

SPAESATO

**IN DUBBIA MENTE
DUBBIOSI O PAZZI?**

**UN NATALE RICCO
DI MESSE E PRESEPI**

**MEDICINA E SALUTE
OCCHIO ALLE FESTE**

**CORRIAMO ... O NUOTIAMO?
UN PO' TUTTI E DUE!**

**HALLOWEEN! HALLOWEEN!
RICETTE ED EVENTI**

**INGORDI DI BORCHI
SCOPRIAMO AURIGO**

**CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
SANTO STEFANO AL MARE**

*SANTO STEFANO AL MARE
(COMUNE)*



SPAESATO

SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA

- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, Pza Battisti Cesare 1, tel. 0184 352900

VALLECROSCIA

- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA

- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI

- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel. 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulat Sur Mer 1, tel. 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel. 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102, tel. 0184 689733

SANREMO

- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel. 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, Pza Colombo Soletone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, tel. 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, tel. 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel. 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel. 0184 578151
- Big Ben Pub, Pza Brescia 20, cell. 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, Pza Brescia 21, cell. 340 1427442
- I Fiori di L., C.so Cavallotti 24, tel. 0184 524153
- Bar Phoenix Portofino, Via del Castello 17, tel. 0184 501718
- Vinoparino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel. 0184 524290
- Hyde, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel. 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel. 0184 578192
- Maggiore Car Rent, Pza Colombo 28, tel. 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 2 e C.so O.Raimondo 143, tel. 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel. 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portofino - Via del Castello 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA

- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel. 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel. 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel. 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel. 0184 476009
- Voglia di Staglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE

- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel. 0184 486584
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel. 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE

- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel. 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel. 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel. 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S. Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel. 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE

- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel. 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel. 0183-745100

IMPERIA

- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel. 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, Pza Rossini 14, tel. 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel. 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel. 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel. 0183-671756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel. 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel. 0183-667020
- Hotel Kristina, Splanata bg. Peri 8, tel. 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel. 0183-779000

DIANO MARINA

- Edicola della Stazione, Pza Mazzini 2, tel. 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel. 0183-493087
- Cartoleria Bolilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel. 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel. 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel. 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel. 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell. 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE

- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel. 0183-400712
- Bagni Bassamareo, Lungomare Delle Nazioni, cell. 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel. 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1, tel. 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel. 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel. 0183 402316

CERVO

- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel. 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel. 0183-408185
- Spiaggia Il Portiglietto, Via Aurelia 9, tel. 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA

- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel. 0184-206972

CIPRESSA

- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel. 0183-911714

BADALUCCO

- Ristorante Ca'Mlea, Reg. Ravizza snc, tel. 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel. 0184-407018

PIETRABRUNA

- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Marnelli snc Loc. Torre Paponi, tel. 0183-90017

CASTELLARO

- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel. 0184-463848

CHIUSSAVECCHIA

- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI	5
UN OCCHIO AL TERRITORIO	7
SPORT E TEMPO LIBERO	16
FRANCO BOLLO	29
ARTE E CULTURA	32
MUSICA E SPETTACOLO	37
IL PUNTO DEL TURISTA	39
MEDICINA E SALUTE	43
L'ORA DI RELIGIONE	47
CASA	53
IL PERSONAGGIO DEL MESE	58
I CARTELLI DIVERSI	63
COMICS E PASSATEMPI	64
MANIFESTAZIONI OTTOBRE	71
MANIFESTAZIONI NOVEMBRE	77
MANIFESTAZIONI DICEMBRE	81
MANIFESTAZIONI ...DURANTE...	86
MANIFESTAZIONI NATALE	87
NUMERI UTILI	92
SPAESATO PREMIUM LISTING	94

**IN COPERTINA: LUCA LUPOI
RICERCATORE DEL NUOVO E DELLA SERENITA'**



**NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA**

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM

INFO@IMPRESA360.COM





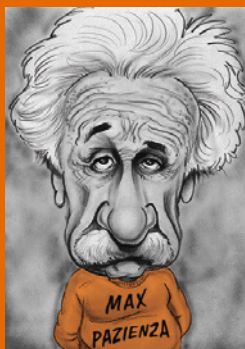
**SCAVI E MOVIMENTAZIONI TERRA
CEMENTI ARMATI E COSTRUZIONI
DEMOLIZIONI
CARPENTERIA
MURATURE E PARETI
IMPIANTISTICA E SERRAMENTI
FINITURE**

Via Peirogallo 89/91
18038 Sanremo (IM)
Tel.: +39 0184541499

info@eliacostruzioni.com



PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Paziienza

DUBBIA MENTE

Anomalie eclettiche
nutrire con dubbi
le proprie sicurezze
per poi ottenere
scettiche certezze
certe consapevolezze
consapevoli prodezze
sì, alcune amarezze
Discutersi? Una missione
tutto in discussione
ma dentro
passione, freddezza
no, nessuna amarezza
bast' arrivare al centro
Allora
chi mette in dubbio
non mente
se omette
in dubbia mente



SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.



Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. banco.desio.it

 **Banco Desio**
Un rapporto personale.



INGORDI DI BORGHİ



a cura di
Discovery Mellans

AURIGO

Aurigo (Aurigo in ligure, Aurigu nella variante locale) è un comune italiano di 347 abitanti della provincia di Imperia in Liguria.

Il territorio comunale è costituito, oltre al capoluogo, dalle due frazioni di **Guardiabella** e **Poggialto** per un totale di 9,14 km2, territorio situato nella **valle del Maro**, tratto terminale della valle del torrente Impero.

Il borgo aurighese si colloca a 431 m sul livello del mare su un poggio alle pendici del monte Guardiabella (1218 m), lungo il percorso di mezzacosta che dalla frazione di Candiasco (Borgomaro) conduce a Poggialto e Conio (Borgomaro).

L'origine del toponimo è da far risalire al termine latino *apricus*, cioè "esposto al sole", derivante dalla posizione estremamente vantaggiosa, aperta e soleggiata.

Un'altra ipotesi collegherebbe il nome del borgo ad una persona, Aurigis, di origine germanica. Con il susseguirsi degli eventi storici il toponimo mutò poi nella versione *Castrum Aurigis* e poi, nell'attuale "Aurigo".

Le prime notizie documentate sul borgo e territorio di Aurigo risalgono al XIII secolo quando per la sua posizione fu scelto dai conti di Ventimiglia per la costruzione di un castello. Fu proprio la sicurezza offerta dalla postazione difensiva che permise alla popolazione di andarsi a porre sotto il fisico controllo del maniero, edificando un borgo allungato su di uno sperone collinare e lasciando il primitivo nucleo insediatosi più a monte di cui rimane la chiesa e santuario di Sant'Andrea.



**TORTOSA
GOMME**

Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4



LM

NAUTICA

SHIP CHANDLER



il mare su misura per te...

*Trattiamo tutto quello che può servire su imbarcazione,
anche il materiale più tecnico per barche a vela
da crociera e da regata.*

aber
MARINE

BRAVA

Caterpillar Equipment

WINDPROOF
SISTEMI DI PROTEZIONE

GELSON

CFG
CROCIERE

**GOTTIFREDI
MAFFIOLI**

no mare

JABSCO

LEWMAR

barba...

22
MOTORI

NUBIAN

OSULATI

P

Polyform
U.S.

Reba

Technic S.r.l. Servizi

VS

VIADANA

YANMAR

EV

Star brite

Portosole - Via del Castillo, 17
18038 Sanremo, Italia

Tel. 0184 502429
www.lmnautica.it



INGORDI DI BORGHİ

L'attività della comunità aurighese nel periodo medievale era legata all'agricoltura, soprattutto nella coltivazione dei cereali e degli uliveti del territorio, quest'ultima testimoniata dalla presenza di tre frantoi (due ad Aurigo ed uno in frazione Poggialto) e da un recupero lento ma costante dei terrazzamenti. Discreta è la produzione di vino, con vigneti coltivati in località Aurighi, nei pressi del santuario di Sant'Andrea e l'allevamento dei bovini grazie alla vasta prateria ubicata tra il Colle San Bartolomeo e la zona dell'attuale nucleo frazionario di San Bernardo di Conio (Borgomaro).

E risale proprio al 2 dicembre 1242 la stipula di un atto di dedizione delle due comunità di Aurigo e Poggialto al conte Filippo di Ventimiglia, famiglia che quindi deteneva la proprietà feudale sul territorio. Intorno al 1270 questa zona fu attaccata e conquistata dalle truppe di Carlo d'Angiò che assoggettò Aurigo al suo volere fino alla riconquista, tre anni dopo, da parte dei conti ventimigliesi anche grazie all'aiuto prestato da Genova; la dominazione dei Conti perdurò fino e senza più contrasti fino al XV secolo.

Nuovi scontri e assedi interessarono ancora il borgo di Aurigo sul finire del Quattrocento quando il signore del Maro Giovanni Antonio di Tenda, figlio di Onorato e di Margherita Del Carretto, per rivendicare antichi e presunti diritti sulla zona compì un vero e proprio assalto al locale castello dei conti di Ventimiglia (distrutto nel 1480) obbligando questi ultimi alla resa e alla fuga da Aurigo. La nuova proprietà feudale dei Lascaris di Tenda fu tale fino al 1511 quando, con l'aiuto di Renato di Savoia, i conti ventimigliesi tornarono in possesso del loro feudo aurighese.

Nel 1555 le zone feudali di Aurigo, del Maro e di Prelà entrarono nei possedimenti del Marchesato di Dolceacqua che nel 1575, così come tutta la valle di Oneglia, entrò



Aurigo: particolare



S.M. IMPIANTI s.n.c.

**IMPIANTI TERMOSANITARI
GAS**

**CLIMATIZZAZIONE
LATTONERIA**

Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo

Via Capinera, 26 - SANREMO






Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia

Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 57 91

OUTLET

Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 66 63 60



INGORDI DI BORGHI

a far parte dei domini di Emanuele Filiberto I di Savoia. Nello stesso periodo risale il passaggio di Aurigo al ramo familiare dei Lascaris di Ventimiglia, conti di Tenda, che nella parte più alta del borgo aurighese edificarono un nuovo palazzo signorile a poca distanza dai ruderi dell'antico castello dei Ventimiglia distrutto nel XV secolo. Le fonti storiche dell'epoca attestano inoltre il valore di 750 abitanti tra le due principali comunità di Aurigo (170 "fuochi") e di Poggialto (15 "fuochi"), un dato che colloca il territorio tra i più maggiormente abitati della valle del Maro.

Rientrato stabilmente dal XVIII secolo nei possedimenti del Ducato di Savoia, il feudo di Aurigo fu ancora amministrato per conto dei sovrani sabaudi dai conti Lascaris di Ventimiglia e dai collaterali De Gubernatis di Ventimiglia, questi ultimi poi imparentati poi con i marchesi Ferrero di Alassio dando vita al ramo dei Ferrero De Gubernatis di Ventimiglia.

Interessato dagli scontri tra gli eserciti franco-spagnoli nella guerra di successione austriaca (1747), il territorio aurighese pagò caro i nuovi assalti correlati alle campagne napoleoniche in Italia. Nel particolare viene documentato un gravoso episodio che sconvolse il paese il 14 aprile 1800 quando, su ordine del generale delle truppe austro-russe Stanislao Jablonoski, le case furono date alle fiamme dai soldati che pure infierirono sugli inermi abitanti aurighesi.

Facente parte del Regno di Sardegna, i territori della valle del Maro e quindi anche la municipalità di Aurigo confluirono tra il 1801 e il 1803 nella Repubblica Ligure andando a costituire il II cantone di Val di Maro nella Giurisdizione degli Ulivi. In questo passaggio amministrativo la municipalità di Poggialto, costituita con l'avvento della dominazione napoleonica, fu soppressa e aggregata all'ente municipale di Aurigo. Annesso al Primo Impero francese, dal 13 giugno 1805 al 1814 il territorio venne inserito nel Dipartimento di Montenotte sotto l'arrondissement di Porto Maurizio.

Nuovamente inglobato nel Regno di Sardegna dal 1815, così come stabilito dal Congresso di Vienna del 1814, che sottopose Aurigo nella Divisione di Nizza, confluì nel Regno d'Italia dal 1861. Dal 1859 al 1927 il territorio fu compreso nel mandamento di Borgomaro del circondario di Porto Maurizio facente parte della provincia di Porto Maurizio e, con la sua costituzione, della successiva provincia di Imperia.

Il terremoto del 23 febbraio 1887 portò ad una parziale devastazione del paese e alla morte di 10 persone su 760 abitanti dell'epoca.

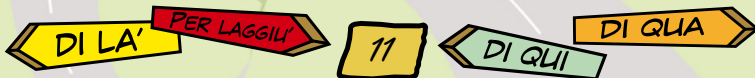
Nel 1928 il territorio comunale di Aurigo viene unito al comune di Borgomaro e solo nel 1954 ottenne una nuova indipendenza municipale. Durante le fasi cruciali della

VETRERIA
SANREMO

E-mail: vetreriasanremo@libero.it

Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91

**SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI**



INGORDI DI BORGI



Santuario di Sant'Andrea



Chiesa della Natività di Maria Vergine



Santuario di San Paolo

seconda guerra mondiale il centro di Aurigo fu la sede operativa di un distaccamento partigiano: la IV Brigata della II Divisione Garibaldi "Felice Cascione".

Ad oggi vivono ad Aurigo il marchese Luca Ferrero De Gubernatis Ventimiglia (sindaco dal 2001 al 2006) in un edificio dei primi anni del Novecento, costruito sulle rovine del castello; ed il conte Mario Bianco di San Secondo De Gubernatis Ventimiglia, appartenente ad un ramo collaterale della stessa famiglia, che vive nello storico palazzo del XVI secolo, nei pressi dell'antico castello.

Dal 1973 al 31 dicembre 2008 ha fatto parte della Comunità montana dell'Olivio e, fino al 2011 della Comunità montana dell'Olivio e Alta Valle Arroscia

Architetture Religiose:

Chiesa di Sant'Andrea. In posizione isolata rispetto al paese, è da considerarsi il centro del primitivo nucleo di Aurigo. Il campanile e l'attuale sacrestia, edificati sicuramente entro il XII secolo, dovevano svolgere in principio la funzione di avvistamento e controllo, insieme ad altre torri sparse nella valle, con cui si veniva a creare un complesso sistema difensivo. In epoca barocca, l'edificio religioso è stato ampliato e adattato ai gusti del momento. La chiesa, circondata interamente da vigneti, si distingue per le sue esigue dimensioni e la presenza di tracce di affreschi nella zona absidale e sull'altare. Sant'Andrea si separò dalla pieve del Maro nel XV secolo e mantenne il titolo di parrocchiale fino al XVII

 **PORTOSOLE**

Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it



INGORDI DI BORGHİ

secolo, quando assunse questo titolo la più comoda chiesa dedicata alla Natività di Maria Vergine.

Chiesa parrocchiale della Natività di Maria Vergine nel capoluogo.

Oratorio di San Giovanni Battista nel capoluogo. Legato all'omonima confraternita, l'edificio sacro, secondo una consolidata tradizione locale, è collocato nei pressi della chiesa parrocchiale. Esso è impreziosito dagli stucchi tardo seicenteschi di Gio Paolo Marvaldi. La chiesa, nel suo complesso, meriterebbe maggiore interesse ed un'accurata opera di restauro e consolidamento delle strutture, dato il grande valore storico, artistico e culturale che rappresenta per la comunità.

Chiesa di San Bernardo nella frazione di Poggialto. Conserva un dossale in legno databile al XVII secolo.

Santuario di San Paolo, sito poco distante dal centro abitato, risale al Medioevo, ma oggetto di una complessa ricostruzione del tardo Cinquecento: ne sono la prova la cupola ottagonale che sovrasta l'abside, in stile rinascimentale, e il portale monumentale del 1604. L'inconsueta linea rinascimentale deriva dagli anni della riforma conciliare tridentina, la quale ha portato alla ristrutturazione del santuario romanico, come testimoniano i frammenti delle colonne ed i capitelli ancora presenti sul sagrato. L'edificio è stato oggetto di ulteriori interventi in epoca barocca. All'interno è conservata una collezione di quadri di rilievo: un pregiato polittico del 1569 di Giulio De Rossi raffigurante San Paolo tra i santi Andrea e Pietro, recentemente restaurato; le tele, site negli altari laterali, dell'Annunciazione e della Crocifissione, realizzate intorno al 1770 da Francesco Carrega; le tentazioni di San Paolo ed il rapimento al Terzo Cielo, dipinti nel 1767 da G. M. Scarella di Carpasio; la Decollazione e la Conversione, ai lati del polittico del De Rossi, di autore ignoto ma risalenti con ogni probabilità al XVII secolo.

Architetture Civili:

Palazzo De Gubernatis Ventimiglia. Costruito nei pressi delle rovine dell'antico castello a partire dal XVII secolo, con i materiali di recupero da esso provenienti. Impreziosito da un bel portale d'accesso, l'edificio, caratterizzato da vani ariosi e maestosi all'interno e da un aspetto rustico in pietra all'esterno, è abitato dalla famiglia Bianco di San Secondo De Gubernatis Ventimiglia.

Il paese, contrariamente a quanto è ormai in atto da diversi decenni nell'entroterra ligure, ha cercato di combattere il progressivo abbandono del mondo rurale e lo



VITTORIO

**TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI**

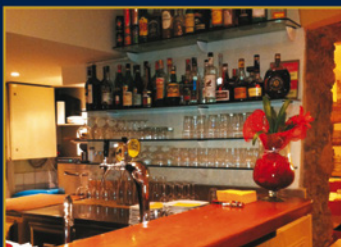
VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376





Club 64

Ristorante - Pizzeria
Forno a legna



Via Verdi, 2 - Sanremo

Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750

Chiuso il martedì

www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriacub64@gmail.com



INGORDI DI BORGI

dimostrano le diverse attività commerciali ancora presenti sul territorio comunale: negozi di alimentari, bar, trattorie ed osterie ecc.

Oltre a ciò, è da sottolineare una recente inversione di tendenza nell'evoluzione demografica, con aumento della natalità; fenomeno, quest'ultimo, che ha convinto l'amministrazione comunale alla riapertura dell'asilo nido e della scuola materna. La struttura, situata nel palazzo comunale, è stata inaugurata il 15 settembre 2007.

Prodotti Tipici di Aurigo, **Il Pane d'Aurigo**, prodotto nel paese di Aurigo, tra gli alberi d'ulivo, con farina integrale.

Festa Patronale il 29 Giugno, tradizionale festa religiosa della Madonna Addolorata. Le giornate hanno ogni anno in programma la celebrazione della Santa Messa, seguita dai vesperi in latino, così come la tradizione religiosa di Aurigo prescrive, e dalla processione per le vie del paese con la statua della Madonna Addolorata portata sulle spalle. A conclusione della giornata concerti e rinfresco per tutti. Ogni anno sagre, serate danzanti e stand gastronomici "allargano" i festeggiamenti per tre giorni in occasione del patrono.



Per informazioni su festeggiamenti ed eventi organizzati ad Aurigo segnaliamo l'attivissima **Associazione "Trei Campanin"** di Aurigo.

COMUNE DI AURIGO

Via San Paolo N.11 - 18020 Aurigo (IM)

e-mail: comune.aurigo@gmail.com

ASSOCIAZIONE "TRÉI CAMPANIN" - Aurigo

facebook: @AssociazioneTreiCampaninAurigo

email: treicampanin.aurigo@gmail.com





armare

www.armareropes.com
e-mail: info@armare.it

ropes

100% MADE IN ITALY



CORRIAMO INSIEME

..... a corsa in-ti cùrei

.....Agaggio Badalucco Taggia



a cura di
Gianfranco Adami

Questa volta usciamo un po' dalle righe..... il percorso che vi propongo non si può definire corsa anzi non saprei proprio come definirlo..... un gioco.... Una follia.....una caz...ata..... comunque, qualunque cosa sia, è stata un'avventura molto divertente !!!

In questa avventura mi ha "tirato" (anche se non ha fatto un grande sforzo) un compagno di corse quando, un giorno in spiaggia mi chiede : " Cosa ne dici di andare a correre nel torrente ?"

