

SPAESATO



piu' pagine
piu' notizie!

RUOTE E MOTORI
I RALLYSTI
VANNO IN VACANZA?

INGORDI DI BORghi
SCOPRIAMO VASIA,
CITTÀ DELL'OLIO

FRANCOBOLLIAMO IL PADDLE!

IMPERIA UNPLUGGED FESTIVAL
ARTE, CULTURA E... TANTA MUSICA!

CORRIAMO DA VERI EROI
MOLINI ED I PERCORSI DELLA GUERRA

MEDICINA E SALUTE, IL SOLE E LE CURE NATURALI

Alexandra



RISTORANTE | GELATERIA | LOUNGE BAR

Aperto dalle 8 alle 24

OSPEDALETTI

Corso Regina Margherita, 21 | Tel. +39 0184 68 85 94
www.ristorantealexandra.it

**CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
SANTO STEFANO AL MARE**



Comune di
SANTO STEFANO AL MARE

SPAESATO

SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA

- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, Pza Battisti Cesare 1, tel 0184 352900

VALLECROSIA

- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA

- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faroldi & Citter, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arzigna 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI

- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulic Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102, tel. 0184 689733

SANREMO

- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, Pza Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morganà, Corso Trento Trieste 12, Tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Sorel A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, P.zza Bresca 20, tel 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.zza Bresca 21, cell 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portofino, Via del Castello 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hyde, Via Roma 43 - Via Carli 1, tel 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.zza Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Caffi 1
- Librerie Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castello 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA

- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184 476009
- Voglia di Stoglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE

- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184 486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE

- Bar del Porto di Aregai, Via D'Albertis 25, tel 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'Albertis, tel 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S. Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484948

SAN LORENZO AL MARE

- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA

- Tarquinio Garibaldi, Via Scrincino 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, fl 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-650030
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scrincino 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata bg. Peri 8, tel 0183-293564
- Promosport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel 0183-779000

DIANO MARINA

- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartoleria Ballilla di Belli Giorgio, C.so Roma 160, tel 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Columbo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE

- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamare, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1, tel 0183-400200
- Emmeccidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402316

CERVO

- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia il Portighetto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA

- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA

- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO

- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluent, Loc. Oxentina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA

- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90007

CASTELLARO

- Castellarolo Golf, Strada Castellarolo 1, tel 0184-463848

CHIUSAVECCHIA

- Brunengo Oritella Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

| | |
|------------------------------|-----|
| PICCOLE CONSIDERAZIONI | 5 |
| UN OCCHIO AL TERRITORIO | 6 |
| RICORDI E POESIE | 11 |
| SPORT E TEMPO LIBERO | 12 |
| RUOTE E MOTORI | 32 |
| FRANCO BOLLO | 37 |
| ARTE E CULTURA | 40 |
| MUSICA E SPETTACOLO | 44 |
| IL PUNTO DEL TURISTA | 45 |
| MEDICINA E SALUTE | 50 |
| L'ORA DI RELIGIONE | 57 |
| CASA | 59 |
| IL PERSONAGGIO DEL MESE | 65 |
| I CARTELLI DIVERSI | 70 |
| COMICS E PASSATEMPI | 73 |
| MANIFESTAZIONI LUGLIO | 78 |
| MANIFESTAZIONI AGOSTO | 97 |
| MANIFESTAZIONI SETTEMBRE | 117 |
| MANIFESTAZIONI ...DURANTE... | 122 |
| NUMERI UTILI | 124 |
| SPAESATO PREMIUM LISTING | 126 |

IN COPERTINA: GAIA BERTAZZON,
UNA GIRAMONDO POCO... "SPAESATA"!



NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM

INFO@IMPRESA360.COM

DI LA'

PER LAGGIU'

3

DI QUI

DI QUA

SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.

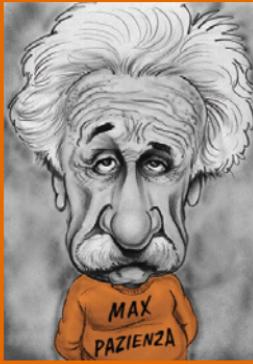


Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. bancodesio.it

 Banco Desio
Un rapporto personale.



PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

CHE FARE COME

Piove; ha smesso. Ripiove
Tanto non t'importa
tu hai la testa altrove
In quanti posti sarai stato
Terra, Marte, Giove
t'interessa con chi sei
non t'importa dove
Ma sei straniero? Mi capisci?
Che lingua parli tu...
Think, watch and do
Do this
and do that too.
Ognuno pensa
chiunque guarda
e tutti fan qualcosa
ma nessuno si commuove
e tu fai qualcosa
per sentire
per sperare
tipo inizi a contare
Sette, otto, nove
vorresti due giorni in più
ma il tuo tempo non si muove
nemmeno
se lo spingi
neanche se lo salti
neppure se corri
se occorre
allora vivitelo
Walk, jump or run
No matter what you do
Do it with fun

INGORDI DI BORGHI



a cura di
Discovery Mellans

VASIA

A pochi chilometri da Imperia, immergetevi nelle atmosfere medievali e nella natura più rigogliosa. A **Vasia** le distese di olivi coprono i pendii delle colline e regalano alla vista le stesse emozioni del mare: distese color argento della coltivazione del nobile albero. Qui la storia ha lasciato segni significativi, tra castelli e chiese con campanili aguzzi e slanciati ed è bello perdersi in momenti senza pensieri. Un paesaggio suggestivo, invito a piacevoli escursioni a piedi, che si accende di calore durante le sagre tipiche, come quella dedicata alla castagna.

Con il titolo onorifico di "**Città dell'Olio**", Vasia è un comune italiano di 397 abitanti;

Il borgo è situato alle falde del **monte Acquarone**, con lo sviluppo dei vari nuclei e insediamenti lungo le vallette laterali dei rii Molini - quest'ultimo tributario del torrente Prino - e Vasia.

Incerta e ancora oggi sconosciuta è l'origine del toponimo Vasia. Un primo insediamento umano, ubicato in posizione più a settentrione rispetto l'odierno abitato vasiese, fu assoggettato nel periodo medievale alla giurisdizione della castellania di Pietralata Superiore e quindi alla vicina comunità di Preà, sotto la dominazione dei marchesi di Clavesana. Il territorio passò poi ai conti di Ventimiglia dal 1233 e per discendenza ai Lascaris di Ventimiglia.

Già compreso come capoluogo della podesteria che faceva riferimento anche per i borghi di Molledo e Pianavia, il territorio di Vasia e zone limitrofe fu unito al Ducato di Savoia nel 1575 seguendone le sorti. Nel 1723 fu compreso nella sabauda provincia di Oneglia.



TORTOSA GOMME

Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4



INGORDI DI BORGHI

Con la dominazione napoleonica di inizio Ottocento la municipalità di Vasia venne compresa dal 1801 tra i confini della Repubblica Ligure inserendosi nel cantone degli Ulivi della giurisdizione degli Ulivi (capoluogo Oneglia e Porto Maurizio come capo cantone). Dal 1805 al 1814 con il Primo Impero francese i nuclei di Vasia, Pantasina e Pianavia andarono a costituire un'unica municipalità sotto il cantone di Oneglia del Dipartimento di Montenotte. Alla caduta di Napoleone, il congresso di Vienna del 1814 stabilì l'annessione nel Regno di Sardegna che inquadò questa parte del territorio nella provincia di Oneglia; nel 1818 è sottoposta al mandamento di Prelà, provincia di Oneglia, divisione di Nizza. Con il passaggio nel successivo Regno d'Italia, dal 1859 al 1926 il territorio fu compreso nel III mandamento di Dolcedo del circondario di Porto Maurizio facente parte della provincia di Nizza (poi provincia di Porto Maurizio e, dal 1923, di Imperia).

Nel 1928 riceve i territori dei comuni soppressi di Pantasina e Pianavia - odierni frazioni di Vasia - e la frazione di Prelà Castello dal comune di Prelà.

Dal 1973 al 31 dicembre 2008 ha fatto parte della Comunità montana dell'Olivo e, fino al 2011, della Comunità montana dell'Olivo e Alta Valle Arroscia.

MONUMENTI, ARCHITETTURE RELIGIOSE E LUOGHI D'INTERESSE

L'oratorio dell'Immacolata Concezione di Vasia;

La Chiesa parrocchiale di Sant'Antonio abate nel capoluogo. Il primo impianto aveva origini quattrocentesche e nel corso del 1640 la struttura fu rivisitata nello stile architettonico barocco. Il campanile, realizzato tra il 1804 e il 1806, opera del capomastro svizzero Ignazio Monti, risulta essere con i suoi 49 metri il più alto della valle. All'interno, a tre navate, sono visibili due polittici del XV e del XVI secolo, entrambi raffiguranti la Madonna col Bambino e santi.

L'Oratorio dell'Immacolata concezione nel capoluogo. Imponente costruzione progettata dagli architetti Pasquale Carli e Filippo Marvaldi di Candesco e realizzata tra il 1757 e il 1767 in stile tardo barocco. Costruito appositamente per



L'oratorio dell'Immacolata Concezione

S.M. IMPIANTI s.n.c.

IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA

Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO



INGORDI DI BORGHI

ospitare la statua del Cristo Risorto, opera lignea dello scultore Carlo Giuseppe Plura di Lugano (del 1730 circa).

La Chiesa di San Martino di Tours nel capoluogo, presso il locale cimitero. Furono i monaci dell'Ordine di San Benedetto, provenienti dall'isola Gallinara, ad erigere intorno al 1119 il complesso monastico che, per la data di fondazione, è considerato il più antico luogo religioso della valle di Prelà. La struttura si presenta in stile architettonico romanico, con facciata semplice a capanna e un campanile mozzo a forma quadrata con monofora. I monaci abitarono il complesso di San Martino fino al 1560.



La Chiesa campestre di Sant'Anna

La Chiesa campestre di Sant'Anna nel capoluogo. Il primario edificio, a tre navate, venne realizzato tra il 1493 e il 1513. Nel corso del XVII secolo la struttura subì la demolizione delle due navate laterali, l'abbassamento della copertura e la realizzazione di un piccolo porticato. Internamente, e sempre in tale secolo, si compì la trasformazione architettonica dallo stile romanico al barocco. Nell'estate del 1624 Antoon Van Dyck dipinse su rossa tela il famoso quadro della Sacra Famiglia, donandolo alla chiesa medesima; il quadro si trova ora nella chiesa parrocchiale di San Bernardo di Moltedo. Più recentemente il citato quadro è stato attribuito a Jan Roos, famoso collaboratore del Van Dyck, attivi entrambi in Liguria nello stesso periodo.

La Chiesa parrocchiale dei Santi Giacomo e Filippo nella frazione di Prelà Castello. Già pieve battesimali, è di origine medievale, ma venne completamente ricostruita nel XVI secolo.

L'Oratorio della Santissima Trinità, che fronteggia la parrocchiale nella frazione di Prelà Castello.

La Chiesa parrocchiale della Trasfigurazione del Salvatore nella frazione di Pantasina. Risalente al Seicento, fu edificata sulla base di un tempio preesistente.

L'Ex oratorio di Santa Caterina nella frazione di Pantasina.

**VETRERIA
AE.
SANREMO**

E-mail: veterriasanremo@libero.it
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91

**SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI**



INGORDI DI BORGHI

Il Santuario della Madonna della Guardia nella frazione di Pantasina. Edificato su un colle ameno a poca distanza dal paese in direzione Colle d'Oggia, ricorda nelle forme il santuario di Montegrazie di Imperia. Dal suo sagrato si può godere di un'ottima vista sugli altri paesi della valle fino alla città di Porto Maurizio.

Le varie chiese nelle varie borgate di Pantasina: la chiesa di San Giuseppe in borgata Pino, quella sei Santi Cosma e Damiano in borgata Galli e la chiesetta dell'Assunta in borgata Poggio.

La Chiesa parrocchiale dell'Annunziata, sita nella frazione di Pianavia, con quadro dell'Annunciazione di Calzia.

La Chiesa dell'Immacolata Concezione nella frazione di Torretta.

Il Castello di Pietralata sito nella frazione di Prelà Castello; la struttura primaria sarebbe risalente al XII secolo. Già sede dei locali signori dell'alta valle del Prino, nel corso dei secoli il maniero perse la sua funzione difensiva e residenziale presentandosi attualmente in stato di rudere e non visitabile. La struttura, da uno studio del sito, si presentava molto massiccia e collocato nei pressi di uno sperone roccioso; tra le mura emerge ancora il mastio turrito.

Da non perdere **la prima domenica di Ottobre la sagra della castagna** nella frazione di **Pantasina!**



COMUNE DI VASIA

Via G. B. Ansaldi, n.7
18020 Vasia (IM)
Telefono: 0183 282053
E-mail: comunedivasia@libero.it
www.comune.vasia.im.it



ANDREA MOGAVERO

IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI



SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it

DI LA'

PER LAGGIU'

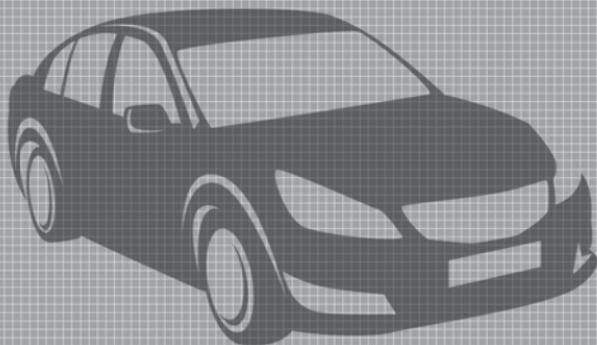
9

DI QUI

DI QUA

auto3

Un'AMPIA SCELTA di
NUOVO e USATO



**SHOWROOM
SANREMO**

C.so Imperatrice, 128
Tel. 0184 667891

Via Privata Serenella, 8
Tel. 0184 663008

**SHOWROOM
IMPERIA**

Viale Matteotti, 120
Tel. 0183 767920

**SHOWROOM
VENTIMIGLIA**

C.so Limone Piemonte, 21/37
Tel. 0184 231208



www.auto3spa.it



Jeep



DI LA'

PER LAGGIU'

10

DI QUI

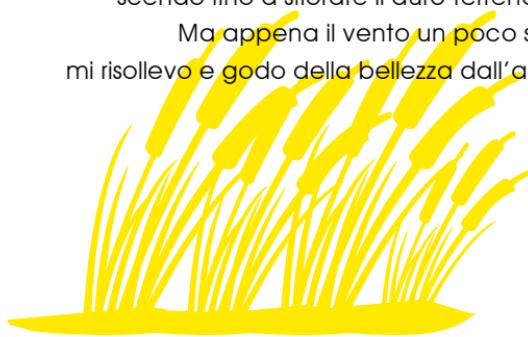
DI QUA

RICORDI E POESIE

RESILIENZA

Come giunco al vento tempestoso mi piego,
scendo fino a sfiorare il duro terreno sotto di me.

Ma appena il vento un poco si placa,
mi risoldeo e godo della bellezza dall'alto del mio rifiorire



a cura di
**Claudio
Leotta**



MAIL BOXES ETC.[®]

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI

IMBALLAGGIO

DOMICILIAZIONE POSTALE

GRAFICA E COMUNICAZIONE

STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471

DI LA'

PER LAGGIU'

11

DI QUI

DI QUA

CORRIAMO INSIEME

..... MOLINI di TRIORA – MOLINI di TRIORA

I percorsi della Guerra



a cura di
Gianfranco Adamo

Il nuovo percorso che vi proponiamo è, di fatto, un anello con partenza ed arrivo da Molini di Triora, subito fuori dal paese, sulla strada che, oltrepassato il "ponte di ferro" porta verso Colle Langan. Così come il percorso proposto lo scorso numero, anche questo è uno dei tipici percorsi che a noi della Pro San Pietro.... un po' matti ci piacciono tanto con poco asfalto, tanta salita, molto silenzio e totalmente immersi nella natura..... Questa volta rappresenta anche un salto nel passato, nella storia dei recenti, tragici, eventi bellici, che hanno visto soldati combattere per difendere il confine italo-francese

E' un percorso sicuramente non per tutti, con tratti, sia in salita che in discesa, estremamente tecnici e difficili Il percorso parte dal primo tornante dopo Molini, in direzione Langan, dove si trova un sentiero che porta anche a dei noti laghetti, meta estiva per chi cerca refrigerio lontano dalle affollate spiagge..... Da qui si procede lungo un bellissimo sentiero che, costeggiando un torrente porta fino



La parete sopra al sentiero degli alpini

ASSOCIAZIONE SPORTIVA prosanpietro.it

pro
San Pietro

Strada degli Olandesi, 1
Sanremo - (Im)
Tel +39 0184 571793
info@prosanpietro.it

Iscriviti con noi!



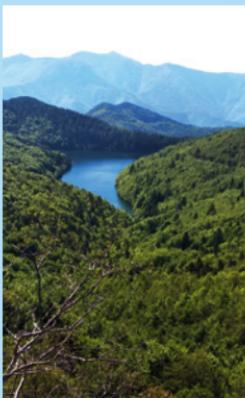
CORRIAMO INSIEME

a Cetta. Giunti a Cetta, dalla piazza del paese, si inizia a salire lungo il sentiero che porta a Colle Belenda..... da qui alcune iscrizione ricordano e sottolineano le lotte partigiane dell'ultima guerra. Poco prima di arrivare a Colle Belenda abbiamo abbandonato per pochi metri il sentiero e dirigendoci verso destra è presente uno "scoglio", un insieme di rocce in parte disgregate che, verso monte, formano un "salto nel vuoto" impressionante, con una vista mozza fiato su Creppo, Realdo, Verdeggia e l'onnipresente Monte Saccarello..... Da Colle Belenda abbiamo poi proseguito sull'asfalto fino al Rifugio Allavena per poi procedere lungo il "Sentiero degli Alpini" e qui non vi è nulla da aggiungere ... un'opera meravigliosa, purtroppo con evidenti segni di degrado, bisognoso di un restauro per renderlo completamente fruibile. A causa di una frana, infatti, è impossibile procedere attorno al Torraggio e quindi siamo saliti alla Gola dell'Incisa, anche qui passando su una parte franata ma, almeno, percorribile. Oltrepassata la gola, abbiamo proceduto attorno al Monte Pietravecchia, in territorio francese fino a tornare al Rifugio Allavena per poi procedere lungo lo sterrato che costeggia la Diga di Tenarda, e poi arrivare al Passo dei fascisti per ritornare, in discesa, verso Cetta e poi, sullo stesso sentiero dell'andata, nuovamente a Molini.

Prudenza, attenzione, preparazione fisica, ottima attrezzatura ebuon divertimento e..... al prossimo giro.....



Il sentiero degli alpini



La diga di Tenarda



La gola dell'Incisa



sanreMINI ti mette le ali !!

www.sanreminicloud.it

info@sanreminicloud.it

sede: Via Volta, 149 - SANREMO

cell. 339 6709546 - 349 3238029



TEAM CINGHIALi MANNARI

TCM



RiDE

YOur PASSioN



Ristorante Pizzeria
MEDITERRANEO
Sanremo

ugoviaggi
Sanremo



Rostkafé
genova 103

L'VIDEO

bar
in piazza
Marta e
Nicola

Cose d'altri tempi
di Marco Languetti e Johnny
Via Roma 50 • Sanremo

DI LA'

PER LAGGIU'

14

DI QUI

DI QUA

CORRIAMO INSIEME

Percorso n° 34 – MOLINI DI TRIORA – MOLINI DI TRIORA

Grado di difficoltà: 5 (Su una scala da 1 a 5)

Distanza = circa 34 km Dislivello: +1750 m

Tempo di Percorrenza medio: 7 ore

Come accennato il percorso parte e arriva da Molini di Triora, poco fuori dal paese, percorrendo la strada verso Colle Langan.

Spiegare il percorso non è facile, molto spesso i sentieri percorsi non sono indicati, vi sono alcuni bivi, comunque il riferimento è:

- Molini di Triora, primo tornante in direzione Colle Langan, imboccare il sentiero che porta ai laghetti e procedere verso Cetta;
- Da Cetta, sopra la piazza, imboccare il sentiero e procedere, tenendo la destra, procedendo sempre in salita fino a Colle Belenda; il percorso è riconoscibile perché si incontrano alcune insegne-targhe in legno con iscrizioni in ricordo dei partigiani;
- Da Colle Belenda procedere sull'asfalto fino a Colle Melosa e Rifugio Allavena dove si dovrà procedere verso i Grai per imboccare dalla fontana il Sentiero degli Alpini;
- Procedere sul sentiero (ammirando anche il magnifico panorama) fino all'interruzione dove procedere verso la Gola dell'Incisa, la salita più difficile del percorso;
- Passata la gola, procedere attorno al Monte Pietravecchia in territorio francese fino a tornare al rifugio Allavena. Per evitare il lungo e "noioso" stradone, siamo saliti verso il rifugio dei Grai e imboccato il sentiero che porta più velocemente al rifugio Allavena..... attenzione al fondo.....
- Dal rifugio, abbiamo imboccato la strada sterrata che costeggia la diga fino ad arrivare nuovamente sull'asfalto che porta verso Langan;
- Abbiamo continuato fino al "passo dei Fascisti" dove abbiamo imboccato un sentiero in discesa, molto trafficato anche dalle biciclette, per raggiungere nuovamente, sotto Cetta, il sentiero iniziale grazie al quale siamo tornati al punto di partenza.



E' difficile dare delle indicazioni più precise, l'Alta Valle

Argentina è percorsa da labirinti di sentieri, pertanto chi fosse interessato può chiedere alla redazione la traccia "gpx" del percorso.

Mi raccomando, prudenza, un'attrezzatura per la corsa off-road e ogni tanto una sosta per godere di uno splendido ambiente !!!





Club 64



Ristorante - Pizzeria - Forno a legna

Chiuso il martedì

Via Verdi, 2 - SANREMO - Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750

www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriaclub64@gmail.com

DI LA'

PER LAGGIU'

16

DI QUII

DI QUA

TUTTI IN MONTAGNA

DOME DE NEIGE DES ECRINS 4015 MT.



a cura di
Antonio Santeusanio
ex Presidente Sezione CAI
di Sanremo

La salita che vi propongo in questo numero è l'unico 4000 interamente in territorio francese. La montagna si trova nel **massiccio degli Ecrins** (Delfinato).

Salita di notevole impegno riservato a persone esperte a livello alpinistico ed allenate. Non oppone alcuna difficoltà rilevante, ma il ripido e tormentato ambiente glaciale che la caratterizza, unitamente alla variabilità delle condizioni e ai pericoli oggettivi, ne fanno una meta da riservare a cordate con un'adeguata esperienza di alta montagna.

IL PRIMO GIORNO, in macchina si sale da **Briancon**, **Argentière la Bessée**, **Vallouise**, **Ailefraude** e arrivo a **Le Pre de Madame Carle** dove si lascia la macchina 1874 mt.

Da qui inizia un lungo percorso a piedi che ci porterà al **Rifugio des Ecrins 3170 mt.** dopo 1300 mt di dislivello abbastanza lungo come sviluppo. Lungo il percorso toccheremo anche il **rifugio du Glacier Blanc 2550 mt.**

IL SECONDO GIORNO, dal Rifugio des Ecrins, con partenza molto presto (pila) scendere al **Glacier Blanc** ripercorrendo l'itinerario di accesso al rifugio (circa un centinaio di metri di dislivello in discesa). Procedere quindi verso SE tenendosi sempre sul margine destro della lingua glaciale puntando all'imponente versante Nord di Barre e Dome des Ecrins, alla testata del ghiacciaio.



www.fabiogarden.com
tel. 339 2123632

creazione giardini potatura palme e alto fusto impianti irrigui



TUTTI IN MONTAGNA



Raggiunta la testata del Ghiacciaio, ai piedi del **Col des Ecrins**, 3300 circa, individuare le due grandi rampe glaciali che caratterizzano la parte bassa del versante Nord di **Barre e Dome des Ecrins**. Normalmente la traccia risale la rampa di destra, più dolce ma molto esposta ai grandi saracchi che la sormontano. A volte a inizio stagione, o in primavera con gli sci, è anche possibile salire la rampa di sinistra: questa è ripida e solcata da grandi crepacci, ma meno esposta ai crolli. Entrambe le rampe convergono in una zona più ampia. Superati alcuni grandi crepacci ci si trova su un primo plateau glaciale, di nuovo in piena esposizione ai seracchi. Spostarsi rapidamente a sinistra e risalire il pendio (35° - terminale a metà) che porta al secondo plateau del ghiacciaio, proprio sotto la parete Nord della Barre, a circa 3900 mt di quota.

Traversare tutto il plateau verso Est e raggiungere la base del breve pendio che sale alla Brèche Lory. Superare la terminale (spesso molto a destra) e risalire l'alto pendio (40° - 45°) raggiungendo la **Brèche Lory 3974 mt**. Piegare a destra, aggirare in versante Nord un rilievo roccioso e seguire il dorso dell'ampio cupolone del Dome fino in cima 4 ore dal rifugio.

Il ritorno per il medesimo percorso.

Percorso stupendo in un ambiente unico e selvaggio, panorami stupendi. Questa salita è stata fatta nel 2007 dai nostri ragazzi dell'Alpinismo Giovanile della

SanRomolo.com

La natura nel cuore
info@sanromolo.com



TUTTI IN MONTAGNA

sezione (Sanremo), degna conclusione che in 10 giorni ci aveva portato a salire 3 vette sopra i 4000 mt. nel gruppo del Monte Rosa.

Salita molto frequentata durante tutta la stagione estiva e primaverile (sci alpinismo). Data la natura glaciale del percorso, un buon innevamento favorisce la progressione e il superamento delle terminali. I due principali pericoli oggettivi, rappresentati dal crollo di saracchi e dai crepacci, vanno minimizzati partendo molto presto e con un buon rigelo. Alcuni tratti esposti per raggiungere la Brèche Lory e appena sopra, verso la vetta, potrebbero essere ghiacciati, o delicati con neve molle.

LOCALITÀ DI PARTENZA: Le Prè de Madame Carle.

DISLIVELLO 1° GIORNO: 1296 mt.

DISLIVELO 2° GIORNO: 845 mt.

DIFFICOLTÀ: PD

TEMPO DI SALITA 1° GIORNO: 4/5 ore

TEMPO DI SALITA II° GIORNO: 4 ore

DISCESA TOTALE: 8 ore

PERIODO CONSIGLIATO: In primavera con gli sci e in estate a piedi.

CARTOGRAFIA: IGN Francese Massif des Ecrins Meije-Pelvoux 1:25000

ATTREZZATURA: Casco, Imbrago, corda, ramponi, picozza, moschettoni, chiodi da ghiaccio, pila e abbigliamento pesante da alta montagna.



in collaborazione con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.zza Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

M/N CORSARA
ESCURSIONI 2011
Sanremo • Imperia • Bordighera
AVVISTAMENTO CETACEI
GIRO DEL GOLFO DI SANREMO

www.sanremocetacei.it corsara@sanremocetacei.it cell. +39 392 1376120



fogliarini^{.com}

original design furniture
made in italy.



VIA ROMA 172
SANREMO ITALY
+39.0184.570373



S.P. KM 9,6
PERINALDO ITALY
+39.0184.672023



VIA ROMA 160
SANREMO ITALY
+39.0184.1956172



TUTTI IN MONTAGNA

Gite CAI Sanremo di Luglio, Agosto e Settembre 2019.

