TRIMESTRALE DI INFORMAZIONE TURISTICA

OTTOBRE 2020

SPAESATO

10° ANNO!

MESSE E PRESEPI PER UN MAGICO NATALE

BORGO DI CESIO DAL MEDIOEVO AD OGGI

PER OGNI PRETESA CI VUOLE IL MAX DELLA PAZIENZA

IL NOSTRO FRANCOBOLLO AFFRANCA LA VIA LAURETANA

VIAGGI E MIRAGGI DEL TURISTA CAMPERISTA

TUTTI IN MONTAGNA CIMA DEL DIAVOLO!

ANNO X - N. 3 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 s.r.l., Strada San Stevi Superiore 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM) - info@impresa360.com

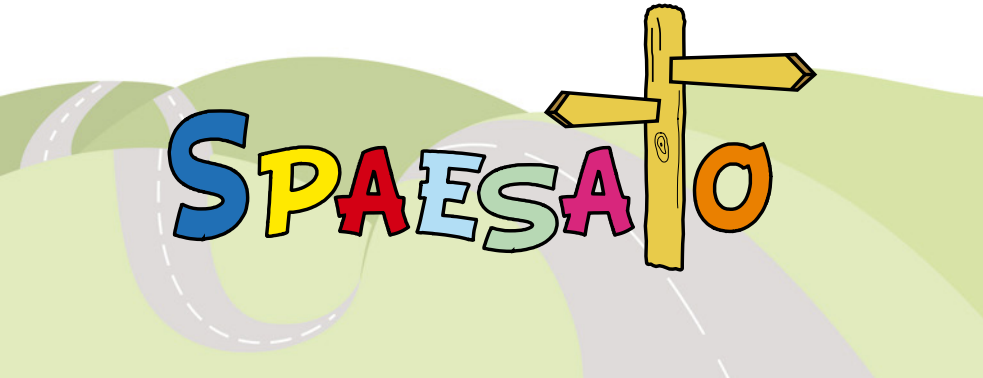
www.spaesato.it

COPIA GRATUITA

JS
JUNIOR SOCCER
SCUOLA CALC

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SANTO STEFANO AL MARE

Comune di
SANTO STEFANO AL MARE



SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA
- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, P.za Battisti Cesare 1, tel 0184 352900

VALLECROSIA
- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA
- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI
- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulac Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102 , tel. 0184 689733

SANREMO
- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, P.za Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, Tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, Tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, P.za Bresca 20, cell 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.za Bresca 21, cell 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castillo 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.za Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castillo 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA
- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184 476009
- Voglia di Sfoglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE
- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184 486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE
- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE
- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA
- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, tl 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata b.g. Peri 8, tel 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel 0183-779000

DIANO MARINA
- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartolibreria Balilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE
- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1 , tel 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402316

CERVO
- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia Il Portighetto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA
- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA
- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO
- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA
- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90017

CASTELLARO
- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel 0184-463848

CHIUSAVECCHIA
- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI 5
UN OCCHIO AL TERRITORIO 7
RICORDI E POESIE 13
SPORT E TEMPO LIBERO 14
RUOTE E MOTORI 30
FRANCO BOLLO 33
ARTE E CULTURA 46
MUSICA E SPETTACOLO 48
IL PUNTO DEL TURISTA 49
L'ORA DI RELIGIONE 53
CASA 55
IL PERSONAGGIO DEL MESE 60
I CARTELLI DIVERSI 66
COMICS E PASSATEMPI 68
MANIFESTAZIONI OTTOBRE 73
MANIFESTAZIONI NOVEMBRE 77
MANIFESTAZIONI DICEMBRE 82
MANIFESTAZIONI ...DURANTE... 84
MANIFESTAZIONI NATALE 85
NUMERI UTILI 92
SPAESATO PREMIUM LISTING 94

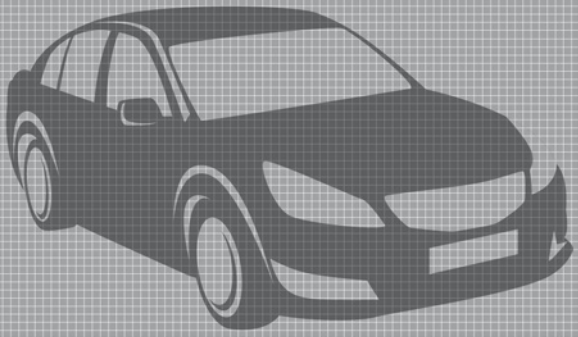
IN COPERTINA: DEBORAH MURANTE
QUANDO L'AGE NON FA DIFFERENZE

360 impresa
NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA
IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772
WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM

auto3

Un' AMPIA SCELTA di

NUOVO e USATO



SHOWROOM SANREMO

C.so Imperatrice, 128
Tel. 0184 667891

Via Privata Serenella, 8
Tel. 0184 663008

SHOWROOM IMPERIA

Viale Matteotti, 120
Tel. 0183 767920

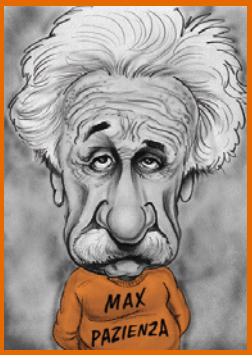
SHOWROOM VENTIMIGLIA

C.so Limone Piemonte, 21/37
Tel. 0184 231208

www.auto3spa.it

FIAT · ALFA ROMEO · LANCIA · Jeep · ABARTH · RENAULT · DACIA

PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

TUTTO IL MONDO È PRETESE

Presuntuose, pretenziose
pretese
sospese e poi riprese
bersagliate e sempre illese
perché dipese
da chi le chiese
senza preavviso
come sorprese!
Finché, finché...
fino a che qualcuno si offese
ma chi
è chiaro
è palese
chi pretese? Sì chi pretese!
Sicché chi pretese
sottointese male
(malintese)
e restò a maggese
e dunque attese
un giorno
una settimana
un mese
ed attorno il silenzio
si estese.
fu così che quel chi
(colui che pretese)
vide le sue pretese
disattese e si arrese.
Questa è la storia
di un uomo normale
in un mondo paese.

Cantiere Nautico F.lli Diurno

SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO
RIMESSAGGIO
PRATICHE RINA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI
TRATTAMENTI OSMOSI
VERNICIATURA SCAFI
RIPARAZIONI
INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
VENDITA BARCHE
NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it

INGORDI DI BORGHI

a cura di
Discovery Mellans

CESIO

Chi abita questo paese ci consiglia di abbandonare lo stress quotidiano e i ritmi cittadini per immergerci nel paesaggio agreste e nel tepore dell'ambiente rurale di **Cesio**, perché immerso nel verde è in grado di far rilassare e assaporare sensazioni genuine.

In questo borgo le storie e le tradizioni popolari si tramandano dal medioevo, era in cui Cesio è sorto, e rendono l'atmosfera ancora più suggestiva.

Il paese offre l'occasione di visitare antichi edifici e scoprire le storiche attività agricole divenute il marchio di fabbrica del borgo nel corso degli anni.

Cesio è situato, con gli abitati di **Cesio** e **Arzeno d'Oneglia**, nell'**Alta Valle del Torrente Impero**, sul fianco sinistro del **rio Tresenda**, lungo la vecchia strada del colle di Nava, a 5 km dal valico di colle San Bartolomeo, con l'abitato di **Cartari** invece nella **Valle del Torrente Arroscia**.

Infatti dal fondo del paese si possono raggiungere il piccolo insediamento di crinale Arzeno d'Oneglia, caratteristico borgo rurale, mentre da un'altra strada, sulla destra della statale, si giunge a Cartari, anch'essa frazione cesiense.

Le vette della zona sono il **monte Arosio** (812 m), il **monte Mucchio di Pietre** (770 m) e il **monte Verderi** (747 m). Valicando il **passo del Ginestro** (677 m s.l.m.) è possibile il raggiungimento della **Val Merula** e della **Val Lerrone** e quindi la provincia di Savona.

Proseguendo lungo la statale 28 si raggiunge il **valico**

Chiesa parrocchiale di Santa Lucia

Palazzo de Tomatis

Centro storico

del Colle di San Bartolomeo (620 metri s.l.m.), già importante nodo stradale verso la Valle Arroscia.

Tali percorsi convergono al **Passo di San Bartolomeo** sull'antica via del sale, la strada principale che da Oneglia portava in Piemonte tramite il Colle di Nava.

La nascita di un insediamento abitativo dal quale trae origine l'odierno Cesio è da collocarsi quantomeno all'inizio del millennio, il nome dell'attuale località pare fondarsi, come altri della valle, su di un cognome gentilizio romano. Cesio infatti si può ritenere derivato dal prenomen Caesius divenuto poi Cexàn e Cesanus o Cexenus nel latino medioevale.

Sono da visitare ad **Arzano d'Oneglia** l'imponente **Palazzo de Tomatis**, un illustre casata ben radicata nel territorio, e a San Benedetto d'Arzeno, il piccolo villaggio già possedimento dei cavalieri di Rodi nel Medioevo, vi sono invece edifici che conservano alcuni aspetti di architettura minore. Da vedere a **Cesio** la **Chiesa parrocchiale di Santa Lucia** che si trova nel centro storico del borgo e risale all'epoca tardo barocca con un sagrato del tipico acciottolato ligure in pietruzze bianche e nere.

L'edificio sacro, dalle linee semplici con frontone a timpano e lesene sormontate da capitelli ionici, conserva al suo interno, a una sola navata, alcune tele di probabile età cinque-seicentesca, mentre il campanile, dalla linea elegante e terminante a cuspide, nasconde forse sotto la posteriore intonacatura

S.M. IMPIANTI s.n.c.
IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA
Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO

a calce una scrittura tardo gotica.

La Flora e la Fauna a Cesio: Coltivazioni agricole e boschi vanno a costituire una miscela unica: uliveti e vigneti troneggiano nelle zone di campagna laddove la varietà della flora dipinge macchie nel paesaggio con variegate e numerose tonalità di verde.

Voltandoci verso i monti, possiamo assaporare gli aromi tipici e contemplare gli ampi prati adibiti, da secoli, al pascolo e alla transumanza.

Nell'ambiente è altresì presente una fauna diversificata e ricca, che contribuisce a sottolineare quanto l'ambiente naturale, qui, sia rimasto florido nel tempo e costituisca un'oasi per chiunque vuole abbandonare temporaneamente lo smog e lo stress cittadino.

Boschi e montagne ospitano, tra l'altro, una fauna selvatica quanto mai varia.

Oltre al diffusissimo cinghiale, ed alla lepre, vi dimorano la volpe, il tasso, ed altri musteli minori, in particolare la piccola donnola. In fase di ritorno, recentemente avvistato in Liguria, il lupo.

Comuni sono i ricci, gli scoiattoli ed i ghiri, oltre alle dannose arvicole e talpe.

I rettili, di specie varie, sono numerosi, dalla natrice al biacco, dall'orbettino alla vipera, dal ramarro, al geco, alla comune lucertola.

Si favoleggiava in passato dell'esistenza del mitico "vèsperu sùrdu" talvolta nebulosamente descritto come "maschio della vipera", dotato di una testa da gattino e di piccole orecchie.

Assai varia è anche l'avifauna: essa va dai piccolissimi scriccioli, regoli, fiorrancini, ai codibugnoli, alle cince e capinere, ai fringuelli, verdoni, cardellini, lucherini, verzellini, ciuffolotti, frosoni, merli, ed ai ricercatissimi tordi, nonché alle pernici, starne e ai fagiani di monte.

Nei boschi ombrosi trilla il pettirosso, nei pascoli, alta nel sole, l'allodola. Non mancano, lungo le siepi e sui campanili, gli elusivi uccelli dei poeti: l'usignolo e il passero solitario.

Anche i predatori sono ben rappresentati. Fra i diurni si annoverano gheppio, sparviero, poiana, rari pellegrini e bianconi, oltre agli immancabili onnivori: corvi, cornacchie, ghiandaie.

Sulle vette più alte delle Alpi Liguri, oltre Viozene, non è raro poter vedere l'aquila reale ed il gracchio alpino.

VETRERIA SANREMO
E-mail: vetreriasanremo@libero.it
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91
SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI

Ristorante Pizzeria
TRE POLI
dal 1971
SPECIALITA'
ROSTELLE e PIZZA
Cucina tipica abruzzese - Carne alla brace
Forno a legna
SANREMO - Via Pr. Rio Massé 41 - 0184 660711
www.ristorantetrepoli.it

Fra i notturni sono abbastanza comuni civetta, gufo, allocco, barbagianni (chiamato tuttora, in dialetto, "sciugalàmpe" poiché si credeva che questi uccelli, abitatori dei campanili, andassero a bere l'olio delle lampade del Santissimo).

Rarissimo e pure presente il misterioso e triste succiacapre.

Numerosi, nella stagione calda, i piccoli mammiferi volanti, cioè varie specie di pipistrelli.

Coltivazioni Tipiche

Elemento centrale dell'economia agricola di Cesio è sempre stato quello della tipica e antichissima pianta mediterranea che è **l'ulivo**, forse introdotta nelle nostre Valli, prima del 1000, dai Benedettini di S. Pietro in Carpeneta, la varietà considerata più pregiata è la **"Taggiasca"**.

Il soleggiamento favorisce anche la coltura della vite, il vitigno tradizionale di gran lunga prevalente è da secoli il cosiddetto **"Ormeasco"**, una varietà di Dolcetto di verosimile origine piemontese, come peraltro suggerito dal nome.

I pascoli hanno fornito, ed in parte continuano a fornire su una ormai ridotta base famigliare, il latte ed i suoi prodotti tradizionali, tra cui un eccellente formaggio vaccino (Toma) e pecorino gustoso e delicato.

La **tradizionale cucina di Cesio** è quella tipica della montagna Ligure e comprende:

Piatti della **cucina "povera"** prevalentemente **a base di verdure ed olio extra vergine di oliva**, quali: ravioli e torta alle erbe selvatiche, torta di cavolo verza, cavolo verza ripieno, condiglione. I **Piatti di carne tipici** di questa zona sono il coniglio dei contadini cucinato con le olive nere, le erbe aromatiche ed il vino Ormeasco poi cinghiale con polenta e lumache in umido. Per dolce non possonono mai mancare i locali Amaretti.

Appuntamenti da non perdere a Cesio

Nel mese di **Marzo** il **Giovedì Santo** si organizza una cerimonia con tradizione ultrasecolare davvero particolare; I confratelli portano da casa a mandià, un grosso tovagliolo, che contiene piatti e stoviglie e le bevande (generalmente vino). I confratelli più giovani servono in tavola il pasto, preparato dai cuochi addetti della confraternita. Il menù prevede: antipasto (acciughe salate, tonno, olive, verdure, il tutto immerso in olio extravergine d'oliva); pasta (mostaccioli) condita con un gustoso sugo di magro; la buridda che prevede che lo stoccafisso cuocia per cinque ore in un grosso pentolone su un lento fuoco di legna; segue lo stoccafisso lesso e come ultima portata, il baccalà

ZP ZUNINO PIETRE S.N.C.
tutto ciò che è pietra
Via Armea, 106 Sanremo IM
Telefono: 0184 516150
zuninopietre@libero.it

fritto. Durante il banchetto i commensali più cortesi mettono qualcosa da parte per le donne della famiglia. Al termine è servita la frutta e, come dolce, gli amaretti. In seguito i confratelli si spostano nell'oratorio, dove avviene il passaggio delle consegne del priorato e l'elezione, con votazione segreta, del Maestro dei Novizi, destinato a divenire Priore due anni dopo.

L'**11 luglio** c'è la festa patronale di **San Benedetto** nella frazione di Arzeno d'Oneglia che ci dicono rappresenti oggi l'unica occasione per i pochi abitanti (nonché per quelli che ne sono di origine ma vivono lungo la costa) di ritrovarsi a festeggiare tutti in piazza con un rinfresco il Santo Patrono.

Il **13 Dicembre** si festeggia inoltre la festa patronale di **Santa Lucia**.

L'accoglienza di Cesio

Agriturismo LA CAPINERA
Loc. Bastia, 1 - Frazione Cartari - 18020 Cesio (IM)
Telefono: 0183.55008 - 333.6892466 mail: aurorapdm@tin.it

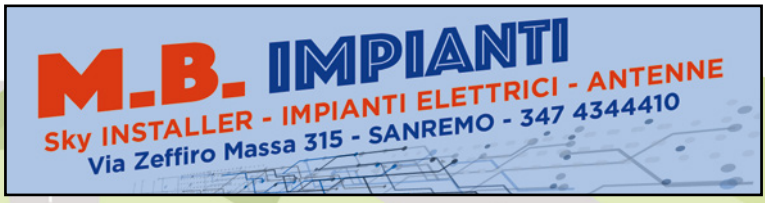
Agriturismo MARTIN DI BURSCI
Via San Bernardo, 6 - Frazione Arzeno d'Oneglia - 18020 Cesio (IM)
Telefono: 340.2296430 mail: rainisiovalentino@libero.it

B&B Casa ROSALIE
Via Torino, 13 - 18020 Cesio (IM)
Telefono: 0183.55158 www.casarosalie.de

Albergo LA PINETA
Via Torino, 1 - Località Colle S. Bartolomeo - 18020 Cesio (IM)
Telefono: 0183.55023 info@albergolapineta.it

Per Informazioni
Comune di Cesio
Via San Gottardo, 11 - 18022 Cesio (IM)
Telefono: +39.0183.55920 - Fax: +39.0183.753277

Azienda di Promozione Turistica Riviera dei Fiori IAT
Ufficio informazioni:
Viale Matteotti, 37 Tel. (+39) 0183/660140 Fax (+39) 0183/666510



LIBERO

Ad ali spiegate.
Planare sul mare blu.
Liberi.

a cura di
Claudio Leotta

MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

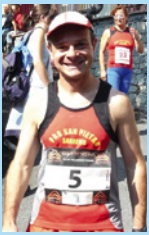
SPEDIZIONI
IMBALLAGGIO
DOMICILIAZIONE POSTALE
GRAFICA E COMUNICAZIONE
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471

CORRIAMO INSIEME

..... le pendici Nord del Saccarello.....

La fioritura dei Rododendri



a cura di
Gianfranco Adami

Questa articolo dovete leggerlo con attenzione e, soprattutto, fissare nella vostra agenda un pro-memoria per il prossimo giugno, un appuntamento che non potrete (anzi non dovrete) assolutamente perdere: la fioritura dei Rododendri……...

Uno spettacolo che la natura e le nostre montagne ogni anno ci regalano e che, vi assicuro, vale assolutamente la pena di "faticare un po'" ma di assistere a questo spettacolo…….

I prati ed i pendii che dalla vetta del Saccarello e dal Monte Frontè degradano verso Monesi, dove in inverno, ricoperti di neve, sono la sede della stazione sciistica di Monesi (ricordo cha la Provincia di Imperia è l'unica provincia italiana di mare……..con una stazione sciistica ad oltre 2000 m……..), verso la fine del mese di giugno (il periodo può variare di qualche settimana a seconda della stagione…….) si ricoprono di una pennellata di colore……. Di sfumature di rosso che virano al magenta, al rosa porpora, al di sopra di una distesa di cespugli verde smeraldo…….

Posso assicurarvi che le foto che vi allego non riescono, nemmeno lontanamente, a rappresentare il colpo d'occhio che producono le distese di queste piante quando sono fiorite……insomma dovete andare a vedere di persona…….