Superato l'attimo di stupore, incuriosito dalla domanda chiedo con maggior dettaglio cosa intendesse

Allora mi spiga "meglio" "E' già da un po' di tempo che mi piacerebbe provare a correre lungo il torrente Argentina e fare anche dei tratti a nuoto nei punti in cui non si può fare altrimenti..... Cosa ne dici ?"

Dopo averci pensato tra i tre e i quattro decimi di secondo iniziamo a fissare il giorno, l'ora, a trovare chi ci poteva portare, a pensare cosa dovevamo indossare, da dove partire a dove arrivare diciamo che dopo 5 minuti era tutto organizzato e pianificato.....

Quindi il giorno fissato partiamo, lasciamo la macchina a Taggia, sulla sponda sinistra del torrente Argentina, proprio sotto i piloni dell'autostrada per poi procedere lungo la Valle Argentina fino all'inizio di Agaggio.....

Da qui, tramite un breve sentierino, raggiungiamo un bellissimo "lago" formato da un'ansa del torrente..... Iniziamo subito con una frazione di nuoto

E da lì procediamo alternando nuoto e corsa (quando il corso d'acqua lo consente) fino a raggiungere Badalucco..... raggiunta la statale scendiamo correndo fino a Taggia (bagnati completi) per poi ripercorrere un tratto dell' Argentina a nuoto per raggiungere la sponda opposta e "riconquistare" la macchina

Che dire ... divertimento puro ma anche, ve lo posso assicurare enorme fatica ...

Comunque ogni tanto un po' di gioco ci vuole, per provare nuove sensazioni, vi consiglio di provare questa esperienza, anche se -suggerisco- fatelo con estrema attenzione perché non è affatto semplice.....

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

prosanpietro.it

pro
San Pietro

Strada degli Olandesi, 1
Sanremo - (Im)
Tel +39 0184 571793
info@prosanpietro.it



Iscriviti con noi!



CORRIAMO INSIEME

PERCORSO N° 26 – AGAGGIO – BADALUCCO - TAGGIA

Grado di difficoltà: n.c. (Su una scala da 1 a 5)

Distanza = circa 10 km Dislivello: n.c.

Tempo di Percorrenza medio: 2 ore e 30 '

Come avrete potuto capire dalla descrizione del percorso, quello che vi propongo in questo numero è molto semplice..... si entra nel torrente Argentina all'altezza di Agaggio e si arriva a Badalucco..... sempre lungo il Torrente..... quindi non servono tante spiegazioni

Quello che è importante e che vi sottolineo è che nonostante quello che vi proponiamo sembri un gioco in realtà è molto faticoso e anche (in qualche modo) pericoloso.....

Siamo in un torrente, quindi pietre bagnate e scivolose, acqua poco trasparente e quindi non si vede se sotto l'acqua vi siano degli "ostacoli" (pietre, legni,) che possano creare dei problemi.....

Però, nonostante tutto, provate questa esperienza divertimento assicurato.....

Alcuni suggerimenti in merito all'abbigliamento.

Sicuramente scarpe da Trail (sono più affidabili sul bagnato), sicuramente un "mutino" (anche d'estate dopo un po' di "entra ed esci" dall'acqua può venire freddo) e volendo uno zaino con un sacchetto stagno nel quale inserire il telefono e le chiavi della macchina)

Ovviamente (manco a dirlo) nella prossima stagione estiva lo riproveremo e cercheremo altri tratti dell'Argentina per cambiare il percorso e scoprire nuovi scorci che, molto spesso, sono poco visibili dalla strada.

Ora non vi resta che provare....

Ciao e Buon divertimento !!!

**GUARDA IL VIDEO
DELLA CORSA**



sanreMINI ti mette le ali !!

www.sanreminiclub.it

info@sanreminiclub.it

sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029



Circolo Golf degli Ulivi Sanremo



da 80 anni
aperto in tutte le stagioni

- ◇ 18 buche
- ◇ scuola Golf
- ◇ ristorante
- ◇ pro shop



Circolo Golf degli Ulivi
via Campo Golf 59
SANREMO

Tel. +39 0184 557093
Fax +39 0184 557388
info@golfsanremo.com
www.golfsanremo.com



CORRIAMO INSIEME

SANREMO MARATHON

Segnaliamo a tutti gli appassionati di corsa un evento imperdibile che si terrà a Sanremo: la 1a Edizione della **"SANREMO MARATHON - La Maratona del Mare, dei Fiori e delle Canzoni"**. Sono previste tre prove: una Maratona, una 10 KM e una Family Run.

L'appuntamento è per **Domenica 10 Dicembre 2017**

a partire dalle ore 9.30.

Scoprite tutti i dettagli su www.sanremomarathon.it

oppure scaricate il volantino completo tramite il QR qui a fianco.



con il patrocinio di:

REGIONE LIGURIA

SANREMO MARATHON

SANREMO MARATHON ED.1

LA MARATONA DEL MARE, DEI FIORI E DELLE CANZONI

DOMENICA 10 DICEMBRE 2017

PARTENZA DA SANREMO ORE 9.30 ZONA CASINO

COMUNE DI SANREMO

Comune di Taggia

Comune di RIVA LIGURE

Comune di SANTO STEFANO AL MARE

TRE PROVE

MARATONA → **10 KM** → **FAMILY RUN**

UNO SPETTACOLO UNICO"



TUTTI IN MONTAGNA



a cura di
Antonio Santeusanio
Presidente Sezione CAI
di Sanremo

TRAVERSATA DA CHIAPPA AL PIZZO D'EVIGNO 989 MT.

La gita che vi propongo in questo numero si svolge nell'entroterra di Imperia, una bellissima traversata con un panorama magnifico. Gita fattibile tutto l'anno con l'esclusione del periodo estivo (troppo caldo).

Da Imperia si segue la statale Aurelia in direzione di Savona ma ben presto la si lascia per andare a sinistra in direzione di Tovo e Villa Faraldi. Percorso poco più di 2 km., seguire le indicazioni per Chiappa dove si parcheggia l'auto dove girano gli autobus.

Da qui si prende la **Via Giulia Augusta** salendo al centro di **Chiappa** (220 mt.) e passando davanti alla chiesa. Ora, sempre su Via Giulia Augusta, si continua a prendere quota tagliando un paio di volte la strada asfaltata e arrivando

alla case più alte di Chiappa. Qui ci si inserisce sulla strada asfaltata in direzione di Tovo salendo alcune centinaia di metri fino a che non si individuano, sulla destra, due piste sterrate. Trascurata la prima, si imbocca la seconda, che può essere chiusa alla auto da una sbarra arancione (croce di legno, 280 mt.), e la si segue nel suo tranquillo sviluppo tra boschi e campi coltivati.

Dopo circa 15 minuti di cammino, giunti ad una presa dell'acqua (poco dopo la sterrata è chiusa con una catena), si lascia la sterrata per prendere a sinistra l'evidente mulattiera con un primo tratto rafforzato con cemento. Questa sale per piane armai abbandonate e tocca alcuni antichi ricoveri in pietra per il bestiame e gli attrezzi agricoli (le storiche "caselle"). La mulattiera, selciata e ben evidente anche se leggermente infrascata in alcuni punti, sale dolcemente e infine raggiunge il crinale ad una selletta poco sotto il **Colle Mea**. Sul crinale si svolta a sinistra, seguendo l'evidente sentiero (segnavia quadrato giallo)





fabiogarden

www.fabiogarden.com

tel. **339 2123632**

creazione giardini potatura palme e alto fusto impianti irrigui



TUTTI IN MONTAGNA

che subito inizia a salire faticosamente sulla brulla dorsale.

Arrivati in vetta al **Monte Chiappa** (542 mt.) si scende perdendo poche decine di metri per poi riprendere a salire. Da qui in avanti si deve seguire lungamente il crinale, con un percorso altalenante e, per questo, faticoso. Trascurando tutti i sentieri laterali, che scendono verso Tovo e verso Cona, si effettua la salita al **Pizzo Aguzzo** (757 mt.) da dove il panorama si apre su tutta la **valle del Torrente Cervo** fino al mare ma anche verso le Alpi Liguri, del Monte Galero e con giornate fredde fino alla Corsica.

Dal Pizzo continuano i saliscendi, ora un po' faticosi perché ripidi e su terreno completamente scoperto. Lontano comincia già ad apparire la rocciosa ma slanciata mole del Pizzo D'Evigno. Dopo il **Passa del Merlo** (720 mt.), una ripida salita permette di salire in vetta al **Monte Ceresa** (913 mt. tratto veramente faticoso che può essere evitato percorrendo il sentiero che aggira la vetta sulla destra), da dove per filo di cresta si scende a **La Colla** (797 mt.). E' questo, finalmente l'ultimo avvallamento da cui ha inizio la rampa che porta in vetta al **Pizzo d'Evigno** (989 mt.).

Notevole il panorama, che può spaziare a 360 gradi vista la splendida posizione della montagna.

Lungo il percorso si trovano numerose "caselle", ricorda come questi crinali siano stati percorsi per secoli dai pastori liguri, che qui salivano per sfruttare i magri pascoli.

LOCALITÀ DI PARTENZA: Chiappa.

DISLIVELLO: 1040 mt.

TEMPO DI SALITA: ore 4.

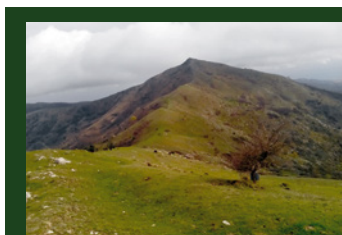
TEMPO IN DISCESA: ore 3.

ESPOSIZIONE: SUD, OVEST.

PERIODO CONSIGLIATO: da ottobre ad aprile.

DIFFICOLTÀ: E.

CARTOGRAFIA: Multigraphic 1:25000 n. 106-108 "Alpi Marittime e Liguri", si trova anche IGC 1:50000 n.14 San Remo - Imperia - Monte Carlo.



in collaborazine con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.za Cassini, 13 - 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83



VENDITA e ASSISTENZA TECNICA Tel. 0184 689162



CLIMATIZZAZIONE



IMPIANTI SOLARI



RISCALDAMENTO



ENERGIA RINNOVABILE

**BIEFFE clima S.r.l. - C.so Reg. Margherita 178 - Ospedaletti (IM)
info@bieffeclimasrl.it - www.bieffeclimasrl.it**





CAMPIONI MONDIALI



TUTTI IN MONTAGNA

Programma gite del CAI Sanremo di Ottobre, Novembre e Dicembre

1 Ottobre 2017--- Polenta e salsiccia al Rif. Sanremo T. Gauzzi tutte le attività della sezione e aperta a tutti su prenotazione presso la sede della sezione in piazza Cassini 13 entro il 27 Settembre. ESCURSIONISMO.

8 Ottobre 2017--- Intersezionale Cima di Plan Tendasquè 2256 mt. con le sezioni di Sanremo, Imperia, Bordighera e Ventimiglia. ESCURSIONISMO.

15 Ottobre 2017--- Anello Glori - Carpasio - Glori. ESCURSIONISMO.

22 Ottobre 2017--- Arrampicata a Cap d'Ail. ALPINISMO GIOVANILE.

29 Ottobre 2017--- Mont Ours 1239 mt. Da Sante Agnes. ESCURSIONISMO.

5 Novembre 2017--- Gita in Mountain Bike. ALPINISMO GIOVANILE, in collaborazione con il CICLOESCURSIONISMO.

18-19 Novembre 2017--- Salita notturna al Rif. Sanremo T. Gauzzi da Triora. ALPINISMO GIOVANILE.

3 Dicembre 2017--- Pranzo Sociale.

16 Dicembre 2017--- Festa di Natale dei Ragazzi in sede. ALPINISMO GIOVANILE.

22 Dicembre 2017--- AUGURI DI NATALE IN SEDE.

*Prenotazioni delle gite nella sede del CAI Sanremo in Piazza Cassini 13.
La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,30 alle 23, e il mercoledì dalle ore 17,30 alle 19.*

*Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it*





VIALE

MOTO

di Christian Viale

RIPARAZIONI ELABORAZIONI COLLAUDI

via peirogallo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63



PEDALIAMO INSIEME

Le lastre e le crono

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Sanremo – **Arrivo:** Sanremo – **Km:** 10,480 –
Tipo: XC tecnico – **Difficoltà Tecnica:** alta – **Impegno Fisico:** medio – **Dislivello:** 680 m
– **Altezza Max Raggiunta:** 636 m – **Periodo Consigliato:** tutto l'anno. Da evitare subito dopo che è piovuto.

DESCRIZIONE: Percorso altamente panoramico a ridosso dalla città di Sanremo. Una delle più impegnative e tecniche salite della zona, seguita da uno dei più bei e tecnici singletrack della zona. Si sale prima attraverso scorciatoie e strade consortili cementate, per giungere sulla pista tagliafuoco che porterebbe a Monte Bignone (1300 m). In prossimità di un tornante che svolta a sinistra, si scende a destra subito in singletrack impegnativo. Per chi ama il tecnico è sicuramente un "must" per la zona.

ROADBOOK: Dal centro di Sanremo, seguire le indicazioni per ospedale, e poi San Pietro. Si percorre Via Zeffiro Massa prima, via San Francesco subito dopo, e ci si rimette in Via Zeffiro Massa in corrispondenza di una curva a tornante verso destra, che sale verso l'ospedale. Dopo c.a. 2 km, poco prima di entrare nella frazione di San Pietro, svoltare a destra e seguire la strada in piano per 1,3 Km. Abbandonare la principale, svoltando a sinistra nei pressi della chiesa della Villetta, pedalando sulla strada che sale e porta in quota. Seguirla mantenendosi a sinistra al primo bivio e subito dopo a destra al secondo; da qui si sale decisamente fino a incontrare due sbarre di fianco a una casetta. A quel punto abbandonare la strada asfaltata superando le sbarre e tenere la sinistra per il sentierino tra i pini. Questo sentierino finisce in pochi metri di fronte a una casa. Girare intorno alla destra della casa e dopo 20 metri c.a. individuare a destra l'imbocco di un sentierino in piano. Seguirlo fino a passare dall'altra parte della valletta. Scendere su una strada cementata, dove è facilmente individuabile una croce religiosa (croce di Parà).

A questo punto, seguire la cementata che sale, fino a raggiungere una sbarra, solitamente aperta, all'imbocco della pista tagliafuoco che porta a Monte Bignone.

Da qui la salita su terra si fa sempre più impegnativa. Superata la prima parte, la sterrata spiana, ma riprende poi a salire su fondo molto sconnesso, che costringe a scendere a piedi. Arrivati in prossimità di un'ampia curva verso destra, tralasciare la traccia a sinistra e continuare sulla sterrata principale, fino ad un'altra ampia curva verso sinistra. Qui ci si ferma e si individua a destra l'inizio del sentierino denominato "le lastre".

Inizia la tratta trialistica, tutta da guidare alla massima concentrazione. Seguire il tracciato, anche se spesso si dirama in più vie d'uscita, che comunque vanno a

MTB SANREMO

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE  **ITINERARI E TRACCE GPS**

www.mtbsanremo.it infoscuola@mtbsanremo.it



PEDALIAMO INSIEME

ricongiungersi. Al termine ci si ricollega alla pista tagliafuoco fatta a salire. La si attraversa per individuare di fronte la continuazione del sentiero, detto "le crono". Scendere lungo il sentiero, sempre con molta attenzione e giungere in prossimità di una campagna e svoltare a sinistra, superando delle rocce con la bici a mano, seguire questo nuovo sentiero, che prima sale, poi scende e poi risale sotto forma di mulattiera a scalini.

Giunti in cima al colletto, seguire il tracciato fino a incontrare una strada cementata che scende secca a destra e al termine, nei pressi di una cappelletta, si innesta su un sentiero tra le campagne.

Seguire il sentiero che porta su una mulattiera che si connette su una strada asfaltata che a sinistra porta nella piazza della chiesa della frazione di San Pietro. Appena lasciata la piazza, subito a destra si imbocca un'altra mulattiera che ci porta sulla strada asfaltata che abbiamo percorso a salire. Seguire la strada per ritornare nel centro di Sanremo.

Tutti i percorsi sono visualizzabili e scaricabili al seguente indirizzo internet
<http://www.mtbsanremo.it>



PER SCARICARE LE TRACCE DEL PERCORSO E PER MAGGIORI INFO:

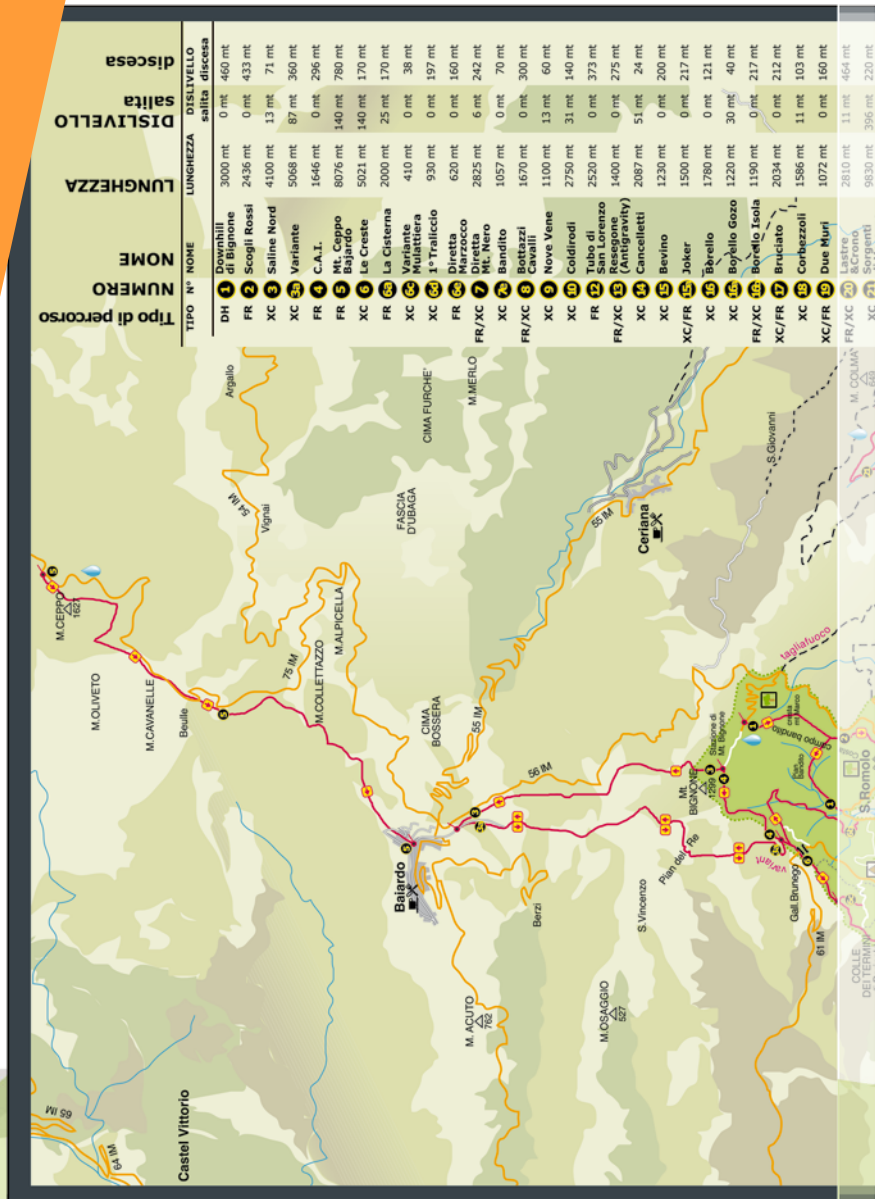


www.danymark.com

Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com



PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE





STOCCAGGIO

CANAL JET

TRASPORTO LIQUAMI

PULIZIE FOSSE BIOLOGICHE

MANUTENZIONE FOGNATURE

STOCCAGGIO RIFIUTI

VIDEO ISPEZIONI

www.podestaservizi.com



PODESTA' SERVIZI & ECOLOGIA srl

| 26, Via Nazionale - 18027 Pontedassio (IM) - Italia |

| Tel. +39 0183 279714 - Cell. +39 335 8151205 |

| info@podestaservizi.it |



HALLOWEEN A TRIORA



a cura di Franco Bollo

Francobolliamo la festa di Halloween a Triora – Programma 2017

UN PO' DI STORIA DI HALLOWEEN...