- 7 Luglio 2019**--- Rocca della Abisso 2755 mt dal Colle di Tenda. ESCURSIONISMO.
- 8-13 Luglio 2019**--- Settimana Alpinismo Giovanile Rifugio Sellerie 2040 mt Parco Orsiera-Rocciavrè. Val Chisone. ALPINISMO GIOVANILE.
- 14 Luglio 2019**--- Passo del Prefouns 2620 mt da St-Martin-Vèsubie, Lac Nègre. ESCURSIONISMO.
- 17 Luglio 2019**--- Monte Saccarello 2200 mt salita notturna con la luna piena. ESCURSIONISMO
- 20-21 Luglio 2019**--- Punta D'Arbola 3235 mt da Valdo (Val Formazza) Ghiacciaio. ALPINISMO-ESCURSIONISMO-ALPINISMO GIOVANILE.
- 28 Luglio 2019**--- Cima Cougourde 2921 mt dal Boreon ESCURSIONISMO.
- 11 Agosto 2019**--- Cima di Fremamorta 2731 mt dal Gias dele Mosche Terme di Valdieri ESCURSIONISMO.
- 24-25 Agosto 2019**--- Punta Losetta 3054 mt da Chianale (Val Varaita). ESCURSIONISMO.
- 7-8 Settembre 2019**--- Taou Blanc 3438 dal Colle del Nivolet. ESCURSIONISMO.
- 7-8 Settembre 2019**--- Punta Basey 3338 mt dal Colle del Nivolet. ALPINISMO GIOVANILE.
- 21-22 Settembre 2019**- Mont Glacier 3186 mt dal rifugio Dondena (Valle d'Aosta). ESCURSIONISMO.
- 30 Settembre 2019**--- Da Clavi a Cipressa Giornata dei sentieri Liguri ESCURSIONISMO.
- 5-6 Ottobre 2019**--- La via del Sale da Limone Piemonte CICLO ESCURSIONISMO.
- 6 Ottobre 2019**--- Polenta e Salsiccia al Rifugio Tino Gauzzi (Sanremo). ESCURSIONISMO.

*Prenotazioni delle gite nella sede del CAI Sanremo in Piazza Cassini 13.
La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,30 alle 23, e il mercoledì dalle ore 17,30 alle 19.*

*Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it*



VITTORIO

**TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI**

VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

DI LA'

PER LAGGIU'

21

DI QUI

DI QUA



CIRCOLO GOLF *Degli Ulivi*

Giocare a golf
non è mai stato così facile

3 LEZIONI GRATUITE
per chi vuole avvicinarsi al golf insieme ad uno dei nostri maestri

REGALATI UN'ESPERIENZA IMMERSA NEL VERDE
DEL GOLF CLUB DEGLI ULIVI PER SCOPRIRE IL FASCINO DEL GOLF
servono solo le scarpe da ginnastica, l'attrezzatura la forniamo noi GRATIS

TI ASPETTIAMO



Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com

DI LA'

PER LAGGIU'

22

DI QUI

DI QUA



Scegli il tuo maestro
e comincia a giocare



ALESSANDRA AMMIRATI
+39 335 67 73 691



PAOLO AMMIRATI
+39 339 65 04 889



NICOLA CARRERA
+39 388 32 40 327



CRISTIAN LANZA
+39 338 90 31 910

COME RAGGIUNGERICI

Provenendo da Sanremo città proseguire le indicazioni per Campo da golf o per località San Giacomo - S. Romolo

Provenendo dall'autostrada dei fiori (A10)
prendere l'uscita Arma di Taggia (sanremo est), imboccare via Aurelia bis e proseguire fino all'ultima uscita, quindi seguire le indicazioni stradali

Aeroporti più vicini: Genova (110 km) e Nizza (Francia 50 km)

Stazione ferroviaria più vicina Sanremo città



Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com





DAL 1974

STOCCAGGIO



CANAL JET



TRASPORTO LIQUAMI



PULIZIE FOSSE BIOLOGICHE



MANUTENZIONE FOGNATURE

STOCCAGGIO RIFIUTI

VIDEO ISPEZIONI

www.podestaservizi.com

PODESTA' SERVIZI & ECOLOGIA srl

| 26, Via Nazionale - 18027 Pontedassio (IM) - Italia |

| Tel. +39 0183 279714 - Cell. +39 335 8151205 |

| info@podestaservizi.it |

DI LA'

PER LAGGIU'

24

DI QUI

DI QUA

PEDALIAMO INSIEME

Monte Frontè 2153 m

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Molini di Triora – **Arrivo:** Molini di Triora – **Km:** 38 –

Tipo: all mountain/cicloalpinismo – **Difficoltà Tecnica:** alta (dalla Garlenda); media (su Goina e Molini) – **Impegno Fisico:** alto – **Dislivello:** 1770 m – **Altezza Max**

Raggiunta: 2153 m (Monte Frontè) – **Periodo Consigliato:** da Maggio a Novembre

DESCRIZIONE: anche questo percorso era già stato proposto da Spaesato molti anni fa. Lo riproponiamo perché "La vista è maestosa, da un lato la valle Argentina, fino al mare, dall'altro la valle di Monesi fino al Monviso".

Grandioso anello di soddisfazione per bikers esigenti su una delle vette più alte della Liguria, il Monte Frontè 2153 metri, 50 metri solo più basso della vetta più alta, il Saccarello, poco distante.

L'itinerario regala quanto di meglio un biker possa desiderare: panorami d'alta montagna, una vetta raggiunta, a parte i 100 metri lineari finali, totalmente in sella, sentiero di cresta, singletrack su prato scorrevole, tornantini tecnici e pietrosi, tratti di bosco flow, discese miste, roccette, radici, ripidi, tratti veloci. La discesa in bici dal Passo di Garlenda al passo della Guardia credo non sia mai stata recensita, provatela!

Consiglio spassionato: andateci solamente se le condizioni metereologiche sono ottimali, sarebbe un peccato perdersi la vista dal Frontè.

ROADBOOK: Siamo di nuovo in Valle Argentina, famosa per tante cose, le "streghe di Triora", il pane di Triora e Molini, la buona cucina dell'entroterra ligure, la ex G.F. "La via delle Streghe", "L'appendauna", il freeride, Argentina Bike, Riviera Freeride, i lunghissimi sentieri supernaturali, il Superenduro, il Monte Saccarello, ma..... oggi vi parlo del Monte Frontè.

Anni fa, quando un'altra G.F. "la Pedalalpi", passava a ridosso delle pendici del Monte Frontè, ero a conoscenza della statua della Madonna che stava in vetta, ma in gara, si sa, anche se sei tra gli ultimi, il panorama te lo godi poco. Grazie all'idea di Marco Lanteri di sperimentare in discesa un sentiero che lui aveva qualche giorni prima sperimentato a piedi in salita, ci ritroviamo a pedalare al contrario sulla stradotta che dal Colle del Garezzo porta sulle creste delle Alpi Liguri e ai piedi del Frontè, decidiamo di raggiungere la vetta, per veder da vicino la statua, ma soprattutto per dire...ci siamo stati!!.

Ripartiamo con ordine: lasciata l'auto a Molini di Triora, si parte in sella sulla classica salita, prima su asfalto e poi sterata, che già si percorreva con la "Via delle Streghe", e che passa per Triora, dove poco prima di entrare in paese, oltre a trovare una fontana, si svolta a sinistra seguendo le indicazioni per Monesi e Passo della Guardia. A breve

MTB SANREMO

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE

www.mtbsanremo.it

Ride your dream

ITINERARI E TRACCE GPS

infoscuola@mtbsanremo.it



PEDALIAMO INSIEME

finirà l'asfalto e comincerà la sterratona fino al Passo della Guardia. Da qui svoltare a destra sempre per Monesi e Colle del Garezzo. In quasi 3 Km si raggiunge la galleria del Colle , la si passa e subito a destra e poi ancora a destra per una sterrata più stretta, ricavata...ahime'!!! sulla traccia del vecchio sentiero.....comunque oggi ci è venuta comodissima. Infatti, per chi ha gambe, questa nuova traccia, permette di raggiungere in sella i 2100 metri.

Da qui, gli ultimi 53 metri si superano con la bici sulle spalle. Ecco la vetta, ecco la statua, ultimamente rincollata dopo la disgrazia di un fulmine.

La vista è maestosa, da un lato la valle Argentina, fino al mare, dall'altro la valle di Monesi fino al Monviso.

Pane e formaggio, una coca, protezioni alle ginocchia...e via!!!

Si segue il crinale montando subito in sella proprio dalla vetta, scendendo in direzione ovest, puntando al Colle sottostante, il Passo Garlenda, da dove parte la nostra traccia da sperimentare. Incredibile!!!! Anche Marco, che l'aveva percorsa a piedi in salita qualche giorno prima, rimane basito.....direi 98% in sella. La prima parte lisci tornantoni sui prati, a seguire un ripido cambio di pendenza che introduce la parte centrale, la più tecnica, dove lascerà soddisfatti i maniaci del nose press... per i comuni mortali, comunque, la maggior parte dei tornanti si fanno in sella. La parte finale di nuovo

DanYMark
Sanremo Cycling



DOTOUT

assos
SWITZERLAND

www.danymark.com

Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com



PEDALIAMO INSIEME

più flow, nonostante le rocette tipiche della Valle Argentina. Epeccato...è finita, poco più i 2 Km, ma che rendono giustizia alla fatica fatta. Una discesa sicuramente da ripetere. Tornati sulla sterrata, si svolta per Triora a scendere, e al primo slargo, si segue a sinistra una traccia flow su aghi di pino, che costeggia un tratto della sterrata percorsa in partenza. Si rientra sulla sterrata e dopo poche centinaia di metri si svolta a sinistra per un sentiero indicante l'abitato di Goina. Il sentiero è divertentissimo, tipico della valle Argentina, supernatural, simile a quelli del freeride, ma ancora, fortunatamente vergine, poco utilizzato, amato dai "sentierologi puri".

Raggiunte le case di Goina, una fontanella ci rinfresca e ci permette di riempire sacche idriche e borracce la strada è ancora lunga e ...non tutta in discesa. Seguiamo la traccia a fianco della chiesetta ed entriamo in un bosco di castagne, che in passato ho sempre percorso volentieri, tantissime volte....mi ha fatto piacere ritrovarlo ripulito e in ottime condizioni. Dopo la prima parte in prevalenza in discesa, ci aspetta un tratto di sali e scendi fino a raggiungere una sterrata. La si segue a scendere, poi anche a salire.....Ad un incrocio ampio, teniamo la destra scendendo e qui molta attenzione, dopo 1 km circa , ci sovviene la traccia d'attacco di una prova speciale del Superenduro di Molini....non ci resta che buttarsi dentro e percorrerla fino alla fine. In prossimità della sbarra della sterrata incontrata, saliamo, nonostante il caldo e la fatica ci pesino parecchio, e dopo 1 km circa, in vista dell'abitato di Corte, scendiamo su sentiero a destra, costeggiando un bellissimo vigneto. Il sentiero segue parallelo dall'alto la strada che da Corte porta alla chiesa della Madonna del Ciastreo, da qui ci buttiamo sulla sterrata di cui sopra e la seguiamo prima in discesa e poi per breve risalita fino all'ingresso dell'ultimo stupendo sentiero, subito dopo aver guadato il torrente di Corte. Come sempre, anche oggi, il sentiero si presenta in ottime condizioni....3 km di puro divertimento. La sorpresa all'arrivo sarà il laghetto di Molini, dove al 5 di ottobre in tanti facevano ancora il bagno!!!!

Tutti i percorsi sono visualizzabili e scaricabili al seguente indirizzo internet
<http://www.mtbsanremo.it>

PER SCARICARE
LE TRACCE DEL
PERCORSO E PER
MAGGIORI INFO:



ZP
ZUNINO PIETRE S.N.C.



tutto ciò
che è pietra

Via Armea, 106 Sanremo IM
Telefono: 0184 516150
zuninopietre@libero.it



PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE



DI LA'

PER LAGGILU'

28

DI QUI

DI QUA



MTB-SANREMO

www.mtbusansremo.it





Junior
SOCCER

+39 335.7208814
info@juniorsoccer.it

(JS)



www.juniorsoccer.it

RUOTE E MOTORI



a cura di
Kakio Fafumo

Episodio 5

Anche i rallysti vanno in vacanza: è vero? Insomma, nemmeno troppo. Difficilmente chi ama il Motorsport riesce a stare fermo per più di un weekend senza veder sfrecciare qualche bolide sotto il naso, anche solo per assaporare il profumo, anche se molti direbbero l'odore e forse anche peggio, della gomma bruciata mista alla benzina a 102 ottani.

E allora, giusto per evitare litigate in famiglia nel periodo del rigoroso riposo estivo, proponiamo un evento di fine estate da assaporare dopo aver fatto il pieno di sole e mare nella nostra amata Riviera di Ponente, tra un pranzo fugace e una cena a base di gamberoni di Sanremo e pesce nostrano.

Dobbiamo spingerci al di fuori della provincia di Imperia per arrivare sopra Genova: **tra il 31 agosto e il primo settembre** si correrà il **Rally della Lanterna**, gara valida per la seconda zona della **Coppa Italia di Rally**. Quest'anno la novità nazionale riguarda la sfida finale, in pieno stile francese, che si terrà a Como, sul finire di ottobre, tra coloro i quali otterranno i migliori punteggi nelle varie Zone di Italia: una sorta di Champions League rallystica riservata ai piloti amatoriali (e nemmeno troppo).

Quindi la sfida al Rally della Lanterna sarà ancora più serrata di quanto già

**Amiamo
il meglio!**

Riviera Alimenti

Via P. Boselli 56
18011 Arma di Taggia (IM)

Tel./Fax +39 0184 485465
Cell. +39 348 2203491



RUOTE E MOTORI



Anthony Puppo



Mauro Miele



Alessandro Gino

normalmente avviene: la posta in palio è alta, le energie sono state ricaricate e gli equipaggi vorranno puntare dritti al risultato finale per chiudere la stagione 2019 in bellezza. Elementi tutti che non possono giovare ad un percorso bellissimo dal punto di vista motoristico, ma non solo.

Le pietre sono inserite in una cornice splendida: siamo nella **Valle d'Aveto** al confine tra la provincia metropolitana di Genova e l'Emilia-Romagna. La partenza e l'arrivo, nonché il parco assistenza, si trovano a Santo Stefano d'Aveto, che con il suo castello Malaspina - Doria, domina la vallata: è un edificio medievale di rara bellezza anche per la costante manutenzione che lo rende praticamente immutato rispetto al passato.

Numerosi alberi, prati e montagne con gole profonde circondano questo percorso che si snoda nella Valle che prende il nome dall'omonimo fiume: un panorama che non può non essere gustato, mentre si attende il passaggio delle WRC e delle R5 ovvero le vetture più performanti che sono presenti in questo appuntamento.

Il 2018 è stato una delle gare più combattute del campionato e con un elenco iscritti davvero invidiabile: meteo pazzero anche se il rally venne corso a metà luglio con alcuni scrosci di pioggia a rendere le prove speciali più difficili di quanto già non fossero. Ma la gara venne ricordata anche per la presenza di un "ragazzotto" francese, **Anthony Puppo**, pilota

4YU

Autorizzato



AUTOFFICINA

Ricarica e assistenza Condizionatori

Via Zeffiro Massa, 238 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

DI LA'

PER LAGGIU'

33

DI QUI

DI QUA

PROGETTO ARCHITETTONICO ARCH. NICHELE BOLLINI

THEMA SRL VIA F. PIETRARCA 20 - VERANO BRIANZA (MB) WWW.THEMA.IT

DESIGN BY FUORIFACTORY.IT

**TEAM
HIGH
ENGINEERING
MANAGEMENT
ALUMINIUM**

#thema
#piùspazioallaluce

THEMA®
PIÙ SPAZIO ALLA LUCE

DI LA'

PER LAGGI'L'

34

DI QUII

DI QUA

RUOTE E MOTORI

che all'esordio su queste strade, riuscì a mettere in riga tutte le R5 presenti al via e si piazzò secondo assoluto tra lo stupore degli appassionati che non lo conoscevano. Livrea inconfondibile per la sua Skoda Fabia R5, azzurra gialla rosa, e terra di conquista quella italiana per un tocco di internazionalità al Rally della Lanterna che, per la storia che lo contraddistingue, non è una novità.

La gara dell'anno passato fu vinta da **Mauro Miele**, navigato da Luca Beltrame, a bordo della stupenda Citroen DS3 WRC; a completare il podio fu **Alessandro Gino** con Marco Ravera alla guida della Ford Fiesta WRC.

Ci attendiamo per il 2019 un elenco partenti di alto livello e magari la presenza di alcuni outsider che vorranno testare le vetture in vista della chiusura dei campionati 2019: le strade in questione permettono di mettere alla frusta gomme, freni, sospensioni e non possiamo che augurarci di sentire il rombo delle WRC nella vallata.

Segnatevi quindi bene data e luogo: l'ultimo weekend di agosto nella Valle d'Aveto andrà prenotato con largo anticipo cosicché potrete gustarvi il fresco della vallata dopo le insolazioni d'agosto. Lo spettacolo del rally vi darà la forza per ricominciare a lavorare nel lunedì più nero dell'anno, ovvero quello del ritorno dalle ferie estive; ma lavorerete con in mente il rombo dei motori a limitatore, traversi con freni a mano e tanta natura che circonda queste evoluzioni.

No Fear. It's Rally Time!

Voglia di Sfoglia...



"La Pasta Fresca ripiena di Tradizione"

Via San Francesco, 30/b - TAGGIA
Tel. 0184 42370

DI LA'

PER LAGGIU'

35

DI QUI

DI QUA



Cantiere Nautico F.Ili Diurno



SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO

RIMESSAGGIO

PRATICHE RINA

TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI

TRATTAMENTI OSMOSI

VERNICIATURA SCAFI

RIPARAZIONI

INSTALLAZIONE ELCHE DI PRUA

VENDITA BARCHE

NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)

Tel. e Fax 0184 487010

Cell. Marco 393 9908638

Cell. Ale 348 4151288

Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenaumaticodiurno.it

DI LA'

PER LAGGIU'

36

DI QUI

DI QUA

IL PADDLE

FRANCOCOBOLLO VI PRESENTA IL PADDLE



a cura di Franco Bollo

Il paddle è senza dubbio uno degli sport che più sta incrementando il suo bacino d'utenza in questi anni. Anche in Italia la gente ne parla, il pubblico sta iniziando a seguire i tornei e i campi si moltiplicano a vista d'occhio. La maggioranza dei circoli tennis ne ha costruiti almeno un paio; tanti circoli sportivi hanno riconvertito uno spazio prima dedicato al calcetto al paddle e anche chi non gioca è ormai abituato a vedere quelle gabbie trasparenti e un po' claustrofobiche.

UN PO' DI STORIA

Il mito fondativo del paddle sembra suggerire subito come questo gioco sia una variante del tennis. Un

millionario messicano, Enrique Corquerá, alla fine degli anni '70 si era messo in testa di voler costruire un campo da tennis all'interno della sua tenuta. Operai, progetto, tutto pronto fino a che qualcuno non si accorse che lo spazio predisposto non bastava, i metri non erano sufficienti per un campo da tennis regolamentare. È qui, da una necessità, da un problema, che nasce il paddle.

REGOLE DI GIOCO

Il campo di gioco da paddle è sostanzialmente identico a quello da tennis, più piccolo, 10 metri di larghezza per 20 di lunghezza, diviso in due parti orizzontalmente e verticalmente per individuare le aree in cui deve cadere il servizio. Ovvio, ma importante: si batte da sotto e l'impatto deve avvenire con la palla che rimane sempre sotto l'altezza dell'anca. Si serve sempre in diagonale, seguendo punteggio e posizioni identiche a quelle seguite nel tennis e si gioca solo ed esclusivamente in doppio.



**RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI**

via peirogalllo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63



REMADE IN ITALY

HIGH-END REFIT & REPAIR SOLUTIONS



AMICO
&CO

Amico & Co srl • Via dei Pescatori • 16128 Genoa • Italy
T: +39 010 2470067 • F: +39 010 2470552
amico.yard@amicoshipyard.com • www.amicoshipyard.com



IL PADDLE



campo.

Un giocatore può colpire la palla facendola rimbalzare sulla metà campo avversaria in modo che questa esca dal recinto di gioco, ma vi consigliamo di provare solo quando siete diventati bravi. Gli avversari sono autorizzati a uscire dal campo attraverso le uscite laterali e recuperare la palla prima che questa non rimbalzi a terra la seconda volta.

LE RACCHETTE

La racchetta è una "pagaia" solida e forata tale da renderla più leggera, la cui lunghezza massima non supera i 45,50 cm, mentre le palle, secondo la consistenza e le dimensioni approvate dalla FIGP, sono le stesse del tennis.

Facile da giocare per tutti, il paddle diventa estremamente difficile e spettacolare a mano a mano che cresce il livello dei giocatori.



Concludo questo articolo con l'invito a provare questo nuovo sport nella nuova struttura del circolo Sciolli al Solaro di Sanremo dove sono già presenti 5 campi da gioco illuminati.



JS | Junior
SOCCER

ASD JUNIOR SOCCER

info@juniorsoccer.it
www.juniorsoccer.it



ARTE E CULTURA

Torna il 5-6-7 agosto 2019
I'IMPERIA UNPLUGGED FESTIVAL!!!



a cura di Santa Pazienza

Dal 2015, un'Associazione Culturale con base ad Imperia, rallegra le vie della città con i suoni della buona musica!

Parliamo dell'**Associazione Culturale Imperia Musicale**, un'associazione senza scopo di lucro composta da musicisti ed operatori del settore musicale e culturale che si occupa di promuovere, sviluppare, diffondere e valorizzare la cultura musicale, senza discriminazioni di spazio, di tempo, di tendenze e di stili, principalmente all'interno della città e provincia di Imperia. Un team che ha a cuore anche la solidarietà della città; a tal proposito hanno realizzato per sostenere economicamente le cure di una vittima di uno sfortunato incidente ad Imperia, una compilation, **"Canzoni per un amico"**, che ha visto coinvolti 15 artisti, band e cantautori del ponente ligure, che hanno aderito con grande entusiasmo all'iniziativa.



 **TADDEI**
laboratorio orafo

Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - wwwbrujewels.com
facebook: Laboratorio Orafo Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei



ARTE E CULTURA

Un gruppo che organizza regolarmente eventi collaborando anche con le altre realtà del territorio e sempre con un occhio di riguardo per i progetti inediti e per le giovani proposte.

Una delle manifestazioni organizzata dall'**Associazione Imperiese** più conosciuta è l'**'Imperia Unplugged Festival**, che si svolge ogni anno nella splendida cornice di piazza San Giovanni a Oneglia e grazie alla quale hanno portato in città alcuni fra gli artisti più interessanti del panorama musicale nazionale;

L'**Associazione Culturale Imperia Musicale** è lieta quindi di confermare la **quinta edizione dell'Imperia Unplugged Festival**, con il Patrocinio di Regione Liguria, Provincia di Imperia e Comune di Imperia e in collaborazione e col sostegno del Comune di Imperia che si svolgerà nelle serate del **5,6 e 7 Agosto** (con ingresso libero) sulla banchina Aicardi e Piazza San Giovanni.

"E' il Festival della buona musica della città di Imperia", nato nel 2015, ha ospitato grandi nomi e nuove proposte di qualità del panorama musicale nazionale, come Zibba, Ermal Meta, Emanuele Dabbono, Edoardo Chiesa, Margherita Zanin, Karl Koch, Samuele Puppo, Chiara Ragnini, Geddo, Eugenio Ripepi e Ramon Gabardi.



mariner.leotta@gmail.com

NAUTICA RIMESSAGGI RIPARAZIONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:00 - 12:30, 14:00 - 19:00
CLAUDIO: +39 338 69 85 264 LUCA: +39 348 70 25 134





Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it



ARTE E CULTURA

Nei giorni scorsi è stato annunciato il terzo ospite della rassegna: dopo Alexia, vincitrice del Festival di Sanremo nel 2003 con "Per dire di no", con oltre 6 milioni di dischi venduti alle spalle, in tour dopo il suo ultimo Album "Quell'altra" uscito nel 2017 e fresca di pubblicazione del suo nuovo singolo "Come la vita in genere" e dopo The Niro, fra le nuove proposte del Festival di Sanremo nel 2014 con "1969", arriverà a Imperia lunedì 5 agosto il cantautore italo britannico Timothy Moore, in rotazione radiofonica in queste settimane sui principali network (Radio 105, Radio Capital, Radio Montecarlo, Radio Rai e molti altri).

Timothy Moore, artista italo-inglese, è stato iniziato alla musica sin dalla giovane età in una famiglia con una profonda cultura musicale classica. Polistrumentista, si innamora dell'Opera e, non a caso, scopre anche i Queen che tutt'ora ama. Debutta con il primo album solista dove compare anche la prestigiosa firma di Michele Tadini, docente al conservatorio di Lione nonché figlio d'arte del famoso pittore e scrittore Emilio Tadini. Timothy Moore arriva da anni di carriera indipendente come leader della band Mood (tour in 9 paesi con più di 200 concerti all'attivo tra cui lo storico FestiMad di Madrid e lo Youbloom Festival in Irlanda; instore tour nelle varie FNAC europee; indie Week in Canada). Il trio da lui formato, sotto contratto con Ventilador Music – Schubert Music, nasce a Barcellona (dove ha vissuto per 13 anni) e, oltre che front-man, è stato anche compositore e autore di tutte le canzoni. A novembre 2018, c'è stato il suo debutto in Italia col singolo **The Rain** e esce ora worldwide il suo nuovo singolo **5 in the morning** per OurTime records.

In attesa di svelare ulteriori dettagli sulla nuova edizione del Festival, Imperia Musicale conferma che anche quest'anno la manifestazione si articolerà in tre giornate, le prime due saranno dedicate agli incontri musical-letterari e al **Premio Imperia Musicale**, che mette in palio, per il vincitore, l'apertura al grande concerto della terza serata. Tra gli ospiti il chitarrista Fabrizio Barale, già al lavoro con gli Yo Yo Mundi, che presenterà il suo ultimo libro Chiama tua madre.

Per informazioni e aggiornamenti imperiamusicale.it



IMPERIA MUSICALE

ci muoviamo a ritmo di idea

*Delicatezze
della Riviera*

- OLO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
- OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciolate in Olio Extra Vergine di Oliva
- PATÈ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
- POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
- PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva

via Papa Giovanni XXIII • fraz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia
Tel. +39 0183 736155 • Fax + 39 0183 760583
info@delicatezedellariviera.com • www.delicatezedellariviera.com



MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

1. **I Don't Care** - Ed Sheeran
2. **Bad Guy** - Billie Eilish
3. **Never Really Over** - Katy Perry
4. **Maradona Y Pelé** - Thegiornalisti
5. **Calipso** - Charlie Charles
6. **Jambo** - Takagi & Ketra
7. **Ostia Lido** - J-Ax
8. **Buona (Cattiva) Sorte** - Tiziano Ferro
9. **Old Town Road** - Lil Nas X
10. **Vivere Tutte Le Vite** - Elisa
11. **Arrogante** - Irama
12. **Playa** - Baby K
13. **Mambo Salentino** - Boom Da Bash
14. **Someone You Loved** - Lewis Capaldi
15. **Calma** - Pedro Capó



a cura di DJ STIVO

C R E A Z I O N I
LUCA STYLE
S A N R E M O

[creazioni lucastyle](#)
lucalupoi@gmail.com

Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097



IL PUNTO DEL TURISTA

Don Chisciotte



a cura di Massimo Della Pena

Ma porca miseria, ero lì, tranquillo, al volante della mia auto, che stavo tornando a casa dopo una lunghissima e calda giornata di questa primavera che non arriva, almeno qui al nord, che però quando arriva l'estate sembra un frigorifero, con il cervello vuoto, così vuoto che riuscivo persino a sentire l'aria che passava da un orecchio all'altro, quando... all'improvviso, come in un'imboscata dalla autoradio (ma forse ora si chiama sistema integrato di intrattenimento) sono uscite le note di una canzone che mi ha trasportato, meglio sarebbe dire strappato, dal quel piacevole senso di vuoto cosmico che così tanto assomigliava al nirvana per costringermi, maledetta musica, all'attività più scomoda ed attualmente meno in voga tra gli esseri umani (Specialmente se di italica razza) costituita dal pensare.