Ma "andare a vedere" per noi sportivi, vuol dire andare a piedi, camminado/correndo (anche se la zona è raggiungibile anche con mezzi a motorre……) in modo da sublimare la fatica grazie al panorama che ci aspetta raggiungendo la vetta.

Quindi per noi è stata partenza da Verdeggia, salire nel paese proprio accanto al bar-ristorante e, dopo qualche centinaio di metri, superato un ponticello di legno, girare a destra in direzione Vesignagna, una frazione di Verdeggia.

La salita è subito piuttosto ripida, però ancora "freschi" si percorre bene…. Superate le case della borgata, si procede fino a raggiungere la carreggiata sterrata di Collardente.

Si raggiunge la bassa di Sanson per poi prendere lo stradone che collega con il Passo Tanarello.

Nel nostro percorso abbiamo lasciato lo stradone (in corrispondenza di una Roulotte) per

imboccare il sentiero che, molto più rapidamente (e anche ripidamente) raggiunge la vetta del Saccarello.

Già negli ultimi tratti il sentiero attraversa prati di Rododendri (siamo sul versante Francese) ed è un primo assaggio di ciò che vedremo raggiunta la vallata italiana.

Ciò che vedrete è difficile descriverlo, dal tratto che va dal Redentore al Monte Frontè (dove c'è la Madonnina) è un'esplosione di colore, di profumi, di emozioni che fanno dimenticare la fatica.

Quindi fatevi un appunto per ricordarvi l'appuntamento del giugno 2021 e poi diteci le vostre impressioni.

Mi raccomando, è un percorso di montagna quindi partite attrezzati ricordando che il meteo può cambiare anche in giornate apparentemente serene……..

SANRE CLUB MINI
sanreMINI ti mette le ali !!
www.sanreminiclub.it
info@sanreminiclub.it
sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029

Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it

Percorso 37 – VERDEGGIA-SACCARELLO-FRONTE'-VERDEGGIA

Grado di difficoltà: 4 (Su una scala da 1 a 5)

Distanza = circa 15 km Dislivello: +1100 m

Tempo di Percorrenza medio: 5 ore (Con soste per ammirare i Rododendri)

Come accennato il percorso parte e arriva da Verdeggia, proprio dalla Piazza-Parcheggio del Paese.

Riconoscere il tracciato del percorso è facile, però come potrete vedere dal dislivello positivo (si parte dai 1.000 metri di Verdeggia per arrivare ai 2.150 m del Saccarello, oltretutto fatti in circa 7,50 Km …….) è un percorso impegnativo, bisogna affrontarlo con un po' di preparazione……..:

- Verdeggia, salire tra le case del paese salendo accanto al Bar-Ristorante fino a raggiungere un ponte di legno e, subito attraversato, girare a destra in salita per raggiungere la località Vesignagna. Poco prima del ponte c'è una fontana dove poter riempire le borracce;
- Procedendo sempre in salita, superate le case della borgata, si raggiunge la carreggiata sterrata di Collardente e girando a sinistra, si raggiunge la "bassa di Sanson".
- Da questo punto si imbocca, a destra, lo stradone che collega con il Passo Tanarello, ma nel giro che vi proponiamo, vi suggeriamo di non proseguire sullo stradone ma di imboccare sulla destra (in prossimità di una roulotte) il ripido sentiero che "taglia" e fa raggiungere più velocemente la vetta del Saccarello. E' un tratto estremamente ripido, quindi affrontatelo con iniziale cautela, passando inizialmente dal bosco per poi entrare in un sentiero tra i prati e di primi cespugli di rododendri.
- Raggiunta la vetta si procede verso il Redentore e poi verso Frontè in modo da poter ammirare tutti i prati con le meravigliose fioriture.
- Da Frontè si ritorna un pezzetto indietro e, dal passo di Garlenda, si scende rapidi fino al Passo della Guardia.
- Dal Passo della Guardia si imbocca il sentiero, ben segnalato, che tramite la località Barbon (c'è una meravigliosa fontana dove rinfrescarsi) e il passo di Cuin, si ritorna a Verdeggia al punto di partenza.

Mi raccomando, come già accennato, si raggiungono quote considerevoli, di montagna, quindi partire con la giusta attrezzatura per la corsa off-road e con abbigliamento per affrontare eventuali cambi meteo.

Ogni sforzo sarà ampliamente ripagato da ciò che potrete ammirare !!!

Ciao e Buon divertimento !!!

a cura di
Antonio Santeusanio
ex Presidente Sezione CAI
di Sanremo

CIMA DEL DIAVOLO 2685 MT

La vetta che vi propongo in questo numero si trova nella **Valle delle Meraviglie** (Casterino Francia), valle laterale della Val Roya.

La Cima del Diavolo domina da Sud Ovest la regione dei **Laghi delle Meraviglie** e conta una buona frequentazione per la celebre vista, che si estende dal mare alle alture storiche del **Raus**, dell'**Authion**, e buona parte delle Alpi Marittime meridionali, tra i quali la **Serra dell'Argentera**, il **Gelas**, la **Maledia**, il **Clapier**, il **Gran Capelet** e il **Monte Bego**. L'itinerario si svolge in un settore del Parco Nazionale del Mercantour di enorme importanza storica archeologica per la presenza di incisioni rupestri sparse su un territorio ricco di laghi.

Per l'accesso alla valle, si risale da San Dalmazzo di Tenda per Casterino fino al lago artificiale di **Les Mesches** dove si lascia la macchina.

Si parte dal parcheggio del lago e si segue il tracciato che si stacca sulla sinistra inoltrandosi con alcuni tornanti nel lariceto alla destra orografica del **Vallone della Miniera**, poi si distende quasi pianeggiante nel lariceto passando tra i fabbricati della **Maison du Parc National du Mercantour** e il centro di accoglienza **Neige Merveille**s e

i vicini fabbricati restaurati della **Miniere de Valaura** 1543 mt. Otre questo si prosegue sempre lungo lo stradone che sale ora con qualche tornante in direzione rifugio delle Meraviglie.

Salendo si passa sopra il **lago della Miniera**, a monte del quale sorge il **Gias Viorè inf.** Poco otre il gias si arriva a un bivio 1600 mt, si prosegue il cammino lungo il tronco principale che, presso 1700 mt s'inoltra nel territorio del **Parco del Mercantour** quindi si raggiunge l'avvallamento che scende dal **Pas de la Colle Ruosse**, dove si svolta a destra presso una piccola costruzione per una suggestiva scorciatoia (fontana) che percorre il fondo del caotico **Vallon de l'Enfer** tra rocce lisciate dall'azione dell'antico ghiacciaio quaternario, e si può ammirare la bella cascata della Luna Fumaira.

Il sentiero si ricongiunge alla strada a quota 2097 mt. La carrereccia prosegue ora il suo corso verso levante con moderata pendenza sull'ondulato altipiano e oltrepassa, su un ponticello il corso d'acqua quindi raggiunge il **Rifugio delle Meraviglie** del CAF sulle sponde del **Lac Long Supèrieur** 2125 mt. Il rifugio è un ottimo punto di appoggio alle incisioni rupestri che valorizza la Valle delle Meraviglie, la visita si impone per la grande importanza dei reperti archeologici (volendo visita guidata).

Di fronte al rifugio (palline) si stacca verso sud il sentiero (GR 52) che porta a sfiorare una serie di pannelli illustrati con le varie

particolarità del territorio, poi passando presso un grande segnale di pietre, scende brevemente avvicinandosi alla base dello sbarramento del **Lac Fourca** 2165 mt. Con una diagonale da sinistra a destra il sentiero porta all'estremità meridionale della diga, si costeggia la sua destra orografica a monte del quale, alla base di una barriera rocciosa (2247 mt) che si eleva a ridosso del lago. Il sentiero s'inerpica serpeggiando sulla sua sinistra orografica di roccia lisciata dal vecchio ghiacciaio e attraversa una serie di pozze di acqua che ci porta sulla sponda del **Lac du Trem** 2242 nel quale si rispecchia la **Cime des Lacs**.

Il sentiero ora scende brevemente e passa a monte del lago, tra questo e lo sbarramento del soprastante **Lac des la Muta** 2274 mt, che si raggiunge con breve salita. Quindi prosegue il suo corso verso ovest sull'ondulata e sconvolta sponda sinistra (orografica) dell'esteso specchio d'acqua, a monte del quale s'inerpica nell'avvallamento pietroso che, poco oltre, si fa meno ripido. Raggiunta la verdeggiante e pittoresca conca del **Lac Infèrieur du Diable** 2410 mt, nel quale si rispecchia la cima omonima, presso alcuni pietroni (targhetta su roccia) si abbandona a sinistra il sentiero GR 52 (che con breve percorso sale al laghetto superiore,frequentemente secca, poi valica il crinale al **Pas du Diable** 2431 mt). Si segue invece a destra il tronco che con andamento pianeggiante contorna a monte lo specchio d'acqua, volge a nordovest e con alcune brevi serpentine lungo la china che scende dallo spartiacque Roya-Gordolasque raggiunge in una decina di minuti il **Pas du Trem** 2480 mt pallina n.403. Abbandonato il sentiero che scende lungo il pietroso **Vallon des Verrairiers**, si segue, sulla sinistra il marcato tronco che sale con strette serpentine la cresta principale. Il sentiero, con breve traverso pianeggiante, si porta ora sul versante rivolto al **Vallon de Cayros**, quindi svolta a destra sul ripido tratto terminale

★★★
HOTEL • RISTORANTE
Marinella
SANREMO - RIVIERA DEI FIORI
Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmarinella@hotelmarinella.it
www.hotelmarinella.it

del versante sudest e, tra rocce e bassa erba, sempre ben marcato per la notevole frequentazione, termina sulla piatta e pietrosa **Cima du Diable** 2685 mt.

La discesa si svolge lungo l'itinerario di salita.

LOCALITÀ DI PARTENZA: Lago di Le Mesches 1370mt.
DISLIVELLO: 1315 mt.
DIFFICOLTÀ: E.
TEMPO TOTALE: 8/9 ore compreso la discesa.
PERIODO CONSIGLIATO: Metà giugno metà ottobre senza neve.
PUNTO DI APPOGGIO: Rifugio Meraviglie quando è custodito.
CARTOGRAFIA: Alpi Marittime e Liguri IGC 1:50.000, Massif e Parc National du Mercantour 1:50.000, Vallèe de la Roya Valle des Merveilles 1:25000.

in collaborazine con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo
P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

AUTOCARROZZERIA
elite
Autorizzato FIAT
Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238

Scegli il tuo maestro e comincia a giocare

ALESSANDRA AMMIRATI
+39 335 67 73 691

PAOLO AMMIRATI
+39 339 65 04 889

NICOLA CARRERA
+39 388 32 40 327

CRISTIAN LANZA
+39 338 90 31 910

COME RAGGIUNGERCI

Provenendo da Sanremo città proseguire le indicazioni per Campo da golf o per località San Giacomo - S. Romolo

Provenendo dall'autostrada dei fiori (A10)
prendere l'uscita Arma di Taggia (sanremo est), imboccare via Aurelia bis e proseguire fino all'ultima uscita, quindi seguire le indicazioni stradali

Aeroporti più vicini: Genova (110 km) e Nizza (Francia 50 km)

Stazione ferroviaria più vicina Sanremo città

Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com

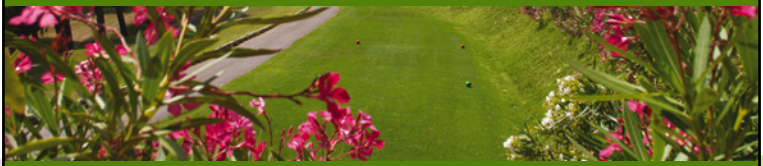
CIRCOLO GOLF
Degli Ulivi

Giocare a golf
non è mai stato così facile

3 LEZIONI GRATUITE
per chi vuole avvicinarsi al golf insieme ad uno dei nostri maestri

REGALATI UN'ESPERIENZA IMMERSA NEL VERDE
DEL GOLF CLUB DEGLI ULIVI PER SCOPRIRE IL FASCINO DEL GOLF
servono solo le scarpe da ginnastica, l'attrezzatura la forniamo noi GRATIS

TI ASPETTIAMO



Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com

leave it to us

YACHT WELFARE

www.yachtwelfare.it

Anello Sanremo 3: 2 MURI – TUBI DI SAN LORENZO

Sanremo-Coldirodi-Marzocco-2 Muri-Marzocco-Tubo di San Lorenzo-Sanremo
Anche in questa edizione proponiamo nuovamente uno dei bellissimi percorsi del nostro entroterra che era già stato presentato in una delle prime edizioni.

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Sanremo (cso.Imperatrice) – **Arrivo:** Sanremo (cso. Imperatrice) - **Km:** 21,5 – **Tipo:** XC – **Difficoltà Tecnica:** medio alta – **Impegno Fisico:** medio **Dislivello:** 819 m – **Altezza Max Raggiunta:** 787 m – **Periodo Consigliato:** tutto l'anno

DESCRIZIONE: Giro XC, di medio impegno fisico, ma di alto impegno tecnico per la discesa finale detta del "tubo di San Lorenzo". Percorrendo la strada nominata "militare", che collega Coldirodi con San Romolo, si raggiunge la quota di 800 m circa , si ridiscende attraverso singletrack e si risale di nuovo per un tratto di "militare" per imboccare la discesa finale.

ROADBOOK: possibilità di parcheggio sul Lungomare Italo Calvino.

Seguire l'aurelia direzione Ventimiglia. (WP 001) Giunti nei pressi di Pian di Poma, superare di poco il supermercato e prendere subito a destra la strada che sale (Via Buommoschetto). La salita è molto ripida e porta ad un bivio nei pressi di un campo da calcio abbandonato.Girare a destra, seguendo il lato lungo del campo e immettersi così sulla strada principale che porta al casello autostradale. All'uscita di un'ampia curva che svolta a sinistra, sulla destra immettersi sulla laterale a salire (Strada la colla) che con delle ripide rampe porta nell'abitato di Coldirodi, presso il Ristorante "Gabry" (WP 002).

Seguire la strada verso destra, che passerà prima presso il campetto di calcio di Coldirodi e da qui inizia una strada, denominata "militare" che in Km 6,600 ci porta a quota m 743 in corrispondenza di una curva panoramica che vira a destra, denominata "curva del Marzocco".

E' d'obbligo qui una sosta per scrutare da lontano l'abitato di Sanremo con la collina circostante. Buttando inoltre uno sguardo verso est è possibile vedere in lontananza, nelle belle giornate, i grattacieli del Principato di Monte Carlo. Continuare su asfalto per altri 800 metri e individuare sulla destra un sentiero (n° 19) che sale, detto dei "2 muri". (WP 004) Subito dopo la prima rampetta, il sentiero comincia a scendere.

A metà sentiero ci si avvicina alla strada militare appena percorsa. Uscire sull'asfalto (è possibile pero' anche la seguente variante non compresa in questa traccia GPS: non uscire sull'asfalto, ma continuare sul sentiero che porta nuovamente sull'asfalto

TADDEI
laboratorio orafo
Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - wwwbrujewels.com
facebook: Laboratorio Orafo Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei

TEAM
HIGH
ENGINEERING
MANAGEMENT
ARCHITECTURE
th-italia.com
THEMA SRL VIA F. PETRARCA 20 - VERANO BRIANZA (MB) WWW.TH-ITALIA.COM
THEMA®
TEAM HIGH ENGINEERING MANAGEMENT ARCHITECTURE

ma 1.500 m più in basso, riammettersi sull'asfalto e risalire) e risalire la strada militare fino a 100 m c.a prima della curva del Marzocco, nei pressi dell'imbocco di una tagliafuoco (WP 008), chiusa da una catena e da una staccionata. Scendere lungo la pista tagliafuoco fino ad un ampio slargo (WP 009), fulcro di raggruppamento di altre possibili varianti.

Guardando verso il mare si nota l'ingresso di un sentiero (n° 12), che comincia con un baratro, da percorrere a piedi con molta attenzione. Fatti 2 metri di dislivello con la bici in mano, comincia lì sotto il sentiero detto del "tubo di San Lorenzo ". E' probabilmente uno dei sentieri più tecnici della zona, con passaggi al limite del cappottamneto, principalmente su rocce. Terminata la prima parte del sentiero ci si ritrova su un pianoro che va percorso sempre direzione mare. Ci si ritrova all'ingresso della seconda parte del sentiero che al termine si connette con una stradina strerrata (WP 010) e poi nuovamente con la strada militare, dove l'avevamo pressappoco cominciata.

La discesa ora attraversa la militare per buttarsi giù in una strada cementata molto ripida che porta alla chiesa di San Lorenzo. Dietro la chiesa parte una mulattiera che conduce su una strada asfaltata. Per non sbagliare (in caso foste sprovvisti di GPS), seguire la strada fino al centro di Sanremo.