Da alcuni anni a questa parte la festa di Halloween ha acquisito sempre maggiore importanza anche in Italia. Questa festa di origine celtica, affonda le sue radici nella notte dei tempi, proprio nell'epoca in cui la parte occidentale dell'Europa (Francia, Regno Unito e penisola Iberica) era abitata appunto dai Celti. La loro tradizione vuole che proprio il **31 di ottobre** venga meno la linea di demarcazione fra il mondo dei vivi e quello dei morti: ecco che i defunti danno sfogo alla loro malvagità, saccheggiando le campagne e facendo terra bruciata attorno a sé, provocando malattie, gettando il

malocchio, seminando il terrore dovunque. Una delle usanze più tipiche di Halloween è quella di collocare sulla porta di casa una zucca scavata, in modo tale da assumere la forma e le fattezze del viso comico o spaventoso delle figure emblematiche di questa festa e al suo interno viene accesa una candela; in questo modo, si pensava di allontanare disgrazie e sventure, in particolare l'ira funesta dei defunti.

Il patrimonio di tradizioni legate alla notte di Halloween è stato poi esportato proprio negli Stati Uniti nel XIX secolo dagli emigranti Irlandesi che, a causa di una gravissima carestia, furono costretti ad abbandonare la loro terra magica e dall'atmosfera fiabesca per trasferirsi oltre oceano, alla ricerca di nuove opportunità e di un pizzico di fortuna; e da quel momento in avanti, proprio oltre oceano, ha acquisito sempre maggiore rilevanza e tradizione.

TRIORA:

A Triora la Festa di Halloween è prevista il **31 ottobre** e **1 novembre** con un programma ricco di eventi e manifestazioni, laboratori, seminari e stage sulla magia del fuoco, delle erbe e degli arcani, inoltre anze, falò e ballate per scacciare gli spiriti.

Ecco il **programma di martedì 31 ottobre**:

- 10:30 Apertura mercatino stregato
- 11:00 Laboratorio bimbi a cura di Anna Fumagalli
- 11:00/13:00 Workshop sulle rune a cura di Ombretta Venturi



FORNITURE DENTALI
BONAVIA RB

R.B. Forniture Dentali srl
Via San Giovanni, 21 - 18100 Imperia
tel/fax 0183 293461 - bonaroby@libero.it





HALLOWEEN A TRIORA

- 15:00 Spettacolo di magia e giocoleria a cura di Pietro Cecere
- 15:30/16:30 Workshop Le bacchette magiche a cura di Ilaria Martinelli
- 15:30/17:00 Laboratorio bolle di sapone per famiglie a cura delle Vagabolle della Compagnia Dei Fuocolieri
- 16:00/18:00 Workshop di magia cerimoniale
- 16:00 Iscrizione al concorso del vestito piu' originale di halloween
- 16:00 Laboratorio bimbi a cura di Anna Fumagalli
- 17:15/19:15 Workshop sulle tradizioni popolari di Triora itinerante, piu' visita ai due musei
- 18:00 Rito sciamanico a cura di Pina Burrai
- 18:15/19:15 Workshop sulla magia del pendolo a cura di Elena Mazzini
- 19:00 Spettacolo di magia e giocoleria a cura di Pietro Cecere
- 19:30 Premiazione del concorso del vestito piu' originale
- 20:00 Rituale collettivo della celebrazione di Samhain a cura di Sabrina La Selva
- 21:00 Primo giro del tour stregato "Il cammino delle anime dannate" della Compagnia Dei Fuocolieri
- 22:00 Concerto musicale al boschetto
- 22:30 Secondo giro di tour stregato "Il cammino delle anime dannate" della Compagnia Dei Fuocolieri
- 24:00 Spettacolo di fuoco della Compagnia Dei Fuocolieri



Mercoledì 1° novembre:

- 10:30 apertura mercatino esoterico
- 11:00 Laboratorio bimbi a cura di Anna Fumagalli
- 11:15 Spettacolo di magia e giocoleria a cura di Pietro Cecere
- 14:00 Laboratorio bimbi a cura di Anna Fumagalli
- 15:00/16:00 Workshop Storia e tradizioni di Halloween
- 16:15 Rituale di purificazione a cura di Pina Burrai
- 16:00 Laboratorio bimbi a cura di Anna Fumagalli
- 16:30 Workshop sulla magia dei cristalli a cura di Elena Mazzini
- 19:00 Rito collettivo di chiusura



Vino
Panino
CO



sanremo
corso mombello 56/58
tel. e fax 0184524290

www.vinopaninoandco.it
info@vinopaninoandco.it



HALLOWEEN A TRIORA

Sarà la suggestione del borgo, sarà la nomea di paese delle streghe, sarà la corale partecipazione degli abitanti e dei commercianti del paese alla buona riuscita dell'evento, ma a Triora la notte di Halloween sembra proprio una ricorrenza tramandata da secoli.

Con il giungere dell'oscurità un'atmosfera surreale inizia a regnare nel borgo, i carrugi si illuminano di una luce spettrale ed oscuri personaggi iniziano ad animare la notte ..

Di seguito l'immagine di Triora dove solitamente sono situati i punti di maggiore interesse con banchetti dove vengono servite bevande e cibarie durante queste stupende giornate di festa.

Oltre agli aspetti culinari è presente l'ormai famoso mercatino. Sì, proprio lui, l'immancabile mercatino di qualità che da sempre accompagna Halloween a Triora, con una vasta gamma di espositori accuratamente selezionati per qualità dei prodotti. Il mercatino si tiene solitamente nella giornata del 31 Ottobre fino alla tarda notte, e nella giornata del 1 Novembre.

Buon Halloween a tutti!





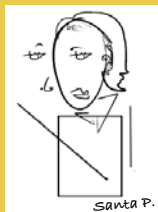
SanRomolo.com



La natura nel cuore
info@sanromolo.com



ARTE E CULTURA



a cura di Santa Pazienza

Il Museo di San Domenico di Taggia

Nel 1459 giunse a Taggia il **Padre Cristoforo da Milano**, un domenicano che, dopo aver predicato nell'Italia centrale e meridionale, dove il pericolo della diffusione dell'Islamismo si stava facendo sempre più grave, giunse in Liguria, a Genova e, sulla via della Provenza, a Taggia.

Le sue parole carismatiche vennero seguite con grande interesse dalla gente che lo pregò di rimanere e di fondare un convento.

Il religioso iniziò quindi ad occuparsi dei lavori relativi alla costruzione, nello stesso tempo scriveva trattati di argomento teologico-morale e curava le sue anime: egli si recava a piedi a predicare nei paesi delle valli circostanti, assentandosi spesso

per molti giorni.

Mori nel 1484, fu beatificato nel 1875. E' sepolto nel convento di Taggia, nella cappella a destra dell'altar maggiore.

La **costruzione del San Domenico** fu un'opera corale, sentita e vissuta dall'intera popolazione. In quel momento la vicina città medioevale di Taggia apparteneva alla Repubblica di Genova, la quale per molti anni nel Quattrocento fu sottomessa ai Duchi di Milano. Per consolidare il loro potere compiacendo la popolazione, **Francesco Sforza** e la consorte **Bianca Maria Visconti**, duchi di Milano e Genova, e successivamente il loro figlio **Galeazzo Maria Sforza-Visconti**, finanziarono la costruzione del convento.

La prima pietra fu posta dal Vescovo di Albenga (diocesi alla quale Taggia allora apparteneva) Napoleone Fieschi nel 1460. Il lavoro venne affidato ad un'équipe di Maestri da muro lombardi, tra cui il **Carlone**, i **Bunichi**, i **Di Lancia**, che lavoravano con artigiani locali. I ricchi concedevano finanziamenti, il popolo prestava giornate di lavoro gratuito, molti paesi delle vicine valli inviavano materiali, legname e ardesia.

L'intero complesso venne **consacrato nel 1490 dal Vescovo di Albenga Leonardo Marchese**.



Il chiostro del Convento dei Domenicani



Delicatezze della Riviera

- OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
- OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciolate in Olio Extra Vergine di Oliva
- PATÉ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
- POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
- PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva

via Papa Giovanni XXIII • fraz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia
Tel. +39 0183 736155 • Fax + 39 0183 760583
info@delicatezzedellariviera.com • www.delicatezzedellariviera.com



ARTE E CULTURA

La posizione centrale di Taggia e del suo convento domenicano, tra mare e montagne, tra Italia e Francia, si rivelò particolarmente fortunata: gli illustri viaggiatori, soprattutto domenicani teologi e inquisitori, sostavano qui e lasciavano in dono opere d'arte e libri preziosi. Come luogo di passaggio, e quindi di incontro di molte culture, il San Domenico di Taggia si trovò a far parte di un giro di ampio respiro.

Le vicende del convento (tra cui l'incursione dei pirati barbareschi del 1564) sono narrate dal Padre Nicolò Calvi il giovane da Taggia, nella sua Cronaca. Questo prezioso documento è stato tradotto e commentato dal Prof. Nilo Calvini nel 1982.

Particolarmente tristi i periodi di forzato abbandono. Dopo una chiusura di breve durata durante l'occupazione napoleonica (1810- 1814), il convento fu nuovamente chiuso nel 1866: erano gli anni in cui, per decisione del governo italiano, furono soppresse le congregazioni religiose e confiscati i loro beni al fine di sostenere le finanze dello stato. I religiosi dovettero partire, la chiesa rimase aperta al culto, ma le strutture adiacenti furono trasformate in scuola e in caserma. Gli amministratori comunali vendettero opere d'arte e libri preziosi o li abbandonarono all'incuria e ai ladri. Il patrimonio artistico e librario subì gravi perdite, furti, e giunge oggi notevolmente rimaneggiato.

Dopo sessant'anni di assenza, nel 1926, **i frati domenicani tornano a Taggia e nel 1936** inizia un notevole lavoro di recupero promosso dal Padre Nicola Capoduro. E' stato così restituito un gioiello d'arte della Liguria, ma soprattutto un centro di



L'Adorazione dei Magi del Parmigianino



Il Polittico di San Domenico del Canavese



ANTICHE
SPECIALITÀ
LIGURI
E NON SOLO...
CHIUSO LA DOMENICA

Str. S. Martino, 30 - Sanremo
info@osterialamadonninasanremo.it
www.osterialamadonninasanremo.it
Tel. +39 0184 520782
Cell. +39 380 4137950





Cantiere Nautico F.lli Diurno



SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO	VERNICIATURA SCAFI
RIMESSAGGIO	RIPARAZIONI
PRATICHE RINA	INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI	VENDITA BARCHE
TRATTAMENTI OSMOSI	NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)

Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it



ARTE E CULTURA

vita religiosa e culturale.

Per mancanza di vocazioni religiose ancora una volta, **il 2 gennaio 2008, i frati domenicani hanno lasciato il loro convento di Taggia**. L'intero complesso viene affidato alla Diocesi di Ventimiglia - Sanremo e curato da un gruppo di volontari.

Dal 1 gennaio 2012, su invito di S. E. Alberto Maria Careggio, **una Comunità dei Fratelli della Sacra Famiglia vive nel Convento** per mantenerne lo spirito e la sacralità con l'aiuto prezioso di alcuni volontari.

Il Convento San Domenico di Taggia può essere considerato il centro artistico più importante della Liguria occidentale, in particolare per quanto riguarda il "percorso dei Brea. In esso sono **custodite opere di grandi artisti** che lo hanno abbellito già a partire dalla sua costruzione (Ludovico, Antonio e Francesco Brea; nonché don Giovanni Canavesio). Altre opere si sono aggiunte nel corso dei secoli. Si evidenzia anche la presenza di **un'opera del Parmigianino**.

Anche la struttura stessa del Convento è un **capolavoro di architettura**.

Il Museo di San Domenico di Taggia è allestito in alcuni ambienti del Convento di San Domenico, con lo scopo di conservare, valorizzare e promuovere la conoscenza del patrimonio storico-artistico del cenobio e dell'Ordine dei Frati Predicatori. L'itinerario museale si sviluppa nel refettorio, nella sala capitolare e nell'ex-dormitorio dei conversi del convento, dove sono esposte opere ed oggetti liturgici, tra le quali:

- **Pietà** (1485 ca.), tempera su tavola, di **Ludovico Brea**.
- **Santa Caterina d'Alessandria** (prima metà del XVI secolo), di **Girolamo da Treviso il giovane**.
- **Adorazione dei Magi o Epifania** (prima metà del XVI secolo), attribuita al **Parmigianino**.
- **Decapitazione di san Giovanni Battista** (seconda metà del XVI secolo), olio su tela, di **Bernardino Campi**.
- **Cassapanca** (XVI secolo), di bottega genovese.

Completa il percorso espositivo la visita della chiesa, dove si può ammirare:

All'altare maggiore, **Polittico della Misericordia** (ultimo quarto del XV secolo), tempera su tavola, di **Ludovico Brea**.

Per maggiori informazioni segnaliamo:

www.conventosan domenicotaggia.org

E-mail: domenicani Taggia@libero.it

Telefono: 0184 476203 / 476254



- **DISTRIBUTORE**
- **LAVAGGIO AUTO**

SANREMO C.so CAVALLOTTI 352
Tel. 0184 576284



H24





Prosciutti cotti e salumeria pregiata dal 1856

SALVO SALUMI

Località Vetriera n. 29 - 17044 Stella San Giovanni (SV)

tel. +39 019 703057 - salvo@salvosalumi.it

www.salvosalumi.it



MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.



a cura di DJ 'STIVO

1. **There's Nothing Holding Me Back** - Shawn Mendes
2. **Feels** - Calvin Harris
3. **Volare** - Fabio Rovazzi
4. **Something Just Like This** - The Chainsmokers
5. **Attention** - Charlie Puth
6. **Despacito** - Luis Fonsi
7. **Tutto Per Una Ragione** - Benji & Fede
8. **Thunder** - Imagine Dragons
9. **Mi Gente** - J Balvin
10. **L'esercito Del Selfie** - Takagi & Ketra
11. **Tra Le Granite E Le Granate** - Francesco Gabbani
12. **Vulcano** - Francesca Michielin
13. **Senza Pagare** - J-Ax
14. **Wild Thoughts** - Dj Khaled
15. **Riccione** - Thegiornalisti

C R E A Z I O N I
LUCA STYLE
S A N R E M O

 creazioni lucastyle
lucalupoi@gmail.com

Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097



MUSICA E SPETTACOLO

GRETA MASCHERETTI, UN NUOVO TALENTO SULLA STRADA DEL SUCCESSO.

La redazione di Spaesato vi vuole invitare a scoprire la voce di una giovanissima cantante emergente, proveniente dalla vicina Alassio. Si tratta di **Greta Mascheretti**, vincitrice del Videofestival live 2016, che ha realizzato una bellissima cover del famoso brano Despacito.

Potete apprezzarne il video e la grande voce semplicemente tramite il QR Code qui sotto, oppure collegandovi al link <https://www.youtube.com/watch?v=yEaiABb7Yul>

Despacito Luis Fonsi - Cover by Greta Mascheretti

Coreography by Nicolò Ghilardi Paoli

Musical Arrangement by Monya Russo and Rudy Mas

Saxophone by Gabriele Zeppegno

Appearance Silvana Bargilla, Luisa Bargilla

Video Production by Willie Boehmer

Shooted in Alassio Ligurian Riviera Italy



ENJOY !!



 YSA - Harbour Formalities & Marine Services PORT OF IMPERIA	Tarquinio Giribaldi Registered Maritime & Customs Agency www.tarquiniogiribaldi.it
--	--



IL PUNTO DEL TURISTA

Girodiboa o forse no ?



a cura di Massimo Della Pena

Nel mezzo del cammin di nostra vita....

Incipit impegnativo, ma stiamo parlando del "mezzo del cammino della vita" ovvero di quello che costituisce il primo punto di non ritorno rispetto a quella linea che pensiamo infinita e che chiamiamo vita.

Ora se qualcuno mettesse sotto a questo verso un po' di musica carina (pianoforteedarchi) magari potrei pure guadagnarci due euro, ma lo scopo non era questo e quindi.... quindi la prima cosa da fare è ricordarci che la nostra vita, che si muove su di una linea infinita (saichemi piacedavverounbottostovero?) è accompagnata sempre dalla musica...

La musica del cuore di nostra madre quando eravamo feto, la musica del nostro cuore da quando siamo nati

che ha battuto ritmi rock quando ci siamo innamorati, che è diventato heavy metal quando abbiamo abbracciato per la prima volta i nostri figli, che è divenuto blues di fonte alla tristezza e slow alla malinconia, ma che ci ha accompagnato fedele e costante durante tutto il nostro costante movimento lungo questa linea.

La musica.. ci avete mai pensato che oltre alla nostra musica interna, meravigliosa, il nostro cammino è accompagnato ed anche descritto anche dalla musica suonata e cantata prima dagli Lp, poi dai Cd ed ora da *aitiunn*?

Parole cantate sopra melodie che hanno comunque descritto e descrivono sensazioni, speranze, amori, illusioni, dolcezze e delusioni che ci hanno accompagnato, ci accompagnano e ci accompagneranno (lungoquellalinea che pensiamo infinita e che chiamiamo vita).

Non sto pensando ad un popolo circondato da scimmie nude che ballano (che poi non sarebbero neppure belle a vedersi) ma assai più semplicemente a tutti quei versi, quelle strofe che in qualche modo ci hanno descritto.

Una sorta di gioco che propongo ai mie ventiquattro lettori: descrivete la Vostra vita utilizzando versi di canzone.

Comincio io:

"io ed i miei occhi scuri siamo diventati grandi insieme, con l'anima smaniosa a chiedere di un posto che non c'è ..."

Beh questa è facile, descrive la nostra, almeno la mia adolescenza, un mondo che



Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna

Ristorante

La Lanterna

18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDÌ





IL PUNTO DEL TURISTA

attendevamo e che ci attendeva ed allo stesso tempo ci spaventava: volevo un posto per me nel mondo ma non ero sicuro che quel posto nel mondo vi fosse.

L'ho camminato, percorso, annusato, assaggiato, sputato e digerito, crescendo e sgomitando assieme e ai miei occhi che scattavano (scattano e spero scatteranno per lungo tempo) un'infinità di fotografie di volti e *"strada facendo vedrai che non sei più da solo, strada facendo troverai un gancio in mezzo al cielo e sentirai la strada far battere il tuo cuore, vedrai che amore... vedrai"*

Eh sì, la strada ha fatto battere il mio cuore eccome.

Paure, coraggio, dubbi, passioni, tensioni, gioie e poi l'Amore.

Quello che come un gancio ti solleva al cielo.

Trovato, preso al volo e coltivato. Trentunoannoggesembraieri.

E poi l'Amore che ti regalano i figli, la famiglia, gli amici.

Amore gratuito, l'unico Amore possibile.

"ho fatto in tempo ad avere un futuro che non fosse soltanto per me, più che un'ipotesi era sicuro, era per tutti, era con te"

Eh sì, ho fatto in tempo a sognare un futuro che potesse essere coniugato al plurale, che non si rinchiusesse e racchiudesse in un disperato sogno di autopromozione sociale o di mero soddisfacimento di bisogni individuali e/o familiari.

Ho fatto in tempo ad averlo ed a sperarlo, grazie alle speranze ed ai sacrifici, alle idee di quei tanti che me lo avevano costruito.



Il miglior cioccolato?

Venchi
il cioccolato dal 1878

se lo assaggi, capisci

solo nei negozi specializzati
www.venchi.com

PRODUZIONE SENZA GLUTINE
Venchi
SENZA GLUTINE
dal 2010
BIOLOGICAMENTE PRODOTTO



IL PUNTO DEL TURISTA

Ho fatto in tempo a sognarlo, pensarlo ed anche in qualche modo a toccarlo.
Anche grazie a Te.

"ho fatto in tempo a perdere tempo in cambio di un sogno, un pezzo di idea, a conti fatti non ci ho perso niente era un bel cambio e la scelta era mia"

Ho fatto in tempo a credere ancora in un'idea, un sogno da realizzare insieme a tutti gli uomini, una cosa che avesse senso, con una dimensione collettiva, per cui valesse, valeva e per me vale, la pena di impegnarsi.

Di prestare il proprio tempo, di sottrarlo agli ozi, al lavoro alla routine ed anche agli affetti personali.

