione della neve.

Accesso stradale: Raggiungere Perinaldo e parcheggiare in paese, nei pressi della caserma dei Carabinieri. Individuare i cartelli di legno che indicano l'inizio dell'itinerario, il percorso passa sul cavalcavia che attraversa la Strada Provinciale per San Romolo. Il primo tratto si svolge su stradine che si allontanano dal paese, tra le case, per portarsi sulla costa, seguire i cartelli indicatori e una volta iniziata la mulattiera, splendida e in molti tratti ben conservata, il percorso è evidente. Si passa dai ruderi della chiesetta San Pancrazio, a quota 826 m, da cui parte il sentiero che, tagliando a mezza costa,

conduce direttamente a San Bartolomeo, si prosegue invece sulla mulattiera principale, fino a giungere in cresta, al Colle dei Termini di Perinaldo.

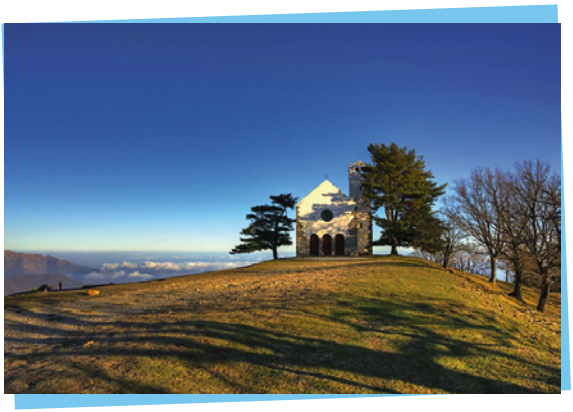
Da questo colle, crocevia di sentieri, si va a destra sull'ampio crinale, fino a giungere alla sella alla base del Monte Caggio; sulla sinistra arriva, da Sud, il sentiero di cresta dal Monte Carparo, mentre a destra parte la stradina che prenderemo in discesa e che conduce a San Bartolomeo. Si prosegue quindi per il sentiero che conduce in vetta, con un ultimo tratto un po' ripido, fino a qui il segnavia è un rettangolo bianco e rosso, con numerosi cartelli di legno ai bivi. Per il percorso di salita fino alla sella alla base del Monte Caggio.

A questo punto inizia la discesa seguendo inizialmente la scritta "Negi" su un albero, segnavia rettangolo giallo, seguire la stradina nel bosco fino ad individuare, sulla sinistra, il bivio dal quale inizia il sentierino per San Bartolomeo. Il sentiero segue fino alla chiesetta, in posizione panoramica e seguendo ora le indicazioni (cartelli e segnavia rettangolo rosso/bianco), si ritorna a Perinaldo, dapprima su bella mulattiera e infine su stradine

di campagna.

DAL COLLE DEI TERMINI DI BAJARDO A MONTE BIGNONE, PER LA CROCE DI MORGA E IL PASSO LE SALINE (PERCORSO AD ANELLO).

Panoramica e splendida passeggiata per "conquistare" Monte Bignone!
Scheda Tecnica: Altitudine Partenza: 900 m **Altitudine Arrivo**: 1299 m - **Dislivello**: 400 m - **Sviluppo**: circa 9 Km A/R - **Durata complessiva**: 4 ore circa; 2:30 all'andata e 1:30 al ritorno - **Periodo consigliato**: Primavera, estate ed autunno. In Inverno bisogna informarsi sulla condizione della neve.



Accesso stradale: Strada Provinciale 61, raggiungere la "Galleria Brunego", sotto il Colle dei Termini Bajardo e lasciare la macchina subito dopo la galleria (lato Perinaldo), piazzola, all'inizio di una stradina in cemento, esattamente all'imbocco della mulattiera. Itinerario dal parcheggio individuare l'inizio della mulattiera, ben visibile (ma non segnalato), l'ampio sentiero nel bosco sbuca su una strada sterrata, che si segue fino alla "Croce di Morga", da qui, si lascia la stradina e si prende un sentierino poco accennato sulla destra (segnavia giallo) che conduce al Passo Le Saline, sulla cresta. In alcuni punti questo tratto è a volte un po' sporco, invaso dalla vegetazione, soprattutto in estate.

Dal Colle, seguire il sentiero, nell'incantevole foresta e sul crinale, fino in vetta a questo punto può iniziare la discesa dai circa 1299 del Monte Bignone, dalla cima scendere verso la vecchia stazione della funivia, dietro alla quale parte il sentiero (ben segnalato) che riporta al Colle dei Termini Bajardo.

ARTE E CULTURA

a cura di Santa Pazienza

IL TEATRO DELL'ALBERO

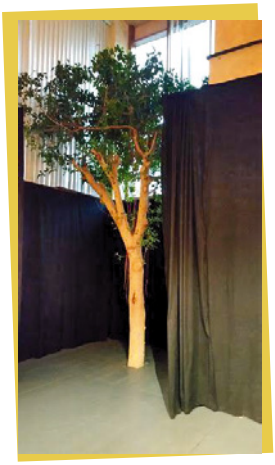
L'associazione culturale **Teatro dell'Albero** è stata fondata ad Ottobre 2002, un'associazione senza scopo di lucro che si è data come oggetto la cultura del teatro in ogni sua possibile manifestazione.

La nascita dell'associazione è stata incentivata dalla costruzione, nel palazzo municipale di **San Lorenzo al Mare** in provincia di Imperia, di un teatro denominato **"Sala Beckett"** concesso in gestione da parte dello stesso Comune di San Lorenzo al Mare.

All'interno del Palazzo Comunale, una sala bellissima e dalle finestre infinite, ospita un rigogliosissimo albero ed è qui che nasce la Compagnia dell'Albero, intorno a questa pianta, simbolo di vita, così come simbolo di vita è l'arte in genere ed il teatro in particolare.

Se "Il Teatro dell'Albero" è un giovane sodalizio, i suoi componenti **Franco La Sacra**, **Paolo Paolino**, **Nicoletta Napolitano**, **Loredana De Flaviis**, hanno iniziato il loro percorso artistico già da molto tempo e sotto l''Albero, hanno unito le proprie energie e risorse per mettere in scena e produrre:

- ASPETTANDO GODOT di S.Beckett
- DON GIOVANNI di Molière
- LA STORIA di Franco Bianchi
- DR.SHAKESPEARE, MENTAL CARE varie tratte da Shakespeare
- L'ULTIMO VIAGGIO DI SINDBAD di Erri De Luca
- DALLA GUERRA ALLA PACE INTERIORE - OMAGGIO A T.TERZANI
- M … COME MOSTRO di W.Allen
- GUERRA E' PACE? – DIALOGO IDEALE TRA GANDHI E EINSTEIN di Nuvola De Capua
- CASTRA DIVA di Carlo Senesi
- L'UOMO DAL FIORE IN BOCCA di L.Pirandello
- LA MOGLIE AFGHANA tratto da Pietra di Pazienza di A. Rahimi
- GLI INNAMORATI di C.Goldoni

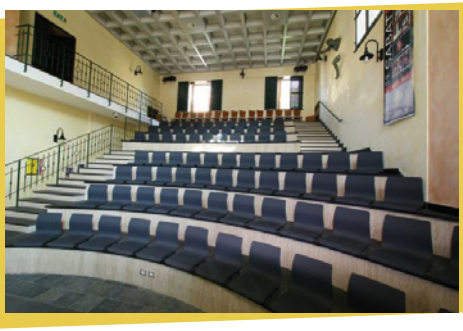


MARINER
mariner.leotta@gmail.com
NAUTICA RIMESSAGGI RIPARAZIONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:00 - 12:30, 14:00 - 19:00
CLAUDIO:+39 338 69 85 264 LUCA: +39 348 70 25 134

CAMPIONI MONDIALI

ARTE E CULTURA

· LA DISUNITA' D'ITALIA di Franco Bianchi
· VEDRAI VEDRAI… di Cloris Brosca
· GIROTONDO di A. Schnitzler
· ODI ET AMO da Catullo
· INVITO A CENA…COL BEBE' libero adattamento di Carlo Senesi
· UOMINI E DONNE….MA NIENTE A CHE VEDERE CON LA DE FILIPPI di Beppe Tosco
. LA PAZZIA SENILE di Adriano Banchieri



Oltre all'attività teatrale, sono stati organizzati e promossi numerosi eventi artistici e culturali quali: recital di poesie, presentazioni teatralizzate di opere letterarie e poetiche, reading, mostre di quadri e sculture, concerti, con la finalità di promuovere la cultura e dar voce a talenti locali e non solo.

Le attività sopra riferite poggiano peraltro la loro ragione d'essere su un appuntamento annuale che, dal 2003 ad oggi si sta ripetendo, la rassegna "**L'Albero in prosa**" che ha conferito al TEATRO DELL'ALBERO un'importante e riconosciuta posizione all'interno del panorama nazionale, alimentata dagli ormai consolidati rapporti con il Festival Teatrale di Borgio Verezzi, il Teatro Segreto di Roma, il Teatro Argot di Roma, il VesuvioTeatro di Napoli, il Teatro Stabile di Torino, il Teatro Franco Parenti di Milano, Il Teatro Filodrammatici di Milano, il Teatro Eliseo ecc.

In seguito alla collaborazione con l'attrice **Cloris Brosca**, l'associazione ha prodotto sul territorio nazionale gli spettacoli: "ECHIdiVERSI", "AMOgliUOMINIeliCANTO", "BARBAilBLU", "L'EREDITA' DI ESZTER".