DanYMarK
Sanremo Cycling
SPECIALIZED
COLNAGO
DOTOUT
ASSOS OF SWITZERLAND
www.danymark.com
Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com

PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE

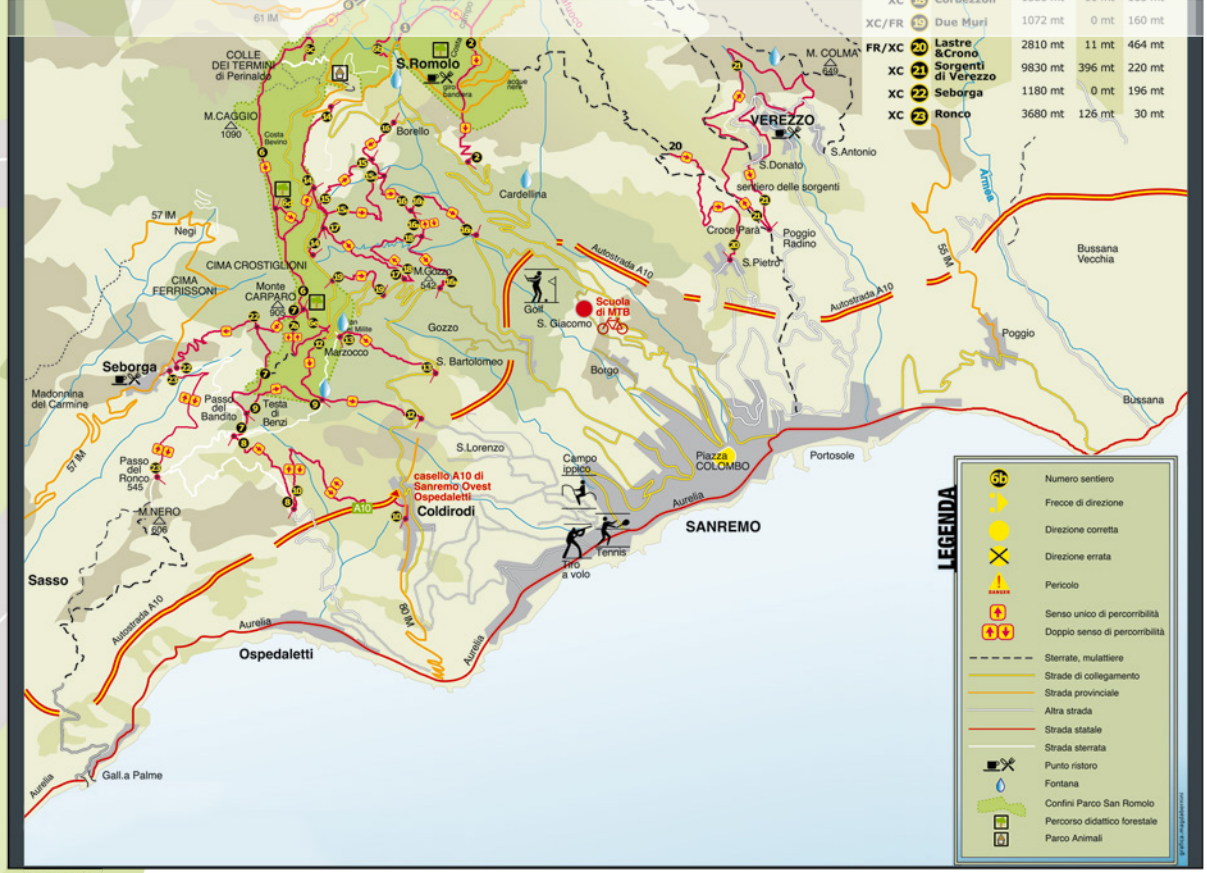
DI LA' PER LAGGIU'

28

DI QUI

DI QUA

Tipo di percorso	NUMERO	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
TIPO	N°	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
DH	1	Downhill di Bignone	3000 mt	0 mt	460 mt
FR	2	Scogli Rossi	2436 mt	0 mt	433 mt
XC	3	Saline Nord	4100 mt	13 mt	71 mt
XC	3a	Variante	5068 mt	87 mt	360 mt
FR	4	C.A.I.	1646 mt	0 mt	296 mt
FR	5	Mt. Ceppo Bajardo	8076 mt	140 mt	780 mt
XC	6	Le Creste	5021 mt	140 mt	170 mt
FR	6a	La Cisterna	2000 mt	25 mt	170 mt
XC	6c	Variante Mulattiera	410 mt	0 mt	38 mt
XC	6d	1° Traliccio	930 mt	0 mt	197 mt
FR	6e	Diretta Marzocco	620 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	7	Diretta Mt. Nero	2825 mt	6 mt	242 mt
XC	7a	Bandito	1057 mt	0 mt	70 mt
FR/XC	8	Bottazzi Cavalli	1670 mt	0 mt	300 mt
XC	9	Nove Vene	1100 mt	13 mt	60 mt
XC	10	Coldirodi	2750 mt	31 mt	140 mt
FR	12	Tubo di San Lorenzo	2520 mt	0 mt	373 mt
FR/XC	13	Resegone (Antigravity)	1400 mt	0 mt	275 mt
XC	14	Cancelletti	2087 mt	51 mt	24 mt
XC	15	Bevino	1230 mt	0 mt	200 mt
XC/FR	15a	Joker	1500 mt	0 mt	217 mt
XC	16	Borello	1780 mt	0 mt	121 mt
XC	16a	Borello Gozo	1220 mt	30 mt	40 mt
FR/XC	16b	Borello Isola	1190 mt	0 mt	217 mt
XC/FR	17	Bruciato	2034 mt	0 mt	212 mt
XC	18	Corbezzoli	1586 mt	11 mt	103 mt
XC/FR	19	Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20	Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21	Sorgenti	9830 mt	396 mt	220 mt



DI LA' PER LAGGIU'

29

DI QUI

DI QUA

RUOTE E MOTORI

a cura di
Kakio Fafumo

Episodio 11

In questo autunno non dobbiamo andare molto distanti dalla nostra Riviera per assistere ad una gara motoristica: il rally è ricominciato in sicurezza anche in Liguria e ora possiamo gustarci l'evento clou dell'anno per la nostra provincia.

Dal primo al tre ottobre si svolgerà il mitico **Rally di Sanremo**, dalla storia mondiale, oggi tappa del campionato italiano rally; e sarà una gara doppia perché insieme ci sarà anche il Rally Storico a corredo di quella che sarà una gara corsa sul filo dei secondi.

Ebbene sì perché il COVID-19 e le sue ferree e rigide regole, ha imposto una rivisitazione del percorso e, purtroppo, un accorciamento sia del numero di prove che della lunghezza delle stesse.

Il Rally, quindi, si correrà interamente sabato 3 ottobre con tre piesse ripetute tre volte: sono percorsi quasi inediti o comunque da molti anni non disputati; la prima prova partirà nei pressi di Passo Drego per scendere fin giù ad Andagna, in quella che è una strada davvero tecnica e stretta nonché a strapiombo. La seconda prova speciale prenderà il via da Molini di Triora per arrivare quasi al Colle Langan per quindi deviare verso San Giovanni dei Prati. La PS3 sarà la mitica "Vignai" in discesa: un'altra strada complicata, un misto stretto da veri intenditori.

La pandemia terrà lontano gli spettatori che non potranno seguire i propri beniamini essendo l'evento a "porte chiuse": regola un po' difficile da capire, svolgendosi il rally nelle nostre splendide montagne all'aria aperta, ma onde evitare assembramenti, potremo gustare il rally solamente a distanza!

Come sempre la "gara di casa" attirerà tantissimi piloti giovani e meno giovani locali che non vedono l'ora di inserire il loro nome nella *"hall of fame"* dei piloti mondiali: sognare ad occhi aperti è possibile.

L'anno scorso la vittoria andò al pilota irlandese **Craig Breen** a bordo della Skoda Fabia R5: quest'anno non sarà della partita in quanto impegnato nel mondiale rally. A chi andrà quindi la prima piazza? **Andrea Crugnola**, alfiere della Citroen oppure a **Giandomenico Basso** che cerca la sua quarta vittoria nella Città dei Fiori? Staremo a vedere.

Ma, come scrivevo all'inizio, non sarà questo l'unico appuntamento nella nostra provincia per quanto riguarda i rally autunnali: dopo tanti anni, precisamente nove, ritorna la "Ronde delle Valle Imperiesi" il 21 e 22 novembre.

4YU
AUTOFFICINA
Autorizzato
HONDA
Ricarica e assistenza Condizionatori
Via Zeffiro Massa, 238 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

Il tempo sarà clemente? Assisteremo ad una gara con possibili cambiamenti climatici tra una prova e l'altra? Imprevedibile.

In ogni caso, la prova scelta, da ripetere quattro volte, che si correrà tra Aurigo e Caravonica mette insieme tratti davvero impegnativi con addirittura un salto, e una discesa tecnica da veri assi del volante; anche in questo caso, la gara valevole per il campionato ligure, vedrà alla partenza numerosi equipaggi ponentini che saranno pronti a sfidarsi all'ultimo decimo di secondo.

E allora che aspettiamo a sentir rombare i motori delle vetture da rally? La nostra riviera ha bisogno di eventi come questi che attirano non solo appassionati, ma tanti turisti che, in un periodo non troppo preso d'assalto dai vacanzieri, si possono godere attimi di adrenalina pura.

Ci vorrebbe un rally al mese, sperando che il pubblico possa tornare quanto prima a bordo strada: sarebbe la fine della pandemia e quindi sicuramente la notizia più bella.

No Fear. It's Rally Time!

Craig Breen - Rally Sanremo 2019

Andrea Crugnola - Rally Sanremo 2019

Giandomenico Basso - Rally Sanremo 2019

VITTORIO
TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI
VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

rse. riviera servizi ecologici
SPURGHI POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI
Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate
Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it

SERVIZIO MARE
• GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
• OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
• SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
• ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI
Sanremo & Imperia

SERVIZIO MARE
Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285

LA VIA LAURETANA

a cura di Franco Bollo

FRANCOBOLLIAMO IL CAMMINO LUNGO LA VIA LAURETANA

Dopo aver riportavo qualche settimana fa nella rubrica di "Spaesato" l'esperienza di alcune persone che hanno effettuato l'esperienza del Cammino di Santiago...ho deciso di raccontarvi un bel cammino italiano.

Un po' di storia...

La via Lauretana è un'antica via di pellegrinaggio mariano che fin dal Medioevo ha collegato Roma al Santuario della Santa Casa di Loreto. La strada fu distrutta nel XVI e XVII secolo, ma già dal XIII secolo fu frequentata quando ebbe la funzione di collegare Roma ad Ancona. Partendo dalla Capitale, la strada dell'itinerario coincide inizialmente con la via Flaminia, attraversando i borghi del Lazio e dell'Umbria. Da qui il percorso in quello che può definirsi, più propriamente, via Lauretana. Il cammino percorre il valico appenninico di Colfiorito fino a giungere a Loreto. L'importanza di questa strada fu data dal fatto che essa univa due città sante: Roma e Loreto, l'una custode della tomba di S. Pietro e l'altra della Casa nazarena di Maria Vergine. Attraversando anche i santuari di san Nicola a Tolentino e di san Francesco ad Assisi, questa via fu chiamata anche via dei Santuari.

In questo itinerario proponiamo un programma in 7 tappe che, partendo da Assisi attraversa l'appennino passando da Colfiorito, Muccia, Camerino, la città di Leopardi Recanati , Macerata fino a Loreto.

VIALE MOTO
di Christian Viale
RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI
via peirogallo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63

LA VIA LAURETANA

Il percorso ha delle tratte abbastanza lunghe asfaltate ed è segnalato da adesivi di colore viola che riportano la scritta "Via Lauretana".

In seguito al sisma che ha colpito alcune delle zone attraversate nel 2016, l'elenco delle strutture ricettive e la segnaletica del percorso è in continuo aggiornamento.

PROGRAMMA:

1°giorno:

ASSISI (PG) – SPELLO (PG)
Distanza: 13 km - Durata: 2h 45' - Difficoltà: facile

Il pellegrinaggio ha inizio presso la trecentesca porta di San Pietro, accesso sud-occidentale della città di Assisi. Appena oltrepassato il varco, svolta a sinistra in piaggia di Porta San Pietro ed arriva in piazza Bonghi. Continuando in via Frate Elia giungi in piazza San Francesco. Girando a destra in via San Francesco, la medievale via Superba di collegamento con la piazza del Comune, dopo 120 m dalla fine della rampa trovi sulla sinistra la loggia dei Maestri Comacini. Sul lato opposto sta l'oratorio dei Pellegrini, costruito nel 1457 come cappella dell'ospedale tenuto dalla Confraternita dei Santi Giacomo e Antonio abate. Passati 90 m puoi osservare il portico del Monte Frumentario, con i suoi sette archi ribassati, sul sito del più antico ospedale pubblico della città, fondato nel 1267. Superato l'arco del Seminario entri nella città di origine romana; nel '700 il vicino monastero benedettino di Sant'Angelo di Panzo fu convertito in Seminario vescovile, che scorgi sulla destra. La strada, che cambia toponimo in via Fortini, oltrepassa la piazzetta Verdi col teatro Metastasio e ricalcando un pre-esistente tracciato romano si congiunge con via Giotto e prosegue in via Portica, al termine della quale è collocata la fonte di San Niccolò, rifatta nel 1926.Procedi dunque attraverso la piazza del Comune, lasciando sulla

JS Junior SOCCER
ASD JUNIOR SOCCER
info@juniorsoccer.it
www.juniorsoccer.it

sinistra la duecentesca torre del Popolo col palazzo del Capitano (1282) e la chiesa di Santa Maria sopra Minerva, ricavata sulle strutture di un tempio del I secolo a.C.; passi quindi tra la fontana dei Tre leoni ed il palazzo dei Priori (1275-1493), sulla destra, entrando così in corso Mazzini. Svoltando immediatamente a sinistra puoi raggiungere in breve la chiesa Nuova, eretta nel 1615 sulla casa paterna del Poverello, a spese di Filippo III re di Spagna. Continuando invece lungo corso Mazzini, varchi la portella di San Giorgio, costruzione medievale in luogo di una più antica porta romana, avanzi in via Santa Chiara, ampliata e ammattonata nel '300, pervenendo all'omonima piazza antistante alla Basilica.

Da Assisi a Spello

Oltrepassata la porta Nuova, dopo 55 m prendi a destra la strada Statale 444; giunto alla rotatoria, prosegui diritto in via Madonna dell'Olivo che percorri per 230 m, quindi imbocchi a sinistra via San Benedetto. Quando la strada, superati gli impianti sportivi, si sdoppia, prendi il diverticolo a destra che dopo 590 m interseca via Fosso delle Carceri e prosegue oltre. Al secondo bivio, prendendo a sinistra, puoi collegarti con la strada Provinciale 251 e raggiungere in 2,7 km l'abazia di San Benedetto al Subasio a destra invece continui in via Borghetaccio, attraversi via San Vitale ed entri in via Fonte l'Abate per poi mantenerti a sinistra al primo bivio, rispettivamente centrale, a sinistra e di nuovo centrale ai tre trivi seguenti, quindi ancora a sinistra al bivio successivo.

Dopo 1,0 km, quando la strada ha preso il toponimo di via del Gabbiano, raggiungi un ampio complesso edilizio rurale, superato il quale svolti a destra dopo 90 m, ancora in via del Gabbiano, quindi a sinistra al bivio che segue. Il tracciato avanza sinuoso verso sud, poi confluisce in via Renano, divenendo più lineare fino a congiungersi con via degli Ulivi che prendi a sinistra, entrando nel Comune di Spello. Costeggiato per 3,00 km il monte Subasio, arrivi all'incrocio con via Poeta che imbocchi a sinistra e con la quale pervieni in breve alla porta Montanara, di accesso al paese.

2°giorno:

SPELLO – COLFIORITO
Lunghezza: km 30, Durata: ore 8/9 ore
Difficoltà: Difficile
Ascesa totale: 1146 mt
Discesa totale: 668 mt
Altezza max: 892 mt
Altezza min: 234 mt

Partenza verso il comune di Colfiorito, una frazione montana del comune di Foligno (PG), paese conosciuto per la basilica paleocristiana di Santa Maria di Pistia e per il caratteristico Convento di Brogliano.

Prima della partenza è consigliabile attrezzarsi con bottiglie di acqua poiché durante il percorso non vi sono fontane per rifocillarsi. Il livello di difficoltà risulta essere alto poiché il percorso è in salita e solo nella parte iniziale la strada è asfaltata. Nel tratto tra Belfiore e Colfiorito, si potrà ammirare una pittoresca cascata passando però per un tratto piuttosto difficoltoso consigliato solo ad esperti del trekking. Una parte del percorso non è tracciata, perciò si passerà tra gli alberi di olivi, ma con l'aiuto del GPS con i dati già caricati si potrà tranquillamente individuare il tratto esatto. Prima di arrivare a Colfiorito si passerà per un paesino chiamato Pale.

3°giorno:

COLFIORITO (PG) – MUCCIA (MC)
Lunghezza: km 18, Durata: ore 5 Difficoltà: Medio
Ascesa totale: 301 mt
Discesa totale: 615 mt
Altezza max: 778 mt
Altezza min: 458 mt

Da Colfiorito a Serravalle del Chienti: dalla chiesa di Santa Maria Assunta presso Colfiorito prendi via Valle Verde, che corre lungo il fianco destro del tempio, poi passa tra le case, quindi confluisce nella strada Provinciale 96, con la quale in 1,15 km arrivi alla basilica di Pistia, santuario di confine, tra l'Umbria e le Marche. Da qui prosegui lungo la Provinciale 96 fino alla frazione di Taverne che attraversi immettendoti, a sinistra, nella strada Provinciale 50 che poi prosegue parallela alla superstrada Foligno-Civitanova Marche. Superato il borgo, dopo 3,15 km il tracciato confluisce nella strada

Statale 77 che prendi a destra e percorri con prudenza per 720 m, dopo di che entri, ancora a destra, in via XXV Aprile che scende alla frazione di Castello. Passata la chiesa dei Santi Martino e Mauro, torni con attenzione sulla Statale 77, di nuovo sul lato destro, per altri 390 m, quindi prendi a sinistra per via I Maggio che dopo poco interseca la Statale e confluisce in via Vittorio Veneto, snodandosi lungo il centro di Serravalle del Chienti, fino alla piazza Federici, dalla quale si dirama via Santa Lucia, con la quale sali all'omonima chiesa.

Da Serravalle del Chienti a Muccia: percorri via Santa Lucia in tutta la sua lunghezza, scendendo così all'Ospedaletto, ovvero ospizio dei pellegrini che fu attivo già dal XIII secolo, che trovi all'imbocco di corso Leopardi. Al bivio seguente prendi a sinistra via IV Novembre, quindi via Piave con la quale esci dall'abitato, allora svolti a destra, passando intorno alla casa gialla, poi a sinistra nel viale alberato, parallelo alla Statale 77 sulla quale ti immetti dopo 610 m, in direzione di Macerata, attraversando le frazioni di Bavareto e di Gelagna Bassa dove fino agli anni '50 del Novecento fu attivo un mulino per cereali attestato fin dal XVII secolo, ma verosimilmente risalente al XV. Superata quest'ultima, in 990 m raggiungi il bivio con una strada sterrata, che imbocchi a sinistra e che, camminando per altri 2,25 km, sale al santuario della Madonna di Col de Venti, nel Comune di Muccia. Da qui, proseguendo lungo la strada per 1,45 km, raggiungi l'eremo del Beato Rizzerio.

4°giorno:

MUCCIA - CAMERINO – BELFORTE DEL CHIENTI (nord)

** è possibile effettuare questa tappa anche passando da Pievetorina anziché Camerino

Lunghezza: 30,5 km, Durata: ore 8
Altezza min: 250 mt
Altezza max: 655 mt
Ascesa totale: 855 mt
Discesa totale: 967 mt

LA VIA LAURETANA

Da Muccia a Pontelatrave

A Muccia percorri la Piazza della Vittoria fino al mulino ad acqua dove oltrepassi il torrente e sali la rampa di scale in ferro fino al marciapiede al livello della SP 256, quindi attraversi l'incrocio con la SS 77. Imbocchi la strada che, verso sud, ti conduce al bivio tra Via Papa Giovanni XXIII e Via della Piane che prendi a sinistra; seguendo il tracciato, entri prima nella frazione di Varano, poi di Giove, allora attraversi la SP 209 per immetterti su uno sterrato, abbandonandolo quando questo volge a destra, verso la villa della Maddalena: prendendo invece il sentiero sulla sinistra arrivi in 1,20 km al convento di San Francesco di Pontelatrave.

Da Pontelatrave a Camerino

Oltrepassato il convento di San Francesco di Pontelatrave dopo 320 m svolti a sinistra. Da qui si impone al tuo sguardo la mole poderosa del castello di Beldiletto, antico fortilizio dei Da Varano fatto costruire da Giovanni nella seconda metà del '300, che Giulio Cesare trasformò in residenza nel XV secolo. Dopo 280 m si trova un ponte romanico: innalzato nel XIV secolo su fondamenta romane, testimonia la funzione di crocevia svolta da Pievebovigliana, nel medioevo come nell'età moderna; presso la frazione di Pontelatrave confluivano infatti i vari tracciati che attraverso la dorsale appenninica giungevano dal sud d'Italia, passando per Norcia e Visso. Giunto ormai all'incrocio con la strada Statale 77, sul lato destro, in direzione di Macerata, si trova lo stabile già adibito a casa della posta, nel XIX secolo gestito dalla famiglia Cianni. Da qui, dopo appena 260 m sulla Statale, svolti a sinistra ed ancora a sinistra al bivio seguente: è questa la scorciatoia per San Marcello, piccola frazione del Comune di Camerino, che raggiungi in 2,80 km; la strada tuttavia ti consente di sfiorare l'abitato senza entrarvi. Dalla frazione di San Marcello Sali in località Cignanello fino all'incrocio con la strada Provinciale 132

ANDREA MOGAVERO
IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI
SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it

che, con prudenza, prendi a sinistra e che abbandoni dopo 620 m svoltando a destra nella strada sterrata di collegamento con via Conti di Statte; attraversata quest'ultima, prosegui nella prospiciente via arano, quindi oltrepassi via Baudana Vaccolini e tiri dritto lungo borgo San Giorgio, superando anche viale Seneca fino in via Leopardi. Allora giri a sinistra imboccando la strada Provinciale 18 che in 400 m ti conduce davanti alla porta Malatesta, da cui accedi al centro storico di Camerino.