Due secondi di attesa e dalla musica il sistemadiintrattenimentointegrato ha riempito l'abitacolo di parole.

Pesanti.

Come solo le parole che traducono pensieri sanno esserlo.

"Ho letto millanta storie di cavalieri erranti, di imprese e di vittorie dei giusti sui prepotenti, per starmene ancora chiuso coi miei libri in questa stanza, come un vigliacco ozioso, sordo ad ogni sofferenza.

Nel mondo oggi più di ieri domina l'ingiustizia, ma di eroici cavalieri non abbiamo più notizia;

proprio per questo, Sancho, c'è bisogno soprattutto d'uno slancio generoso, fosse anche un sogno matto ..."

Ecco, ci risiamo, senti una canzone, due accordi di chitarra, due versi, ben descritti e... ti riparte l'embolo!

Ho letto molto, sono curioso di natura e costantemente alla ricerca di capire, di comprendere di sapere.

Ho ascoltato storie emozionanti di eroi divenuti miti e di eroi con il volto e le parole della gente comune che non sono diventati miti e che forse neppure volevano esserlo.



SAN GIORGIO
YACHTING AGENCY
LUXURY GOODS SUPPLIER

The Captains' Relief®

www.sangiorgioshipping.com

genoa@sangiorgioshipping.com
interior@sangiorgioshipping.com

Agency &Showroom:
Via Pionieri ed Aviatori d'Italia 189, Genoa
Ph +39 010 9914269 – mob. +39 340 4230570

Agency:
Piazza della Libertà 10, Portofino
Ph + 30 0185 269425



IL PUNTO DEL TURISTA

Ho vissuto accanto a molti di questi uomini e donne che hanno compiuto imprese straordinarie per ridare fiato ai giusti e sottrarre potere ai prepotenti.

Partigiani, sì partigiani proprio quelli che ci hanno liberato dal gioco fascista, preti, capaci di dedicare la propria vita e le proprie sostanze agli altri, uomini che hanno vissuto l'impegno sociale e politico proprio in forza e virtù di quella necessità di vincere per i giusti e tacitare i prepotenti.

Li ho visti, li ho conosciuti, ho avuto l'enorme privilegio di poter non solo ascoltare le loro storie ma vedere come esse continuavano ad essere una quotidiana battaglia contro le ingiustizie; senza che avesse alcuna importanza se la battaglia di quel giorno fosse vinta o persa tanto, domani, ve ne sarebbe stata una di nuova, di pari importanza, da combattere esclusivamente per affermare il diritto alla giustizia per ogni uomo.

E oggi, che è rimasto di quelle battaglie, di quegli ideali, di quelle speranze....

Che ne è del sogno di un mondo di eguali, di liberi, di un'Africa da aiutare al suono di "we are the world" (oggi cantata in quasi tutte le feste di fine anno con un riferimento a quel we (noi) di portata assolutamente più ristretta e limitata rispetto a quello urlato e sperato in quella estate di tanti anni fa) oggi abbandonata a se stessa, a lotte, guerre devastazioni e saccheggi cui assistiamo indifferenti quasi fossero "reality".

Che ne è del sogno di un'Europa unita, di quella lunga giornata e della sera in cui cadde il muro di Berlino, al suono di "the wall" dei Pink Floyd.

Oggi i muri li costruiamo, senza comprenderne il significato profondo che essi portano con se: i muri servono a dividere, a rendere incolmabile la distanza tra se e gli altri.

Gli errori del passato sono nascosti, dimenticati, consegnati ad un oblio tanto vergognoso quanto intollerabile.

Sì contrabbandano paure per ottenere l'unica sicurezza che oggi pare importante: quella di essere soli, separati da tutto e da tutti. Incontaminati in un mondo capace solo di contaminare.

Monadi più convinte che rassegnate ad una vita in camera sterile, ad un universo virtuale fatto di like, di amicizia e rapporti virtuali.

Persino di sesso virtuale.

E allora, perché restare chiusi in una stanza a leggere libri o a meditare sul passato o ad immaginare un futuro, chiusi su stessi come una lumaca nel proprio guscio? C'è bisogno davvero di uno slancio generoso e, magari, anche di un sogno matto.

Un sogno che apre orizzonti nuovi, che appaia essere così grande, così lontano, ma dotato di quella luce abbagliante che sanno regalare solo le utopie...

Fendress

**PRODUTTORI DI PARABORDI
E COPRIPARABORDI**

Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77

info@fendress.fr www.fendress.fr

 Fendress

 fendress_fr

 Fendress_FR

DI LA'

PER LAGGIU'

46

DI QUI

DI QUA

IL PUNTO DEL TURISTA

Abbiamo bisogno di sognare un futuro diverso: un futuro che non sia solo fatto di conteggi ragionieristici o di liti sullo spread, sui dazi, sulle varie exit...

Un sogno pieno di ingressi per tutti, senza porte di uscita, senza esclusioni, senza sopraffazioni. Un mondo libero di liberi.

Un mondo in cui le "chiappe" (maschili o femminili) ritornino ad essere una parte del corpo, piacevole o spiacevole a guardarsi, sulla quale non si possono costruire futuri, né propri né altrui.

Un mondo in cui i "confessionali" tornino ad essere momenti di pudicizia e profondo confronto con se stessi e non pubbliche ed invereconde gogne.

Un mondo in cui ci si sappia indignare di fronte alla morte di esseri umani, in cui le armi non siano il mezzo più utile ed opportuno per rapportarsi con altri.

Un sogno in cui non sia il danaro a comandare sulla esistenza delle persone, in cui il lavoro sia strumento di crescita personale e sociale, capaci di garantire diritti ed affermare doveri.

Un mondo in cui i miei doveri verso gli altri siano superiori ai miei diritti nei loro confronti.

Un sogno matto, un sogno bellissimo per alcuni, un incubo per pochi.

"Questo folle non sta bene, ha bisogno di un dottore ..." "

È vero, i sogni matti spesso li fanno i folli, e i folli non stanno bene ed hanno bisogno di



- GRAFICA • STAMPA
- ALLESTIMENTI
- PACKAGING

Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | Tel. +39 0184 591630

www.promopubblicita.com | info@promopubblicita.com



IL PUNTO DEL TURISTA

dottori ma, a volte i sogni folli sono capaci di costruire realtà per le quali vale la pena di vivere.

"L'ingiustizia non è il solo male che divora il mondo, anche l'anima dell'uomo ha toccato spesso il fondo."

Già l'anima, la coscienza dell'uomo, la capacità di riconoscere negli altri una parte di noi, di saperci interrogare sui perché di esistenze devastate, sulle cause della sofferenza, la capacità umana di provare empatia nei confronti dei propri simili.

La nostra anima. Quell'anima di cui da italiani siamo sempre andati fieri dov'è è finita? In quale profondità l'abbiamo nascosta? Volevamo proteggerla e alla fine non lasciandola respirare l'abbiamo umiliata, persa, rinchiusa dentro un carcere fatto di no, di indifferenza di perverso disinteresse.

Il nostro mondo è tornato ad essere "un mondo dove il male è di casa e ha vinto sempre, dove regna il "capitale", oggi più spietatamente," le aziende si chiudono in nome della necessità di realizzare profitti più alti producendo altrove.

L'orario di lavoro è sempre meno compatibile con le esigenze di una vita che consideri l'esistenza di famiglia, amicizie, interessi. Un mondo dove la mia cena la consegnerà un mio simile che avrà pedalato per 100 chilometri nel corso della giornata e ricevuto un (salario? Retribuzione? Corrispettivo?) qualche cosa che non so definire ma che è svincolato dai diritti del pedalatore e legato solo all'interesse del fornitore della cena.

Dove si "delocalizza" la produzione per produrre povertà da dove si parte e sfruttamento dove si arriva.

Un mondo che, oggi in questa primavera, su quest'auto sento non mi appartiene più.

Il mio nirvana da caldo è finito.

Già. Resta solo un problema: che fare?

La battaglia è straordinariamente difficile. Ne ho già perse molte. Forse troppe.

Sono certo che almeno io, perderò anche questa.

Sono però altrettanto sciuro che la sconfitta della mia generazione, prima troppo giovane per occuparsi del mondo poi troppo vecchia per farlo senza soluzione di continuità, meriti di giungere dopo una grande battaglia che serva ad aprire il campo a chi verrà dopo.

È un problema di dignità: non posso più accettare che la realtà in cui vivo e sono immerso sia questa, non posso più accettare che questa realtà, priva di sogni ed attenta unicamente al profitto ed all'apparire sia l'eredità che trasmettiamo ai nostri figli ed ai nostri nipoti.

Vino
Panino
CO

sanremo
corso mombello 56/58
tel. e fax 0184524290

www.vinopaninoandco.it
info@vinopaninoandco.it



DI LA'

PER LAGGIU'

48

DI QUI

DI QUA

IL PUNTO DEL TURISTA

Credo, anzi sono convinto, valga la pena impegnarsi in una grande battaglia senza preoccuparsi delle conseguenze che essa avrà su chi deciderà di combatterla.

Ritroviamo la nostra anima, riscopriamo i nostri profondi sentimenti, le aspirazioni ed i sogni, quelli veri, quelle che vale la pena di raccontare senza vergognarsi di come vanno a finire.

"You, you may say I'm a dreamer, but I'm not the only one, I hope someday you will join us, and the world will be as one ..."

Ecco, questa non è uscita dal sistemaintegratidintrattenimento ma dalla mia bocca, anzi, per dirla tutta, è uscita così, senza rendermene conto.

Sogno, sono un sognatore. Non me ne vergogno e sogno anche di non essere il solo a sognare.

Sogno che altri vogliano sognare assieme a me.

Magari anche di combattere una battaglia senza avere alcuna certezza di vincerla.

So, perché ho conosciuto persone, uomini e donne, che sono riusciti a farcela, che se non si sogna la realtà non cambia.



E fatemelo dire, quella in cui viviamo è davvero poca cosa.

Ora, guardando il mare, provate, se volete, a fare un sogno... un sogno che vorreste regalare alle persone che amate, perché loro possano a loro volta regalarlo ad altri.

Immaginate come realizzarlo e ... provateci.

Saremo forse "soltanto romantici rottami" ma avremo incominciato sicuramente a sputare "*il cuore in faccia all'ingiustizia giorno e notte*"

Qualcuno Sarà Sancho Panza, qualcuno Don Chisciotte.

Grazie a Francesco e John alla musica, alla poesia ed a tutti quei volti e quelle voci che oggi mi sono ritornati davanti agli occhi e nel cuore, ricordandomi che nessuna battaglia è inutile se combattuta per costruire un mondo migliore.



**Banca
FIDEURAM**

Pier Paolo Francone
Private Banker



+39 329 2339800



pfrancone@bancafideuram.it

è una società del gruppo INTESA SANPAOLO

Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari

DI LA'

PER LAGGIU'

49

DI QUI

DI QUA

MEDICINA E SALUTE

IL SOLE E LE CURE NATURALI



a cura del Dott. TRAPANI

www.trapanigianfranco.it

Dall'inizio dell'estate ormai il caldo diventa difficile da sopportare, ma in estate deve fare caldo, anche se a volte è un poco troppo. Il sole scalda e con i suoi raggi attiva la vitamina D, benefica per la nostra salute, facilita l'ossificazione e la riparazione delle fratture o delle lesioni ossee, stimola il sistema immunitario, aiuta il nostro corpo a combattere i tumori. Tutti noi quindi godiamo dei benefici dei raggi solari anche se bisogna stare attenti a quelle che possono essere le conseguenze di una esposizione prolungata o poco congrua.

In questo periodo, anche nonostante il caldo, esporsi al sole fa la parte del padrone e i suoi raggi assorbiti con sobria parsimonia donano al nostro corpo una sensazione di benessere.

Per questo motivo la maggior parte di noi si espone alla sua irradiazione per cercare di colorare la propria pelle con quella tintarella che ci fa sentire più attratti e giovanili.

Purtroppo queste esposizioni prolungate possono scatenare problematiche cutanee che ci inducono a ricorrere all'intervento del medico e all'uso di farmaci appropriati per cercare di debellarle.

L'eccessiva esposizione può dar luogo al famoso **"COLPO DI SOLE"** che si manifesta con una sintomatologia simile a quella influenzale: febbre, brividi, sete viva e forte arrossamento cutaneo.

Per migliorare e attenuare questa fenomenologia l'omeopatia ci può essere di aiuto.

E' sufficiente assumere dei granuli di **BELLADONNA 5CH** per migliorare in breve tempo tutta la sintomatologia.

Un'altra problematica solare che negli ultimi anni colpisce un numero sempre più grande di persone è l'**ERITEMA SOLARE**.

La nostra pelle e anche i raggi solari negli ultimi decenni hanno subito delle modificazioni.

La nostra pelle è stata fortemente sollecitata a difendersi dagli insulti degli agenti inquinanti presenti nell'aria e i raggi solari sono diventati più aggressivi in seguito alla diminuzione della barriera di ozono presente nell'atmosfera.

Il nostro sistema di difesa reagisce nei confronti di questa patologia liberando "istamina" che crea arrossamento e formazione di piccole vescicole acqueose.

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO
Il Centro utilizza
Human Tecar

**Centro
Rieducazione
Motoria**



MEDICINA E SALUTE

Per prevenire questa fastidiosa sintomatologia, l'industria cosmetica ha messo in commercio creme solari dotate di particolari filtri che spesso sono insufficienti per frenare la sua insorgenza.

E' utile e importante cercare di prevenirla, utilizzando sostanze naturali che svolgono un ruolo di difesa nei processi di fotosintesi.

Queste sostanze sono i **CAROTENOIDI**, pigmenti organici per lo più presenti nelle piante. La loro costante assunzione ha evidenziato un'ottima protezione nei confronti delle foto ossidazioni.

Un'altra pianta che ha evidenziato un'azione preventiva per contrastare l'eritema solare è il "**POLYPODIUM LEUCOTOMOS**" una felce tropicale.

Numerosi studi clinici, accreditati da valide sperimentazioni hanno messo in evidenza che l'estratto idroalcolico di questa felce possiede notevoli proprietà antiossidanti nei confronti dei radicali liberi e la sua assunzione prolungata per due tre mesi ha evidenziato ottimi effetti fotoprotettivi, riducendo in maniera significativa l'insorgenza dell'eritema da scottatura.

Anche la medicina omeopatica propone alcuni rimedi per prevenire l'eritema solare.

Può essere utile assumere **MYRISTICA SEBIFERA 5CH** durante ogni esposizione.

Nei casi più recidivi si può aggiungere un gemmoderivato **RIBES NIGRUM MG 1DH** che andrà a lenire e modularre il processo infiammatorio della patologia.

La problematica più grave che può insorgere con l'esposizione ai raggi solari è senza dubbio il **MELANOMA** cutaneo, neoplasia maligna che se non riconosciuta, può portare al decesso del soggetto colpito.

Recenti studi su modelli animali hanno dimostrato che si può avere un aiuto nella prevenzione utilizzando dopo l'esposizione solare l'olio essenziale di **TEA-TRE**.

Il TEA-TRE è un albero indigeno australiano che appartiene alla famiglia della "melaleuca"; il suo nome è infatti "MALALEUCA ALTERNIFOLIA".

Le cavie affette di tumori cutanei, trattate con una formulazione a base di olio di TEA-TRE hanno evidenziato una minore evoluzione della neoplasia, sin dai primi giorni di utilizzo.

Questa sperimentazione è stata riproposta sull'uomo.

Sono stati trattati circa 50 persone con lesioni pre-cancerose cutanee e i risultati sono stati altrettanto soddisfacenti.

Pertanto l'utilizzo su lesioni o neoformazioni cutanee di quest'olio può ridurre il rischio

armare |
ropes |
www.armareropes.com
e-mail: info@armare.it

100% MADE IN ITALY



MEDICINA E SALUTE

dello sviluppo dei tumori cutanei, anche se occorrono nuovi studi.

La natura è sempre in noi e con noi, basta conoscerla e utilizzarla in modo corretto.

Sicuramente è una nostra alleata e spesso ci aiuta a vincere parecchie battaglie patologiche che colpiscono in nostro organismo.

IL SOLE ED I BAMBINI

Acqua, sabbia e soprattutto sole sono un "mix" perfetto per garantire ai bambini divertimento e salute.

Attenzione però: i raggi UVA e UVB sono nemici della pelle e possono causare alterazioni e danni cutanei come eritemi e scottature.

I bambini, in modo particolare, vanno protetti nei confronti delle scottature perché le ustioni solari, durante l'infanzia, possono esporre a un maggior rischio di tumori cutanei in età adulta.

Conoscere e applicare alcune regole di prevenzione permetterà ai vostri bimbi di evitare danni alla pelle, senza per questo rinunciare al piacere di stare al sole.

Innanzitutto **evitare l'esposizione ai raggi solari diretti per i bambini che hanno meno di sei mesi. Bisogna tenerli all'ombra non sotto l'ombrellone, ma lontano dai raggi solari e comunque mettere sempre sulla loro pelle la protezione solare.**

Pertanto fino a sei mesi i piccoli vanno sempre tenuti all'ombra, sotto una tettola o

CMS



**deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings**

**SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA**



CAPTAIN MARINE STORE

**info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it**

DI LA'

PER LAGGIU'

52

DI QUI

DI QUA

MEDICINA E SALUTE

comunque in un luogo riparato, la loro pelle non è ancora fornita di meccanismi di difesa naturale come lo strato corneo e la melanina.

Per i bambini più grandicelli è assolutamente utile **evitare l'esposizione al sole durante le ore centrali della giornata**, che sono le più cariche di raggi ultravioletti.

Il momento di maggiore irradiazione del sole va, infatti, dalle undici del mattino alle tre del pomeriggio.

In questa fascia oraria viene emesso il cinquanta per cento di raggi ultravioletti dell'intera giornata.

E' consigliabile **coprire i bimbi durante i primi giorni di vacanza con una maglietta di cotone** per evitare che i raggi colpiscono direttamente la cute, non ancora pronta a difendersi.

Per i bambini è anche **indispensabile un cappellino**, magari dotato di ampia visiera in modo che possa riparare non solo la nuca ma anche il volto del bambino (occhi, naso e labbra sono parti molto delicate).

Un ruolo fondamentale per la pelle delicata dei bambini (ma anche quella degli adulti) è rappresentato dalle creme solari.

In età pediatrica è raccomandabile utilizzare prodotti sottoforma di CREMA contenenti **filtri fisici** (ossido di zinco e titanio) meglio tollerati dei filtri chimici.

Assicurarsi che il fattore di protezione sia elevato (almeno 50) soprattutto se la cute del bambino è particolarmente chiara o caratterizzata da lentiggini.

Rinnovare spesso l'applicazione, in particolare dopo ogni bagno.

Per la giusta scelta del prodotto solare è molto utile e auspicabile chiedere consiglio al proprio medico o farmacista di riferimento per individuare con lui il prodotto più adatto alla pelle del proprio bambino.

L'uso regolare di schermi solari, anche nei primi anni di vita, non influisce sul metabolismo della vitamina D, fondamentale per il tessuto osseo in formazione.

L'esposizione ai raggi solari può diventare rischiosa e pericolosa per il vostro bambino se sta assumendo determinati farmaci (esempio antibiotici).

Chiedete pertanto consiglio al vostro medico o farmacista prima di partire per le vostre vacanze.

Se il bambino ha un neo grande (di solito già presente alla nascita) oppure una cicatrice recente occorre coprire il neo o la cicatrice con un cerotto.

Per alleviare molte affezioni cutanee che possono insorgere con l'esposizione solare è

VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO

- Abbigliamento professionale e da lavoro
- Scarpe antinfortunistiche e d.p.l.
- Grembiuli per asilo e scuola
- Cassette pronto soccorso • Cartellonistica

V. PALLAVICINO 21 - SANREMO - Tel. 0184 592141 - Fax. 0184 593732





riviera servizi ecologici



SPURGI POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI

Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI



**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI

**GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate**

Regione Licheo • Taggia

Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it

www.autogasriviera.it



- GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
- OLI LUBRIFICANTI SHELL E ACIP
- SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBatoi
- ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI

Sanremo & Imperia



SERVIZIO MARE

Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63

Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285

DI LA'

PER LAGGIU'

54

DI QUI

DI QUA

MEDICINA E SALUTE

utile procurarsi prima della partenza un kit di prodotti medicinali che possono risolvere o migliorare l'insorgenza o la fenomenologia patologica di tante manifestazioni dermatologiche.

Visto la tenera età dei soggetti, è preferibile utilizzare dietro consiglio del vostro medico e farmacista, prodotti omeopatici sicuramente innocui e non foto-sensibilizzanti:

- **MYRISTICA SEBIFERA 5 CH** Rimedio che può essere proposto sia come preventivo che curativo per tutte le affezioni dermatologiche che si manifestano con ponfi e prurito (sintomatologia tipica dell'eritema)
- **RIBES NIGRUM MG 1DH** gemmoderivato ottenuto da gemme fresche "ribes nero" che esplica una spicata azione "cortison-like".
- **APIS MELLIFICA 5 CH** Rimedio utilizzabile in tutte le affezioni dermatologiche leggermente edematosi (gonfie) e arrossate, con prurito, che migliorano con applicazioni fredde.
- **URTICA URENS 5 CH**: Rimedio per edemi brucianti, con prurito, che migliorano con applicazioni calde.

In caso di "colpo di sole" oltre a mettere ad evitare l'esposizione al sole e "raffreddare" il bambino, può essere utile utilizzare:

- **BELLADONNA 5 CH**: Rimedio per colpo di calore accompagnato da cute rossa e calda con secchezza delle mucose e febbre.
- **ACONITUM NAPELLUS 5CH**: Rimedio per colpo di sole accompagnato da brividi di freddo, tremori e agitazione psicomotoria.

Mettete a buon uso questi piccoli consigli e sicuramente trascorrete con i vostri figli vacanze serene e sicure.



www.trapanigianfranco.it

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS



HYPE

Official Supplier

Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it



DANIELE
ALESSANDRINI
ITALIA



BEPPINO OCCELLI®



i sapori dell'eccellenza



Il Burro e I Formaggi

Beppino Occelli hanno sempre seguito l'evoluzione del gusto, anzi in alcuni casi hanno addirittura anticipato i tempi: dalla famosa *Tuma dla Paja* fino al rarissimo *Escarun*, considerato unanimemente una autentica ed inimitabile prelibatezza.

www.occelli.it

DI LA'

PER LAGGIU'

56

DI QUI

DI QUA

L'ORA DI RELIGIONE

IL BATTESIMO INTERIORE



a cura di
Don Giuseppe Guaglio

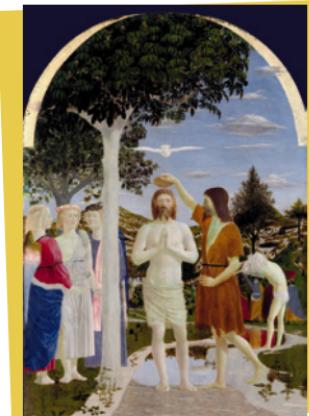
Mi perdonerete l'esordio un po' teologico, ma sono spinto a dire queste cose dalla notizia di due suicidi di persone brillanti, conosciuti da amici in città diverse. Non esiste un perché, né esistono ragionamenti, nemmeno religiosi, che tengano di fronte a queste cose. Quale dinamica spirituale terribile può manifestarsi in questo modo? Quando la forza, l'energia psichica, viene meno, come può lo Spirito venire in soccorso al nostro spirito?

L'evangelista Giovanni dice che l'uomo spirituale è come il vento, che nessuno sa da dove viene e dove va. È immarcabile, inclassificabile, come Platone diceva di Socrate è atopico.

Senza questa atopicità ci si rifugia nell'utopicità, ci si proietta all'esterno, laddove il Battesimo è interiore. L'uomo spirituale è quello abitato dallo Spirito, che lo rende diverso nelle logiche, che cioè lo santifica. All'inizio del Vangelo di Giovanni il Battista legge la sua vicenda, il suo battezzare nell'acqua, come funzionale alla manifestazione di Colui che battezza nello Spirito Santo. Nella sua umiltà apre ad un battesimo interiore che avviene nell'efficacia dei segni visibili esteriori.

La primaria preghiera di umiltà è così l'invocazione in cui si riconosce di aver bisogno dello Spirito per pregare spiritualmente, per comprendere questa Parola di Dio che altrimenti non si comprenderebbe. Tante volte anche semplicemente per avere la forza di aprire il libro e di leggere, quando la fatica o la malattia del corpo e della psiche ci impediscono di farlo. Tante volte per avere la forza di tirare avanti.

La crisi, dice Jean Vanier, riapre la ferita nel cuore dell'uomo. Tutti i tentativi di metterlo in cassaforte falliscono e l'identità interiore si trova vulnerabile, allo scoperto nella sua fragilità. In questa vulnerabilità si generano violenze terribili



POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

INTEGRABILI

Via Val d'Olivи n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004



L'ORA DI RELIGIONE

oppure si genera l'apertura dell'amore. La ferita ci rende aggressivi o depressivi, oppure ci apre, ci rende misericordiosi e dolci. Lo Spirito consolatore agisce qui, ci trasforma in persone che non possono più essere collocate negli schemi e vivono davvero, interiormente liberi anche a costo di rinunciare alla propria sopravvivenza, come Socrate di fronte alla cicuta, come Gesù di fronte alla croce. Altrimenti proiettiamo all'esterno colpe e giudizi e sogniamo utopie risolutorie e miglioramenti verso un bene che ci sfugge, con una morale che si condanna da sola al fallimento. Pensiamo di dover essere responsabili di un elevato destino di noi stessi e del progresso delle sorti dell'umanità. Viviamo per progetti che ci sovrastano e ci esaltano. E poi franiamo sotto il loro peso, perché siamo colonne di sostegno fragili. La frana è desolante. Ma lo Spirito ci mostra dentro di essa l'eternità e la sensatezza che ogni esistenza, anche la più fallita, soprattutto la più fallita, soprattutto la nostra, mantiene.

L'umiltà è la chiave del senso ed è la chiave della ricerca. È la chiave della libertà interiore, del Battesimo spirituale che libera dal peccato originale e ci conduce ad accettare la fragilità senza alcuna pretesa, come apertura all'altro. "Chi cerca la sua vita la perderà, chi perde la sua vita per causa mia la troverà", perché la vita non è un possesso ma un dono che si realizza nel donare, l'amore non è un possesso ma si realizza regalandolo.



IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

BLASETTA

Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)

Tel 0184 500632

DI LA'

PER LAGGIU'

58

DI QUI

DI QUA

RICETTE DELL'ENTROterra LIGURE

a cura di Santa Pazienza

LA CAPPONATA O PAN BAGNATO DI ONEGLIA



Preparazione

Piatto prediletto dei marinai dei velieri, veniva preparato a bordo con materie prime a lunga conservazione.

Si prendono parecchie gallette da marinaio e si avvolgono in un panno bagnato e vi si lasciano alcune ore affinché ammorbidiscono.

Si dispongono metà delle gallette su un piatto da portata, aderenti l'una all'altra in modo da formare un piano uniforme;

Sopra di esse si mettono, in armoniosa disposizione: capperi, mosciame, cipolla, aglio, tonno, giardiniera, olive in salamoia.

Si aggiunge un filo di olio extra vergine di oliva, aceto, sale e pepe.

Vi si dispongono sopra, pressandole, le restanti gallette, e si lascia riposare per due ore. La tradizione onegliese vuole che questa portata si consumi versandovi sopra robusti bicchieri di vino.

Data la difficoltà a trovare le gallette da marinaio, esiste una versione della ricetta più attuale che consiglia l'uso di fette di pane secco, la giardiniera è sostituita con pomodoro e basilico e, se non riuscite a trovare il mosciame, potete usare le acciughe salate.



ROTA & VISCA S.N.C.

di Visca Arianna e Mattia

TETTI IN LEGNO - PAVIMENTI IN LEGNO BIO

www.rotaevisca.com

DI LA'

PER LAGGIU'

59

DI QUI

DI QUA



JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
 - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
 - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
 - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
 - Tute immersione
 - Sistemi SAR per soccorso aereo
 - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
 - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
 - Estintori
 - Impianti antincendio
 - Autorespiratori
 - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it



RICETTE DELL'ENTROterra LIGURE

LE ACCIUGHE SOTTO SALE

Preparazione

La preparazione dei vasetti di acciughe salate ha sempre impegnato ed impegna tuttora molta gente del borgo marino della nostra zona.

Alle acciughe appena pescate si toglie la testa prendendola sul retro dalla parte alta: così facendo si estrapongono simultaneamente anche le interiora.



Si dispongono nei vasi in questo modo: uno strato di sale grosso sul fondo, poi un piano di acciughe poste con la pancia in alto, una coda di qua e l'altra di là... poi un altro strato di sale, un altro di acciughe e così via.

L'ultimo strato sarà di sale e su di esso la tradizione vuole che venga disposta una ciotola di mare rotonda che terrà in pressione il contenuto.

Per chi le desidera meno grasse, si pongono le acciughe ripulite dentro dell'acqua nella quale è stato precedentemente sciolto del sale da cucina nella proporzione di due etti di sale ogni litro di acqua. Si rimescola bene e si lasciano per circa 5 ore. Dopo di che si scolano e si dispongo nei vasi come detto sopra.

**GELATERIA
MANUELA**

Produzione propria dal 1985

Giardini Vittorio Veneto, 12
18038 Sanremo (IM)
Tel. 0184 503490





Prosciutti cotti e salumeria pregiata dal 1856

SALVO SALUMI

Località Vetriera n. 29 - 17044 Stella San Giovanni (SV)
tel. +39 019 703057 - salvo@salvosalumi.it

www.salvosalumi.it

DI LA'

PER LAGGI'L'

62

DI QUII

DI QUA

RICETTE DELL'ENTROterra LIGURE

TEGLIA DI PATATE, POMODORINI E MOZZARELLA

Ingredienti per 4 persone:

- 300 g Fette di Mozzarella
- 300 g di Pomodorini
- 250 g di Mozzarella
- Basilico
- Olio Extravergine d'Oliva
- Sale q.b.
- Pomodorini datterini o ciliegini
per decorare



Preparazione

Sbucciate le patate, lavatele e tagliatele a fettine sottili, fatele sbolentare per 5 minuti in una pentola di acqua salata molto capiente, scolate e mettetele da parte.

Poi lavate e dividete a metà i pomodorini privandoli dei semi.

Spezzettate il basilico, poi unitelo ai pomodorini e lasciate insaporire per 5 minuti.

Tagliate a fette la mozzarella e ponetela in un colino a sgocciolare.

Rosolate per 3/4 minuti a fuoco basso i pomodorini in 2 cucchiai di olio, poi salateli.

Ungete una teglia da forno e sul fondo distribuite uno strato di fette di patate sovrapponendole leggermente.

Ricoprite con la metà dei pomodorini, quindi distribuite le fettine di mozzarella.

Distribuite di nuovo i pomodorini e ricoprite con le fette di patate.

Completate la ricetta guarnendo con alcuni mezzi pomodorini.

Passate in forno la pietanza a 180°C per 20 minuti circa.

Sfornate, guarnite con foglioline di basilico e servite.

MERCATO ITTICO Ventimiglia
dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00
Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057



CREARE, CUCIRE E RICAMARE



DIFFICOLTÀ ●●○

OCCORRENTE: camicie vecchie, forbici, spilli, ago, filo, vecchie cravatte (facoltativo)

Un'idea semplicissima ma di grande effetto. Con le maniche di vecchie camicie possiamo creare simpatici copribottiglia da presentare in tavola o per vestire bottiglie da regalare.

Ecco come si fa:

- sdraiare la bottiglia sulla manica di una vecchia camicia per determinare dove tagliare;
- tagliare la manica un poco sotto alla base della bottiglia;
- con la manica rivoltata a rovescio cucire alla base la manica appena tagliata, aiutandosi con degli spilli, in modo da chiuderla e farla diventare il fondo del copribottiglia;
- inserire la bottiglia nel sacchetto ottenuto e aggiustare bene il "colletto".

Volendo si può rendere il "vestito" più classico, utilizzando l'estremità stretta di una vecchia cravatta e annodandola sul collo della bottiglia.



FIORISTA SPINELLI
di ROBERTA RAMORINO

CORSO GARIBALDI, 15
IMPERIA
TEL. 0183 61576
CELL +39 349 3230343
RAMOROBY@HOTMAIL.IT



PERSONAGGIO DEL MESE

GAIA BERTAZZON: GIRL AROUND THE WORLD



a cura di Debs

D: Oggi raccontiamo come una ragazza ha saputo unire la passione dei viaggi con gli studi e con il lavoro, presentati:

G: Mi chiamo Gaia Bertazzon, ho 22 anni, sono nata a Sanremo dove ho vissuto fino all'età di 18 anni. Dopo essermi diplomata al Liceo Scientifico delle Scienze Applicate ho proseguito gli studi a Nizza laureandomi in Lingue Straniere Applicate; nelle pause estive ho frequentato corsi di lingua a Londra. Attualmente sto eseguendo il Master Tourism Quality Management in Belgio a Bruxelles. Dopo il primo anno di università ho deciso di partire come animatrice fitness e sport nei villaggi turistici, un'altra avventura che mi ha cambiato totalmente. Da ragazza tranquilla e timida, a diventare una ragazza estroversa, vogliosa di fare, super mega attiva e energetica e con una parlantina assoluta.

D: una ragazza molto attiva, anche studiando all'estero hai proseguito con lo sport anche a buon livelli. Cosa pratichi, che ruolo hai, in che squadre hai giocato e che risultati hai ottenuto, a che età hai iniziato?

G: Durante i miei studi non ho mai lasciato la mia passione, la pallavolo, passione nata quando ero piccolina. Ho sempre trovato il tempo per conciliare gli studi con lo sport, a volte do più importanza alla pallavolo. Nel gioco ho provato un po' tutti i ruoli, ma alla fine mi sono evidenziata maggiormente come libero e d'estate quando il campionato è fermo, mi diletto nel beach volley, partecipando ai vari tornei in giro per la Liguria e a volte fuori, come il famoso torneo che apre la stagione estiva che si svolge a Bibbione o come il torneo a Prato Nevoso, davvero strano giocare sul manto nevoso. Tutte belle esperienze dove vince sempre lo sport. Nel mio piccolo ho sempre avuto molte soddisfazioni grazie alla pallavolo, all'età di 15 anni giocavo



Gaia Bertazzon

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI

Bagni Morgana

Via Salvo d'Acquisto, 12 - Tel. 0184 503647
morgana@spiaggesanremo.com

Bagni Italia

Via Trento e Trieste, 4 - Tel. 0184 503644
italia@spiaggesanremo.com

www.spiaggesanremo.com

- Ristorante • Bazar • Bar • Ampio Dehor
- Due campi da Beach Volley
- Campo a 5 sintetico
- Corsi nuoto per adulti e bambini
- Animazione e parco giochi per bambini • Spinning



PERSONAGGIO DEL MESE

In serie C a Ventimiglia, dove grazie ad una grande esperienza ho potuto crescere e migliorata molto. Successivamente ho partecipato per i miei studi a Nizza, dove per due anni ho giocato in N3, serie C italiana, e il secondo anno abbiamo anche vinto il campionato. Infine l'anno scorso, durante il mio Erasmus in Inghilterra ho partecipato al campionato universitario e ho vinto il premio come miglior giocatrice dell'anno. In Inghilterra lo sport è molto importante, non come in Italia, la scuola ti aiuta a frequentarlo e comprende al massimo le assenze dovute a partite e tornei. Grazie a questa esperienza ho potuto partecipare anche al torneo universitario inglese dove con la mia squadra ci siamo classificate seste nel Regno Unito. Grandi soddisfazioni per una ragazza semplice come me proveniente da una piccola città.

D: quando è iniziata la tua vita da viaggiatrice?

G: appena compiuti i 18 anni ho deciso di fare la mia prima esperienza all'estero, andare tre settimane a Londra. Ho scioccato i miei genitori perché non mi ero mai mossa da casa e per di più da sola, et voilà, la svolta, all'improvviso è cresciuto in me il desiderio continuo di spostarmi, di viaggiare, visitare luoghi, conoscere nuove persone vivendo nuove avventure. Per questa ragione ho deciso di studiare lingue, per potermi rapportare al mondo intero, ma allo stesso tempo aiutare la gente che vuole viaggiare e non conosce bene le lingue.



PALERMO 0184.50.99.007

*Il tuo barista ci mette il sorriso.
Noi la Qualità.*



**Commercio e distribuzione
latte e derivati**

Via San Francesco 71, San Remo
tel. e fax: 0184.50.57.11 - centrolattefaraldi@libero.it



PERSONAGGIO DEL MESE

D: nei villaggi turistici è dura la vita lavorativa? Come passano le giornate?

G: Lavorare nei villaggi turistici è molto impegnativo, la vita è durissima perché si è 24h attivi, sempre al centro dell'attenzione e non si può mai essere stanchi. Non esiste un vero momento di stop, perché quando non stai lavorando sei in backstage a fare le prove per gli spettacoli, quando non fai attività sei in giro per il villaggio a parlare coi clienti. Però per me un lavoro bellissimo, ti permette di divertirti mentre lavori, ti aiuta a girare il mondo e conoscere molte persone, fare amicizie internazionali e vincere te stessa, migliorarti, farti abbattere molte barriere e superare paure. Purtroppo non è lavoro che si può fare per sempre.

D: alla fine degli studi, se così si può dire, come hai deciso di trasferirti per lavoro? Di che cosa ti occupi? Come è cambiata la tua vita dopo aver intrapreso questa attività? Oggi come si



**Guardiani
Assicurazioni**
 **AURORA**
IUGF ASSICURAZIONI

Via G. Marsaglia, 3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998

www.guardianiaassicurazioni.it
info@guardianiaassicurazioni.it

AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it



Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianimmobili.it - d.guardiani@guardianimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

IMMOBILIARE ROSELLA

COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI

Via Nino Bixio, 19 - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. 0184 485353 - FAX: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it



PERSONAGGIO DEL MESE

svolge una tua giornata-tipo? Quando hai lasciato l'Italia avevi già un lavoro o sei partita all'avanscoperta?

G: Grazie al master che ho frequentato a Milano, a Gennaio sono partita per uno stage di sei mesi a Bruxelles in un hotel della catena della Marriott come receptionist. Da subito mi sono innamorata di Bruxelles, tanto che ho dato il meglio di me per farmi apprezzare al lavoro e così è stato. Dopo due mesi mi avevano già proposto un'offerta di lavoro e dopo il terzo mese hanno ufficialmente interrotto il mio contratto da stagista per assumermi fissa. Una giornata tipo quando si lavora in un hotel non esiste, ma esistono le settimane tipo: praticamente ogni settimana si cambia orario, quindi si può dire che si adatta la vita secondo l'orario della settimana. Quando si fanno le mattine mi sveglio alle 5 per essere a lavoro alle 6.30 e ho la fortuna di poter ammirare le bellissime albe di Bruxelles. Spesso dopo lavoro vado in palestra per poi prendere un caffè od un aperitivo con amici. Quando si lavora il pomeriggio, tutto cambia, la mattina si dorme fino a tardi, iniziando il lavoro alle 15 e poi a mezzanotte quando si stacca si esce con dei colleghi o si va a casa distrutti dalla giornata di lavoro.

D: Quali ostacoli hai incontrato lungo questo percorso?

G: È difficile spiegare quali ostacoli ho trovato a Bruxelles, di sicuro ogni volta che si viaggia si hanno ostacoli, difficoltà, soprattutto se una persona viaggia come me, da sola e andando in posti diversi tutto il tempo. Per adesso non ho mai vissuto più di sei mesi in una città, quindi Bruxelles sarà una nuova sfida per me. Sicuramente la difficoltà che si ha ovunque appena ci si trasferisce è la solitudine, i primi mesi si è veramente da soli, ma questo non è del tutto negativo perché aiuta a conoscere ed imparare a vivere con se stessi.

D: torni poco a casa qui a Sanremo, ah per i lettori: Gaia adesso è in Belgio e mi risponde via mail...come ti senti quando rientri in Patria?

G: Più passa il tempo e meno torno in patria, Sanremo mi piace come città ma purtroppo non mi sento più



**LiguriaHomes
Casamare**

**Knight
Frank**

SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142

www.liguriyahomes.com - info@liguriyahomes.com

DI LA'

PER LAGGI'L'

68

DI QUI

DI QUA

PERSONAGGIO DEL MESE

a mio agio. Quando torno ho sempre i miei genitori ad aspettarmi e amici cari, ma purtroppo quando rientro mi sento come imprigionata, chiusa, per questo penso che una settimana ogni tanto mi fa bene tornare a casa ma per il resto ora mi definisco cittadina del mondo.

D: *si può definire una "fuga di cervelli" la tua e sempre più giovani seguono le tue orme. Cosa consiglieresti a chi vuole seguire i tuoi passi? Cosa hai in programma?*

G: Un consiglio.. ragazzi viaggiate, non pensate a creare una vita fissa, di trovare un lavoro fin da giovani e fare solo quello. Approfittate della gioventù perché non dura per sempre. Ora come ora abiterò a Bruxelles fino a metà novembre, non so ancora quale sarà la mia metà successiva, ma ho già un sacco di viaggi in mente: Parigi, tornare un po' in Inghilterra per qualche giorno, Copenhagen a luglio, un altro viaggio a settembre... non voglio programmare la mia prossima tappa, perché "chi vivrà vedrà"

D: *Grazie mille Gaia, siamo sicuri che questa intervista servirà a molti ragazzi per prendere coraggio ed affrontare un'esperienza all'estero, che sia Londra piuttosto che Bruxelles o un'altra città.*

G: Un saluto dal Belgio alla mia famiglia, nel cuore sempre con me, grazie a voi a presto.

Gleistein Ropes
The Perfect Line

Powered in Italy by **L MARINE GROUP**

**L Marine Group srl - Marina Riva di Traiano
Via Aurelia Sud Km. 67,580 - 00053 Civitavecchia
T: +39 076620602 - E: info@lmarinegroup.com**



...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italico... focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia. Siete tutti invitati a mandare alla redazione "redazione@spaesato.it" le foto di "cartelli diversi" che ciascuno troverà sul suo percorso.

Eccovi il nostro cartello di oggi!

.... i "cartelli diversi"

..... LA CORTESIA DEI PUBBLICI ESERCIZI



In questo numero, grazie ad un nostro lettore, affrontiamo un tema molto ricorrente, il dialogo e le discussioni tra baristi e clienti

Molto frequente è la discussione tra i gestori di bar ed i clienti o semplici avventori sulla possibilità di utilizzo dei servizi igienici.....

Molto spesso i titolari dei locali pretendono che i servizi siano ad uso esclusivo dei propri Clienti, mentre molto spesso, soprattutto i turisti,

Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna

Ristorante *La Lanterna*

18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDI



...i "CARTELLI DIVERSI"...

ritengono che il bar, in quanto pubblico esercizio, debba concedere l'utilizzo dei propri servizi a tutti, non solo ai propri clienti.....

Allora molto spesso, per evitare discussioni, si vedono persone entrare nei bar, ordinare velocemente un caffè, correre velocemente in bagno e, molto spesso, addirittura dimenticarsi la consumazione oppure berlo ormai freddo

Ma almeno il barista non può dire nulla.....

Comunque anche i gestori dei locali dovrebbero curare maggiormente la pulizia e l'igiene dei propri servizi, a prescindere dall'utilizzo esclusivo o meno da parte della propria Clientela..... Molto spesso ci si reca il bagni a dir poco imbarazzanti

E allora cosa succede, onde evitare sterili ed inutili discussioni, si apre un dialogo epistolare tra Cliente e Gestore, uno scambio di consigli e suggerimenti

E allora quale metodo migliore per questi scambi di "vedute" se non un cartello diverso

A presto ai prossimi cartelli ...



Autorizzato



**Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238**





Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia

Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 57 91

OUTLET

Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 66 63 60

DI LA'

PER LAGGIU'

72

DI QUI

DI QUA

PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

Dònne, galinn-e e òche, tegnîne
pôche.

Di donne, galline e oche, bisogna
tenerne meno possibile.

Aiga d'avüstù a renfrésca u custu.
Pioggia in agosto rinfresca il cespuglio.

Vurê stâ sempre a gala cume l'òriu.
Voler rimanere a galla come l'olio.

Sciusciâ e sciorbî no se peu.
Soffiare e sorbire
contemporaneamente non è possibile.

Se a-a sèia ti mangi comme n
treuggio, a-a neutte no ti strenzi
l'euggio.

Se la sera si mangia molto, la notte
non si riesce a dormire.

L'ommu u l'è cumme u cravettu: o u
meue zuenu o u divente beccu.

L'uomo è come il capretto: o muore
giovane o inevitabilmente si fa becco.

A fin do ratto a l'è d'èse mangiòu da-o
gatto.

Il destino del topo è quello di essere
mangiato dal gatto.

Èse corne e còi con ûn.

Essere "culo e camicia" con una
persona.

Dui pë in te'na scarpa no ghe stan.

Due piedi in una sona scarpa non
entrano.

Voei fâ vedde ô neigro pe gianco.
Voler fare passare il nero per bianco.



**Salmone affumicato
scozzese Loch Fyne**
Alta qualità,
tradizione e
allevamento
sostenibile


LOCH FYNE
OYSTERS

Rougié
tradizione
ed innovazione
per il miglior
Foie Gras.


FOIE GRAS ET GASTRONOMIE
Depuis 1875
ROUGIÉ
SARLAT

Il Salmone affumicato Loch Fyne ed il Foie Gras Rougié
sono distribuiti da Mansueto Group



...'NDO VAi NELLO?



a cura di... Nella

QUESITO N. 1

A seguito di una telefonata anonima, la polizia fa irruzione in una casa per arrestare un sospetto omicida. Non sanno che aspetto abbia ma sanno che si chiama John e che si trova dentro la casa. La polizia si trova davanti un falegname, un autista, un fabbro e un prete che giocano a poker. Senza esitazione e senza comunicare tra di loro arrestano subito il prete. Come fanno a sapere che è lui il colpevole?

QUESITO N. 2

Un uomo, perduto nel deserto, viene morso da un serpente a sonagli. Per sua enorme fortuna, non lontano intravede un'oasi, che riesce a raggiungere brevemente. Presso l'oasi, un provvidenziale beduino ha a disposizione le pasticche di antidoto necessarie a neutralizzare il veleno del serpente. Purtroppo però, le scorte del beduino sono quasi finite: solo 14 pasticche bianche, tutte identiche tra loro, suddivise in due flaconi diversi, con 7 pasticche in ciascuno. Il beduino spiega all'uomo che le pasticche devono essere prese a coppia: una pasticca dal flacone "1", ed una dal flacone "2", ogni mezz' ora per 24 ore. Pur essendo insufficienti, il beduino spiega che l'ospedale non è distante: solo tre ore e mezzo di cammino! L'uomo inizia a camminare, sapendo che l'effetto delle medicine durerà esattamente fino all'arrivo in ospedale, dove verrà curato completamente. Le prime 4 somministrazioni vanno bene, ma alla quinta accade un fatto disastroso: dopo aver messo nella mano una pasticca dal flacone "1", gira il flacone "2" per prelevare la seconda pasticca e in quel momento due pasticche cadono dal flacone. Ora l'uomo ha in mano tre pasticche indistinguibili tra loro: una del flacone "1" e due del flacone "2". Per qualche secondo l'uomo rimane a riflettere: sa che se sbaglia le dosi è spacciato. Eppure, mentre riflette, capisce come fare per salvarsi la vita.

Come fa l'uomo ad assumere correttamente le ultime pasticche?

- 1 - Il prete è l'unico uomo nella stanza. Gli altri giocatori di poker sono donne.
2 - Dosta mettere insieme tutte le 4 pasticche e togliere a metà ciascuna di esse, ogni metà viene messa da un mano. Alla fine dell'opera, nelli mani della donna di esse, ogni metà della stessa si troverà metà pasticche: due metà provenienti dal flacone "1" e due metà dal flacone "2". Nella mano sinistra stesso titolarono. Quindi dall'uno assumerà prima il contenuto di una mano, e dopo mezz' ora il contenuto dell'altra.

Se non intendiate ve lo diciamo noi!

**colazioni, pranzi e aperitivi
panini - insalate**

Bar Volta di Buricchi e Serafin
Via Volta, 2 · Sanremo · tel 0184 504475



FLASH COMIC NEWS

LE VERITÀ DEI BAMBINI

Una bimba stava discutendo con la maestra delle balene. L'insegnante diceva che è fisicamente impossibile per una balena inghiottire un uomo, perché nonostante questa sia un mammifero enorme la sua gola è molto stretta. La piccola replicò che però Giona era stato inghiottito da una balena. Irritata l'insegnante ripeté che una balena NON può in alcun modo inghiottire un uomo perché fisicamente impossibile. Allora la bimba rispose: "Quando andrò in paradiso lo chiederò a Giona" L'insegnante chiese: "Cosa farai se Giona è andato all'inferno?" La piccola replicò: "Allora glielo chiederà lei"



Una maestra d'asilo sta osservando la classe mentre disegna. Si avvicina un po' a tutti i bambini per vedere i loro disegni e si ferma accanto ad una bambina, chiedendo che cosa stesse disegnando.

La bimba risponde: "Sto disegnando Dio"

L'insegnante dice: "Ma nessuno sa com'è fatto Dio"

E la bimba risponde: "Tra un minuto lo sapranno"



Un'insegnante di catechismo sta spiegando i 10 comandamenti a bambini di 5 e 6 anni. Mentre sta spiegando il comandamento "onora tuo padre e tua madre", chiede:

"Ce n'è uno che ci insegna come si trattano i nostri fratelli e sorelle?"

Senza batter ciglio un bimbo risponde prontamente: "Non uccidere"



I bambini sono stati fotografati in classe e l'insegnante tenta di persuaderli ad acquistare una foto di gruppo.

"Pensate che bello quando guarderete la foto e direte: 'Toh c'è Jennifer, ora è un avvocato, oppure guarda Michael, ora è un medico'

Una vocina dal fondo dell'aula aggiunge:

"E guarda la maestra, adesso è morta"



I bimbi di una classe delle elementari di una scuola cattolica vengono fatti allineare per il pranzo: c'è un vassoio di mele esposte con un bigliettino che dice:

"Prendetene solo UNA. Dio vi guarda"

Lungo la fila ad un altro tavolo c'è una pila di dolcetti al cioccolato. Un bimbo mette un bigliettino con scritto:

"Prendete tutti quelli che volete. Dio sta guardando le mele"

Bar Fiorucci

LOCALE CLIMATIZZATO

Sala TV con la diretta dei migliori eventi della TV Digitale

Via V. Veneto 21/c
18039 Ventimiglia (IM)
Tel. 0184 35-71-33

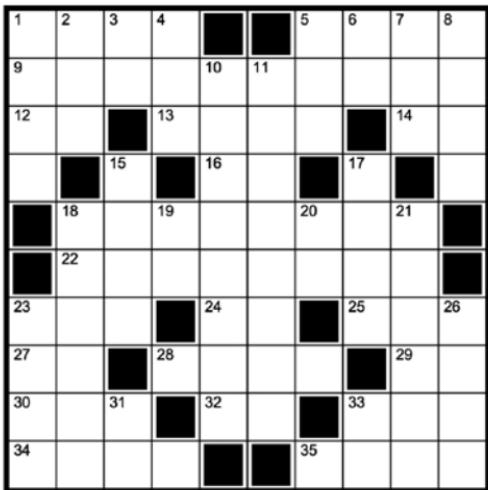


PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. Meno usato di lui
5. Gitai regista israeliano
9. Rimpiange cose e persone lontane
12. Iniziano illudendo
13. Margine di rischio in un contratto
14. Fattore sanguigno
16. Quattro romani
18. Sportello per rapidi prelievi
22. Errore, svista
23. Grande antilope africana
24. Il nichel per il chimico
25. Org. Mondiale della Sanità
27. Restano senza resto
28. Antica città d'arte abruzzese
29. Iniziali della Thulin
30. Si prende per i capelli
32. Detto senza consonanti
33. Obregon attrice spagnola
34. Oscar 2013 al miglior film
35. Bracciante in America del sud



VERTICALI

1. L'attore Drovandi
2. Fa urlare i tifosi
3. Sciascia scrittore (iniz.)
4. Andata fra antichi versi
5. Cima delle Alpi Orobie
6. Al seguito di re
7. Optical Character Reader
8. Famoso sobborgo di Londra
10. Porto spagnolo
11. Opposto a destrogiro
15. Argomento da non toccare
17. Con tizio e sempronio
18. Inserzione pubblicitaria sul web
19. Invito scritto per disattenti
20. Doppie nei cammelli
21. Formaggio tipico piemontese
23. Lady ... della musica
26. Laurel che recitava con Hardy
31. Lega senza pari
33. Si trovano in pane e latte



CASA DELLE CARTOLINE

di Mellano & C. SNC

Via val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

DI LA'

PER LAGGIU'

76

DI QUI

DI QUA

PASSATEMPIAMO

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 2 | 9 | 1 | 4 | 8 | | | | |
| | 9 | 7 | | | | | | |
| 3 | 7 | 5 | 4 | 8 | 9 | 2 | | |
| | 9 | 2 | | | 5 | 7 | | |
| 8 | | | | | | 1 | | |
| | 1 | 5 | | | 3 | 2 | | |
| 7 | 8 | 4 | 3 | 6 | 5 | 9 | | |
| | 1 | | 2 | | | | | |
| 6 | 4 | 9 | 8 | 1 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
| 8 | 6 | 9 | | | | | | |
| | 3 | 4 | | | | | | 1 |
| 1 | | 5 | 9 | | | 7 | | |
| | | | | | | 5 | 9 | 3 |
| | | 5 | | | | | 2 | |
| 6 | 3 | 9 | | | | | | |
| | 9 | | 8 | 7 | | | 6 | |
| 7 | | | 4 | 1 | | | | |
| | 4 | | 3 | 8 | | | | 8 |

BENZA
A Sanremo dal 1932

Via Pascoli 163 - 18038 Sanremo (IM)
Telefono: 0184 501855 - 0184 575246 - Fax: 0184 531855
e-mail: info@benza.it - www.benza.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DOLCEACQUA e BORDIGHERA

(Mostre & Esposizioni)

CLAUDE MONET - RITORNO IN RIVIERA

(Bordighera, Villa Regina Margherita
Dolceacqua, Castello Doria)

Dopo 135 anni dal soggiorno di Claude Monet in Riviera, tornano a Bordighera e Dolceacqua tre dipinti che il padre degli impressionisti produsse in questi luoghi per catturarne la luce.