Una cosa importante per tutti: un'idea per e con la quale cambiare il mondo.

L'idea si è affievolita e mi hanno detto che non può più essere "utilizzata" ma, a conti fatti non ci ho perso niente, era un bel cambio, mi ha aiutato a crescere, a vivere e ad essere migliore.

"ho ancora la forza di dirvi che comunque la mia parte ve la posso garantire"

Passano gli anni, gli entusiasmi si affievoliscono, le idealità sembrano scemare e tutto pare doversi giocare esclusivamente sul terreno dello scambio economico.

Io non mi rassegno e ogni volta che c'è da imbarcarsi in una qualche impresa che abbia quale scopo quello di migliorare, o almeno di provarci, questo spazio comune che abitiamo confusamente, la mia parte mi sento ancora di poterla garantire; del resto *"abito sempre qui da me, in questa stessa strada che non sai mai se c'è e al mondo sono andato, dal mondo son tornato sempre vivo..."*

E chi si muove!

Dove vivo da sempre sono solo io.

Senza titoli, qualifiche, salamelecchi o falsità "Massimo".

"mi chiamano tutti (Massimo) mi chiamano così"

"sarà difficile diventar grande prima che lo diventi anche tu (voi)"

Proprio così, sarà difficile diventare grande prima che lo diventino le mie figlie.

Sarà complicato per me abbandonare la guasconaggine e la voglia di giocare con il mondo, quel bisogno costante di andare oltre senza ragionarci su troppo, quel buttarsi sempre, spesso insensatamente, oltre l'ostacolo, privo di quella saggezza necessaria ad insegnare ad altri a non farlo.

"e nel bel mezzo del tuo (vostro) girotondo non poterti (vi) difendere"

Eh sì, nel bel mezzo del girotondo delle mie figlie (salvo che riesca ad emulare Matusalemme lichenonmispacerebbe) non potrò più svolgere fornire loro alcun aiuto se non attraverso ciò che ricorderanno di concretamente e quotidianamente mi hanno visto fare (orasiimponegestoapopotropaico).

"una vita da mediano a recuperar palloni, nato senza i piedi buoni, lavorare sui polmoni"

Mediano ci sono nato. Calcisticamente, socialmente e mentalmente.

I polmoni li ho dovuti sviluppare bene. Qualche bella boccata d'aria l'ho presa.



IL PUNTO DEL TURISTA

"lì sempre lì, lì nel mezzo, finché ce ne hai stai lì, stai lì..."

Tocca resistere, ognuno in base alle proprie forze, ai propri polmoni, alla grandezza dei propri sogni ed alla forza delle proprie idee. Finché ce n'hai.

"non ho sofferto invano, se mi ami come sono per sempre tuo Cyrano"

A parte la facile ironia dipendente dalla modesta caratura del mio naso, questo verso è davvero capace di descrivere la mia vita e, credo, quella di molti.

Ho lottato, lotto e lotterò contro mille cose.

La vita sottopone a prove, difficoltà, disagi, e regale gioie, soddisfazioni, grandi e piccole, inattese o attese. Figlie del caso o dell'impegno. Nessuno può viverla da solo.

Nessuno può impegnarsi nelle proprie battaglie, per le proprie idee, per il raggiungimento dei propri sogni od obiettivi da solo.

"everybody need somebody".

Io sono stato fortunato. Le mie mille follie, i miei mille spigoli, le mie innumerevoli idiosincrasie, le mie insensate imprese ed i miei sogni irrealizzabili sono state comprese.

Ho trovato chi mi ama per ciò che sono.

Da un tempo che su quella lineache pensiamo infinita e che chiamiamo vita occupa uno spazio, non solo temporale, immenso.

Ciò che è certo è che *"io son sempre lo stesso, più grigio ma non domo"*

Penso almeno per i prossimi cinquant'anni.

E voi ?



MEDICINA E SALUTE

ARRIVANO LE FESTE: AIUTARE I BAMBINI A NON FARE IL PIENO DI ZUCCHERI



a cura del Dott. TRAPANI

www.trapanigianfranco.it

Il sovrappeso e l'obesità sono un problema emergente anche nella popolazione e nei bambini italiani e sono stati definiti Epidemia del terzo millennio. Un grido di allarme si alza quotidianamente con numerosi articoli dalle pagine dei quotidiani e dei settimanali, e riportano titoli catastrofici, "Anche bimbi grassottelli hanno rischio cuore" "L'obesità è una vera malattia che può causare diabete e problemi cardiovascolari anche nei bambini".

Tuttavia non solo i bambini grassottelli dovrebbero evitare il fine pasto con biscotti, torte, gelati, merendine o budini o altri snack a base di cioccolato o creme, ma anche quelli senza problemi di peso dovrebbero mangiare in modo sano e con pochi zuccheri raffinati o facilmente assorbibili.

I bambini ed i ragazzi di oggi tendono a mangiare poca frutta, verdura, legumi, pane integrale, e preferiscono invece bevande dolcificate, patatine fritte, formaggi dolci, succhi di frutta, preferiscono stare davanti alla televisione o ai video giochi piuttosto che uscire a giocare in cortile o fare uno sport faticoso.

Per modificare questo stile di vita è necessario affiancare i genitori ed aiutarli ad insegnare ai bambini comportamenti alimentari sani, perché le abitudini apprese da piccoli sarà difficilissimo se non impossibile modificarle da grande.

Perché i bambini (e gli adulti) amano così tanto i dolci? La voglia di dolce comune negli adulti è quasi irresistibile nei più piccoli, che nella stragrande maggioranza dei casi apprezzano di più questo tipo di gusto rispetto a quello salato. Una preferenza che può essere considerata quasi innata nell'organismo umano, e che si collega al sapore del primo alimento in assoluto, il latte materno; ma anche la risposta istintiva al bisogno dell'organismo di produrre



Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO

Il Centro utilizza
Human Tecar

**Centro
Rieducazione
Motoria**



MEDICINA E SALUTE

energia, attraverso il "carburante" fornito per l'appunto dagli zuccheri. Il sapore dolce viene avvertito da appositi recettori nervosi distribuiti sulla punta della lingua. Questo sapore deriva da ingredienti come lo zucchero bianco, il miele, lo zucchero integrale, la melassa (deriva dalla lavorazione della barbabietola), il fruttosio (zucchero della frutta), il lattosio (zucchero del latte). Come per tutte le categorie alimentari, insomma, anche gli zuccheri sono indispensabili per un corretto funzionamento dell'organismo, sia per quanto riguarda i cosiddetti "zuccheri complessi" forniti dai carboidrati (come pane, pasta, patate) a più lungo assorbimento, sia per quanto riguarda gli "zuccheri semplici", che forniscono energia immediatamente disponibile: una famiglia di sostanze (fruttosio, glucosio, lattosio, galattosio) di cui il principale esponente è il saccarosio, cioè il normale zucchero bianco da cucina.

I dolci per bambini sono numerosissimi e si differenziano secondo la lavorazione degli ingredienti. Sono prodotti da forno a base di farine, uovo, zucchero, latte con farciture come marmellata, creme, cioccolato, frutta, panna, miele, facili da produrre, da acquistare e consumare.

Per questo motivo è molto importante non superare le quantità stabilite di zucchero che ha un apporto calorico molto elevato (un grammo fornisce circa 4 calorie) e più se ne aumenta il consumo più il palato si abitua al suo sapore, innescando un fenomeno di dipendenza che fa incrementare sempre di più le dosi di zucchero ingerito. In linea di massima, possiamo permettere a bambini e ragazzi da 30 a 60 grammi al giorno per i più piccoli, e fino a 70/80 grammi per gli adolescenti, cercando in ogni caso di privilegiare lo zucchero più "naturale", ovvero quello grezzo integrale di canna: oltre alle calorie, questo zucchero contiene anche preziosi nutrienti e ha un sapore più naturale, che non crea dipendenza dal dolce.

Gli alimenti dolci, non devono essere vietati ai bambini, ma questi devono essere educati ad utilizzarli con moderazione. Sono cibi con scarse proprietà nutritive, molto ricchi di calorie, che favoriscono l'obesità, e non è la dimensione che indica il potere calorico dell'alimento, perché tra quelli grandi come le torte o le crostate, o piccoli come i budini, i biscotti, le merendine, i pasticcini, i gelati, le caramelle, cioccolatini, hanno tutti un notevole potere calorico.

Quindi occorre:



**Banca
FIDEURAM**

Pier Paolo Francone
Private Banker

+39 329 2339800

pfrancone@bancafideuram.it

è una società del gruppo INTESA  SANPAOLO

Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 - 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari



MEDICINA E SALUTE

- evitare l'uso dei dolci fuori pasto
- convincere il bambino che il dolce è una parte integrante del pasto e deve essere mangiato a suo complemento, non alla fine solo per golosità
- evitare chi i bambini in sovrappeso mangino dolci
- evitare il consumo di caramelle, cioccolatini, mentine, gomme da masticare, gelati, fuori pasto: oltre a ridurre notevolmente l'appetito e dare un senso di sazietà, provocano, se non vengono lavati immediatamente i denti l'insorgenza della carie.

Molti genitori tendono a vedere il dolce un "di più", anziché considerarlo alla stregua di qualsiasi altro alimento: per esempio un budino, all'interno di una giornata dove c'è stato un insufficiente consumo di latticini, rappresenta una valida integrazione; al contrario diventa una fonte di eccessive proteine e calorie se consumato dopo un pasto abbondante e già completo.

Spesso i dolci vengono caricati di valore affettivo dal momento che, più che come alimenti, vengono offerti come "premi" e gratificazioni, o come mezzi per esprimere amore e approvazione: questo atteggiamento potrebbe creare aspettative e dipendenze.

È meglio proporre qualche dolce come parte abituale dell'alimentazione, piuttosto che limitarne la presenza alle "occasioni speciali"; così si eviteranno i capricci che spesso fanno i bambini per ottenere l'ambito premio.

Ricordando che lo zucchero bianco (saccarosio) non è l'unico dolcificante: il miele, lo sciroppo d'acero, i malti di cereali sono ottimi anche spalmati sul pane (non superare i 3-4 cucchiaini al giorno) e considerando i dolci come alimenti ecco alcuni esempi utili per far mangiare i bambini.

Le torte, sono degli impasti dolci cotti in forno. Gli ingredienti sono burro, uova, farina, latte, zucchero bianco o integrale. Possono essere torte semplici come il Pan di Spagna o la torta margherita, o farcite con creme, panna o cioccolato. Le crostate, sono dei dolci di pasta frolla ricoperti di crema, marmellata, frutta e cotti al forno. Di solito le crostate con la marmellata o la frutta e le torte semplici o quelle di riso, con le carote, o ricotta si possono dare ai bambini per integrare il pasto, sono delle ottime merende se si aggiunge un frutto fresco mentre sono sconsigliate le torte farcite o le crostate con le creme.



MERCATO ITTICO Ventimiglia

dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00

Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057



MEDICINA E SALUTE

I budini, sono dolci semisolidi a base di uova, latte, zucchero, addensanti, arricchito con cioccolato frutta aromi. Vengono usati come integratori del pasto ma è meglio darli a merenda con un frutto.

I biscotti, sono piccoli dolci costituiti da farina, acqua, zucchero e grassi, uova, a volte farciti con miele, cioccolato, frutta secca o candita, miele, mandorle o crema pasticcera. Sono utilizzati durante la prima colazione e sono molto nutrienti. Attenzione a non eccedere perché tendono a fare ingrassare. Da evitare i biscotti farciti

Le merendine sono di produzione industriale di quantità e qualità veramente difficili da definire. Generalmente sono ipercaloriche e povere di qualità nutritive, molto comode e gustose, quindi usate, in modo errato, a fine pasto o a merenda. Non serve proibirli, perché la pubblicità televisiva, i giornali, la comunità spinge per l'uso di questi prodotti, occorre fornire al bambino, anche piccolo, le alternative valide per sostituire questo prodotto buono solo per chi lo vende.

I gelati, sono dei dolci freddi ottenuti dal raffreddamento di un miscuglio di zucchero, latte e derivati, uova, frutta, cioccolato ed altre sostanze. Vengono distinti in gelati a base di latte e gelati a base di frutta. Le materie prime vengono miscelate, omogeneizzate e pastorizzate, (per

eliminare i germi che possono causare malattie), quindi mantecati cioè raffreddati fino a -5°C , mescolandoli per favorire l'ingresso di aria nell'impasto e renderli più soffici. I gelati a base di latte vengono preparati aggiungendo zucchero, uovo, ed eventualmente cacao, cioccolato, vaniglia, pistacchio, mandorle, nocciole, meringhe, amaretti, e molti altri prodotti. Ricordiamo che il potere calorico di un gelato medio è di 200 - 300 calorie, quindi quasi l'equivalente di un pasto, o di una merenda abbondante

Le marmellate, sono molto caloriche e contengono meno vitamine della frutta fresca, tuttavia devono essere usate a merenda, sulle fette biscotta o sul pane. Sono, insieme ai gelati delle ottime merendine.

Il cioccolato viene distinto in base al contenuto di cacao in cioccolato fondente (fino al 70%), cioccolato al latte (con aggiunta di latte o derivati), cioccolato bianco, che contiene solo burro di cacao, zucchero latte e derivati. Per i bambini è meglio darlo a merenda, sempre con un frutto in piccole quantità ma solo di cioccolato fondente.



www.trapanigianfranco.it

**LiguriaHomes
Casamare**



SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142

www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com



L'ORA DI RELIGIONE

LE VIE DELLA VERA FEDE NEL LINGUAGGIO TEOLOGICO



a cura di
Don Giuseppe Guaglio

Giustino, santo e apologeta del II secolo, fondamentale per cogliere l'autocomprensione del cristianesimo delle origini come filosofia, scriveva: «La parola "Dio" non è un nome, ma un'approssimazione naturale all'uomo per descrivere ciò che non è esprimibile» (Seconda Apologia, 6).

Avere in bocca la parola "Dio" non garantisce nulla. Non garantisce la presenza di Dio, secondo il Vangelo di Matteo "Non chi dice Signore, Signore entrerà nel Regno dei Cieli...". Non garantisce nemmeno la giustizia perché "le mie vie non sono le vostre vie, i miei pensieri non sono i vostri pensieri" (Isaia). Non garantisce nemmeno una buona notizia: nel nome

di Dio è stata e viene ancora insanguinata la terra.

Giustino nella sua sentenza ci insegna un atteggiamento fondamentale per una profonda ed equilibrata spiritualità, che nei Padri della Chiesa si esprime con le tre vie del linguaggio teologico: catafatica, apofatica ed eminentiale. Mi si perdoni l'asperità dei termini, ma è necessario prenderne coscienza. Negli ultimi secoli troppi filosofi e storici hanno sorvolato su questa distinzione, seguiti da troppi uomini di Chiesa, a partire dall'esercito dei fondamentalisti.

La prima via su cui esercitarsi è la via catafatica, o positiva, o affermativa. Affermo qualcosa di Dio a partire dalle positività che incontro in natura, lette alla luce della Scrittura. Ad esempio si dice che Dio è Padre, che è Amore e così via. Bisogna stare attenti che solo le indicazioni scritturali autorizzano un'affermazione su Dio. Ad esempio Dio non è cognato né suocera, e l'amore non è la "porneia" ma l'"agape". Quindi la meditazione delle Scritture impone una selezione di termini e ragionamenti ai nostri discorsi su Dio. Questi per un cristiano devono derivare esclusivamente dalla relazione con Dio mediata da Gesù Cristo.





POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
INTEGRABILI
Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004





L'ORA DI RELIGIONE

Quando ci si ferma a questa fase del cammino spirituale, che non può comunque mai mancare, si rischia il fondamentalismo o il razionalismo, si rischia di commettere aberrazioni pensando di realizzare la religione cristiana. Gli esempi storici di queste deviazioni religiose sono fin troppo noti. Le religioni che hanno solo questo modo di parlare su e con Dio sono intrinsecamente portate a commettere violenza sull'uomo nel nome di una divinità del tutto ignara.

Un giorno che parlavo di Dio come Padre, quarant'anni fa, una ragazzina uscì piangendo dalla sala della riunione. Sorpreso e inquietato le chiesi come mai e riuscii a farle dire il problema: dato che suo padre abusava di lei, sentire che Dio è Padre l'aveva sconvolta. Le nostre affermazioni umane sono mescolanza di luce e tenebre, non solo in casi estremi come questo ma anche in casi più normali. Comprendiamo sempre alla luce dei nostri pregiudizi, spesso non riconosciuti. Corriamo così il rischio della proiezione delle nostre caratteristiche su Dio, del farci immagini. Gli idoli non sono le rappresentazioni artistiche, ma le rappresentazioni mentali con cui ci costruiamo un Dio a immagine e somiglianza dei peccati, a difesa delle nostre fragilità di cui abbiamo paura. Già Senofane di Colofone, agli inizi della storia del pensiero, demoliva questo antropomorfismo, proseguito poi dagli Scettici che vengono ripresi dai Neoplatonici e dalla teologia dei Padri della



**Amiamo
il meglio!**

Riviera Alimenti



Via P. Boselli 56
18011 Arma di Taggia (IM)
Tel./Fax +39 0184 485465
Cell. +39 348 2203491

L'ORA DI RELIGIONE

Chiesa.

La via apofatica è il secondo passo, che purifica il primo. Ergendosi verso l'alto, nega sapientemente tutto quello che la teologia affermativa ha stabilito e affermato di Dio. Dio, ad esempio, è Padre ma non è padre come nella nostra esperienza e nella nostra storia. Nego che le affermazioni che esprimo siano Dio.

Dice Isaia: "Come il cielo sovrasta la terra, così i miei pensieri sovrastano i vostri pensieri e le mie vie sovrastano le vostre vie". Nella devotio antiqua il cammino spirituale è la messa in dubbio costante delle certezze, quindi la fede è ricerca della verità che non coincide con le certezze e le contesta. I manipolatori riempiono la testa di certezze che non sono vere ma rassicurano. I credenti iniziano un cammino di liberazione dalle manipolazioni, anche religiose, e di redenzione da quelle fragilità interiori che ci rendono manipolabili. La paura, a partire dalla paura di morire, viene vinta dalla fede. Si realizza un'apertura continua degli orizzonti che via via ci costruiamo e via via vengono superati, accettando l'azione dello Spirito che ci conduce ad essere uomini liberi e gioiosi, come il vento che nessuno sa dove viene e dove va, dice Giovanni. la via negationis è un esercizio che apre antropologicamente alla contemplazione, non concettualmente.

Di negazione in negazione si arriva sempre più in profondità nell'uomo interiore



*Salmone affumicato
scozzese Loch Fyne
Alta qualità,
tradizione e
allevamento
sostenibile*

*Rougié
tradizione
ed innovazione
per il miglior
Foie Gras.*

LOCH FYNE
OYSTERS

FOIE GRAS ET GASTRONOMIE
Depuis 1875

ROUGIÉ
FOIE GRAS

*Il Salmone affumicato Loch Fyne ed il Foie Gras Rougié
sono distribuiti da Mansueto Group*

BEPPINO OCCELLI®



i sapori dell'eccellenza



Il Burro e i Formaggi
Beppino Occeci hanno sempre
seguito l'evoluzione del gusto,
anzi in alcuni casi hanno
addirittura anticipato i tempi:
dalla famosa *Tuma dlla Paja*
fino al rarissimo *Escarun*,
considerato unanimemente
una autentica ed inimitabile
prelibatezza.

www.occelli.it



L'ORA DI RELIGIONE

e nella relazione con Dio. Gli scritti di San Massimo il Confessore e dello Pseudo-Dionigi, la grande mistica cattolica, confermano che a Dio si perviene nella massima semplicità, dicendo "che Egli non è il nulla, né l'essere in potenza, né sostanza né modo, né la vita, né il senso, né la ragione, né l'intelletto, né infine Dio stesso". Se ci si ferma alla negazione però si rischia la deriva gnostica, che giustamente il Papa denuncia inascoltato. La negazione serve a demolire il nostro io, il nostro narcisismo, per ritrovare la nostra Personalità, la nostra Anima, nell'autenticità del rapporto. E più ci semplifichiamo e veniamo riuniti in noi stessi, più conosciamo Dio nella sua purezza, nella sua semplicità e nella sua nudità, come nel presepio i Magi liberati dalle loro sovrastrutture.