A Camerino

Camminando lungo via di S. Giacomo, giungi in piazza Santa Maria poi prendi a destra via Pieragostini, quindi a sinistra in via Lili; quando questa confluisce in via XX Settembre, gira di nuovo a destra in corso Emanuele II, sfiorando il palazzo Bongiovanni sede del Comune e pervenendo in piazza Cavour. Dalla piazza prendi a destra via Veneziani, poi diritto in via Ridolfini che ti porta fino all'ex convento di San Domenico scendendo la rampa che svolta a sinistra e girando a destra in corrispondenza dell'incrocio con via Betti. Qui prendi via Antinori, la seconda a destra, che ti conduce in piazza San Venanzio, sulla quale si affaccia la basilica. Dalla piazza entri nella strada Provinciale 18, in direzione nord, fino alla porta San Giovanni, superata la quale, dopo 50 m, si apre il vicolo dei Fabbri, in lieve salita, che si snoda fra le case e che in 70 m arriva al monastero delle Clarisse, dove riposano le spoglie della Beata Camilla Battista da Varano e presso cui puoi trovare ospitalità.

Da Camerino a Valcimarra

Continuando lungo la Provinciale 18, giungi all'incrocio con via Le Mosse che imbocchi a sinistra; prosegui diritto oltre la prima rotonda, poi prendi la prima uscita a destra alla rotonda successiva, ritornando sulla Provinciale 18. Dopo 1,40 km, sulla sinistra, puoi prendere la strada per il convento di Renacavata, sul luogo in cui in precedenza era situata una domus hospitalis e dove nel XVI secolo prese avvio la riforma dei Cappuccini. Dopo altri 625 m sulla Provinciale 18 segue un altro bivio, con la strada Provinciale 22 che in 830 m ti conduce ai piedi della chiesa di San Gregorio di Dinazzano in cui si conserva in affresco cinquecentesco della Traslazione della Santa Casa. Continuando invece in direzione di Macerata, passati altri 230 m, svolta a sinistra la strada per Piedilapiaggia, in discesa, con la quale raggiungi il fondovalle: a circa 2,30 km dal bivio si trova l'ex complesso ospitaliero con la chiesa, oggi abitazione privata, che fondò nella seconda metà del '400 Venanzio di Giovanni, eremita di Statte. Dopo ulteriori 2,70 km la strada confluisce nella Statale 77 presso Campolarzo, frazione del Comune di Caldarola. Da qui l'itinerario coincide con quello passante per Polverina.

Da Valcimarra a Caldarola

Dalla Madonna del Sasso discendi verso Valcimarra Alta, prendendo a sinistra al primo bivio, ed ancora al secondo e al terzo. Quando la strada confluisce in quella tangente alle quattro corsie, puoi svoltare a sinistra per raggiungere in 500 m il borgo di Valcimarra Bassa dove permane lo stabile già dell'albergo San Giorgio, casa di posta; altrimenti prosegui verso destra, costeggiando il lago di Borgiano per 1,61 km, quindi al trivio imbocchi la via centrale che va a lambire il castello di Pievefavera, superandolo, per poi congiungersi con la strada Provinciale 502.

Dopo appena 300 m abbandoni la strada Provinciale, svoltando a destra al primo bivio, ed ancora a destra al successivo con via Rimessa che oltre un'ampia curva entra in via Pallotta, ai piedi del castello di Caldarola; qui trovi la collegiata dei Santi Gregorio e Valentino.

Da Caldarola a Belforte del Chienti

Dalla collegiata dei Santi Gregorio e Martino percorri via Pallotta fino in fondo; a circa metà della sua lunghezza, all'angolo con via Durante, sulla destra, si trova il Teatro comunale. Al successivo incrocio con la Provinciale 502 si apre la piazza Vittorio Emanuele II, su cui si affacciano la collegiata di San Martino ed il santuario di Santa Maria del Monte.

Imboccata la Provinciale 502 a sinistra, cammini fino alla rotonda, quindi prendi la seconda uscita a destra, immettendoti nella strada Provinciale 7 che dopo circa 2,30 km passa sotto la Statale 77 e, superati altri 640 m, si interseca con via Santa Maria, ai piedi del castello di Belforte del Chienti. Attraversata la strada, imbocchi via Angelucci che percorri fino all'incrocio con via San Giovanni Prosegui diritto, nella stradina a te prospiciente, che corre rinserrata tra le case, al termine delle quali puoi continuare lungo il breve tratto di sentiero; dopo 140 m questo si innesta in via Provinciale che prendi a sinistra e che superati due tornati assume il toponimo di via Scalette. Al trivio poi giri a destra in via Santa Lucia che in breve ti porta all'omonima porta cittadina, del XVIII secolo, varcata la quale in appena 150 m sei in piazza Vittorio Emanuele II dove si trova il monastero di San Lorenzo delle Clarisse, costituito nel 1890 in sostituzione di quello antico che, fondato nel 1648 e chiuso nel 1861, sorgeva alle spalle del palazzo del Municipio in piazza Garibaldi dove pervieni passati altri 40 m.

LA VIA LAURETANA

5°giorno:

BELFORTE DEL CHIENTI – TOLENTINO Lunghezza: 9 km Durata: ore 2
Ascesa totale: 88 mt
Discesa totale: 212 mt
Difficoltà: facile

Da Belforte del Chienti a Le Grazie

Uscito dalla piazza Vittorio Emanuele II, gira a destra per la piazza Garibaldi, passando dalla chiesa di Sant'Eustachio, poi ti immetti in via Leopardi, sfiorando la chiesa del Santissimo Crocifisso. Quando la strada si innesta sulla via Principessa Margherita, prendi le scale che ti conducono dinnanzi alla chiesa di San Sebastiano. Da qui è possibile "tagliare" il boschetto tramite un breve sentiero sterrato che confluisce nella strada che porta al sottostante borgo di Santa Maria: dopo 217 m in discesa incroci la via Provinciale che attraversi immettendoti in un sentiero pedonale che taglia il lotto di terra portandoti davanti alla chiesa parrocchiale che dà il nome al borgo, altrimenti detta di San Pietro. Prosegui dunque lungo via Ciappi fino alla via Santa Maria, attraversata la quale la strada assume il toponimo di via Loreto; 85 m prima di prendere il ponte omonimo, con cui si passa al di sotto della superstrada, scorgi al centro dell'area verde alla tua sinistra l'arco trionfale che la Comunità di Belforte eresse in onore di Pio VI, in viaggio lungo la via Lauretana nel 1782. Al di là del ponte continua lungo la strada imbrecciata, fino a riprendere la via Santa Maria. Percorri la strada per 1,50 km fino alla rotonda a ridosso del viadotto Le Grazie. Prendendo la seconda uscita, cammina per ancora 1,10 km finché raggiungi la chiesa di Santa Maria delle Grazie.

Da Le Grazie a Tolentino

Dopo appena 205metri svolta a destra in via Mattarella il cui tracciato va a costeggiare il lago, quindi conosce una brusca curva a gomito virando verso il centro storico. Passando tra le campagne, la strada diventa contrada Pianibianchi che corre parallela al fiume, fino al ponte del Diavolo. Attraversato il Chienti, imbocca a sinistra viale Filzi, ed ancora a sinistra via del Vallato al bivio che seguente. In corrispondenza dell'incrocio con via Osmani che prendi a destra, giungi alla scala in ferro con cui Sali al viale dei Cappuccini, attraversato il quale ti immetti in via Adriana che varca la porta che le dà il nome. Dopo 55 m svolti a destra in traversa Adriana, poi a sinistra in via delle Caserme. Prima di arrivare in piazza Maurizi, sulla destra, vedi la chiesa della Carità, attestata fin dal 1233 ma risalente più verosimilmente all'XI secolo, di cui

SAN GIORGIO
YACHTING AGENCY
&
LUXURY GOODS SUPPLIER
The Captains' Relief®
www.sangiorgioshipping.com
genoa@sangiorgioshipping.com
interior@sangiorgioshipping.com
Agency &Showroom:
Via Pionieri ed Aviatori d'Italia 189, Genoa
Ph +39 010 9914269 – mob. +39 340 4230570
Agency:
Piazza della Libertà 10, Portofino
Ph + 30 0185 269425

notevole è il portale d'ingresso principale.

6°giorno:

TOLENTINO - MACERATA
Durata: ore 7
Lunghezza: 33.71 km (di cui 6 consigliabili con mezzi pubblici) Difficoltà: Medio
Ascesa totale: 811 mt
Discesa totale: 739 mt
Altezza max: 414 mt
Altezza min: 128 m

La tappa si sviluppa quasi interamente nell'ampio fondovalle creato dal fiume Chienti; solo negli ultimi chilometri la salita per raggiungere Macerata, collocata sul crinale, determina un cambio di passo e di paesaggio. Si segue la riva destra del fiume, meno antropizzata, dove purtroppo tutte le strade sono state asfaltate (c'erano ampi tratti di sterrata fino a non molti anni fa). La campagna, ordinata e ben coltivata, si attraversa comunque con piacere. Nella parte centrale della tappa bisogna fare i conti con il traffico, ma ci si può muovere quasi ovunque su marciapiede o su strade laterali. La salita a Macerata avviene per strade secondarie e poco frequentate (occorre comunque stare in guardia), con ampie zone d'ombra. Prima di raggiungere la periferia si attraversa una estesa zona residenziale. La deviazione per la splendida abbazia di Fiastra vale l'ora in più di cammino che complessivamente comporta (al netto del tempo di visita...).

Segnaletica: segnavia biancorossi della Via Lauretana (siglati "VL").

Dal Convento di San Nicola si prende a sinistra in discesa via Bezzi e poi via del Ponte, che conduce dall'altra parte del fiume Chienti, attraverso il Ponte del Diavolo. Passato il ponte, si svolta a sinistra, quindi ancora a sinistra, sulla provinciale 125, seguendo le indicazioni per l'abbazia di Fiastra. Si segue la SP 125 per quasi 6 chilometri, passando due volte sotto e una volta sopra la quattro corsie. Quindi si gira a sinistra, seguendo le

indicazioni per la stazione di Pollenza fino a giungere al bivio che immette a sinistra sulla superstrada. Si prosegue invece diritti, per una stretta strada asfaltata.

Circa 3 chilometri dopo il bivio, si prende un cavalcavia a sinistra , dopo il quale si raggiunge l'incrocio con la provinciale 78. Si prende la SP 78 a sinistra, facendo molta attenzione al traffico intenso. Oltrepassato il Chienti, si prosegue sempre diritto, sia alla rotonda sia in corrispondenza della deviazione , giungendo a immettersi nella statale 77 all'altezza del paese di Sforzacosta. Si segue a destra la statale per meno di un chilometro; in corrispondenza di una rotonda si svolta a destra sulla statale 485 (direzione Civitanova Marche e Corridonia). La si segue per circa un chilometro e mezzo, spostandosi su via Giovanni XXIII, strada parallela di servizio alla zona industriale. Al termine della via (chiusa) si rientra sulla statale (attenzione al fossetto!) e si prosegue verso est; si svolta quindi a sinistra dopo 300 metri per strada comunale della Pieve (indicazioni stradali per Ancona e Villa Potenza). Superato un primo tratto in salita, dopo circa 700 metri si svolta a destra per strada comunale di Corneto ; dopo un primo tratto di pianura e discesa, la strada si snoda per la prima parte in salita, confluendo quindi in via Cincinelli , all'inizio dell'abitato di Macerata. Si incontra quindi una rotonda, dopo la quale via Cincinelli prosegue in discesa, passa sotto la ferrovia, e incontra via Beniamino Gigli, che si prende a destra. Via Gigli sale per poco più di 300 metri, fino a confluire in corso Cairoli. Lo si percorre tutto, fino alla rotonda dello Sferisterio. Si entra in città per la porta monumentale e via Fratelli Ciccarelli. La si segue fino all'incrocio con via Lauro Rossi , che si prende a destra. Si prosegue quindi per via Matteo Ricci; si attraversa via Gioberti e si imbocca la pedonale via dell'Erta, al termine della quale si gira a destra e ci si trova dinanzi la facciata della cattedrale di Macerata e termine della tappa.

Deviazione per l'abbazia di Fiastra

Oltrepassato il bivio si procede per poco più di un chilometro, svoltando a destra e risalendo in poco più di un chilometro di nuovo sulla provinciale 125 che si imbocca a sinistra. Dopo circa 400 metri si imbocca a destra la statale 78 che conduce in 700 metri all'abbazia di Fiastra, attraverso un varco pedonale sulla sinistra. Si torna indietro per la medesima strada, ma al bivio si prosegue a destra sulla statale, reimmettendosi in poco più di 2 chilometri sul percorso precedente

7°giorno:

MACERATA - RECANATI (MC) – LORETO (AN)
Lunghezza: 24 km, Durata: ore 7

LA VIA LAURETANA

Dislivello in salita: 600 m
Dislivello in discesa: 770 m
Difficoltà: media
Fondo: asfalto

L'ultima tappa della Via Lauretana presenta un'altimetria variata: ripida discesa da Macerata; faticoso valico del colle di Recanati e infine salita del colle di Loreto: i tratti pianeggianti sono pochi. Domina invece, quasi ovunque, l'asfalto. Nei giorni più caldi, l'accoppiata di salita e asfalto può rendere il cammino assai impegnativo.

L'attraversamento del paese di Recanati e l'arrivo a Loreto regalano comunque piacevoli tratti all'ombra, oltre che invitanti motivi di sosta, in chiese e palazzi storici. In tutto il resto del percorso si alternano ampi tratti di campagna ben coltivata, con case sparse, e piccoli centri abitati.

In uscita da Macerata, la variante per Villa Potenza ripropone il tracciato iniziale dell'annuale pellegrinaggio notturno a Loreto organizzato da Comunione e Liberazione. L'altra variante, in uscita da Recanati, invita a percorrere la statale 77, tracciato storico della Via Lauretana nei tempi moderni.

Segnaletica: segnavia biancorossi della Via Lauretana (siglati "VF").

Dalla cattedrale (piazza Strambi) si scende per via don Minzoni, che gira attorno all'abside della chiesa, piegando poi a destra in discesa e uscendo dalle mura. Si attraversa la strada di circonvallazione (se il sottopasso è chiuso fare molta attenzione), prendendo in discesa borgo San Giuliano, che dopo 400 metri immette a destra in via della Pace. Si prosegue in discesa; circa 200 metri dopo la chiesa parrocchiale, in corrispondenza di un piccolo slargo, si gira a sinistra per via Fonte della Quercia, la quale scende fino a incrociare di nuovo via della Pace dopo 400 metri. Si attraversa la strada principale e si imbocca una piccola strada (contrada Pace) che scende fino al fondo della piccola valle e attraversa il fosso su un ponticello . Dopo il ponte si prosegue a destra, costeggiando il fosso per circa 350 metri. Si gira quindi a sinistra per contrada Fonte San Giuliano , che risale in direzione nord per quasi 2 chilometri. La strada si immette di nuovo sulla principale (strada Provinciale Potentina), che si imbocca a destra in leggera salita. Dopo poco meno di 300 metri si giunge a un bivio , dove si svolta a sinistra (indicazioni stradali per Montecassiano e Recanati) e si scende rapidamente verso il fondovalle del Potenza. Attenzione! Il traffico non è intenso, ma la strada è stretta e i veicoli transitano velocemente. Dopo un chilometro di ripida discesa e un altro chilometro di pianura, si passa il ponte sul Potenza e si entra

Banca FIDEURAM
è una società del gruppo INTESA SANPAOLO
Pier Paolo Francone
Private Banker
+39 329 2339800
pfrancone@bancafideuram.it
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787
Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari

nell'abitato di Sambucheto confluendo, attraverso una rotonda, nella Statale 77, che si imbocca a destra. Si lascia a sinistra la chiesa parrocchiale e, dopo circa 300 metri, si svolta a sinistra in direzione nord, prendendo via Santa Croce (in corrispondenza del cartello di inizio paese e di inizio comune). Dopo poco più di un chilometro in direzione nord si giunge a un quadrivio dove si svolta a destra in direzione est (indicazione per Santa Croce). La strada prosegue più o meno diritta e in pianura per poco meno di 2 chilometri. Subito dopo una breve salita la strada curva a 90° verso sinistra. Un centinaio di metri dopo, si gira a destra iniziando a percorrere una sterrata che oltrepassa un fosso e sale in 2 chilometri all'incrocio di Costa dei Ricchi collocato proprio sul crinale della collina. Si prosegue (indicazioni per Recanati) discendendo ripidamente verso il fondovalle (fosso Ricale) e risalendo altrettanto ripidamente fino al convento dei Padri Passionisti , che si raggiunge subito dopo un incrocio.

Dal convento si prosegue lungo via Passionisti, che si percorre tutta fino a incrociare di nuovo la statale 77, che si segue per quasi 200 metri imboccando a sinistra in via Le Grazie, che procede in forte salita. Al termine della salita si prosegue diritti per via Spazzacamino, che immette in via del Risorgimento. La si imbocca a destra, proseguendo poi in salita per piaggia Castelnuovo. Si attraversa via Monte Conero per imboccare una scalinata dall'altra parte della strada, che conduce in via della Residenza, quindi in via Falleroni che si imbocca a sinistra (girando a destra si giunge invece in piazza Duomo). Si prosegue per poco più di 50 metri, girando a sinistra in via Mazzini, che in circa 150 metri conduce di nuovo fuori dalle mura. Si attraversa via Cesare Battisti e si prosegue in discesa per viale Monte Conero. All'altezza del convento di San Francesco la strada in discesa diventa via Loreto, che in 700 metri conduce a una rotonda. Lasciando a sinistra un'edicola con un crocifisso, si prosegue in leggera discesa lungo la strada provinciale 105. Alla prima curva , si esce dalla provinciale e si prosegue diritti (indicazioni per Loreto). Dopo circa 2,5 km si giunge a una rotonda in corrispondenza di una chiesetta campestre. Si prosegue diritti in via Brecce per poco più di 1,5 chilometri, deviando poi a destra su via Impaccio , in corrispondenza di una semicurva. Via Impaccio risale per un chilometro la collina di Loreto. Immette in via Costa d'Ancona (29), che si prende a destra. In poco più di 100 metri, superata una scalinata, si raggiunge via Brancondi, svoltando a sinistra in direzione di porta Romana . Si entra quindi nel centro di Loreto, giungendo in breve in piazza della Madonna, al santuario della Santa Casa termine della Via Lauretana.

Un caro saluto da Francobollo

Fiat 500 Club Italia
Fondato a Garlenda nel 1984
coordinamento di San Remo - Ventimiglia
fiduciario: FARACE Biagio
gruppo:
"SANREMO IN 500"
segui le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it

ARTE E CULTURA

a cura di Santa Pazienza

LA TRANSUMANZA

Settembre sta finendo e la mandrie tornano a valle; in Liguria, come in molti altri paesi in Italia, è tempo di TRANSUMANZA!!!

