TRIMESTRALE DI INFORMAZIONE TURISTICA

APRILE 2019

SPAESATO

SCOPRIAMO (E ASSAGGIAMO?) LE RICETTE PRIMAVERILI DI SANTA

JUNIOR SOCCER SCHOOL PICCOLI TALENTI CRESCONO

RALLY DI SANREMO FUMANTI PASSIONI IN RIVIERA!

CON E SENZA... IL PUNTO (AMLETICO) DI MASSIMO IL TURISTA

DOTT. TRAPANI E LO SPORT: "UN DIRITTO FONDAMENTALE PER I NOSTRI BIMBI"

ANNO IX - N. 1 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 s.r.l.. Strada San Stevi Superiore 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM) - info@impresa360.com

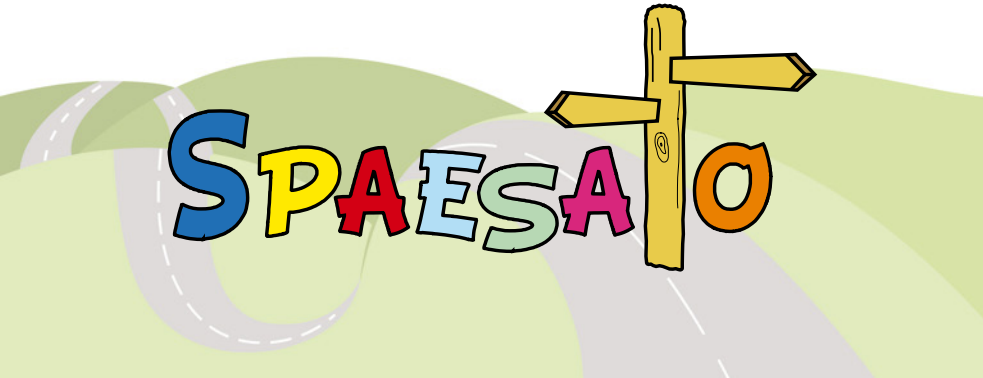
www.spaesato.it

COPIA GRATUITA

JS
JUNIOR SOCCER
SCUOLA CALC

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SANTO STEFANO AL MARE

Comune di
SANTO STEFANO AL MARE



SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA
- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, P.za Battisti Cesare 1, tel 0184 352900

VALLECROSIA
- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA
- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI
- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulac Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102 , tel. 0184 689733

SANREMO
- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, P.za Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, Tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, Tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, P.za Bresca 20, cell 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.za Bresca 21, cell 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castillo 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.za Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castillo 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA
- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184 476009
- Voglia di Sfoglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE
- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184 486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE
- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE
- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA
- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, tl 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata b.g. Peri 8, tel 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel 0183-779000

DIANO MARINA
- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartolibreria Balilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE
- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1 , tel 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402316

CERVO
- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia Il Portighetto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA
- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA
- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO
- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA
- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90017

CASTELLARO
- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel 0184-463848

CHIUSAVECCHIA
- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

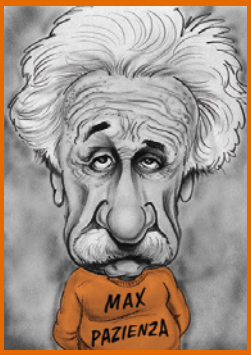
PICCOLE CONSIDERAZIONI 5
UN OCCHIO AL TERRITORIO 6
SPORT E TEMPO LIBERO 12
RUOTE E MOTORI 28
FRANCO BOLLO 33
ARTE E CULTURA 37
MUSICA E SPETTACOLO 43
IL PUNTO DEL TURISTA 44
MEDICINA E SALUTE 48
L'ORA DI RELIGIONE 53
CASA 56
IL PERSONAGGIO DEL MESE 62
I CARTELLI DIVERSI 66
COMICS E PASSATEMPI 69
MANIFESTAZIONI APRILE 74
MANIFESTAZIONI MAGGIO 81
MANIFESTAZIONI GIUGNO 86
MANIFESTAZIONI ...DURANTE... 91
NUMERI UTILI 92
SPAESATO PREMIUM LISTING 94

IN COPERTINA: ROCCO GRASSO,
PROFESSIONE VV.FF? NO, PROFESSIONE EROE...

360 impresa
NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA
IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772
WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM

SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.
Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.
messaggio pubblicitario
Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. bancodesio.it
Banco Desio
Un rapporto personale.

PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

PARALLELA

I slide
into
a wild, wide ride
beside my pride
to avoid
me
Al fianco del mio orgoglio
la strada è feroce
e scivolo, veloce
e volo, fugace
per evitare l'atroce
realtà
per evitare me
per evitarmi
per perdermi
perdonatemi
cambierò
I will change
this strange
way
hey ...
the road is still long
and when I get back on track
with my backpack on
you will hear my song
e canterò: "come on"
andiamo
testa alta, proseguiamo

INGORDI DI BORGHI

a cura di
Discovery Mellans

IL BORGO DI PORNASSIO

Il territorio di **Pornassio** è sito nella **valle del torrente Arroscia,** in una conca esposta totalmente a mezzogiorno e punto di incontro dell'ambiente alpino con quello mediterraneo, immerso nel verde, regna la tranquillità; un paesaggio agreste nel tepore di un territorio rurale le cui storiche attività agricole sono divenute marchio di fabbrica del paese nel corso degli anni, ricco di storie e tradizioni popolari che si tramandano dal primo medioevo, era in cui il paese di Pornassio è sorto, e rendono l'atmosfera del suo territorio ancora più suggestiva.

Il territorio del comune è composto da una sequenza di sei frazioni collegate tra di loro dell'antica via del sale e sparpagliate su 500 metri di dislivello: dai 353 m s.l.m. della frazione più bassa di Ponti ai 934 m s.l.m. del colle di Nava, quest'ultimo spartiacque e via di comunicazione tra Liguria e Piemonte.

Il paese ha origini molto antiche e girando per le sue frazioni si possono visitare antichi edifici religiosi, il castello e i suoi forti;

S. LUIGI capoluogo del comune è sede del Municipio, e della Posta Centrale, in cui si possono osservare la cappella di S. Luigi Gonzaga adiacente alla S.S. 28, costruita agli inizi del '700 e recentemente restaurata, la cappella di S. Antonio Abate, nel rione omonimo, risalente alla prima metà del '500 e sulla piazza del palazzo Comunale il monumento ai Caduti delle guerre di indipendenza e mondiali; da S. Luigi una strada provinciale conduce alle frazioni di Villa e Ponti di Pornassio.

A **VILLA** (m. 515 s.l.m.), su un poggio dominante l'intero paese, si erge il castello, edificato verso il XXIII Secolo, ma già in precedenza esistente come fortificazione,

attualmente, all'interno dell'ala sud, cinquecentesca, abitano i discendenti dei Marchesi Scarella, antichi feudatari del luogo. Sempre a Villa, solitaria, tra ippocastani ombrosi, la maestosa Chiesa Parrocchiale di San Dalmazzo.

Villa fornisce la maggior parte di produzione vinicola di Pornassio: è qui che nasce il pregiato **Vino Ormeasco**, di un bel rosso rubino, di odore vinoso molto intenso e di notevole gradazione alcolica.

Si presume che il vitigno dell'Ormeasco sia stato introdotto dai Saraceni a Pornassio, dalla zona di Ormea (di qui l'origine del nome) verso il X secolo ne fu iniziata la coltivazione da uno dei Marchesi di Clavesana nel 1303.

Per far conoscere ed apprezzare maggiormente questo vino viene allestita, ogni anno a Villa, l'ultima domenica di agosto, la tradizionale **festa del Vino Ormeasco e Sciachetrà**.

PONTI è il più antico e architettonicamente più interessante insediamento del territorio di Pornassio, anticamente il paese era un fiorente borgo artigianale e commerciale come testimoniano i portali in pietra, (uno dei quali in Vico Arroscia, è datato 1169) con adiacenti aperture minori, alle basi delle quali si trovavano grandi mensole in pietra nera che dovevano fungere da banco di esposizione e vendita per le botteghe degli artigiani (due di questi esemplari sono visibili in "Piazza Vecchia" uno, vicino alla Cappella di San Bernardo e l'altro, a lato del Ponte del "Rian di Becchi"). Sono ancora visibili mulini e frantoi funzionanti ad acqua. A Ponti si possono ammirare alcuni angoli di paese, con piazzette e carruggi, che ci portano nel cuore della Liguria più "vera".

A fianco di questi scorci "storici" grandi boschi di castagni ricchi di funghi, prati e sentieri che permettono itinerari ed escursioni in natura altrettanto interessanti.

Per gli amanti di cose artistiche ricordiamo che, nelle vicinanze del borgo, sul tratto Provinciale Ponti- Acquetico, in località Pian D'Isola (presso il vivaio forestale), venne alla luce, intorno al 1911 una tomba ad incinerazione risalente con probabilità al VII sec. A. c., contenente una ciotola, una catenella in ferro con fibula in bronzo ora conservati nel Museo Archeologico di Genova. Ancora lungo la provinciale Ponti- Mendatica, in località **"Audeburghi"**, sotto la strada, la misteriosa **"Pietra delle Croci"** che è un masso erratico dalla forma di pentagono quasi regolare, su cui sono incise molte croci pagane che si toccano una con l'altra e le cui braccia sono tutte di uguale lunghezza.

La domenica prima del 20 agosto, a Ponti, viene allestita la tradizionale Fiera di S. Bernardo, che affonda le sue origini del Medio Evo.

S.M. IMPIANTI s.n.c.
IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA
Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO

INGORDI DI BORGHI

Superato il capoluogo S. Luigi, verso il Piemonte, una derivazione sulla sinistra della S.S. 28 conduce ad **OTTANO** (m. 660 s.l.m.), frazione che, con Ponti, fornisce il migliore esempio di architettura rustica spontanea. Sulla Piazza la **Chiesa dell'Annunziata** risalente al 1400.

Sulla stradina collegante Ottano a Villa, a metà percorso, il **Santuario della Madonna della Chiazza**, in stile barocco, affrescato da A. Rossignol nel 1898; la facciata è dotata di un piccolo portico e, superiormente, di una elegante finestra, All'interno sopra l'altare maggiore, un quadro raffigurante la Vergine col Bambino.

Il santuario della Madonna della Chiazza

Sotto il paese, su uno spuntone in posizione strategica, svetta solitaria la **"Colombaia"**, presumibilmente usata in passato come torre di avvistamento.

Una stradina "a Via de Crave" collega la parte alta del paese col soprastante borgo di **CASE ROSSE**, sulla S. S. 28. Esso rappresenta l'insediamento più recente di Pornassio, tuttora in espansione per la sua posizione ridente e soleggiata.

A **NAVA**, rinomato Centro di Villeggiatura, accanto alle bellezze naturali, sono degni di interesse:

- i **5 forti napoleonici** edificati sotto la direzione del generale De Sonnaz verso il 1870, in pietra squadrata cementata con malta: Montescio, Bellarasco, Pozzanghi, Richermo e Centrale;

- il **Sacrario degli Alpini** che ospita le spoglie del generale Battisti, comandante della divisione "Cuneense" in Russia.

Al fondo del paese, verso il Piemonte, sulla sinistra, i ruderi della **Cappella Romanica di S. Raffaele** (1400), già proprietà dei Cavalieri Gerosolimitani; sulla destra, in alto, nel fianco della "Rocca Ferraira" una cava di pregiato marmo rosa.

VETRERIA SANREMO
E-mail: vetreriasanremo@libero.it
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91
SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI

INGORDI DI BORGHI

Ogni anno, la prima domenica di luglio a Nava, si svolge la **"Festa degli Alpini"**. La località si presta ad innumerevoli escursioni tra prati e boschi dove cresce spontanea la rinomata lavanda.

UN PAESE RICCO DI COLORI E PROFUMI

Coltivazioni agricole e boschi vanno a costituire una miscela unica: **uliveti** e **vigneti** troneggiano nelle zone di campagna laddove la varietà della flora dipinge macchie nel paesaggio con variegate e numerose tonalità di verde.

Voltandoci verso i monti, possiamo assaporare gli aromi tipici e contemplare gli ampi prati adibiti, da secoli, al pascolo e alla transumanza, l'importanza storica del paese infatti era soprattutto legata al fatto di avere l'alpeggio estivo delle mandrie transumanti dalla valle del Roia e per il suo castello che controllava la strada per il colle di Nava.

E' presente una **fauna diversificata e ricca**, che contribuisce a sottolineare quanto l'ambiente naturale, qui, sia rimasto florido nel tempo e costituisca un'oasi per chiunque vuole abbandonare temporaneamente lo smog e lo stress cittadino. Boschi e montagne ospitano, tra l'altro, una fauna selvatica quanto mai varia. Oltre al diffusissimo cinghiale, ed alla lepre, vi dimorano la volpe, il tasso, e la piccola donnola. In fase di ritorno, recentemente avvistato in Liguria, il lupo.

EMBE®
MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI
IMBALLAGGIO
DOMICILIAZIONE POSTALE
GRAFICA E COMUNICAZIONE
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471

INGORDI DI BORGHI

Comuni sono i ricci, gli scoiattoli ed i ghiri, oltre alle dannose arvicole e talpe. I rettili, di specie varie, sono numerosi, dalla natrice al biacco, dall'orbettino alla vipera, dal ramarro, al geco, alla comune lucertola.

Assai varia è anche l'**avifauna**, sia stanziale che di semplice e doppio passo. Essa va dai piccolissimi scriccioli, regoli, fiorrancini, ai codibugnoli, alle cince e capinere, ai fringuelli, verdoni, cardellini, lucherini, verzellini, ciuffolotti, frosoni, merli, ed ai ricercatissimi tordi, nonché alle pernici, starne e ai fagiani di monte. Nei boschi ombrosi trilla il pettirosso, nei pascoli, alta nel sole, l'allodola. Non mancano, lungo le siepi e sui campanili, gli elusivi uccelli dei poeti: l'usignolo e il passero solitario.

Anche i predatori sono ben rappresentati. Fra i diurni si annoverano gheppio, sparviero, poiana, rari pellegrini e bianconi, oltre agli immancabili onnivori: corvi, cornacchie, ghiandaie. Sulle vette più alte delle Alpi Liguri, oltre Viozene, non è raro poter vedere l'**aquila reale** ed il gracchio alpino. Fra i notturni sono abbastanza comuni civetta, gufo, allocco, e il barbagianni mentre nella stagione calda troviamo varie specie di pipistrelli.

Grande è la varietà dei colori. Il profumo intenso ed il discreto colore violetto della lavanda, le infinite tonalità del verde di base, il giallo intenso delle ginestre, il rosa delle valeriane, il rosso vivo delle viti autunnali, il rosso scuro della sanguinella. Timo e origano, profumatissimi, sono di casa. Ad essi si affiancano, negli orticelli casalinghi, altri tipici aromi liguri: il basilico, la maggiorana, il rosmarino e il nobile alloro. Essi, assieme all'aglio di Vessalico, confluiscono nella semplice e saporita cucina locale.

Castagni, carpini, roveri, lecci, betulle, e, in alto, pini, abeti e larici, costituiscono il grosso della flora arborea.

COLTIVAZIONI TIPICHE

Elemento centrale dell'economia agricola di Pornassio è sempre stata la vite; il vitigno tradizionale di gran lunga prevalente è da secoli ed è tuttora il cosiddetto "Ormeasco", una varietà di Dolcetto di verosimile origine piemontese, come peraltro suggerito dal nome.

Il soleggiamento favorisce pure la coltura di quella tipica e antichissima pianta mediterranea che è l'ulivo, forse introdotta nelle nostre Valli, prima del 1000, dai Benedettini di S. Pietro in Carpeneta. La varietà considerata più pregiata è la **"Taggiasca"**.

Frumento ed altri cereali, legumi e verdure di uso comune e frutta, sono forniti dalle

ANDREA MOGAVERO
IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI
SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it

coltivazioni nelle rare zone pianeggianti, ovvero dai terrazzamenti, dove si arava con il bue (o anche l'asino) ogni piccola superficie coltivabile.

I pascoli hanno fornito, ed in parte continuano a fornire su una ormai ridotta base famigliare, il latte ed i suoi prodotti tradizionali, tra cui un eccellente formaggio vaccino (Toma) e pecorino, non aggressivo, ma insieme gustoso e delicato.

Il prodotto tipico di maggior rilevanza è il vino **"Ormeasco"**: di colore rosso rubino e che, grazie alla posizione orografica ed alle altre peculiarità del territorio, risulta molto profumato e, spesso, con gradazioni sostenute.

Dalla vinificazione in bianco delle uve Ormeasco, viene prodotto l'"Ormesco Sciactrà", un vino rosato naturale molto gradevole al palato.

Entrambi i vini sono a Denominazione di Origine Controllata e la loro produzione è alquanto limitata: raggiunge complessivamente i 500 hl nelle migliori annate.

Altro prodotto di notevole qualità, ancorché disponibile in piccolissima quantità, è l'Olio Extra Vergine di Oliva prodotto con olive di varietà "Taggiasca" ed estratto con metodi tradizionali; un **"olio di montagna"**, naturalmente "biologico" in quanto la coltivazione degli olivi, per effetto delle particolari condizioni ambientali, avviene senza l'impiego di alcun fitofarmaco o antiparassitario.

Sempre in limitatissime quantità si trova il miele che profuma dei molti fiori presenti nella nostra vallata ed il formaggio artigianalmente prodotto dai pochi allevatori ancora in attività.

Se il "cesto della spesa" consente ancora degli spazi, possiamo colmarli con il pane "casereccio" prodotto dai nostri fornai, nonché, in stagione, con funghi e castagne dei nostri boschi, verdure dei nostri orti, trote dei nostri torrenti.

Da vedere sul sito del comune di Pornassio gli interessantissimi percorsi ben illustrati proposti per il raggiungimento delle zone della vallata.

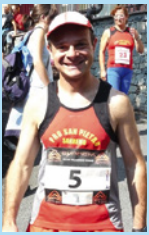
COMUNE DI PORNASSIO
Via Roma, 28
18024 - Pornassio (IM)
Telefono: 0183.33003
www.comunepornassio.info

ZP ZUNINO PIETRE S.N.C.
tutto ciò
che è pietra
Via Armea, 106 Sanremo IM
Telefono: 0184 516150
zuninopietre@libero.it

CORRIAMO INSIEME

..... REALDO - REALDO .....

Il fascino delle terre "Brigasche"



a cura di
Gianfranco Adami

Il nuovo percorso che vi proponiamo è, di fatto, un anello con partenza ed arrivo da Realdo, poco fuori dal paese, sulla strada che porta verso le, ormai dismesse, cave di ardesia. E' uno dei tipici percorsi che a noi della Pro San Pietro.... un po' matti .... ci piacciono tanto ..... con poco asfalto, tanta salita, molto silenzio e immersi nella natura.....