L'Altissimo, l'Assoluto, si svela in un bambino deposto in una mangiatoia, in un corpo sfigurato appeso ad una croce. L'esaltazione di Gesù come Cristo, ci illumina Giovanni, avviene nel suo annullamento sulla croce. Allora tutte le positività da cui siamo partiti nella via catafatica si ritrovano purificate e si riparte in un nuovo cammino interiore lungo questi tre gradini spirituali. È un vero circolo ermeneutico che apre ad un vero dialogo, all'incontro profondo che oltrepassa le ipocrisie della facciate politicamente corrette.



- GRAFICA • STAMPA
- ALLESTIMENTI
- PACKAGING

Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | Tel. +39 0184 591630

www.promopubblicita.com | info@promopubblicita.com



promopubblicita





NAUTICA



AERONAUTICA



AUTOMOBILISMO

ALLESTIMENTI
esterni e interni

VERNICIATURA a forno

AVVIATORI

PELLETTERIA

TENSOSTRUTTURE



TELMAR S.r.l.
Via Ponzello, 4 - 21018 Lisanza di Sesto Calende (Va)
Tel. : +39.0331.977000 - info@telmar-italy.it
www.telmar-italy.it



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

a cura di Santa Pazienza

Vellutata di Zucca con Castagne e Bacon Croccante.

Ingredienti per 4 persone:

- 800 gr di Zucca
- 2 Patate
- 150 gr di Bacon o Pancetta Affumicata
- 500 gr di Castagne Cotte
- Rosmarino q.b.
- Olio Zucchi di semi di zucca q.b.
- Olio Extra Vergine di Oliva q.b.
- Sale q.b.
- Pepe q.b.



Preparazione

Fate rosolare a fuoco basso la zucca e le patate entrambe pelate e tagliate a pezzettini in una pentola con poco olio extra vergine di oliva, aggiungete un bicchiere di acqua e fatele appassire dolcemente a fuoco basso.

Dopo circa 20 minuti aggiungete ancora dell'acqua fino a coprire le verdure e lasciatele cuocere. Quando le verdure saranno cotte scolatele conservando il brodo di cottura a parte.

Mettete la polpa di zucca e le patate nuovamente nella pentola e aggiungete un bicchiere del loro brodo di cottura. Azionate il mixer a immersione e aggiungete a filo un cucchiaino di olio extra vergine di oliva e mezzo cucchiaino di olio di semi di zucca. Mixate tutto aggiungendo il brodo necessario fino a raggiungere una consistenza cremosa. Aggiustate di sale e pepe.

Aggiungete qualche ciuffo di rosmarino e le castagne cotte (tenendone alcune intere per l'impattamento).

Fate saltare in una padella antiaderente la pancetta affumicata o il bacon.

Impiattate la vellutata di zucca con qualche castagna, la pancetta croccante e qualche ciuffo di rosmarino. Aggiustate di pepe e completate con un filo di olio ai semi di zucca.



ROTA & VISCA S.N.C.

di Visca Arianna e Mattia

TETTI IN LEGNO - PAVIMENTI IN LEGNO BIO

www.rotaevisca.com



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

SPECIALE HALLOWEEN – Ossi di Meringa

Una simpatica idea per la sera di Halloween! Fate attenzione a montare molto bene gli albumi: vi servirà una meringa davvero bella soda perché mantengano la forma.



Ingredienti per circa 40 ossi:

- 2 Albumi
- 120 gr di Zucchero a Velo
- 1 Pizzico di Sale
- 1 Cucchiaino di Succo di Limone



Preparazione

In un'ampia ciotola, iniziate a montare gli albumi con la frusta, meglio se elettrica. Quando saranno quasi montati, aggiungete il sale, il limone e, in 2-3 volte lo zucchero a velo.

Montate fino ad ottenere una meringa lucida e soda.

Riempite di meringa una sac-à-poche con un beccuccio medio e liscio, cercando di non smontarla, quindi iniziate e creare gli ossicini su una teglia rivestita di carta forno.

Continuate fino a quando avete esaurito tutta la meringa.

Cuocete per circa 1 ora in forno ventilato a 100°C. In alternativa, tenete per almeno mezz'ora il forno acceso a 180°C, quindi spegnete, infilate la teglia dentro, chiudete lo sportello e lasciate asciugare le meringhe per almeno 3-4 ore. Buon Halloween a tutti!





**SELEZIONI
PREGIATE**

Via Garetta, 44 - 12040 GENOLA (CN)
Tel. 0172 68.462 - Fax 0172 64.85.28



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Limoncello fatto in casa

Il Natale è alla porte, allora perché non preparare del buonissimo limoncello fatto in casa da regalare per le feste agli amici? Questo popolarissimo liquore realizzato con la scorza di agrumi, tradizionalmente è preparato con limoni tipici del territorio della Costiera amalfitana: lo Sfusato Amalfitano o l'Ovale di Sorrento. La storia del limoncello è attraversata da molte leggende e diversi aneddoti, la sua invenzione è infatti contesa da sorrentini, amalfitani e capresi. A registrare per primo il marchio «Limoncello» nel 1988, fu l'imprenditore Massimo Canale, e a Capri, molti sostengono che la sua nascita sia legata alle storie di questa famiglia; pare infatti che questo liquore nacque nei primi del '900 da una ricetta della nonna. Nato come preparazione casalinga, il limoncello ha acquisito grande popolarità a partire dagli anni 80, diventando oggetto di produzione industriale su larga scala. La preparazione del Limoncello è semplice ma bisogna praticarla con meticolosità, e se bene osservata, in poco più di un paio di mesi questo profumatissimo liquore giallo dall'aroma deciso, potrà essere gustato.



Voglia di Sfoglia...



"La Pasta Fresca ripiena di Tradizione"

Via San Francesco, 30/c - TAGGIA
Tel. 0184 42370



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Ingredienti per il Limoncello:

- 5 Limoni grandi, biologici non trattati
- 500 ml di Alcol puro a 95°
- 600 g di Zucchero 600 g
- 750 ml di Acqua



Preparazione

Per realizzare il limoncello lavate i limoni sotto il getto dell'acqua corrente, sfregate la buccia con una spugnetta nuova per eliminare le impurità, infine asciugateli.

Sbucciate i limoni con un pelapatate in questo modo potrete prelevare solo la scorza gialla e non la parte bianca che risulterebbe amara.

Prendete un recipiente di vetro con chiusura ermetica, e versate all'interno l'alcol, le scorze dei limoni, e richiudete il barattolo. Lasciate macerare le scorze nell'alcol per 30 giorni in un luogo buio e lontano da fonti di calore. Trascorsi i 30 giorni recuperate le scorze e preparate lo sciroppo: in un tegame versate l'acqua e lo zucchero, portate al bollore lo sciroppo e una volta raggiunto il bollore spegnete il fuoco e lasciatelo raffreddare completamente.

Versate lo sciroppo nel contenitore con le scorze di limone. Agitate il barattolo per mescolare lo sciroppo, e lasciatelo ancora riposare per 40 giorni, sempre in un luogo buio e lontano da fonti di calore.

Trascorso il tempo di riposo riprendete il barattolo con il liquore, agitatelo e poi filtratelo attraverso un colino.

Raccogliete il liquore all'interno di una bottiglia che potete personalizzare con del nastro o un'etichetta natalizia, il vostro limoncello fatto in casa è pronto per essere regalato e gustato.

BIKKEMBERGS BY BIKKEMBERGS 	HYPE <i>Official Supplier</i> Via Roma, 43 (Via Carli, 18) SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949 hype_sanremo@libero.it	DANIELE ALESSANDRINI ITALIA  
---	---	---



CREARE, CUCIRE E RICAMARE



DIFFICOLTÀ



OCCORRENTE: cartoncino - penna evanescente - forbici normali e a zig zag - spilli - tessuto - gommapiuma alta 1cm - ago e filo o macchina da cucire - piume bianche - nastri

- Ritaglia su cartoncino una sagoma di ali d'angelo da usare come cartamodello.
 - Riportane il contorno sul diritto del tessuto con la penna evanescente.
 - Inserisci la gommapiuma tra due strati di tessuto e appuntali con gli spilli.
 - Cuci tutti gli strati insieme, o con la macchina da cucire o a mano con piccoli punti ravvicinati, seguendo il tratto disegnato.
 - Passa il ferro caldo sulle ali per far sparire i tratti di penna evanescente. Ritaglia la gommapiuma e il tessuto a 0,5 cm dalla cucitura con le forbici a zig zag.
 - Aggiungi il nastri, le piume e il fiocchetto cucendoli con punti nascosti o anche incollandoli.
- È fatto! Possono essere appese all'albero di Natale o usate come chiudipacco, come segnaposto o come portachiavi. Possono anche diventare un piccolo simpatico dono.





FIORISTA SPINELLI
DI ROBERTA RAMORINO

CORSO GARIBALDI, 15
IMPERIA
TEL. 0183 61576
CELL +39 349 3230343
RAMORBY@HOTMAIL.IT

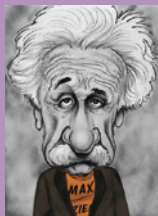
PERSONAGGIO DEL MESE

LUCA LUPOI

Luca, di cosa è fatta la tua vita?

Lavoro, figlia e la ricerca della serenità.

Ok, allora parliamo del lavoro, che mi interessa. Da quanto tagli i capelli?



a cura di Max

Sono ben 25 anni. Ho iniziato a 14 anni come garzone da un barbiere locale (Renzo di Via Volta), quindi ho cominciato spazzando i capelli per terra. Ho iniziato per passione, grazie ad un certo Salvatore D'Angelo, siciliano, residente a Milano. Parrucchiere da donna molto affermato e verso fine carriera. Portava a spasso il cockerino nelle mulattiere dove io sono cresciuto. Ero incuriosito dalla sua eleganza (stile) e dalla sua

figura. Lui parlava con mio padre e tra una parola e l'altra scopro qual è il suo mestiere. Aveva preso sistematicamente a venire su a casa mia con parrucche e bigodini per insegnarmi il mestiere. A volte addirittura mi "prelevava" mentre giocavo (bici, calcio, etc.) con i miei amici e mio fratello. Lo faceva per me, perché lui non aveva più grosse motivazioni dalla vita e sicuramente non lo faceva per tornaconti economici. Da Renzo sono stato una sola stagione, in estate.

Negli anni successivi ho fatto qualche esperienza in diversi posti a Sanremo fino all'età di 19 anni quando fui costretto a partire per la leva militare a Roma. *(dice essergli comunque servito molto).*

Dopo il servizio militare sono rimasto a lavorare a Roma presso un Salone di altissimo livello sito in piazza di Spagna al di sopra del primo Mc Donald aperto in Italia. Esperienza molto bella, durata un anno.

Io ci stavo bene lì. Secondo il mio capo no. Non sapevo bene spiegarmi come fosse possibile che lui avesse intravisto in me un malessere legato al contesto del posto di lavoro. Oggi capisco che lui aveva fiutato piuttosto alcune attitudini e qualità tipiche di chi ha bisogno di iniziare



Luca Lupoi



Vendita e mescita di
BIRRE DA TUTTO IL MONDO

Aperto in orario 10-14 e 17.30-24 in Via Corradi 56 a SANREMO



PERSONAGGIO DEL MESE

qualcosa di indipendente per poter esprimere a pieno il proprio intuito e la propria creatività, specie quelle legate al mestiere ...

Allora torno a Sanremo. Avevo poco più di vent'anni. Sinceramente vedevo il mio nome su di una vetrina ma non possedevo le economie per poterlo stampare ed appiccicare. Dunque cercai quantomeno di dare seguito alla mia passione senza interruzioni di continuità e mi "rifugiai" nell'ambiente della Scuola per Parrucchieri della Sig.ra Fenesia Leone (detta Feni, amica di famiglia e persona a me molto cara). Mi sentivo come a casa. Riuscivo a mitigare i miei desideri con le mie effettive possibilità di poterli realizzare. Riuscivo a mantenere viva la mia determinazione a creare qualcosa di mio anche se in quel preciso momento storico non esisteva una concreta fattibilità.

Poi?

Poi ... sfumata una grossa opportunità, che – non posso negarlo – assieme ad una certo retrogusto di amarezza mi lasciò anche una nuova iniezione di energia, divenuta ormai incontenibile per me, mi successe di poter acquistare proprio il negozio della Feni! Non credo siano necessari i riferimenti agli aiuti da parte di mio padre ma io li credo invece opportuni. E nonostante io abbia saputo rendere quanto ho ricevuto, resta sempre un sentimento di gratitudine che mi piacerebbe vedere un giorno contraccambiato.

Dopo che ho avuto la licenza in tasca e le chiavi del negozio in mano improvvisamente mi parve di non avere più tutta quella sicurezza dentro che credevo di avere. Forse era incoscienza, forse no. Sta che non era così facile come pensavo. Dentro trovai





0184.50.57.11

*Il tuo barista ci mette il sorriso.
Noi la Qualità.*

**Commercio e distribuzione
latte e derivati**

Via San Francesco 71, San Remo
tel. e fax: 0184.50.57.11- centrolattefaraldi@libero.it



CENTRO LATTE
FARALDI



PERSONAGGIO DEL MESE

un arredamento anni settanta (sia ben chiaro, di cui ero a conoscenza) che prima di entrare mi sembrava "fico". Poi entrato, non più così "fico". Inoltre che in centro ci fossero saloni prestigiosi ed affermati già lo sapevo ma non avevo mica fatto ancora i conti con alcune chicche tipo sistemi di climatizzazione, macchine per la purificazione dell'aria, etc. per non parlare del vasto corredo di attrezzature professionali per eseguire il proprio mestiere (mi ricordo di una lampada ad infrarossi ... che per me era solo un sogno!).

Quindi in pratica ero l'ultimo.

Però mi sono venuti gli occhi della tigre. E mi diedi da fare. Mi sono inventato e reinventato. Mi sono sbattuto a destra e a manca per locali, discoteche, posti frequentati da persone che pensavo potessero essere interessate a quello che avevo da offrire: passione e senso del nuovo.

La passione era il fuoco che avevo dentro e che non si è mai spento. Mai.

Il senso del nuovo era la mia voglia di realizzare qualcosa di veramente diverso. Veramente.



Guardiani
Assicurazioni


Via G. Marsaglia,3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998

www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it

AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it

GUARDIANI
IMMOBILI



Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianiimmobili.it - d.guardiani@guardianiimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA

COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI

Via Nino Bixio, 19 - 18015 RIVA LIGURE (IM)
Tel. 0184 485353 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it



PERSONAGGIO DEL MESE

Dunque in quel "vecchio" salone io cercavo di fare trovare alla gente moda, aggregazione, futuro. E' stato così per dieci anni e non posso dimenticare l'aiuto di tante persone, dai dipendenti ai rappresentanti, dai collaboratori ai colleghi di lavoro, da tutti i clienti a molti fornitori!

Ma due persone in particolare restano nella mia storia: Elisabetta ed Alessio.

Quel salone funzionava ma io decisi di chiuderlo perché avevo bisogno di capire se il motivo del suo successo era dovuto all'ambiente che avevo creato oppure alle mie effettive capacità. Così mi trasferii in centro per dare inizio ad un nuovo percorso fatto di un ambiente diverso ed una clientela molto più esigente. Era il 2000. Oggi è il 2017. Io sono ancora lì.

Adesso ci dirai di tua figlia. Ce lo dici?

Mia figlia è stato uno stimolo. Lo Stimolo. La mia rinascita. Tutto.

Capito Luca. Grazie.

Ti manca di dirci della ricerca della serenità. Sai di non essere il primo a cercarla?

Sicuramente saremo in pochi (ride).

Lo credo anche io (rido anche io). Tu, come la cerchi?

Più che cercarla vorrei ritrovarla. Solo che forse prima di raggiungerla mi ci vorrebbe un po' di quell'entusiasmo che mi perseguitava prima. Quegli occhi della tigre di cui ti parlavo ...

Hai qualcosa in mente?

Sì. Rinnovare la mia disordinatissima bottega, portare avanti l'ambizioso progetto S.D. sulla cura dei capelli e soprattutto continuare a diffondere la mia moda tramite i canali multimediali di ultima generazione ed i social network. Sai come si dice – io non sono uno molto tecnologico – se c'è un computer nella mia bottega ... è solo perché ce lo ha messo la mia amica Angela Lotti!

Non per "tagliare-corto" Luca ma ... sentiremo parlare ancora di te?

Lo spero!



Fendress

**PRODUTTORI DI PARABORDI
E COPRIPARABORDI**

Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77

info@fendress.fr www.fendress.fr



Fendress



fendress_fr



Fendress_FR





JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
 - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
 - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
 - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
 - Tute immersione
 - Sistemi SAR per soccorso aereo
 - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
 - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
 - Estintori
 - Impianti antincendio
 - Autorespiratori
 - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it



...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italiano...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia*. Siete tutti invitati a mandare alla redazione "**redazione@spaesato.it**" le foto di "cartelli diversi" che ciascuno troverà sul suo percorso. Eccovi il nostro cartello di oggi!

..... ancora A.S.L.

Il cartello che vi proponiamo in questo numero ci arriva da un nostro lettore dalla "solita" Toscana ... terra di persone con uno spiccato senso dell'umor... o della rassegnazione

Il dubbio che ci è sorto leggendo questo cartello è molto semplice: si è voluto esprimere una soddisfazione per un servizio svolto o ironicamente si è voluto "sfootere" il reparto ospedallero.....

E' sì... avete capito bene..... l'argomento è ancora una volta l'A.S.L. con i suoi "servizi al cittadino"

Il cittadino ogni volta che deve prenotare una visita, fare una richiesta di esame, fissare un appuntamento per una visita specialistica,..... entra in un "percorso" molto articolato,

fatto di telefonate, di call center, di operatori, di appuntamenti, di attese, di ticket..... che quando arriva al giorno dell'agognato serviziomolto spesso è guarito oppure è

Quindi l'utente in questione ha voluto significare la propria soddisfazione, la propria felicità per aver avuto l'agognato appuntamento e quale metodo migliore se non un Cartello diverso



A presto ai prossimi cartelli

Centro Assistenza Tecnica



Computer - Stampanti - Fotocopiatrici
Eliocopiatrici - Fax - Scanner

Help Ufficio di Murelli Davide
Str. carr. San Pietro, 155 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. 335 8841171 - www.helpufficio.it



PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

E nutissie brüte i sun ascàixi sempre vere.
Le brutte notizie sono quasi sempre vere.

Ciù in là u gh'è atapàu.

Più in là c'è chiuso, nel senso di non pensare di poter andare oltre (per esempio con la capacità di comprensione di qualcuno!)

Ciù a me segnu e ciù u lampa.

Più mi faccio il segno della croce e più appaiono lampi, ovvero si va di male in peggio.

U l'ha e corne cume i bōi chi s'aspèita du ben dai fiōi.

Ha le corna come i buoi chi si aspetta del bene dai figli.

Pià mariu pè gòude u mundu; cand'ì l'avei piàu tribùlai delòngu.

Prendete marito per godervi il mondo; quando l'avete tribulate ancora.

Dopu ina cara u ghè sempre ina muntà.
Dopo una discesa c'è sempre una salita.

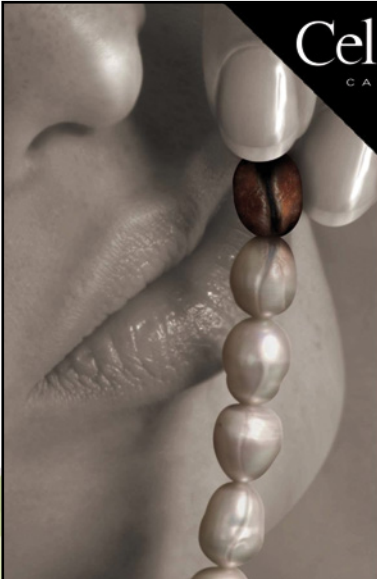
Alènga a nu l'ha ossu, ma a pò rumpe osse.
La lingua non ha osso, ma può rompere le ossa.

Ciù largu, ciù fundu.

Più si va al largo, più il mare è profondo.

Ina bèla mèra u ciù de vote a l'è begà.