Oltre a varie collaborazioni con **Gianpiero Alloisio**, noto cantattore di Genova gia' del **Teatro della Tosse**, **Edoardo Siravo**, **Pino Petruzzelli**, **Marcello Prayer**, la Compagnia ha contribuito alla realizzazione della "**LUNA E I SUOI RAGGI**" consolidata manifestazione di "Teatro itinerante" che da piu' di quindici anni si svolge a Taggia nel mese di Agosto.

Negli ultimi cinque anni si è rafforzata la collaborazione con il regista, scenografo e costumista **Carlo Senesi** con il quale sono stati messi in scena "CASTRA DIVA" "DAME, CAVALIERI, INTRIGHI E….." ed un eccezionale allestimento de "GLI INNAMORATI" di Goldoni che ha avuto gran riscontro di pubblico.

L'Associazione e' partita dalla considerazione del territorio in cui opera ponendosi l'obbiettivo principale di contribuire al suo sviluppo culturale, sociale ed economico con particolare riferimento all'economia turistica.

Grande importanza si è attribuita ai rapporti con la scuola (laboratori teatrali per adolescenti e bambini), nella realizzazione di teatro di strada e iniziative anche non direttamente teatrali quali: mostre di pittura e scultura, performance e seminari, attivita' congressuali.

L'associazione ha inoltre collaborato con numerosi enti pubblici e privati per la realizzazione e la promozione di eventi con finalità sociali e benefiche.

Nel 2020 l'emergenza sanitaria ha condizionato in maniera determinante l'attività della compagnia del Teatro dell'Albero. La rassegna "L'Albero in Prosa", che doveva concretizzarsi nella sua 17^ edizione lo scorso aprile, dopo essere stata rimandata più volte è stata alla fine annullata. L'intenzione è di riproporre lo stesso **programma nel 2021**, ma per scaramanzia l'edizione non sarà la 17^ ma diventerà la 18^! Il cartellone, situazione Covid permettendo, dovrebbe vedere tra i suoi protagonisti Marco Morando e Claudia Campagnola con "Chi mi manca sei tu", omaggio a Rino Gaetano; Corrado

SAN GIORGIO
YACHTING AGENCY
&
LUXURY GOODS SUPPLIER
The Captains' Relief®
www.sangiorgioshipping.com
genoa@sangiorgioshipping.com
interior@sangiorgioshipping.com
Agency &Showroom:
Via Pionieri ed Aviatori d'Italia 189, Genoa
Ph +39 010 9914269 – mob. +39 340 4230570
Agency:
Piazza della Libertà 10, Portofino
Ph + 30 0185 269425

Tedeschi e la figlia Camilla con "Partenza in salita"; l'attrice imperiese Giorgia Senesi e Bruna Rossi in "Farfalle".

Nonostante le difficoltà di questo 2020 così particolare, il Teatro dell'Albero non si è fermato: durante l'estate ha continuato ad esibirsi in sicurezza e all'aperto in alcune località della provincia - Taggia, Ospedaletti, Dolcedo, Dolceacqua, Sanremo - con spettacoli di Teatro e Musica che hanno riscosso grande successo di pubblico, come per esempio: "Dona Flor e i suoi due mariti", "Odi et Amo - L'Amore al tempo degli Dei", "Omaggio a Edith Piaf", "A Sud dove comincia il Sogno". E il Sogno appunto di tutti gli artisti è quello di poter riprendere al più presto ad esibirsi non solo all'aperto, ma anche e sopratutto nei teatri.

Per altre info:

ilTeatrodell'Albero

Associazione Culturale 'Il Teatro dell'Albero'
Via Vignasse, 1 – San Lorenzo al Mare (IM)
Tel. 0183 93 01 09
Email: info@ilteatrodellalbero.it - **www.ilteatrodellalbero.it**
Franco La Sacra (Presidente e Direttore artistico) / cell. 347 7302028
Paolo Paolino (Vice presidente)
Loredana De Flaviis (Pubbliche relazioni)

Spaesato ti segue ovunque!

Scarica l'applicazione

Available on the App Store

Available on the Android App Store

MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

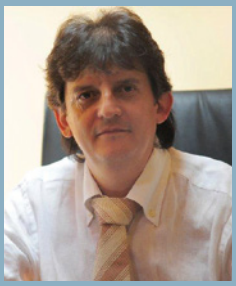
Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

a cura di DJ 'STIVO

1. **Una canzone d'amore buttata via** - Vasco Rossi
2. **Allenamento #4** - Capo Plaza
3. **Pezzo di cuore** - Emma e Alessandra Amoroso
4. **Golden** - Harry Styles
5. **Midnight Sky** - Miley Cyrus
6. **Volente o nolente** - Ligabue feat. Elisa
7. **Contatto** - Negramaro
8. **Don't Worry** - Boomdabash
9. **Concedimi** - Matteo Romano
10. **Parli Parli** - Carl Brave, Elodie
11. **Bella storia** - Fedez
12. **Baby** - Sfera Ebbasta & J Balvin
13. **Mood (feat. iann dior)** - 24KGOLDN
14. **Let's Love** - David Guetta & Sia
15. **Head & Heart** - Joel Corry

LSC
LUCA STYLE CREAZIONI
SANREMO - Tel. 0184 50 63 03 - Cell. 347 0690097 - lucalupoi@gmail.com - creazioni lucastyle

IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

Tribù

È buio.

È davvero buio qui intorno; la pioggia di ieri che ha lasciato l'asfalto lucido di ghiaccio, le nuvole basse, il freddo intenso che gela le ossa.

È buio.

È buio e freddo.

Non è la giornata migliore per decidere di fare qualunque cosa, figuriamoci per cimentarsi in una pedalata di un paio d'ore.

Ma è deciso, e quando una cosa è decisa, è decisa.

Non si può tornare indietro. E tu lo sai, mentre sei lì, davanti alla finestra del bagno a fissare la magnolia che, infreddolita e spoglia, pare volerti sussurrare… "torna a letto".

Ma niente, devi andare.

Non è la volontà di ferro o la necessità assoluta di non mancare all'allenamento e nemmeno l'esigenza di sentirsi in forma (francamente non te ne è mai fregato nulla) e nemmeno la fregola della magritudine che pare abbia colpito l'italico popolo più del feral morbo.

Non è neppure la necessità di non mancare alla parola data.

È qualcosa di più profondo, di ancestrale, di viscerale, di inconsciamente collegato alla stessa essenza della vita: l'appartenenza alla tribù.

Già, l'appartenenza alla tribù.

Alla mia tribù, fatta di pochissime e selezionate persone (i miei amici veri… contandoli uno a uno non son certo parecchi, son come i denti in bocca a certi vecchi – direbbe il maestro di Pàvana), che necessito di vivere, di frequentare, cui voglio fortemente appartenere.

Quindi, forza, vestiamoci.

Per sfidare questo freddo ci vorrebbe un orso polare da sistemarsi bene sulle spalle.

Oddio, l'orso lo si potrebbe anche trovare… il problema è costituito dal pedalare con l'orso sulle spalle e allora, allora forse potrei sostituire l'orso con una maglia termica, una maglia tecnica, ed un giubbotto antivento (speriamo che abbia anche il riscaldamento

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO
Il Centro utilizza
Human Tecar
Centro Rieducazione Motoria
CRM

interno) con il quale potrei anche riuscire a non congelare durante i primi venti minuti.

Poi, se non avrò caldo, avrò almeno la sensazione di provarlo costretto dalla fatica di inseguire quel ravasato del Walter che si approfitta dell'aver potuto allenarsi da più tempo di me.

Esco, la mia bicicletta sembra un piccolo purosangue e mi da l'impressione che non abbia minimamente voglia di cavalcare la strada ghiacciata.

Si ribella, vuole tornare al caldo.

Devo lottare con lei con forza, stringerle il morso, domarla, ma alla fine, seppur controvoglia, imbocca la strada che mi porta da Stefano.

Insostituibile compagno di avventura che, secondo me, non prova grande attrazione per il mezzo meccanico bicicletta ma che se ne è comprata una perché …se no come faceva a venire con noi.

E si ssà, una tribù non può dividersi.

Mai.

Dove va uno vanno gli altri.

Quello che fa uno fanno gli altri.

Potrà sembrare stupido e forse lo è anche ma, è un modo come un altro, e se mi permettete dieci fra i migliori, se non il migliore, per andare oltre il non perdiamoci di vista o lo scambio di qualche messaggio in chat, e condividere invece veri pezzi di vita.

Reale.

Sapendo apprezzare anche i silenzi o, se volete, il silenzio, leggero e soave, che ricopre l'attività sportiva soprattutto quando è faticosa.

In quel silenzio volano e si scambiano più parole ed affetti che in una tavolata imbandita.

Eccolo: lui è caloroso, come sempre avrà addosso la metà di ciò che indosso io.

Secondo me si spalma di grasso di balena.

Non ha mai freddo.

Rapide le nostre teste all'unisono si alzano l'uno verso l'altra.

Nemmeno una parola basta questo gesto ed un'occhiata ci siamo detti tutto.

Tutto cosa? Che siamo due bei pirla ad uscire dal letto con questo freddo, a prendere una bicicletta ed a pensare di percorrere tutti quei chilometri senza alcuno scopo specifico, senza obiettivo diverso dal vederci.

Però fa niente.

Siamo qui e si va.

Ancora qualche metro (in tutto la distanza tra le nostre case non supera i 600 metri) ed ecco che arriva Walter: vestito di tutto punto, sembra quasi uno serio.

Lui è già sveglio e pimpante.