E' un percorso sicuramente non per tutti, non molto lungo ma estremamente tecnico sia nelle discese che nelle salite..... Però, con un po' di allenamento e un minimo di esperienza, è un percorso che vi consigliamo, meraviglioso, con scorci naturalistici unici.....

Il percorso prevede il passaggio in alcune borgate – paesini molto caratteristici ..... da Realdo, infatti, si raggiunge Borniga, si scende verso Creppo attraversando alcune borgate "fantasma", si risale dalla parte della foresta di Gerbonte, si raggiunge la località "Pin" per poi tornare a Borniga e poi nuovamente a Realdo.

Come vedrete dalla cartina, detta così sembra facile, sono solo 16,00 Km..... ma il dislivello positivo di 1400 m vi fa capire l'impegno che si deve affrontare.

Dopo aver raggiunto il borgo di Borniga si percorre un ripidissimo sentieri in discesa fino a raggiungere il torrente sotto l'abitato di Creppo (!!!), si superano due antichissimi ponti in pietra e si inizia a risalire per il tracciato che porta alla foresta di Gerbonte.

Appena passate le porte d i Gerbonte si prende il sentiero a destra che riporta, prima in discesa e poi in ripida salita, alla località "PIN"; da qui nuovamente per Borniga tramite un sentiero e poi a Realdo, punto di partenza.

Noi abbiamo fatto questo giro in un sabato di fine febbraio e, in alcune gole, la presenza di neve ghiacciata ha reso alcuni passaggi un po' difficili..... ma facendolo in tarda primavera o in estate, a parte un po' di attenzione in alcuni passaggi un po' esposti, ... nulla di impegnativo. Vi consigliamo quindi di portarvi una riserva idrica e alimentare e, in base alla stagione, un abbigliamento di ricambio ed un indumento adeguato all'altitudine che si raggiunge.

Fate attenzione ad alcuni passaggi, prudenza e, come abbiamo fatto noi, fermatevi spesso per ammirare il magnifico panorama.

Buon divertimento e..... al prossimo giro.....

CORRIAMO INSIEME

Percorso n° 33 – REALDO – REALDO

Grado di difficoltà: 5 (Su una scala da 1 a 5)
Distanza = circa 16 km Dislivello: +1400 m
Tempo di Percorrenza medio: 5 ore

Come accennato il percorso parte e arriva da Realdo, poco fuori dal paese, percorrendo la strada verso le cave di ardesia.

Spiegare il percorso non è facile, molto spesso i sentieri percorsi non sono indicati, vi sono alcuni bivi, comunque il riferimento è:

- Realdo;
- Borniga;
- Sentiero in discesa verso Creppo;
- Passare il primo ponte in pietra;
- Direzione Creppo, si supera una proprietà con stalle e cavalli;
- Oltrepassare il secondo ponte in pietra;
- Percorrere la salita in direzione "Foresta di Gerbonte";
- Poco dopo le porte di Gerbonte lasciare il sentiero principale ed imboccare a destra (in discesa) il sentiero verso la località "Pin";
- Raggiunte le prime case imboccare a destra il percorso, in discesa, che porta nuovamente a Borniga e da qui percorrere a ritroso il primo tratto fatto all'andata.

E' difficile dare delle indicazioni più precise, l'Alta Valle Argentina è percorsa da labirinti di sentieri, anticamente utilizzati come collegamenti "rapidi" tra le varie località, pertanto chi fosse interessato può chiedere alla redazione la traccia "gpx" del percorso.

Mi raccomando, prudenza, un'attrezzatura per la corsa off-road e ogni tanto una sosta per godere di uno splendido ambiente !!!

Ciao e Buon divertimento !!!

SANRE CLUB MINI

sanreMINI ti mette le ali !!

www.sanreminiclub.it

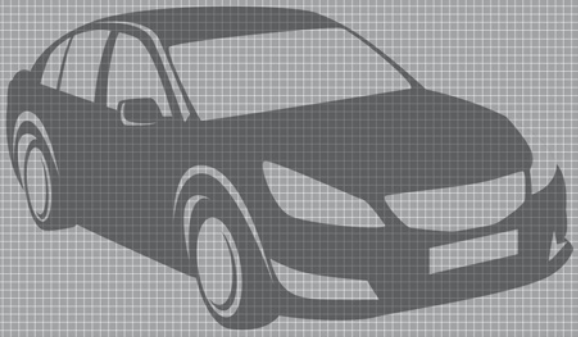
info@sanreminiclub.it

sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029

auto3

Un' AMPIA SCELTA di

NUOVO e USATO



SHOWROOM SANREMO

C.so Imperatrice, 128
Tel. 0184 667891

Via Privata Serenella, 8
Tel. 0184 663008

SHOWROOM IMPERIA

Viale Matteotti, 120
Tel. 0183 767920

SHOWROOM VENTIMIGLIA

C.so Limone Piemonte, 21/37
Tel. 0184 231208

www.auto3spa.it

FIAT · ALFA ROMEO · LANCIA · Jeep · ABARTH · RENAULT · DACIA

MONVISO 3841 MT. VIA NORMALE

a cura di
Antonio Santeusanio
Presidente Sezione CAI
di Sanremo

La salita che vi propongo in questo numero è una grande **salita della Montagna simbolo del CLUB ALPINO ITALIANO**. La nascita del CAI risale alla prima salita Italiana di questa montagna, effettuata nel 1862 da un gruppo di persone guidate da Quintino Sella, e nel 1863 nasce a Torino il CLUB ALPINO ITALIANO.

Salita di grande impegno riservato a persone esperte (alpinistica) e allenate, presenta un notevole sviluppo e un grande dislivello, con numerosi passaggi esposti con passi di II grado su roccia, pericolosi in caso di pioggia e vetrato, e per la caduta pietre da parte delle cordate che si trovano a monte. Una montagna da non sottovalutare. Dalla vetta il panorama e eccezionale.

La salita viene fatta in due giorni con pernottamento al Rifugio Quintino Sella.

Si parte da Pian del Re, Crissolo, dove si parcheggia.

1° giorno: partenza da Pian del Re (2010 m) e arrivo al Rifugio Quintino Sella (2640 m).

Dal parcheggio ci si avvia in direzione della sagoma del **Monviso** e la **sorgente del Po** dove troverete una targa su un grosso masso. Da qui ha inizio una ripida mulattiera che sale, con alcuni tornanti alla conca erbosa dove si adagia il **Lago Fiorenza** (2113 m).

Si continua a salire sul lato sinistro del lago per poi salire ad un colletto e poi superare un costone con una breve cengia esposta. Il sentiero sale ancora per un breve colletto fino ad aprire completamente la visuale sull'ampio vallone sul quale domina severa la parete Nord del Monviso e del Visolotto. In fondo il piccolo **Lago Chiaretto** (2264 m). Il sentiero prosegue a destra aggirando il vallone e mantenendo la quota sopra

TEAM CINGHIALI MANNARI

TCM

RIDE

YOUR PASSION

WORK
ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
VIA VOLTA 50 - SANREMO

Ristorante Pizzeria
MEDITERRANEO
Sanremo

ugoviaggi
Sanremo

HAIR FASHION PARRUCCHIERI
Flavio
SANREMO • VIA CARLI 24 • TEL. 0184.577171

Rostkafè
Genova 1903

LIVEVIDEO

bar in piazza
Marta e Nigola

Cose d'altri tempi
di Marco Languzzi e Johnny
Via Roma 50 ♦ Sanremo

il lago per poi riprendere a salire in diagonale sempre più ripidamente lungo la pietraia in direzione delle pendici del **Viso Mozzo.** Il sentiero si apre tra massi e con brevi tornanti aggira il Viso Mozzo e raggiunge il **Colle di Viso** (2650 m).

E con un breve tratto in leggera discesa porta al Rifugio Q. Sella (2640 m).

2° giorno: dal Q. Sella alla vetta del Monviso (3841 m).

Partenza molto presto 5,00 del mattino, per il Passo delle Sagnette seguendo prima un buon sentiero che conduce alla base del canalone sottostante il Passo. Qui il sentiero si fa sempre più ripido e in breve si trasforma in traccia (segni gialli); una buona dose di funi e catene d'acciaio facilita la salita. Dal Passo delle Sagnette (2991) prendere in direzione del grande ometto in pietra costruito sulla testata del Ghiacciaio del Viso, scendendo prima nel Vallone delle Forcioline lungo una traccia di sentiero e poi seguendo i numerosi ometti che indicano il percorso. Si attraversa la conca che un tempo era occupata dal ghiacciaio, puntando verso una parete rossastra, si volge quindi a destra e si risale una rampa di blocchi accatastati, fino alla costruzione metallica del Bivacco Andreotti (3225 m) utilizzabile solo in caso di emergenza.

Più sopra si giunge così alla base del minuscolo Ghiacciaio Sella, Che si rimonta fino ad incontrare una cengia che taglia la parete della montagna con un andamento pressochè , pianeggiante, e si segue questa a sinistra fino ai piedi di una cascatella (caduta massi); da questo punto seguire i segni gialli che conducono alla vetta.

Si piega a destra per roccette e piccole cenge, poi si sale a sinistra per gradoni, fino ad una spalla rocciosa. Proseguendo in direzione Nord-ovest, si arriva alla base di

un camino alto 8 metri,che si sale sul fondo Si continua prima verticalmente, poi in diagonale a sinistra, fino ad una cengia detritica che conduce ad un buon punto di sosta (Sala da pranzo).

Si sale ora lungo una cresta rocciosa, passando nei pressi della guglia denominata "Duomo di Milano" (3500 m circa); si superano rocce articolate e si giunge alla base di una paretina rossastra. Si prosegue a destra lungo una spaccatura, si supera una placca e, piegando a sinistra, si guadagna un buon terrazzo. Il risalto successivo deve essere salito lungo piccoli camini (i Fornelli); si tratta di un passaggio obbligato di II+, che può diventare impegnativo in caso di vetrato. Si raggiunge quindi una spalla della cresta sud-est, , si prosegue passando sotto un caratteristico gendarme detto "Testa dell'Aquila", si attraversa un canalone (attenzione in caso di neve) e si guadagna la Cresta Est. Si Piega infine a sinistra e, superati gli ultimi facili risalti della cresta, si raggiunge la vetta.

Discesa per lo stesso percorso.

Attualmente la via è tutta segnata con frecce rosse e gialle.

LOCALITÀ DI PARTENZA: Pian del Re salendo da Crissolo
DISLIVELLO I° GIORNO: 620 m
DISLIVELLO II° GIORNO: 1300 m
DIFFICOLTÀ: PD-
TEMPO DI SALITA I° GIORNO: 3 ore
TEMPO DI SALITA II° GIORNO: 5/5,30 ore
TEMPO DI DISCESA TOTALE: circa 8 ore
PERIODO CONSIGLIATO: fine giugno fino alla metà di settembre tempo permettendo.
ESPOSIZIONE: Sud
CARTOGRAFIA: IGC 1:50.000 Monviso
ATTREZZATURA: casco, imbrago, corda, ramponi, picozza, qualche moschettone e abbigliamento da alta montagna.

in collaborazine con
Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo
P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

TUTTI IN MONTAGNA

Gite CAI Sanremo di Aprile, Maggio, Giugno e anticipazioni di Luglio 2019.

7 Aprile 2019--- Monte Galero 1708 mt dal Colle San Bernardo. ALPINISMO GIOVANILE.

14 Aprile 2019--- Monte Monega 1882 mt da Drego. Valle Argentina. ESCURSIONISMO.

14 Aprile 2019--- Monte Acuto da Ceriale. CICLOESCURSIONISMO.

1 Maggio 2019--- Monte Ravinet 1061 mt da Boissano. ESCURSIONISMO.

5 Maggio 2019--- Antorotto 2144 mt dalla Val D'Inferno. ALPINISMO GIOVANILE.

12 Maggio 2019--- Gouta e dintorni. INTERSEZIONALE tutte le sezioni della Provincia. CONSULTA HANDICAP.

19 Maggio 2019--- Riserva Geologica Naturalistica del Daluis e al Gres d'Annot. INTERSEZIONALE tutte le sezioni della provincia. ESCURSIONISMO.

25-26 Maggio 2019--- Stura di Demonte Rafting. ALPINISMO GIOVANILE.

1-2 Giugno 2019--- Altopiano di Asiago. ESCURSIONISMO.

2 Giugno 2019--- Bisalta 2231 mt ESCURSIONISMO.

9 Giugno 2019--- Cammina Parchi Teglia – Mezzaluna (m.Monega). ESCURSIONISMO.

16 Giugno 2019--- Monte Ponset 2828 mt ALPINISMO GIOVANILE.

16 Giugno 2019--- Cima de L'Agnelliere 2699 mt da Madonna di Finestra. ESCURSIONISMO.

29-30 Giugno 2019--- Melosa – San Romolo notturna. ESCURSIONISMO.

30 Giugno 2019--- Monte Capelet Superiore 2633 mt ALPINISMO GIOVANILE.

7 Luglio 2019--- Rocca della Abisso 2755 mt dal Colle di Tenda. ESCURSIONISMO.

8-13 Luglio 2019--- SETTIMANA GIOVANILE al rifugio Selleries 2040 mt Parco Orsiera-Rocciavrè. Val Chisone. ALPINISMO GIOVANILE.

14 Luglio 2019--- Passo del Prefouns 2471 mt da St-Martin-Vésubie. ESCURSIONISMO.

Prenotazioni delle gite nella sede del CAI Sanremo in Piazza Cassini 13.
La sede e aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,30 alle 23, e il mercoledì dalle ore 17,30 alle 19.

Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it

VITTORIO
TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI
VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

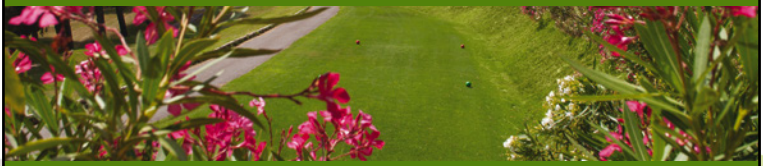
CIRCOLO GOLF
Degli Ulivi

Giocare a golf
non è mai stato così facile

3 LEZIONI GRATUITE
per chi vuole avvicinarsi al golf insieme ad uno dei nostri maestri

REGALATI UN'ESPERIENZA IMMERSA NEL VERDE
DEL GOLF CLUB DEGLI ULIVI PER SCOPRIRE IL FASCINO DEL GOLF
servono solo le scarpe da ginnastica, l'attrezzatura la forniamo noi GRATIS

TI ASPETTIAMO



Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com

Scegli il tuo maestro e comincia a giocare

ALESSANDRA AMMIRATI
+39 335 67 73 691

PAOLO AMMIRATI
+39 339 65 04 889

NICOLA CARRERA
+39 388 32 40 327

CRISTIAN LANZA
+39 338 90 31 910

COME RAGGIUNGERCI

Provenendo da Sanremo città proseguire le indicazioni per Campo da golf o per località San Giacomo - S. Romolo

Provenendo dall'autostrada dei fiori (A10)
prendere l'uscita Arma di Taggia (sanremo est), imboccare via Aurelia bis e proseguire fino all'ultima uscita, quindi seguire le indicazioni stradali

Aeroporti più vicini: Genova (110 km) e Nizza (Francia 50 km)

Stazione ferroviaria più vicina Sanremo città

Tel. 0184 55 70 93 - SANREMO - info@golfsanremo.com - www.sanremogolf.com

fogliarini.com

original design furniture
made in italy.

FA MAGGIORE
VIA ROMA 172
SANREMO ITALY
+39.0184.570373

FOGLIARINI ARREDAMENTI
S.P. KM 9,6
PERINALDO ITALY
+39.0184.672023

FA MAGGIORE
VIA ROMA 160
SANREMO ITALY
+39.0184.1956172

Langan Grai Fascisti

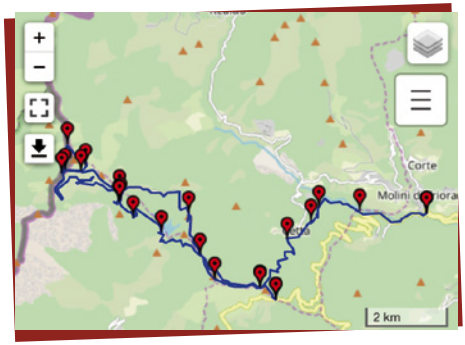
Stato: Italia – **Partenza:** Passo Langan (Im) – **Arrivo:** Molini di Triora(im) - Valle Argentina – **Km:** 30,600 – **Tipo:** all-mountain – **Difficoltà Tecnica:** medio alta – **Impegno Fisico:** medio – **Dislivello:** 926 m in salita ; 1580 m in discesa – **Altezza Max Raggiunta:** 1960 m – **Periodo Consigliato:** se non c'è neve in alto, tutto l'anno

DESCRIZIONE: Riproponiamo questo interessante itinerario sulle Alpi Marittime che avevamo già descritto in una vecchia edizione. Si snoda su strade militari intorno al Vallo Alpino dei Grai e attraverso sentieri della Valle Argentina, conosciuti dai freeriders frequentatori delle giornate organizzate dall'Argentina Bike.

ROADBOOK: L'itinerario parte dal Colle Langan, raggiungibile in auto, o per i più allenati in bici, da Molini di Triora, seguendo le indicazioni Monte Ceppo, Langan, Pigna.

E' necessario lasciare un'auto navetta a Molini di Triora per andare, a fine giro, a recuperare le altre auto parcheggiate al Colle Langan.