Una bella mela il più delle volte è vermata.



Cellini
CAFFÈ

Cellini caffè. Una perla rara.

www.cellinicaffe.it

...’NDO VAI NELLO?



a cura di... Nello

QUESITO N. 1

Qual'era la più grande isola del mondo prima che l'Australia venisse scoperta?

QUESITO N. 2

Piero va ogni giorno a scuola e torna a casa usando una bici, però impiega più tempo a tornare a casa di quanto ne impieghi per andare a scuola.
È possibile? E perché?

QUESITO N. 3

Come si può fare cadere un bicchiere di cristallo per 1 metro senza che si rompa?

QUESITO N. 4

Un uomo vive al dodicesimo piano di un palazzo. Ogni mattina prende l'ascensore, si dirige a piano terra e lascia l'edificio. La sera, di ritorno a casa, prende l'ascensore, per salire al suo appartamento, e se c'è qualcuno dentro, o se quello è un giorno di pioggia, va direttamente al suo piano. Invece, se non c'è nessun'altro che in quel momento utilizza l'ascensore, o se quello non è un giorno di pioggia, va al decimo piano e sale due piani di scale a piedi fino al suo appartamento.
Come mai?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!
1 - Sempre l'Australia, ovviamente!
2 - La strada da casa sua a scuola è in discesa!
3 - Basta lasciarlo cadere da un'altezza superiore ad 1 metro rispetto al suolo. Quindi percorrerà il primo metro in caduta libera senza rompersi!
4 - L'uomo è un persona di bassa statura. Non può raggiungere i bottoni alti dell'ascensore e chiede alla gente di premere il 12 piano per lui. Può raggiungere quel bottone anche usando il suo ombrello.



**colazioni, pranzi e aperitivi
panini - insalate**

Bar Volta di Buricchi e Serafin
Via Volta, 2 - Sanremo - tel 0184 504475



FLASH COMIC NEWS

L'amore ai tempi del web

La figlia: "Papà mi sono innamorata di uno che vive lontanissimo. Io sono qua e lui vive in Australia!!

Il padre: "Ma come è successo?"

Lei: "Beh vedi, ci siamo incontrati su un sito di incontri, poi lui è diventato mio amico su Facebook, abbiamo fatto delle lunghe chiacchierate sulla chat di Whatsapp, si è dichiarato su Skype e ora siamo insieme da due mesi attraverso Viber... Papà, ho bisogno del tuo benessere e dei tuoi auguri!"

Il padre: "Ma sì, dà, sposatevi con un Sì su Twitter, comprate bambini su Amazon e pagate con Paypal. E se un giorno no lo sopporterai più, vendilo su eBay!"

Il prete morente

Un prete, sentendosi vicino alla sua morte in un ospedale, chiede al medico di chiamare un deputato e un senatore. In pochi minuti arrivano i due. Il prete chiede loro di sedersi ai due lati del suo letto. Il prete li prende per mano e rimane in silenzio. Il deputato e il senatore sono molto commossi, ma allo stesso tempo si sentono molto importanti per essere stati chiamati dal sacerdote al momento della sua morte. In tale angoscia il senatore chiede: "Perché hai voluto averci al tuo fianco?". Il prete fa uno sforzo e risponde: "Gesù è morto in mezzo a due ladroni, vorrei morire allo stesso modo."

Consigli tra amiche

Una casalinga confida all'amica incontrata al mercato le proprie frustrazioni:

- Sai, con mio marito non è che poi vada così male, ma lui è sempre svegliato e soprattutto ormai non mi guarda quasi più. Figurati che quando torna a casa la sera, tutto quello che sa dirmi è: "Aò! Che se magna stasera?"

- Sai, Piera, gli uomini sono tutti un po' uguali, così infantili e prevedibili. Anch'io avevo il tuo problema, ma sono riuscita a risolverlo in un modo semplicissimo...

- Davvero, Fausta? Ma come? Dimmi tutto, che ci voglio provare anch'io!

- Guarda, comprati un completino nero un po' "aggressivo" e soprattutto una ascherina nera! Gli apri la porta vestita così e... l'effetto è assicurato!

- Non mi dire! Basta così poco? Beh, provo... tanto per quello che mi costa...

Dopo una settimana, si rivedono al mercato:

- Allora, Piera, come è andata?

- Vuoi proprio saperlo? Beh, è tornato... gli ho aperto la porta e lui mi fa: "A Zorro... che se magna stasera?"



VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO

- Abbigliamento professionale e da lavoro
- Scarpe antinfortunistiche e d.p.i.
- Grembiuli per asilo e scuola
- Casette pronto soccorso • Cartellonistica



VIA VOLTA 32 • SANREMO • Tel. 0184 59 21 41 • Fax. 0184 59 37 32



FLASH COMIC NEWS

Carabinieri

Un sera Gino e Paolo, due carabinieri di ronda in un quartiere malfamato, trovano due gattini per terra e decidono, per pietà e compassione, di tenerli e di accudirli, uno a testa. Per distinguerli decidono che quello di Gino è quello con l'orecchio tagliato, e quell'altro è di Paolo. Dopo qualche giorno che se ne prendono cura, vedono che il gattino di Paolo ha anche lui un orecchio tagliato. Allora Gino decide di tagliare l'altro orecchio al suo gattino, per così poterlo riconoscere. Ma, disgraziatamente, dopo qualche giorno anche il gattino di Paolo perde l'orecchio. Gino decide quindi di fare un taglio sulla zampa del suo animale, ma il giorno dopo anche quello di Paolo si graffia alla zampetta... Allora, Paolo dice: "Gino, facciamo così... io mi prendo quello bianco, e tu quello nero!".

Suocere

- "Dottore, mi può prescrivere un sonnifero per mia suocera?"
- "Perché' sua suocera soffre d'insonnia?"
- "No, no, mia suocera la notte dorme benissimo, il sonnifero era per il giorno".

Nonni e nipoti

Suonano alla porta e Carletto apre. Un signore: "ciao, stiamo raccogliendo per l'ospizio." Carletto: "siete molto gentili, potete portavi la nonna, il nonno sta facendo ancora degli acquisti.."



LA RESERVE
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar

Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

Parigi
catering
★★★★

Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il *Centro Benessere*
hotel Parigi
★★★★
Bordighera

Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 26 14 05
www.benesserehotelparigi.com

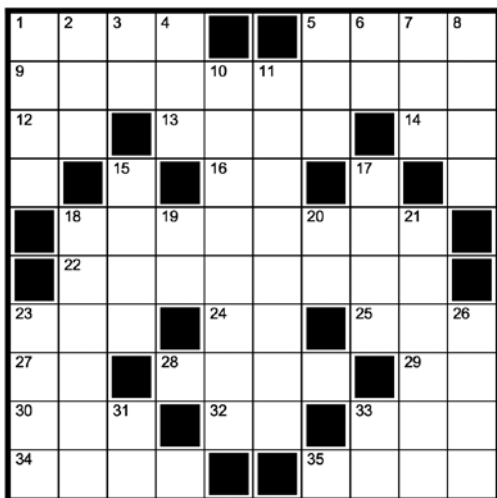


PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. Bianchi quelli polari
5. Stato del sud-est asiatico
9. Termine generico per nave da trasporto
12. Consonanti in linea
13. Cetaceo simile al delfino
14. Tifo senza pari
16. Summer (iniz.)
18. Confina ad est con l'India
22. Sentimento che lega
23. Antica provincia giapponese di ninja
24. Asso senza uguali
25. Offerta Pubblica di Acquisto
27. Bastone delle arti marziali giapponesi
28. Attraversa Firenze
29. Poco oltre
30. Giorni del calendario romano
32. Esse meno esse
33. Vecchio ... a Londra
34. Acqua resa gassosa
35. Cavallo dal mantello rosso bruno



VERTICALI

1. Finestra sul mare
2. Film di Akira Kurosawa
3. Iniziali della Sandrelli
4. Andati fra antichi versi
5. Canzone dei Toto pubblicata nel 1987
6. Le hanno cani e rane
7. Dopo set nel calendario
8. Opposto a hard
10. Far vedere con un cenno

11. Attività svolta con piena dedizione
15. Danza con il cavaliere
17. Allegro, festoso
18. Edifici sacri buddisti
19. Concetto orientale per energia interna
20. Dominio di primo livello della Tanzania
21. Ai piedi del Vesuvio
23. Grosso uccello di palude
26. Fabrizi che fu attore e regista
31. Articolo per caso
33. Vocali in voga



CASA DELLE CARTOLINE

di Mellano & C. SNC

Via vol del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellescrtoline.it - email: info@casadellescrtoline.it



PASSATEMPIAMO

SUDOKU

9								4
		4	6		5	9		
6			9	4	1			2
	6		2	5	9		7	
	2	9	1	7	8	4	3	
		1		3		2		
1	4		3		7		6	8
				1				
	7		8		2			4

4								6
7		8	2		9	5		1
	9						3	
	5	4				6	1	
			4		8			
	1	7				4	9	
	8						7	
9		1	8		6	3		4
2								5



PERGOLE E GAZEBI
FONTANE
PISCINE E BIOPISCINE
PRATI, VILLE E GIARDINAGGIO
ARREDI DA ESTERNO E OMBRELLONI
VASCHE PREFABBRICATE
TELI PER LAGHI ARTIFICIALI
STOCCAGGIO LIQUAMI ZOOTECNICI



Via Pascoli 163 - 18038 Sanremo (IM)
Telefono: 0184 501855 - 0184 575246 - Fax: 0184 531855
e-mail: info@benza.it - www.benza.it

REMADE IN ITALY

HIGH-END REFIT & REPAIR SOLUTIONS



AMICO &CO

Amico & Co srl • Via dei Pescatori • 16128 Genoa • Italy
T: +39 010 2470067 • F: +39 010 2470552
amico.yard@amicoshipyard.com • www.amicoshipyard.com



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

MOLINI DI TRIORA

(Fiere & Mercati)

MERCATINO DEL GRATUITO E DELLO SCAMBIO

(vie del paese)

Si porta ciò che non si usa più, in buono stato e pulito, e si prende ciò che serve in modo gratuito ridando vita ad oggetti altrimenti buttati nella spazzatura.

La pro loco offre servizio bar e ristorazione con prodotti naturali BIO del territorio.

01/10/2017 tutto il giorno

TRIORA

(Commemorazioni)

RICORRENZA DEI CADUTI PARTIGIANI

(Frazione Loreto)

ANPI Taggia e Valle Argentina organizzano la commemorazione dei caduti Partigiani e civili nella Valle Argentina nei periodi 1943/45.

01/10/2017

DIANO MARINA

(Mostre & Esposizioni)

MOSTRA DELLO SCULTORE PABLO ATCHUGARRY

(Palazzo del Parco - Sala Mostre e Convegni "R. Falchi")

Unica mostra in Italia dello scultore Pablo Atchugarry, artista uruguayano di fama mondiale nonché cittadino onorario di Diano Marina, organizzata e curata dalla Civiero Art Gallery di Diano Castello.

Inaugurazione sabato 7 ottobre alle ore

7,00 alla presenza dell'artista.

La mostra sarà visitabile fino a mercoledì 31 gennaio 2018.

07/10/2017

SANREMO

(Sport)

33° TORNEO INT.LE PALLAVOLO FEMM. SANREMO CUP - 25° MEMORIAL D. TESSITORE

(Mercato dei Fiori)

Organizzato dalla Nuova Lega Pallavolo, presso il padiglione del Mercato dei Fiori si terrà il consueto torneo in memoria di Dado Tessitore.

07-08/10/2017 e 14-15/10/2017

TRIORA

(Feste popolari)

FESTEGGIAMENTI MADONNA DEL ROSARIO

(Frazione Realdo)

Festeggiamenti patronali Madonna del Rosario a Realdo.

08/10/2017

PERINALDO

(Feste popolari)

GRANDE CASTAGNATA 2017

(Piazza del Centro Storico)

Con la sua 19a edizione torna la grande festa che si tiene ogni anno a Perinaldo, con caldarroste, prodotti tipici locali, musica, eventi.

(In caso di pioggia verrà rimandata al 15 ottobre)

08/10/2017 dal dalle ore 14,30

 **TADDEI**
laboratorio orafo

Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - www.brujewels.com
facebook: Laboratorio Orafo Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

VALLECROSLA

(Feste popolari)

FESTA DELLA ZUCCA

(Centro Storico)

L'evento, giunto alla XIX Edizione, è un tripudio della "Zucca" regina dell'autunno. Comprende: mercatino di prodotti enogastronomici locali, artigianali, ecc.; stand di vinicoltori locali; concorsi floreali; animazione musicale; laboratori per bambini; cucina e piatti a base di zucca.

08/10/2017 tutto il giorno

ANDAGNA

(Feste popolari)

FESTA DELLA CASTAGNA

(vie del paese)

Ogni seconda domenica di Ottobre si svolge la Festa della Castagna, un appuntamento tanto atteso per tutti gli amanti di questo prelibato frutto. Domenica 8 ottobre, a partire dalle ore 12.00, si potrà gustare un appetitoso menù a base di castagne, dall'antipasto al dolce! Il menù prevederà la riscoperta di antichi piatti facenti parte della tradizione del paese, dove la castagna è stata per molti anni una fonte di nutrimento molto importante. Per i meno amanti di questo prezioso frutto, non mancherà un menù alternativo. Nel pomeriggio l'orchestra "Beatrice e Serena" darà il via alle danze facendo divertire ballerini e buongustai

fino a sera. Sarà possibile gustare anche le caldarroste e trascorrere il pomeriggio in allegria. Non mancherà una fantastica esibizione della scuola di ballo ASD LOVE DANCE, con i maestri Andrea e Mariella Schiavone.

Sarà in funzione un servizio navetta.

08/10/2017 dalle ore 12.00

MONTEGROSSO PIAN LATTE

(Feste popolari)

FESTA DELLA CASTAGNA

(vie del paese)

L'annuale Festa della Castagna è arrivata alla sua 49a edizione; il venerdì precedente, il 6 ottobre, sarà interamente dedicato ai bambini che potranno rivivere gli antichi mestieri e assaporare i migliori piatti della nostra tradizione culinaria, oltre, ovviamente, alla famose caldarroste. Domenica 8 ottobre continuerà la Festa con apertura stand gastronomici alle ore 12, ampia offerta di piatti tra cui i tradizionali della Cucina Bianca. La festa proseguirà per le vie del centro storico del paese abbellito dal mercatino dell'artigianato locale e dei prodotti tipici. Molte saranno le band musicali presenti che animeranno il pomeriggio sia con musica pop rock che con musica tradizionale e dialettale. Non mancherà ovviamente il divertimento per i più piccolini insieme al Mago Salvatore e a Pompieropoli. 06 e 08/10/2017



**NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA**

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Teatro)

NINO FRASSICA & LOS PLAGGERS BAND

(Teatro Ariston)

Nino Frassica è accompagnato dai Los Plaggers, band formata da sei formidabili musicisti; il nome Plaggers è una fusione tra Platters e plagio. Lo show è un originalissimo e coinvolgente viaggio musicale per oltre due ore di concertocabaret. Una grande festa, un'operazione di memoria musicale con un repertorio formato da oltre cento brani rivisti e corretti, in cui canzoni famosissime, pur mantenendo la propria identità, sono tagliate e ricucite alla maniera di Frassica. Verranno presentati brani come "Cacao Meraviglioso", "Grazie dei Fiori bis" o come "Viva la mamma col pomodoro" al quale verranno aggiunti "Viva la pappa col pomodoro", ma anche "Mamma mia dammi cento lire" e sigle d'altri tempi come "Portobello" o le musiche della pubblicità; e ancora "Campagna" diventa "Voglio andare a vivere con i cugini di campagna", e poi "Siamo donne" che si conclude con "Donna a Surriento", "Neri per sempre", "Tuca tuca" ecc... Protagonista anche il pubblico che, travolto dal ritmo incalzante dello show, mentre si diverte con le invenzioni musicali di Frassica, può anche ballare, cantare, e partecipare direttamente allo spettacolo grazie a

medley dedicati alla musica degli anni '60 e '70, omaggi a Santana e Battisti, etc..., fino a crearsi un'atmosfera di complicità e intesa, grazie all'inesauribile verve comica dell'artista siciliano. Ingresso a pagamento.

Info su www.aristonsanremo.com
14/10/2017

SANREMO

(Sport)

XXXVI TROFEO ARISTIDE VACCHINO

(spazio acquedotto sanremese)

La Canottieri Sanremo ASD organizza il "XXXVI Trofeo Aristide Vacchino" - Regata Internazionale di canottaggio per allievi e cadetti su singolo da 7.20. Sia le batterie eliminatorie del sabato (ore 14.00 - 19.00) sia le Finali di domenica (ore 7.00 - 13.00) si svolgeranno nello specchio acquedotto interno al Porto di Sanremo (Porto Vecchio).

Le gare si svolgeranno sulla distanza di mt. 500 in linea retta, nel tragitto compreso tra l'imboccatura del Porto di Sanremo e la zona antistante il Piazzale Vesco - zona antistante l'Ufficio Circondariale Marittimo di Sanremo.
14 e 15/10/2017

SANREMO

(Fiere & Mercati)

FESTIVAL DEL BARATTO

(Atrio Palafiori)

Anche quest'anno l'Associazione



REBORA ESTINTORI
EXTINCTEUR - FIRE EXTINGUISHER
VIA ARMEA, 86 - 18038 SANREMO






Tel. +39.0184.50.86.96

Cell. +39.329.722.94.92

 **+39.334.774.42.60**

IMPIANTI a FM 200 e GO?

FM200 AND GO? FIRE SYSTEMS



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Sanremo Sostenibile organizza il Festival del Baratto. Tutto ciò che non ci serve più ed è in buono stato può essere utile ad altri, ed essi possono avere qualcosa che serve a noi che potremo quindi trovare gratuitamente.

Tutti possono partecipare, portando ciò che vogliono barattare.

15/10/2017

SANREMO

(Sport)

TROFEO HANDBIKE SANREMO

(Pista Ciclabile)

L'ASD IntegrAbili organizza, sulla pista ciclabile di Sanremo, una gara di handbike maschili e femminili.

Per informazioni info@integrabili.org

15/10/2017

DIANO MARINA

(Attività Ricreative)

RADUNO BEARDED COLLIE

(Spiaggia libera adiacente Porto turistico)

4^a edizione ed unico raduno in Italia della razza canina Bearded Collie organizzato da Barbara Incardona.

Dimostrazioni di sport cinofili, giochi in spiaggia, corse e bagni!!