La transumanza è la migrazione stagionale delle greggi, delle mandrie e dei pastori che si spostano da pascoli situati in zone collinari o montane (nella stagione estiva) verso quelli delle pianure (nella stagione invernale) percorrendo i sentieri dell'entroterra.

La parola transumanza deriva dal verbo transumare, ossia attraversare, transitare sul suolo.

Il più antico cammino della transumanza pare sia quello della val Senales, in Alto Adige, risalente addirittura alla preistoria!

Per descrivere le fasi in cui si compiono gli spostamenti che danno luogo alla transumanza si usano i termini di: "**monticazione**" e "**demonticazione**".

Con **monticazione**, parola che deriva dal verbo monticare, s'indica la fase iniziale della transumanza, che si compie nel periodo primaverile, quando avviene il trasferimento degli armenti e dei pastori dalle zone di pianura ai pascoli di alta quota ed ha inizio l'alpeggio.

Con **demonticazione** si definisce il successivo trasferimento che, nel periodo autunnale, riporta gli animali e i pastori dai pascoli in quota a quelli di pianura nella fase di discesa successiva al periodo estivo dell'alpeggio.

Tale usanza nei secoli scorsi condizionava pesantemente la vita del pastore, che non poteva contare sulla presenza delle strutture tipiche dell'allevamento moderno, quali la stalla e gli impianti di foraggiatura, mungitura e refrigerazione del latte.

MARINER
mariner.leotta@gmail.com
NAUTICA RIMESSAGGI RIPARAZIONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:00 - 12:30, 14:00 - 19:00
CLAUDIO:+39 338 69 85 264 LUCA: +39 348 70 25 134

Laddove ancora praticata, il trasferimento degli animali avviene oggi spesso attraverso l'autotrasporto utilizzando appositi camion, almeno là dove questo è possibile ed economicamente conveniente.

La transumanza da alcuni anni è diventata un momento di animazione delle vallate grazie alle feste, che permettono di riscoprire il territorio ed i mestieri legati alla pastorizia. Anche la conduzione su strada delle mandrie, che era stata pressoché sostituita dal trasferimento in camion, sta tornando a diffondersi.

Un evento importante che appartiene ai tempi passati come quelli moderni e nella nostra provincia, particolarmente a Mendatica, nell'alta valle Arroscia, è un momento molto atteso da tutti gli abitanti del paese e dei luoghi vicini.

Qui ogni anno a Settembre la Festa della Transumanza da vita ad un evento che celebra tradizioni e sapori antichi con la sfilata di greggi, il palio delle capre, i prodotti tipici, i laboratori didattici e tanto altro ancora.

Sono giorni all'insegna delle tradizioni, il paese si organizza sempre per dedicare un'intera giornata alla didattica per le scuole della provincia di Imperia e Savona. Un'occasione unica per riscoprire antiche attività e mestieri, qui i bambini hanno la possibilità di assistere alle fasi di produzione del formaggio e della farina.

Si può assistere alla discesa delle greggi che, accompagnate dai pastori, attraversano il centro storico di Mendatica e lo scorso anno la festa è continuata con La notte a pecora, stand gastronomici e tanta musica!

Un altro tuffo nel passato è il mercatino di San Matteo che anima il centro storico. Un tempo adibito a mercato per lo scambio di merci e bestiame, ai nostri tempi viene proposto per esaltare le tipicità alimentari e artigianali del nostro territorio; le vie del centro inoltre vengono attraversate dal Corteo Storico diretto al campo sportivo dove si tiene il Palio delle Capre. Sei le prescelte che si contenderanno la vittoria, ognuna assegnata a una malga di Mendatica. La vincitrice si aggiudicherà il 'regno' per il prossimo anno!

In occasione della festa vengono allestiti dalla Proloco di Mendatica stand gastronomici con piatti tipici della Cucina locale e attività per famiglie e bambini.

Per maggiori informazioni: 0183 38.48.9/338 30.45.512 - iat@mendatica.com

La Repubblica Italiana ha dedicato alla migrazione stagionale delle greggi la **serie di francobolli**, da 0,45 euro, intitolata: **"Transumanza attraverso il Tratturo Magno"** emessa l'8 maggio 2004. Nell'immagine è riprodotto il borgo di Castel del Monte, comune in provincia dell'Aquila, ed un gregge al pascolo.

MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

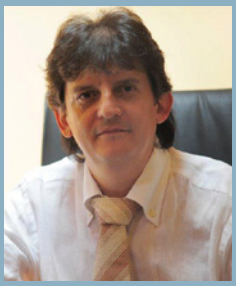
Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

a cura di DJ 'STIVO

1. **Karaoke** – Boomdabash e Alessandra Amoroso
2. **Hypnotized** – Purple Disco Machine e Sophie And The Giants
3. **Bam Bam Twist** – Achille Lauro (feat. Gow Tribe)
4. **Ciclone** – Takagi & Ketra
5. **Mediterranea** – Irama
6. **Jerusalema** – Master KG (feat. Nomcebo Zikode)
7. **Savage Love** – Jawsh 685 e Jason Derulo
8. **Breaking Me** – Topic e A7S
9. **Watermelon Sugar** – Harry Styles
10. **Paloma** – Fred De Palma (feat. Anitta)
11. **Dorado** – Mahmood (feat. Sfera Ebbasta & Feid)
12. **Rain On Me** – Lady Gaga e Ariana Grande
13. **Nobody's Love** – Maroon 5
14. **Liberi** – Danti (feat. Raf e Fabio Rovazzi)
15. **Un Día - One Day** – J Balvin, Dua Lipa, Bad Bunny & Tainy

CREAZIONI
LUCA STYLE
SANREMO
creazioni lucastyle
lucalupoi@gmail.com
Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097

IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

Viaggi e miraggi

"Dietro un miraggio c'è sempre un miraggio da considerare, come del resto alla fine di un viaggio c'è sempre un viaggio da ricominciare…"

Porca miseria, non mi escono dalla testa voce e parole del Principe.. sì, proprio lui, quello che non mi ha autorizzato l'utilizzo di una sua canzone per quel video fatto in onore di Memo, di Sesia e di altri (chepoi sarebberomiononnoemiozioacquisito) e che ho promesso a me stesso di non ascoltare più…e invece, il tempo "ruba i contorni a una fotografia" ed eccola qui, voce e parole, che mi rimbombano nella testa mentre sto guidando verso ovest, a 43 gradi centigradi con un sole che non si decide a tramontare e che è piazzato proprio lì, davanti agli occhi e che rende questo paesaggio (una strada dritta e vuota come ho visto solo nei film americani sulla route 66…) surreale, degno davvero di un miraggio che però non riesce a materializzarsi…

Questa calda, caldissima estate appena trascorsa, l'estate 2020 come avrebbero voluto gridare i vocalist in ogni discoteca all'aperto o al chiuso, che ci sembrava non dovesse giungere mai e che ci è esplosa in faccia ricca di sole, promesse e voglie (che magari malediremo con forza) mi ha riportato, o se volete riproiettato, alla dimensione del turista.

Del vero turista.

Quello per cui la meta non conta, ciò che conta è il viaggio.

Easy ryder? Macché, quando hai moglie e figli, di easy rider ti resta se va bene una bandana e lo spirito, ben nascosto e coperto da qualche chilo di addominali retrattili (e retratti) e da quel che resta del buon senso di cui, peraltro, la vita non ti ha molto dotato.

E quindi?

Quindi lasciata la mia vista mare dagolfoagolfo, salutati gli amici liguri e il mio Amico pazzo come me (la lotta però è dura) ho deciso di viaggiare quest'Italia, quest'Italia "colpita al cuore nella notte dura" quest'Italia che "non ha paura".

Siccome la moto non si può usare (in quattro più un cane non ci stiamo) la macchina per dormire risultava essere scomoda (fenomeni di sovraffollamento evidenti) mi sono

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO
Il Centro utilizza
Human Tecar
Centro Rieducazione Motoria
CRM

buttato (behsarebbemegliodiresalito) su di un camper….

Rombo di motore e frastuono di stoviglie, vibrazioni, di ogni genere, impianto di condizionamento aria degno della mia vecchia 127, ma camper nuovo di zecca, comodo alla guida e con due specchietti retrovisori enormi che non credo d'essere in grado di riportare a casa integri.

Cambio manuale e retromarcia non assistita né da sensori né da retrocamera… insomma il turista è tornato di colpo agli anni novanta quando viaggiava senza cambio automatico, con aria condizionata di dubbia o nulla funzionalità, senza alcuna assistenza da parte della tecnologia … così, rustico, a pelo, senza sella, su di un cavallo che per le dimensioni sembra a me un bisonte.

Eppure, si tratta di un veicolo piccolo, così piccolo che per dormire devo far scendere il letto dal tetto ….

Ma che meraviglia, si parte, comincia l'avventura.

I punti a favore della scelta sono molti.

Primo: le mie figlie sono costrette a condividere con me tutta la giornata o quasi (non è un caso che appena possono scendono dal camper di corsa e ricominciano il loro gioioso vagare assieme ai figli delle altre due coppie di amici che viaggiano con noi).

Secondo: si canta tutti assieme come una volta utilizzando il cellulare al posto delle audiocassette (il che produce un rumore in grado di sovrastare qualsiasi rumore di fondo).

Terzo: posso stare tutto il giorno in pantaloncini e maglietta (non devo preoccuparmi di

nulla).

Quarto: vedo la mia Italia guidando su strade statali e godendo di paesaggi meravigliosi.

Quinto: dormo come facevo una volta in parcheggi pubblici, in aree solitarie e in aree attrezzate godendo dei (dubbi) vantaggi dei servizi igienici e delle docce in comune

Sesto: le operazioni al risveglio e al momento di andare a dormire sono rapide e quasi indolore, quindi tempi morti zero.

Settimo: non rubare (ho sbagliato decalogo…)

Ottavo: la mattina se dormi fronte mare puoi invece che lavarti la faccia tuffarti direttamente in mare stile Montalbano.

Nono: gli orari dei pasti e dalla cena sono assoggettati unicamente alla regola del… siamo qui ora e riusciamo a farlo, togliendo qualsiasi regola, laccio o lacciuolo, lasciandomi libero da ogni sovrastruttura generata o figlia delle convenzioni sociali.

Decimo: viaggio in armonia ed assieme a miei Amici.

Forte di questo decalogo ho viaggiato, per 18 giorni, giungendo fino all'estremità dello Stivale, ho visto i mari di Italia congiungersi l'uno con l'altro, confondendosi con colori e schiume differenti, fino a giungere ad essere un unicum, di un blu tanto intenso da togliere il fiato.

Ho percorso chilometri e chilometri accanto ad ulivi centenari che protendevano i loro rami quasi a salutare quell'allegro corteo di camper che disturbavano il loro lungo riposo coccolato dal caldo sole estivo.

Montagne che si alzano improvvise dal mare, quasi fossero il respiro di un gigante dormiente, sereno e felice di essere sdraiato sotto il cielo di questo straordinario Paese che abitiamo spesso senza meritarcelo.

Ho potuto godere, seppur per un brevissimo ma eterno istante, della immagine che ricordavo impressa sulle scatole dei "Baci" perugina di quand'ero bambino, mi sono commosso davanti a Pizzumunno reso di pietra dal dolore per l'amore rapitogli da maligne Sirene.

Basito innanzi alle abitazioni che commossero Carlo Levi, immaginato vite e sofferenze di uomini, donne e bambini di cui, noi Sabaudi, fautori di un Unità d'Italia, completata sotto il profilo geografico ma ancora attesa sotto quello umano, non riuscivamo e non riusciamo a comprendere nulla.

Mi sono commosso pensando alla fatica di chi quelle terre e quei luoghi ha abitato, sofferto, curato, amato e, oggi, valorizzato.

Immaginato saraceni e normanni duellare sotto i bastioni di antichi manieri e città turrite,

Fendress
PRODUTTORI DI PARABORDI E COPRIPARABORDI
Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77
info@fendress.fr www.fendress.fr
Fendress
fendress_fr Fendress_FR

percepito la presenza dello Svevo e dei suoi sogni … gustato i sapori della terra e dei suoi prodotti, ammirato la forza e la potenza della natura capace di realizzare una foresta a 5 chilometri dal mare.

Pianto per un mare meraviglioso violentato dalla cafoneria di sprovveduti barcaioli da strapazzo, gioito per un tuffo in un blu cobalto così intenso da volerci restare immerso.

Spaurito dai riflessi che le rocce proiettavano sul fondo del mare e stupefatto dai "pomodori di mare" così simili ai coralli dal regalarmi emozioni uniche.

Stranito dal provare a capire come diavolo avessero fatto ad inventare la bussola partendo da quella conca chiusa da cui potevano scorgere solo mare e montagne che si buttano capricciose e testarde in quel blu quasi a volerlo spegnere.

Partecipato ad albe e tramonti stupendi.

Guardato stupefatto laghi costieri, visto saline e fenicotteri rosa che volavano leggeri coprendo quel sole che testardamente era fermo lì, proprio davanti alla mia faccia, mentre guidavo quel camper che era diventato una navicella spaziale alla scoperta di un mondo che dalla cartina geografica si faceva realtà.

Sudato litri di emozioni e sogni.

Amato, forse come non mai, questo nostro straordinario Paese.

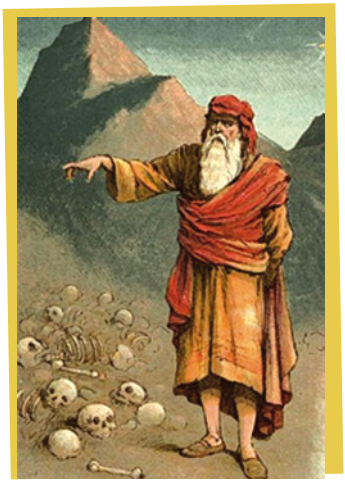
L'ORA DI RELIGIONE

a cura di
Don Giuseppe Guaglio

SECONDA RIFLESSIONE SULLA CRISI

Il Signore prende per mano il profeta Ezechiele (Cfr Ez 37,1-14) e lo porta nello spirito in una pianura piena di ossa inaridite, le ossa del suo popolo. Anche noi ci troviamo, nei momenti di lucidità spirituale, di fronte a questi panorami nella storia, qualche volta anche materialmente, se pensiamo alle fosse comuni dei lager, ai musei degli orrori in Cambogia o, più indietro nel tempo, alle piramidi di teschi di Tamerlano o ai filari di crocifissi con cui gli imperatori romani decoravano i bordi delle strade. Le vittime della storia, e prima o poi lo siamo tutti, la rendono una pianura di scheletri.

Poi Dio pone una domanda al profeta: "potranno queste ossa rivivere?". Questa domanda ci provoca profondamente. Provoca il nostro pessimismo rassegnato, la mancanza di prospettive per la quale cerchiamo di accaparrare risorse e di sopravvivere ad ogni costo, senza solidarietà alcuna, soprattutto con le giovani generazioni. Dopo la crisi dei partiti è in pieno svolgimento anche la crisi dei movimenti, religiosi o laici che siano. I "cittadini" - salvo eccezioni e residuati - non si mettono più a servizio di una causa, mi pare, ma pongono tutto, anche le cause che vanno di moda, al servizio di se stessi. A volte con contraddizioni stupefacenti, come leggiamo sui giornali ogni giorno. Ci illudiamo di essere vivi su una pianura di ossa. Come noi il profeta, senza prospettive, risponde: "Signore Dio, tu lo sai". E chi non crede non sa neppure a chi esprimere il proprio pessimismo rassegnato. Non ha più nemmeno un Dio a cui rilanciare la palla.



Allora il Signore lo fa profetizzare alle ossa. La parola di Dio è anche per loro. L'umanità morta interiormente e ossificata riceve il

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
INTEGRABILI
Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004

messaggio di Dio. La parola di Dio non chiede precondizioni per la sua efficacia. Persino i resti della sconfitta apparentemente definitiva la ricevono. "Ecco, io faccio entrare in voi lo Spirito e rivivrete ... Saprete che io sono il Signore". La vita viene predicata ai morti. Quando tutte le speranze umane, personali e storiche, sono nullificate e inaridite, in modo sorprendente il profeta è spinto da Dio a predicare una vita nuova. Ecco la visione interiore che ci provoca: non l'ennesimo progetto vuoto per rastrellare risorse, non l'ennesimo sogno o l'ennesima relazione virtuale. La vita interiore che lo Spirito ci infonde. L'amore che non progetta ma genera.

Il profeta obbedisce e le carcasse si ricompongono, ma ancora non vivono. Allora Dio invita il profeta ad un secondo annuncio: "Così dice il Signore Dio: Spirito, vieni dai quattro venti e soffia su questi morti, perché rivivano". La vita è di Dio ed è ovunque ed entra nelle ossa morte e nelle carcasse ricomposte. L'umanità è rigenerata e ritrova prospettive. Sono un regalo di Dio, non sono i disegni aridi tracciati da ossa aride. Le ossa allora rivivono e diventano un immenso esercito. L'umanità è ricomposta. Nel caso del profeta il popolo di Dio è ricomposto.

Infine Dio svela il significato della visione al profeta. Il popolo di Israele dice: "Le nostre ossa sono inaridite, la nostra speranza è svanita, noi siamo perduti". Quante volte abbiamo sentito ripetere questo ritornello? Quanto volte ci è risuonato dentro? Lo Spirito suona in noi una diversa canzone, in cui non conta il nostro lo rigonfio ma la relazione con gli altri, ogni tipo di relazione che si trasforma nell'amore in realizzazione.

Allora, conclude la visione, sapranno che Dio è il Signore perché risorgeranno e lo Spirito entrerà dentro di loro a farli rivivere e riposeranno nella loro terra, come il mondo riposò con Dio al termine della creazione. La terra ritorna ad essere patria e la fatica di vivere diviene riposo.

Questo è il messaggio di Ezechiele ad un popolo sconfitto e senza prospettive. Questo è il messaggio che viene verso di noi al tempo della crisi e ci può far rinascere.

Un mondo senza profeti è solo un mondo di dispositivi per difendersi e di rituali omologanti per illudersi a qualunque costo di essere vivi. Il senso della vita è altrove ma ci provoca sempre senza stancarsi.

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS
HYPE
Official Supplier
Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it
DANIELE
ALESSANDRINI
ITALIA

a cura di Santa Pazienza

SFORMATO DI ZUCCA CIPOLLA E NOCI

Ingredienti

- 500 g di Zucca Gialla
- 1 Cipolla Rossa
- olio Extra Vergine di Oliva
- 80 g di Ricotta
- 1 Uovo
- 20 g di Pecorino Grattugiato
- 1 cucchiaio di Gherigli di Noce
- Sale, Pepe e Noce Moscata q.b.

Procedimento

Cominciate pulendo la zucca, eliminate la buccia e gli eventuali semi, poi tagliatela a tocchetti di piccole dimensioni.

Sbucciate la cipolla a affettatela finemente, mettete a soffriggere cipolla e zucca in una padella insieme a 3 cucchiai d'olio. Fatele rosolare entrambe bene poi, aggiungete mezzo bicchiere d'acqua. Salate e lasciate cuocere per una ventina di minuti, fino a quando la zucca non sarà morbidissima.

Schiacciate poi la zucca con una forchetta, aggiungere la ricotta, l'uovo, il pepe, il pecorino e la noce moscata.

Ungete gli stampini e cospargete il fondo con del pangrattato; trasferite il composto negli stampi, cospargete di noci sminuzzate ed infornate.

Cuocete per circa 20 minuti a 180°C in forno statico.

Sfornate e servite, accompagnate gli sformatini con delle fette di pane abbrustolite.