Seguire la strada asfaltata fino al suo termine nei pressi del Rifugio Allavena al Colle della Melosa. Da qui, la strada, procede ancora per poche decine di metri e diventa quindi sterrata. Seguire la sterrata fino a poco dopo il rifugio CAI del Monte Grai, (poco prima del rifugio, invece, noterete un sentiero che scende e che riporta al Rifugio Allavena: sarà il sentiero del ritorno) dove sulla sinistra parte un sentiero in salita che ritorna verso la direzione del rifugio. Superati i primi 30 metri di salita, il sentiero comincia a scendere, costeggiando la parete nord dei Grai. Giunti su di una sterrata, tenere la sinistra al primo bivio e ricongiunti alla sterrata della salita, continuare a sinistra salendo, fino ad incontrare il sentierino che si stacca sulla destra e che riporta al Rifugio Allavena. Fate molta attenzione a percorrere questo sentiero, impervio, molto sconnesso, quasi trialistico. Ma sicuramente divertente per gli esperti del genere.Giunti nuovamente al Rifugio Allavena, seguire



MTB SANREMO
SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE
ITINERARI E TRACCE GPS
www.mtbsanremo.it
Ride your dream
infoscuola@mtbsanremo.it

PODESTA'
servizi & ecologia
DAL 1974

STOCCAGGIO

CANAL JET

TRASPORTO LIQUAMI

PULIZIE FOSSE BIOLOGICHE

MANUTENZIONE FOGNATURE

STOCCAGGIO RIFIUTI

VIDEO ISPEZIONI

www.podestaservizi.com

PODESTA' SERVIZI & ECOLOGIA srl
26, Via Nazionale - 18027 Pontedassio (IM) - Italia
Tel. +39 0183 279714 - Cell. +39 335 8151205
info@podestaservizi.it

per pochi metri la strada asfaltata a scendere e quindi sulla destra scendere per la sterrata della Diga di Tenarda, attenzione al primo tornante importante a sinistra, tenere la sinistra e che velocemente, porta ai piedi del Muraglione della Diga. Risalire fino alla sterrata che comincia a scendere e che velocemente si ricongiunge con la provinciale di Langan. Non entrare sull'asfalto, ma seguire a salire il sentiero in cresta che dopo una prima tratta in salita, scende fino a rincontrare la provinciale, nei pressi di un rudere.

Attraversare la strada e di fronte al rudere seguire il sentiero che scende. Attenzione perché dopo 30 metri circa, bisogna abbandonare il sentiero per imboccare quello che parte sulla destra, il sentiero detto dei "fascisti 2". Continuando invece diritti si percorrerebbe il sentiero detto dei "fascisti 1". Seguire il bellissimo e divertentissimo sentiero fino alla connessione di questo con un altro sentiero (Cetta), che va seguito ovviamente sempre a scendere. Superare poi un pontino di legno e seguire il sentiero più largo, in piano (dei laghetti di Molini) che porta sulla provinciale. In 3 minuti di discesa su asfalto si giunge così a Molini di Triora.

Tutti i percorsi sono visualizzabili e scaricabili al seguente indirizzo internet **http://www.mtbsanremo.it**

PER SCARICARE LE TRACCE DEL PERCORSO E PER MAGGIORI INFO:

DanYMarK Sanremo Cycling

SPECIALIZED COLNAGO DOTOUT ASSOS OF SWITZERLAND

www.danymark.com

Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com

PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE

Tipo di percorso	NUMERO	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
TIPO	N°	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
DH	1	Downhill di Bignone	3000 mt	0 mt	460 mt
FR	2	Scogli Rossi	2436 mt	0 mt	433 mt
XC	3	Saline Nord	4100 mt	13 mt	71 mt
XC	3a	Variante	5068 mt	87 mt	360 mt
FR	4	C.A.I.	1646 mt	0 mt	296 mt
FR	5	Mt. Ceppo Bajardo	8076 mt	140 mt	780 mt
XC	6	Le Creste	5021 mt	140 mt	170 mt
FR	6a	La Cisterna	2000 mt	25 mt	170 mt
XC	6c	Variante Mulattiera	410 mt	0 mt	38 mt
XC	6d	1° Traliccio	930 mt	0 mt	197 mt
FR	6e	Diretta Marzocco	620 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	7	Diretta Mt. Nero	2825 mt	6 mt	242 mt
XC	7a	Bandito	1057 mt	0 mt	70 mt
FR/XC	8	Bottazzi Cavalli	1670 mt	0 mt	300 mt
XC	9	Nove Vene	1100 mt	13 mt	60 mt
XC	10	Coldirodi	2750 mt	31 mt	140 mt
FR	12	Tubo di San Lorenzo	2520 mt	0 mt	373 mt
FR/XC	13	Resegone (Antigravity)	1400 mt	0 mt	275 mt
XC	14	Cancelletti	2087 mt	51 mt	24 mt
XC	15	Bevino	1230 mt	0 mt	200 mt
XC/FR	15a	Joker	1500 mt	0 mt	217 mt
XC	16	Borello	1780 mt	0 mt	121 mt
XC	16a	Borello Gozo	1220 mt	30 mt	40 mt
FR/XC	16b	Borello Isola	1190 mt	0 mt	217 mt
XC/FR	17	Bruciato	2034 mt	0 mt	212 mt
XC	18	Corbezzoli	1586 mt	11 mt	103 mt
XC/FR	19	Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20	Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21	Sorgenti	9830 mt	396 mt	220 mt

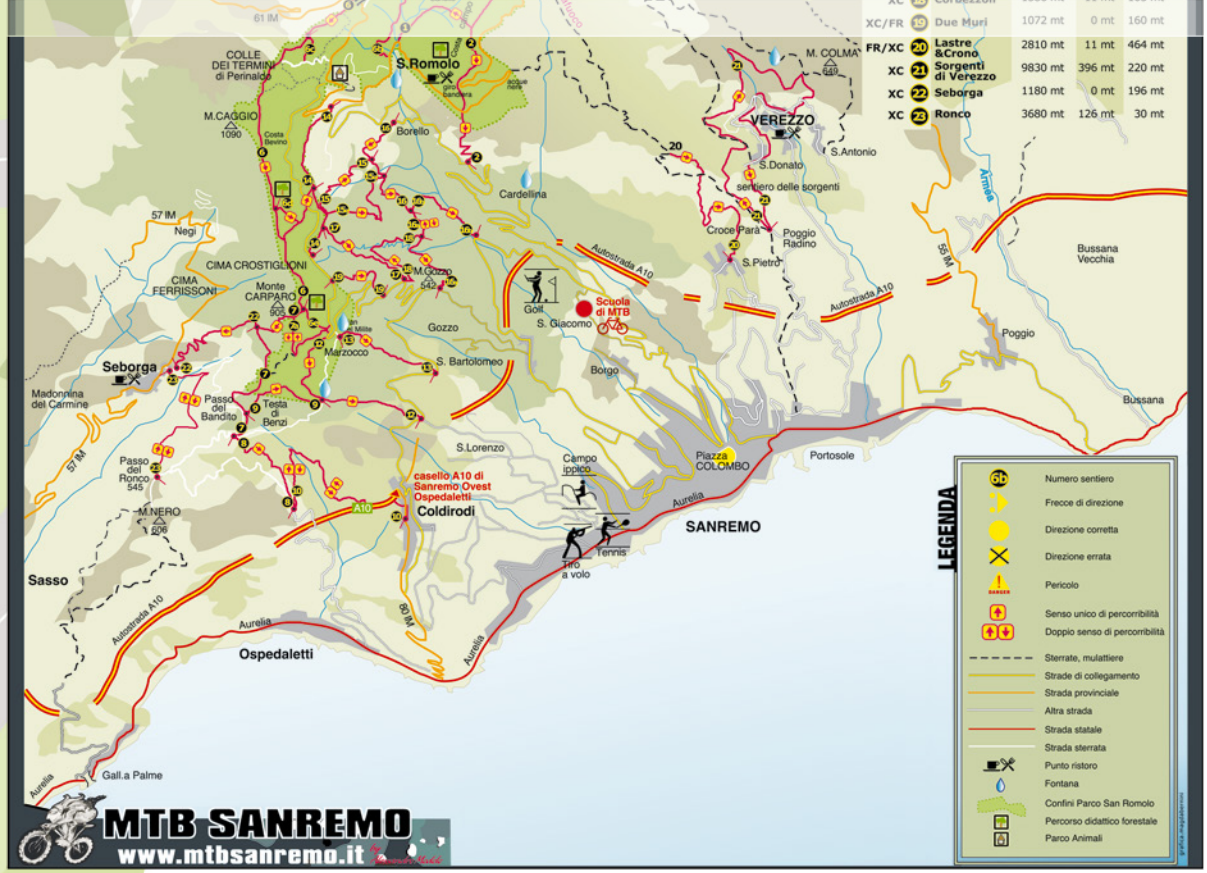
DI LA' PER LAGGIU'

26

DI QUI

DI QUA

XC/FR	19 Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20 Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21 Sorgenti di Verezzo	9830 mt	396 mt	220 mt
XC	22 Seborga	1180 mt	0 mt	196 mt
XC	23 Ronco	3680 mt	126 mt	30 mt



DI LA' PER LAGGIU'

27

DI QUI

DI QUA

RUOTE E MOTORI

a cura di
Kakio Fafumo

Episodio 5

Sanremo. Se si pronuncia questa città in una qualsiasi riunione di appassionati delle quattroruote, il pensiero corre diretto ad un evento unico nel panorama nazionale: il **"Rally di Sanremo"**. Chi ha la fortuna di vivere nella provincia di Imperia, potrà gustarsi sotto casa un fine settimana di vetture da gara che sfrecciano sulle storiche piesse del Mondiale **tra il 10 ed il 13 aprile**, quando la primavera è già inoltrata e il clima mite della Riviera di Ponente potrebbe anche regalare delle giornate quasi estive.

Ma la gara che fa parte del Campionato Italiano Rally 2019, secondo evento dopo il Ciocco in Toscana, attirerà come sempre migliaia di spettatori da tutta la penisola e, quest'anno, ancor di più, anche da fuori i confini nazionali. Il perché? Semplice, l'anno in corso ha attirato l'attenzione di piloti stranieri del calibro di **Craig Breen**, nel 2018 impegnato nel WRC con la Citroen Racing alla guida della C3 Plus. Non è la prima volta che un pilota mondiale si presenta al via della gara matuziana dopo il fatidico 2003, anno dell'ultima apparizione nel WRC: in questi ultimi anni ricordiamo Hayden Paddon nel 2017, secondo assoluto così come un giovanissimo Esapekka Lappi nel 2013, nonché Bryan Bouffier nel 2006 e dal 2010 al 2014.

Il talento irlandese dovrà vedersela con tanti pretendenti al titolo italiano tra i quali non possiamo non citare **Luca Rossetti**, a bordo della Citroen C3 R5, **Giandomenico Basso** con la Skoda Fabia R5, **Andrea Crugnola** con la nuova Volkswagen Polo R5, senza dimenticare **Simone Campedelli** alla guida della Ford Fiesta R5. L'elenco degli iscritti sarà molto più lungo e le sfide tra le vetture protagoniste del mondiale WRC2 saranno serratissime, con qualche pilota locale che vorrà dire la propria giocandosi "la gara della vita" per ben figurare contro gli assi del campionato italiano.

Chissà se la voce che circola di una possibile apparizione del talentino francese **Jean – Baptiste Franceschi**, vincitore del trofeo Junior in Francia nel 2017, secondo nel campionato mondiale riservato ai giovani nel 2018, sarà confermata: ce lo auguriamo di cuore così il "Sanremo" non potrà che riavere la vocazione del fu "mondiale", purtroppo interrotto nel 2003. Che sia di buon auspicio per il futuro? Mai dire mai.

La gara si dividerà in una due giorni di prove tra il venerdì e il sabato: si parte con la splendida e difficile **SuperSpeciale** a PortoSole in una cornice tra yacht e pubblico in tribuna da far invidia a chi non possa guardarla dal vivo. La giornata proseguirà poi con le piesse in notturna tra cui la mitica **"Ronde"**: speciale lunga e selettiva, da correre in un sol fiato, con la gente assiepata ad ogni inversione che aspetta di veder passare le vetture "fanalate" che regalano

Paolo Andreucci

Andrea Crugnola

Umberto Scandola

4YU
AUTOFFICINA
Autorizzato
HONDA
Ricarica e assistenza Condizionatori
Via Zeffiro Massa, 238 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

PROGETTO ARCHITETTONICO ARCH.MICHELE BOLLINI
THEMA SRL VIA F. PETRARCA 20 - VERANO BRIANZA | MB WWW.TH-ITALIA.COM
DESIGN BY FUOFACTORY.IT
TEAM
HIGH
ENGINEERING
MANAGEMENT
ALUMINIUM
#thema
#piùspazioallaluce
THEMA®
PIÙ SPAZIO ALLA LUCE

un fascio di luce misto a freni incandescenti e odore di benzina a 100 ottani bruciata. La notte è magica, l'attesa delle macchine nell'ombra ancora di più.

Archiviata la lunga notte, il sabato del Rally di Sanremo chiude la manifestazione con quattro prove speciali di cui una durissima dove nel 2018 si è giocata la battaglia per il podio. Il vincitore fu, ancora una volta, Paolo Andreucci con la Peugeot 208 R5 che terminò davanti a Simone Campedelli e Umberto Scandola con la Fabia R5.

Ma il Rally di Sanremo, come ormai tradizione, non è solo gara per vetture moderne: in coda al campionato italiano, ci saranno le vetture storiche con una gara che si preannuncia davvero entusiasmante. Nel 2019, infatti, sbarca nella cittadina del Festival e del Casinò, il **Tour European Rally Historic**: ci saranno quindi equipaggi da tutta l'Europa che si daranno battaglia a bordo delle loro Porsche 911 RS, Lancia Fulvia, 124 Abarth, Ford Escort RS1600, Mini Cooper e tante altre.

Grande festa, quindi, per tutti i gusti: dai palati fini con i campioni italiani e mondiali, fino a chi rimane a bordo strada fino all'ultimo per veder sfrecciare il proprio amico a bordo di una vettura poco più che stradale. L'importante è esserci ed arrivare al traguardo sotto il Casinò nel bagno di folla sanremese che attende questo evento per un anno intero.

No Fear. It's Rally Time!

PROMO & GRAPHICS
creazioni per l'immagine
• GRAFICA • STAMPA
• ALLESTIMENTI
• PACKAGING
Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | **Tel. +39 0184 591630**
www. promopubblicita.com | info@promopubblicita.com
promopubblicita

Cantiere Nautico F.lli Diurno

SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO
RIMESSAGGIO
PRATICHE RINA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI
TRATTAMENTI OSMOSI
VERNICIATURA SCAFI
RIPARAZIONI
INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
VENDITA BARCHE
NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it

JUNIOR SOCCER

a cura di Franco Bollo

FRANCOBOLLIAMO LA NUOVA JUNIOR SOCCER SCHOOL 2019

Per dare continuità al percorso intrapreso durante il periodo invernale, la Junior Soccer organizzerà presso la sua "location" (rimessa a nuovo dopo il restyling invernale) a due passi dal mare, presso i Bagni Italia di Sanremo lungomare Trento Trieste, la Scuola estiva **"JUNIOR SOCCER SCHOOL 2019"**.

A chi è rivolta? Bambini, bambine, ragazzi e ragazze dai 5 ai 14 anni, possono trascorrere in serenità e divertimento settimane a cielo aperto, caratterizzate da sport, attività didattiche e ricreative in assoluta sicurezza.

Cosa si fa? La settimana inizia il lunedì mattina e termina il sabato mattina ed il programma prevede sedute didattiche sul campo da Calcio in erba sintetica sia al mattino che al pomeriggio condotte per approfondire i temi tecnici e tattici specifici del gioco del calcio. L'obiettivo è quello di proporre quotidianamente ai ragazzi suggerimenti utili per imparare correttamente le tecniche del gioco del calcio e dare ulteriori stimoli per accrescere la motivazione verso la pratica di questo sport. La giornata è caratterizzata anche da altre attività quali il nuoto, il beach-volley e il beach-tennis, ma anche da

WORK
VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO
- Abbigliamento professionale e da lavoro
- Scarpe antinfortunistiche e d.p.i.
- Grembiuli per asilo e scuola
- Cassette pronto soccorso - Cartellonistica
V. PALLAVICINO 21 - SANREMO - Tel. 0184 592141 - Fax: 0184 593732

JUNIOR SOCCER

momenti propriamente didattici come 1 ora di lezione d'inglese giornaliera. Di fatto può essere considerata a tutti gli effetti una Scuola Estiva con "focus" incentrato sulle attività motorie e sportive; avendo come denominatore comune il rispetto delle regole, del compagno e dell'educatore che a scuola come nello sport hanno un ruolo determinante nella crescita del bambino.

Principalmente verranno distinte due differenti tipologie di "camp": i **"full day camp"**, dove il bambino viene accompagnato presso le strutture sportive la mattina presto intorno alle 9 per concludere la giornata intorno alle 18, e all'interno di questo lasso temporale vengono organizzate differenti attività, non solo calcistiche ma anche di altri sport (tipo nuoto, beach volley, etc); oppure gli **"half day camp"** dove invece sono improntati solo sullo svolgimento dell'allenamento calcistico che solitamente si svolge in mattinata dalle 9 alle 11; i giovani potenziali futuri calciatori, durante questi momenti, avranno la possibilità di imparare, divertendosi, che il calcio non è fatto solo di colpi di tacco, doppi passi, "elastici" o "veroniche" ma piuttosto di tecnica, tattica, studio, sacrificio, volontà, rispetto e disciplina oltre che naturalmente di tanta corsa e divertimento.

Giornata tipo:

ore 9.00 ritrovo al Bar dei Bagni Italia

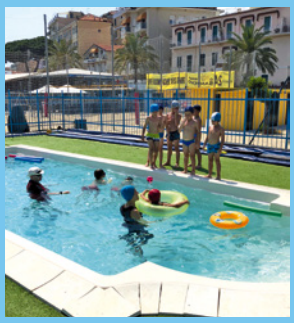
ore 9.30/10.50 allenamento su campo da calcio

ore 11.00/12.00 lezione di nuoto

ore 12.15 pranzo presso i Bagni Italia

ore 13.30/14.30 attività ludiche

ore 14.30/15.30 lezione d'inglese



JS Junior SOCCER

ASD JUNIOR SOCCER

info@juniorsoccer.it
www.juniorsoccer.it

JUNIOR SOCCER

ore 16.00/17.30 allenamento su campo da calcio

ore 18.00 ritrovo genitori

La scuola si caratterizzerà durante 4 settimane:

1) **dal 17 al 22 giugno**

2) **dal 24 al 29 giugno**

3) **dal 1 al 6 luglio**

4) **dal 8 al 13 luglio**

Responsabile Tecnico e Organizzativo: la guida è quella esperta di **Giorgio Benedetti** ed il suo Staff di collaboratori; Mister Benedetti ha il Patentino da Allenatore Professionistico UEFA ed una pluriennale esperienza in Società calcistiche professionistiche e dilettantistiche; completano il suo profilo professionale 6 stagioni di Camp Estivi con Sampdoria F.c. e Atalanta.

La Junior Soccer vi aspetta! **www.juniorsoccer.it**

REMADE IN ITALY

HIGH-END REFIT & REPAIR SOLUTIONS

AMICO &CO

Amico & Co srl • Via dei Pescatori • 16128 Genoa • Italy
T: +39 010 2470067 • F: +39 010 2470552
amico.yard@amicoshipyard.com • www.amicoshipyard.com

ARTE E CULTURA

a cura di Santa Pazienza

Liguria, Arte e Cultura, un viaggio che comincia dall'età Preistorica.