Facebook: Bearded Collie

15/10/2017

TAGGIA

(Manifestazioni sportive)

28° MOTOGIRO DELLA STREGA

(piazza IV novembre - inizio evento)

Anche quest'anno torna l'attesissimo Motogiro "quasi gastronomico" della Strega, giunto alla sua 28ª edizione. Può partecipare qualsiasi mezzo che abbia 2 o 3 ruote e un motore! Le iscrizioni si ricevono entro le ore 11,15. Ecco il programma: h. 8.30 ritrovo ed inizio iscrizioni in Piazza IV Novembre; h. 9.00 Apertura punto ristoro con colazione; h. 9.30 prime partenze libere per il giro turistico (90 km circa); h. 10.30 Apertura punto ristoro per spuntino; h. 11.30 Apertura punto ristoro per aperitivo; h. 12.30 Pranzo a Ospedaletti. Quota di iscrizione 15 Euro; comprende consumazioni e oggetto ricordo. Informazioni più dettagliate sul sito www.mcva.it o sulla pagina facebook del Motoclub Valle Argentina. 15/10/2017 tutto il giorno

SANREMO

(Musica)

RASSEGNA CANZONE D'AUTORE - PREMIO TENCO

(Teatro Ariston)

La quarantunesima edizione della Rassegna della Canzone d'Autore - premio Tenco 2017 si svolgerà al Teatro Ariston di Sanremo, dal 19 al 21 ottobre 2017. Nel corso delle serate verranno premiati i vincitori delle Targhe Tenco: DISCO IN ASSOLUTO Claudio Lolli - Il grande freddo OPERA PRIMA Lastan zadigreta - Creature selvagge CANZONE SINGOLA Brunori



M/N CORSARA

ESCURSIONI 2011

Sanremo • Imperia • Bordighera

AVVISTAMENTO CETACEI

GIRO DEL GOLFO DI SANREMO

www.sanremocetacei.it corsara@sanremocetacei.it cell. +39 392 1376120

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Sas – La verità **ALBUM IN DIALETTO** Canio Loguercio e Alessandro D'Alessandro – Canti, ballate e ipocondrie d'ammore **INTERPRETE DI CANZONI** Ginevra Di Marco – La Rubia canta la Negra. E' attiva la biglietteria presso il Teatro Ariston, via Matteotti – Sanremo. I biglietti delle singole serate sono anche acquistabili online sul sito del Teatro. Dal 19 al 21/10/2017 ore 21.00

SANREMO

(Sport)

XIV TRAVERSATA REMIERA SANREMO-MONTECARLO

(spazio acqueo tra Sanremo e Montecarlo)

Regata Internazionale di 32,5 km a remi in mare aperto su un percorso che dalla Riviera dei Fiori arriva in Costa Azzurra. La competizione è riservata ai doppi e ai quattro di coppia con timoniere. L'evento è organizzato dall'Associazione Canottieri Sanremo A.S.D. e dalla Societé Nautique de Monaco. 21 e 22/10/2017

SANREMO

(Teatro musicale)

ELVIS THE MUSICAL

(Teatro Ariston)

Elvis the Musical è uno spettacolo incalzante e ritmato, all'insegna degli indimenticabili successi di Presley a partire dagli anni 50 fino al 1977, quando la leggenda scomparve... Lo spettacolo,

attraverso le canzoni di Elvis e il racconto di vari personaggi che hanno vissuto intorno a lui, svela i retroscena di una vita consacrata alla musica e sacrificata allo show-business. La tragica morte di Elvis ridusse in lacrime e disperazione in milioni di persone in tutto il mondo, fan adoranti che lo amavano e continuavano ad amarlo stregati da un carisma fatto di fascino, ribellione, dolcezza e sfrontatezza che attraversa i decenni con la stessa forza dirompente dalla quale è nato. Lo spettacolo è suonato da una band che accompagna dal vivo, per poco meno di due ore, un cast di 18 performer, attraverso un periodo storico di oltre quattro generazioni fino agli anni 70, i più significativi per la musica. La scenografia è arricchita da video che ci permettono di ripercorrere, come fosse attuale, l'esperienza unica della tragedia umana e del successo incontenibile vissuti della più grande star di tutti i tempi, the King of Rock'n'Roll Elvis Presley. Ingresso a pagamento. Info su www.aristonsanremo.com 27/10/2017 ore 21.15

SANREMO

(Manifestazioni sportive)

URBAN DOWN ALLEY

(la Pigna, centro storico)

Percorso ben collaudato, ormai alla terza edizione, con partenza dal sagrato del suggestivo santuario della Madonna



Fondato a
Garlenda
nel 1984

coordinamento di San Remo - Ventimiglia
gruppo: fiduciario: FARACE Biagio

"SANREMO IN 500"

seguì le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it

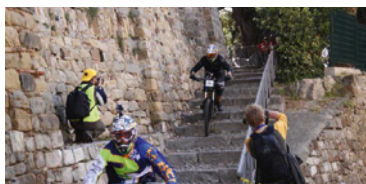




Ottobre

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

della Costa per poi snodarsi attraverso il centro storico di Sanremo "Pigna" passando attraverso i giardini Regina Elena sotto alberi secolari, con arrivo in piazza cassini nel centro di Sanremo. Il tracciato è veloce e al tempo stesso tecnico, ma accessibile a tutti i biker. Ricco di passaggi divertenti con salti e gobbe artificiali.
Per info: info@urbandownalley.it
facebook: [urbandownalley](https://www.facebook.com/urbandownalley)
28/10/2017



**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

**CONSULTA
IL NOSTRO SITO**

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI ■
IMBALLAGGIO ■
DOMICILIAZIONE POSTALE ■
GRAFICA E COMUNICAZIONE ■
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO ■

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO

(Via Petrarca- Via S.Caterina da Siena)

Mercatino dell'hobbistica e dell'antiquariato in programma ogni prima domenica del mese nel centro cittadino adiacente la Piazza del Comune.

5/11/2017

dalle 8 alle 20

TRIORA

(Fiere & Mercati)

FIERA DI NOVEMBRE

(vie del paese)

Torna come ogni anno la tradizionale Fiera di Novembre.

5/11/2017

SANREMO

(Teatro)

SOTTO IL VESTITO: VERNIA

(Teatro Ariston)

Giovanni è un ragazzo normale, nasce a Genova e proviene da una famiglia di origini meridionali. Il padre, maresciallo della Guardia di Finanza, gli dà un'educazione severa e i mezzi per studiare. Giovanni si laurea così a pieni voti in ingegneria e si trasferisce a Milano dove si avvia a una brillante carriera da manager. Tutto sembra andare perfettamente ma un giorno, quasi per caso, si trova catapultato nel patinato mondo dello spettacolo e la sua vita cambia. In questo show, fatto di monologhi, aneddoti, parodie e buona musica Giovanni Vernia ci racconta in



**Specialità funghi
RISTORANTE**

Ca' Mea

Il vecchio frantoio a 1 km da BADALUCCO
sulla destra dopo il BIVIO per VIGNAI
per la statale della VALLE ARGENTINA

BADALUCCO ☎ 0184.408.173 - BAR ☎ 0184.407.061

Aperto tutte le sere - Chiuso il Lunedì - Prenotate per il pranzo

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

modo esilarante i disagi di un "famoso per caso" e ci svela chi c'è veramente sotto tutte le maschere cult a cui ci ha abituato, da Jonny Groove a Fabrizio Corona, da Mika a Jovanotti, da Pif a Fedez a Gianluca Vacchi. Una persona normale con le manie, i tic e i vizi che tutti abbiamo, solo con la voglia di riderci sopra.

Ingresso a pagamento.

Info su www.aristonsanremo.com
11/11/2017 ore 21.15

SANREMO

(Mostre & Esposizioni)

PIUME D'INCANTO - MOSTRA ORNITOLOGICA

(Mercato dei Fiori)

Mostra Ornitologica nazionale organizzata dall'Associazione Ornitologica Riviera dei Fiori.
11 e 12/11/2017 dalle 10 alle 18

SANREMO

(Teatro)

I RACCONTI DI MASHA

(Teatro Ariston)

"Masha's Tales - I Racconti di Masha" sarà il nuovo entusiasmante spettacolo che grazie all'allegria delle musiche, le scenografie digitali e il dinamismo delle coreografie porterà in scena lo spin-off della più amata serie tv per bambini. Ma la vera sorpresa sarà l'ospite d'eccezione: il grande Orso che con il suo prezioso contributo supporterà

la piccola Masha! Tanta attesa per questo nuovo spettacolo in anteprima europea che porterà in scena le storie e le fiabe popolari, rielaborate dalla piccola Masha con la fantasia e l'ingenuità tipica di un bambino. "I Racconti di Masha" replicheranno il successo di "Masha e Orso Live Show", uno spettacolo divertentissimo e coinvolgente ideato da Ema Eventi che ha sbancato i botteghini di tutta Italia, entusiasmando non solo i più piccoli ma tutta la famiglia. I numeri di questo fenomeno sono stati impressionanti: più di 100 rappresentazioni nei due anni previsti del Tour, ben 50mila spettatori nei soli primi 8 mesi, 50.000 fan contattati quotidianamente tramite la pagina facebook ufficiale e più di 10 milioni visite.

Ingresso a pagamento.

Info su www.aristonsanremo.com
18/11/2017 ore 16.30

SANREMO

(Musica)

FESTIVAL CHITARRISTICO INTERNAZIONALE

(Teatro dell'Opera del Casinò)

Le «chitarre» più celebri nel mondo sul palco del teatro del casinò, per concerti e masterclasses. Una settimana di appuntamenti per la gioia degli appassionati di questo strumento.
Direttore Artistico: Diego Campagna.
Dal 19 al 25/11/2017

WE ARE A CREATIVE DIGITAL AGENCY

www.esedigital.com



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

MENDATICA

(Feste religiose)

CELEBRAZIONI DI SANTA CATERINA

(centro storico)

Santa Caterina è per Mendatica una delle Sante minori del paese a cui è intitolata una Chiesetta all'interno del centro storico.

25/11/2017

SANREMO

(Musica)

GIGI D'ALESSIO LIVE TOUR

(Teatro Ariston)

Gigi D'Alessio torna on stage dopo l'avventura sul palco del 67° Festival di Sanremo e il successo dell'album "24.02.1967" (GGD Edizioni srl/Sony Music) che ha debuttato alla posizione #3 della classifica degli album più venduti (FIMI), stazionando per settimane nelle posizioni alte della classifica stessa. D'Alessio ripercorrerà 25 anni di carriera, con le canzoni e le hit che hanno fatto cantare intere generazioni: "Non dirgli mai", "Il cammino dell'età", "Quanti amori", "Non mollare mai", "Un nuovo bacio", e tante altre ancora. Fino ad arrivare alle novità del suo ultimo progetto discografico "24.02.1967", uscito in occasione del suo 50° compleanno, dal singolo sanremese "La prima stella", a "T'innamori e poi", fino al singolo estivo "Benvenuto amore", tra i più suonati dalle radio italiane. Ad

affiancare Gigi sul palco una band con la quale il cantante ha ormai raggiunto una grande alchimia: Alfredo Golino alla batteria, Giorgio Savarese e Lorenzo Maffia alle tastiere, Roberto D'Aquino al basso, Maurizio Fiordiliso e Pippo Seno alle chitarre.

Ingresso a pagamento.

Info su www.aristonsanremo.com

25/11/2017 ore 21.15

SANREMO

(Danza)

LA BELLA ADDORMENTATA

(Teatro Ariston)

Per la prima volta in Italia, arrivano i Russian Stars: alcune stelle della danza classica russa si aggiungono all'organico del Moscow State Classical Ballet: Olga Pavlova, Alexey Konkin, Sergei Skvortsov, Olga Doronina, Sergei Fedorkov. Artisti eclettici, formati in patria e scelti accuratamente dalla maestra, etoile e produttrice Liudmila Titova, che sarà la loro capofila e impreziosirà il cast con le sue performance. Il Moscow State Classical Ballet by Titova è una delle più prestigiose compagnie di giro di balletto classico di tutta la Russia, ed è conosciuta ed apprezzata a livello internazionale. Attualmente diretto da Liudmila Titova, la compagnia si pone come principale obiettivo quello di far conoscere al mondo lo splendore della secolare tradizione russa nel balletto classico, volgendo lo sguardo anche



CONSORZIO
VALLE
ARGENTINA

Meravigliosa Valle Argentina

www.valleargentina.it
info@valleargentina.it
cell. 347 95 68 594
cell. 335 72 26 309



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

ad un repertorio più contemporaneo, in linea con le esigenze del pubblico odierno. Il Corpo di ballo vanta tra le sue fila non solo le sue 30 talentuose étoile provenienti dalle migliori scuole ed accademie di danza mondiali (come il Teatro Bolshoi, il Teatro Mariinskij e il teatro Stanislavsky and Nemirovich-Danchenko, templi autentici della danza classica); ma si avvale anche della partecipazione di straordinarie star del balletto russo che impreziosiscono la scena e elevano ulteriormente il profilo tecnico e glamour dello spettacolo. Ingresso a pagamento. Info su www.aristonsanremo.com 30/11/2017 ore 21.15

**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

**CONSULTA
IL NOSTRO SITO**

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

AUTOCARROZZERIA
elite 

Autorizzato



Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Teatro)

LA FEBBRE DEL SABATO SERA

(Teatro Ariston)

In occasione del 40° anniversario dall'uscita del celebre film, Teatro Nuovo di Milano presenta la nuova produzione italiana de LA FEBBRE DEL SABATO SERA. Dopo il grande successo di pubblico nell'ultima stagione teatrale, e la consacrazione all'Arena di Verona, SATURDAY NIGHT FEVER – LA FEBBRE DEL SABATO SERA è pronto a calcare nuovi prestigiosi palcoscenici d'Italia nella stagione teatrale 2017/2018. Il musical tratto da una delle pellicole più celebri ed importanti nella storia del cinema, è un omaggio alla disco music ed al glam dominante degli anni '70. Uno spettacolare juke box musical in cui rivivere i successi disco in voga all'epoca tra cui spiccano le canzoni originali dei Bee Gees come Stayin' Alive, How Deep Is Your Love, Night Fever, You Should Be Dancing e tante altre in voga tutt'oggi quali Symphonie No 5, More than a woman e la celeberrima Disco Inferno. Giuseppe Verzicco è il nuovo Tony Manerol! A sceglierlo una commissione internazionale composta dai produttori americani di Theatrical Rights e dal team creativo italiano presieduto dal regista Claudio Insegno. Classe 1986, Verzicco è oggi uno dei migliori performer del musical italiano

e, con il suo carisma ed il suo grande e poliedrico talento, è pronto a far rivivere quel ruolo che ha portato alla ribalta mondiale un giovanissimo Travolta. Al fianco di Giuseppe Verzicco, i migliori performer del musical italiano, veri talenti pronti a farci ballare e a cantare i grandi successi della disco music! Rivivi con la FEBBRE DEL SABATO SERA la leggendaria era della Disco nella New York degli anni Settanta grazie alle magnifiche coreografie originali di Valeriano Longoni, le celeberrime musiche eseguite grazie alla supervisione musicale di Angelo Racz, un suggestivo e tecnologico impianto scenografico firmato da Roberto e Andrea Comotti arricchito dai sorprendenti video di Francesca Del Cupolo ed Erika Dolci, i costumi della celebre Graziella Pera, l'emozionante disegno luci di Valerio Tiberi ed il perfetto disegno audio di Simone Della Scala.

Ingresso a pagamento.

Info su www.aristonsanremo.com
05/12/2017 ore 21.15

SANREMO

(Enogastronomia)

FIERA DEL GUSTO "IL CIBO SANO"

(Palafiori - C.so Garibaldi)

Il Cibo Sano è la Fiera specializzata dedicata agli alimenti di qualità, con un riguardo ai prodotti tipici delle regioni italiane ed un settore riservato alle produzioni Biologiche, con la presenza di



LOCALE CLIMATIZZATO

Via V. Veneto 21/c
18039 Ventimiglia (IM)
Tel. 0184 35 71 33

**Sala TV con la diretta dei
migliori eventi della TV Digitale**

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

operatori che proporranno prodotti da forno e pasta, miele, olio, vini, formaggi, salumi, carni, verdure e frutta, alimenti con particolari proprietà nutritive e attrezzature per preparare e cucinare in modo sano e saporito.

Ingresso Gratuito

Dal 08 al 10/12/2017

dalle 10.00 alle 19.00

AURIGO

(Feste popolari)

FALO' IN' A CIASSA E APERITIVO

(Piazza del Paese)

Accensione del falò e aperitivo insieme.

08/12/2017

SANREMO

(Teatro)

MASSIMO LOPEZ E TULLIO SOLENGHI SHOW

(Teatro Ariston)

Massimo Lopez e Tullio Solenghi tornano insieme in scena e con la Jazz Company diretta dal Maestro Gabriele Coneglio daranno vita ad uno show fatto di musiche, parodie, imitazioni, sketch, gag, risate, improvvisazioni e tanto altro. I due mattatori dello spettacolo italiano sono tornati insieme nel "Massimo Lopez e Tullio Solenghi Show" per intrattenere il pubblico con due ore di sano divertimento tra perle di pura comicità e momenti di grande teatro.

Ingresso a pagamento.

Info su www.aristonsanremo.com

09/12/2017 ore 21.15

SANREMO

(Mostre & Esposizioni)

TATTOO CONVENTION

(Teatro Ariston)

La quarta edizione della Tattoo Convention si terrà al Palafiori di Sanremo con i migliori professionisti dell'arte del tattoo. Aperto sia al pubblico che agli addetti ai lavori. Dal 15 al 17 dicembre con esibizioni e musica live.

Orari:

Venerdì: dalle 15:00 alle 22:00

Sabato: dalle 12:00 alle 22:00

Domenica: dalle 12:00 alle 21:00

Biglietti:

1 giorno: 10 Euro

2 giorni: 15 Euro

3 giorni: 20 Euro

Dal 15 al 17/12/2017

SANREMO

(Teatro)

FLAVIO INSINNA

(Teatro Ariston)

"La macchina della Felicità non è uno spettacolo. Non è una presentazione, una lettura, un incontro, un reading, non è una...non è un...Ma allora che cosa è? E'...TROVATO! E' la ricreazione. Come a scuola. Suona la campanella e si comincia. Salperete con il sottoscritto e la sua piccola orchestra verso "L'isola che c'è", perché la felicità, nonostante tutto, può esistere, esiste, e la si può

IMMO
Sanremo

Cerchi una casa
in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?

CONTATTACI!

340 87 20 515

www.facebook.com/immosanremo



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

raggiungere. Il patto fra me, i musicisti e i passeggeri è chiaro: far saltare tutti gli schemi, abbandonarsi al piacere del viaggio e scatenarsi, come da bambini durante la nostra ricreazione. E ora che ci penso, il suono della campanella che interrompeva lo scorrere delle lezioni, è stata una delle prime dimostrazioni concrete che la felicità può esistere. Le pagine del mio piccolo romanzo, le canzoni della mia piccola orchestra, le domande del pubblico, gli improvvisi cambi di rotta dettati dalle suggestioni esterne, la lettura dei messaggi di chi vuole spiegarci il proprio concetto di felicità, una poesia inattesa che salta fuori dal mio cilindro... Una signora che dalla prima fila si alza e mi offre un panino fatto da lei, perché la ricreazione prevede anche la merenda (è successo davvero giuro!), probabilmente tutto questo non ci renderà felici, ma forse, se saremo fortunati, La Felicità, scivolando via leggiadra fra il palco e le poltrone, ci farà un sorriso. Se abbiamo la voglia e il coraggio di impegnarci, l'impossibile può diventare possibile. E a forza di sognare sai dove si arriva? Alla Realtà. Perdonate la rima: Questo viene a dirvi "La macchina della Felicità". Scusatemi, ho già parlato e scritto troppo. Driiiiiinnnnnn: suona la campanella. Che la ricreazione abbia inizio"

Info su www.aristonsanremo.com
16/12/2017 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

LA NOTTE DEL GOSPEL 2017

(Teatro Ariston)

Il Benedict Gospel Choir from South Carolina è un gruppo dinamico ed energico composto da 35 elementi; creato e diretto dal reverendo Darryl Izzard, è diventato un'icona d'eccellenza tra i maggiori esponenti del gospel negli Usa. Vincitore di cinque delle sette edizioni del prestigioso concorso "Black Music Caucus Gospel Choir" di New York, il Benedict Gospel Choir attinge ai generi più diversi, mescolando gospel, spirituals, blues, reggae e musica africana tradizionale. Si è esibito al fianco di moltissimi artisti di fama mondiale tra cui: Madame Tramaine Hawkins, Pastor Shirley Caesar, Donald Lawrence del Tri-City Singers, Ricky Dillard della New Generation Chorale of Chicago, Norman Hutchins di Los Angeles, California e il Late Ministro O'landa Draper e le Associazioni di Memphis, Tennessee ed ha partecipato ad importanti eventi come il Concerto di Natale in Vaticano 2000, trasmesso in mondovisione da Canale 5 ed il Concerto di Natale a Montecarlo trasmesso da RAI 2. A livello internazionale il coro vanta una estesa tournée in tutto il Ghana, l'Africa occidentale, Caracas, Venezuela, e Bogotá. Più di recente, è stato ospite del

	 NAUTICA RIMESSAGGI RIPARAZIONI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:00 - 12:30, 14:00 - 19:00 CLAUDIO: +39 338 69 85 264 LUCA: +39 348 70 25 134
---	---

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Principe e della Principessa di Monaco. Il gruppo è stato visto e ascoltato da milioni di persone attraverso performance televisive e radiofoniche in tutto il mondo. Il premiato Benedict College Gospel Choir è stato classificato come il numero uno tra i cori gospel degli Stati Uniti da più di un decennio, raccogliendo importanti riconoscimenti sia da parte del National Black Music Caucus di New York che dalla National Hall of Fame.