ROTA & VISCA S.N.C.
di Visca Arianna e Mattia
TETTI IN LEGNO - PAVIMENTI IN LEGNO BIO
www.rotaevisca.com

TACCHINO CON PATATE E FUNGHI

Ingredienti per 8 persone:

- 700 g di Fesa di Tacchino
- 400 g di Patate
- 200 g di Funghi Porcini
- 200 g di Funghi Finferli
- 60 g di Grana Grattugiato
- Alloro, Santoreggia, Scalogni, Olio Extravergine d'Oliva, Sale, Pepe

Procedimento

Immergete le patate in una pentola capiente di acqua fredda e salata con un cucchiaino di grani di pepe e 2 foglie di alloro, accendete il fuoco e lasciatele lessare per 30-40';

Nel frattempo pulite i porcini e i finferli, tagliateli a tocchetti e saltateli in padella con uno scalogno a lamelle e un filo di olio per 6-7 minuti.

Scolate le patate, pelatele e schiacciatele; conditele con il grana, un ciuffo di santoreggia spezzettato, sale e pepe e mescolatele; infine aggiungete anche i funghi ottenendo il ripieno per la carne.

Aprite a libro il pezzo di fesa, stendetelo in uno strato uniforme e battetelo con il batticarne, per assottigliarlo in modo omogeneo. Farcitelo con il ripieno, poi arrotolatelo ottenendo una sorta di salame.

Legate l'arrosto con lo spago da cucina, in modo che il ripieno non fuoriesca, appoggiatelo su una teglia coperta con carta da forno, ungetelo bene di olio e salatelo. Tagliate a metà 5-6 scalogni, senza sbucciarli, e contornate con essi l'arrosto, aggiungete qualche rametto di santoreggia e infornate a 190 °C per 40' circa.

WE ARE A CREATIVE
DIGITAL AGENCY
www.esedigital.com
esedigital

SEMIFREDDO ALLE CASTAGNE CON SALSA DI WHISKY

Ingredienti per 8 persone:

- 600 g di Panna fresca
- 260 g di Zucchero
- 200 g di Castagne lessate e spellate
- 200 g di Crema di Marroni
- 200 g di Cioccolato al latte a pezzetti
- 110 g di Whisky
- 30 g di Cacao amaro
- 6 g di Gelatina alimentare in fogli
- 8 Tuorli

Procedimento

Mescolate la crema di marroni per renderla più cremosa ed eliminare eventuali grumi. Mettete in ammollo in un pentolino con acqua tiepida la gelatina in fogli. Raccogliete i tuorli in una ciotola. Strizzate la gelatina e scioglietela a fuoco dolce in una casseruola di piccole dimensioni.

Cuocete 160 g di zucchero con 50 g di acqua fino a 121 °C. Versatelo a filo sui tuorli, cominciate a montarli con la frusta e poi incorporate, sempre montando, la gelatina sciolta.

Pescheria MANSUETO Ventimiglia
MERCATO ITTICO Ventimiglia
dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00
Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057

Montate in una pirofila precedentemente fatta raffreddare in frigo per qualche minuto solo 300 g di panna.

Versate i tuorli montati nella crema di marroni, incorporateli un poco alla volta con una paletta, alternandoli con la panna montata: dovrete ottenere un composto omogeneo e spumoso. Versate il composto in 2 stampi a sezione quadrata (5x20 cm) foderati di carta da forno e mettete in freezer per almeno 4 ore.

Raccogliete in una ciotola il cioccolato, il cacao e i restanti 300 g di panna, portate a bollore e mescolate con una frusta per fondere il cioccolato e amalgamare bene tutto. Unite 70 g di whisky e frullate con il frullatore a immersione per rendere liscia la salsa poi lasciatela raffreddare.

Cuocete 100 g di zucchero in una padella fino a ottenere un caramello biondo, unite le castagne, spruzzate con 40 g di whisky e proseguite nella cottura sulla fiamma al minimo per 3-4. Togliete dal fuoco e allargate le castagne glassate su un foglio di carta da forno in modo che si raffreddino.

Tirate fuori dal freezer i semifreddi, sformateli e decorateli con la salsa al whisky e con le castagne glassate.

DIFFICOLTÀ ●○○

OCCORRENTE: tappi di sughero - cartoncino nero - pastello bianco - pennarellino indelebile bianco e nero - acrilico nero - pennello piatto - colla vinilica

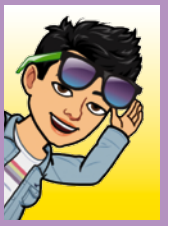
Facilissimi questi pipistrelli fatti con i tappi di sughero!

Non occorre nemmeno saper cucire. Bastano pochi "ingredienti", un pochino di tempo e un po' di fantasia.

Ecco come fare.

- Dipingete i tappi con due mani di acrilico nero e lasciateli asciugare bene.
- Disegnate e ritagliate sul cartoncino nero le sagome delle ali di pipistrello.
- Con il pennarello bianco disegnate sui tappi neri gli occhietti.
  Una volta asciutti disegnate la pupilla con il pennarello nero indelebile.
  Poi disegnate le bocche e i denti aguzzi.
- Incollate le ali sui tappi con la colla vinilica e i pipistrelli di Halloween sono pronti. Potete utilizzarli come elementi decorativi in una composizione o come segnaposto per la cena della notte di Halloween.

PERSONAGGIO DEL MESE



a cura di Debs

DEBORAH MURANTE – AGE: DALLA PARTE DEI GENITORI

D: Questa volta iniziamo con una domanda per scoprire man mano il nostro "Personaggio del Mese", chiediamo subito cosa è l'AGE?

AGE è l'Associazione Italiana Genitori, sparsa in tutto il territorio italiano, isole comprese. Ci sono tante sedi locali anche nei paesi più piccoli. Nasce 50 anni fa da Ennio Rosini in un piccolo paesino Lombardo e nel giro di pochi anni, a macchia d'olio, si è sparsa ovunque. I princìpi che lui ha voluto trasmettere con questa associazione era di un gruppo di genitori apolitici apartitici, senza scopo di lucro, ma con tanta voglia di dare un futuro migliore ai propri figli, nelle scuole ma anche nella vita sociale.

Ogni associazione locale procede con progetti individuali secondo le esigenze del proprio territorio. Oggi, noi AGE Ventimiglia & Provincia, siamo presenti nel tavolo di lavoro con il Miur e il CEI nel protocollo d'intesa con la Prefettura e la Questura.

D: Vengono organizzati vari incontri con tematiche varie, su quale i genitori chiedono pi aiuto/consiglio? Un tema quotidiano molto preoccupante è il bullismo ed il cyber bullismo, come intervenite in questi casi?

I nostri progetti nella Provincia sono sopratutto legati al problema dell'abuso dell'alcool e delle droghe leggere. Abbiamo attuato

Deborah Murante

ASSOCIAZIONE ITALIANA GENITORI

anche per questo il tavolo di lavoro con la Prefettura. Il progetto intitolato "Aiuto!!! Le Dipendeze" ha vari step, dai controlli sul territorio svolto da noi volontari, all'intervento nelle scuole con i ragazzi con cui abbiamo avuto un enorme risposta. Più difficile è la risposta dei genitori spesso non interessati apparentemente, ma che forse ignorano per non affrontare il problema. Tanti ragazzi ci hanno più volte contattato direttamente, mentre i genitori lo hanno fatto quando i propri figli sono diventati vittime di bullismo.

In questo caso interveniamo facendo vari passi. Prima ci accertiamo che la denuncia sia fondata. Se avviene all'interno degli edifici scolastici informiamo i Dirigenti dell'accaduto e a volte la nostra Psicologa fa alcuni incontri sulle classi. Se questi episodi avvengono fuori informiamo le forze dell'ordine. Non smettiamo mai di ripetere sia ai ragazzi che ai genitori che occorre denunciare, altrimenti il ragazzo perde completamente di autostima e potrebbbe diventare successivamente un grande problema nel periodo della sua adolescenza.

D: Forse per stare meglio bisognerebbe fare un passo indietro, lasciando la tecnologia ed il mondo virtuale per tornare alla realtà. Possibile che non si riesca più a godere delle piccole cose come una chiaccherata su una panchina?

I ragazzi sono una pura fonte d'energia e sono assolutamente in grado di rimanere senza tecnologia se ci sono delle alternative destinate a loro. Noi ogni anno portiamo un numero sostanzioso di ragazzi dai 12 ai 20 anni alle Caravelle e quando sul pullman diamo le raccomandazioni una di queste è: spegnete i cellulari e lasciateli nell'armadietto. Un po' per la pigrizia di andare fino agli spogliatoi, un po' perché il divertimento non gli manca... riprendono il cellulare quando risaliamo sul pullman per il ritorno. Alla nostra domanda " siete in crisi d'astinenza?" la loro reazione e di stupore perché non pensavano di essere in grado di stare così tanto senza cellulare.

D: Con il passare degli anni si è ridotto il divario di età tra genitori e figli, ovvero capita di vedere genitori quarantenni comportarsi come i figli ventenni, più preoccupati di uscire per aperitivi, discoteche, vestiti all'ultima moda; può essere, questo, parte del disagio giovanile? Qui si è

LiguriaHomes Casamare | Knight Frank
SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142
www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com

arrivati ad avere due amici invece che un padre ed una madre.

Come ben dici sempre più sovente ci si trova davanti al "genitore amico". Questo per noi è l'atteggiamento più sbagliato. Non deve mai mancare l'autorità del genitore che dà delle regole e che non supporta il figlio nei suoi errori. Spesso la frase più sentita è "va beh sono giovani, può capitare, per una volta". Una volta è la seconda e la terza. Se un figlio arriva a casa in coma etilico o sballato da una canna non si può e non si deve giustificare. Spesso negli incontri i ragazzi si sono lasciati andare e spesso le frasi erano "chi mia madre/padre? Non verrebbe mai a recuperarmi se non sono in grado di guidare". Questo mi dispiace ma è assolutamente desolante. Meglio un sonno interrotto che un pianto per tutta la vita.

D: Oltre a cercare di dare

supporto per gli argomenti sopra detti, ti occupi anche di violenza sulle donne, come l'appello pre-festival di Sanremo, per l'esclusione del cantante Junior Cally per i testi insani delle canzoni.

Negli anni ci siamo accusati spesso del catastrofico problema della violenza sulle donne. Per anni abbiamo fatto il Flash Mob mondiale. Ma in maniera molto silenziosa ci siamo presi cura di alcune vittime che abbiamo salvato dalla violenza del marito. A differenza di tante associazioni predisposte al problema o al Festival di Sanremo di quest'anno, noi non siamo plateali, non ci piace affatto che si facciano feste o monologhi sulla violenza delle donne ma andiamo più al concreto. Le vittime hanno bisogno di sapere che c'è qualcuno che li aiuti e sopratutto con tanta discrezione.

D: Un'altra attività importante che svolgi è quella del controllo della qualità del servizio mese per le scuole, come avvengono tali controlli? I servizi sono soddisfacenti?

Sì, da ormai più di 8 anni in accordo con il Comune di Ventimiglia facciamo parte della commissione mensa come membro esterno. La commissione è composta da alcuni genitori dei vari plessi, amministrazione di maggioranza e minoranza, l'ufficio scuola e poi noi Associazione. Noi siamo molto accurati ed obiettivi ai nostri controlli. Iniziamo presto la mattina al centro cottura, dove andiamo a controllare la preparazione dei pasti, le celle frigorifere, il prodotto. In seguito facciamo i 3 turni dalla scuola materna fino alle scuole medie per accertare l'appetibilità del pasto nei vari turni. Spesso siamo stati chiamati dai genitori a fare i controlli perché hanno avuto notizia di pasti non

Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia — Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 57 91

OUTLET
Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 66 63 60

buoni, piuttosto che il pane congelato o la frutta marcia. Purtroppo le notizie che arrivano ai genitori non sono spesso veritiere, in quanto arrivano magari dai figli che, a prescindere, non mangiano niente; o da altre fonti non fondate. Puntualmente quando siamo andate nelle mense abbiamo rilevato un ottimo servizio da parte delle scodellanti e i bambini che mangiano con appetito. Le poche volte che una cottura era più avanti lo abbiamo sempre segnalato. Il nostro obbiettivo è sempre e solo il benessere dei ragazzi, che trovano nel momento del pranzo un attimo di svago.

D: Grazie Deborah, con questa intervista spero venga voglia, a chi ne sente il bisogno, di chiamarvi perchè chiedere aiuto. Non è un segno di debolezza, al contrario è un atto di coraggio attraverso il quale non solo riconosciamo i nostri limiti, ma comprendiamo ed accettiamo anche il ruolo che gli altri hanno nella nostra crescita personale.

Ad ogni nostro convegno, incontro con i genitori o con i ragazzi ripetiamo sempre che noi siamo a disposizione di tutti. Noi siamo un'associazione sociale, quindi il nostro obbiettivo è il benessere di tutti. Sempre a disposizione a fare da tramite anche mantenendo l'anonimato. Siamo felici di ciò che facciamo da ormai quasi 13 anni e, anche se in futuro ci potrebbe essere la possibilità di un cambiamento, la nostra identità rimarrà sempre la stessa.

Grazie di averci dato l'opportunità di parlare un po' di noi. Ricordo che siamo presenti su tutto il territorio ligure, in quanto sono anche Presidente regionale

...i "CARTELLI DIVERSI"...

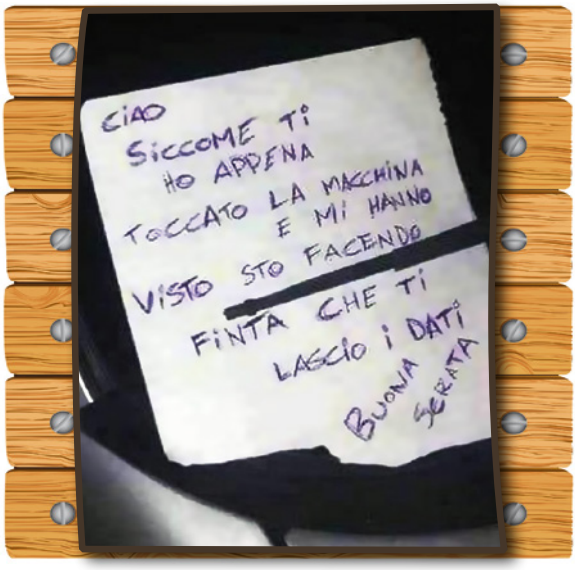
a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italico...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia*. Siete tutti invitati a mandare alla redazione "**redazione@spaesato.it**" le foto di "cartelli diversi" che ciascuno troverà sul suo percorso.
Eccovi il nostro cartello di oggi!

.... La fantasia "italica" .....

..... L'onestà prima di tutto .....



...i "CARTELLI DIVERSI"...

L'articolo di questa edizione vuole, finalmente, sfatare un luogo comune…… dimostrare che l'italiano è una persona seria, onesta, precisa e rispettosa degli altri e delle regole.

Molto spesso, infatti, il luogo comune dipinge l'italiano medio come un allegro "pulcinella", una persona che cerca sempre di aggirare le regole, di approfittare delle situazioni per una propria convenienza……. E questo soprattutto agli occhi degli stranieri…..

E la cosa che più dispiace è che quando gli stranieri vengono qui, a casa nostra, si sentono autorizzati a comportarsi in modo leggero, aggirando le regole proprio in virtù di questa falsa leggenda "metropolitana"……

E invece, la foto che ci è stata inviata contraddice questa opinione…….. un cittadino che, in un parcheggio, ha accidentalmente sfiorato la macchina parcheggiata…… grazie al profondo senso civico ha provveduto prontamente ad avvisare lo sfortunato proprietario, scusandosi e lasciando i propri dati affinchè possa essere contattato e risarcire il danno causato.

A volte basta poco…….un cartello…….un biglietto come in questo caso e tutto si risolve…….. si da segno di serietà, di attenzione e, soprattutto, di profonda educazione civica.

Quindi vi consigliamo di non cadere nel "luogo comune", prima di criticare il comportamento degli italiani riflettete……..... Pensateci due volte…….. e soprattutto ricordatevi di questo "biglietto diverso" ……

Alla prossima.....

IMMO Sanremo
Cerchi una casa
in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?
CONTATTACI!
340 87 20 515
www.facebook.com/immosanremo

PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

Santa Caterina chi s'î fa u s'ì-i nina.
Santa Caterina chi fa i figli se li culla.

Ina bèla mèra u ciù de vote a l'è begà.
Una bella mela il più delle volte è guasta.

Chi ne ha u semèna e chi nu ne ha u arrecampa.
Chi ne ha semina e chi non ne ha raccoglie.

Amù de parente,amù de serpente.
Amore di parente amore di serpente.

In utùbre, pe' e campàgne, se cöglie mére, sciòrbe e castàgne.
In ottobre sono mature le mele, le sorbe e le castagne.

A Sant'Andrìa, sciòrte u fréidu de sùta a prìa.
Il 30 novembre, si fa largo il freddo intenso.

L'estae de San Martin a düra d'â seira â matìn.
L'estate di San Martino non dura molto.

A San Martin, tàpa a bùte e asàza u vin.
A san Martino, metti il tappo alla botte e assaggia il vino.

Pe' ciàche auxélu u sòu nìu u l'è u ciü bèlu.
Ogni uccello ritiene il proprio nido il più bello.

U lùvu u nu' màngia i lùvi.
Lupo non mangia lupo.

...'NDO VAi NELLO?

a cura di... Nello

QUESITO N. 1

E' notte fonda, un signore è seduto su un letto di una camera di hotel. E' disperato perché non riesce a prendere sonno, ad un certo punto fa una telefonata, aspetta che l'altro risponda, non gli dice niente, riattacca e finalmente si addormenta. Dopo un'ora circa si sveglia di nuovo e fa un'altra telefonata.
Come si spiega tutto questo?

QUESITO N. 2

Ho 2 recipienti, uno da 5 litri e l'altro da 3 litri. Come faccio per prendere 4 litri d'acqua da una fontana?

QUESITO N. 3

Un paese è abitato da cavalieri che dicono sempre la verità e furfanti che dicono sempre il falso.
Tra di essi chi è che può dire: -Io sono un cavaliere?
Solo i cavalieri; solo i furfanti; sia i cavalieri che i furfanti, cioè tutti; oppure né gli uni né gli altri, cioè nessuno?
E chi è che può dire: -Io sono un furfante?

QUESITO N. 4

Ci sono sei uova in un cestino e ci sono sei persone. Ognuna delle sei persone prende un uovo. Come mai un uovo rimane nel cestino?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

1 - *Il signore della camera accanto russa incredibilmente forte. La telefonata lo sveglia ed egli smette di russare. Dopo un'ora, siamo da capo.*

2 - *Riempio 2 volte il recipiente da 3 litri e verso l'acqua in quello da 5 litri riempiendolo. Nel recipiente da 3 litri resta 1 litro d'acqua. Vuoto il recipiente da 5 litri e ci verso il litro rimasto in quello da 3 litri.Poi riempio il recipiente da 3 litri e il verso in quello da 5, ottenendo 4 litri.*

3 - *"Io sono un cavaliere" Io possono dire sia i cavalieri, dicendo la verità, sia i furfanti mentendo: perciò io possono dire tutti. Invece "Io sono un furfante" non lo possono dire né i cavalieri, perché mentirebbero, né i furfanti, perché direbbero il vero; perciò non lo può dire nessuno.*

4 - *L'ultima persona si è presa il cestino con l'ultimo uovo dentro.*

LA LOGICA E' UN FATTO RELATIVO

Due matte vicono in una casa di cura psichiatrica sul lago e mentre passeggiano a bordo piscina una delle due si butta dentro e cola a picco. L'altra si tuffa subito e la salva riportandola in superficie. Il direttore, venuto a conoscenza dell'episodio, decide di dimettere la paziente in quanto l'atto eroico dimostra che è mentalmente ristabilita. Così va dalla paziente e le dice: 'Devo darti una bella notizia e una cattiva. La bella è che puoi uscire: il tuo atto eroico dimostra che hai trovato il tuo equilibrio mentale. La cattiva è che la tua amica si è impiccata nel bagno con la cintura della vestaglia. La paziente, incuriosita, guarda il direttore e gli dice 'Ma non si è impiccata! L'ho appesa io per farla asciugare!'