Secoli di storia hanno lasciato tracce indelebili sul territorio, a testimonianza del vissuto di questa meravigliosa regione, trapelano maestose in ogni angolo della Liguria fortificazioni, castelli, opere immortali, chiese e palazzi costruite nel tempo. Una regione che è stata centro di convergenza di grandi artisti, un itinerario alla scoperta delle bellezze e dei patrimoni nascosti di una terra che unisce la grandezza del mare al fascino delle montagne.

Nelle grotte del Ponente inizia la storia dell'arte ligure, con le veneri e il cavallo graffito su una parete dei **Balzi rossi**, ma anche le ceramiche del corredo funerario del **Giovane Principe** nel finalese e i graffiti del **monte Bego**.

Durante l'età del ferro, la società ligure era divisa in classi sociali, come dimostrano i reperti della necropoli di Chiavari ed inoltre, quella di Genova descrive una civiltà dedita al commercio e allo scambio con gli altri popoli etruschi, greci e fenici. I castellari poi, sono ciò che resta dell'architettura a scopo difensivo del periodo, con mura spesse fino a 5 metri.

Il monte Bego sulle Alpi Liguri è un imponente massiccio che ospita più di 100.000 incisioni rupestri, lasciate da pastori nel corso di tre secoli a scopo religioso, forse come omaggio alle divinità della natura. Sull'estremo versante opposto, **in Lunigiana**, sono state ritrovate **una sessantina di statue stele di pietra arenaria grigia**, scolpite con forme maschile o femminili, di cui non si conosce né il significato né l'autore, ma che probabilmente erano dedicate alle divinità da popolazioni agricole preistoriche.

La zona della Lunigiana (una regione storica italiana, suddivisa dal punto

Incisione rupestre sul Monte Bego nella Valle delle Meraviglie

di vista amministrativo tra Liguria e Toscana) prende il nome dal **sito romano di Luni**, fondata nel 177 a.C. per l'esportazione del marmo apuano. I resti dell'antica città romana sono ben conservati e visitabili, così come ad Albisola Superiore resta una villa patrizia e a Ventimiglia il teatro romano. Ma resti romani in Liguria si trovano un po' dappertutto, come la pietra miliare sulla via Julia Augusta del 13 a. C. che indica la distanza tra Chiappa e Roma, di ben 553 miglia.

Ad **Albenga**, che divenne cristiana tra il IV ed il V secolo, si trova il **battistero, opera di arte paleocristiana**, che conserva all'interno l'**unico mosaico bizantino** del nord Italia fuori da Ravenna.

Ci sono testimonianze di epoca paleocristiana e longobarda come l'iscrizione nella pieve di Finale Ligure del 517, e delle arti bizantina e macedone del X e XI secolo nell'**abbazia di San Fruttuoso di Capodimonte** sul promontorio di Portofino.

Il periodo Romanico, dopo il Mille, si è instaurato ovunque sia negli edifici civili sia (e soprattutto) negli edifici sacri liguri, e se ne può osservare esempi un po' ovunque: solo per citare qualcuno, la cattedrale di Ventimiglia e Albenga, San Siro a Sanremo; Santa Maria di Castello, San Donato, le fiancate della cattedrale di San Lorenzo a Genova; nello Spezzino la cattedrale di Brugnato e San Pietro a Portovenere.

Il ponte romano di Taggia sul torrente Argentina

Romanici e medievali sono poi i **numerosi ponti della Liguria**, come ad esempio a Taggia sull'Argentina e ad Andora sulla Mèrula, ma anche i più brevi come a Dolceacqua, a Pignone e a Zuccarello.

L'arrivo dell'arte gotica in Liguria coincide con l'espansione di Genova e delle autonomie comunali. Vengono mantenute le strisce bianche e nere sulle facciate di chiese e palazzi del romanico

MARINER
mariner.leotta@gmail.com
NAUTICA RIMESSAGGI RIPARAZIONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:00 - 12:30, 14:00 - 19:00
CLAUDIO:+39 338 69 85 264 LUCA: +39 348 70 25 134

ma il nuovo stile s'instaura in molte chiese come San Lorenzo e Sant'Agostino a Genova, San Fruttuoso di Capodimonte e Santa Margherita d'Antiochia a Vernazza. I castelli, soprattutto, diventano gotici e nascono i portici nelle strade come a Chiavari, Taggia, Zuccarello.

Molte maestranze straniere operarono nell'arte ligure, grazie anche agli scambi che Genova intratteneva con paesi lontani come la Spagna e le Fiandre ma anche con le terre più vicine come la Toscana e la Lombardia.

L'annunciazione di **Santa Maria di Castello a Genova** è del tedesco Giusto di Ravensburg, l'autore del polittico del **santuario di Montegrazie di Imperia** è il milanese Carlo Braccesco, nella **cattedrale di Sarzana** si trova la Croce di Maestro Guglielmo (1138) di scuola toscana e umbra e, il **monumento funebre a Margherita di Brabante** è di Giovanni Pisano.

Si afferma anche la pittura gotica, nel tardo Quattrocento, con i fratelli Biasacci e Giovanni Canavesio che operarono nel ponente ligure, e nel primo cinquecento, la scuola di Lodovico Brea si esprime in una elegante pittura tardogotica ligure-provenzale.

Autori di moltissimi dei portali scolpiti in ardesia, emblemi del prestigio delle famiglie più potenti, furono la scuola dei maestri lapicidi di Cenova a ponente, e i fratelli Gaggini da Bissone a Genova.

Ecco alcune specifiche proposte per la nostra provincia per andare alla scoperta del **sorprendente patrimonio culturale delle Confraternite** custodito negli antichi oratori del territorio imperiese;

I **centri storici di Porto Maurizio e Oneglia,** che dal 1923 formano l'attuale Imperia, hanno origini medievali. Infatti, pur senza escludere la possibilità di minuscoli insediamenti in età classica e preistorica, si osserva nella Tabula Peutingeriana (copia medievale di uno stradario romano di età imperiale) come gli unici toponimi segnati tra Ventimiglia (Albintimilium) e Albenga (Albingaunum) siano Costa Balenae, matrice dell'odierna Taggia, e Lucus Bormani, in corrispondenza della valle di Diano. Porto Maurizio, in origine libero Comune, entra nel 1276 a far parte della Repubblica di Genova e vi resta legata fino all'epoca napoleonica, mentre Oneglia, dapprima feudo vescovile, diviene nel 1298 possedimento della famiglia Doria, per passare nel 1576 sotto il dominio dei Savoia. Come in ogni campo della storia imperiese, anche per le vicende religiose vanno pertanto considerate le diverse situazioni politiche dei due abitati.

Nel borgo della Marina di Porto Maurizio **gli Ospitalieri di San Giovanni** fondano nel

secolo XIII un oratorio con un piccolo ricovero, allo scopo di accogliere i pellegrini giunti sul posto dopo la chiusura delle porte dell'abitato. In esso soggiorna nel 1365 l'ormai anziano Francesco Petrarca, di ritorno da Avignone. Un secondo luogo di culto dedicato al Precursore di Cristo, con annesso ospedale, sorge nei primi anni del Quattrocento all'interno della cerchia muraria. Un sodalizio attivo ab antiquo sul posto è quello di **S. Caterina Vergine e Martire**, nella borgata omonima. Quindi nella seconda metà del Quattrocento, propiziata dall'insediarsi del convento francescano, si aggiunge la compagnia della **Beata Vergine Annunziata**. Un'altra viene dedicata nel secolo successivo alla **Santissima Trinità dei Pellegrini**, collegata all'omonima Arciconfraternita istituita a Roma nel 1548 da S. Filippo Neri.

Nel 1574 le confraternite di Santa Caterina e della Trinità si fondono e fissano il luogo di riunione nella sede della prima, mentre l'altra viene trasformata in ricovero. La congregazione così allargata mantiene il possesso dell'oratorio di San Giovanni Battista, affacciato sul piccolo slargo di fronte alle Clarisse. Tra il 1591 e il 1592 vengono presi accordi con l'Annunziata per un nuovo accorpamento e nel 1595, con atto del notaio Giovanni Battista Curotti (cognome citato in vari modi dalle fonti), si proclama **l'aggregazione delle compagnie della SS. Trinità dei Pellegrini, dell'Annunziata e di S. Caterina d'Alessandria**. Con la **nascita dell'Unione dei Disciplinanti** sotto il titolo di **San Pietro**, che l'11 settembre 1599 s'insedia nell'omonimo oratorio di proprietà della famiglia Barla.

Oratorio di San Pietro a Imperia Porto Maurizio

Circa un secolo dopo prende vita la confraternita di **Nostra Signora dei Sette Dolori** e **della Buona Morte** che nel 1697, su progetto di Giovanni Battista Oreggia, completa il proprio oratorio (demolito in seguito al terremoto del 1887) non lontano dall'antica Collegiata. Una **nuova confraternita della Trinità**, legata all'Ordine fondato in Francia alla fine del secolo XII da Giovanni di Matha e Felice di Valois, sorge nei primi anni del Settecento su iniziativa

del canonico **Bartolomeo Bruno** (1638-1713), che edifica in parte a proprie spese una chiesa dedicata alla Santa Croce sulla collina oggi detta del Calvario.

Nell'enclave sabauda di Oneglia sono attestate anticamente due associazioni religiose laicali. La prima, intitolata alla **Santissima Annunziata**, è attiva nella **cappella di Santa Maria della Pietà**, eretta nei primi anni del Quattrocento dopo il passaggio nel Ponente ligure di San Vincenzo Ferrer e dei Penitenti Bianchi. La seconda, **dei Disciplinanti dei Santi Sebastiano e Rocco**, viene citata in documenti di fine Cinquecento. Verso la metà del secolo XVII le due confraternite si fondono e si trasferiscono nell'oratorio dell'Unione, edificato in quel periodo e oggi scomparso. A causa di contrasti interni si verifica però ben presto la ripresa dei nomi e delle sedi originarie e presso l'Unione si stabilisce un terzo sodalizio sotto il titolo della **Santissima Concezione**.

Nel 1742, con il sorgere della **Collegiata di San Giovanni Battista**, l'oratorio di Santa Maria della Pietà viene abbandonato e l'Annunziata si trasferisce dapprima nella chiesetta di Nostra Signora di Loreto, poi nell'antico convento di San Francesco di Paola, per stabilirsi nel 1890 in **San Biagio al Collegio**, già sede di una compagnia della Buona Morte sotto il titolo di San Giuseppe. L'antico oratorio di San Sebastiano sopravvive fino allo scorcio dell'Ottocento: abbattuto anch'esso a causa dei danni causati dal terremoto del 1887, viene ricostruito nelle forme attuali su progetto dell'ingegnere civico Regnoli.

Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services

PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it

MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

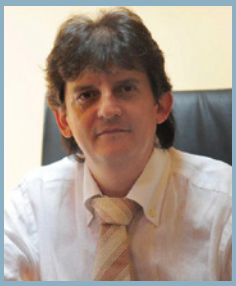
a cura di DJ 'STIVO

1. **Sweet But Psycho** - Ava Max
2. **È Sempre Bello** - Coez
3. **Nothing Breaks Like A Heart** - Mark Ronson
4. **Giant** - Calvin Harris
5. **Soldi** - Mahmood
6. **Hola (I Say)** - Marco Mengoni
7. **Cosa Ti Aspetti Da Me** - Loredana Bertè
8. **Calma** - Pedro Capó
9. **Rolls Royce** - Achille Lauro
10. **Per Un Milione** - Boom Da Bash
11. **Bad Liar** - Imagine Dragons
12. **I'm Still Here** - Sia
13. **Nonno Hollywood** - Enrico Nigiotti
14. **Dancing With A Stranger** - Sam Smith
15. **Electrico Romantico** - Bob Sinclar

CREAZIONI
LUCA STYLE
SANREMO

creazioni lucastyle
lucalupoi@gmail.com
Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097

IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

Con e senza

Sono giorni che penso e ripenso…pensoeripenso a quello che siamo diventati, a quello che siamo stati ed a quello che saremo.
Domande importanti, dubbi amletici o forse solo il segno del tempo che inesorabilmente scorre.
Volti famigliari che improvvisamente mi accorgo che sono cambiati, strade consuete che non mostrano più la stessa "sky line", profumi ed odori che hanno qualcosa che ieri non sentivo o non riuscivo a sentire.
Apro il giornale e mi accorgo che non lo posso aprire, anzi che è da anni che non lo apro: ormai le notizie le leggo dal mio i phone.
Certo, ogni mattina le leggo seduto sul mio personale trono (proprio quello) come sempre come da sempre.
Ma il giornale non lo apro più.
Parcheggio l'auto, cerco il parchimetro e … pago la sosta con una applicazione del mio telefono.
Entro in ufficio e non cerco più la chiave ma ….
Il rito della posta che ogni giorno vedeva scaricate sul tavolo le lettere ed i fax che erano arrivati è sparito, sostituito dalle e–mail che appaiono davanti a me indicate su di uno schermo con il quale comunico, (piùomenobeneefacilmente) con giudici e cancellerie in e di tutta Italia.
Non esiste quasi più la necessità di recarsi in Tribunale per ritirare atti o fare copie.
Tutto viene spedito in via telematica.
Persino il telefono appare oggi uno strumento desueto per comunicare.
Mail e whatsapp costano meno e sono più rapidi.
Per recarmi presso luoghi e tribunali sconosciuti salgo in auto e imposto un indirizzo ed il navigatore mi guiderà precisamente fino a quel luogo.
Si preoccuperà persino di segnalarmi autovelox, tutor e tutto quel genere di amenità che ammorbano la vita degli autisti per forza o per caso.
Se si verificheranno ingorghi od incidenti (a meno che non sia il mio) senza neppure avvisarmi cambierà itinerario, tragitto ma non meta.
Un telecomando a casa mi farà vedere ciò che desidero in tivvù senza neppure che io debba schiacciare un singolo tasto ma semplicemente parlando.

SAN GIORGIO
YACHTING AGENCY
&
LUXURY GOODS SUPPLIER
The Captains' Relief®
www.sangiorgioshipping.com
genoa@sangiorgioshipping.com
interior@sangiorgioshipping.com
Agency &Showroom:
Via Pionieri ed Aviatori d'Italia 189, Genoa
Ph +39 010 9914269 – mob. +39 340 4230570
Agency:
Piazza della Libertà 10, Portofino
Ph + 30 0185 269425

Stessa sorte per luce e musica.
Niente stereo, solo musica trasmessa senza necessità di LP, CD, chiavette o altro.
È un mondo meraviglioso.
Semplice.
Semplificato.
Forse troppo.
Niente fili, tutto wireless.
Tutto costantemente connesso, tutto costantemente connessi.
Se voglio giocare a flipper accendo lo smartphone.
Se voglio vedere la partita accendo la tivvù o lo smartphone e vedo tutto benissimo senza prendere acqua, freddo od essere ammazzato dal caldo sulle gradinate.
Se voglio posso comunicare con più amici contemporaneamente.
Eppure sento che mi manca qualcosa.
Sento che oggi in questo mondo davvero smart mi mancano un sacco di cose.
Mancano a me, ma credo che purtroppo non manchino ai miei figli od ai miei nipoti.
A loro non possono mancare perché non le hanno mai vissute. Non le hanno mai provate.

Il piacere, misto all'ansia, di aprire una busta per leggere il contenuto di una lettera.
Quello di ricevere una cartolina, magari dopo mesi (o anni) da parte di qualcuno cui tieni e che si è ricordato di te non per farti vedere dov'è o cosa mangia ma semplicemente per dirti "ciao".
La necessità di risparmiare tutte le mance ricevute per comprarsi un LP.
Il gusto di vederlo, di toccarlo, lo scoprire la magia che quei solchi, invisibili, tracciati su di un nero platinato, producevano musica.

Fendress
PRODUTTORI DI PARABORDI E COPRIPARABORDI
Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77
info@fendress.fr www.fendress.fr
Fendress
fendress_fr
Fendress_FR

La necessità di pulirlo, con apposita spazzola, per far sì che la polvere non lo facesse graffiare e gracchiare.
La cura nel custodirlo per non rigarlo.
Il piacere di ricollegare ad ogni salto di puntina (la puntina era di diamante .... Preziosissima) il ricordo dell'episodio che aveva provocato l'offesa all'oggetto di culto che era quel disco.
Poi i CD. La magia del freddo e rilucente dischetto che veniva mangiato dal lettore per trasmette quel suono (Digitale !!!!) pulito, forse troppo, che conteneva un libretto con i testi delle canzoni e le fotografie dell'artista.
Le code estive alle cabine telefoniche per telefonare a casa o alla morosa con quella confusione di volti, nomi, storie, gioie e lacrime che si mischiavano nell'attesa e che formavano una comunità di strani esseri che avevano la necessità di parlare con altri strani esseri che abitavano in un luogo ed un tempo dove tutto era diverso, diverso da li (citazioneliberamentetrattadaGinoPaoli)
Il sapore dell'attesa di dover comunicare i segreti infiniti ai propri amici solo attraverso lo strumento, inintercettabile da genitori ed adulti, della voce guardandoli negli occhi.
Il gusto dei capannelli in strada a discutere ed a parlare in tempo reale sovrapponendo voci e risa, all'aperto, liberi ed esposti alle intemperie.
L'attesa della domenica per vedere e sentire di calcio.
Lo stadio, i suoi riti la sua folle precisione ed abitudine.