I capolavori esposti sono considerati dalla critica tra i più interessanti della sua produzione.

Tutti i giorni dalle 10.30 alle 19.30

La biglietteria chiude 30 minuti prima dell'orario di chiusura.

Info: monet@sistemamuseo.it

www.monetinriviera.it

Fino al 31/07/19

SANREMO

(Religiosi)

TU SEI BELLEZZA - FESTEGGIAMENTI

PATRONALI DI SAN SIRO

(Parrocchia di San Siro)

DOMENICA 30 GIUGNO

ore 11:15 : In Basilica, S.Messa di apertura festeggiamenti

ore 20:30 : StraSanSiro – maratona non competitiva per le vie del centro aperta alla cittadinanza

LUNEDI' 1 LUGLIO E MARTED' 2 LUGLIO

ore 10-13 / 17-22 : Mostra fotografica sulla bellezza del Creato nel teatro parrocchiale

MERCOLEDI' 3 LUGLIO

ore 20:45 : Serata culturale e formativa, con Padre Ermes Ronchi ed il Coro Troubar Clair

GIOVEDI' 4 LUGLIO

ore 10/17/21 : Visita guidata alla Basilica Concattedrale di San Siro e ai suoi tesori

VENERDI' 5 E SABATO 6 LUGLIO

dalle ore 19:30 : la Sagra in piazza San Siro (serate danzanti con l'Orchestra Fantasia)

DOMENICA 7 LUGLIO

ore 20:45 : solenne Concelebrazione Eucaristica in piazza San Siro

Dal 30/06/19 al 07/07/19

DIANO MARINA

(Animazione)

DIANO FOR KIDS! - MY LITTLE PONY

(Area manifestazioni Molo delle Tartarughe)

Martedì 2 luglio i My Little Pony volano a Diano Marina al Molo delle Tartarughe per una serata piena di sorprese.

Dalle 19.00 alle 21.00 troverete area trucco e acconciature per trasformarvi nella vostra pony preferita, photoshooting con accessori a tema, area play con Twister e Memory.

Alle 21.30 vi aspetta "Il Potere dell'amicizia" uno show pieno di sorprese poniche; al termine potrete incontrare Pinkie Pie e Rainbow Dash e ricevere i passaporti dell'amicizia.

Gadget per tutti. Ingresso libero.

02/07/19 dalle ore 19.00



DI LA'

PER LAGGIU'

78

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Musica)

CONCERTO DELLA CORALE DI

ROQUEBRUNE

(Chiesa di S. Maria Maddalena - Centro storico)

Concerto della Corale di Roquebrune diretta dal Maestro Serge Sola del Conservatorio di Mentone che eseguirà il Requiem di Gabriel Fauré.

02/07/19 dalle ore 19.30

DIANO MARINA

(Convegni)

DIANO SOTTOMARINA

(Piazza Martiri della Libertà)

4^ edizione della Rassegna "Diano SottoMarina" a cura degli istruttori dell'Asd InfoRmare, in programma tutti i mercoledì sera nei mesi di luglio e agosto.

PROGRAMMA DI LUGLIO:

- 3 luglio 2019: "Un mare di plastica". I risultati di una missione scientifica attraverso il passaggio a Nord Ovest. A cura di Franco Borgogno (giornalista, fotografo e guida naturalistica).
- 10 luglio 2019: Snorkeling: un'avventura a pochi passi dall'ombrellone.
- 17 luglio 2019: Le foreste animali del Ponente Ligure.
- 24 luglio 2019: I relitti del Ponente Ligure. 2000 anni di Storia e di Mare. A cura di Daniela Gandolfi (Istituto Internazionale di Studi Liguri/CSAS).

- 31 luglio 2019: Metodi, strumenti, innovazioni per studiare l'ambiente marino.

PROGRAMMA DI AGOSTO

- 7 agosto 2019: Un mare di plastica". I risultati di una missione scientifica attraverso il passaggio a Nord Ovest. A cura di Franco Borgogno (giornalista, fotografo e guida naturalistica).

- 14 agosto 2019: Le praterie sommerse del Ponente Ligure.

- 21 agosto 2019: Le foreste animali del Ponente Ligure. Meraviglie da conoscere e tutelare. A cura di Carlo Cerrano (professore associato di zoologia - Università Politecnica delle Marche).

Ingresso libero.

Dal 03/07/2019 ore 21.30

BORDIGHERA

(Culturali)

IN VIAGGIO VERSO GIOVE

(presso il Marabutto)

Serata di osservazione astronomica con i telescopi. Il protagonista dell'evento sarà Giove, il più grande dei pianeti del Sistema Solare. Sarà possibile osservarlo dal vivo attraverso i telescopi e scoprirne i suoi segreti grazie a proiezioni e realtà virtuale. In caso di pioggia l'evento sarà annullato.

A cura dell'Associazione Stellaria.

04/07/19 dalle ore 21.00



**Cerchi una casa
in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?**
CONTATTACI!
340 87 20 515
www.facebook.com/immosanremo

DI LA'

PER LAGGIU'

79

DI QUI

DI QUA



CAMPIONI MONDIALI

DI LA'

PER LAGGIU'

80

DI QUI

DI QUA

Luglio

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Animazione)

GIOVEDÌ BIMBI 2019

(Piazza Martiri della Libertà)

Tradizionale appuntamento settimanale del giovedì sera estivo dedicato ai bambini.

Direzione artistica: Fortunello e Marbella.
PROGRAMMA DI LUGLIO:

4 luglio 2019: Karen Show (spettacolo comico)

11 luglio 2019: Onireves e Sharon (magie, fachirismo e grandi illusioni)

18 luglio 2019: Il magico mondo del Circo (equilibristi, clown e fachirismo)

25 luglio 2019: Giovedì speciale - "Festa del Bambino" (truccabimbi, trampolieri, magia e zucchero filato) - Inizio ore 20,00
PROGRAMMA DI AGOSTO:

1 agosto 2019: Diego Donadonibus (spettacolo acrobatico su biciclette)

8 agosto 2019: Shezan il genio impossibile (mangiaspade)

15 agosto 2019: Le Cirque du Chef (acrobazie di un bizzarro cuoco)

22 agosto 2019: Giovedì speciale - "Festa del Bambino" (truccabimbi, trampolieri, magia e zucchero filato) - Inizio ore 20,00

29 agosto 2019: La Baby Dance di Fortunello e Marbella (musica, balli e giochi)

Sito: www.femspettacoli.com

Dal 04/07/19 ore 21,30 salvo diversamente indicato

BORDIGHERA

(Teatro)

"TEATRO IN CORNICE"

(Giardini Winter, Via Ludovico Winter 6, località Arziglia)

Onde Ribelli presenta il Teatro dell'Albero con lo spettacolo "Teatro in Cornice". Ingresso Euro 10,00.
05/07/19 dalle ore 21,15

DIANO MARINA

(teatro)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Concerto spettacolo "Ciak di Gira" con Alma Manera e con la partecipazione dell'attore Beppe Convertini, nell'ambito della tradizionale rassegna estiva "Estate Musicale Dianese", giunta alla 8^ edizione, di opera, operetta, balletto, musica d'autore.

Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera. Ingresso a pagamento.

Pre vendite e informazioni in Via Cavour, 30 - dalle 9,30 alle 12,30.

info@musicagolfdianese.it

www.musicagolfdianese.it

06/07/19 ore 21,30



elle
GRAFICA - STAMPA - WEB
Via Pallavicino 6 - Sanremo - tel. 010 535435 - info@ellestudio.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

CONCERTO PER DODO GOYA

(Villa Ormond)

Concerto della Ottimo Massimo Grand Band diretta da Giampaolo Casati.

Composizioni di Andrea De Martini.

Oapiti: Pietro Tonolo, Riccardo Zegna,

Arnold John B.

Organizzato e prodotto da Demart con il patrocinio del Comune di Sanremo.

Ingresso a Offerta Libera. L'incasso verrà devoluto al Gruppo Famiglie Dravet.

07/07/19 ore 21.00

DIANO MARINA

(Danza)

ORIGINS

(Villa Scarsella)

Spettacolo di danza Orientale, danza Tribal Fusion e giocoleria con il fuoco

a cura dell'Associazione Luna di Ishtar e il suo corpo di ballo con la direzione artistica di Sonia Mari in collaborazione con Alessandra Gioia, Confusion Company e Leonardo Comunian.

La storia si ispira alla saga di videogiochi Assassin's Creed, in particolare all'episodio "Origins", ambientato in Egitto durante l'età tolemaica tra personaggi storici come Cesare e Cleopatra. Attraverso questa vicenda intricata di faraoni, organizzazioni corrotte e desideri di amore e di vendetta, scopriremo l'origine della

confraternita degli Assassini, dei Templari e di come il culto delle divinità permeava l'antico Egitto.

Lo spettatore potrà percepire lo spirito di questa epoca antica e affascinante, ancora misteriosa a distanza di millenni.

Ingresso Euro 10,00.

Email: luna.ishtar@libero.it

Sito: <https://lunadiishtar.wixsite.com/danzaorientale>

07/07/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Animazione)

DIANO FOR KIDS! - ARRIVANO I POWER RANGERS

(Area manifestazioni Molo delle Tartarughe)

Martedì 9 luglio al Molo delle Tartarughe arrivano i Power Rangers per una serata da veri supereroi.

Dalle 19.00 alle 21.00 vi aspetta la Ranger School con aree gioco e attività per diventare un vero guerriero Ninja, angoli con facepainting e trucco da Ranger e ruota della fortuna.

Alle 21.30 preparatevi al Power Rangers Show, una sfida per difendere il pianeta insieme ai Power Rangers.

Al termine potrete incontrare i Power Rangers e scattare con loro una fotografia.

Gadget per tutti.

Ingresso libero.

09/07/19 dalle ore 19.00



**FORNITURE DENTALI
BONAVIA RB**

R.B. Forniture Dentali srl
Via San Giovanni,21 - 18100 Imperia
tel/fax 0183 293461 - bonaroby@libero.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Musica)

CONCERTO DELLA BAND "KEET & MORE"

(Fraz. Diano Gorleri - Circolo Ricreativo Gorlerese)

Concerto della band "Keet & More", composto da Luca Del Rosso (vocals and harmonica), Lorenzo Spinato (vocals, rythm guitar and bass drum), Mario Rea (lead guitar).

Organizzazione a cura del Circolo Ricreativo Gorlerese con il contributo del Comune di Diano Marina.
Ingresso libero.

10/07/19 ore 21,00

BORDIGHERA

(Musica)

XI RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

Toko-Telo – Madagascar modern soul: Il suono del super trio malgascio Toko Telo è un mix folgorante di composizioni originali ispirate ai ritmi del Madagascar meridionale regione dalla quale provengono i tre membri del gruppo. La super voce soul di Monika Njava, già dagli anni '90 diva nazionale e internazionale del Madagascar, gli intrecci magici delle chitarre di D'Gary, il chitarrista malgascio più famoso con molti album solisti e collaborazioni internazionali a suo nome e il giovanissimo Joël Rabesolo, che rappresenta la nuova generazione di

musicisti dell'isola, sono quanto di meglio possa esprimere oggi la nuova musica dall'Isola dell'Oceano Indiano. D'Gary, chitarra, voce; Monika Njava, voce, percussioni; Joël Rabesolo, chitarra, voce.

10/07/19 dalle ore 21,30

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

SAGRA DEL PESCE

(Giardini Lowe)

Specialità di mare all'ombra degli ulivi dei Giardini Lowe di Via Vittorio Veneto, organizzata dalla Pro Loco Bordighera. Dall'11/07/19 al 14/07/19 dalle ore 19,00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: “LE PIÙ BELLE CANZONI DEL FESTIVAL DI SANREMO”

(Parco di Villa Ormond)

Direttore: Roberto Molinelli

Vocalist: Monia Russo

Programma:

- Nel blu dipinto di blu di F. Migliacci/D. Modugno
- Se stasera sono qui di L. Tenco
- Ti sento di A. Stellita/C. Marrale
- Ancora di F. Migliacci/C. Mattone
- Ti lascerò di S. Bardotti/F. Fasano
- Un amore così grande di G. M. Ferilli
- Almeno tu nell'universo di B. Lauzi/M. Fabrizio
- Perdere l'amore di M. Ranieri

HOTEL • RISTORANTE

Marinella

Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmarinella@hotelmarinella.it
www.hotelmarinella.it

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI



DI LA'

PER LAGGIU'

83

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

- Cose della vita di E. Ramazzotti
 - Vivo per lei di M. Manziani/M. Mengali
 - Mondo senza parole di B. Illiano
 - Quell'attimo di noi di M. Tuza/G. Pisto
 - Quello che le donne non dicono di E. Ruggeri
 - New York New York di J. Kander
 - Medley: Zingara, Cuore Matto, Fatti mandare dalla mamma, Quando Quando Quando, Il ragazzo della Via Gluck, Gianna, Che sarà.
- Ingresso a pagamento.
www.sinfonicasanremo.it
 11/07/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Enogastronomia)

SAGRA "EVVIVA L'ESTATE" 2019

(Villa Scarsella)

Stand gastronomici con piatti tipici liguri e serata danzante. Organizzazione a cura della Famia Dianese.

Dal 12/07/19 al 14/07/19 dalle ore 19,00

BORDIGHERA

(Animazione)

"TUTTI ALL'ARREMBAGGIO PIRATI"

(Borghetto San Nicolò, Piazza Oberdan)

Il Teatro dei Mille Colori presenta uno spettacolo di animazione dedicato ai bambini. "Tutti all'arrembaggio Pirati" è il nuovo e divertente spettacolo del teatro dei Mille Colori con nuove e originali idee.

12/07/19 dalle ore 21,00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "IL PROFUMO DELLE NOTE"

(Parco di Villa Ormond)
 Musica itinerante nel Parco con esecuzione di gruppi cameristici.
 Ingresso a pagamento.
www.sinfonicasanremo.it
 13/07/19 ore 18,00

BORDIGHERA

(Culturali)

"ALLA RICERCA DI FIAMME DI PUNCH E GOLE DI PICCIONE"

(Cancello di Villa Regina Margherita)
 Passeggiate teatrali "Alla ricerca di fiamme di Punch e Gole di Piccione". Un'emozionante e suggestiva visita guidata nel territorio cittadino, animata dall'incontro con personaggi teatrali in costume, che racconteranno con ironia la vita e l'arte del pittore impressionista Monet, ripercorrendo i luoghi da lui dipinti nel suo soggiorno in Riviera. Regia di Fulvia Roggero. Liberamente tratto dal libro "Parole a Colori" - Lettere da Bordighera - di Silvia Alborno. Info e prenotazioni pagina FB Teatro X Monet - o alla mail teatroxmonet@gmail.com Prevediamo presso Libreria Amico Libro di Bordighera e Tabaccheria U Brichetu di Bordighera Alta. Ingresso Euro 10,00 (l'evento è realizzato al raggiungimento minimo di venticinque prenotazioni



YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA

Tarquinio Giribaldi
Registered Maritime & Customs Agency
www.tarquinogiribaldi.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

pervenute fino a tre giorni precedenti)
EVENTO OFF mostra "Monet – Ritorno in Riviera 2019".

13/07/19 e 14/07/19
partenze ore 18.00 e ore 20.00

DIANO MARINA

(Enogastronomia - Arte)

UN BRINDISI CON DIANA NELLE SALE DEL MUSEO

(MARM Museo Civico Diano Marina)
Lo staff del Museo Civico di Diano Marina vi aspetta tra reperti antichi e degustazione moderna: si parlerà di archeologia, anfore, via Iulia Augusta, stationes et mansiones, banchetti e terme.

Presenti i Sommelier FISAR della Delegazione di Imperia e Savona per la degustazione di una selezione di vini liguri.

E' gradita la prenotazione.

Ingresso: Euro 5,00

Email: museodiano@tiscali.it

13/07/19 ore 18,30

DIANO MARINA

(Musica)

"DIANO COVER" - RONNIE JONES & THE NITE LIFE

(Molo delle Tartarughe)
Ronnie Jones (82 anni) è uno dei cantanti più originali e versatili della scena europea.
Una fusione fra il grinta, il sound, l'affiatamento e la grandi capacità musicali della band "The Nite Life" e la voce, il sound e le grandi capacità interpretative di Ronnie. Il repertorio

andrà dal Blues al Soul e al Rhythm & Bluse, con arrangiamenti ed interpretazioni veramente originali. Ronnie Jones (voce), Lillo Rogati (basso), Damiano Marino (chitarra), Pablo Leoni (batteria), Heggy Vezzano (chitarra). Ingresso libero.
14/07/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Animazione)

"MAGICA-MAN"

(Lungomare Argentina, Chiosco della Musica)

Il Teatro dei Mille Colori presenta uno spettacolo di animazione dedicato ai bambini. "Magica-Man": Musica ed effetti magici si mescolano per dare allo spettatore il massimo del divertimento.
15/07/19 ore 21,00

DIANO MARINA

(Animazione)

"DIANO CANTA" 2019

(Piazza Martiri della Libertà)

Musica, animazione e karaoke a cura di Gianni Rossi.

Ingresso libero.

15/07/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Culturali)

LA LUNA SI ECLISSA

(presso la Rotonda di Sant'Ampelio)

La Luna si Eclissa, serata di osservazione dedicata all'evento astronomico più atteso dell'anno. Dalle 21.15 alle 24.00 i telescopi dell'associazione Stellaria saranno a disposizione del pubblico

DI LA'

PER LAGGIU'

85

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

per seguire l'eclisse parziale di Luna. Tra le luci del crepuscolo si potrà vedere apparire una Luna già parzialmente eclissata e sarà possibile seguire l'evoluzione dell'evento fino a notte inoltrata, il massimo dell'eclissi è previsto intorno alle 23.30. In caso di pioggia l'evento sarà annullato.

A cura dell'Associazione Stellaria.

16/07/19 ore 21.00

DIANO MARINA

(Religiosi)

FESTA PATRONALE N.S. DEL CARMINE 2019

(Banchina del porto turistico)

Santa Messa sulla banchina del porto, a seguire processione in mare con omaggio floreale da parte dei sub dell'Associazione Diano Sub alla statua della Madonna "Stella Maris", posizionata a circa 6 mt. di profondità, poco distante dal Molo Cavour (meglio conosciuto come Molo Landini).

Ingresso libero.

16/07/19 ore 21,00

BORDIGHERA

(Musica)

CONCERTO DELLA BANDA MUSICALE

BORGHETTO S. NICOLÒ

(Giardini Lowe)

Concerto della Banda Musicale Borghetto S. Nicolò - Città di Bordighera. Repertorio tratto dalla tradizione musicale italiana; dalla musica popolare al rock. Dirige il M° Luca Anghinoni. Info www.bandabordighera.it.

16/07/19 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

EXETER SCHOOL ORCHESTRA AND CHOIR

(Giardini Lowe)

Il gruppo Exeter School Orchestra and Choir, provenienti dal Devon, Inghilterra offre a cittadini ed ospiti un concerto di musica classica, leggera e pop con coro, orchestra e vari insiemi jazz, funky e swing. Vi aspettiamo per applaudire questi ragazzi che sono venuti a trovarci!

17/07/19 ore 21.00

DIANO MARINA

(Danza)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Spettacolo dedicato al Balletto. "Premio alla Carriera" Citta' di Diano Marina conferito alla danzatrice Liliana Cosi, Etoile del Teatro alla Scala di Milano. Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

dell'Associazione Ritorno all'Opera.
Ingresso a pagamento.
Prevendite e informazioni in Via Cavour,
30 - dalle 9,30 alle 12,30.
info@musicagolfodianese.it
www.musicagolfodianese.it
17/07/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Teatro)

SPETTACOLO IN MUSICA

(Giardini Winter, Via Ludovico Winter 6,
località Arziglia)
Onde Ribelli presenta. Spettacolo in
musica di Vincenzo Malacarne con il
gruppo "Mystic Now".
Ingresso Euro 10,00.
18/07/19 ore 21,15

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "VIAGGIO IN AMERICA"

(Parco di Villa Ormond)
Programma:

- Suite da La vita è bella di N. Piovani
- C'era una volta in America di E. Morricone
- Ballabili da Il gattopardo di E. Morricone
- Nuovo cinema paradiso di E. Morricone
- Il pianista sull'oceano di E. Morricone
- Gabriel's Oboe da Mission di E. Morricone
- Indagine su un cittadino al di sopra di ogni sospetto di E. Morricone

- I promessi sposi di E. Morricone
- Stardust di H. Carmichael
- I could have dance all night di F. Loewe
- Medley "Spaghetti Western": Per un
pugno di dollari, Per qualche dollaro in
più, C'era una volta il West, Giù la testa.
Direttore: Giuseppe Lanzetta
Ingresso a pagamento.
www.sinfonicasanremo.it

18/07/19 ore 21,30
BORDIGHERA
(Musica)

XI RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

Jugalbandi trio - musica classica
indiana: Federico Sanesi è da tempo il
maggiore esponente delle percussioni
indiane in Italia, richiesto da tutti i
musicisti indiani in tour nel nostro paese;
inoltre, è stato per vent' anni docente
di tabla presso il Conservatorio di
Musica di Vicenza "Arrigo Pedrollo".
Nicolò Melocchi è uno dei migliori
suonatori di bansuri in Italia, allievo di Pt.
Hariprasad Chaurasia, con esperienze
concertistiche in India e in prestigiosi
teatri italiani. Leo Vertunni, allievo di
Ust. Irshad Khan, è componente stabile
della celebre band Indialucia, con
la quale si esibisce in tutto il mondo.
Il progetto è nato recentemente dal
desiderio di diffondere la tradizione della
musica colta indiana presso un pubblico
sempre più ampio e interessato. Nicolò

C M S
CAPTAIN MARINE STORE
www.captainmarine.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Melocchi, bansuri; Leo Vertunni, sitar;
Federico Sanesi, tabla.
18/07/19 dalle ore 21.30

DIANO MARINA

(Enogastronomia)

SAGRA "ARCADIA IN FESTA" 2019

(Villa Scarsella)

Stand gastronomici e serata danzante.
Organizzazione a cura dell'Associazione
Arcadia.

Dal 19/07/19 al 21/07/19 dalle ore 19.00

BORDIGHERA

(Musica)

XXI FESTIVAL ORGANISTICO

INTERNAZIONALE

(Centro storico, Chiesa Parrocchiale di S.
Maria Maddalena)

XXI Festival Organistico Internazionale:
Armonie Sacre percorrendo le Terre
di Liguria. Il Festival Organistico

Internazionale rappresenta una
consolidata manifestazione estiva
itinerante volta alla riscoperta e alla
valorizzazione dei luoghi d'arte e degli



organi della Liguria. Il concerto di
Bordighera vedrà protagonisti l'organo
costruito nel 1872 ed attribuito a Lorenzo
Paoli e figlio e il celebre organista
Francesco Di Lernia, docente presso il
Conservatorio di Musica "U. Giordano"
di Foggia. Il Festival aderisce al F.O.N.O.
Festival Organistico del Nord Ovest.
Info: rapallomusica@libero.it;
www.fonofestival.it
19/07/19 dalle ore 21.15

DIANO MARINA

(Sport)

"300 KM PER L'AFFIDO"

(Piazza Martiri della Libertà)

Staffetta bici-corsa non competitiva in
memoria di Michael Mistri con partenza
da Diano Marina e arrivo a Livorno,
organizzata da Marco Lombardi
(Campione Italiano 2019 30 miglia) e
Luca Brondi.

Evento benefico finalizzato alla raccolta
fondi a favore dell'Associazione Amici
della Zizzi di Livorno che da oltre 30 anni
si occupa di bambini provenienti da
difficili situazioni familiari.

Email: marketing2@zizzi.org

20/07/19 ore 7,00

BORDIGHERA

(Culturali)

"ALLA RICERCA DI FIAMME DI PUNCH E GOLE DI PICCIONE"

(Cancello di Villa Regina Margherita)
Passeggiate teatrali "Alla ricerca di
fiamme di Punch e Gole di Piccione".
Un'emozionante e suggestiva visita
guidata nel territorio cittadino, animata

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

dall'incontro con personaggi teatrali in costume, che racconteranno con ironia la vita e l'arte del pittore impressionista Monet, ripercorrendo i luoghi da lui dipinti nel suo soggiorno in Riviera. Regia di Fulvia Roggero. Liberamente tratto dal libro "Parole a Colori" - Lettere da Bordighera - di Silvia Albornò. Info e prenotazioni pagina FB Teatro X Monet - o alla mail teatroxmonet@gmail.com Prevendita presso Libreria Amico Libro di Bordighera e Tabaccheria U Brichetu di Bordighera Alta. Ingresso Euro 10,00 (l'evento è realizzato al raggiungimento minimo di venticinque prenotazioni pervenute fino a tre giorni precedenti) EVENTO OFF mostra "Monet – Ritorno in Riviera 2019".

20/07/19 e 21/07/19

partenze ore 18.00 e ore 20.00

BORDIGHERA

(Teatro)

"LA TRAVIATA"

(Giardini Lowe)

La Compagnia Italiana Teatro Danza e Lirica in collaborazione con la Compagnia Lirica presentano "La Traviata" di Giuseppe Verdi per orchestra, coro, solisti; figuranti in costume storici. L'opera sarà eseguita nella sua interezza. Per l'occasione sarà nostro ospite d'onore il grande tenore Nicola Martinucci.

Biglietti, posto unico Euro 30,00; over sessantacinque, Euro 28,00; prevendita presso la Libreria Mondadori 0184268249. I biglietti sono acquistabili anche nel giorno dello spettacolo a partire dalle ore 16.00. Info: teatrodoremeli@gmail.com

Il miglior cioccolato?

Venchi
il cioccolato dal 1878

se lo assaggi, capisci

so lo negozi specializzati
www.venchi.com

PER LAGGI'L
DI LA'
89
DI QUI
DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Venerdì 18 luglio, Villa Etelinda, ore 16.00: conferenza stampa di presentazione dell'opera, alla presenza del tenore Nicola Martinucci e del regista Fabio Buonocore; sarà attiva la prevendita. 20/07/19 dalle ore 21.00

DIANO MARINA

(Popolari)

FUOCHI ARTIFICIALI

(Specchio acqueo dianese)

Spettacolo pirotecnico in occasione dei festeggiamenti per la Festa patronale della Madonna del Carmine. I fuochi verranno sparati nello specchio acqueo dianese di fronte alla passeggiata a mare e saranno visibili in tutto il Golfo Dianese.