Ingresso a pagamento.
Info su www.aristonsanremo.com
21/12/2017 ore 21.15

TRIORA

(Feste popolari)

ASPETTANDO BABBO NATALE

(Piazza B.T. Reggio)

Arrivo di Babbo Natale in piazza con la slitta, accensione tradizionale del falò, distribuzione di cioccolata calda, panettone e vin brulé in compagnia.
24/12/2017

MENDATICA

(Feste religiose)

ADORAZIONE DEI PASTORI

(centro storico)

Nella notte la tradizionale adorazione dei pastori: i ragazzi e gli anziani del paese si uniranno per riproporre questa antica tradizione; alla mezzanotte i pastori entrano silenziosamente in Chiesa portando con sé i doni da porgere al Bambino Gesù.
24/12/2017



IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

BLASETTA

Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)

Tel 0184 500632



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

MONTEGROSSO PIAN LATTE

(Feste religiose)

ADORAZIONE DEI PASTORI

(centro storico)

Durante la messa di mezzanotte del 24 dicembre sarà mantenuta la tradizione dell'adorazione dei pastori: pastori e pastorelle allo scoccare della mezzanotte attraverseranno la navata della Chiesa per portare i doni al Bambin Gesù.

24/12/2017

AURIGO

(Feste religiose)

CIOCCOLATA CALDA IN PIAZZA

(Piazza del paese)

Dopo la messa di mezzanotte verrà distribuita cioccolata calda in piazza.

24/12/2017

SANREMO

(Danza)

IL LAGO DEI CIGNI - BALLETO DI MILANO

(Teatro Ariston)

Balletto in due atti e quattro scene Musiche di P. I. Tchaikovsky Coreografia di Teet Kask Scenografia di Marco Pesta Costumi di Akos Barat Un "Lago" nuovo, ma classico e tradizionale, nel segno di quell'eleganza ed esclusività che differenziano il Balletto di Milano dalle altre compagnie. L'appassionante storia di Odette, fanciulla-cigno vittima dell'incantesimo che solo l'amore vero potrà spezzare, va in scena nella rilettura

firmata dal coreografo estone Teet Kask. Imperdibile capolavoro in cui sogno, magia e fiaba si intrecciano sulla riva del lago, il luogo incantato della storia d'amore impossibile tra il principe e il Cigno, con i colori e le atmosfere che hanno ispirato la musica grandiosa e coinvolgente di Tchaikovsky.

Ingresso a pagamento.

Info su www.aristonsanremo.com

28/12/2017 ore 21.15

**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

**CONSULTA
IL NOSTRO SITO**

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI Bagni Morgana Via Salvo d'Acquisto, 12 - Tel. 0184 503647 morgana@spiaggesanremo.com Bagni Italia Via Trento e Trieste, 4 - Tel. 0184 503644 italia@spiaggesanremo.com		www.spiaggesanremo.com • Ristorante • Bazar • Bar • Ampio Dehor • Due campi da Beach Volley • Campo a 5 sintetico • Corsi nuoto per adulti e bambini • Animazione e parco giochi per bambini • Spinning
--	--	---

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO MARINA

(Fiere & Mercati)

DIANO COLLEZIONA

(Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena)
In programma tutto l'anno, la prima domenica di ogni mese (dalle ore 08,00 alle ore 20,00), nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune. Per info contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero email: l.coppero@tin.it

DOLCEACQUA

(Visite guidate)

CASTELLO DORIA - ENOTECA REGIONALE DELLA LIGURIA

(Castello Doria)

Ogni sabato e domenica ore 12
Castello Doria - Enoteca Regionale della Liguria: visita guidata del castello con degustazione di Rossese.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

DIANO MARINA

(Mostre & Esposizioni)

MOSTRA DELLO SCULTORE PABLO ATCHUGARRY

(Palazzo del Parco - Sala Mostre e Convegni "R. Falchi")
Unica mostra in Italia dello scultore Pablo Atchugarry, artista uruguayano di fama mondiale nonché cittadino onorario di Diano Marina, organizzata e curata dalla Civiero Art Gallery di Diano Castello.
Dal 07/10/2017 al 31/12/2018
dalle ore 16,30 alle ore 20,00

IMPERIA

(Musei)

VILLA GROCK

(Incrocio tra via Fanny Roncati Carli e via Grock)

La dimora sontuosa ed originale del più grande clown della storia "Grock", rinasce grazie ad un progetto culturale, basato sulle nuove tecnologie. Nella Villa restaurata, è stato allestito un percorso, immersivo e magico dedicato ai professionisti del circo e, in particolare, all'arte del clown. Vi troverete immersi in luoghi fiabeschi, vi rifletterete in specchi magici, aprirete armadi delle meraviglie, fantasmi antichi appariranno dal nulla. Il complesso è aperto per le visite ogni lunedì dalle 14,30 alle 17,30; per gruppi di almeno 10 persone è possibile prenotare l'apertura anche in altro giorno/orario.

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)

Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico.
Ulteriori info: www.dolceacqua.it

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

MINI-BAR

C.SO TRENTO TRIESTE, 17
SANREMO
TEL. 0184 505509



DA ANTONIO

SPECIALITA' PRIMI
PIATTI DI PESCE

NATALE FUORI PORTA

Il Magico Paese di Natale di Govone

dal 18 Novembre al 26 Dicembre 2017

L'undicesima edizione del Magico Paese di Natale di Govone si svolge **dal 18 novembre al 26 dicembre 2017**. Il **Magico Paese di Natale** rappresenta l'evento natalizio più atteso del basso Piemonte: **Govone** diventa il Paese di Natale. Concerti, giochi per i più piccini, eccellenza artigiana, manifatturiera ed enogastronomica, stand gastronomici e spettacoli pirotecnici si alternano durante l'evento. Il cuore della festa si sviluppa nella cornice incantata del **Parco del Castello Reale**, residenza sabauda inserita nella lista del Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco.

Sul sito magicopaesedinatale.com potrete trovare nel dettaglio il programma della manifestazione giorno per giorno.

La casa di Babbo Natale

Spettacolo coinvolgente ed itinerante che si snoda negli ambienti della casa di Babbo Natale non ancora esplorati... ovvero l'Officina Reale dei giocattoli di Natale, la Stanza dei Lunghi Viaggi di Babbo Natale e la Corte della casa da dove partono da sempre la slitta e le renne per la consegna dei regali e luogo di grande festa annuale per gli elfi. Il tema è la riscoperta dei giocattoli storici e la narrazione del sentimento che ci lega tutti a riscoprire gli antichi balocchi ed i gusti della memoria.

Una piacevole passeggiata nelle aree della dimora del più amato rappresentate delle Feste... una Casa di babbo Natale tutta da scoprire!!

Il Mercatino di Govone

Il mercatino del Magico Paese di Natale si colloca in una posizione di tutto rispetto tra quelli proposti durante le festività natalizie italiane.

95 espositori provenienti da varie regioni, prevalentemente artigiani e produttori, che propongono un'ampia gamma di prodotti curati e realizzati con passione. Ogni articolo racconta una sua storia che non può non affascinare il visitatore che sceglie Govone come meta.

Ampliamente rinnovato in questa edizione sceglie la via dell'artigianato "100%".

Maggiore attenzione alla cura, alla produzione dei prodotti, alla passione dell'artigiano che si trasmette in ciò che realizza...

Ulteriori info e programma completo degli eventi sul sito: magicopaesedinatale.com

ANDREA MOGAVERO

IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI



SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it





PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

PRESEPI

Torrazza

Parrocchia di San Giorgio

Dal 24 dicembre

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 18.00

Poggi

Parrocchia Madonna della Neve

Presepe vivente itinerante nei carrugi di Poggi

24 dicembre dalle ore 21.30

Piani di Imperia

Santuario N.S. Assunta

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 8.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 17.00

Il 24 dicembre durante la Santa Messa di Mezzanotte "Presepe Vivente"

Imperia P.M.

Basilica Concattedrale di San Maurizio

(Piazza Duomo)

Dal 24 dicembre

Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia P.M.

Fratelli Cappuccini - Convento di Piazza

Roma

Dal 24 dicembre

Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00

e dalle 15.30 alle 18.00

Imperia P.M.

Oratorio di San Pietro - Parasio

Dal 25 dicembre

Feriali: dalle 15.30 alle 19.00

Festivi: dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Compagnia di Via Carducci

(Via Carducci 46)

Dal 25 dicembre

Feriali: dalle 15.30 alle 18.30

Festivi: dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.30 alle 18.30

Imperia P.M.

Circolo Borgo Fondura

(Via Mazzini)

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 19.00

Festivi: dalle 10.00 alle 12.30

e dalle 14.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Oratorio di Santa Caterina

(Via San Maurizio)

Mostra concorso di Presepi scolastici

Dal 24 dicembre

Feriali e festivi dalle 16.00 alle 18.00

chiuso il 31 dicembre

Imperia P.M.

Parrocchia di San Giuseppe

(Fondura)

Dal 24 dicembre

Feriali e festivi

dalle 8.00 alle 12.00

e dalle 16.00 alle 19.00





CMS

CAPTAIN MARINE STORE





www.captainmarine.it

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Imperia P.M.

Parrocchia San Benedetto Revelli

(Borgo Cappuccini)

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 16.00 alle 18.30

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Santuario di Santa Croce - Monte

Calvario - Confraternita SS Trinità

Dal 24 dicembre

Prefestivi: dalle 15.00 alle 19.00

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia P.M.

Chiesa Ave Maris Stella

(Borgo Marina)

Dal 24 dicembre

Feriali e festivi: dalle 8.15 alle 12.00

Imperia Oneglia

Oratorio Chiesa Parrocchiale di Sant'Agata

Presepe tradizionale animato e con
suggestivo effetto giorno/notte

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 14.00 alle 19.00

Sabato e Festivi: dalle 9.00 alle 12.15

e dalle 14.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia Sacra Famiglia

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 9.00 alle 11.30

e dalle 15.30 alle 19.00

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia di Cristo Re

(Borgo S. Moro)

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 17.30

Festivi: dalle 10.30 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Collegiata Insigne di S. Giovanni Battista

(Piazza San Giovanni)

Dal 24 dicembre

Feriali e Festivi: dalle 8.00 alle 12.00

e dalle 16.00 alle 19.00

Il 24 dicembre alle ore 23.30 "Veglia"

in preparazione alla S. Messa di
Mezzanotte

Imperia Oneglia

Chiesa SS. Annunziata - Padri Minimi

(Piazza Ulisse Calvi)

"Presepi dal Mondo"

Dal 16 dicembre al 31 gennaio

Feriali e Festivi: dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia

Chiesa di N.S. di Loreto - Confraternita di S. Martino

(Borgo Peri)

Dal 25 dicembre

Feriali e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 18.00

Costa d' Oneglia

Parrocchia S. Antonio Abate

Dal 25 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 19.00

HOTEL - RISTORANTE

Marinella

Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmartinella@hotelmartinella.it
www.hotelmartinella.it

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI



DI LA'

PER LAGGIU'

89

DI QUI

DI QUIA

PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Domeniche e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Il 24 dicembre alle 22.45 "Rito della
Luce" in preparazione della Santa
Messa di Mezzanotte.

Cascine d'Oneglia

Chiesa di San Luca

Dal 25 al 27 dicembre
e dal 01 al 11 gennaio
dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia

Presepe privato

(Salita Ardoino 8/A)
Presepe animato, suggestivo effetto
giorno/notte
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 18.30
Sabato e Festivi: dalle 9.30 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.30

Imperia Oneglia

Sede Alpini

(Piazza Ulisse Calvi)
Presepe artistico
Dal 25 dicembre al 8 gennaio
Tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e
dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Museo del Presepe - Pinacoteca Civica

(Piazza Duomo)
Ingresso a pagamento
Dal 22 dicembre
Tutti i giorni, dalle 16.00 alle 19.00

Diano San Pietro

Presepe

(Via Giosuè Carducci)
La piccola comunità Parrocchiale
di Torre Paponi crea un bellissimo
presepe tradizionale nei fondi della
casa canonica
dal 24 dicembre a fine gennaio

MESSE DELLA VIGILIA

Triora

Vigilia del Santo Natale

(Piazza Reggio)
Falò ed arrivo di Babbo Natale con la
slitta carica di doni
24 dicembre - ore 18.00

Apricale

Notte di Natale

(Piazza Vittorio Emanuele II)
Falò in piazza
Dal 24 dicembre al 6 gennaio

Aurigo

Santa Messa di Natale

(Piazza del paese)
Dopo la mezza di mezzanotte
distribuzione di cioccolata calda in
piazza.
24 dicembre

Piani di Imperia

Santa Messa di Natale

(Chiesa e oratorio parrocchiale)
A seguire cioccolata calda,
panettone e vin brulé.
24 dicembre - ore 23.50



CAPTAIN MARINE STORE

www.captainmarine.it



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Valloria

Santa Messa della Vigilia

A seguire cioccolata calda e panettone per tutti con visita al presepio. A cura dell'Ass. Amici di Valloria. Per info: tel. 0183 282396
24 dicembre

Cipressa

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Piani di Cipressa

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Piani di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Lingueglietta

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Lingueglietta)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Ceriana

Nozze di Natale

Cioccolata calda offerta dal gruppo Alpini
24 dicembre

Diano San Pietro

Nozze di Natale

(Chiesa di San Pietro)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Diano Marina

Nozze di Natale

(Piazza Martiri della Libertà)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

San Bartolomeo al Mare

Nozze di Natale

(N.S. della Neve loc. Pairola - Chiesa SS Giacomo e Mauro loc. Chiappa - Sanruario N.S. della Rovere)
Cioccolata calda, panettone, vin brulé
24 dicembre

Santo Stefano al Mare

Nozze di Natale

(Piazza della Chiesa)
Cioccolata calda, panettone, vin brulé
24 dicembre

Carpasio

Nozze di Natale

Distribuzione di castagne con il latte
24 dicembre

Cervo

Nozze di Natale

(Piazzale della Chiesa dei Corallini)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



Tarquinio Giribaldi
Registered Maritime
& Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it



YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA

NUMERI UTILI

1518

Viabilità in tempo reale

Notizie sul traffico in tutta Italia. Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

892 525

Infoviaggio

Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio. Servizio a pagamento.

803 116

ACI - Automobile Club Italia

Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.

800 892 021

Trenitalia

Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121

Aviazione Civile

Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

800 445 445

Alta Via dei Monti Liguri - percorribilità

Informazioni e segnalazioni su interruzioni, interdizioni temporanee, lavori di ripristino.

800 034 771

RT Riviera Trasporti

Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

1515

Corpo Forestale dello Stato Segnalazione incendi

Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.

1530

Emergenze in mare

Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata

112 Carabinieri

113 Polizia di Stato

115 Vigili del fuoco

117 Guardia di Finanza

118 Emergenze sanitarie

La maggior parte dei numeri sono gratuiti. I numeri a pagamento sono segnalati con tariffe dipendenti dall'operatore telefonico

4YU

AUTOFFICINA

Autorizzato

**HONDA**

Ricarica e assistenza Condizionatori

Via Martiri della Libertà, 148 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

Mercato Annonario

CASINO

Via Martiri

4YU

GALLERIA FRANCIA

Via Matteotti





UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia

via Hanbury 3
0184 351 183 - fax 0184 235 934
infoventimiglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Bordighera

via Vittorio Emanuele 172/174
0184 262 322 - fax 0184 264 455
infobordighera@visitrivieradeifiori.it

IAT Ospedaletti

corso Regina Margherita 1
0184 689 085 - fax 0184 684 455
infospedaletti@visitrivieradeifiori.it

IAT Sanremo

largo Nuvoletti 1
0184 59 059 - fax 0184 507 649
infosanremo@visitrivieradeifiori.it
info@visitrivieradeifiori.it

IAT Arma di Taggia

via Boselli
0184 43 733 - fax 0184 43 333
infoarmataggia@visitrivieradeifiori.it

IAT Riva Ligure

Piazza Matteotti 19
0184 48 201 - fax 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT Imperia-Oneglia

Piazza Dante 4
0183 274 982 - fax 0183 765 266
infooneglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Diano Marina

piazza Dante snc
0183 496 956 - fax 0183 494 365
infodianomarina@visitrivieradeifiori.it

IAT Cervo

piazza Santa Caterina 2
0183 408 197 - fax 0183 408 197
infocervo@visitrivieradeifiori.it

IAT San Bartolomeo al mare

piazza XXV Aprile 1
0183 400 200 - fax 0183 403 050
infosanbartolomeo@visitrivieradeifiori.it

IAT Apricale (stagionale)

via Roma 1
0184 208 641

IAT Dolceacqua

via Barberis Colomba 3
0184 206 666 - fax 0184 206 433
proloco.dolceacqua@libero.it

IAT Badalucco

via Marco Bianchi 1
0184 407 007 - fax 0184 408 561

IAT Triora

corso Italia 7
0184 94 477 - fax 0184 94 164

IAT Pornassio colle di Nava (stagionale)

Forte Centrale
0183 325501

IAT Pornassio (stagionale)

via Roma 28
0183 33 003 - fax 0183 33 004
pornassio@libero.it

IAT Pieve di Teco

piazza Brunengo 1
0183 36 453 - fax 0183 36 453

IAT Perinaldo

via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica

piazza Roma
0183 38 489 - fax 0183 38 489
iat@mendatica.com

ellette
GRAFICA - STAMPA - WEB
Via Pallavicino 6 - Sanremo - tel. 0184 535435 - info@ellettestudio.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO

HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI

CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
THE ITALIAN PROPERTY COMPANY - Tel. 0184 260243
CORRADI IMMOBILIARE - Tel. 0184 501110

ARREDAMENTI

GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI

GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE

FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO

DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE

DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE

BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017

LA RESERVE - Tel. 0184 261322
PHOENIX - Tel. 0184 501718
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI

DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E

DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
SERVIZIO MARE - Tel. 0184 505123

CARROZZERIE

ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO

CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING

PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI

SIMONA - Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA

HELP UFFICIO - Cell. 335 664171

CONCESSIONARI AUTO

SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
COMAUTO - Tel. 0184 476550 (Arma di Taggia)
Tel. 0183 652875 (Imperia)

EDILIZIA

IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ELIA COSTRUZIONI - Tel. 0184 541499

ELETTRICITÀ E DOMOTICA

ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI

FIORI DI LU - Tel. 0184 524153
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI

RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461



PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

*Invece dei soliti
4 passi, fai 1 salto
in Agenzia.
Vieni a scoprire
le ultime novità
per la tua serenità
personale e
professionale.*

www.zurich.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

GAS - FORNITURA E IMPIANTI

AUTOGAS - Tel. 0184 476394

GIARDINAGGIO

FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632

BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI

MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI

TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE

ELLELLE - Tel. 0184 535435

PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL

MARINELLA - Tel. 0184 505900

PARIGI - Tel. 0184 261405

LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI

L'IGIENICA - Tel. 0183 61476

SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO

REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE

CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634

CENTRO CHIROPRATICO Dr. PATRICK MURUGAN -

Tel. 0184 507733

STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI

IMPERIA PORT SERVICE - Tel. 0183 961310

MARINER - Tel. 0184 299356

PORTOSOLE - Tel. 0184 5371

TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756

LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI

AUTORIMESSA ITALIA - Tel. 0184 500470

MAGGIORE - Tel. 0184 504558

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO

VIALE MOTO - Cell. 368 441763

YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE

TADDEI - Tel. 0184 500217

CUNEO LUBE

**Shell lubricant distributor autorizzato
per le province di Torino, Cuneo,
Genova, Savona, Imperia.**

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it



Shell Distributor



SPAESATO PREMIUM LISTING

PARRUCCHIERI

LUCA STYLE - Tel. 0184 506303
SABRINA - Tel. 0184 500286

PESCHERIE

PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB

BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI

BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE

CLUB 64 - Tel. 0184 578192

SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI

RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI

MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI

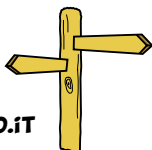
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE

VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI

VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.IT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di **Impresa 360**

Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011

Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)

M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417

redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da **L.E.G.O s.p.a. KINA Italia** - Stabilimento di Marano (VI)

Realizzazione grafica a cura di **ELLELLE STUDIO**

Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869

www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di **CASA DELLE CARTOLINE**

Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940

www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it





AURIGO

40

Available on the
App Store



Available on



Google Play