INFORMATICI...

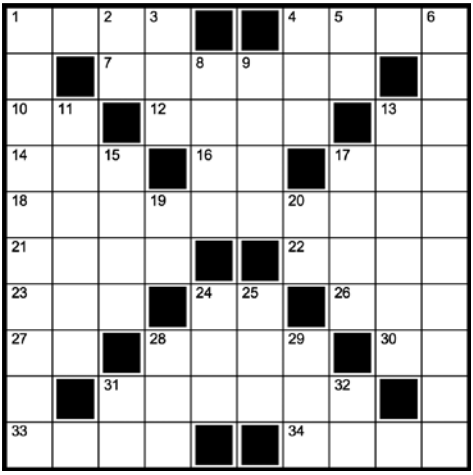
Ci sono un ingegnere meccanico, un ingegnere chimico, un ingegnere elettronico ed uno informatico in una cinquecento. Ad un certo punto la macchina si ferma, e si spegne il motore. Allora l'ingegnere meccanico dice: "Lo sapevo io, è sicuramente colpa dell'albero motore". Allora il chimico: "No no, sono certo che è colpa degli acidi della batteria". Poi l'elettronico: "Ma figuriamoci, si è sicuramente guastata la centralina elettronica". Infine l'informatico: "Ma se provassimo ad uscire e poi rientrare in macchina?".

BARZELLETTA BREVE

Due amici stanno discutendo:
- Ma allora perchè sei scappato dalla sala operatoria prima dell'operazione?
- Perchè l'infermiera continuava a ripetere: "Coraggio, non abbia paura, è un intervento semplicissimo..."
- Embè? Non ti ha tranquillizzato?
- No!!!! Lo stava dicendo al chirurgo!!!!

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1. Alan attore e regista statunitense
4. Antica civiltà medio orientale
7. Turbine di vento con pioggia o neve
10. Al seguito di esse
12. Moneta delle isole Samoa
13. Roncato (iniz.)
14. Antico clan giapponese
16. Fanno di un poeta un profeta
17. Wallach premio Oscar onorario 2011
18. Capitale della Somalia
21. Azienda che cura le strade (sigla)
22. Abito con due code
23. Dopo il bis
24. Rubidio in chimica
26. Primo fra i dispari
27. In fila e in riga
28. Cavallo dal mantello rosso bruno
30. Operatore logico booleano
31. Arte dei piccoli alberi
33. Nome femminile
34. Forma di lotta corpo a corpo

VERTICALI

1. Funzionamento senza intervento umano
2. Iniziali della Bignardi
3. Ripetuto impone una scelta
4. Dura millenni
5. Articolo di rappresentanza
6. Famoso giocatore dell'Inter anni 60
8. Cosmetico che dà colore
9. Spiritelli della mitologia nordica
11. Adatta, conveniente
13. Vi trascorse il confino Carlo Levi
15. Personaggio biblico
17. Tessuto filato allo stato greggio
19. In mezzo ai girasoli
20. Prime nella sfida
24. Film di Akira Kurosawa
25. Invito a replicare
28. Segnale cullato dalle onde
29. Fu guidata da Salan (sigla)
31. Bergamo in auto
32. Vocali in più

CASA DELLE CARTOLINE
di Mellano & C. S.N.C
Via val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

PASSATEMPIAMO

SUDOKU

5		1	6		9	8		2
4								3
			3	5	4			
8			5		7			4
	7	9				3	8	
6	5						2	1
7	4			6			9	8
9	1						3	6
3		2	8		5	4		7

	8			3			7	
3			8		9			1
		7		6		4		
	7		6		3		1	
4		3				8		2
	6		2		8		4	
		5		2		3		
2			4		7			6
	9			5			2	

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Sport)

WINDFESTIVAL 2020

(Bagni Delfino - Molo delle Tartarughe)
Per questa 8^ edizione un programma esplosivo: expo, gare, esibizioni, musica, dj, feste, concerti, scuola, fitness, bikini contest, la WindRun e tanto altro ancora....
Il più grande expo in Italia di windsurf, surf, kitesurf, sup, giunto alla 10^ edizione!!
Organizzazione a cura di TF7 Open Sport Asd, in collaborazione con il Comune di Diano Marina (Assessorato allo Sport) e Gestioni Municipali Spa.
Per maggiori info e dettagli:
www.windfestival.it
Dal 01/10/2020 al 04/10/2020

LUCINASCO

(Attività all'aperto)

CACCIA AL TESORO

(ritrovo: via Roma 17)
Agruturismo Nonni Devia e Margot'house vi aspettano a Lucinasco per ritrovare gli gnomi nascosti tra gli ulivi.
Ritrovo a Lucinasco in via Roma 17 (nei pressi del bivio per il laghetto) presso l'Azienda Agrituristica Olio Armato.
Quota di partecipazione Euro 10 comprensiva

LA RESERVE
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar
Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

parigi catering ★★★★
Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il Centro Benessere hotel parigi ★★★★ Bordighera
Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

di "Aperitolio" degustazione di prodotti tipici.
Obbligatoria prenotazione.
Mail: info@olioarmato.it
03/10/2020 dalle ore 10.00 alle 16.00

SANREMO

(Musica)

SERGIO PENNAVARIA IN CONCERTO

PRESENTAZIONE DEL NUOVO ALBUM

(Floriseum - Parco villa Ormond)
Sabato 3 ottobre presso Floriseum a Sanremo Concerto presentazione del concept album "Ho più di un amo nello stomaco" di Sergio Pennavaria.
Nel concerto sarà accompagnato da Martino Biancheri (tromba, bombardino), Marco Moro (flauto traverso, ottavino) e Marco Cravero (chitarre).
Ingresso concerto + apericena Euro 18.

Si consiglia la prenotazione per cause covid e posti limitati! Pagina FB "Giuseppe Gadaleta Management"
03/10/2020 ore 21.00

DIANO MARINA

(Attività all'aperto)

"IO NON RISCHIO" 2020

(Piazza Martiri della Libertà)
Io non rischio è una campagna di comunicazione nazionale sulle buone pratiche di protezione civile.
Il programma dell'iniziativa a Diano Marina, in Piazza Martiri della Libertà (Piazza del Comune) prevede:
-Allestimento gazebo Protezione Civile e Croce Rossa.
-Esposizione mezzi con allestimenti antincendio boschivo, lotta vespa vellutina, intervento idrologico allerta meteo.
- Divulgazione materiale allerta meteo e buone regole da seguire in caso di alluvione o terremoto.
-Attività didattica per bambini.
L'ingresso è libero.
11/10/2020 dalle 10.00 alle 17.00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

IMPERIA

(Fiere & Mercati)

IMPERIA CHOCO FEST "FESTA DEL CIOCCOLATO"

(Via Cascione)

La Festa del Cioccolato ritorna per il 4 anno a #Imperia in occasione di un lungo weekend dedicato alla dolcezza, da venerdì 16 a domenica 18 Ottobre, 2020 in Via Cascione (zona pedonale). Una montagna di cioccolato vi aspetta tra degustazioni e prelibatezze con la nuova formula del 2020!

Il più importante Tour Nazionale del #cioccolato per il Weekend più dolce !!!

INGRESSO GRATUITO

16/10/2020 dalle 10.00 alle 18.00

SANREMO

(Teatro)

ANGELO PINTUS - DESTINATI ALL'ESTINZIONE

(Teatro Ariston)

Spettacolo del 10/4 rimandato al 23 ottobre, i biglietti già emessi per il 10/4 rimangono validi per la nuova data.

C'è chi parla con il cane e lo fa mentre lo veste, c'è chi guida mentre manda messaggi con il cellulare e c'è chi vuole fare la rivoluzione ma la fa solo su Facebook, c'è chi parcheggia la macchina nel posto riservato ai disabili "tanto sono solo 5 minuti". C'è chi festeggia il complemese, chi dice ciaone e chi fa l'Apericena. Ma soprattutto c'è chi crede che la terra sia piatta e probabilmente si è anche convinto che la colpa sia di Silvio. Sono questi i piccoli segnali che fanno presagire n ritorno… quello dei Dinosauri. Amici miei, che ci piaccia o no, siamo "DESTINATI ALL'ESTINZIONE".

23/10/2020 ore 21.15

DIANO MARINA

(Sport)

2^ GRAN FONDO "CITTÀ DI DIANO MARINA" - MEMORIAL GOFFREDO BONIFAZIO"

(partenza e arrivo Piazza Martiri della Libertà)

2^ edizione della manifestazione ciclistica dedicata a Goffredo Bonifazio, nonno dei ciclisti professionisti dianesi Niccolò e Leonardo Bonifazio (corridori della Total Direct Energie) organizzata in collaborazione con l'Asd G.S. Loabikers. Un percorso di 99 km di sicuro fascino, con partenza dalla centralissima Piazza Martiri della Libertà di Diano Marina, quindi subito a Est sulla via Aurelia,

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

costeggiando il mare fino ad Andora, dove si andrà ad affrontare la scalata a Testico dal versante di Stellanello e giungere a Crocetta di Moglio. Qui ci si dirigerà verso Villanova d'Albenga, pronti per affrontare la scalata al Passo del Ginestro, per proseguire in discesa fino a Pontedassio, dove si andrà ad affrontare la terza e ultima fatica della giornata: Borgata Monti. Non resterà altro che la discesa per giungere all'arrivo di Diano Marina.
La Gran Fondo Diano Marina è valida come Prova Campionato Nazionale ACSI.
L'evento sarà preceduto, il giorno 24 ottobre 2020, da una competizione sportiva agonistica denominata "1^ Cronometro Città di Diano Marina", riservata alla categoria Amatori (partenza ore 14,00 e arrivo ore 17,00 in Piazza Martiri della Libertà).
25/10/2020 dalle ore 10.30

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Inoltre, per via della attuale situazione Covid, molti eventi non sono ancora stati perfezionati e resi pubblici. Vi invitiamo, pertanto, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

GLI EVENTI NON FINISCONO QUI!

CONSULTA IL NOSTRO SITO

WWW.SPAESATO.IT

PALEX 0184509207

Il tuo barista ci mette il sorriso.
Noi la **Qualità.**

Commercio e distribuzione latte e derivati

CENTRO LATTE FARALDI

Via San Francesco 71, San Remo
tel. e fax: 0184.50.57.11- centrolattefaraldi@libero.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

PAOLO CONTE LIVE TOUR

(Teatro Ariston)

Spettacolo del 30/4 riprogrammato venerdì 6 novembre, i biglietti già emessi per il 30/4 rimangono validi per la nuova data.

Il tour, partito nel 2018 per la celebrazione dei 50 anni di "Azzurro" che ha registrato sold out su tutte le date anche nel 2019, prosegue nel 2020. Un tour di celebrazione dei cinquant'anni di "Azzurro" il primo brano, interpretato allora da Adriano Celentano, che ha portato Paolo Conte ad essere conosciuto in Italia e nel mondo.
06/11/2020 ore 21.15

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Escursioni)

SUI SENTIERI DEL GOLFO - ANELLO DI COSTA DI VILLA

(Ritrovo presso ufficio IAT)

Un'escursione che ci porterà a scoprire l'antica Cervo e il suo territorio fuori dalle mura: una storia nascosta tra macchia mediterranea, pinete e antichi oliveti vista mare; un'esperienza unica tra mare e collina, con panorami mozzafiato.
Durata 4 ore - Distanza 9 km - Dislivello +/- 300m Difficoltà E
Ritrovo ore 14.00 presso l'ufficio IAT di San Bartolomeo al Mare.
Le escursioni sono gratuite, è prevista la prenotazione obbligatoria fino a un massimo di 20 partecipanti. Ri richiede una partecipazione consapevole,

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

in vista della quale sarà necessario presentarsi dotati di mascherine omologate, oltre ad abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche, scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia) e acqua secondo necessità.
Sui Sentieri del Golfo aderisce inoltre alla campagna "Io non getto i miei rifiuti", volta alla sensibilizzazione al rispetto per la natura. Per questo motivo a tutti i partecipanti viene richiesto di gettare i rifiuti negli appositi contenitori e di contribuire al mantenimento della pulizia secondo la propria sensibilità, nel pieno rispetto dell'ambiente.
07/11/2020 dalle 14.00 alle 18.00

DIANO MARINA

(Musica)

SFILATA MUSICALE DI SANTA CECILIA 2020

(Vie del centro cittadino e Chiesa Parrocchiale)
In occasione della festività di Santa Cecilia, patrona della musica, la Banda Musicale "Città di Diano Marina" sfila in musica per le vie del centro cittadino e partecipa alla S. Messa delle ore 11,00. Al termine della celebrazione religiosa foto ricordo e sfilata nelle vie cittadine.
15/11/2020
dalle ore 10,00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Sport)

REGATA ZONALE CLASSE LASER 2020

(Club del Mare - Viale Torino)
Organizzazione a cura del Club del Mare Diano Marina. www.clubdelmare.org
15/11/2020 tutto il giorno

SANREMO

(Teatro)

GIUSEPPE GIACOBAZZI - NOI MILLE VOLTI E UNA BUGIA

(Teatro Ariston)
Riprogrammazione dello spettacolo del 2/5/2020. I bigilietti già in possesso rimangono validi per la nuova data.
Andrea Sasdelli alias Giuseppe Giacobazzi, ovvero l'uomo e la sua maschera. Un dialogo, interiore ed esilarante, di 25 anni di convivenza a volte forzata. 25 anni fatti di avventure ed aneddoti, situazioni ed equivoci, gioie e malinconie, sempre spettatori e protagonisti di un'epoca che viaggia a

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

velocità sempre maggiore. Dove in un lampo si è passati dalla bottega sotto casa alle "app" per acquisti, dal ragù sulla stufa ai robot da cucina programmabili con lo smartphone; il tutto vissuto dall'uomo Andrea e raccontato dal comico Giacobazzi. Come in uno specchio, o meglio come in un ritratto (l'omaggio a Dorian Gray è più che voluto), dove questa volta ad invecchiare è l'uomo e non il ritratto. Sono proprio questi i "NOI" che vediamo riflessi nei nostri mille volti (i rimandi letterari non mancano, dal già citato Wilde a Pirandello, da Orwell a Hornby), convivendo, spesso a fatica con la bugia del compiacerci e del voler piacere a chi ci sta di fronte. È uno spettacolo che con ironia e semplicità cerca di rispondere ad un domanda: "Dove finisce la maschera e dove inizia l'uomo?", che poi è il problema di tutti, perché tutti noi conviviamo quotidianamente con una maschera.
28/11/2020 ore 21.15

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Inoltre, per via della attuale situazione Covid, molti eventi non sono ancora stati perfezionati e resi pubblici. Vi invitiamo, pertanto, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

PROMO & GRAPHICS
creazioni per l'immagine

• GRAFICA • STAMPA
• ALLESTIMENTI
• PACKAGING

Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | **Tel. +39 0184 591630**
www. promopubblicita.com | info@promopubblicita.com
promopubblicita

BEPPINO OCCELLI®

i sapori dell'eccellenza

Il Burro e I Formaggi Beppino Occelli hanno sempre seguito l'evoluzione del gusto, anzi in alcuni casi hanno addirittura anticipato i tempi: dalla famosa *Tuma dla Paja* fino al rarissimo *Escarun*, considerato unanimemente una autentica ed inimitabile prelibatezza.

www.occelli.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Escursioni)

SUI SENTIERI DEL GOLFO | DIANO SAN PIETRO - MONTE LAGO

(Ritrovo presso ufficio IAT)
Risalendo il crinale da Diano San Pietro tra oliveti e antichi coltivi giungeremo sul balcone del Monte Lago che domina dal suo cuore il Golfo dianese. Un'occasione da non perdere per lasciarsi affascinare dal patrimonio naturale della zona.
Durata 5 ore - Distanza 14km - Dislivello +/- 500m - Difficoltà E
Ritrovo ore 09.30 presso l'ufficio IAT di San Bartolomeo al Mare
Le escursioni sono gratuite, è prevista la prenotazione obbligatoria fino a un massimo di 20 partecipanti. Ri richiede una partecipazione consapevole, in vista della quale sarà necessario presentarsi dotati di mascherine omologate, oltre ad abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche, scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia) e acqua secondo necessità.
Sui Sentieri del Golfo aderisce inoltre alla campagna "Io non getto i miei rifiuti", volta alla sensibilizzazione al rispetto per la natura. Per questo motivo a tutti i partecipanti viene richiesto di gettare i rifiuti negli appositi contenitori e di contribuire al mantenimento della pulizia secondo la propria sensibilità, nel pieno rispetto dell'ambiente.
26/12/2020 dalle 09.30 alle 14.30

DIANO MARINA

(Musica)

SFILATA MUSICALE ITINERANTE

(Vie del centro cittadino)
Tradizionale sfilata natalizia nelle vie del centro cittadino a cura della Banda Musicale "Città di Diano Marina"...vestita per l'occasione da Babbi Natale!!!
27/12/2020 dalle ore 17,30

GENNAIO

DIANO MARINA

(Sport)

"LA 5 MIGLIA DELLA BEFANA" - 5^ EDIZIONE

(Partenza e arrivo in Piazza Martiri della Libertà)
Corsa non competitiva per le vie cittadine di Diano Marina, aperta a tutti, podisti e non, bambini, BEFANE, cani passeggini ecc ecc...., organizzata da Cristian Mallardo in collaborazione con la Pol. Dil. Dianese & Golfo 1923 e "Amici di Michael".
Runner: 5 miglia (8 km circa)
Family Run: 5 km circa
Orario: 7,30 - 9,00 (iscrizioni) - 09,40 ("Baby Run") - 10,30 (partenza corsa/camminata).
Evento a scopo benefico, parte del

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

ricavato verrà devoluto all'Associazione IL CUORE DI MARTINA ONLUS.
Costo iscrizione singola e nucleo familiare: Euro 10,00
A fine gara ricco ristoro.
10/01/2021

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Inoltre, per via della attuale situazione Covid, molti eventi non sono ancora stati perfezionati e resi pubblici. Vi invitiamo, pertanto, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

GLI EVENTI NON FINISCONO QUI!
CONSULTA IL NOSTRO SITO
WWW.SPAESATO.IT

IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE
BLASETTA
Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)
Tel 0184 500632

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONA

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)
In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), mostra mercato del collezionismo e piccolo antiquariato, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune.Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero
email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)
Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

VALLECROSIA

(Fiere e mercati)

ANTICARTE

(Solettone Sud)
Mercatino dell'Antiquariato, Collezionismo e Vintage. Ogni primo sabato del mese.
Per info Circolo Ricreativo Culturale AnticoDoc.