20/07/19 ore 22.30

BORDIGHERA

(Musica)

XI RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

Francesca Incudine è un'artista che ha già lasciato il segno in tante occasione nel corso della sua carriera. Nel 2010 vince il premio Andrea Parodi per la World music con il brano Fimmini di cui è autrice. Nel 2013 riceve il premio della critica, premio Miglior Testo, premio Migliore Musica e premio dei bambini con il disco Lettavuci. Nel 2014 vince il Primo Premio e il Premio Speciale "Muovi la Musica" nel concorso per cantautori "L'artista che non c'era". Nel 2016 vince

il premio della critica "Piero Calabrese". Nel 2018 con l'uscita del disco "Tarakè" arrivano due premi prestigiosissimi: il Premio Bianca d'Aponte per la canzone "Quantu stiddi" e la Targa Tenco per il miglior album in dialetto. Attualmente è una delle interpreti e cantautrici più significative della musica popolare. Francesca Incudine, voce e tamburo a cornice; Camelo Colajanni, fiati; Salvo Compagno, perussioni; Manfredi Turminello, chitarra.
21/07/19 dalle ore 21.30

DIANO MARINA

(Musica)

"DIANO COVER" - MAX COTTAFAVI

(Molo delle Tartarughe)

Max Cottafavi, chitarrista di Ligabue e della Notte delle Chitarre, propone il meglio del repertorio del "Liga". Compongono la band Elisa Minari (basso), Gianluca Amici (voce e chitarra acustica), Alberto Pavesi (batteria). Ingresso libero.

21/07/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Religiosi)

SOLENNITÀ DI N.S. DEL CARMINE 2019

(Chiesa Parrocchiale S. Antonio Abate)

Ore 7 - 9 - 10 - 11 - 21: Ss. Messe

Ore 11,00: S. Messa Pontificale celebrata da S.E. Mons. Guglielmo Borghetti, Vescovo Diocesano

Ore 18,00: Liturgia dei Vespri -



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Processione nelle vie del centro cittadino in onore della Madonna del Carmine con la partecipazione delle Confraternite e l'accompagnamento musicale della Banda "Città di Diano Marina". In Piazza del Comune "Affidamento della Città" alla Madonna e reverente omaggio da parte delle Autorità Civili.
21/07/19

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

"BORDIGHERA UN MARE DI SAPORI"

(Lungomare Argentina)

6^ edizione "Bordighera Un Mare di Sapori", evento enogastronomico organizzato dalla Confcommercio. Appuntamento sul Lungomare Argentina che per l'occasione si trasformerà in una grande isola del gusto; una lunga tavolata dove protagonisti saranno gli chef della migliore ristorazione di Bordighera che in un percorso gastronomico proporranno piatti tipici e specialità a tema, per la valorizzazione delle eccellenze locali, il tutto



accompagnato da buona musica con concerti musicali e spettacoli.

Dal 22/07/19 al 24/07/19 dalle ore 19.00

DIANO MARINA

(Animazione)

DIANO FOR KIDS! - TEA SISTERS

(Area manifestazioni Molo delle Tartarughe)

Martedì 23 luglio le Tea Sisters, amiche inseparabili nate dalle storie raccontate da Tea Stilton, vi aspettano al Molo delle Tartarughe a Diano Marina per una serata piena di sorprese.

Dalle 19.00 alle 21.00 troverete:

- angolo lettura per vivere storie emozionanti ed avventurose
- area trucco e acconciature, dove farvi truccare e pettinare come una Tea Sisters

- area fashion con accessori per trasformarvi in una Tea Sisters

Alle 21.30 vi aspetta un mistero da risolvere insieme alle Tea Sisters perché "Niente è come sembra".

Durante la serata potrete incontrare le Tea Sisters e scattare con loro una foto o farvi firmare i vostri libri.

Gadget per tutti.

Ingresso libero.

23/07/19 dalle ore 19.00

DIANO MARINA

(Musica)

"FOLKINDIANO 2019" - 2° FESTIVAL DI CULTURA POPOLARE



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

(Villa Scarsella)

2^ edizione del Festival di Cultura Popolare "FolkInDiano", con artisti di fama nazionale ed internazionale provenienti da tutta Italia.

4 appuntamenti musicali in programma nei mesi estivi di luglio e agosto nell'area manifestazioni di Villa Scarsella.

In programma il 23 luglio "I Treliù", gruppo proveniente dal Piemonte che vanta collaborazioni con artisti di fama nazionale come la banda Osiris. Si distinguono per uno spettacolo di canzoni folk suonate ed eseguite con uno stile comico da vecchio Cabaret, il risultato è una esilarante girandola di canzoni e sketch capace di intrattenere il pubblico di tutte le età.

Direzione artistica: Antonio Carli.

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

- 01 agosto 2019: "Premio FolkInDiano" a Maurizio Lauzio, Franco Fasano e Giampiero Alloisio;
- 14 agosto 2019: Antonio Carli canta Fabrizio De Andrè;
- 22 agosto 2019: Gli Stornellatori Romani. 23/07/19 ore 21,15

BORDIGHERA

(Culturali)

LO SPLENDORE DEL BUIO

(Chiosco della Musica)

Lo Splendore del Buio, spettacolo al planetario. Comodamente seduti all'interno di una cupola dove la volta celeste è fedelmente proiettata ci avventureremo in un viaggio alla scoperta delle meraviglie nascoste nel buio dello spazio. Grazie alle strepitose



**Hotel
Le Rocce del Capo**

★★★



Piscina estiva ed invernale a 29° - Spiaggia privata
 Centro Olistico **NATURAMENTE**
 Ristorante - Bar - Parcheggio

Lungomare C. Colombo 102
 Ospedaletti

Telefono: (+39) 0184.689733
 Fax : (+39) 0184.689024
 info@leroccedelcapohotel.it
www.leroccedelcapohotel.it





MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

immagini dei grandi telescopi potremo ammirare colorate nebulose, splendenti stelle e lontanissime galassie. Durata trenta minuti a turno. Ingresso Euro 3.00; bambini Euro 2.00. Per ragioni tecniche gli spettacoli al Planetario possono essere annullati e sostituiti da osservazioni astronomiche ai telescopi. A cura dell'Associazione Stellaria. 25/07/19 dalle ore 21.00

BORDIGHERA

(Teatro)

"I COLORI DELL'ANIMA"

(Giardini della Chiesa Anglicana) Spettacolo teatrale "I Colori dell'Anima" Viaggio nei Ricordi di Monet tra Bordighera e Dolceacqua. Spettacolo ispirato alle lettere del Pittore nella "fiabesca" Bordighera, dove il pubblico, in compagnia di un Monet ormai anziano, di una giornalista del territorio e di altri curiosi personaggi tra cui la sua cara moglie Alice, ripercorrerà con leggerezza e profondità il meraviglioso viaggio pittorico e umano del grande "Padre degli Impressionisti". Regia di Silvia Villa, liberamente tratto dal libro "Parole a Colori" - Lettere da Bordighera - di Silvia Alborno. Info e prenotazioni pagina FB Teatro X Monet - o alla mail teatroxmonet@gmail.com. Prevendita presso Libreria Amico Libro-Bordighera e Tabaccheria U Brichetu-Bordighera Alta. Ingresso a pagamento Euro 7,00. EVENTO OFF mostra "Monet – Ritorno in Riviera 2019". 25/07/19 dalle ore 21.15

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "IL MUSICAL, PARTE SECONDA"

(Parco di Villa Ormond)

Programma:

- Over the rainbow di Harold Arlen
 - Moon river di J. Mercer e H. Mancini
 - Caravan di J. Tizol e D. Ellington
 - My funny Valentine di R. Rodgers e L. Heart
 - Mission - colonna sonora dal film omonimo- di Ennio Morricone
 - People - da Funny Girl - di J. Styne e B. Merrill
 - Fly me to the moon di Bart Howard
 - Singin' in the rain di Arthur Freed
 - Smoke get in your eyes di Jerome Kern
 - Palladio di Karl Jenkins
 - The man I love di George Gershwin
 - At Last di Mack Gordon e Harry Warren
 - I feel pretty - da West side story - di George Gershwin
 - What a wonderful world di G. Douglas
 - Summertime di George Gershwin
 - New York New York di John Kander
- Direttore: Giancarlo De Lorenzo
 Vocalist: Clarissa Vichi. Ingresso a pagamento.
www.sinfonicasanremo.it
 25/07/19 ore 21.30



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Animazione)

"GIOCHIAMOCI L'ESTATE 2019"

11^ EDIZIONE DEL FESTIVAL DEL GIOCO INTELLIGENTE

(Piazza Martiri della Libertà e Corso Roma)

11^ edizione del Festival del Gioco Intelligente a cura dell'Associazione Nucleo Ardentе.

PROGRAMMA di massima:

- Tornei di YuGiOh per bambini e adulti;
- Tornei di Magic per bambini e adulti;
- Tornei di Pokemon TCG per bambini e adulti;
- Pista dimostrativa di auto elettriche;
- Poligono al coperto di tiro di precisione con armi softair;
- 10^ edizione della gara di puzzle "Puzzlemания";
- Serata ludica dedicata al gioco da tavola per famiglie;
- Serata exit - escape room da tavolo;
- Serata Pandemic survival con torneo di qualificazione nazionale;



- Tavoli dimostrativi per giochi da tavola nuovi e appena presentati;

- Torneo Icecool ufficiale valido per i nazionali;

- Stand di espositori specializzati nei giochi e softair;

- Workshop di fumetto e academy;

- Torneo di scacchi e zona area demo;

- Prove e dimostrazioni e gare di auto RC 1:28;

- Tavolo dimostrativo di Tank! Venerdì 26 luglio (dalle 15,00 alle 23,30) Sabato 27 luglio (dalle 10,00 alle 23,30) Domenica 28 luglio (dalle 10,00 alle 23,30)

Sito: www.nucleoardente.it

Dal 26/07/19

DIANO MARINA

(Musica)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Opera completa del "Don Giovanni" di W.A. Mozart, nell'ambito della tradizionale rassegna estiva "Estate Musicale Dianese", giunta alla 8^ edizione, di opera, operetta, balletto, musica d'autore.

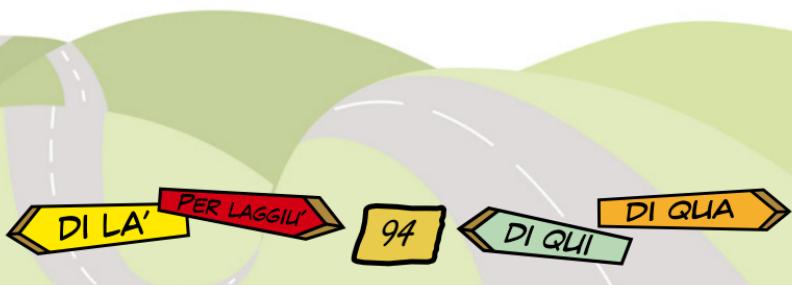
Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera. Ingresso a pagamento.

Prevendite e informazioni in Via Cavour, 30 - dalle 9,30 alle 12,30.

info@musicagolfodianese.it

www.musicagolfodianese.it

27/07/19 ore 21,30



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Musica)

LA MUSICA LATINO AMERICANA

(Giardini Lowe)

Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Bordighera, Direttore Massimo Dal Prà.

La Musica Latino Americana: musiche di Jobim, Piazzolla e Prado. Biglietti: intero Euro 12,00 ridotto, Euro 10,00 acquistabili nel giorno e nel luogo del concerto a partire dalle ore 17,00.

27/07/19 dalle ore 21,30

DIANO MARINA

(Spettacoli)

30 MINUTI DI BELLEZZA - "IL GALÀ" 2019

(Molo delle Tartarughe)

Evento di moda e musica ideato da Carmine Esposito, affiancato da un gruppo di persone, collaboratori e autori televisivi di noti programmi italiani. Il tutto

alternato tra esibizioni live e moda.
OSPITI della serata: Arisa, Cristiano Malgioglio, Silvia Salemi, Marco Carta, Le Deva, Alessandro "ALO" Casini, Simone Alessio.

Presentano Carmine Esposito e Ilaria Decaro.

Ingresso a invito, per informazioni contattare Carmine Esposito
(Smalto la boutique della Bellezza,
Via Nizza 43 , Diano Marina - email:
blessyoucomunicazioneeventi@gmail.com).

28/07/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Spettacoli)

"MISS SCHIUMA PARTY ITALIA"

(Molo delle Tartarughe)

Evento di moda ideato da Carmine Esposito, prevede l'incoronazione della



DI LA'

PER LAGGIU'

95

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

prima "Miss Schiuma Party Italia" a Diano Marina.

Sfilata di ragazze di età compresa tra i 17 e 30 anni, che si alterneranno in 3 uscite: Urban, Elegante e Bikini.

OSPITI della serata: Mitch (Radio 105), Le Deva, Alessandro "ALO" Casini.

Presentano Carmine Esposito e Ilaria Decaro.

Dj della serata: DJ Daniele Reviglio e Simonj.

29/07/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Musica)

XI RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

Un concerto di eccezione RICHARD GALLIANO "Récital d'accordéon".

Nell'aria si spandono sonorità argentine, riverberi di tango, fughe nel jazz a suon di fisarmonica e bandoneon; sul palco lui, Richard Galliano, il grande musicista francese che ha saputo vestire il cuore pulsante della musica popolare con l'eleganza sublime del jazz. Evento realizzato in coproduzione con Perinaldo Festival "Terre di confine".

30/07/19 dalle ore 21.30

DIANO MARINA

(Musica)

CONCERTO DELLA BAND "THE TROUBLE NOTES"

(Circolo Ricreativo Gorlerese - frazione di Diano Gorleri)

Concerto della band "The Trouble Notes", eclettico trio composto da Bennet Cerven (Violino e Voce), Florian

Eisenenschmidt (Chitarra) e Oliver Maguire (Percussioni).

Organizzazione a cura del Circolo Ricreativo Gorlerese con il contributo del Comune di Diano Marina.

Ingresso libero.

31/07/19 ore 21,00



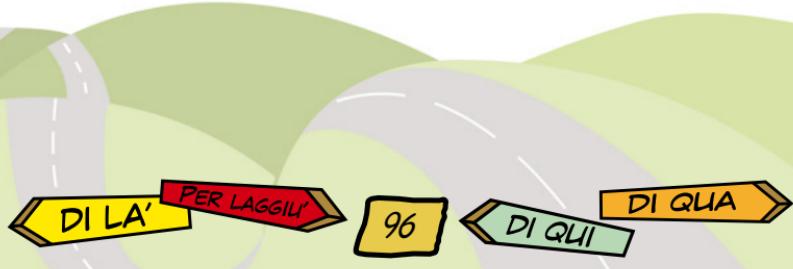
**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

CONSULTA
IL NOSTRO SITO

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



Agosto

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Musica)

THE BEST OF SANREMO

(Giardini Lowe)

Con Progetto Festival Band, uno spettacolo musicale coinvolgente con le canzoni più amate del Festival di Sanremo www.progettofestivalband.it <https://www.facebook.com/progettofestival/> 02/08/19 dalle ore 21.30

DIANO MARINA

(Musica)

"FOLKINDIANO 2019" - 2° FESTIVAL DI CULTURA POPOLARE

(Villa Scarsella)

2^ edizione del Festival di Cultura Popolare "FolkInDiano", con artisti di fama nazionale ed internazionale provenienti da tutta Italia.
4 appuntamenti musicali in programma nei mesi estivi di luglio e agosto nell'area manifestazioni di Villa Scarsella.
In programma una "serata con ospiti", artisti legati profondamente alla Liguria per origini o storia artistica: Maurizio Lauzi (figlio del grande Bruno Lauzi) che canterà tra le altre la canzone del padre dal titolo "Diano Marina"; Franco Fasano, autore e cantautore di alcuni tra i più grandi successi della musica leggera per Mina, Fausto Leali, Drupi, Anna Oxa etc; Giampiero Alloisio, cantautore, fondatore della "camerata

musicale".

Direzione artistica: Antonio Carli.

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

- 14 agosto 2019: Antonio Carli canta Fabrizio De Andrè;
- 22 agosto 2019: Gli Stornellatori Romani. 01/08/19 ore 21,15

SANREMO

(Danza)

LA VIE EN ROSE & BOLERO (2019)

(Teatro Ariston)

Il Balletto di Milano presenta una serata di grande danza dedicata alla musica francese. Alla prima parte dedicata agli chansonnieres con un collage di straordinarie coreografie su indimenticabili brani, segue nella seconda il balletto simbolo del 900: il Bolero di Maurice Ravel. In scena 14 artisti per un'appuntamento unico e imperdibile. Lo spettacolo unico ed esclusivo, di grande emozione ed impatto, presenta nella prima parte suggestive coreografie su alcune tra le più belle canzoni di Charles Aznavour, Jacques Brel, Edith Piaf e Yves Montand. Il celeberrimo Boléro di Maurice Ravel occupa invece la seconda parte della serata. La sorprendente coreografia creata per il Balletto di Milano non vuole essere solo gioco di seduzione, ma rappresentare l'eterna storia di una nascita, di un'attrazione inevitabile verso un essere simile, di un moltiplicarsi di incontri. Di una vita che così come

WE ARE A CREATIVE DIGITAL AGENCY

www.esedigital.com



DI LA'

PER LAGGIU'

97

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

nasce, nella solitudine si spegne.

Ingresso a pagamento.

www.aristonsanremo.com

01/08/19 ore 21,15

DIANO MARINA

(Animazione)

GIOVEDÌ BIMBI 2019

(Piazza Martiri della Libertà)

Tradizionale appuntamento settimanale del giovedì sera dedicato ai bambini.

Direzione artistica: Fortunello e Marbella.
PROGRAMMA DI AGOSTO:

1 agosto 2019: Diego Donadonibus
(spettacolo acrobatico su biciclette)

8 agosto 2019: Shezan il genio impossibile
(mangiaspade)

15 agosto 2019: Le Cirque du Chef
(acrobazie di un bizzarro cuoco)

22 agosto 2019: Giovedì speciale - "Festa
del Bambino" (truccabimbi, trampolieri,
magia e zucchero filato) - Inizio ore 20,00

29 agosto 2019: La Baby Dance di
Fortunello e Marbella.

Sito: www.femspettacoli.com

Dal 01/08/19 ore 21,30 salvo
diversamente indicato

SANREMO

(Teatro)

COMEDY RING (2019)

(Teatro Ariston)

COMEDY RING è il primo spettacolo in Italia che vede sul palco gli Attori e i Comici di Eccezionale Veramente, Zellig, Colorado ed Comedy Central che si

danno battaglia a suon di risate. In Tour dal 2016, COMEDY RING sta risquotendo successo nelle migliori città italiane facendo divertire grandi e piccini e coinvolgendo il pubblico per tutto lo show. COMEDY RING è lo spettacolo comico che sta facendo SOLD OUT nei migliori Teatri d'Italia dove a oggi vanta di 17.000 presenze sulle 60 tappe a oggi effettuate. Uno spettacolo dalla durata di 120 minuti dove possiamo trovare monologhi, animazione, ballo e canto. Il linguaggio pulito dei comici rende lo spettacolo idoneo per i più piccoli che saranno coinvolti durante lo spettacolo portandoli sul palco.

Ingresso a pagamento.

www.aristonsanremo.com

02/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Musica)

"DIANO COVER" - CURVE PERICOLOSE

(Molo delle Tartarughe)

Coverband tutta al femminile che propone uno spettacolo divertente e coinvolgente ed un repertorio, tutto da ballare e cantare, di cover per lo più datate anni '70 e '80, partendo però dai "mitici" anni sessanta, sino a toccare i più recenti novanta.

La rodata band è composta da Alessandra Peretti (voce), Emanuela Comastri (chitarra e cori), Paola Torriani (tastiere e cori), Elisa Minari (basso) e Isabella Gatti (batteria).



**CONSORZIO
VALLE ARGENTINA**

Meravigliosa Valle Argentina

www.valleargentina.it
info@valleargentina.it
cell. 347 95 68 594
cell. 335 72 26 309



DI LA'

PER LAGGIU'

98

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

La manifestazione è a scopo benefico, il ricavato delle offerte verrà devoluto all'Associazione "Il Cuore di Martina" Onlus di Imperia per la realizzazione di azioni e iniziative di solidarietà sociale, tutte ugualmente finalizzate a tutelare i diritti dei bambini in difficoltà.

Ingresso a offerta libera

02/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Culturali)

"ALLA RICERCA DI FIAMME DI PUNCH E GOLE DI PICCIONE"

(Cancello di Villa Regina Margherita) Passeggiate teatrali "Alla ricerca di fiamme di Punch e Gole di Piccione". Un'emozionante e suggestiva visita guidata nel territorio cittadino, animata dall'incontro con personaggi teatrali in

costume, che racconteranno con ironia la vita e l'arte del pittore impressionista Monet, ripercorrendo i luoghi da lui dipinti nel suo soggiorno in Riviera. Regia di Fulvia Roggero. Liberamente tratto dal libro "Parole a Colori" - Lettere da Bordighera - di Silvia Albornò. Info e prenotazioni pagina FB Teatro X Monet - o alla mail teatroxmonet@gmail.com Prevendita presso Libreria Amico Libro di Bordighera e Tabaccheria U Brichetu di Bordighera Alta. Ingresso Euro 10,00 (l'evento è realizzato al raggiungimento minimo di venticinque prenotazioni pervenute fino a tre giorni precedenti) EVENTO OFF mostra "Monet – Ritorno in Riviera 2019".

03/08/19 e 04/08/19

partenza ore 18.00 e ore 20.00

The advertisement features a yellow background with a stylized illustration of a mushroom at the top left. Below it, the text reads "Specialità funghi" and "RISTORANTE" in red. To the right, the restaurant's name "Ca' Mea" is written in large, bold, red letters. Further down, there is a small illustration of a traditional building with a water wheel. At the bottom, the address "Il vecchio frantoio a 1 km da BADALUCCO sulla destra dopo il BIVIO per VIGNAI per la statale della VALLE ARGENTINA" is written in red, along with the phone numbers "BADALUCCO 0184.408.173 - BAR 0184.407.061". Below this, the text "Aperto tutte le sere - Chiuso il Lunedì - Prenotate per il pranzo" is displayed. The bottom of the ad features several colorful arrows pointing in different directions, with the words "DI LA'", "PER LAGGI'L'", "99", "DI QUI", and "DI QUA" written on them.

Agosto

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Musica)

"DIANO COVER" - NUOVI SOLIDI

(Villa Scarsella)

Concerto tributo a Lucio Battisti a cura della band "Nuovi Solidi", evento di beneficenza finalizzato alla raccolta fondi per il sostegno alla ricerca sul Neuroblastoma (tumore che colpisce i bambini) di cui la band è partner ufficiale dal 2010.

Ingresso a offerta libera.
03/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Musica)

"IL TERZO INCOMODO" - TRIO ACUSTICO - DAGLI ANNI '70 AD OGGI

(Piazza S. Anna - frazione Diano Serreta)
Trio acustico (chitarra, tastiera e voce) con repertorio a 360° internazionale e italiano, pop, rock, soul dance in acustico dagli anni '70 ad oggi.
Servizio di bus navetta gratuito con partenza alle ore 20,30 nella Piazza antistante la Chiesa Parrocchiale di Diano Marina e ritorno da Diano Serreta al termine dello spettacolo (ore 23,00 circa).

Ingresso libero.
03/08/19 ore 21,00

DIANO MARINA

(Sport)

GIORNATE DEL SUBACQUEO 2019

(Porto turistico)

Mostre, proiezioni, dimostrazioni e prove gratuite in vasca di attrezzature

subacquee. Organizzazione a cura dell'Associazione Diana Sub.

Ingresso libero.

03/08/19 e 04/08/19 tutto il giorno



BORDIGHERA

(Teatro)

"GAME D'IMPROVVISAZIONE TEATRALE"

(Giardini Winter, Via Ludovico Winter 6, località Arziglia)

Onde Ribelli presenta lo spettacolo "Game d'improvvisazione teatrale".
Ingresso Euro 10,00
04/08/19 dalle ore 21,15

DIANO MARINA

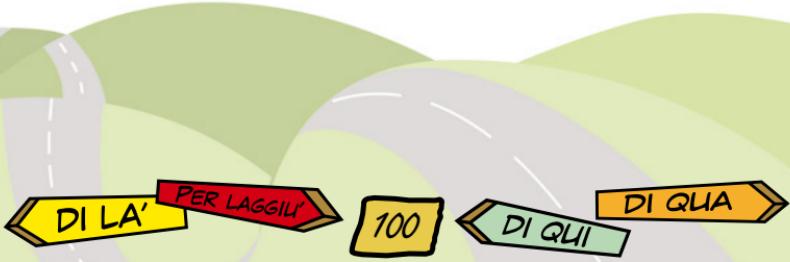
(Teatro)

"IL PIACERE DI ESSERE ONESTI"

(Villa Scarsella)

La Compagnia AMICI DEL TEATRO presenta una commedia brillante in 2 atti dal titolo "Il Piacere di essere onesti", di Norman Velino. Regia di Ermanno Vanoli.
Verrà replicata anche il 30 agosto.

Ingresso libero.
04/08/19 ore 21,30



Agosto

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Musica)

XI RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

Ermanno Panta e Banda Zeitun. Le composizioni di Ermanno Panta e Banda Zeitun trasformano i paesaggi sonori del Mediterraneo in jazz etnico. Siciliano a Formentera, isolano in un'altra meravigliosa isola, Ermanno compone e canta con la voce dell'immigrato. Questa è l'origine di "Isla Musa", il nome del primo album della band in fase di registrazione, grazie al prezioso supporto dell'Institut d'Estudis Baleari (IEB) e che sarà pubblicato e distribuito nel 2019 da Narrator Records. Spagnolo, catalano, siciliano, arabo: queste sono le lingue che baciano la spiaggia di Isla

Musa, offrendo un impegno simbolico alla diversità; ma di fronte a questo eclettismo troviamo un profondo rispetto per le radici musicali (musica siciliana, flamenco, jazz) e l'autenticità della musica dal vivo.

04/08/19 dalle ore 21.30

DIANO MARINA

(Musica)

"DIANO COVER" - THE ROYAL BAND

(Molo delle Tartarughe)

The Royal Band - Queen Tribute è il tributo alla leggendaria voce di Freddie Mercury ed alla musica del Queen. La band è composta da 6 musicisti di alto livello del panorama torinese, che hanno saputo cogliere e riprodurre fedelmente le sonorità della band britannica, non facendo mai mancare



LA RESERVE

Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar

Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

parigi
catering

Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il Centro Benessere
hotelparigi

Bordighera

Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com

DI LA'

PER LAGGIU'

101

DI QUI

DI QUA

Agosto

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

quel tocco intimo e personale che rende la "Royal" una realtà unica nel mondo dei tributi ai Queen.

Luca Spadaro (voce), Luca Fusco (voce), Michele Palomba (chitarra), Giorgio Masino (basso), Claudio Lucato (batteria), Ivan Appella (tastiere).

Ingresso libero.

04/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Animazione)

"DIANO CANTA" 2019

(Piazza Martiri della Libertà)

Musica, animazione e karaoke a cura di Gianni Rossi.

Ingresso libero.

05/08/19 ore 21,30

SANREMO

(Danza)

TANGO FATAL (2019)

(Teatro Ariston)

Da un'idea artistica di Guillermo Berzins, ballerino e coreografo argentino di fama internazionale, Tango Fatal fa rinascere sul palcoscenico le sensuali e misteriose atmosfere porteñas in un'ambientazione astratta e sospesa nel tempo. Le romantiche e struggenti note dei più celebri tanghi si alterneranno a spettacolari coreografie contemporanee e all'energia contagiosa del folklore argentino.