IL PUNTO DEL TURISTA

La radio "tutto il calcio minuto per minuto", "novantesimo minuto".
Il lunedì con la Gazzetta dello Sport
La militanza politica fatta di passione, di presenza e frequentazione fisica, di idee che si confrontavano in assemblee dove tutto era carne, odori, fumo, sguardi e corporalità.
Dove si vinceva o perdeva contando le mani che venivano alzate, guardandosi reciprocamente in faccia, assumendosi direttamente e senza schermi le proprie responsabilità.
Parlando davanti a persone che conoscevano bene te, la tua storia, le tue capacità ed anche le tue debolezze.
I bar, il flipper ed il calciobalilla (calcetto si chiamava allora) vissuto in compagnia, tra gli applausi e gli sfottò.
Le strade sbagliate con l'auto, la mancanza di segnali stradali e il fenomeno che citava con infinita e superba saggezza il vecchio adagio filosofico "lingua in bocca a Roma si va".
Le code e quel "io conosco una scorciatoia ..." che si rivelava sempre disastroso.
La mancanza di monetine che giustificava la decisione (inrealtàgiàassuntadatempo) di non pagare il parcheggio.
L'essere costretto a vedere quel programma alla tivvù per la pigrizia di alzarsi e cambiare canale.
La luce da accendere schiacciando un interruttore.
Mi manca il gusto di attendere mio padre che portava a casa il quotidiano, sempre alla stessa ora.
Mia madre che leggeva a voce alta le notizie.
Mi manca la magia di un mondo meno connesso ma più in contatto.
Mi mancano le attese, le code, le autoradio sgangherate, la necessità di imparare a memoria le canzoni per cantarle a squarciagola in auto e farci così compagnia.
Mi manca quella nostra vecchia auto senza aria condizionata con cui abbiamo giurato tanto (ancheinsensofisico ribaltandoci in un campo).
Mi manca l'idea del tempo, di quel tempo fatto di attese, di speranze, di respiri lunghi in cui niente si consumava in uno straordinario e terrificante istante eterno.
Mi mancano tutte queste cose.
A loro, ai miei figli, ai miei nipoti non mancano.
Solo perché non le hanno mai vissute.
Forse a loro non mancano solo perché il tempo che vivono è quello straordinario della giovinezza, fatta di sogni ed illusioni che noi, forse, a fatica possiamo solo intuire.
Ora, al freddo di una primavera strana, mi manca anche il mare.

Vino & Panino & co
sanremo
corso mombello 56/58
tel. e fax 0184524290
www.vinopaninoandco.it
info@vinopaninoandco.it

a cura del Dott. TRAPANI

www.trapanigianfranco.it

LO SPORT PER I BAMBINI

Lo sport è stato riconosciuto dal WHO il 20 novembre 1989 un diritto fondamentale del bambino, secondo l'articolo 31 della costituzione sui diritti dell'infanzia.

Nell'età della crescita, con un corretto stile di vita in famiglia l'attività fisica, non agonistica, è determinante per mantenere il giusto peso forma e ridurre quindi al minimo il rischio di malattie cardiovascolari e degenerative future.

UTILITÀ DELLO SPORT

Il corpo...

Lo sport, come il gioco, dà molti vantaggi e benefici ai bambini, sviluppando in modo armonico tutte le strutture fisiologiche e garantendo un equilibrio generale indispensabile per la salute e il benessere, soprattutto dell'apparato respiratorio, del cuore e dei polmoni, così da migliorare la capacità di resistenza organica. L'attività sportiva regolare e aerobica, inoltre, ha una buona azione preventiva per ipertensione, sovrappeso e obesità; infatti lo sport regola il metabolismo degli zuccheri e dei grassi, modulando la sensazione di fame e adattandola ai consumi di energia. Infine, favorisce una buona distribuzione della massa magra e di quella grassa, impostando il giusto peso corporeo e aiutando a mantenerlo costante nel tempo.

...e la mente

La pratica regolare di esercizio fisico porta a potenziare il controllo dell'emotività e dell'ansia, migliora la capacità di socializzazione e l'autostima e si associa a una maggior tolleranza alle frustrazioni e a una buona capacità di adattarsi all'ambiente. Sviluppare le proprie qualità psicofisiche, permette al bambino non solo di diventare più forte nelle pratiche sportive, ma anche ad affrontare meglio la vita.

ALIMENTAZIONE ADEGUATA

Il carburante per praticare sport è il glicogeno, lo zucchero prodotto dal fegato e accumulato come riserva nelle cellule; con pochi e semplici regole è possibile adottare un'alimentazione varia e corretta per soddisfare le richieste energetiche dell'organismo.

L'appuntamento con la tavola deve svilupparsi in 3 pasti principali (colazione, pranzo e cena) e due spuntini (a base di frutta fresca e/o yogurt magro).

Si ricordi che:

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO
Il Centro utilizza
Human Tecar
Centro Rieducazione Motoria
CRM

- la colazione deve essere abbondante, nutriente e sana;
- si devono consumare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno;
- i carboidrati (pane, pasta, riso e cereali) vanno distribuiti nella giornata, ma senza eccedere;
- sono necessarie le proteine per riparare i muscoli affaticati dallo sport, alternando quelle animali (carne, pesce e uova) con quelle vegetali (legumi);
- la preferenza va all'olio extravergine di oliva, limitando il consumo del burro e dei cibi che contengono grassi vegetali e animali;
- si evitino cibi preconfezionati, soprattutto i prodotti da forno;
- si deve bere sempre molta acqua, almeno 2 litri al dì.

LE REGOLE GENERALI

- **Non fare ginnastica o sport subito dopo aver mangiato**, lasciare trascorrere tre ore prima di fare grossi sforzi
- **Fare sempre una prima colazione** abbondante, nutriente e sana
- Ricordatevi le **5 porzioni al giorno di frutta e verdura**
- **Distribuite bene i carboidrati** (pane e pasta riso) durante la giornata, in relazione allo sforzo fisico
- Mangiate cibi che contengono **grassi** vegetali ed animali con attenzione e moderazione.
- Mangiate i cibi con le **proteine in abbondanza**, ma senza esagerare (servono per riparare i muscoli affaticati dallo sport)
- Per fare delle buone risultati servono cibi sani ed un buon allenamento.
- Ricordate che oltre a mangiare cinque porzioni al giorno dovete sempre scegliere la **frutta e la verdura di stagione**,
- Oltre ai cereali classici (pasta) dovete mangiare anche **riso, polenta, patate** (gnocchi), ma senza esagerare.
- Oltre alle proteine animali dovete mangiare anche quelle **vegetali** quindi cereali con fagioli ceci lenticchie, quindi legumi
- Alternate le proteine della **carne** con quelle del, **pesce** e delle **uova**.
- Come condimento, usate **l'olio extravergine d'oliva** e se consumate molte calorie anche il burro.
- **Bevete molta acqua naturale.**
- **Non fate uso eccessivo degli integratori idrosalini.**

Come applicare in pratica questi consigli senza perdere la testa e senza alterare le nostre abitudini alimentari?

Da ricordare:

SCHEMI ALIMENTARI

COLAZIONE: ricca e abbondante. Spremute di agrumi, tè Bancha o latte bianco magro di soia o di riso. Pane o fette biscottate integrali con marmellate o miele. cereali integrali nel latte o yogurt magro o alla frutta.

SPUNTINO o MERENDA: frutta fresca e/o yogurt magri se non gia mangiato a colazione – tè Bancha con Biscottipane integrale.

PRANZO: riso o pasta integrale con poco condimento. Pesce o carne preferibilmente ai ferri. Verdura mista cruda condita. Pane integrale. Acqua (no bevande gasate).

CENA: minestra o passato di verdura con pasta o riso. Carne o pesce o uova o formaggio. Verdura. Dolce (crostata)

Tra i **PRIMI PIATTI** si consiglia: tutti i giorni pasta o pastina o riso integrali, pizza, polenta integrale o di grano saraceno, condimenti a base di pesto, pomodoro olio crudo parmigiano, ricotta;

tra i **SECONDI PIATTI** si consiglia:

carne magra, carne di struzzo, coniglio e cavallo (3 volte a settimana), pesce (4

CMS

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

CAPTAIN MARINE STORE

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it

volte a settimana), legumi in associazione ai cereali integrali (sostituiscono la carne), formaggio (1 volta settimana), 1 uovo (1 volta settimana), prosciutto crudo o bresaola (1 volta settimana), **VERDURA:** Tutti i gg cotta e/o cruda; **FRUTTA:** Lontano dai pasti

PANE INTEGRALE, CONDIMENTI E COTTURE: Olio extravergine di oliva, (più raramente il burro) erbe aromatiche, cottura ai ferri o a vapore o griglia o forno.

DIETA DI ALLENAMENTO

Le calorie totali giornaliere dovranno essere distribuite tra i diversi pasti secondo le proprie abitudini. La prima colazione e merenda sono più importanti rispetto a pranzo e cena.

La quantità di proteine viene stabilita in base al tipo di attività svolta.

In questa fase l'alimentazione dovrà essere equilibrata, varia e ricca di cibi freschi , con pochi grassi (meglio vegetali), pochi zuccheri semplici e molte fibre (frutta, verdura e cereali integrali).

ORGANIZZAZIONE:

…se allenamento al mattino:

colazione ricca di carboidrati (pane integrale o fette biscottateintegrali con marmellata o miele….)

…se allenamento primo pomeriggio:

colazione più modesta + uno spuntino ricco con panini integrali farciti con marmellata o miele e porzione di dolce. Il pranzo inteso come tale è da evitare.

Oppure: un piatto di pasta poco condita (olio e parmigiano) + porzione di dolce

…se allenamento metà pomeriggio:

colazione modesta, pranzo digeribile con carboidrati (la pasta o riso integrale) + un secondo (carne o pesce ai ferri) ma in scarsa qtà. Due ore circa prima dell'allenamento una merenda (crostata o pane e miele)

…se allenamento tardo pomeriggio:

colazione e pranzo normale, merenda ricca di carboidrati

Nel prossimo articolo daremo le indicazioni necessarie per scegliere lo sport adatto ad ogni bambino.

www.trapanigianfranco.it

Basilico e Pinoli
focacceria - caffetteria
SANREMO
Corso Matuzia, 185 - Tel. 0184 1897193 | Corso Cavallotti, 158 - Tel. 0184 1891219
basilicoepinoli@gmail.com

rse. riviera servizi ecologici
SPURGHI POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI
Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate
Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it

SERVIZIO MARE
• GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
• OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
• SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
• ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI
Sanremo & Imperia

SERVIZIO MARE
Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285

L'ORA DI RELIGIONE

LA DINAMICA DELL'UMILTÀ – 2ª parte

a cura di
Don Giuseppe Guaglio

Proseguiamo la riflessione, iniziata nella scorsa puntata, sull'umiltà. Ogni mattina, appena alzati, dopo aver superato il primo momento di raccapriccio nel guardarsi allo specchio, occorre dire a se stessi: "Non sono Dio", senza peraltro pensare di essere il suo profeta. L'umiltà è questo riconoscersi humus, fertili e un poco fetenti, mentre gli algidi diamanti – diceva De André – non emanano cattivi odori ma non sono fecondi. Eppure si cercano i diamanti che luccicano fino a farsi truffare, cosa che avviene sia con i diamanti fisici che con quelli metaforici. Il diamante si valuta per la purezza, il credente per il riconoscimento dell'impurità che apre un cammino d'amore che è anche un cammino di purificazione e di approfondimento. L'umiltà non è una dote o una qualità frutto della nostra grandezza, non è un possedimento interiore da conservare o da perdere: non è **statica**. Il moralismo vive della logica statica dell'avere: per il moralista la purezza e l'umiltà sono come due possedimenti interiori che pretende di avere, o che cerca per avere, finendo così per non essere né umile né puro. L'umiltà è **dinamica**. Infatti alla base dell'amore c'è il donare, lo si ha quando lo si spende, come la vita. Chi vuole possedere e garantirsi la vita e l'amore li perderà. La logica del vivente, della crescita dell'albero dal seme, è dinamica. Apparentemente è la logica dei perdenti in un mondo di tesaurizzatori, ma "dov'è il vostro tesoro là è il vostro cuore", e se il nostro tesoro sono gli altri entriamo in una vita movimentata e il più possibile bella, in cui crescere o regredire senza mai fermarsi. Questo movimento interiore, frutto del raggiungimento consapevole del nostro limite, non ci fa chiudere in esso ma aprire a ciò che lo trascende. La vita è un itinerario su cui ci lancia e ci guida la Parola di Dio nello Spirito. La grandezza dell'uomo sta nella capacità di arrivare al limite, di riconoscerlo, di aprirsi in questa limitazione all'inesauribilità di Dio. Gli altri uomini con i loro limiti sono allora, nel medesimo tempo, la rivelazione del nostro limite da accettare, e l'apertura delle nostre possibilità da amare. L'umiltà è l'amare le fragilità degli altri con lo stesso sguardo d'amore con cui li guarda Dio. Solo tramite questo amore delle ferite altrui si giunge ad amare le proprie fragilità fino al punto di esserne guariti. Poveri moralisti e poveri i loro amici, condannati come i farisei

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
INTEGRABILI
Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004

BEPPINO OCCELLI®

i sapori dell'eccellenza

Il Burro e I Formaggi Beppino Occelli hanno sempre seguito l'evoluzione del gusto, anzi in alcuni casi hanno addirittura anticipato i tempi: dalla famosa *Tuma dla Paja* fino al rarissimo *Escarun*, considerato unanimemente una autentica ed inimitabile prelibatezza.

www.occelli.it

ad esibire ipocritamente la propria grandezza nascondendo le proprie inevitabili miserie. La miseria dell'uomo è nell'incapacità di questa accettazione e di questo amore, e consiste nel tentare con l'**idolatria** di rinchiudere Dio nei ristretti orizzonti umani. Questa idolatria si collega sempre con il tentativo di violentare o costringere legalmente la libertà degli altri. Inoltre, come ci attesta chiaramente l'inizio della *Lettera a Diogneto*, è legata con il pregiudizio: l'idolo è la personificazione e la consacrazione dei pregiudizi dell'uomo, della visione del mondo data dai suoi interessi.

Il costante e progressivo deteriorarsi del livello morale e culturale, soprattutto dei giovanissimi, rende sempre più arduo il compito di evangelizzare. Occorrono più persone in ascolto della Parola di Dio nella quotidiana umiltà e meno superbi inseguitori di straordinarietà spirituali. Occorrono persone che facciano crescere la comunità, che diventino portatori di amore (perché troppi portano egocentrismo), di risanamento morale (perché troppi portano dissolutezze), di onestà (perché troppi portano alibi), di libertà (perché troppi tentano di emergere moralmente sugli altri), di voglia di crescere (e troppi bloccano la crescita degli altri per non dover essi stessi crescere), di franchezza (perché troppi sono ipocriti e pettegoli). Solo l'azione in noi della Parola di Dio può rendercene capaci nella purezza, altrimenti ogni opera diviene espressione di superbia.

a cura di Santa Pazienza

Pesto di fave

Ingredienti ***(per 4 persone)*****:**

- 150 gr di Fave Fresche pulite
- 60 gr di Pecorino Grattugiato
- 70 ml di Olio d'oliva
- 1 Piccolo Spicchio di Aglio
- 20 gr di Pinoli
- Sale q.b.

Preparazione

Ecco come preparare il pesto di fave o marò, come lo chiamano in Liguria che solitamente viene preparato con le fave fresche ma potete prepararlo anche con le fave surgelate.
Pulite le fave eliminando il baccello. Con un coltello, eliminate la parte superiore delle fave e sbollentatele per 2 minuti circa.
Scolate le fave e raffreddatele in acqua fredda.
Quando si sono intiepidite schiacciatele leggermente per farle uscire dal tegumento.
Mettete le fave in un mixer e aggiungete l'olio d'oliva, i pinoli, l'aglio e il pecorino.
Frullate tutto in maniera tale da ottenere una crema liscia, per non farle surriscaldare, frullate a scatti.
Assaggiate e aggiustate di sale.
Versate il pesto in una ciotola, copritelo con della pellicola e lasciatelo riposare in frigo per un paio d'ore prima di servirlo.
Al momento di utilizzarlo, versate un paio di cucchiai di pesto di fave in una padella e diluitelo con un pochino di acqua di cottura della pasta.
Quando la pasta sarà cotta, scolatela e mescolatela al pesto.
La vostra pasta al pesto di fave è pronta, servitela con un filo d'olio a crudo, una macinata di pepe e ancora un pochino di pecorino grattugiato.
Il pesto di fave può essere conservato in frigo per un paio di giorni oppure può essere congelato in freezer.

ROTA & VISCA S.N.C.
di Visca Arianna e Mattia
TETTI IN LEGNO - PAVIMENTI IN LEGNO BIO
www.rotaevisca.com

Frittelle di Piselli

Le frittelle di piselli sono ottime da gustare a pranzo, come antipasto, o anche per un aperitivo sfizioso, sono semplici e veloci da preparare, e soffici quanto basta a farle apprezzare anche ai più piccoli.

Ingredienti:

- 350 g di Piselli freschi o surgelati
- 2 Uova intere
- 100 ml di Latte intero
- 40 g di Farina 00
- 40 g di Formaggio Grattugiato
- Olio extravergine d'oliva q.b.
- sale e pepe q.b.

Preparazione

Per preparare le frittelle di piselli, dobbiamo innanzitutto lessare i piselli freschi in abbondante acqua salata, contando 10 minuti dalla ripresa del bollore. Possiamo utilizzare anche i piselli surgelati e, volendo realizzare una versione più saporita, cuocerli in padella con olio extravergine d'oliva e mezza cipolla tritata finemente. In tal caso, occorrono circa 20-25 minuti, aggiungendo di tanto in tanto del brodo o dell'acqua bollente.

Una volta trascorsi i 10 minuti, verifichiamo che i piselli siano abbastanza morbidi e scoliamoli. Lasciamoli intiepidire per qualche minuto, dopodiché trasferiamoli nel mixer e frulliamoli fino a ridurli in una purea abbastanza liscia e omogenea.

Sempre nel mixer aggiungiamo due uova intere e il latte, e frulliamo nuovamente. Versiamo la crema di piselli in una ciotola e incorporiamo la farina setacciata, mescolando con una frusta cosicché non si creino grumi. Aggiungiamo anche il formaggio grattugiato e insaporiamo con un pizzico di sale e di pepe a piacimento.

Versiamo un filo d'olio extravergine d'oliva in una larga padella antiaderente e distribuiamolo utilizzando un foglio di carta da cucina. Aspettiamo qualche istante che

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS
HYPE
Official Supplier
Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it
DANIELE ALESSANDRINI
ITALIA

JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
  - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
  - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
  - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
  - Tute immersione
  - Sistemi SAR per soccorso aereo
  - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
  - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
  - Estintori
  - Impianti antincendio
  - Autorespiratori
  - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it

la padella si scaldi e versiamo la pastella ai piselli con un mestolo, formando 3-4 frittelle per volta. Se utilizziamo un padellino piccolo, cuociamo una sola frittella per volta.

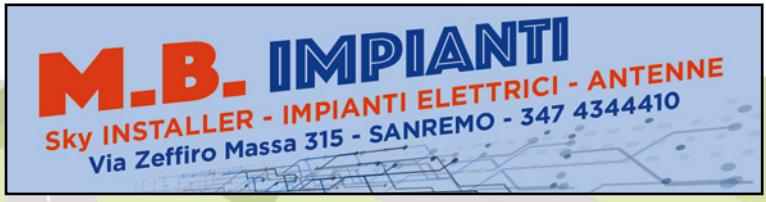
Aspettiamo che si formino alcune bolle in superficie e giriamo la frittella con una spatola. Facciamola dorare leggermente anche dall'altro lato e trasferiamola su un piatto da portata. Procediamo in questo modo fino a terminare la pastella a disposizione.