Avrà anche già fatto colazione e, considerato che sono le 09.30 ha dormito circa quattro ore in più rispetto ad una normale giornata lavorativa.

Infatti, saluta: "ciao pirla" (coniugando al plurale il titolo onorifico), e, con aria da campione consumato, mancofosseMoser, indica la via spronandoci "andiamo De Pagave", gratificandoci così con lo stesso nome della più antica e nota casa di riposo della nostra Città.

Fa troppo freddo e sono troppo stanco anche per mandarlo a quel paese e poi so che, almeno ancora per un po', non potrei sfidarlo ciclisticamente, dunque abbozzo e mi accodo.

Si comincia, la strada sfila via tra lunghi tratti rettilinei, (la pianura è così) prima di arrivare lungo la vallata ricca di dannatissimi e faticosi saliscendi dove un tempo scorreva un fiume oggi rubato e nascosto dalle fondamenta dei palazzi della Città; luogo famoso e storico poiché teatro della battaglia che portò all'abdicazione di Carlo Alberto.

Su e giù, giù e su, tra un terrificante venticello gelido, un airone e un branco di nutrie che ci guardano con occhi pensierosi e dubbiosi.

Le nutrie sono persino carine a vederle da così vicino, tranquille, serene nel loro non

essere disturbate da nessuno.

Il ghiaccio e quel che resta delle nevi cadute, rendono il panorama irreale, pare di muoversi dentro un mondo di ovatta, dove tutto è attutito.

Si sente solo il frinire leggero delle catene che rotolano sulla ruota libera e sulla moltiplica.

Nessuno di noi parla: un po' perché non abbiamo abbastanza fiato, molto di più perché parlare, se ci pensate bene, a volte non serve.

Con il silenzio, se condiviso, se non generato dall'assenza di parole ma dalla loro non necessità, diventa un modo di comunicare.

Qui, ora, lo è.

Intanto il sole decide di dar prova della propria esistenza: la luce comincia a tagliare le stoppie del granturco ed a far brillare il velo di ghiaccio delle marcite.

È bello essere qui, al freddo, a guardare la mia terra che si batte per veder trionfare la primavera.

È bello essere qui.

È bellissimo esserci con loro.

In silenzio continuiamo a pedalare.

L'ORA DI RELIGIONE

a cura di
Don Giuseppe Guaglio

1 - 1 - 2020

In questi mesi di COVID, e nel passaggio dal 2020 al 2021, mi ha colpito il dilagare della mentalità del pensiero positivo, accompagnato dall'incremento di depressioni e/o di aggressività. Mi pare che entrambe siano veicolate abbondantemente sia dalla cultura del *politically correct* che dalla cultura "trumpista" della nuova destra religiosa della *Christian Science*. Devo dire che il culmine del pensiero positivo ha coinciso con la cosiddetta prima ondata e l'aggressività - depressione con la seconda. Anche se espongo il tricolore alla finestra, non è sicuro che io sarò ben governato. Anche se espongo il drappo "andrà bene" alla finestra, l'epidemia avanza ugualmente. Anche se mando battute, meme musiche e simili (alcune veramente belle), l'isolamento e l'impoverimento rimangono. Una primavera spirituale esige il superamento di questo "pensare positivo" per coltivare in umiltà il realismo dei veri incontri: con le cose, con gli altri, con la propria identità profonda, con Dio (per chi lo crede). Si esce da questo infantilismo culturale che espone alle patologie del narcisismo psicologico. Si esce, direbbero i Padri della Chiesa, dalla *philautia* per iniziare ad incamminarci umilmente nella *philokalia* e nella *philosophia*.

Nonostante la propaganda che scaturisce da una certa cultura statunitense, non è pensando positivamente che si rende positiva la realtà, ma pensando criticamente e costruendo realisticamente - con l'occhio volto al futuro e con la visione aperta all'altro da sé e non alle trimestrali di cassa. Non sono la PNL o il *wishful thinking* a cambiare la realtà. Possono al massimo manipolare le coscienze ma la realtà frantuma queste manipolazioni. A volte nell'urto lo sguardo si apre, a volte invece va in cerca di nuove manipolazioni davanti all'orrore del proprio vuoto.

Questa problematica pennellata all'ingrosso mi richiama un dibattito dell'epoca patristica.

Il nobile Pelagio, ascetico e moralmente di alto livello, riteneva che fossimo nati senza peccato originale. Questa convinzione presenta due problemi: per un credente è contraria ad un ovvio dato biblico, per un logico comporta la colpevolizzazione più totale. Sorvolando sul commento a Gen 3 e brani collegati,

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
INTEGRABILI
Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004

concentriamoci sul secondo problema. Se io non ho il condizionamento del peccato originale, tutti gli sbagli che faccio sono solo colpa mia - e il senso di colpa e di vergogna mi devasta - oppure colpa degli altri - e allora proietto su di loro il male e li giudico. Mi pare che questo illumini tante situazioni di cronaca, tanti dibattiti culturali, tante problematiche giudiziarie degli ultimi due anni. Illumina anche le reazioni al COVID, tra negazioni del problema, colpevolizzazioni, moralismi, e così via dicendo.

Agostino, antico peccatore e conoscitore fine della vita e dell'animo umano, contraddice Pelagio con profonda intelligenza spirituale, e con grande buonsenso, alla luce delle Scritture. Noi siamo coinvolti nel peccato originale dell'Uomo (*adam da adamah*) e non riusciamo a liberarci da soli. Anche quando cerchiamo un rapporto con Dio garantito dalle nostre forze, come Caino nel sacrificio o la civiltà di Babele nella costruzione, andiamo incontro al fratricidio e alla dispersione generatrice di guerra. Occorre Gesù, Dio che salva. Il Signore è Gesù, che si rivela in quanto tale sulla Croce che libera l'Uomo dal peccato e lo conduce a risorgere sempre di nuovo dalle macerie dei propri errori personali e storici. Con il battesimo veniamo liberati da questo peccato originale nel Nome della Trinità, dice Agostino, ma resta in noi la *fragilitas*, la ferita aperta nell'umanità dell'uomo che lo espone a sbagliare sempre di nuovo. Questa visione di Agostino è liberante e decolpevolizzante e nel medesimo tempo responsabilizzante. Si passa dal regime della colpa alla visione illuminante della responsabilità. Dio non si è vergognato di noi: al massimo siamo noi che ci mettiamo le foglie di fico per mascherarci di fronte agli altri e a Dio, vergognandoci di noi stessi. Gesù ci vede come siamo e ci ama, senza bisogno di essere perfetti o di mascherarci dietro immagini di perfezione.

Questo ci apre all'incontro reale, non virtuale, con noi stessi e tutto ciò che va al di là di noi, perché la nostra identità non è potenziale ma attuale, e si realizza nel trascendersi, dice Aristotele: la ritroviamo nell'oltrepassarci, che ci riunifica ed armonizza: nella visione realistica e critica fino allo scetticismo ritroviamo la sintesi interiore. Nel crogiolo della via apofatica (negativa) ritroviamo noi stessi in Dio, che non corrisponde all'idea che abbiamo di Lui, ma nella sua libertà ci ama nella nostra realtà smascherata.

La Pasqua è primavera.

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS
HYPE
Official Supplier
Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it
ALL CREDIT CARD ACCEPTED
TAX FREE
DANIELE ALESSANDRINI
ITALIA
Roy Gioielleria & Bigiotteria

salvo
dal 1856
Prosciutti cotti e salumeria pregiata dal 1856
SALVO SALUMI
Località Vetriera n. 29 - 17044 Stella San Giovanni (SV)
tel. +39 019 703057 - salvo@salvosalumi.it
www.salvosalumi.it

a cura di Santa Pazienza

ZUPPA CON VERDURA DI MARZO

Ingredienti

- 50 gr di Riso Thai Integrale
- 50 gr di Riso Thai Rosso
- 50 gr di Riso Thai Profumato
- 100 gr di Grano Saraceno
- 2 Carote
- 10 Cimette di Broccolo
- 5 Foglie di Bietole
- 1 Cipolla Rossa
- 1 Verza/Cavolo Piccola
- 2 Patate Medie
- 150 gr di Ceci
- Olio EVO
- Sale
- Pepe
- Peperoncino
- Piccoli Crostini di Pane

Procedimento

Cuocete una parte dei ceci in abbondante acqua salata. Lavate, mondate e affettate tutte le verdure e fatele cuocere con la restante parte dei ceci anch'esse in abbondante acqua con un pizzico di sale. Per mantenere la cottura dei cereali al dente fateli cuocere in una pentola separata rispetto al resto.

Quando tutte le cotture sono ultimate frullate la zuppa, poi aggiungete i cereali e servite con un filo d'olio extravergine di oliva e con una manciata di crostini di pane ed un po' di pepe e di peperoncino se lo gradite.

ROTA & VISCA S.N.C.
di Visca Arianna e Mattia
TETTI IN LEGNO - PAVIMENTI IN LEGNO BIO
www.rotaevisca.com

COSTOLETTE D'AGNELLO FRITTE

Pasqua ormai è alle porte e perché non inserire nel vostro festoso menù pasquale delle costolette d'agnello fritte? Composte da un involucro croccante e dall'interno tenero sono un ottimo secondo piatto!

Ingredienti per 4 persone:

- 8 Costolette d'Agnello
- 2 Uova
- 20 gr di Parmigiano Reggiano grattugiato
- Pangrattato q.b.
- 800 gr d'Olio Extravergine d'Oliva
- Sale q.b.
- Pepe q.b.