Accanto al talentuoso Guillermo Berzins ci sarà Marijana Tanaskovic, bella e sensuale ballerina dalla grande capacità tecnica ed interpretativa ed un corpo di ballo di magnifici ballerini. La

musica dal vivo è affidata all'Orchestra Corazón de Tango fondata e formata da Oksana Peceny Dolenc.

Ingresso a pagamento.

www.aristonsanremo.com

06/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Teatro)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Spettacolo del comico Maurizio Lastrico, nell'ambito della tradizionale rassegna estiva "Estate Musicale Dianese", giunta alla 8^ edizione, di opera, operetta,



DI LA'

PER LAGGIU'

102

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

balletto, musica d'autore.
Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera. Ingresso a pagamento. Prevendite e informazioni in Via Cavour, 30 - dalle 9,30 alle 12,30. info@musicagolfodianese.it www.musicagolfodianese.it 06/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Musica)

RASSEGNA D'AUTORE E D'AMORE

(Giardini Lowe)

Mercoledì 7 agosto prende il via la Sesta edizione della Rassegna d'Autore e d'Amore. La serata è dedicata alla musica Progressive di matrice storica, con la partecipazione di KEN HENSLEY, musicista di livello internazionale, ex componente della leggendaria Rock Band URIAH HEEP. Sul palco anche GIANNI NOCENZI, tra i fondatori del BANCO DEL MUTUO SOCCORSO. Opening Act di Davide Laura, giovane promessa musicale del Ponente Ligure. Giovedì 8 agosto seconda serata della Rassegna d'Autore e d'Amore, con il ritorno di ALBERTO FORTIS nell'ambito della rassegna, già tra gli acclamati partecipanti dell'edizione 2015. Si esibirà accompagnato dalla sua Band. Altro grande protagonista della serata sarà MAX MANFREDI, più volte presente negli annali della Rassegna Tenco. Opening Act: Claudia Pastorino, direttamente da

Genova.

Sabato 10 agosto serata finale della Rassegna d'Autore e d'Amore. Dopo alcuni anni di assenza nel ponente ligure si ripresenta FABIO CONCATO tra i più grandi cantautori italiani. Nella stessa serata GRAZIA DI MICHELE, tra le cantautrici più valide e importanti del nostro panorama musicale che si esibirà in du acustico. Opening Act di Giulio Wilson, reduce dalla partecipazione al Concertone del 1° Maggio a Roma. Biglietto Euro 10,00. Info concerti sul sito www.aspettandogodot.it 07-08 e 10/08/19 ore 20,45

DIANO MARINA

(Convegni)

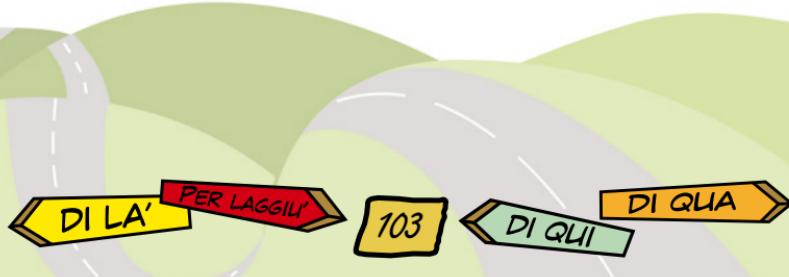
DIANO SOTTOMARINA

(Piazza Martiri della Libertà)

4^ edizione della Rassegna "Diano SottoMarina" a cura degli istruttori dell'Asd InfoRmare, in programma tutti i mercoledì sera nei mesi di luglio e agosto.

PROGRAMMA DI AGOSTO

- 7 agosto 2019: Un mare di plastica". I risultati di una missione scientifica attraverso il passaggio a Nord Ovest. A cura di Franco Borgogno (giornalista, fotografo e guida naturalistica).
- 14 agosto 2019: Le praterie sommerse del Ponente Ligure.
- 21 agosto 2019: Le foreste animali del Ponente Ligure. Meraviglie da conoscere e tutelare. A cura di Carlo Cerrano (professore associato di zoologia - Università Politecnica delle



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Marche).

Ingresso libero.

Dal 07/08/2019 ore 21.30

BORDIGHERA

(Culturali)

IN VIAGGIO VERSO SATURNO

(presso il Marabutto)

Serata di osservazione astronomica con i telescopi. Il pianeta con gli anelli si svelerà attraverso i telescopi in tutta la sua incredibile bellezza. La realtà virtuale ci permetterà invece di ammirare un panorama mozzafiato grazie alle fotografie riprese dalle sonde spaziali. In caso di pioggia l'evento sarà annullato. A cura dell'Associazione Stellaria.

08/08/19 dalle ore 21.00

SANREMO

(Musica)

CINECITTÀ INCANTA HOLLYWOOD (2019)

(Teatro Ariston)

CINECITTÀ INCANTA HOLLYWOOD Fabio

Frizzi dirige la Sinfonica di Sanremo al Teatro Ariston Fabio Frizzi, compositore italiano legato particolarmente al cinema e alla fiction televisiva torna sul podio della direzione sinfonica, l'8 di agosto al Teatro Ariston di Sanremo. Incontrando l'Orchestra

Sinfonica di Sanremo, con cui ha collaborato a lungo negli anni '90. Ora, come allora, il programma del concerto è in stretta connessione con il mondo amato ed interpretato da Frizzi nella lunga carriera: la colonna

sonora cinematografica. Nell'ambito di una rassegna dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo, dedicata al rapporto artisticamente virtuoso fra l'Italia e gli Stati Uniti, è nata l'idea di "CINECITTÀ INCANTA HOLLYWOOD" uno spettacolo che tende a sottolineare l'attrazione e la simpatia che molti compositori italiani hanno riscosso e riscuotono fra gli artefici del cinema americano. Quindi musiche di Rota ("Il Padrino", "Il Gattopardo", "Romeo e Giulietta" e una sventagliata di temi Felliniani) di Ortolani ("Cristoforo Colombo"), di Piovani ("Good morning BabILONIA") di Rustichelli ("Signore e signori", "Il ferroviere"). E anche alcune partiture di Fabio Frizzi.

www.aristonsanremo.com

08/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

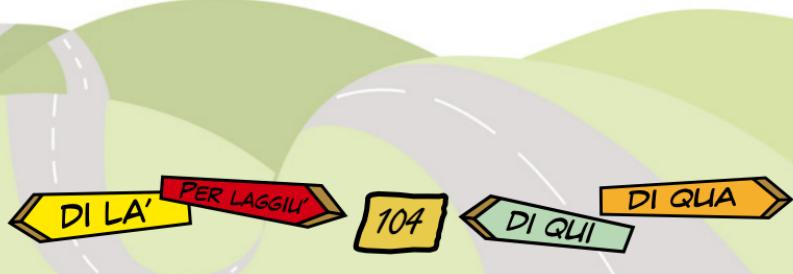
(Musica)

"DIANO COVER" - NORD SUD OVEST BAND

(Molo delle Tartarughe)

Dal 1998 costantemente sui palchi dei migliori club e piazze del Nord/Centro Italia, Sardegna e Svizzera.

Il progetto "Nord Sud Ovest Band", tributo ufficiale agli 883, nasce dall'idea di portare sui palchi d'Italia il tributo al



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

gruppo e all'artista che ha segnato gli anni '90 fino ad oggi della musica pop italiana.
Ad oggi la band vanta più di 200 concerti negli ultimi 2 anni, la credibilità del cantante e la professionalità dei musicisti riproducono le emozioni che si possono vivere ad un concerto di Max Pezzali, con le hit più famose con le quali trasformerà la location in un grande karaoke... Componenti della band: Michele Gallo (voce), Massimiliano Talpo (chitarra), Alessandro Cristeli (tastiere), Matteo Favero (batteria), Andy Marzari (basso), Stefano Lanza (basso), Andrea Manfrin "Il barba" (batteria), Davide Rosestolato (chitarra).

Ingresso libero.

08/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Teatro)

"IL MAGICO MONDO DI MARY POPPINS"

(Giardini Lowe)

"Il magico mondo di Mary Poppins" della compagnia Music Time Production è una riproduzione teatrale ispirata ai film "Mary Poppins" del 1964 e "Il



ritorno di Mary Poppins" del 2018. Uno spettacolo fresco e vivace che sta conquistando il piccolo pubblico. La tournée è iniziata a marzo 2019 e porta in scena otto artisti; attori, cantanti e ballerini che interpreteranno quattordici ruoli. Non mancheranno di certo i brani di riferimento come "La pillola va giù", "Supercalifragilisti" e "Cam camini" che con gli irresistibili personaggi della tata stralunata, lo spazzacamino, Mr. e Mrs. Banks accompagnati dai loro piccoli, strapperanno risate e sorrisi del pubblico. Nonostante gli anni, come si è potuto notare dai successi del film, il mito di Mary Poppins non si è mai spento.
09/08/19 dalle ore 21,30

DIANO MARINA

(Enogastronomia)

37^ SAGRA DEL MARE 2019

(Villa Scarsella)

Stand gastronomici e serate danzanti a cura dell'Associazione Nazionale Marinai d'Italia.

Dal 09/08/19 al 11/08/19 dalle ore 19,00

DIANO MARINA

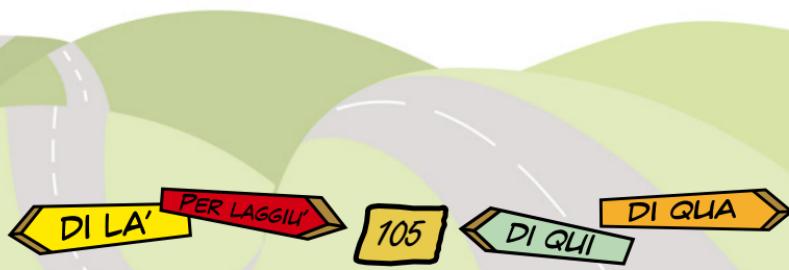
(Musica)

POP TOOLS - LIVE MUSIC BAND

(Sagrato chiesa San Giacomo - frazione Diano Calderina)

Trio (chitarra, basso elettrico e voce) con repertorio di musica pop, dagli anni '50 ad oggi, dai Beatles ad Alice Merton, passando per Alanis Morrisette, Queen, Etta James, Bruno Mars, Ivan Graziani, Mina e molti altri.

Servizio di bus navetta gratuito con



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

partenza alle ore 20,30 nella Piazza antistante la Chiesa Parrocchiale di Diano Marina e ritorno da Diano Calderina al termine dello spettacolo (ore 23,00 circa).

Ingresso libero.

10/08/19 ore 21,00

DIANO MARINA

(Musica)

CONCERTO DELLA BLACK BEAT SOUL BAND

(Molo delle Tartarughe)

I Black Beat, nati ufficialmente nel 2013, sono: Cinzia Gregorutti (voce solista), Daniel Carenzo (tastiere), Rino Nicolosi (piano elettrico), Antonello Sbarra (chitarra elettrica), Mauro Verda (basso), Franco Bianco (batteria), Nicola Vassallo (corista), Sara Mazzone (corista).

In questi anni di concerti, si sono adattati a svariate situazioni, dai piccoli pub alle piazze pubbliche passando per i teatri.

Ingresso libero.

10/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Fiere & Mercati)

"GIORNATA COMMERCIALE DEL RIBASSO"

(centro cittadino)

38^ edizione della tradizionale

"Giornata Commerciale del Ribasso", manifestazione organizzata dalla Confcommercio. La città diventerà polo attrattivo dello shopping a prezzi davvero eccezionali, che per l'occasione ospiterà le simpatiche bancarelle dedicate ai diversi settori merceologici. La giornata sarà allietata da musica e animazioni per bambini.

11/08/19 dalle ore 08.00 alle ore 21,00

DIANO MARINA

(Animazione)

"DIANO FOR KIDS" - ORSETTI DEL CUORE

(Area manifestazioni Molo delle Tartarughe)

Domenica 11 agosto dalle 19,00 gli Orsetti del cuore arrivano al Molo delle Tartarughe di Diano Marina per una serata piena di sorprese, giochi e abbracci con:

- il minigolf degli Orsetti
 - Photoshooting a tema Orsetti del Cuore con tanti accessori per foto speciali
 - Angolo trucco e acconciature da Orsetto
 - Maschere, palloncini e tanti gadget
- Dalle 21,30 "Alla ricerca dell'Arcobaleno", Minishow con gli Orsetti del cuore.

Durante la serata potrete incontrare e abbracciare Allegrosa e Brontolorso e farvi scattare con loro una foto speciale. Abbracci per tutti.

Ingresso libero.

11/08/19 dalle ore 19,00

BORDIGHERA

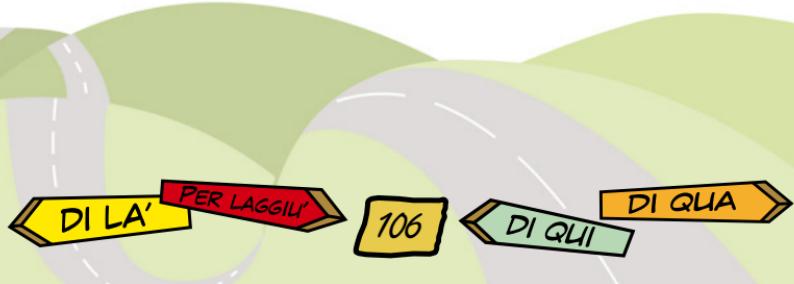
(Danza)

VIAGGIO NEL BALLETTO

(Giardini Lowe)

Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Bordighera, Scuola di danza Il Cigno Nero, Direttore Massimo Dal Prà.

Viaggio nel balletto. Musiche di Massenet e Offenbach. Biglietti: intero Euro 12,00 ridotto Euro 10,00 acquistabili



Agosto

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

nel giorno e nel luogo del concerto a partire dalle ore 17.00.

11/08/19 ore 21.30

BORDIGHERA

(Sport)

MARCA IN NOTTURNA NON COMPETITIVA

(Lungomare Argentina)

in collaborazione con il Comune di Bordighera, XXIX edizione della Marcia in notturna non competitiva organizzata dalla Croce Rossa Italiana – Comitato di Bordighera e XV Trofeo Memorial Antonio Pignatta e Pietro Giovannetti. Raduno ore 19.30 davanti al Chiosco della Musica (Lungomare Argentina) con partenza alle 20.30.

Iscrizioni prima della partenza.

Al termine rinfresco e premiazione.

12/08/19 dalle ore 19.30

DIANO MARINA

(Sport)

TORNEO DI CALCIO BALILLA 2019

11^ EDIZIONE

(Bagni Nettuno - Bagni Lido Scogliera)

Iscrizioni: dall'8 all'11 agosto 2019

(orario 11,00-12,00 e 15,00-16,00)

presso l'ombrellone 711 dei Bagni Lido Scogliera.

Ritrovo: martedì 13 agosto 2019 entro le ore 10,00 ai Bagni Nettuno per l'inizio del torneo.

Costo iscrizione: Euro 8,00 a squadra (no atleti tesserati), il ricavato andrà in beneficenza. Verranno premiati anche i bambini.

13/08/19 ore 10,00

SANREMO

(Teatro)

MADAMA BUTTERFLY (2019)

(Teatro Ariston)

Opera di Giacomo Puccini su libretto di Luigi Illica e Giuseppe Giacosa.

Regista: Alessandro Bertolotti

Attori: con Li Guoling, Massimiliano

Pisapia, Valerio Garzo e Giorgia Gazzola.

Direttore: Alberto Veronesi. Orchestra:

Lombardia Lirica. Coro: Coro Lirico

Quadrivium. Durata: 180 min.

Ingresso a pagamento.

www.aristonsanremo.com

13/08/19 ore 21,30



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Musica)

XI RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

Roccassera Quartet, una musica strumentale, raffinata e ballabile, popolare e inclassificabile. Seducono e fanno viaggiare senza confini dal Mediterraneo all'America latina. Le composizioni originali sono colme di spontaneità e di energia, di virtuosità e di improvvisazione, sviluppano una forza evocatrice e poetica e con gioia comunicativa coinvolgono subito il pubblico. "La mia musica nasce dal mio percorso artistico ed emotivo. Con il mandoloncello come strumento solista e di accompagnamento, circondato da un'incredibile fisarmonica danzante, da un violino che intreccia melodie classiche e tradizionali e da un sostegno ritmico raffinato ed energico con il Rocassera Quartet, affronto con gioia questa nuova fatica e mi ritengo fortunato di farlo in compagnia di artisti eccezionali". Jean- Louis Ruf-Costanzo, mandoloncello; Frédéric Viale, fisarmonica, bandoneon; Sergio Caputo, violino; Pascal Reva, batteria.

13/08/19 dalle ore 21.30

DIANO MARINA

(Musica)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Spettacolo con orchestra, nell'ambito della tradizionale rassegna estiva "Estate Musicale Dianese", giunta alla 8^

edizione, di opera, operetta, balletto, musica d'autore.

Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo

Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera.

Ingresso a pagamento.

Prevedente e informazioni in Via Cavour, 30 - dalle 9,30 alle 12,30.

info@musicagolfdianese.it

www.musicagolfdianese.it

13/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Musica)

"DIANO COVER" - EROSOUND TRIBUTE BAND

(Molo delle Tartarughe)

EroSound Tribute Band nasce dalla grande passione del cantante Paolo Gaudino per Eros Ramazzotti. Grazie alla grande somiglianza fisica e vocale di Paolo numerosi sono i concerti in giro per le piazze e i locali d'Italia e anche all'estero.

La band è composta da validi professionisti, con lui: Emanuela Torriani (corista), Mattia Goggi (chitarra), Mirco



DI LA'

PER LAGGI'L'

108

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

De Grandis (basso), Mirko Taurino (tastiere e pianoforte), Riccardo Calatroni (batteria).

Ingresso libero.

15/08/19 ore 21,30

SANREMO

(Teatro)

IN...TOLLERANZA 2.ZERO (2019)

(Teatro Ariston)

"IN...TOLLERANZA 2.ZERO" è la ripresa dello spettacolo "In...Tolleranza Zero" rivisto e corretto sempre in "EVOLUZIONE" attento all'attualità della vita di ognuno di noi, in cui PUCCI, sostenuto musicalmente dalla brillante Zurawski live Band, rende esilarante la fatica del vivere a 50 anni.

L'interagire con nuove e incomprensibili mode, nuove tecnologie, l'educazione dei figli e le loro devastanti e dispendiose attività extrascolastiche, rende tutti INTOLLERANTI. Andrea Pucci sfonda le assurde porte che bisogna superare ogni giorno per tornare a casa sani e salvi a colpi di una "in...tolleranza" dalla comicità energica e devastante.

Ingresso a pagamento.

www.aristonsanremo.com

16/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Animazione)

"DIANO CANTA" 2019

(Piazza Martiri della Libertà)

Musica, animazione e karaoke a cura di Gianni Rossi.

Ingresso libero.

16/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "DEDICATO AI BEATLES"

(Giardini Lowe)

Voce: Clarissa Vichi; Direttore: Roberto Molinelli. Il programma prevede l'esecuzione delle canzoni dei Fab Four che sono diventate immortali tra le quali: Imagine, Michelle, Yesterday, Something, Hey Jude ed altre ancora.

Tutti i brani sono stati appositamente arrangiati per la nostra orchestra dallo stesso Maestro Molinelli.

Per ulteriori informazioni

info@sinfonicasanremo.it

16/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Sport)

"DIANO ALL'ALBA" - 6 KM ALLE 6,00 -

2^ EDIZIONE

(Partenza e arrivo dal Molo delle Tartarughe)

Corsa podistica non competitiva alla sua 2a edizione dopo il grande successo i partecipazione del 2018.

Si svolge su 6 km ed è aperta a tutti.

Organizzata da Cristian, Claudio e Cosimo in collaborazione con la Pol.

Dil. Dianese & Golfo 1923. Presentatore speaker: Carmine.

Costo iscrizione (in loco): Euro 10,00

Orario: ore 5.00 (inizio iscrizioni in loco) - ore 6.00 (partenza corsa)

Colazione a buffet al termine della manifestazione per tutti i partecipanti.

17/08/19 ore 5.00

DI LA'

PER LAGGI'L'

109

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Animazione)

ARRIVANO I POWER RANGERS

(Lungomare Argentina, Chiosco della Musica)

Village con giochi, sfide, laboratori e incontri con i Power Rangers. Alle ore 21.30 Power Rangers Show "Una sfida per difendere il pianeta".

17/08/19 dalle 18.00 alle 23.00

DIANO MARINA

(Musica)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Opera completa "Tosca" di G. Puccini, nell'ambito della tradizionale rassegna estiva "Estate Musicale Dianese", giunta alla 8^ edizione, di opera, operetta, balletto, musica d'autore.

Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera.

Ingresso a pagamento.

Prevendite e informazioni in Via Cavour, 30 - dalle 9,30 alle 12,30.

info@musicagolfodianese.it

www.musicagolfodianese.it

17/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Musica)

CONCERTO ROCK DELLA BAND MERCENARI

(Molo delle Tartarughe)

Una band, un gruppo di mercenari duttile e malleabile. Un insieme di (ad oggi) 6 musicisti: Mr. M - Basso e Voce,

D.B. The Master - Chitarra e Voce, The Beast A.S. - Batteria e Voce, Mr Breeze - Chitarra e Voce, The Fuzz - Batteria, Mr Degu - Chitarra.

Ingresso libero.

17/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Musica)

RINO CRUDI

(Chiosco della Musica)

Rino Crudi vi propone un viaggio musicale nel tempo, rendendo omaggio alla grande musica Italiana e ai suoi autori indimenticabili.

18/08/19 ore 21,15

BORDIGHERA

(Teatro)

"TAXI A DUE PIAZZE"

(Giardini Lowe)

a cura della Compagnia Stabile di Vallecrosia "Teatro della Luna", commedia in due atti di Ray Cooney dal titolo Taxi a due piazze. Un taxista dalla doppia vita, per non farsi scoprire è costretto a inventarsi sotterfugi e bugie, ma una girandola di eventi lo costringe a confessare l'impegnativo ménage.

Ingresso a offerta libera.

18/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Musica)

FABRIZIO DE ANDRÉ

(Arena della Scibretta)

Nell'anno del ventesimo anniversario della dipartita di Fabrizio de André il gruppo musicale Franziskani eseguirà,



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Insieme ad alcuni ospiti speciali, alcuni dei brani più rappresentativi dell'opera testuale e musicale di Faber. La serata si svilupperà cercando di esaltare i concetti chiave come la città di Genova, gli Ultimi, l'amore, il mediterraneo, il sacro e l'anarchia; si porrà particolare attenzione alle canzoni dell'album "Anime Salve", vero e proprio testamento artistico, musicale e spirituale. Cercando di offrire una rassegna completa sull'artista si forniranno, tra un brano e l'altro, brevi approfondimenti sui significati, sulla poetica delle singole canzoni e delle strofe più espresive e indicative. Matteo Ercole: voce solista e corista; Chiara Coppola: voce solista e corista, flauto dolce; Samuele Crespi: batteria; Roberto Ercole: basso; Miriam Bazzicalupo: chitarra acustica, tastiere; Alessandro Castagnino: chitarra acustica, chitarra elettrica, fisarmonica. Ospiti: Ettore Campisi, pianoforte e tastiere; Mirco Rebaudo, clarinetto, sax, flauto; Roberto Tonello, percussioni.
20/08/19 ore 21,30

SANREMO

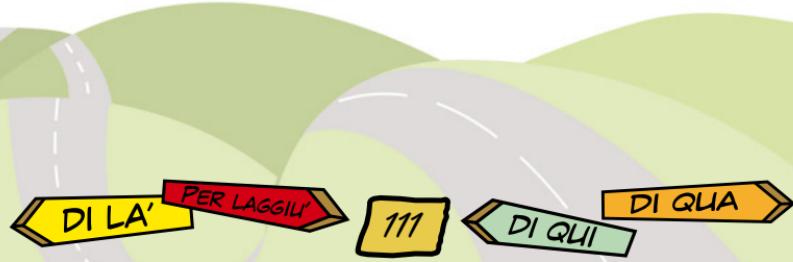
(Musica)

QUEEN AT THE OPERA (2019)

(Teatro Ariston)

Il più imponente show Rock/Sinfonico mai portato in scena. Grazie alla presenza di oltre 40 formidabili artisti, il pubblico ha per la prima volta la possibilità di ascoltare le musiche dei QUEEN riarrangiate in una elegante

veste orchestrale. Cinque talentuosi cantanti, selezionati tra i più prestigiosi del circuito nazionale ed internazionale come, "The voice", "Notre Dame de Paris", "Hair", si confronteranno con i capolavori scritti da Freddie Mercury ed i QUEEN. Durante il concerto, arricchito da proiezioni create appositamente, lo stage assume una dimensione incantata. Il progetto è patrocinato da: Assessorato alla Cultura del Comune di Roma per il su "valore Artistico ed innovativo". Da non perdere!
Ingresso a pagamento.
www.aristonsanremo.com
20/08/19 ore 21,30



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Teatro)

"PESCAVUI DE CANA"

(Giardini Lowe)

Commedia in tre atti di Emilio

Azaretti. Appena gli è possibile Oreste Schienadritta si arma degli attrezzi da pesca e raggiunge gli amici sugli scogli, sua moglie Amalia vorrebbe che il marito gli sbrigasse almeno le commissioni. Capita che durante una di queste "commissioni" Oreste cada in acqua e perda il pacchetto della consegna; viene soccorso dall'amico Brûmezu e insieme si mettono in seri guai cercando di trasformare la caduta in acqua in un tentativo di suicidio con lo scopo di impietosire la moglie.

Ingresso a offerta libera.

21/08/19 ore 21.00

BORDIGHERA

(Culturali)

LO SPLENDORE DEL BUIO

(Chiosco della Musica)

A cura dell'Associazione Stellaria, "Lo Splendore del Buio, spettacolo al planetario". Comodamente seduti all'interno di una cupola dove la volta celeste è fedelmente proiettata, ci avventureremo in un viaggio alla scoperta delle meraviglie nascoste nel buio dello spazio. Grazie alle strepitose immagini dei grandi telescopi potremo ammirare colorate nebulose, splendenti stelle e lontanissime galassie.

Durata trenta minuti a turno.

Ingresso Euro 3.00 –bambini Euro 2.00.

Per ragioni tecniche gli spettacoli al Planetario possono essere annullati e sostituiti da osservazioni astronomiche ai telescopi. Info: www.astroperinaldo.it.
22/08/19 dalle ore 21.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "LA FORZA DELLA MUSICA ITALIANA"

(Teatro dell'Opera del Casinò)

Direttore: Vincenzo Campagnoli

Vocalist: Luisa Corna

Ingresso a pagamento.

Info e Biglietti: Fondazione Orchestra

Sinfonica di Sanremo

mail: info@sinfonicasanremo.it

www.sinfonicasanremo.it

22/08/19 ore 21.30

DIANO MARINA

(Musica)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Operetta completa "La vedova allegra" di F. Lear, nell'ambito della tradizionale rassegna estiva "Estate Musicale Dianese", giunta alla 8^ edizione, di opera, operetta, balletto, musica d'autore. Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera.

Ingresso a pagamento.