Gustiamo le frittelle di piselli appena cotte, quando sono ancora calde e fragranti.

Le Rose di Maggio

I fiori sono un omaggio molto gradito, le rose in particolare sono un simbolo di amore per festeggiare tutte le mamme e anche per festeggiare, in un bel pomeriggio di sole, la bella stagione che è alle porte!

Le rose di sfoglia e mele sono molto veloci da realizzare, semplicemente ricavando strisce di pasta sfoglia da spennellare con confettura di albicocche e foderare con sottili fettine di mele da cuocere al forno e da spolverizzare con zucchero a velo, per renderle dolci e fragranti e bellissime.



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Ingredienti per 12 roselline:

- 460 gr di Pasta Sfoglia
- 2 Mele Fuji
- 100 gr di Confettura di Albicocche
- Zucchero a velo per spolverizzare q.b.
- Zucchero di canna q.b.
- Burro morbido q.b.

Preparazione

Lasciate fuori dal frigo un pezzo di burro ad ammorbidire, vi servirà in seguito per spennellare gli stampi delle sfogliatine.

Ora ponente sul fuoco un pentolino pieno di acqua;

Pulite le mele, tagliatele in spicchi ma lasciando la buccia fino a ricavare delle fettine molto sottili;

Quando l'acqua avrà raggiunto il bollore, versate le fettine di mele e fatele bollire per 1 minuto, fino a quando non si saranno ammorbidite ma senza sfaldarsi.

Spegnete il fuoco, scolatele, lasciatele da parte a raffreddare ben distese sopra un canovaccio.

Imburrate uno stampo da muffin utilizzando un pennello e il burro fatto precedentemente ammorbidire; poi foderate ogni sezione con lo zucchero di canna, prendete la pasta sfoglia e stendetela in modo da ricavarne due rettangoli.

Utilizzando un taglia pasta liscio ricavate da ogni foglio 6 strisce di pasta larghe circa 5 cm ognuno; spennellate ciascuna striscia con la confettura di albicocche e adagiate le fettine di mela lungo ciascuna striscia, leggermente sovrapposte: la parte con la buccia dovrà strabordare da uno dei lati della striscia di pasta sfoglia.

Ora ripiegate la restante striscia di pasta sfoglia sulle mele e arrotolatela su se stessa partendo da una delle due estremità più strette; fissate bene l'ultima parte e avrete così composto una rosellina.

Sistemate ogni rosellina all'interno di uno dei fori dello stampo e quando le avrete ultimate spolverizzate con lo zucchero a velo.

Cuocete in forno statico preriscaldato a 170° per 45 minuti. Una volta cotte, sfornate le roselline di sfoglia e mele e sformatele prima che siano fredde, altrimenti raffreddandosi lo zucchero tenderà a solidificare e potrebbe risultare difficile staccarle.

Una volta completamente raffreddate, conservate le roselline di sfoglia e mele sotto una campana di vetro o coperte con pellicola trasparente per 2-3 giorni. Si sconsiglia la congelazione.

Banca FIDEURAM
è una società del gruppo INTESA SANPAOLO
Pier Paolo Francone
Private Banker
+39 329 2339800
pfrancone@bancafideuram.it
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787
Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari

DIFFICOLTÀ ●○○

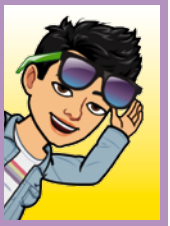
OCCORRENTE: avanzi di stoffa, sbieco, elastico, forbici, ago, filo

Una soluzione ecologica ed economica per coprire ciotole e piatti fondi: anzichè ricorrere a pellicole trasparenti o fogli di alluminio per coprire i cibi, un coperchio di stoffa è una soluzione ecologica, igienica, lavabile e occupa poco spazio.

- prendere una ciotola e ritagliare un cerchio di tre o quattro centimetri più grande del contenitore;
- piegare il ritaglio di stoffa e rifilare i bordi con le forbici;
- cucire uno sbieco tutto intorno al bordo in modo da creare una sorta di coulisse;
- infilare e far scorrere un elastico;
- cucito l'apertura lasciata per far passare l'elastico.

Il risulatato sarà coperchi di stoffa a volontà, perfettamente calzanti e aderenti qualsiasi sia il tipo e la forma del contenitore.

PERSONAGGIO DEL MESE



a cura di Debs

ROCCO GRASSO – PROFESSIONE "EROE"

Oggi abbiamo la fortuna di intervistare un Eroe in carne ed ossa, presentati:

Ciao sono Rocco e sono un uomo qualsiasi, non mi sento affatto un eroe, ma soltanto una persona che cerca di svolgere al meglio il proprio lavoro. Sono una persona molto tranquilla con una bella famiglia cerco di vivere il più serenamente possibile la vita quotidiana di casa ed anche dell'ambiente lavorativo…io sono un Vigile del Fuoco.

Quando e come nasce la tua passione per il difficile mestiere che hai deciso di intraprendere?

Tutto è iniziato all'età di 19 anni, ho avuto la fortuna di conoscere questa realtà di Vigile del Fuoco ed è nata una grande, anzi grandissima passione per questo lavoro. Il percorso è molto lungo, devi frequentare corsi e fare concorsi che iniziano subito dopo l'anno di leva, a quel tempo obbligatoria, nel 1992 dopo la lunga formazione sono stato riconosciuto idoneo, però ho dovuto aspettare ancora qualche anno, esattamente nel 1997 sono diventato un effettivo.

Rocco Grasso

E' vero che siete sempre pronti e che quando siete di turno notturno dormite vestiti ed al primo segnale di allarme scattate verso il camion attraverso la pertica?

Per la sicurezza sul lavoro con l'entrata in vigore del decreto 81, l'uso della pertica non è più consentita. Nella caserma qui a Sanremo ne rimane traccia perché coincideva la costruzione dell'edificio con l'entrata in vigore del decreto, però ormai i pavimenti ed i soffitti erano predisposti per l'installazione della pertica e quindi sono forati e mettono in comunicazione i vari piani, per questo motivo siamo obbligati ad usare le scale.

Non dormiamo vestiti, quello succede solo nei

film. Diciamo che abbiamo un abbigliamento normale per affrontare la notte, per quanto riguarda l'essere pronti, beh si, mettiamo la divisa in maniera comoda pronta per essere indossata, mentre le giacche che fanno parte dei DPI (Dispositivi Protezione Individuale) vengono indossati in un secondo momento, possibilmente prima di salire sui mezzi di emergenza e se proprio si è molto di corsa si cercano di indossare a bordo, ma con grande fatica, vista la frenesia del momento e per ragioni di spazio nell'abitacolo e lo sballottolamento provocato dalla guida "spericolata" per arrivare nel luogo del pericolo.

Come si sente un Vigile del Fuoco quando inizia una giornata, come si sente dopo aver salvato vite umane, animali, aiutato persone in difficoltà, spento incendi e spesso rischiando la vita?

Diciamo che ci sono interventi ed interventi, ogni uscita è sempre diversa una dall'altra.

Personalmente mi sento bene quando riesco a portare a termine con successo un salvataggio soprattutto di persone. Ti cresce l'autostima e provi emozioni sempre diverse, quasi indescrivibili. Sono altresì contento per il salvataggio di animali…anche se mi sono capitati i rettili…ecco con quelli forse non sono stato così tanto contento.

Nella mia carriera ho vissuto molti casi di emergenza di svariato genere e a volte è dura, per fortuna c'è la passione che ti porta a fare la cosa giusta.

Che rapporto si crea tra i colleghi, come si agisce nel momento di emergenza?

Nel nostro lavoro si impara ad essere uniti più che mai, deve esserci affiatamento in modo che ogni movimento diventi automatico ed agire senza intoppi. C'è la squadra che principalmente è formata da cinque elementi che possono aumentare in base alla gravità dell'incidente. Nonostante tutta la collaborazione ed affiatamento ci sono momenti concitati dove viene a crearsi un po' di confusione. Per farti un esempio, quando c'è da spegnere un incendio ognuno tende ad essere individuale ed agire in modo non organizzato, ma in quel momento esce il Caposquadra che prontamente riporta all'ordine tutto e tutti, dirigendo sapientemente le operazioni per la miglior riuscita dell'intervento.

Poi tra di noi si tende ad aiutarsi sempre sia nell'ambito lavorativo che sul piano umano, tirandoci su di morale nella giornate meno allegre e fortunate che fanno parte del quotidiano, l'importante è riuscire a scindere i problemi lavorativi e familiari per non dare peso da una parte e dall'altra.

Qual è il tuo ricordo più bello?

Dopo la nascita di mio figlio, il giorno più bello è stato quando ho saputo di essere stato assunto. Finalmente si realizzava un sogno, la mia passione diventava un lavoro e quando queste due cose coincidono, il lavoro non è un peso anche nei momenti più di difficili.

Il 4 dicembre si festeggia Santa Barbara, chi è e cosa rappresenta?

È protettrice di pompieri, artificieri e marinai perchè, secondo la tradizione, morì martire nel 306 d.C. dopo essere stata rinchiusa in una torre dal padre che non voleva si consacrasse a Dio. È anche invocata contro saette ed esplosioni. Il motivo? Un fulmine colpì il suo carnefice, il padre Dioscoro, che non accettava la sua conversione al cristianesimo e per questo la uccise.

Siete molto presenti nelle manifestazioni festive, di beneficenza dove ci sono i bambini ci siete voi a farli giocare.

Sì, siamo molto presenti ci piace vedere i bambini avvicinarsi al nostro mondo, sono affascinati dai percorsi che costruiamo per loro, salti, luci, sirene ed acqua. Nel periodo delle feste natalizie

Guardiani Assicurazioni
AURORA UGF ASSICURAZIONI
Via G. Marsaglia,3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998
www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it
AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it

GUARDIANI IMMOBILI
Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianiimmobili.it - d.guardiani@guardianiimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA
COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI
Via Nino Bixio, 19 - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. 0184 485353 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it

organizziamo una lotteria interna, alla quale partecipiamo tutti, per poterci autofinanziare, con il ricavato compriamo giochi, caramelle e quello che può servire per dare in beneficenza. Organizziamo anche visite delle scuole elementari presso la Caserma, facciamo salire i bambini sui mezzi, gli facciamo attivare la sirena ed impazziscono per l'idrante che usano sempre sotto la nostra attenta super visione.

Siamo alla fin dell'intervista, salutaci cantando il vostro inno.

Qua ti deludo, so solo il ritornello "…il Pompiere paura non ne ha…!". Posso dirti che se vuoi sentirlo urlare a gran voce devi andare negli stadi, è molto gratificante sentirselo dedicare e vedere la gente che riconosce il lavoro che svolgi ed ami.

Volevo ringraziarvi per l'opportunità che mi avete concesso ovvero di aver messo in luce il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco e mi ha fatto piacere parlarti del mio lavoro.

Il piacere è stato mio, ho conosciuto una bella persona con cui sarei stata ore a parlare, avete tutta la mia stima. Grazie di cuore.

...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italico...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia*. Siete tutti invitati a mandare alla redazione "**redazione@spaesato.it**" le foto di "cartelli diversi" che ciascuno troverà sul suo percorso.
Eccovi il nostro cartello di oggi!

.... i "cartelli diversi" .....
..... MANUTENZIONI ORDINARIE ....

In questo numero, grazie ad un nostro lettore, affrontiamo un tema molto comune: le manutenzioni ordinarie da eseguire sugli immobili…..

In ogni casa, in ogni condominio, in qualsiasi unità immobiliare arriva il momento (è solo questione di tempo) nel quale si rompe qualcosa…. A volte cose semplici e banali, altre volte cose complesse che necessitano di interventi specialistici.

Quindi ciascuno di noi (mariti e padri con l'illusione di avere una buona manualità) si è cimentato nel voler riparare da solo

Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna
Ristorante La Lanterna
18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDI

un danno, credendo (e sottolineo credendo) di risparmiare, di non chiamare subito un tecnico specializzato ma di volersi avventurare in fantomatici interventi risolutori …..

E allora armati di ogni possibile (molto spesso inutile) attrezzo, si inizia ad intervenire….. si smonta …… si tenta di aggiustare ……. si rimonta …….si prova …… non funziona …… e allora si riparte ….. si smonta …. Si tenta di aggiustare ….. si rimonta …… si prova ……. Non funziona …… così da innescare un "loop" periodico tendente all'infinito che aumenta il nervosismo e fa perdere di lucidità nel capire quale possa essere il problema……

In più …. ogni cinque minuti ….. i commenti della moglie …. "te lo avevo detto che non riuscivi …… se chiamavi subito il Tecnico a quest'ora eravamo a posto ……. Alla fine rompi anche qualcosa d'altro …..." e così un altro "loop" di commenti negativi….. quasi una macumba con la finalità di farci sbagliare ……

Alla fine….. esausti dai vari tentativi e sfiniti dalle parole in sottofondo ….. si trova una soluzione ….. spartana ma efficace …… e che, per quanto ci riguarda sarà la soluzione definitiva …….

E come comunicarlo …….. grazie ad un …. cartello diverso ……

A presto ai prossimi cartelli …

AUTOCARROZZERIA
elite
Autorizzato FIAT
Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238

Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia — Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 57 91

OUTLET
Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 66 63 60

PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

A barba canua, a fantinetta a ghe sta dua .
A chi ha la barba bianca, la fanciulla sta in guardia .

Quélu chè fà a süpa ra manggia
Quello che si fa la zuppa se la mangia ovvero ognuno pensa prima a se stesso.

Cativu marinà, tütti i véinti ghi dannu noia.
Al cattivo marinaio, tutti i venti gli vengono contro.

I sbagli di mëghi l'asconde a tæra, quelli di ricchi i dinæ.
Gli errori dei medici li nasconde la terra, quelli dei ricchi li nasconde il denaro.

Ben fæto pe forsa o no vä 'na scorsa.
Ben fatto per forza non vale niente.

A veddieiva un orbo.
La vedrebbe un orbo.

Chi no sappa no lappa.
Chi non zappa non mangia la zuppa ovvero chi non lavora non mangia.

É largu in dè u brénu é strétu in dè a farina.
É largo come la crusca e stretto come la farina ovvero è impossibile.

Avèi o verme scimonin addosso.
Avere il verme scimonino addosso, detto per indicare un bambino irrequieto.

...'NDO VAi NELLO?

a cura di... Nello

QUESITO N. 1

Il ristorante "Da Peppino" è noto per la sua grande sala con vista panoramica e, soprattutto, per l'altissima qualità della sua cucina. Un giorno tutti i suoi avventori dopo aver mangiato hanno avuto seri problemi di stomaco. È certo che nessun cibo era avariato e che le bevande non erano state avvelenate. Come si spiega?

QUESITO N. 2

Joe ha deciso di farsi costruire una villetta per le vacanze. Amante del sole che illumina le stanze chiede al suo architetto di progettare una casa le cui mura siano tutte rivolte a sud. Dopo aver meditato a lungo l'architetto è in grado di risolvere il problema e di soddisfare la strana richiesta. Come ha fatto?

QUESITO N. 3

Un uomo piuttosto alticcio sta tornando a casa; le bevute fatte gli rendono il passo incerto. Per evitare di sbattere contro i cartelli segnaletici cammina in mezzo alla strada. Le insegne dei negozi sono spente, non vi è illuminazione artificiale e la luna è offuscata dalle nuvole. L'uomo è perdipiù vestito di nero. Una macchina sbuca da un angolo a velocità sostenuto e ha i fari spenti. Tuttavia il conducente vede l'uomo e riesce a evitarlo. Come ha fatto a vederlo?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

1 - Il ristorante "Da Peppino" si trova su una nave da crociera e quel giorno il mare era particolarmente mosso e gli avventori del ristorante dopo aver mangiato hanno avuto problemi di stomaco.

2 - L'architetto farà costruire la casa al Polo Nord.

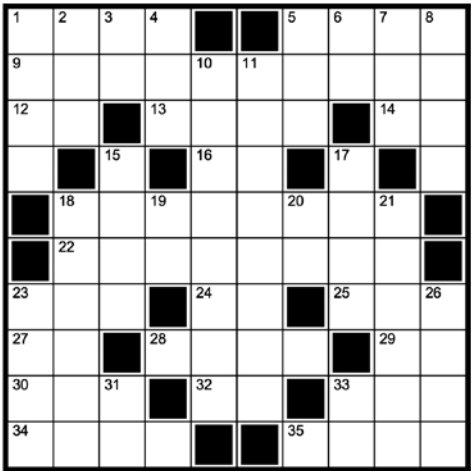
3 - Il fatto accade in pieno giorno e il conducente è in grado di vedere per tempo l'uomo alticcio che cammina in mezzo alla strada.

CENERENTOLA, DOPO LA FINE DELLA FAVOLA: LA VECCHIAIA

Cenerentola ora ha 75 anni, e si trova agli sgoccioli di una vita passata felicemente assieme a suo marito, il Principe Azzurro, che è morto da pochi anni.
Passa le sue giornate nel terrazzo di casa sua, seduta in una sedia a dondolo, osservando il mondo con il suo gattone Bob sulle ginocchia, felice.
Una bella sera, da dentro a una nuvola scende all'improvviso la Fata Madrina.
Cenerentola le domanda:
– Cara Fata Madrina!! Dopo tanti anni ti rivedo!! Cosa ci fai qui?
E la Fata risponde:
-Cenerentola, dall'ultima volta che ti ho vista hai vissuto una vita esemplare. C'è qualcosa che io potrei fare per te? Qualche desiderio che ti potrei concedere?
Cenerentola è confusa, allegra e arrossendo dall'emozione, dopo aver pensato per un po' mormora:
– Mi piacerebbe essere immensamente ricca. In un istante la sua vecchia sedia a dondolo diventa d'oro massiccio. Cenerentola è impressionata.
Il suo fedele gatto Bob si spaventa e si allontana dalla sedia.
Cenerentola grida:
– Grazie Madrina!
La Fata allora dice:
-Non è niente, te lo meriti! cosa ti piacerebbe come secondo desiderio?
Cenerentola china il capo, osserva le impronte che il tempo ha lasciato nel suo corpo, e dice:
– Mi piacerebbe essere giovane e bella di nuovo…
Quasi contemporaneamente, lei si ritrova la sua bellezza giovanile.
Cenerentola comincia allora a sentire cose che ormai non ricordava quasi più: passione, ardore, ecc.
Allora la Fata le dice:
-Ti resta un ultimo desiderio. Che cosa vuoi?
Cenerentola osserva il suo povero micione spaventato e dice:
– Vorrei che tu trasformassi il mio fedele Bob in un bellissimo giovanotto.
Magicamente, Bob si trasforma in un magnifico uomo, così bello che le rondini non possono evitare di fermare il loro volo per fermarsi ad ammirarlo. La Fata Madrina dice:
-Auguri, Cenerentola. Goditi la tua nuova vita.
E parte veloce come una scintilla.
Durante qualche magico istante, Cenerentola e Bob si guardano con tenerezza. Poi Bob le si avvicina, la prende tra le sue possenti braccia e le mormora teneramente nell'orecchio:
…Scommetto che sei pentita di avermi castrato!!