Procedimento

Mettete le uova in una ciotola e sbattetele con una forchetta, unite il parmigiano reggiano grattugiato, il sale, il pepe e mescolate per ottenere un composto omogeneo. In una ciotola a parte versate il pangrattato. Passate le cotolette prima nell'uovo sbattuto e poi nel pangrattato per due volte.

In una padella fate scaldare l'olio e friggete le costolette una alla volta, in modo tale da non abbassare la temperatura dell'olio, per 5 minuti girandole all'occorrenza; una volta cotte e ben dorate, prima di servirle trasferitele su un vassoio ricoperto di carta assorbente per eliminare l'olio in eccesso.

WE ARE A CREATIVE
DIGITAL AGENCY
www.esedigital.com
esedigital

TARTELLETTE DI GRANOLA AL KIWI

Golose e originali le tartellette di granola al kiwi sono dolcetti deliziosi, perfetti da servire dopo cena, per merenda o addirittura per la colazione della domenica. La ricetta è facile e veloce, un guscio croccante di avena e frutta secca, e un fresco ripieno di yogurt e frutta fresca. Un contrasto felicissimo.

Ingredienti:
(per 6 tartellette
o 12 cestini piccoli)

- 100 g di Datteri Denocciolati
- 30 g di Pistacchi al naturale già sgusciati
- 60-70 g di Miele fluido
- 110 g di Fiocchi di Avena
- 1 Cucchiaino di Cocco Grattugiato
- Cannella in Polvere

PER IL RIPIENO E LA DECORAZIONE:

- 250 g di Yogurt Greco
- 4-5 Cucchiai di Zucchero a Velo
- 1/2 Bacca di Vaniglia
- 2-3 Kiwi
- Gelatina a spruzzo per lucidare

Pescheria MANSUETO Ventimiglia
MERCATO ITTICO Ventimiglia
dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00
Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057

Procedimento

Preparate i gusci delle tartellette di granola al kiwi mettendo nel vaso del mixer i datteri denocciolati con i pistacchi e frullateli fino ad ottenere una pasta che trasferirete in una ciotola unendo il miele, il cocco grattugiato, i fiocchi d'avena, e la cannella.

Mescolate il tutto con un cucchiaio fino ad amalgamare il composto e suddividetelo all'interno di 6 stampi da tartelletta antiaderenti, spennellati con poco olio, disponendolo con un cucchiaio in modo da ricoprire sia la base che i bordi. Cuocete nel forno già caldo a 180° per 15-20 minuti o comunque fino a doratura.

Mentre fate raffreddare i gusci preparati dedicatevi al ripieno: in una ciotola mescolate con una frusta lo yogurt greco con lo zucchero a velo setacciato e i semi di vaniglia fino ad ottenere una crema omogenea. Trasferitela all'interno delle tartellette e livellatela.

Decorate con i kiwi sbucciati e tagliati a fettine sottili e servite le tartellette di granola al kiwi dopo averle lucidate con poca gelatina a spruzzo.

DIFFICOLTÀ ●○○

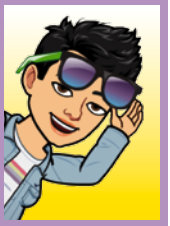
OCCORRENTE: ombrello da riciclare - forbici - spilli - ago - filo

Ecco una bella proposta per fare una borsa per la spesa richiudibile riciclando la tela di un ombrello che non funziona più.

- Stacca la stoffa dell'intelaiatura in metallo,
- Piega la stoffa a metà facendo in modo di avere lo spicchio con l'allacciatura al centro. In alto devi avere un lato e non una punta!!! Poi rivoltala dritto contro dritto.
- Porta le punte del semicerchio così ottenuto verso il centro, ottenendo un lato dritto.
- Ferma le pieghe laterali con degli spilli, cuci il lato e taglia la stoffa in eccedenza, avrai così ottenuto la borsa;
- Per i manici: piega una delle eccedenze sul lato più lungo, dritto contro dritto ottenendo una striscia. Ferma con gli spilli, cuci e taglia l'eccedenza. Poi rovescia sul dritto.
- Piega i manici a metà e, sulla borsa a rovescio, fai una cucitura rettangolare con una croce al centro e taglia l'eccedenza.

TEAM
HIGH
ENGINEERING
MANAGEMENT
ARCHITECTURE
th-italia.com
THEMA SRL VIA F. PETRARCA 20 - VERANO BRIANZA (MB) WWW.TH-ITALIA.COM
THEMA®
TEAM HIGH ENGINEERING MANAGEMENT ARCHITECTURE

PERSONAGGIO DEL MESE



a cura di Debs

EMANUELE CANNOLETTA, TRADIZIONE E INNOVAZIONE

D: In questa intervista ho il piacere di parlare con Emanuele Cannoletta, un ragazzo con un cognome importante per Sanremo. Raccontaci le tue origini.

Piacere mio essere vostro ospite!

Le mie origini sono presto dette, sono nato e cresciuto nella nostra splendida Sanremo immerso fin da piccolo nel mondo dell'oreficeria e dei gioielli, un mondo che ho dato quasi per scontato e che ho ritenuto addirittura "noioso" per una buona parte della mia vita.

Poi ho studiato e vissuto lontano dalla mia città e dal mio paese e, come spesso accade, guardando da distante i luoghi delle mie origini ho riscoperto l'immenso valore della nostra terra.

Gli studi in architettura mi hanno avvicinato al mondo della scultura ed hanno fatto nascere in me il desiderio di dar forma a qualcosa che fino ad allora risiedeva solo nella mia mente, mentre la distanza da casa mi ha ricordato l'importanza delle tradizioni e delle "radici" dalle quali mi stavo allontanando.

Emanuele Cannoletta

L'unione di questi due sentimenti ha fatto sì che dessi una svolta radicale alla mia vita: conclusi gli studi all'università, decisi di frequentare altri due anni di accademia di arti orafe a Firenze, con l'obiettivo di continuare l'attività artigianale di famiglia iniziata da mio nonno Antonio.

Tuttavia l'impostazione eccessivamente commerciale dell'attività di famiglia ed il necessario rapporto con le grandi aziende di cui eravamo rivenditori, poco si sposava con la mia idea di rivalutazione dell'artigianato.

Per questo motivo ho deciso di trasformare l'attività storica in commercio digitale e di fondare il LABORATORIO LUNAMANTE,

un marchio che fosse sinonimo di artigianalità "vecchia scuola". Il marchio, che è proprietà dell'azienda di famiglia, è oggi custode della nostra intera tradizione orafa, tant'è vero che il punzone con cui sigliamo i nostri gioielli è lo stesso che venne attribuito a mio nonno più di 70 anni fa, "26 IM".

D: E' molto bello portare avanti le tradizioni, ovviamente hai dovuto studiare e specializzarti nel settore.

Assolutamente sì! Come spesso accade ai neolaureati in architettura, ci si rende subito conto che c'è una netta differenza tra il disegnare un oggetto e la sua realizzazione!

Ho avuto la fortuna e l'onore di imparare un mestiere antico in un'accademia che non solo tutela e valorizza le tradizioni orafe, ma al contempo lascia grande spazio all'estro e all'innovazione. L'accademia di arti orafe LAO di Firenze mi ha aperto gli occhi sul grande valore del lavoro manuale, inteso non solo come forma di salvaguardia di una disciplina antica, ma anche come veicolo espressivo della spinta creativa.

Nei due anni fiorentini ho studiato l'oreficeria ma anche la gemmologia, l'incisione a mano libera, il disegno e la storia del gioiello sia classico che contemporaneo ed anche la progettazione.

Inoltre nell'estate a cavallo dei due anni di accademia ho frequentato un corso di

LiguriaHomes Casamare | Knight Frank
SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142
www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com

taglio e sfaccettatura delle pietre preziose presso la Gemmarum Lapidator di Cavalese.

D: Quali tecniche si usano per lavorare l'oro e gli altri materiali?

Le tecniche sono quasi infinite, ne conosco davvero tantissime, ne pratico molte, ma ne esistono un moltitudine che non saprei neppure elencare, non basterebbero dieci vite per imparare e padroneggiare completamente l'arte orafa.

Tra le tecniche più comuni ed utilizzate nel nostro laboratorio possiamo citare la filigrana, ovvero l'intreccio di fili molto sottili al fine di comporre trame decorative; la granulazione, ovvero la decorazione con grani microscopici di metallo sposati ad una superficie senza l'utilizzo di materiale saldante; la reticolazione, cioè la decorazione delle superfici d'argento tramite la fiamma libera; il mokume gane, una tecnica molto rara derivante dal Giappone con la quale venivano decorate le katane; il keumbo, una tecnica Koreana per decorare i metalli con la foglia d'oro puro, ma anche l'incisione a mano libera... la scultura delle cere... le patinature... la cesellatura... Diciamo che potremmo dar vita ad un vero e proprio podcast parlando di tutte le tecniche del mondo orafo. Dopotutto è un mestiere praticato da più di 4000 anni in ogni parte del globo!

D'altro canto, questa varietà di lavorazioni ci permette di proporre finiture ed estetiche sempre diverse a seconda delle richieste ed anche di non smettere mai di aggiornarci

e fare ricerca!

D: Com'è cambiato il mondo dell'artigianato negli anni, l'industria ha fatto perdere il valore dell'unicità?