Prevendite e informazioni in Via Cavour, 30 - dalle 9,30 alle 12,30.

info@musicagolfoadianese.it

www.musicagolfoadianese.it

23/08/19 ore 21,30



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Enogastronomia - Arte)

UN BRINDISI CON DIANA NELLE SALE DEL MUSEO

(MARM Museo Civico Diana Marina) Lo staff del Museo Civico di Diana Marina vi aspetta tra reperti antichi e degustazione moderna: si parlerà di archeologia, anfore, via Iulia Augusta, stationes et mansiones, banchetti e terme. Presenti i Sommelier FISAR della Delegazione di Imperia e Savona per la degustazione di una selezione di vini liguri. E' gradita la prenotazione.

Ingresso: Euro 5,00

Email: museodiana@tiscali.it

24/08/19 ore 18,30

SANREMO

(Musica)

OMAGGIO A ENNIO MORRICONE (2019)

(Teatro Ariston)

L'Orchestra le Muse direttata dal Maestro Andrea Albertin con la Vocalist Angelica Depaoli interpretano le colonne sonore da Oscar di Ennio Morricone.

Durata: 120 min.

Ingresso a pagamento.

www.aristonsanremo.com

27/08/19 ore 21,30



DIANO MARINA

(Musica)

ESTATE MUSICALE DIANESE

(Villa Scarsella)

Gran Galà della Musica, arie da opera e canzoni d'autore. Concerto vincitori 1° Premio Città di Diana Marina.

Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera. Ingresso a pagamento.

Prevendite e informazioni in Via Cavour, 30 - dalle 9,30 alle 12,30.

info@musicagolfodianese.it

www.musicagolfodianese.it

28/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Culturale)

BORDIGHERA BOOK FESTIVAL, VI EDIZIONE

(Corso Italia)

Stands Case Editrici e Librerie. Incontri letterari con autori locali di fama nazionale ed internazionale nei dehors del centro. Laboratori di scrittura e intrattenimenti per bambini. Organizzazione: Espansione Eventi di Paola Savella.

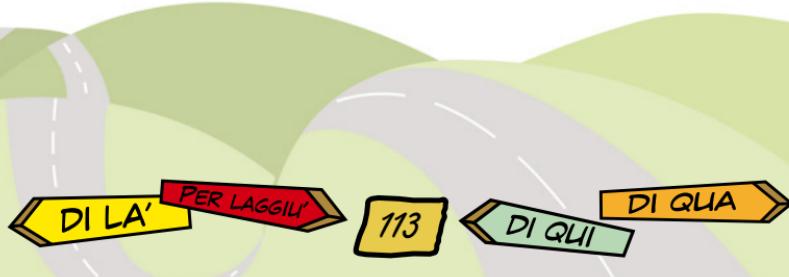
Direzione culturale: Donatella Tralci.

In collaborazione con il Comune di Bordighera, con il patrocinio della Regione Liguria. Manifestazione Fieristica Nazionale.

Info su www.bordigherabookfestival.it e su dépliant specifico.

Dal 29/08/19 al 01/09/19

dalle 10.00 alle 23.00



Agosto

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

NOMADI 55 ANNI IN CONCERTO (2019)

(Teatro Ariston)

Sono i primi anni 60 quando tra Modena e Reggio Emilia Beppe Carletti e Augusto Daolio decidono di formare una loro band. L'esordio avviene nel 1963 e il nome scelto è Nomadi, denominazione scelta un po' per caso ma forse anche per destino! Sono passati 54 anni ma loro sono ancora lì: 90 concerti all'anno in tutta la Penisola con una media annuale di 1.000.000 di spettatori che comprendono bambini, genitori e nonni, creando così quello che si può

definire il "popolo nomade". E' la band più longeva in Italia e prima di loro, al mondo, solo i Rolling Stones. È "NOMADI 55 – PER TUTTA LA VITA" il titolo del nuovo progetto discografico dei Nomadi, uscito venerdì 22 giugno 2018 con distribuzione Artist First. Un doppio album che celebra i 55 anni di carriera della band più longeva d'Italia, contenente tutte le più belle canzoni dei Nomadi reinterpretate da Yuri Cilloni.

Ingresso a pagamento.

www.aristonsanremo.com

30/08/19 ore 21,30

DIANO MARINA

(Teatro)

"IL PIACERE DI ESSERE ONESTI"

(Villa Scarsella)

La Compagnia AMICI DEL TEATRO presenta una commedia brillante in 2 atti dal titolo "Il Piacere di essere onesti", di Norman Velino. Regia di Ermanno Vanoli.

Ingresso libero.

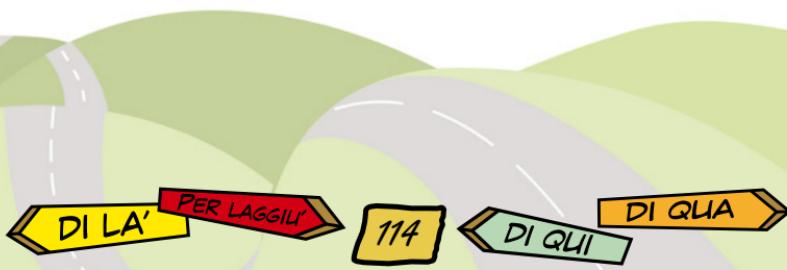
30/08/19 ore 21,30

BORDIGHERA

(Culturali)

"ALLA RICERCA DI FIAMME DI PUNCH E GOLE DI PICCIONE"

(Cancello di Villa Regina Margherita) Passeggiate teatrali "Alla ricerca di fiamme di Punch e Gole di Piccione". Un'emozionante e suggestiva visita guidata nel territorio cittadino, animata dall'incontro con personaggi teatrali in costume, che racconteranno con ironia la vita e l'arte del pittore impressionista

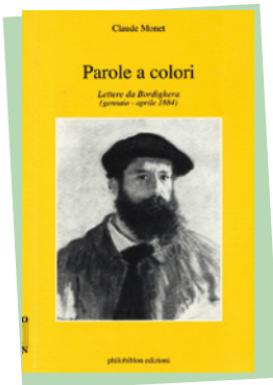


Agosto

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Monet, ripercorrendo i luoghi da lui dipinti nel suo soggiorno in Riviera. Regia di Fulvia Roggero. Liberamente tratto dal libro "Parole a Colori" - Lettere da Bordighera - di Silvia Albornò. Info e prenotazioni pagina FB Teatro X Monet - o alla mail teatroxmonet@gmail.com Prevendita presso Libreria Amico Libro di Bordighera e Tabaccheria U Brichetu di Bordighera Alta. Ingresso Euro 10,00 (l'evento è realizzato al raggiungimento minimo di venticinque prenotazioni pervenute fino a tre giorni precedenti) EVENTO OFF mostra "Monet – Ritorno in Riviera 2019".

31/08/19 e 01/09/19
partenze ore 18.00 e ore 20.00



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

**CONSULTA
IL NOSTRO SITO**

WWW.SPAESATO.IT

DI LA'

PER LAGGIU'

115

DI QUI

DI QUA



il mare su misura per te...

*Trattiamo tutto quello che può servire su imbarcazione,
anche il materiale più tecnico per barche a vela
da crociera e da regata.*



Portosole - Via del Castillo, 17
18038 Sanremo, Italia

Tel. 0184 502429
www.lmnautica.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Fiere & Mercati)

BORDIGHERA, CITTÀ D'ARTE

(Lungomare Argentina)

Mostra mercato di antiquariato, collezionismo e vintage. Ogni prima domenica del mese a Bordighera si incontrano l'arte, la cultura, la storia e la tradizione. Organizzazione: Associazione culturale E20FREE.

01/09/19 tutto il giorno

BORDIGHERA

(Mostre & Esposizioni)

"RIFLESSI"

(Chiesa Anglicana)

Mostra di Anna Caser e Adriano Cecco dal titolo "Riflessi". Inaugurazione 3 settembre ore 18.00.

Info: info@annacaser@gmail.com

Dal 03/09/19 al 15/09/19

dalle ore 16.00 alle ore 19.00

SANREMO

(Musica)

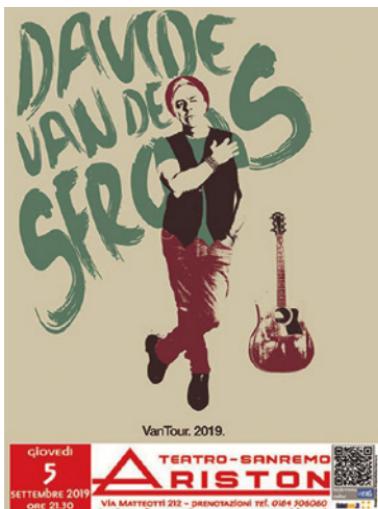
DAVIDE VAN DE SFROOS - VAN TOUR 2019

(Teatro Ariston)

Dopo il successo del tour teatrale "Tour de Nocc", il cantautore e scrittore DAVIDE VAN DE SFROOS annuncia le prime date estive del nuovo "VANTOUR 2019". A differenza del tour teatrale, il live estivo si presenterà in una veste più coinvolgente per far ballare e cantare il pubblico. Lo spettacolo, infatti, sarà arricchito da nuovi strumenti e

suoni, in particolare dal basso e dalla fisarmonica, che regaleranno ai brani più famosi del suo repertorio delle sfumature nuove. Affiancheranno sul palco Davide Van De Sroos i musicisti Alessandro De Simoni (Fisarmonica), Simone Prina (basso), Angaplemage Galliano Persico (violino, tamburello, cori), Riccardo Luppi (sax tenore e soprano, flauto traverso), Paolo Cazzaniga (chitarra elettrica e acustica, cori) e Francesco D'Auria (batteria, percussioni, tamburi a cornice, hang). Ingresso a pagamento.
www.aristonsanremo.com

05/09/19 ore 21,30



VanTour. 2019.



Spaesato ti segue ovunque!



Scarica l'applicazione



Available on the
App Store



Available on the Android
App Store

DI LA'

PER LAGGIU'

118

DI QUII

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

"BEERINBÒ FESTIVAL DI BIRRA & CUCINA"

(Giardini Lowe)

terza edizione "BeerinBò Festival di Birra & Cucina". Confcommercio organizza due giorni di percorso gastronomico nello splendido spazio verde dei Giardini Lowe, dove il meglio della gastronomia e dei birrifici artigianali di alta qualità, tenteranno i cultori della buona cucina e del buon bere per la promozione e la valorizzazione dei prodotti tipici e delle eccellenze del territorio, con il coinvolgimento dei migliori ristoratori locali e di birrifici artigianali di alta qualità. Le due serate saranno accompagnate da spettacoli musicali e concerti dal vivo.

06/09/19 e 07/09/19

dalle ore 19.00

BORDIGHERA

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI BORDIGHERA

(Palazzo del Parco)

Concerto dell'Orchestra Sinfonica di Bordighera diretta dai tre vincitori dell'Italian Conducting Competition di Bordighera. Saranno eseguite pagine di musica classica di autori romantici.

Info: solistilaudensi@gmail.com.

Biglietti Euro 10,00 acquistabili nel giorno e nel luogo del concerto a partire dalle

ore 14.00

07/09/19 ore 17,30

DIANO MARINA

(Sport)

TAPPA CIRCUITO ITALIANO BEACH VOLLEY

(Spiaggia Libera "Ex Camandone" - Spiaggia Libera attigua al Chiosco Sotto il Sole)

La Polisportiva Corpo e Movimento Riviera Volley in collaborazione con la FIPAV Liguria organizzano a Diano Marina una Tappa del Circuito Italiano di Beach Volley Open Agonistico - Serie B1 Femminile.

Dal 13/09/19 al 15/09/19



DIANO MARINA

(Popolari)

NOTTE BIANCA A TEMA "MESSICO...E NUVOLE"

(Vie del centro cittadino)

All'interno della manifestazione "Sull'Onda di Settembre 2019" la tradizionale Notte Bianca a tema di inizio settembre.

Dalle ore 18,00 fino a notte inoltrata:



- **DISTRIBUTORE**
- **LAVAGGIO AUTO**

SANREMO C.SO CAVALLOTTI 352
Tel. 0184 576284



DI LA'

PER LAGGI'L'

119

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

- street food a cura di bar e ristoranti
- happy shopping nei negozi
- stand con prodotti particolari, tipici e hobbyistica
- musica live
- dj set
- esibizioni itineranti

Organizzazione a cura dell'Associazione Vivi Diano Marina...con Noi, in collaborazione con i commercianti della città.

14/09/19 dalle ore 18,00

DIANO MARINA - SAN BARTOLOMEO MARE

(Raduni)

8° RADUNO FIAT 500 DERIVATE E MODERNE GOLFO DIANESE

(Comuni di San Bartolomeo al Mare e Diano Marina)

8^ edizione del Raduno di Fiat 500 derivate e moderne del Golfo Dianese organizzato dal Club 500 del Golfo Dianese.

Iscrizioni dalle ore 8:00 alle ore 10:00 in Via della Resistenza - San Bartolomeo al Mare.

Per info: www.club500golfodianese.it
15/09/19 dalle ore 8,00



BORDIGHERA

(Culturali)

DANIELE SESTI "I RAGAZZI DEL CORO - UN GIALLO MUSICALE"

(Chiesa Anglicana)

Presentazione del libro di Daniele Sesti "I ragazzi del coro - Un giallo musicale". L'evento, al quale sarà presente l'autore, sarà introdotto da Anna e Corrado Ramella. Durante la presentazione saranno eseguiti brani musicali inerenti al contenuto del libro.
20/09/19 ore 18,00



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Mostre & Esposizioni)

BORDIGHERA DOG SHOW

(Giardini Lowe)

Bordighera Dog Show. Prima Expo canina amatoreale dedicata a tutte le razze "ufficiali" e "fantasia", meticcii e non meticcii, con particolare attenzione per i pelosi meno fortunati. Un'occasione per sfilare con il proprio amico a quattro zampe, - non importa se chic o shabby chic - e magari partecipare con lui a

un evento "quasi mondano", quasi per gioco, divertendosi insieme nei giochi che si svolgeranno la domenica. In più, un' esposizione/concorso fotografico "Amore a sei zampe" per chiunque volesse presentare un'immagine che rappresenti il legame con il proprio beniamino. Per tutte le informazioni, il regolamento, gli orari delle esibizioni e le iscrizioni consultare l'evento di Facebook "Bordighera Dog Show".
21/09/19 e 22/09/19 dalle ore 10.00



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

CONSULTA
IL NOSTRO SITO

WWW.SPAESATO.IT

JS | Junior
Soccer

ASD JUNIOR SOCCER
info@juniorsoccer.it

www.juniorsoccer.it

DI LA'

PER LAGGIU'

121

DI QUI

DI QUA

durante

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Animazione)

BALLIAMOCI L'ESTATE 2019

(Molo delle Tartarughe)

Tutti i Lunedì, Mercoledì e Venerdì nei mesi estivi di Luglio e Agosto musica, karaoke, dance, animazione per giovani e non a cura di Gianni Rossi.
Fino al 30/08/19 dalle ore 21,30



DIANO MARINA

(Musica)

"DIANO IN MUSICA 2019" - LIVE MUSIC CON BAND E DJ

(Centro cittadino)

9^ edizione della rassegna musicale, ogni martedì sera DJ, band locali e non, suonano contemporaneamente in diverse zone del centro cittadino.

Fino al 03/09/19 dalle ore 21,30

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONA

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)

In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), mostra mercato del

collezionismo e piccolo antiquariato, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune.

Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Visite guidate)

CASTELLO DORIA - ENOTECA REGIONALE

DELLA LIGURIA

(Castello Doria)

Ogni sabato e domenica ore 12
Castello Doria - Enoteca Regionale della Liguria: visita guidata del castello con degustazione di Rossese.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it



IMPERIA

(Musei)

VILLA GROCK

(Incrocio tra via Fanny Roncati Carli e via Grock)

La dimora sontuosa ed originale del più grande clown della storia "Grock", rinascere grazie ad un progetto culturale, basato sulle nuove tecnologie.

Fiat 500 Club Italia 
coordinamento di San Remo - Ventimiglia
gruppo: **“SAN” REMO IN 500** 
fiduciario: FARACE Biagio
Fondato a Garlenda nel 1984
segui le attività del coordinamento su: www.sanremoin500.it



durante

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Nella Villa restaurata, è stato allestito un percorso, immersivo e magico dedicato ai professionisti del circo e, in particolare, all'arte dei clown.

Vi troverete immersi in luoghi fiabeschi, vi rifletterete in specchi magici, aprirete armadi delle meraviglie, fantasmi antichi appariranno dal nulla. Il complesso è aperto per le visite ogni lunedì dalle 14.30 alle 17.30; per gruppi di almeno 10 persone è possibile prenotare l'apertura anche in altro giorno/orario.



DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E

DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)

Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico. Ulteriori info: www.dolceacqua.it

VALLECROSIA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO

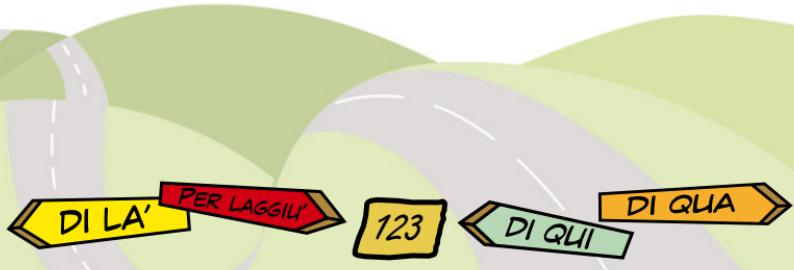
(solettone Sud)

Il primo sabato di ogni mese sul solettone Sud (copertura del torrente) mercatino dell'antiquariato.



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



NUMERI UTILI

1518

Viabilità in tempo reale

Notizie sul traffico in tutta Italia.
Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.
La chiamata è gratuita.

892 525

Infoviaggio

Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.
Servizio a pagamento, tariffe variabili secondo l'operatore.

803 116

ACI - Automobile Club Italia

Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.
Chiamata Gratuita.

892 021

Trenitalia

Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121

Aviazione Civile

Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.
Chiamata gratuita.

1515

Corpo Forestale dello Stato

Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela

del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24. Chiamata graguita.

1530

Emergenze in mare

Numeri blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata.
Chiamata Gratuita.

Alta Via dei Monti Liguri

0183 753384

Informazioni e notizie sul Parco Naturale delle Alpi Liguri.

Infopoint:

Mendatica 0183 38489 (tutto l'anno)

Pigna 0184 1928312 (stagionale)

Triora 0184 94477 (stagionale)

Rocchetta Nervina 0184 207943
(stagionale)

RT Riviera Trasporti

Sanremo 0039 0184 592711

Imperia 0039 0183 7001

Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

112

**NUMERO UNICO
DI EMERGENZA**

Carabinieri

Polizia di Stato

Vigili del fuoco

Guardia di Finanza



118 **Emergenze sanitarie**

PORTOSOLE

Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it



DI LA'

PER LAGGIU'

124

DI QUI

DI QUA



UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia

Lungo Roja G.Rossi - Angolo Via Roma
+39 0184 1928309
info@cooperativa-omnia.com

INFOPOINT CENTRO STORICO
Via Garibaldi, 10 – Biblioteca
+39 0184 351209

IAT Bordighera

via Vittorio Emanuele 172/174
+39 0184 262 322
iat@bordighera.it

IAT Ospedaletti

Via XX Settembre, 34
+39 0184 6822363
turismo.iat@comune.ospedaletti.lm.it

IAT Sanremo

Corsso Garibaldi (Palafiori)
+39 0184 580500
infopoint@comunedisanremo.it

IAT Taggia

villa Boselli - via Boselli
+39 018443733 - fax +39 018443333

IAT Riva Ligure

+39 0184 48 201 - fax +39 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT Imperia

Piazza Dante 4
+39 0183 969907
iat.imperia@gmail.com

IAT Diano Marina

piazza Dante snc
+39 327 6292339
iat@gestionimunicipali.com

IAT Cervo

piazza Santa Caterina 2
+39 0183 406462 (Comune int. 3)
infocervo@cervo.com

IAT San Bartolomeo al mare

piazza XXV Aprile 1
+39 0183 417065 - fax +39 0183 403050
turismo@sanbart.it

IAT Apricale

via Cavour, 2 (Comune)
+39 0184 208126
apricale@apricale.org

IAT Dolceacqua

Via Patriotti Martiri
+39 0184 206 666
iat@dolceacqua.it

Pornassio

Proloco - Via romà 28
proloco.pornassio@gmail.com

Pieve di Teco - Comune

corso Mario Ponzoni, 135
+39 0183 36313 - fax +39 0183 36315
turismo@comune.pievediteco.lm.it

IAT Perinaldo

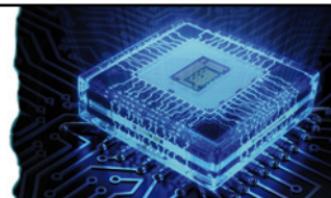
via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica

piazza Roma, 1
+39 0183 328713
mendatica@libero.it

Alessio Murelli
Cell. 366 3842277
E-mail : info@amdassistenza.it
18100 - Imperia

AMD
Assistenza



DI LA'

PER LAGGIU'

125

DI QUI

DI QUA

SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO

HYPEF - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI

CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSELLA - Tel. 0184 485353
IMMO SANREMO - Cell. 340 8720515

ARREDAMENTI

GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI

GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE

FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093
JUNIOR SOCCER - www.juniorsoccer.it

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO

DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGlia - Tel. 0184 42370

BANCHE

DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE

BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSALEMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATA D'ORO - Tel. 0183 90017

LA RESERVE - Tel. 0184 261322
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174
LA LANTERNA - Tel. 0184 525916

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI

DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E

DISTRIBUZIONE

CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
ENI San Martino - Tel. 0184 576284

CARROZZERIE

ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO

CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING

PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI

SIMONA - Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA

AMD Assistenza - Cell. 366 3842277

CONCESSIONARI AUTO

SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
AUTO 3 SANREMO - Tel. 0184 663008

EDILIZIA

IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ZUNINO PIETRE - Tel. 0184 516150

ELETTRICITÀ E DOMOTICA

ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI

SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI

RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI

AUTOGAS - Tel. 0184 476394

PAOLINO ASSICURAZIONI SNC



SEDE DI RIVA LIGURE

Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA

Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

Invece dei soliti
4 passi, fai 1 salto
in Agenzia.
Vieni a scoprire
le ultime novità
per la tua serenità
personale e
professionale.
www.zurich.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO

FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI

MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI

TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE

ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL

MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI

VIA LITTAIDI 11 - Tel. 0183 652856
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO

REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE

CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPATICO Dr. Sébastien Longieras -
Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI

MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI

LOCACUTO IMPERIA - Tel. 0183 499901
ITALNOLO SANREMO - Tel. 0184 544112

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO

VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE

TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI

PRIVÉE - Cell. 329 0774532
LA BARBERIA DI SANREMO - Cell. 348 3107932

CUNEOLUBE

Shell lubricant distributor autorizzato
per le province di Torino, Cuneo,
Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it



Shell Distributor



SPAESATO PREMIUM LISTING

PESCHERIE

PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB

BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI

BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE

CLUB 64 - Tel. 0184 578192

SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI

RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI

MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI

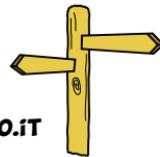
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE

VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI

VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.IT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di **Impresa 360**

Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011

Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)

M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417

redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da **Tipografia LA COMMERCIALE** - Via Lamarmora, 1 - Sanremo (IM)

Realizzazione grafica a cura di **ELLELE STUDIO**

Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869

www.ellelestudio.it - e-mail: info@ellelestudio.it

Immagini e fotografie a cura di **CASA DELLE CARTOLINE**

Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940

www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it



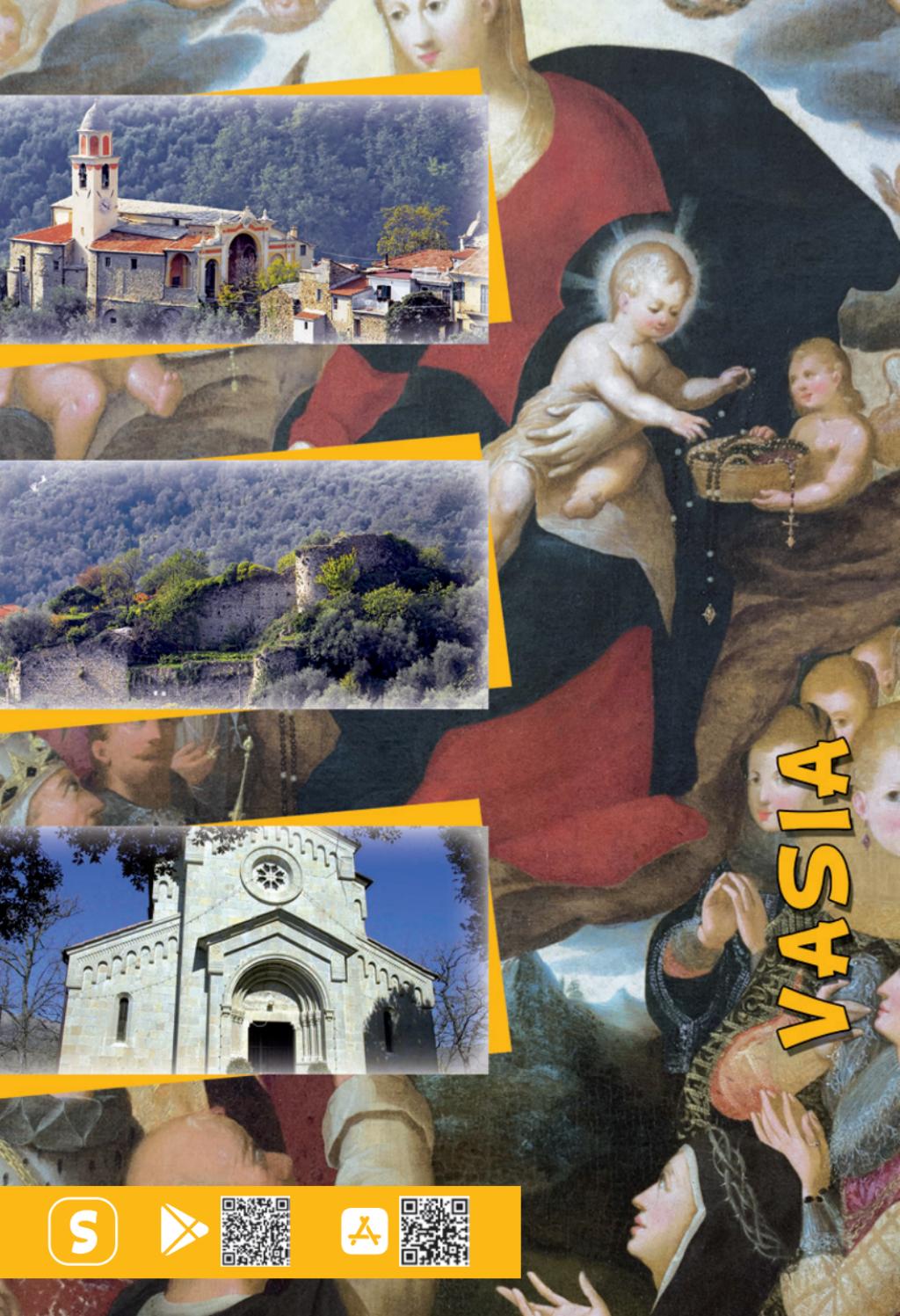


SCUOLA CALCIO SANREMO



A SETTEMBRE INIZIA
IL NUOVO PROGRAMMA INVERNNALE
ISCRIVITI CON NOI

www.juniorsoccer.it



VASILIA