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1. Tipo di connettore in elettronica 5. Sformato in cucina
9. Fiore giallo con petali bianchi
12. In posa al centro
13. La sogna il naufrago
14. In testa all'atleta
16. Breve obiezione 18. Ballo latino americano
22. Zapata rivoluzionario messicano
23. La Negri famosa poetessa
24. Iniziali di Sordi
25. Recente imposta (sigla)
27. Poco mutevole
28. Sequenza di bit
29. Si contrappone a off
30. Destra geografica
32. Ai limiti dell'assurdo
33. Il Tatum del jazz
34. E' sotto gli occhi di tutti
35. Allegro, festoso

VERTICALI

1. Nebbia industriale
2. ... Vegas nel Nevada
3. Oristano per l'Aci
4. Testata Giornalistica Regionale
5. Davanti al nome di monaci
6. Soli a metà
7. Simbolo dell'atmosfera assoluta
8. Venuto al mondo
10. Catena montuosa dell'Asia
11. Beccalossi ex interista
15. Ruminante andino
17. Seguivano Attila
18. Animale marino planctonico
19. Inizio del ciclone
20. Era senza cuore
21. Città nel nord del Giappone
23. Espressione liturgica
26. Cosparso di grasso
31. Test senza pari
33. In acqua e in aria

CASA DELLE CARTOLINE
di Mellano & C. S.N.C
Via val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

PASSATEMPIAMO

SUDOKU

				3		2	5	
3		6	4		5	8		
5	9		7	8	2		3	
	3	1				9	6	
7		9				5		8
	5	8				7	1	
	7		8	4	1		2	9
		2	3		6	1		5
	1	3		5				

		4	6		8			
	6		1	3		9	8	
	7							1
3				7			2	5
	4		5		2		9	
5	2			6				7
9							6	
	5	3		8	6		1	
			9		3	2		

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Visite Guidate)

SUI SENTIERI DEL GOLFO: PASSO DI GINESTRO - PIZZO D'EVIGNO

(sentieri dell'entroterra)
Escursione guidata che ci porterà a scoprire la natura e i magnifici panorami che regala tutto l'anno il golfo dianese, dalla costa alle montagne che lo abbracciano, attraverso antichi borghi e secolari mulattiere.
La sensazione di camminare su praterie e pascoli alpini a due passi dal mare: vi sembrerà di volare e vi verrà voglia di tuffarvi nella distesa blu che si presenterà di fronte a voi.
Distanza 10 Km. Dislivello 350m. Durata 4 ore. Difficoltà E.
Ritrovo: ore 14.30 presso l'ufficio IAT di San Bartolomeo al Mare
06/04/2019 dalle ore 14.30

DOLCEACQUA

(Visite Guidate)

VISITA GUIDATA A TEMA: BREA, MONET E MORSCIO

(stradine del paese)
Passeggiata nel paese incantato di Dolceacqua, dedicata ai luoghi di Monet e alle sue opere. Palazzo Luigina Garoscio e la Pinacoteca Morscio.
Visita ai siti d'interesse storico che legano i Doria ai Grimaldi di Monaco.
Ritrovo: ore 15:00 davanti all'Ufficio Informazioni Turistiche di Dolceacqua.
Al termine degustazione di vino presso l'Enoteca Regionale della Liguria.
Durata: 2h.
Costo: Euro 10,00 a persona.
Prenotazione obbligatoria presso lo IAT di Dolceacqua.
07/04/2019 dalle ore 15.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "VIRTUOSISMO POLACCO E RITMO SPAGNOLO"

(Teatro dell'Opera Casinò di Sanremo)
Concerto della prestigiosa Orchestra Sinfonica di Sanremo, una delle 12 Istituzioni Concertistico Orchestrali (I.C.O.) in Italia riconosciute dallo Stato.
Direttore: Josè Miguel Rodilla
Violino: Olexandr Semchuk
Musiche di David Sanford, Henri Wieniawski e Manuel De Falla.
Prezzo del biglietto: 15 Euro
www.sinfonicasanremo.it
07/04/2019 ore 17.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "SCHUBERT: NON SOLO LIEDER"

(Teatro dell'Opera Casinò di Sanremo)
Concerto della prestigiosa Orchestra Sinfonica di Sanremo, una delle 12 Istituzioni Concertistico Orchestrali (I.C.O.) in Italia riconosciute dallo Stato.
Direttore: Michele Nitti

TADDEI
laboratorio orafo
Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - wwwbrujewels.com
facebook: Laboratorio Orafo Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Soprano: Gabriella Costa
Musiche di Franz Listz e Franz Schubert.
Prezzo del biglietto: 15 Euro
www.sinfonicasanremo.it
11/04/2019 ore 17.00

DIANO MARINA

(Spettacoli)

WORLD FOLKLORE FESTIVAL 2019

(Centro cittadino - Molo delle Tartarughe)
3^ edizione del World Folklore Festival, organizzato dall'agenzia turistica Liguria Travel di Belgrado (Serbia), in programma dal 12 al 21 aprile 2019 che vedrà la partecipazione di più di 30 gruppi folkloristici provenienti da tutta Europa e anche da America e Africa.
Programma di venerdi' 12 aprile 2019:
- ore 16,00: Sfilata dei gruppi folkloristici nelle vie del centro cittadino;
- ore 17,00: Inaugurazione Festival (1° TURNO) ed esibizione sul palco del Molo delle Tartarughe;
- ore 20,00: Breve concerto della Banda Musicale "Città di Diano Marina" sul Molo delle Tartarughe.
12/04/2019 dalle ore 16.00

SANREMO

(Musica)

TIROMANCINO "FINO A QUI" LIVE TOUR 2019

(Teatro Ariston)
I Tiromancino presentano dal vivo il loro nuovo album con uno spettacolo inedito, in cui per la prima volta nella loro carriera si esibiranno insieme all'orchestra, dando così ai brani in scaletta un sound completamente diverso e regalando una performance unica al pubblico e ai fan. "Fino a qui" racchiude 30 anni di musica e parole ripercorrendo la storia di una band che si è sempre distinta per la ricerca di suoni particolari, arrangiamenti sperimentali e testi innovativi capaci di emozionare nel profondo. Prodotto e arrangiato da Federico Zampaglione e Antonio Marcucci, l'album vanta la partecipazione di Jovanotti, Alessandra Amoroso, Tiziano Ferro, Biagio Antonacci, Giuliano Sangiorgi, Elisa e Mannarino, Alborosie, Fabri Fibra, Thegiornalisti, Calcutta, Luca Carboni. In aggiunta ad alcuni dei nomi più importanti del panorama musicale italiano, presente nel disco anche un cameo della piccola LINDA ZAMPAGLIONE che canta sulle note di "Immagini che lasciano il segno".
12/04/2019 ore 21.15

IMPERIA

(Culturali)

FAVOLANDO SABATO IN BIBLIOTECA

(Biblioteca Civica L. Lagorio)
Laboratori di lettura per genitori e figli da 0 a 6 anni.
Per informazioni:
www.bibliotecalagorioimperia.it
13/04/2019

IMMO Sanremo
Cerchi una casa in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?
CONTATTACI!
340 87 20 515
www.facebook.com/immosanremo

CAMPIONI MONDIALI

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DOLCEACQUA

(Visite Guidate)

VISITA GUIDATA A TEMA - LA CHIESETTA CAMPESTRE DI SAN BERNARDO

(stradine del paese)

Breve passeggiata nel paese per poi raggiungere, attraverso la storica mulattiera che collega Dolceacqua all'Alta Via dei Monti Liguri e alla Val Roia, la Chiesa campestre di San Bernardo, custode di pregevoli affreschi del 500. Per l'escursione si consigliano scarpe comode. In caso di maltempo l'escursione viene annullata. Al termine degustazione di vino presso l'Enoteca Regionale della Liguria.

Ritrovo: ore 15:00 davanti all'Ufficio Informazioni Turistiche di Dolceacqua

Durata: 2h.

Costo: Euro 10,00 a persona.

Prenotazione obbligatoria presso lo IAT di Dolceacqua.

14/04/2019 dalle ore 15.00

DIANO MARINA

(Spettacoli)

WORLD FOLKLORE FESTIVAL 2019

(Centro cittadino - Molo delle Tartarughe)

3^ edizione del World Folklore Festival, organizzato dall'agenzia turistica Liguria Travel di Belgrado (Serbia), in programma dal 12 al 21 aprile 2019 che vedrà la partecipazione di più di 30 gruppi folkloristici provenienti da tutta Europa e anche da America e Africa.

Programma di giovedi' 18 aprile 2019

- ore 16,00: Sfilata dei gruppi folkloristici nelle vie del centro cittadino;
- ore 17,00: Inaugurazione Festival (2° turno) ed esibizione sul palco del Molo delle Tartarughe.

18/04/2019 dalle ore 16.00

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "OMAGGIO A NINO ROTA A 40 ANNI DALLA SCOMPARSA"

(Teatro dell'Opera Casinò di Sanremo)

Concerto della prestigiosa Orchestra Sinfonica di Sanremo, una delle 12 Istituzioni Concertistico Orchestrali (I.C.O.) in Italia riconosciute dallo Stato.

Direttore: Giancarlo De Lorenzo

Musiche di Piotr Ilich Tchaikovsky e Nino Rota.

Prezzo del biglietto: 15 Euro

www.sinfonicasanremo.it

18/04/2019 ore 17.00

SANREMO

(Musica)

SANREMO MUSICAL

(Teatro Ariston)

Otto giovani aspiranti cantanti e attori, quattro uomini e quattro donne, provenienti da varie parti d'Italia, si ritrovano al Teatro Ariston di Sanremo per sostenere un provino. Obiettivo: entrare a far parte del cast di un musical

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

sul Festival della canzone italiana. Ma non è un provino qualsiasi, c'è qualcosa di magico, di surreale in questo invito: i giovani artisti non sanno neppure chi li abbia esattamente convocati. E' certo soltanto che, malgrado abbiano storie ed estrazioni sociali diverse, gli otto sono accomunati da un grande amore per il Festival di Sanremo e il suo passato, di cui sono informatissimi, e dal forte desiderio di diventare, un giorno, dei veri protagonisti dello spettacolo. In quest'atmosfera quasi da favola, i giovani artisti si ritrovano apparentemente soli nel teatro del Festival che è a loro completa disposizione: diventa naturale confrontarsi, per ripercorrere singolarmente e insieme la storia musicale della manifestazione. In realtà sono controllati, studiati e giudicati, in una sorta di "grande fratello", da due personaggi che, magicamente, sono gli stessi che hanno ideato e fortemente voluto il Festival di Sanremo a partire dalla prima edizione. Alla fine, il loro sogno si avvererà perché saranno considerati tutti all'altezza di poter andare in scena per il musical. E il finale sarà, appunto, il loro inizio artistico.
Dal 19/04/2019 al 21/04/2019 ore 21.15

DIANO MARINA

(Spettacoli)

WORLD FOLKLORE FESTIVAL 2019

(Centro cittadino - Molo delle Tartarughe)
3^ edizione del World Folklore Festival, organizzato dall'agenzia turistica Liguria Travel di Belgrado (Serbia), in programma dal 12 al 21 aprile 2019 che vedrà la partecipazione di più di 30 gruppi folkloristici provenienti da tutta Europa e anche da America e Africa.
Programma di domenica 21 aprile 2019
- ore 16,00: Sfilata dei gruppi folkloristici nelle vie del centro cittadino;
- ore 17,00: Inaugurazione Festival (3° TURNO) ed esibizione sul palco del Molo delle Tartarughe.
21/04/2019 dalle ore 16.00

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Visite Guidate)

SUI SENTIERI DEL GOLFO: TREKKING URBANO DI SAN BARTOLOMEO AL MARE

(San Bartolomeo M. e dintorni)
Un'escursione tra borghi, orti, chiesette e campagna per scoprire gli angoli nascosti di San Bartolomeo, le sue borgate e quegli scorci che non si possono notare dal finestrino dell'auto e nella routine di tutti i giorni. Il miglior modo per dare il benvenuto alla primavera.
Distanza 8,5 Km. Dislivello 150m. Durata 3 ore e mezza. Difficoltà E - Pranzo al sacco.
Ritrovo: ore 10.00 presso piazza Torre Santa Maria
22/04/2019 dalle ore 10.00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Teatro)

ANGELO PINTUS: DESTINATI ALL'ESTINZIONE

(Teatro Ariston)

ANGELO PINTUS presenta il suo nuovo spettacolo "DESTINATI ALL'ESTINZIONE" è chi parla con il cane e lo fa mentre lo veste, chi guida mentre manda messaggi con il cellulare e chi vuole fare la rivoluzione ma la fa solo su Facebook, chi parcheggia la macchina nel posto riservato ai disabili 'tanto sono solo 5 minuti'. C'è chi festeggia il complemese, chi dice ciaone e chi fa l'Apericena. Ma soprattutto c'è chi crede che la terra sia piatta e probabilmente si è anche convinto che la colpa sia di Silvio. Sono questi i piccoli segnali che fanno presagire che, ci piaccia o no, siamo DESTINATI ALL'ESTINZIONE.

23/04/2019 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO: "LA FAMIGLIA SCHUMANN"

(Teatro dell'Opera Casinò di Sanremo)

Concerto della prestigiosa Orchestra Sinfonica di Sanremo, una delle 12 Istituzioni Concertistico Orchestrali (I.C.O.) in Italia riconosciute dallo Stato.

Direttore: Dmitry Vasilev

Pianoforte: Roberto Paruzzo

Musiche di Clara Schumann e Robert Schumann.

Prezzo del biglietto: 15 Euro

www.sinfonicasanremo.it

24/04/2019 ore 17.00

DOLCEACQUA

(Visite Guidate)

PALAZZO LUIGINA GAROSCIO - ESPOSIZIONE RICAMI A TEMA : MONET A DOLCEACQUA, L'IMPRESSIONISMO"

(Pinacoteca Morscio -3° piano (con ascensore) di palazzo Luigina Garoscio - Via Doria)

ESPOSIZIONE RICAMI A TEMA : MONET A DOLCEACQUA, L'IMPRESSIONISMO"

apertura 27/04 - 05/05/2019

A cura dell'Associazione "Sanremo Ricama".

INAUGURAZIONE VENERDI 26/04/2019 ore 17:00

CITTADINANZA E TURISTI SONO CORDIALMENTE INVITATI

Dal 26/04/2019 al 05/05/2019 dalle ore 15.00 alle 19.00

BORDIGHERA

(Teatro)

"LE VERITÀ DI BAKERSFIELD" CON MARINA MASSIRONI E ROBERTO CITRAN

(Palazzo del Parco)

"Le Verità di Bakersfield" di Stephen Sachs, portato in scena nei migliori teatri negli Stati Uniti e tradotto in diverse lingue per diversi paesi, giunge finalmente in Italia.

Due destini, due vicende umane lontanissime si incontrano nello scenario

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

di una America sempre percorsa da forti divari sociali. Maude, una cinquantenne disoccupata, appare come una donna ormai vinta dalll'esistenza, ma nell'evidente disordine della sua caotica roulotte è celato un possibile tesoro, un presunto quadro di Jackson Pollock. Ispirato ad eventi veri, questo dramma comico ed esilarante crea domande vitali su cil che rente l'arte e le persone veramente autentiche. Marina Massironi e Roberto Citran, attori molto amati, lo interpretano magistralmente, diretti dalla mano sapiente di Veronica Cruciani.
26/04/2019 ore 21.00

GLI EVENTI NON FINISCONO QUI!