VENTIMIGLIA

(Mostre & Esposizioni)

AREA ARCHEOLOGICA DI NERVIA

(Corso Genova, 134)
Il sito archeologico che si trova nel comune di Ventimiglia custodisce le testimonianze di Albintimilium, antica città romana di età imperiale ai confini con la Gallia. Si possono visitare i resti delle terme e del teatro antico e ammirare, nella vicina sala museo (antiquarium), una ricca selezione di reperti, rinvenuti a seguito degli scavi archeologici iniziati nell'Ottocento e ancora in corso.
Apertura ottobre – novembre 2020:
da martedì a sabato 9.00 – 14.00
mercoledì – giovedì – venerdì anche 14.00-18.00
prima e terza domenica del mese 9.00 – 14.00
Biglietto d'ingresso:
tariffa intera: Euro 3
tariffa ridotta: Euro 2 (18 e i 25 anni)
ingresso gratuito: minori 18 anni e altre categorie.
Per altre info:
drm-lig.albintimilium@beniculturali.it

La programmazione degli eventi può subire variazioni. Inoltre, per via della attuale situazione Covid, molti eventi non sono ancora stati perfezionati e resi pubblici. Vi invitiamo, pertanto, a consultare il nostro sito per gli aggiornamenti.

NATALE FUORI PORTA

Il Magico Paese di Natale riapre le sue porte dal 14 novembre al 20 dicembre 2020

Govone, situato in provincia di Cuneo a metà strada tra Alba e Asti, è il luogo in cui oltre dieci anni fa è nato **il Magico Paese di Natale**.

MA... COSA È QUESTO "MAGICO PAESE DI NATALE"?

Il Magico Paese di Natale è un vero e proprio contenitore di eventi e iniziative in grado di coinvolgere un pubblico vario e diversificato.
Un evento quello di quest'anno studiato nel rispetto della sicurezza di tutti, per vivere un po' di magia e spensieratezza delle festività natalizie.
Dal 14 novembre al 20 dicembre APERTURA SOLO SABATO E DOMENICA.
APERTURA STRAORDINARIA LUNEDì 7 e MARTEDì 8 DICEMBRE.
In tutte le date gli ingressi saranno garantiti solo con prenotazione e nel rispetto delle norme anti COVID-19.
Ecco cosa potete trovare!

LA CASA DI BABBO NATALE

La Casa di Babbo Natale condurrà il pubblico verso nuove suggestioni. Tra Re, Regine e creature fatate si viene guidati alla scoperta di molti segreti del Natale. In questo luogo magico si avrà la fortuna di sentirsi raccontare come il bimbo Claus diventerà Babbo Natale.

IL MERCATINO DI NATALE

Il Mercatino de Il Magico Paese di Natale, con oltre 100 espositori selezionati e provenienti da tutta Italia, si estende per tutto il percorso del viale del Parco Reale, nella Piazza antistante il maniero e anche in Piazza Vittorio. Il Mercatino è l'unico candidato italiano a partecipare al concorso European Best Christmas Markets. Per saperne di più visita il sito **magicopaesedinatale.com.**

BEST CHRISTMAS MARKET 2020 *NOMINEE*

IL PRESEPE MECCANICO

La magia del presepe prende vita!
Artigiani, pastori, pescatori, animali e contadini, animati da un complesso sistema meccanico rappresentano scene di vita comune e antichi mestieri. La realizzazione è a cura dell'associazione la Collina degli Elfi.

LE VISITE AL CASTELLO DI GOVONE

Durante tutto il periodo dell'evento sarà possibile visitare le sale del Castello Reale di Govone, sito UNESCO che, eccezionalmente, consente l'accesso durante la manifestazione.

Ulteriori info e programma completo degli eventi sul sito: **magicopaesedinatale.com**

IL PRESEPIO AL MONTE

Il **Santuario di Santa Croce in Monte Calvario**, sede della **Confraternita della Santissima Trinità** di Imperia - Porto Maurizio, ospita da molti anni il tradizionale **Presepio al Monte**.

Una delle sue numerose peculiarità è la presenza dei famosi Santons habillés, statue in terracotta nate in Francia all'inizio del XIX secolo e vestite con particolari stoffe pregiate e tipiche della zona della Provenza (la collezione dei Santons del Presepio al Monte, che prevede già più di 70 pezzi, viene arricchita ogni Natale con l'acquisto di nuovi personaggi).

Molte le novità di quest'anno: la Natività è stata vestita ex novo con stoffe pregiate donate da un estimatore del nostro presepio, il fiume ed il lago sono stati ampliati, si sono inseriti il banchetto della fiorista e del pescivendolo inoltre sono state acquistate numerose nuove statue in stile.

Per il presepio viene pensata ad ogni allestimento un'ambientazione del tutto originale, pensando ai borghi liguri; il tutto è arricchito da dettagli e particolari collocati nelle dimore, nelle botteghe e

IL PRESEPIO AL MONTE

nei laboratori artigiani. Molti sono infatti i mestieri riprodotti: la tipica donna ligure che vende la panissa fritta, il frantoio con la macina funzionante che frange le olive, la signora che carda la lana, il panettiere che inforna pane e pizze, la ragazza che torna da lavare ipanni al fiume, i contadini che coltivano l'orto, la vecchina ingobbita che torna dai campi, la taverna con salumi e formaggi appesi sopra la porta d'ingresso e molti altri.

La grotta della Natività è inserita al centro della scena presepiale, immersa tra le diverse attività degli abitanti del borgo, quale fulcro della vita e della società; ad essa corrisponde in cielo il coro degli angeli che volteggiando richiamano il popolo ad adorare il Re dei Re.

Un'altra particolarità del Presepio al Monte è l'utilizzo di statue in movimento, anch'esse in stile provenzale; si possono ammirare infatti il falegname, l'arrotino, l'officina dei maniscalchi, la filatrice, la donna che macina il caffè, e molti altri.

Come attività collaterale vengono organizzati i Momenti musicali del Presepio, brevi concerti di musiche natalizie.

Il Presepio, allestito nel coro del Santuario grazie all'ideazione e alla realizzazione da parte di GianLuca Ascheri e Raffaele Feo con l'aiuto di Marino Ascheri e Fulvia Dapretto, **aperto nei giorni Festivi e Prefestivi dal 25 dicembre 2020 al 6 gennaio 2021, dalle 16 alle 19.**

Altre notizie sulla pagina **facebook "Presepio al Monte - Imperia".**

Sarà possibile inoltre visitare anche il noto **museo delle Confraternite**, annesso al Santuario, insieme ad altri diorami e Presepi permanenti.

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

PRESEPI

Andagna

La Magia del Presepe
VI edizione
Fino al 14 gennaio
www.andagna.it

Torrazza

Parrocchia di San Giorgio
Dal 24 dicembre
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.00

Poggi

Parrocchia Madonna della Neve
Presepe vivente itinerante nei carrugi di Poggi
24 dicembre dalle ore 21.30

Piani di Imperia

Santuario N.S. Assunta
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 17.00
Il 24 dicembre durante la Santa Messa di Mezzanotte "Presepe Vivente"

Imperia P.M.

Basilica Concattedrale di San Maurizio
(Piazza Duomo)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia P.M.

Frati Cappuccini - Convento di Piazza Roma
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.00

Imperia P.M.

Oratorio di San Pietro - Parasio
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Compagnia di Via Carducci
(Via Carducci 46)
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 18.30
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.30

Imperia P.M.

Circolo Borgo Fondura
(Via Mazzini)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.30
e dalle 14.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Oratorio di Santa Caterina
(Via San Maurizio)
Mostra concorso di Presepi scolastici
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 16.00 alle 18.00
chiuso il 31 dicembre

Imperia P.M.

Parrocchia di San Giuseppe
(Fondura)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi
dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 19.00

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Imperia P.M.

Parrocchia San Benedetto Revelli
(Borgo Cappuccini)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 16.00 alle 18.30
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Santuario di Santa Croce - Monte Calvario - Confraternita SS Trinità
Dal 25 dicembre 18 al 6 gennaio 2019
Prefestivi e Festivi: dalle 16.00 alle 19.00
(v. articolo a pagg. 82-83)

Imperia P.M.

Chiesa Ave Maris Stella
(Borgo Marina)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi: dalle 8.15 alle 12.00

Imperia Oneglia

Oratorio Chiesa Parrocchiale di Sant'Agata
Presepe tradizionale animato e con suggestivo effetto giorno/notte
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 14.00 alle 19.00
Sabato e Festivi: dalle 9.00 alle 12.15
e dalle 14.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia Sacra Famiglia
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 9.00 alle 11.30
e dalle 15.30 alle 19.00
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia di Cristo Re
(Borgo S. Moro)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 17.30
Festivi: dalle 10.30 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Collegiata Insigne di S. Giovanni Battista
(Piazza San Giovanni)
Dal 24 dicembre
Feriali e Festivi: dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 19.00
Il 24 dicembre alle ore 23.30 "Veglia" in preparazione alla S. Messa di Mezzanotte

Imperia Oneglia

Chiesa SS. Annunziata - Padri Minimi
(Piazza Ulisse Calvi)
"Presepi dal Mondo"
Dal 16 dicembre al 31 gennaio
Feriali e Festivi: dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia

Chiesa di N.S. di Loreto - Confraternita di S. Martino
(Borgo Peri)
Dal 25 dicembre
Feriali e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.00

Costa d' Oneglia

Parrocchia S. Antonio Abate
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 19.00
Domeniche e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00
Il 24 dicembre alle 22.45 "Rito della

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Luce" in preparazione della Sanra Messa di Mezzanotte.

Cascine d'Oneglia
Chiesa di San Luca
Dal 25 al 27 dicembre
e dal 01 al 11 gennaio
dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia
Presepe privato
(Salita Ardoino 8/A)
Presepe animato, suggestivo effetto giorno/notte
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 18.30
Sabato e Festivi: dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30

Imperia Oneglia
Sede Alpini
(Piazza Ulisse Calvi)
Presepe artistico
Dal 25 dicembre al 8 gennaio
Tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.
Museo del Presepe - Pinacoteca Civica
(Piazza Duomo)
Ingresso a pagamento
Dal 22 dicembre
Tutti i giorni, dalle 16.00 alle 19.00

Diano San Pietro
Presepe
(Via Giosuè Carducci)
La piccola comunità Parrocchiale di Torre Paponi crea un bellissimo presepe tradizionale nei fondi della casa canonica
dal 24 dicembre a fine gennaio

MESSE DELLA VIGILIA

Triora
Vigilia del Santo Natale
(Piazza Reggio)
Falò ed arrivo di Babbo Natale con la slitta carica di doni
24 dicembre - ore 18.00

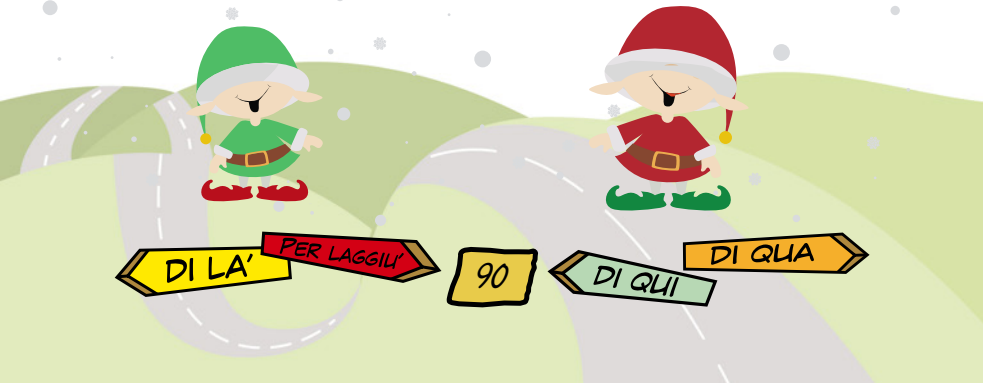
Andagna
Vigilia del Santo Natale
(Piazza della chiesa)
Ore 21.00 accensione del tradizionale "ousu" (falò) nella piazza della chiesa;
Ore 22.00 S. Messa di Natale e a seguire cioccolata calda e panettone per tutti i partecipanti!
24 dicembre

Apricale
Notte di Natale
(Piazza Vittorio Emanuele II)
Falò in piazza
Dal 24 dicembre al 6 gennaio

Aurigo
Santa Messa di Natale
(Piazza del paese)
Dopo la mezza di mezzanotte cioccolata calda in piazza.
24 dicembre

Piani di Imperia
Santa Messa di Natale
(Chiesa e oratorio parrocchiale)
A seguire cioccolata calda, panettone e vin brulè.
24 dicembre - ore 23.50

Valloria
Santa Messa della Vigilia
A seguire cioccolata calda e panettone per tutti con visita al



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

presepio. A cura dell'Ass. Amici di Valloria. Per info: tel. 0183 282396
24 dicembre

Cipressa

Santa Messa della Vigilia
(Parrocchia di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Piani di Cipressa

Santa Messa della Vigilia
(Parrocchia di Piani di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Linguegliettа

Santa Messa della Vigilia
(Parrocchia di Linguegliettа)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Ceriana

Notte di Natale
Cioccolata calda offerta dal gruppo Alpini
24 dicembre

Diano San Pietro

Notte di Natale
(Chiesa di San Pietro)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Diano Marina

Notte di Natale
(Piazza Martiri della Libertà)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

San Bartolomeo al Mare

Notte di Natale
(N.S. della Neve loc. Pairola - Chiesa SS Giacomo e Mauro loc. Chiappa - Sanruario N.S. della Rovere)
Cioccolata calda, panettone, vin brulé
24 dicembre

Santo Stefano al Mare

Notte di Natale
(Piazza della Chiesa)
Cioccolata calda, panettone, vin brulé
24 dicembre

Carpasio

Notte di Natale
Distribuzione di castagne con il latte
24 dicembre

Cervo

Notte di Natale
(Piazzale della Chiesa dei Corallini)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Perinaldo

Santa Messa della Vigilia
Dopo la messa di Natale, verso le ore 23.00, falò in piazza della chiesa con distribuzione cioccolata, pandoro e panettone.
24 dicembre

La programmazione delle Sante Messe e degli eventi correlati potrebbe subire variazioni, anche in relazione alla situzione Covid corrente. Si prega di verificare sempre presso le parrocchie o presso gli IAT.

NUMERI UTILI

1518
Viabilità in tempo reale
Notizie sul traffico in tutta Italia.
Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.
La chiamata è gratuita.

892 525
Infoviaggio
Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.
Servizio a pagamento, tariffe variabili secondo l'operatore.

803 116
ACI - Automobile Club Italia
Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.
Chiamata Gratuita.

892 021
Trenitalia
Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121
Aviazione Civile
Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.
Chiamata gratuita.

1515
Corpo Forestale dello Stato
Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.
Chiamata graguita.

1530
Emergenze in mare
Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata.
Chiamata Gratuita.

Alta Via dei Monti Liguri
0183 753384
Informazioni e notizie sul Parco Naturale delle Alpi Liguri.
Infopoint:
Mendatica 0183 38489 (tutto l'anno)
Pigna 0184 1928312 (stagionale)
Triora 0184 94477 (stagionale)
Rocchetta Nervina 0184 207943 (stagionale)

RT Riviera Trasporti
Sanremo 0039 0184 592711
Imperia 0039 0183 7001
Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

112
NUMERO UNICO DI EMERGENZA

Carabinieri
Polizia di Stato
Vigili del fuoco
Guardia di Finanza

118 **Emergenze sanitarie**

UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia
Lungo Roja G.Rossi – Angolo Via Roma
+39 0184 1928309
info@cooperativa-omnia.com

INFOPOINT CENTRO STORICO
Via Garibaldi, 10 – Biblioteca
+39 0184 351209

IAT Bordighera
via Vittorio Emanuele 172/174
+39 0184 262 322
iat@bordighera.it

IAT Ospedaletti
Via XX Settembre, 34
+39 0184 6822363
turismo.iat@comune.ospedaletti.im.it

IAT Sanremo
Corso Garibaldi (Palafiori)
+39 0184 580500
infopoint@comunedisanremo.it

IAT Taggia
villa Boselli - via Boselli
+39 018443733 - fax +39 018443333

IAT Riva Ligure
+39 0184 48 201 - fax +39 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT imperia
Piazza Dante 4
+39 0183 969907
iat.imperia@gmail.com

IAT Diano Marina
piazza Dante snc
+39 327 6292339
iat@gestionimunicipali.com

IAT Cervo
piazza Santa Caterina 2
+39 0183 406462 (Comune int. 3)
infocervo@cervo.com

IAT San Bartolomeo al mare
piazza XXV Aprile 1
+39 0183 417065 - fax +39 0183 403050
turismo@sanbart.it

IAT Apricale
via Cavour, 2 (Comune)
+39 0184 208126
apricale@apricale.org

IAT Dolceacqua
Via Patrioti Martiri
+39 0184 206 666
iat@dolceacqua.it

Pornassio
Proloco - Via roma 28
proloco.pornassio@gmail.com

Pieve di Teco - Comune
corso Mario Ponzoni, 135
+39 0183 36313 - fax +39 0183 36315
turismo@comune.pievediteco.im.it

IAT Perinaldo
via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica
piazza Roma, 1
+39 0183 328713
mendatica@libero.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO
HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI
CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
IMMO SANREMO - Cell. 340 8720515

ARREDAMENTI
GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI
GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE
FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093
JUNIOR SOCCER - www.juniorsoccer.it

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO
DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE
DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE
BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017
LA RESERVE - Tel. 0184 261322
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174
LA LANTERNA - Tel. 0184 525916

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI
DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
ENI San Martino - Tel. 0184 576284

CARROZZERIE
ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO
CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING
PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI
SIMONA- Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA
AMD Assistenza - Cell. 366 3842277

CONCESSIONARI AUTO
SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
AUTO 3 SANREMO - Tel. 0184 663008

EDILIZIA
IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ZUNINO PIETRE - Tel. 0184 516150

ELETTRICITÀ E DOMOTICA
ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI
RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI
AUTOGAS - Tel. 0184 476394

ZURICH®

PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

Invece dei soliti 4 passi, fai 1 salto in Agenzia. Vieni a scoprire le ultime novità per la tua serenità personale e professionale.

www.zurich.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO
FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI
MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI
TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE
ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL
MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI
VIA LITTARDI 11 - Tel. 0183 652856
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO
REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE
CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRATICO Dr. Sebastien Longieras - Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI
MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI
LOCAUTO IMPERIA - Tel. 0183 499901
ITALNOLO SANREMO - Tel. 0184 544112

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO
VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE
TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI
PRIVÈE - Cell. 329 0774532
LA BARBERIA DI SANREMO - Cell. 348 3107932

CUNEOLUBE

Shell lubricant distributor autorizzato per le province di Torino, Cuneo, Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it

Shell Distributor

SPAESATO PREMIUM LISTING

PESCHERIE
PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB
BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI
BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE
CLUB 64 - Tel. 0184 578192

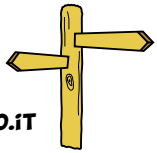
SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI
RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI
MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE
VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI
VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.iT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di ***Impresa 360***
Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011
Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)
M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417
redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da ***Tipografia LA COMMERCIALE*** *- Via Lamarmora, 1 - Sanremo (IM)*

Realizzazione grafica a cura di ***ELLELLE STUDIO***
Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869
www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di ***CASA DELLE CARTOLINE***
Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it

ISCRIVITI CON NOI
www.juniorsoccer.it
info@juniorsoccer.it
LCIO SANREMO

MUNICIPIO
CESIO