Sicuramente il mondo della gioielleria ha subito notevoli e consecutivi cambi di rotta negli ultimi cento anni. Volendo ripercorrere cronologicamente i fatti, possiamo riassumere dicendo che a partire dagli anni '20 l'oreficeria è stata un settore di ricerca e sperimentazione fino a divenire a tutti gli effetti una forma d'arte con la "A" maiuscola, attirando l'attenzione di grandi personaggi e vantando un'interesse da parte di collezionisti ed esperti.

Tutto questo fino alla nascita del cosiddetto "Branding", ovvero fino a quando l'oreficeria non è stata quasi completamente assorbita dalle griffe della moda, che ne hanno potenziato l'iconicità sociale trascurando tuttavia grande parte degli aspetti più emozionali e tradizionali.

Complice il boom economico, la gioielleria ha cominciato a soddisfare una crescente domanda di prodotto industriale "standardizzato", escludendo e limitando le produzioni artigianali poiché necessitanti di maggiore tempo produttivo e non replicabili secondo la logica dell'industria.

A sferrare il colpo di grazia, poi, è stato il mondo del marketing e quindi la massificazione

pubblicitaria che, forte della grande disponibilità economica dei marchi della gioielleria, ha monopolizzato la diffusione di stereotipi estetico-produttivi che hanno portato il consumatore finale a convincersi che non esista altro modo di produrre gioielli se non in fabbrica.

Tuttavia, negli ultimi anni, questo atteggiamento sta variando, l'eccessivo bombardamento mediatico sta portando le persone a sentirsi un po' sature del marchio globale, facendo sì che vadano a ricercare il gioiello di nicchia, la forma particolare, l'oggetto "antico" o inusuale.

Questa nuova tendenza, che si sta verificando anche grazie alla rivoluzione informatica di Internet e che coinvolge un target culturalmente alto, ha dato la possibilità a molti artigiani di avere delle vetrine digitali attraverso le quali potersi esprimere e dare prova concreta (vissuta sulla propria pelle e sulle proprie esperienze), del fascino dell'artigianato e dei valori che si trascina, facendo re-innamorare il cliente di un oggetto che non sia una mera espressione estetica, ma che sia carico di un valore simbolico unico dettato dall'unicità della sua stessa natura.

In questo modo il gioiello smette di essere un accessorio e torna ad essere un pegno,una promessa, un talismano, un ricordo, un amuleto...

ANDREA MOGAVERO
IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI
SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it

D: A cosa ti ispiri per le tue creazioni? So che ami il mare, nasce tutto da lì?

Il mare è sicuramente una presenza molto ingombrante nella mia vita. Chi, come me, cresce avendolo negli occhi non potrà mai viverne distante! Possiamo dire che sia il mio tasto "reset", ovvero la via di fuga che imbocco quando mi accorgo di essere eccessivamente carico di input fuorvianti. Il mare mi riporta ad una condizione di quiete e mi permette di affrontare le difficoltà con lucidità.

Tuttavia non è l'unica fonte d'ispirazione, per le collezioni che propongo mi faccio influenzare da tutti gli interessi che arricchiscono la mia vita, spesso legati alla natura: dall'apicoltura alla falconeria, ma anche da arti che mi appassionano quali la calligrafia, la scultura o il teatro.

Per quel che riguarda invece le produzioni su misura, sono le storie raccontate dai miei clienti che danno la spinta creativa utile ad ideare qualcosa di particolare, in queste occasioni io fungo solo da interprete e mezzo, sono la mano attraverso la quale loro stessi danno forma ad un'emozione!

D: Queste tue realizzazioni ti hanno portato a farti conoscere anche fuori Sanremo. Parteciperai a Milano all'ARTISTAR 2021 nella manifestazione Milano Jewelry Week, di cosa si tratta, hai già in mente gli articoli da esporre?

La Milano Jewelry Week è un evento molto stimolante e significativo per il mondo della

gioielleria contemporanea e/o d'autore. È una selezione di artigiani ed artisti operanti nel settore orafo e permette una grande visibilità mettendo in contatto le gallerie, i collezionisti e le gioiellerie che si occupano della "gioielleria no brand" con i produttori, designer e artigiani.

I pezzi che verranno esposti sono stati selezionati direttamente dai curatori dell'evento che valutano non solo la qualità, ma anche la pertinenza con lo spirito stesso della manifestazione.

Alcuni di questi gioielli sono già stati esposti in altri scenari in giro per il mondo, altri invece saranno esposti in esclusiva.

D:Sarà un'esperienza da aggiungere agli altri riconoscimenti che hai avuto ed alle mostre a cui hai preso parte.

Spero davvero sia un'esperienza soprattutto formativa! La cosa che apprezzo maggiormente di questi eventi è la possibilità di potermi confrontare con altri artigiani e poter ottenere punti di vista e prospettive nuove!

In ogni occasione ho sempre fatto tesoro di tutto quel che mi circondava, avendo la possibilità di viaggiare sia in Europa che in Asia, constatando la percezione differente che si ha del gioiello, sia da parte degli artisti che dei clienti. Tutto questo influenza in maniera trasversale il lavoro quotidiano e ci permette di crescere.

D: Hai qualche obiettivo in particolare da raggiungere, lavorativamente parlando?

Sono molto soddisfatto dei piccoli traguardi raggiunti finora, siamo stati recentemente anoverati tra le "Eccellenze Italiane", un marchio che ricerca, tutela e promuove i

Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia — Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 57 91

OUTLET
Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 66 63 60

maggiori esempi del made in Italy. Tuttavia ho sicuramente più sogni che obiettivi!

Mi piacerebbe riuscire a trasmettere la grande gioia che deriva dal lavoro manuale, far trapelare la soddisfazione che si prova a vedere concretizzarsi un'idea e riuscire a fare innamorare i più giovani di una disciplina antica e misteriosa come la lavorazione dei metalli.

Mi piacerebbe vedere rinascere l'artigianato sull'intero territorio nazionale e godere del fermento creativo conseguente al gran numero di persone che ne vivono immerse.

Ma più di tutto, mi piacerebbe che l'artigianato divenisse una realtà tanto grande e solida da poter offrire lavoro a tutti quei giovani che sono stati costretti ad abbandonare il paese in cerca di nuove opportunità. Fino ad allora.. mi accontento di vivere dignitosamente, ben grato di avere il privilegio di fare un lavoro che amo.

D: Perché nella sfera affettiva hai già il tuo mondo perfetto, una moglie ed una piccola principessa.

Loro sono per eccellenza i miei gioielli più preziosi! Mia moglie, che mi sostiene nelle scelte e nelle battaglie, ma soprattutto che collabora con me in laboratorio! In pochi infatti sanno che ha studiato da incassatrice e presto frequenterà dei corsi per apprendere l'arte della smaltatura a fuoco; ed essendo laureata all'accademia di belle arti, mi aiuta spesso anche nell'ideazione e nel disegno dei gioielli! E poi la nostra piccola Amelia, un petardo ricciolino di quasi tre anni che rappresenta la manifestazione più pura della gioia di vivere!

D:Dove si possono vedere le tue creazioni...sito...negozio...

Il laboratorio si trova al momento nei locali storici della nostra famiglia, in via Palazzo 48. Tuttavia nell'ultimo periodo ci è diventato indispensabile cercare un locale più grande che potesse contenere anche una galleria espositiva, per tale ragione entro poche settimane ci sposteremo in Piazza Eroi Sanremesi 4, dove si troveranno i laboratori ma anche un'ampia sala dove presenteremo le collezioni prêt-à-porter ed ospiteremo i clienti per studiare e realizzare opere personalizzate su misura. In alternativa, siamo molto attivi sui social come "laboratorio lunamante" (Facebook e Instagram) o sul nostro sito internet www.lunamante.com.

D: Bene Emanuele, ti ringrazio per il tempo dedicatomi, mi auguro che continuerai a portare il tuo nome e quello di Sanremo in giro per il mondo.

E: Grazie a voi per il tempo e l'opportunità concessami.

Banca FIDEURAM
è una società del gruppo INTESA SANPAOLO
Pier Paolo Francone
Private Banker
+39 329 2339800
pfrancone@bancafideuram.it
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787
Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari

...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italico...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia*. Siete tutti invitati a mandare alla redazione "**redazione@spaesato.it**" le foto di "cartelli diversi" che ciascuno troverà sul suo percorso.
Eccovi il nostro cartello di oggi!

.... Nuovamente in condominio .....

..... come dargli torto .....

Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna
Ristorante La Lanterna
18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDI

...i "CARTELLI DIVERSI"...

Grazie all'articolo di questa edizione torniamo su un tema a noi tutti molto caro: il condominio…….. Se riprendete in mano i precedenti numeri della rivista, vedrete che il condominio è stato per noi una "fucina" di cartelli, di messaggi e quindi siamo particolarmente affezionati a questo tema……..

Chi scrive questo articolo (purtroppo) ricorda quando da bambino, nel quartiere di San Martino, si vedevano "stroppe" di bambini che, soprattutto d'estate, passavano interi pomeriggi a giocare assieme nei vari cortili dei palazzi …..

Dove c'erano due cancelli contrapposti o due serrande frontali immediatamente diventavano le porte di un campo da calcio……. Si improvvisavano infinite partite con palloni di cuoio che, colpendo le serrande in caso di gol……. emettevano dei boati grazie ai quali non era necessaria la "VAR" per capire se il goal era valido oppure no…… E nessun condomino diceva nulla…….. anzi era un piacere sentire i bambini giocare, ridere, scherzare e anche bisticciarsi……..