CONSULTA IL NOSTRO SITO

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.
Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

BLASETTA

Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)
Tel 0184 500632

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Visite Guidate)

SUI SENTIERI DEL GOLFO: DIANO SAN PIETRO - MONTE LAGO

(sentieri dell'entroterra)
Risalendo il crinale da Diano San Pietro tra oliveti ed antichi coltivi giungeremo sul balcone del Monte Lago che domina dal suo cuore il golfo dianese.
Durata: 5 ore. Distanza: 14km.
Dislivello:+/- 500m
Difficoltà: E - Pranzo al sacco
Ritrovo: ore 09.30 presso l'ufficio IAT di San Bartolomeo
01/05/2019 dalle ore 9.30

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

"GRAPPOLI DI...GUSTO" E ANTICHI MESTIERI 2019

(Vie del centro cittadino)
La manifestazione, giunta alla 4^ edizione, è organizzata dall'Associazione Vivi Diano Marina con Noi.
In programma stand di prodotti tipici e golosità, eventi collaterali tra cui concerti musicali, laboratori, animazioni per bambini.
01/05/2019 tutto il giorno

SANREMO

(Teatro)

MAURIZIO BATTISTA: SCEGLI UNA CARTA

(Teatro Ariston)
"Scegli una carta", il nuovo spettacolo di Maurizio Battista. Il titolo fa un po' il verso alle scelte della vita dove si giocano tante carte, alcune giuste altre meno. Scegliere una carta vuol dire prendere delle decisioni e non è mai una scelta facile per nessuno. Sul palco da una scatola di Chemin de Fer Maurizio Battista tirerà fuori di volta in volta una carta e in ognuna di esse ci sarà un argomento che darà il via ad un suo monologo.
16/05/2019 ore 21.15

IMPERIA

(Culturali)

FAVOLANDO SABATO IN BIBLIOTECA

(Biblioteca Civica L. Lagorio)
Laboratori di lettura per genitori e figli da 0 a 6 anni.
Per informazioni:
www.bibliotecalagorioimperia.it
18/05/2019

WE ARE A CREATIVE
DIGITAL AGENCY
www.esedigital.com
esedigital

Club 64

Ristorante - Pizzeria
Forno a legna

Via Verdi, 2 - Sanremo
Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750
Chiuso il martedì
www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriaclub64@gmail.com

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

VENTIMIGLIA

(Culturali)

LA STAMPA AL MUSEO

(Museo Civico "Girolamo Rossi")
"LA STAMPA AL MUSEO" Importanti incontri a Ventimiglia con giornalisti della stampa italiana a cura di Miriana Rebaudo. Il Museo Civico Archeologico Girolamo Rossi e l'Associazione Pro Cultura Ventimiglia invitano al terzo ciclo de "La Stampa al Museo". Ultimo incontro, sabato 18 maggio, Bruno Gambarotta presenterà a Ventimiglia il suo ultimo libro (dal titolo ancora top secret).
18/05/19 ore 16.00

SANREMO

(Musica)

PFM CANTA DE ANDRÉ - ANNIVERSARY

(Teatro Ariston)
In occasione del quarantennale dei live "Fabrizio De André e PFM in concerto" e a vent'anni dalla scomparsa del poeta, PFM - Premiata Forneria Marconi, in primavera, tornerà sui palchi di tutta Italia con "PFM canta De André - Anniversary", a Sanremo, venerdi 24 maggio in concerto al Teatro Ariston, organizzata da Ventidieci e Concerto Music. Un tour per celebrare il fortunato sodalizio con il cantautore genovese e riproporre una serie di concerti dedicati a quell'evento. Per rinnovare l'abbraccio tra il rock e la poesia, alla scaletta originale saranno aggiunti anche brani tratti da "La buona Novella", completamente rivisitati dalla band. Ci saranno due ospiti d'eccezione: Flavio Premoli (fondatore PFM) con l'inconfondibile magia delle sue tastiere e Michele Ascolese, chitarrista storico di Faber.
24/05/2019 ore 21.15

DIANO MARINA

(Enogastronomia)

AROMATICA - PROFUMI E SAPORI DELLA RIVIERA LIGURE

(Vie del centro cittadino)
"Aromatica" - Profumi e Sapori della Riviera Ligure, giunta alla sua 6^ edizione, torna alla ribalta nel 2019 proponendo i prodotti tipici del ponente ligure, eccellenze di altre province e prodotti, artigianali e no, che annoverano tra i loro ingredienti le erbe

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

aromatiche.
Un evento di qualità che ha lo scopo di valorizzare i prodotti tipici e promuova il territorio (costa ed entroterra), con modalità quanto più eco-sostenibili e in linea con i principi della Dieta Mediterranea. Quattro intense giornate che, nell'accogliente centro pedonale di Diano Marina, ospiteranno gli stand dei produttori, cooking show, conferenze, presentazione di libri, street food di qualità, menù a tema nei ristoranti e tanto altro.
Numerose sono le iniziative in cartellone nel lungo ponte del 25 aprile in tutto il Golfo Dianese: visite guidate alla scoperta dei borghi più caratteristici e dell'entroterra, escursioni e passeggiate, menù a tema nei ristoranti, spettacoli e molto altro.
Un'occasione per assaggi e acquisti particolari e stuzzicanti, in una cornice ospitale e multicolore, che saprà offrire ai visitatori originalità e divertimento.
Dal 25/04/19 al 28/05/19
dalle 9,30 alle 20,00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Eventi sportivi)

#BENEFIT-TIAMO - 4^ EDIZIONE

(Molo delle Tartarughe)

Evento benefico il cui scopo è quello di raccogliere e devolvere fondi a strutture/associazioni del territorio.

Lezioni di fitness, esibizioni di danza e ginnastica ritmica tenute da istruttori qualificati.

Il ricavato delle libere offerte sarà interamente devoluto al Reparto Pediatria dell'Ospedale di Imperia.

Organizzazione a cura dell'Asd BeneFit-Tiamo.

In caso di maltempo la manifestazione si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport "G. Canepa".

26/05/2019 tutto il giorno

GLI EVENTI NON FINISCONO QUI!

CONSULTA IL NOSTRO SITO

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.
Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

LA RESERVE
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar
Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

parigi catering ★★★★
Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il Centro Benessere hotel parigi ★★★★ Bordighera
Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Popolari)

NOTTE BIANCA A TEMA "IL CIRCO"

(Vie del centro cittadino)
All'interno della manifestazione sportiva "Divertiamoci a Diano" l'evento collaterale di punta dell'inizio del periodo estivo a tema "Il Circo".
Dalle ore 18,00 fino a notte inoltrata: street food a cura di bar e ristoranti happy shopping e bancarelle nei negozi stand con prodotti particolari, tipici e hobbistica, musica live, dj set, esibizioni itineranti.
Organizzazione a cura dell'Associazione Vivi Diano Marina...con Noi.
08/06/2019 dalle ore 18.00

SANREMO

(Musica)

ABBA CELEBRATION SHOW

(Teatro Ariston)
Abba Celebration è un live show che attraversa tutta la storia degli Abba dal 74' al 82', dal momento in cui vincono l'Eurovision Song Contest con la canzone 'Waterloo', fino all'ultimo album 'The Visitors'. I 4 musicisti dello band The Inspiration reinpersonificano i personaggi originali degli Abba, indossano i costumi simili agli Abba e raccontano aneddoti e curiosità della loro vita privata e artistica. Una vera e propria celebrazione con i più grandi successi: Mamma Mia, Dancing Queen, Fernando, Gimme Gimme Gimme, Money Money, SOS, The Winner Takes It All, Chiquitita... The Inspiration è un band formata da 4 musicisti Cinzia Leopardi, Marco Salvatori, Diego Di Curzio e Julia Reinikainen, con esperienze musicali diverse, che si sono cimentati e hanno dato vita a questo progetto Abba Celebration per onorare quello che risulta essere tra i fenomeni musicali più eclatanti del mondo e considerati tra i più celebri esponenti della musica pop internazionale. Il nome del gruppo svedese deriva da un acronimo formato dalle lettere iniziali dei nomi dei membri Agnetha, Benny, Björn e Anni-Frid.
08/06/2019 ore 21.15

DIANO MARINA

(Musica)

AUDIZIONI "ESTATE MUSICALE DIANESE 2019"

(Sala Consiliare - Comune di Diano Marina)
Audizioni per giovani cantanti (circa un centinaio provenienti da tutto il mondo) da ritenere idonei a partecipare alla programmazione lirica estiva rappresentata dalla rassegna "Estate Musicale Dianese 2019".
La giuria sarà composta, tra gli altri, dal Maestro Gianni Tangucci, coordinatore artistico della Accademia del Maggio Musicale Fiorentino, e dal Maestro Gabrielli, direttore d'orchestra e direttore artistico della "Stage Door", la più

LiguriaHomes Casamare | Knight Frank
SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142
www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

importante agenzia lirica in Italia e tra le primissime in Europa e nel Mondo, affiancato da uno dei Sovrintendenti tra i più importanti teatri italiani ed europei quali il Regio di Parma, il San Carlo di Napoli, il Maggio Musicale Fiorentino etc. Organizzazione a cura dell'Associazione Amici della Musica del Golfo Dianese, direzione artistica a cura dell'Associazione Ritorno all'Opera.
Dal 14/06/2019 al 16/06/19 ore 14,30

DIANO MARINA

(Religiosi)

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI 2019

(Via Genala, Via Genova e Piazza del Comune)
Un milione di petali di fiori colorati che coprono oltre 2 mila metri quadrati distribuite lungo le vie del centro cittadino rappresentanti figure religiose ed eucaristiche. Alle ore 10,30 S. Messa nella Chiesa Parrocchiale di Diano Marina e a seguire, alle ore 11,15 processione nelle vie cittadine, con la partecipazione della Banda musicale "Città di Diano Marina", dei bambini della Prima Comunione e della Confraternita della SS. Annunziata.
L'opera viene realizzata dal "Gruppo Amici dell'Infiorata" e da numerosi appassionati e volontari, appartenenti anche a diverse Associazioni locali che si prodigano tutta la notte per la realizzazione di una vera e propria opera d'arte.

Per chi volesse seguire l'allestimento delle vie interessate può recarsi il sabato sera intorno alle ore 21,00 dove potrà ammirare gli artisti decoratori che con gessi disegnano le splendide figure che successivamente verranno decorate con petali di fiori colorati (rose, tulipani, lilium, ginestre e altri ancora) dalle ore 22,00 in poi fino alle prime luci dell'alba.
23/06/2019 dalle ore 10.30

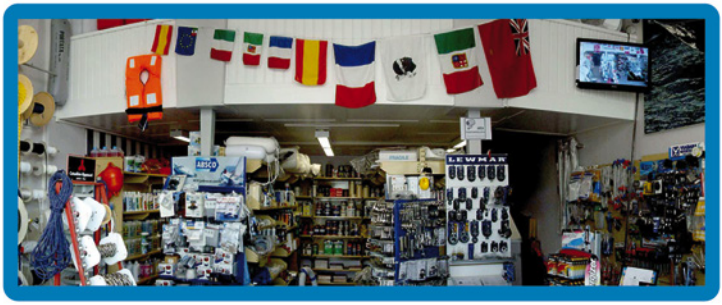
DIANO CALDERINA

(Religiosi)

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI 2019 IN FRAZIONE DIANO CALDERINA

(Sagrato della Piazza della Chiesa di San Giacomo)
Infiorata sul sagrato della Piazza della

LM NAUTICA
SHIP CHANDLER



il mare su misura per te...

Trattiamo tutto quello che può servire su imbarcazione, anche il materiale più tecnico per barche a vela da crociera e da regata.

aber · BRAVA · Cotonificio Rigamonti · EUROMEC · GELSON · CFG
GOTTIFREDI MAFFIOLI · lemare · JABSCO · LEWMAR · barka · 2
NUBIAN · OSCULATI · Polyform U.S. · Reba · Riviera S.r.l. Genova
VSG · VIADANA · YANMAR · EV · Star brite

Portosole - Via del Castillo, 17
18038 Sanremo, Italia

Tel. 0184 502429
www.lmnautica.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Chiesa e della canonica in frazione Diano Calderina; alle ore 18,00 Santa Messa e a seguire processione nelle vie del borgo. Disegni a cura di Agostino Ardissone, opera realizzata dal "Gruppo Infioratori Dianesi".
23/06/2019 dalle ore 18.00

DIANO MARINA

(Musica)

CONCERTO DELLA BANDA MUSICALE "CITTÀ DI DIANO MARINA"

(Villa Scarsella)
Concerto estivo a cura della Banda Musicale "Città di Diano Marina".
Per maggiori informazioni:
www.bandadianomarina.wixsite.com/bandadianomarina
28/06/2019 ore 21.00

DIANO MARINA

(Mostre & Esposizioni)

MOSTRA DI PITTURA COLLETTIVA "A CIELO APERTO" 2019

(Via Genala, angolo Via Genova)
Mostra di pittura collettiva "a cielo aperto" a cura del gruppo "Dipingiamo assieme" composto da artisti dianesi. Esposizione di opere manufatte ed originali.
29/06/2019 dalle ore 15.00 alle 23.00

DIANO CASTELLO

(Eventi Sportivi)

KING OF CASTLE

(Piazza G Matteotti)
Il CrossCountry Urbano più cool d'Italia!!
...per i non addetti ai lavori; gara in mountainbike nel centro storico di Diano Castello (IM).
18:00 Ritrovo presso Piazza G.Matteotti, Diano Castello
18:00 - 19:50 Iscrizioni - Prove Libere
20:00 - 20:25 Ingresso griglie e Presentazione Atleti
20:30 Start KING OF CASTLE 2019
21:40 Arrivo 1° concorrente (circa)
22:30 Cerimonia di Premiazione
23:00 - 23:59 Party
Per info e dettagli:
info.kingofcastle@gmail.com
01/05/2019 dalle ore 18.00

GLI EVENTI NON FINISCONO QUI!
CONSULTA IL NOSTRO SITO
WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.
Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

JS Junior SOCCER
ASD JUNIOR SOCCER
info@juniorsoccer.it
www.juniorsoccer.it

Spaesato ti segue ovunque!

Scarica l'applicazione

Available on the App Store

Available on the Android App Store

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONA

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)
In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), mostra mercato del collezionismo e piccolo antiquariato, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune.
Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Visite guidate)

CASTELLO DORIA - ENOTECA REGIONALE DELLA LIGURIA

(Castello Doria)
Ogni sabato e domenica ore 12
Castello Doria - Enoteca Regionale della Liguria: visita guidata del castello con degustazione di Rossese.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

IMPERIA

(Musei)

VILLA GROCK

(Incrocio tra via Fanny Roncati Carli e via Grock)
La dimora sontuosa ed originale del più grande clown della storia "Grock", rinasce grazie ad un progetto culturale, basato sulle nuove tecnologie.
Nella Villa restaurata, è stato allestito un percorso, immersivo e magico dedicato ai professionisti del circo e, in particolare, all'arte dei clown.
Vi troverete immersi in luoghi fiabeschi, vi rifletterete in specchi magici, aprirete armadi delle meraviglie, fantasmi antichi appariranno dal nulla. Il complesso è aperto per le visite ogni lunedì dalle 14.30 alle 17.30; per gruppi di almeno 10 persone è possibile prenotare l'apertura anche in altro giorno/orario.

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)
Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

VALLECROSIA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO

(solettone Sud)
Il primo sabato di ogni mese sul solettone Sud (copertura del torrente) mercatino dell'antiquariato.

La programmazione degli eventi può subire variazioni.
Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

Fiat 500 Club Italia
Fondato a Garlenda nel 1984
coordinamento di San Remo - Ventimiglia
fiduciario: FARACE Biagio
gruppo: "SANREMO IN 500"
segui le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it

NUMERI UTILI

1518
Viabilità in tempo reale
Notizie sul traffico in tutta Italia.
Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

892 525
Infoviaggio
Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.
Servizio a pagamento.

803 116
ACI - Automobile Club Italia
Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.

800 892 021
Trenitalia
Informazioni per acquisti,cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi.
Servizio a pagamento.

800 898 121
Aviazione Civile
Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

800 445 445
Alta Via dei Monti Liguri - percorribilità
Informazioni e segnalazioni su interruzioni, interdizioni temporanee, lavori di ripristino.

800 034 771
RT Riviera Trasporti
Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

1515
Corpo Forestale dello Stato Segnalazione incendi
Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.

1530
Emergenze in mare
Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata

112
NUMERO UNICO DI EMERGENZA
Carabinieri
Polizia di Stato
Vigili del fuoco
Guardia di Finanza

118 Emergenze sanitarie

La maggior parte dei numeri sono gratuiti.
I numeri a pagamento sono segnalati con tariffe dipendenti dall'operatore telefonico

PORTOSOLE
Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it

UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia
Lungo Roja G.Rossi – Angolo Via Roma
+39 0184 1928309
info@cooperativa-omnia.com

INFOPOINT CENTRO STORICO
Via Garibaldi, 10 – Biblioteca
+39 0184 351209

IAT Bordighera
via Vittorio Emanuele 172/174
+39 0184 262 322
iat@bordighera.it

IAT Ospedaletti
Via XX Settembre, 34
+39 0184 6822363
turismo.iat@comune.ospedaletti.im.it

IAT Sanremo
Corso Garibaldi (Palafiori)
+39 0184 580500
infopoint@comunedisanremo.it

IAT Taggia
villa Boselli - via Boselli
+39 018443733 - fax +39 018443333

IAT Riva Ligure
+39 0184 48 201 - fax +39 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT imperia
Piazza Dante 4
+39 0183 969907
iat.imperia@gmail.com

IAT Diano Marina
piazza Dante snc
+39 327 6292339
iat@gestionimunicipali.com

IAT Cervo
piazza Santa Caterina 2
+39 0183 406462 (Comune int. 3)
infocervo@cervo.com

IAT San Bartolomeo al mare
piazza XXV Aprile 1
+39 0183 417065 - fax +39 0183 403050
turismo@sanbart.it

IAT Apricale
via Cavour, 2 (Comune)
+39 0184 208126
apricale@apricale.org

IAT Dolceacqua
Via Patrioti Martiri
+39 0184 206 666
iat@dolceacqua.it

Pornassio
Proloco - Via roma 28
proloco.pornassio@gmail.com

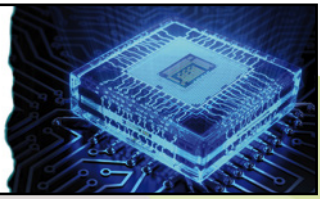
Pieve di Teco - Comune
corso Mario Ponzoni, 135
+39 0183 36313 - fax +39 0183 36315
turismo@comune.pievediteco.im.it

IAT Perinaldo
via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica
piazza Roma, 1
+39 0183 328713
mendatica@libero.it

Alessio Murelli
Cell. 366 3842277
E-mail : info@amdassistenza.it
18100 - Imperia

AMD Assistenza



SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO
HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI
CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
IMMO SANREMO - Cell. 340 8720515

ARREDAMENTI
GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI
GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE
FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093
JUNIOR SOCCER - www.juniorsoccer.it

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO
DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE
DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE
BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017
LA RESERVE - Tel. 0184 261322
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174
LA LANTERNA - Tel. 0184 525916

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI
DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
ENI San Martino - Tel. 0184 576284

CARROZZERIE
ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO
CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING
PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI
SIMONA- Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA
AMD Assistenza - Cell. 366 3842277

CONCESSIONARI AUTO
SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
AUTO 3 SANREMO - Tel. 0184 663008

EDILIZIA
IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ZUNINO PIETRE - Tel. 0184 516150

ELETTRICITÀ E DOMOTICA
ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI
RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI
AUTOGAS - Tel. 0184 476394

ZURICH®

PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

Invece dei soliti 4 passi, fai 1 salto in Agenzia. Vieni a scoprire le ultime novità per la tua serenità personale e professionale.

www.zurich.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO
FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI
MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI
TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE
ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL
MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI
VIA LITTARDI 11 - Tel. 0183 652856
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO
REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE
CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRATICO Dr. Sebastien Longieras - Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI
MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI
LOCAUTO IMPERIA - Tel. 0183 499901
ITALNOLO SANREMO - Tel. 0184 544112

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO
VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE
TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI
PRIVÈE - Cell. 329 0774532
LA BARBERIA DI SANREMO - Cell. 348 3107932

CUNEOLUBE

Shell lubricant distributor autorizzato per le province di Torino, Cuneo, Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it

Shell Distributor

SPAESATO PREMIUM LISTING

PESCHERIE
PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB
BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI
BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE
CLUB 64 - Tel. 0184 578192

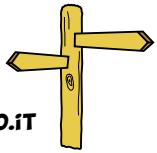
SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI
RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI
MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE
VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI
VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.iT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di ***Impresa 360***
Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011
Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)
M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417
redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da ***Tipografia LA COMMERCIALE*** *- Via Lamarmora, 1 - Sanremo (IM)*

Realizzazione grafica a cura di ***ELLELLE STUDIO***
Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869
www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di ***CASA DELLE CARTOLINE***
Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it

ISCRIVITI CON NOI
www.juniorsoccer.it
info@juniorsoccer.it
IO SANREMO

PORNASSIO