La cosa che ricordo con altrettanto piacere era la libertà che provavamo…… non avevamo alcun controllo da parte degli adulti …… ovviamente i telefonini non esistevano…….. e noi eravamo "liberi" di giocare, di inventarci improbabili avventure fino all'imbrunire…… fino a quando una mamma di qualcuno di noi (una qualsiasi…. non sempre la propria…….) urlando e chiamando il proprio figlio dalla finestra dava il "segnale" che era ora di rientrare a casa…….

Poi i tempi sono cambiati…..e non sta a me dire se in meglio o in peggio…….. ma sono cambiati…… i bambini hanno iniziato a "sparire"……. non si sono più sentite più grida, risate, schiamazzi……. E nei cortili, nei condomini sono iniziati a spuntare cartelli e indicazioni con i quali si proibiva, cosa assurda, proprio ai bambini di giocare liberamente……..

E allora i bambini cosa hanno fatto ? Qualcuno è passato ai video-games e qualcun altro ?..... meditate gente …….. meditate……

Alla prossima.....

SIETE TUTTI INVITATI A MANDARE ALLA REDAZIONE "REDAZIONE@SPAESATO.IT" LE FOTO DI "CARTELLI DIVERSI" CHE CIASCUNO TROVERA' SUL SUO PERCORSO

IMMO Sanremo
Cerchi una casa in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?
CONTATTACI!
340 87 20 515
www.facebook.com/immosanremo

Club 64

Ristorante - Pizzeria
Forno a legna

Via Verdi, 2 - Sanremo
Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750
Chiuso il martedì
www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriaclub64@gmail.com

PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

Se frevà u nu' frevéza, marsu u marséza.
Se a febbraio non giunge il freddo, ci penserà marzo.

L'é cùme lavà a tésta a l'àse, se pérde savùn e témpu.
È come lavare la testa all'asino, ci si rimette sia il sapone che il tempo.

Fa' in mariagiu cu'e castagne e e fighe seche.
Organizzare le nozze con estrema avarizia.

U se gh'atröva ben cume in ratu int'u furmagiu.
Trovarcisi bene come il topo nel formaggio.

A cuvea a te ven mangiandu, cume a sé a va' via büvendu.
L'appetito vien mangiando come la sete se ne va bevendo.

Grite, patele e zin, ti spendi tantu e ti mangià in belin.
Ricci, patelle e granchi molto spendi e niente mangi.

U vin bevüu mangiandu u nu' imbriaga tantu.
Vino che si pasteggia non ubriaca.

Càndu u pérsegu u fa' a sciùra, a sciüpia a s'inamùra.
Quando fiorisce il pesco la seppia entra nella fase di accoppiamento (così è facile da catturare).

...'NDO VAi NELLO?

a cura di... Nello

QUESITO N. 1

La sequenza di numeri che state esaminando non è un raggruppamento casuale, ma è costruita secondo un criterio preciso. Sapete completare l'ultima riga?

1
11
21
1211
111221
312211
13112221
1113213211
31131211131221
13211311123113112211

QUESITO N. 2

Quattro indovinelli di logica e ragionamento:

a. Appena la fai, non c'è più.
b. Quando lo batti, lui migliora.
c. Lo puoi tagliare cento volte ma sarà sempre utilizzabile.
d. Mi usano sempre gli altri ma sono di tua proprietà.

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

1 - *Ogni riga descrive la sequenza precedente, quindi l'ultima riga è:*

1113122113311211321132221.

2 - *Soluzione Quattro indovinelli*

a. La barba
b. Il record
c. Il mazzo di carte
d. Il nome

BARZELLETTE DA RECORD!

Da una notizia trovata in rete, pare che questa sia stata votata come la barzelletta più divertente da ben 70 Paesi in tutto il mondo!

Una coppia di cacciatori del New Jersey si trova nel bosco, quando uno dei due cade a terra. Questi non sembra respirare e i suoi occhi sono assenti. L'amico chiama immediatamente i soccorsi al telefono. Urla: «Il mio amico è morto! Che posso fare?». «Cerchi di calmarsi, l'aiuto io – gli risponde l'operatore – Innanzitutto si assicuri che sia realmente morto». Un attimo di silenzio, poi si sente un colpo di fucile. «Ok. E adesso?».

E questa pare sia la seconda classificata!

Sherlock Holmes e il dottor Watson si trovano in vacanza in un campeggio. Dopo una buona cena e un'ottima bottiglia di vino, si ritirano in tenda e si addormentano profondamente. Durante la notte Holmes si sveglia e scuote l'amico.
«Watson, guardate in alto nel cielo e ditemi cosa vedete!».
«Vedo milioni e milioni di stelle, Holmes».
«E cosa ne deducete?» chiede Holmes.
Watson riflette a lungo e poi replica: «Beh, da un punto di vista astronomico, questo mi fa pensare che ci sono nel cielo milioni di galassie e quindi, potenzialmente, miliardi di pianeti. Da un punto di vista astrologico, vedo che Saturno è in Leone. Da un punto di vista orario, se guardo la Luna, ne deduco che sono circa le 3:15. Da un punto di vista meteorologico, credo che domani avremo una bellissima giornata. Da un punto di vista teologico, mi fa capire che Dio è Infinita Potenza e che noi siamo solo una piccolissima e insignificante parte dell'Universo. Ma perché me lo chiedete? Cosa suggerisce a voi tutto questo?»

Holmes rimane un attimo in silenzio e poi esclama: «Watson, siete un idiota! Qualcuno ci ha rubato la tenda!»

Queste altre, invece, non hanno ricevuto premi, ma... secondo noi dovrebbero.

Il dottore al paziente:

"Incredibile, lei ha un testicolo di legno e uno di ferro! Non ha mai avuto problemi?"

"No, ho due figli stupendi, Pinocchio va a scuola e Mazinga all'asilo!"

◊◊◊

In ufficio: "Scusi mi può dire il suo nome?"

"Pie-pie-pie-Pietro.".

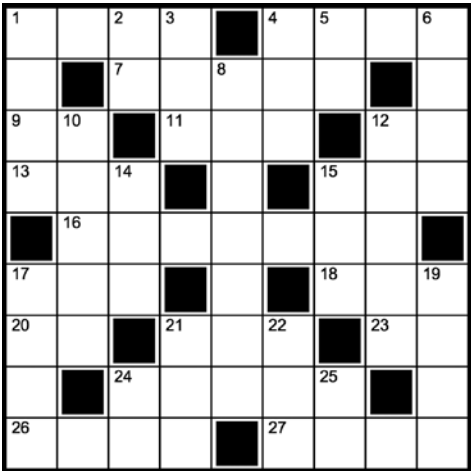
"Ma lei è balbuziente!!!".

"No, io non sono balbuziente, mio padre è balbuziente, e quello dell´anagrafe è un gran bastardo!!!"

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI
1. Tavola per sport acquatico
4. Distesa di acqua dolce
7. Indumento estivo polinesiano
9. Iniziali della Muti
11. Cantante israeliana
12. Assentarsi per un po'
13. Genere musicale
15. Non si ode se si tace
16. Affliggeva Otello
17. Negazione logica booleana
18. Faceva ridere insieme a Gian
20. Crollo in centro
21. Gruppo di cui fa parte Franz Di Cioccio
23. Il Gore vice di Clinton
24. Antico dispositivo per la trazione animale
26. Comandava i venti
27. Lista che si pregusta



VERTICALI
1. Frequente segnale stradale
2. Consonanti d'Europa
3. Stravede per un divo
4. L'ex tennista Pericoli
5. Ai limiti dell'assurdo
6. Grosso mammifero polare
8. Il Valentino del cinema muto
10. Fu il paroliere di Battisti
12. Provincia greca dell'Impero romano
14. Polietilentereftalato (sigla)
15. Dea scandinava
17. Le ventuno sul quadrante
19. Momento culminante
21. Animato da carità e amore
22. Metro Goldwyn Mayer
24. Galà senza uguali
25. Vocali nella notte

CASA DELLE CARTOLINE
di Mellano & C. S.N.C
Via val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

PASSATEMPIAMO

SUDOKU

	9						8	
6		5		2		1		3
1	3			8			5	7
9			5	4	6			8
5		8	1		3	6		9
3			2	9	8			5
7	6			1			3	2
8		3		6		9		1
	1						6	

		1		9		2		
			6		1			
9			2	7	4			8
	6	4				1	2	
2		8				4		7
	9	7				3	8	
5			8	6	7			1
			9		3			
		9		4		5		

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Escursioni)

SUI SENTIERI DEL GOLFO: TREKKING DELLA CANDELORA

(Ritrovo: p.zza Torre Santa Maria)
In occasione della tradizionale Fiera della Candelora, ripercorreremo antiche vie che portano a borghi, orti, chiesette e campagne, per immergerci a pieno nell'atmosfera di una festa contadina che esiste da più di 300 anni e godere di scorci davvero suggestivi.
Durata 3 ore
Distanza 8,5 km
Dislivello 150m
Difficoltà E
Ritrovo ore 09.30 presso Piazza Torre Santa Maria.
Le escursioni sono gratuite, è prevista la prenotazione obbligatoria (fino a un massimo di 20 partecipanti) e una partecipazione consapevole all'iniziativa, in vista della quale sarà necessario presentarsi dotati di mascherine omologate, oltre ad abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche, scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia) e acqua secondo necessità.
Sui Sentieri del Golfo aderisce inoltre alla campagna "Io non getto i miei rifiuti", volta alla sensibilizzazione al rispetto per la natura. Per questo motivo a tutti i partecipanti viene richiesto di gettare i rifiuti negli appositi contenitori e di

LA RESERVE
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar
Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

parigi catering ★★★★
Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il Centro Benessere hotel parigi ★★★★ Bordighera
Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

contribuire al mantenimento della pulizia secondo la propria sensibilità, nel pieno rispetto dell'ambiente.
Info presso IAT San Bartolomeo al Mare, anche su facebook.
02/02/2021 dalle ore 9.30

SANREMO (EVENTO IN STREAMING)
(Musica)
"IL SACRO E IL VERO": UN MOZART GIOVANE - CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO
(Canale Youtube dell'Orchestra)
Dalla Cappella "Giovanni Paolo II e Mons. Giacomo Barabino" di Villa Giovanna d'Arco a Sanremo CONCERTO IN STREAMING SUL CANALE YOUTUBE DELL'ORCHESTRA.
Musiche di W. A. Mozart.
Violino: FRANCESCO MANARA
Direttore: GIANCARLO DE LORENZO
Per info: www.sinfonicasanremo.it
02/02/2021 ore 21.00

SANREMO (EVENTO IN STREAMING)
(Musica)
"DA SALISBURGO A MANNHEIM" - CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO
(Canale Youtube dell'Orchestra)
Dalla sala Roof del Teatro Ariston di Sanremo CONCERTO IN STREAMING SUL CANALE YOUTUBE DELL'ORCHESTRA.
Direttore: STEFANO TEANI
Flauto: GIULIA BARACANI
Programma:
WOLFGANG AMADEUS MOZART
- CONCERTO N. 1 in Sol Maggiore K. 313 per Flauto e Orchestra
- SINFONIA N. 30 in Re Maggiore K. 202
Per info: www.sinfonicasanremo.it
03/02/2021 ore 21.00

SANREMO
(Escursioni)
LA SANREMO DELLA BELLE ÉPOQUE E LA PACE DEL 1920
(ritrovo dalla statua della Primavera in corso Imperatrice)
Visita guidata alla Sanremo della Belle Époque; percorso tra ville e giardini parlando del periodo d'oro di Sanremo, da Villa Virginia a Villa Iris, da Villa Malia a Villa Las Aromas, arriveremo fino al luogo dove fu firmata la pace del 1920, terminando poi con la villa più bella: Villa Angerer. RITROVO: dalla statua della Primavera in corso Imperatrice.
Durata due ore circa. La visita si effettuerà con un minimo di 4 persone ed un massimo di 15.
In ottemperanza alle norme anti-covid durante la visita sarà obbligatorio indossare la mascherina e comunicare alla guida un recapito telefonico.
Le visite si effettuano anche in caso di pioggia.
Quota: 8 Euro a persona – bambini gratis fino a 15 anni.
Prenotazione obbligatoria: contatti sul sito www.liguriadascoprire.it
06/02/2021 dalle 15.00 alle 17.00

TADDEI
laboratorio orafo
Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - wwwbrujewels.com
facebook: Laboratorio Orafo Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei

Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services

PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DOLCEACQUA

(Escursioni)

SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021

DA DOLCEACQUA AL MONTE ERISETTA

(vedi sito www.liguriadascoprire.it)
Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.
Domenica 7 febbraio da Dolceacqua al Monte Erisetta (M).
Difficoltà E, Tempi di Marcia 5,30 ore, dislivello 600 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
07/02/2021

DIANO MARINA

(Religiose)

FESTA DI SAN BIAGIO 2021

(Fraz. Diano Calderina - Borgata Muratori - Oratorio San Biagio)
Nella frazione di Diano Calderina, in Borgata Muratori, festa patronale di San Biagio con tradizionale Benedizione della Gola nella Chiesa nell'Oratorio San Biagio.
07/02/2021 ore 15.30

SANREMO (EVENTO IN STREAMING)

(Musica)

"SPIRITO E IRONIA DI MOZART E HAYDN" - CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Canale Youtube dell'Orchestra)
Dalla sala Roof del Teatro Ariston di Sanremo CONCERTO IN STREAMING SUL CANALE YOUTUBE DELL'ORCHESTRA.
Direttore: STEFANO TEANI
Flauto: GIULIA BARACANI
Direttore: GIANCARLO DE LORENZO
Violino: FRANCESCO MANARA
Programma:
WOLFGANG AMADEUS MOZART
CONCERTO N. 5 in La Maggiore K. 219 per Violino e Orchestra;
FRANZ JOSEPH HAYDN
SINFONIA N. 43 in Mi bemolle Maggiore (Merkur).
Per info: www.sinfonicasanremo.it
13/02/2021 ore 21.00

SANREMO

(Visite Guidate)

LA STRADA DI SAN GIOVANNI – SULLE TRACCE DI ITALO CALVINO

(ritrovo Piazza Colombo)
Con una bella passeggiata, percorreremo i luoghi frequentati dallo

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

scrittore quando saliva alle campagne paterne di San Giovanni. Alle spalle del centro di Sanremo vi è un mondo ormai dimenticato, fatto di "beodi", campagne, sentieri e mulattiere, in parte soffocati dal cemento, ma ancora in parte presenti; i luoghi tanto amati da Mario Calvino (il botanico padre di Italo) e tanto invisi ad Italo. Molte cose descritte esistono ancora; il ponte di Tasciaire, le case popolari, il "beodo", la centrale elettrica, il Palais d'Agrà,la casa di San Giovanni e la chiesa.
Luoghi che Italo ha sapientemente descritto nel racconto autobiografico "La strada di San Giovanni", un amarcord di tempi e luoghi ormai andati, dispersi e sepolti, che ritroveremo, in parte, quasi miracolosamente intatti , risalendo verso la zona di San Giovanni, dove c'erano le campagne dei Calvino.
Rivivremo il percorso che quotidianamente, d'estate, percorrevano malvolentieri, Italo e suo fratello, mentre un altro ragazzo, Libereso, rimaneva affascinato dal mondo della botanica, divenendo un valido allievo di Mario Calvino.
RITROVO: In Piazza Colombo sotto il "pino" .
Per info www.liguriadascoprire.it
13/02/2021

SANREMO

(Visite Guidate)

LA "PIGNA"

(ritrovo Concattedrale San Siro)
Visita guidata della "Pigna". Si visiterà la Piazza della Cattedrale di San Siro, per poi salire nella città Medioevale, tra piazzette e carruggi per arrivare al belvedere dei Giardini Regina Elena e più su fino al Santuario della Madonna della Costa. Per poi scendere

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

attavreso le porte di Santa Maria, Piazza Capitolo, Piazza Santa Brigida e Piazza dei Dolori
RITROVO: Ore 15,30 davanti alla concattedrale di San Siro
È obbligatoria la prenotazione. Numero massimo partecipanti 20 persone, minimo 4.
Le visite si effettuano anche in caso di pioggia. Ragazzi fino a 15 anni gratis.
Per info www.liguriadascoprire.it
13/02/2021

TAGGIA

(Escursioni)

SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021

CASTELLARO MONTE 7 FONTANE

(vedi sito www.liguriadascoprire.it)
Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.
Domenica 14 febbraio: Castellaro Monte 7 Fontane (B)
Difficoltà E, Tempi di Marcia 4,30 ore, dislivello 500 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
14/02/2021

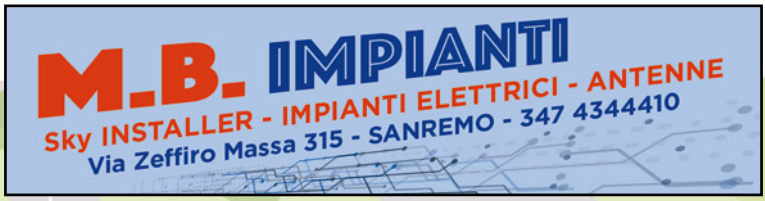
SANREMO

(Escursioni)

SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021

SAN ROMOLO – MONTE BIGNONE

(vedi sito www.liguriadascoprire.it)
Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.
Domenica 21 febbraio: San Romolo – Monte Bignone (M)
Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore, dislivello 500 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
21/02/2021



JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
  - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
  - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
  - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
  - Tute immersione
  - Sistemi SAR per soccorso aereo
  - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
  - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
  - Estintori
  - Impianti antincendio
  - Autorespiratori
  - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO
(Escursioni)
SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021
CIASPOLATA
(vedi sito www.liguriadascoprire.it)
Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.
Domenica 28 febbraio: ciaspolata (M) Difficoltà E, Tempi di Marcia e altri dettagli da comunicare.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
28/02/2021

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Inoltre, per via della attuale situazione Covid, molti eventi non sono ancora stati perfezionati e resi pubblici e altri possono venire annullati. Vi invitiamo, pertanto, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Escursioni)

SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021

TRAVERSATA VARIGOTTI NOLI

(vedi sito www.liguriadascoprire.it)

Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita

in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.

Domenica 7 marzo: Traversata Varigotti Noli (B)

Difficoltà E, Tempi di Marcia 6 ore, dislivello 600 metri.

Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento

Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.

Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione

07/03/2021

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Escursioni)

SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021

TORRI – COLLABASSA

(vedi sito www.liguriadascoprire.it)
Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.
Domenica 14 marzo: Torri – Collabassa (M)
Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore, dislivello 450 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
14/03/2021

DIANO MARINA

(Enogastronomia)

"GRAPPOLI DI...GUSTO" - NOTTE E NOTE DI PRIMAVERA 2021

(Vie del centro cittadino)
La manifestazione, giunta alla 6^ edizione, è organizzata dall'Associazione Vivi Diano Marina con Noi.
In programma stand di prodotti tipici e golosità, eventi collaterali tra cui concerti musicali, laboratori, animazioni per bambini e festeggiamenti vari.
20/03/2021 tutto il giorno

SANREMO

(Escursioni)

SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021

BORGIO MONTE ORERA

(vedi sito www.liguriadascoprire.it)
Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.
Domenica 21 marzo: Borgio Monte Orera (M)
Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore, dislivello 400 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione

Fendress
PRODUTTORI DI PARABORDI E COPRIPARABORDI
Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77
info@fendress.fr www.fendress.fr
Fendress
fendress_fr
Fendress_FR

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

21/03/2021

SANREMO

(Escursioni)

SCOPRI LE ALPI LIGURI – ESCURSIONI INVERNO 2021

DOLCEDO VALLORIA PRELÀ

(vedi sito www.liguriadascoprire.it)
Vi invitiamo a partecipare al ricco programma di escursioni nello splendido entroterra del Ponente Ligure, ogni gita

in una valle diversa, per scoprirne le bellezze naturali, storico-artistiche in una piacevole atmosfera di gruppo.
Domenica 28 marzo: Dolcedo Valloria Prelà (B)
Difficoltà E, Tempi di Marcia 5 ore, dislivello 400 metri.
Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi – pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola – maglietta e giacca a vento
Quota: 10 Euro a persona – abb. 5 escursioni: 40 Euro – bambini gratis fino a 15 anni.
Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito www.liguriadascoprire.it una settimana prima di ogni escursione
28/03/2021

PROMO & GRAPHICS
creazioni per l'immagine
• GRAFICA • STAMPA
• ALLESTIMENTI
• PACKAGING
Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | **Tel. +39 0184 591630**
www. promopubblicita.com | info@promopubblicita.com
promopubblicita

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA
(Religiose)
BENEDIZIONE DELLE PALME 2021
(Piazza del Comune)
Nella domenica che precede la S. Pasqua si svolge la tradizionale benedizione delle palme e dei rami d'ulivo nella "Domenica delle Palme".
28/03/2021 ore 10.45

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Inoltre, per via della attuale situazione Covid, molti eventi non sono ancora stati perfezionati e resi pubblici e altri possono venire annullati. Vi invitiamo, pertanto, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

CMS

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it

CAPTAIN MARINE STORE

BEPPINO OCCELLI®

i sapori dell'eccellenza

Il Burro e I Formaggi Beppino Occelli hanno sempre seguito l'evoluzione del gusto, anzi in alcuni casi hanno addirittura anticipato i tempi: dalla famosa *Tuma dla Paja* fino al rarissimo *Escarun*, considerato unanimemente una autentica ed inimitabile prelibatezza.

www.occelli.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONA

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)
In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), mostra mercato del collezionismo e piccolo antiquariato, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune.Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero
email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)
Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

VALLECROSIA

(Fiere e mercati)

ANTICARTE

(Solettone Sud)
Mercatino dell'Antiquariato, Collezionismo e Vintage. Ogni primo sabato del mese.
Per info Circolo Ricreativo Culturale AnticoDoc.

IMPERIA

(Musei)

VILLA GROCK

(Incrocio tra via Fanny Roncati Carli e via Grock)
La dimora sontuosa ed originale del più grande clown della storia "Grock", rinasce grazie ad un progetto culturale, basato sulle nuove tecnologie.
Nella Villa restaurata, è stato allestito un percorso, immersivo e magico dedicato ai professionisti del circo e, in particolare, all'arte dei clown.
Vi troverete immersi in luoghi fiabeschi, vi rifletterete in specchi magici, aprirete armadi delle meraviglie, fantasmi antichi appariranno dal nulla.
Dal 1 febbraio Villa Grock apre di nuovo al pubblico il venerdì dalle 15.00 alle 18.00. Considerata la situazione sanitaria non ancora stabile e le conseguenti possibili chiusure, si consiglia di informarsi prima di una eventuale visita.
Per prenotazioni scrivere a villagrock@provincia.imperia.it oppure museimperia@gmail.com.

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Inoltre, per via della attuale situazione Covid, molti eventi non sono ancora stati perfezionati e resi pubblici e altri possono venire annullati. Vi invitiamo, pertanto, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

NUMERI UTILI

1518
Viabilità in tempo reale
Notizie sul traffico in tutta Italia.
Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.
La chiamata è gratuita.

892 525
Infoviaggio
Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.
Servizio a pagamento, tariffe variabili secondo l'operatore.

803 116
ACI - Automobile Club Italia
Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.
Chiamata Gratuita.

892 021
Trenitalia
Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121
Aviazione Civile
Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.
Chiamata gratuita.

1515
Corpo Forestale dello Stato
Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.
Chiamata graguita.

1530
Emergenze in mare
Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata.
Chiamata Gratuita.

Alta Via dei Monti Liguri
0183 753384
Informazioni e notizie sul Parco Naturale delle Alpi Liguri.
Infopoint:
Mendatica 0183 38489 (tutto l'anno)
Pigna 0184 1928312 (stagionale)
Triora 0184 94477 (stagionale)
Rocchetta Nervina 0184 207943 (stagionale)

RT Riviera Trasporti
Sanremo 0039 0184 592711
Imperia 0039 0183 7001
Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

112
NUMERO UNICO DI EMERGENZA

Carabinieri
Polizia di Stato
Vigili del fuoco
Guardia di Finanza

118 **Emergenze sanitarie**

UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia
Lungo Roja G.Rossi – Angolo Via Roma
+39 0184 1928309
info@cooperativa-omnia.com

INFOPOINT CENTRO STORICO
Via Garibaldi, 10 – Biblioteca
+39 0184 351209

IAT Bordighera
via Vittorio Emanuele 172/174
+39 0184 262 322
iat@bordighera.it

IAT Ospedaletti
Via XX Settembre, 34
+39 0184 6822363
turismo.iat@comune.ospedaletti.im.it

IAT Sanremo
Corso Garibaldi (Palafiori)
+39 0184 580500
infopoint@comunedisanremo.it

IAT Taggia
villa Boselli - via Boselli
+39 018443733 - fax +39 018443333

IAT Riva Ligure
+39 0184 48 201 - fax +39 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT imperia
Piazza Dante 4
+39 0183 969907
iat.imperia@gmail.com

IAT Diano Marina
piazza Dante snc
+39 327 6292339
iat@gestionimunicipali.com

IAT Cervo
piazza Santa Caterina 2
+39 0183 406462 (Comune int. 3)
infocervo@cervo.com

IAT San Bartolomeo al mare
piazza XXV Aprile 1
+39 0183 417065 - fax +39 0183 403050
turismo@sanbart.it

IAT Apricale
via Cavour, 2 (Comune)
+39 0184 208126
apricale@apricale.org

IAT Dolceacqua
Via Patrioti Martiri
+39 0184 206 666
iat@dolceacqua.it

Pornassio
Proloco - Via roma 28
proloco.pornassio@gmail.com

Pieve di Teco - Comune
corso Mario Ponzoni, 135
+39 0183 36313 - fax +39 0183 36315
turismo@comune.pievediteco.im.it

IAT Perinaldo
via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica
piazza Roma, 1
+39 0183 328713
mendatica@libero.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO
HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI
CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
IMMO SANREMO - Cell. 340 8720515

ARREDAMENTI
GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI
GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE
FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093
JUNIOR SOCCER - www.juniorsoccer.it

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO
DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE
DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE
BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017
LA RESERVE - Tel. 0184 261322
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174
LA LANTERNA - Tel. 0184 525916

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI
DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
ENI San Martino - Tel. 0184 576284

CARROZZERIE
ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO
CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING
PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI
SIMONA- Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA
AMD Assistenza - Cell. 366 3842277

CONCESSIONARI AUTO
SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
AUTO 3 SANREMO - Tel. 0184 663008

EDILIZIA
IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ZUNINO PIETRE - Tel. 0184 516150

ELETTRICITÀ E DOMOTICA
ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI
RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI
AUTOGAS - Tel. 0184 476394

ZURICH®

PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

Invece dei soliti 4 passi, fai 1 salto in Agenzia. Vieni a scoprire le ultime novità per la tua serenità personale e professionale.

www.zurich.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO
FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI
MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI
TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE
ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL
MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI
VIA LITTARDI 11 - Tel. 0183 652856
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO
REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE
CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRATICO Dr. Sebastien Longieras - Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI
MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI
LOCAUTO IMPERIA - Tel. 0183 499901
ITALNOLO SANREMO - Tel. 0184 544112

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO
VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE
TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI
PRIVÈE - Cell. 329 0774532
LA BARBERIA DI SANREMO - Cell. 348 3107932

CUNEOLUBE

Shell lubricant distributor autorizzato per le province di Torino, Cuneo, Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it

Shell Distributor

SPAESATO PREMIUM LISTING

PESCHERIE
PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB
BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI
BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE
CLUB 64 - Tel. 0184 578192

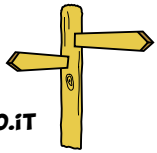
SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI
RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI
MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE
VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI
VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.iT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di ***Impresa 360***
Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011
Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)
M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417
redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da ***Tipografia LA COMMERCIALE*** *- Via Lamarmora, 1 - Sanremo (IM)*

Realizzazione grafica a cura di ***ELLELLE STUDIO***
Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869
www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di ***CASA DELLE CARTOLINE***
Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it

ISCRIVITI CON NOI
www.juniorsoccer.it
info@juniorsoccer.it
COLAS
17
Junior SOCCER
DAMIANO
6
Junior SOCCER
MARTELLI
9
Junior SOCCER
Junior SOCCER
LCIO SANREMO

OLIVETTA SAN MICHELE