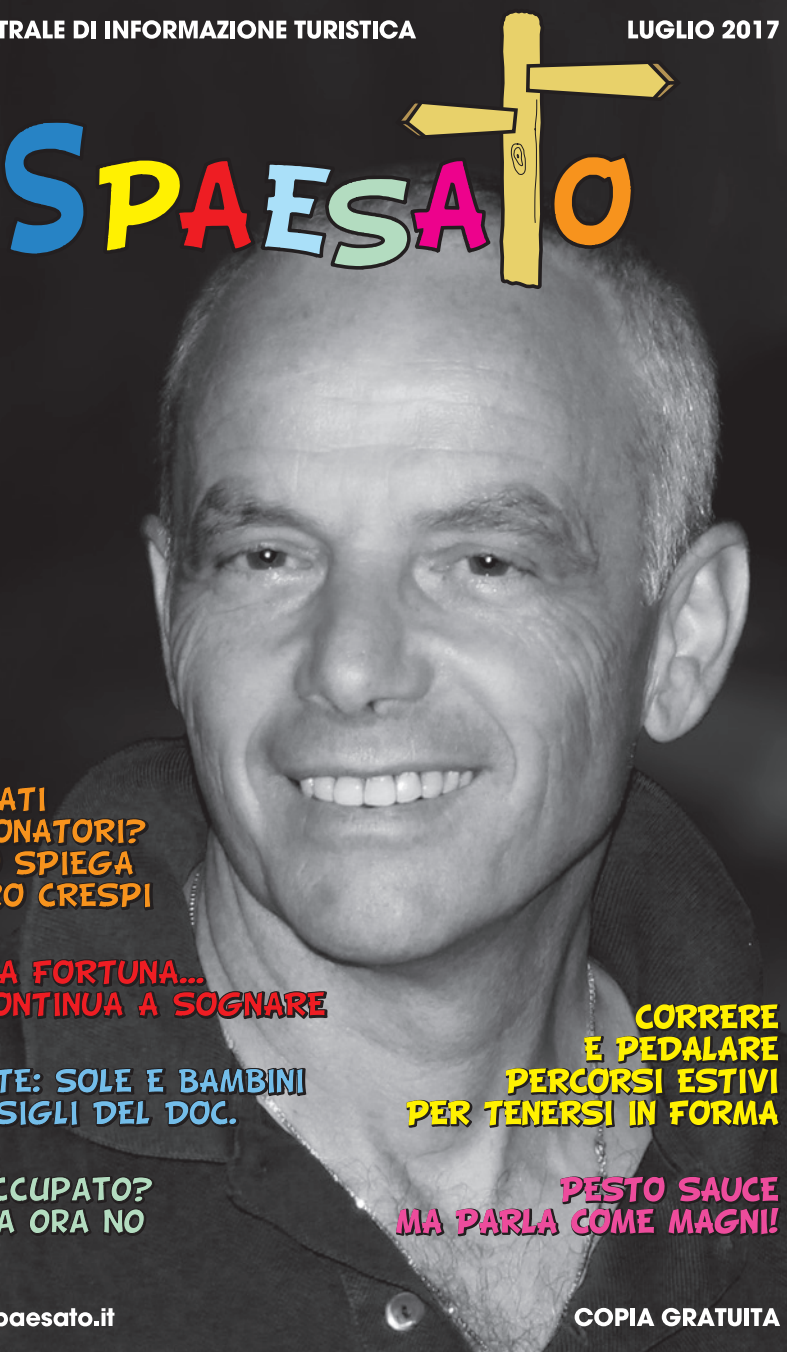


SPAESATO



**SUONATI
O SUONATORI?
CE LO SPIEGA
MAURO CRESPI**

**BUONA FORTUNA...
...E CONTINUA A SOGNARE**

**ESTATE: SOLE E BAMBINI
I CONSIGLI DEL DOC.**

**PREOCCUPATO?
Sì' MA ORA NO**

**CORRERE
E PEDALARE
PERCORSI ESTIVI
PER TENERSI IN FORMA**

**PESTO SAUCE
MA PARLA COME MAGNI!**

**CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
SANTO STEFANO AL MARE**

*SANTO STEFANO AL MARE
(COMUNE)*



SPAESATO

SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA

- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, Pza Battisti Cesare 1, tel. 0184 352900

VALLECROSCIA

- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA

- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI

- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel. 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulat Sur Mer 1, tel. 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel. 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102, tel. 0184 689733

SANREMO

- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel. 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, Pza Colombo Soletone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, tel. 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, tel. 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel. 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel. 0184 578151
- Big Ben Pub, Pza Brescia 20, cell. 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, Pza Brescia 21, cell. 340 1427442
- I Fiori di L., C.so Cavallotti 24, tel. 0184 524153
- Bar Phoenix Portofino, Via del Castello 17, tel. 0184 501718
- Vinoparino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel. 0184 524290
- Hyde, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel. 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel. 0184 578192
- Maggiore Car Rent, Pza Colombo 28, tel. 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 2 e C.so O.Raimondo 143, tel. 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel. 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portofino - Via del Castello 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA

- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel. 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel. 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel. 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel. 0184 476009
- Voglia di Staglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE

- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel. 0184 486584
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel. 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE

- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel. 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel. 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel. 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S. Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel. 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE

- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel. 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel. 0183-745100

IMPERIA

- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel. 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, Pza Rossini 14, tel. 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel. 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel. 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel. 0183-671756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel. 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel. 0183-667020
- Hotel Kristina, Splanata bg. Peri 8, tel. 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel. 0183-779000

DIANO MARINA

- Edicola della Stazione, Pza Mazzini 2, tel. 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel. 0183-493087
- Cartoleria Bolilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel. 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel. 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel. 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel. 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell. 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE

- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel. 0183-400712
- Bagni Bassamareo, Lungomare Delle Nazioni, cell. 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel. 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1, tel. 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel. 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel. 0183 402316

CERVO

- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel. 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel. 0183-408185
- Spiaggia Il Portiglietto, Via Aurelia 9, tel. 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA

- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel. 0184-206972

CIPRESSA

- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel. 0183-911714

BADALUCCO

- Ristorante Ca'Mlea, Reg. Ravizza snc, tel. 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel. 0184-407018

PIETRABRUNA

- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Marnelli snc Loc. Torre Paponi, tel. 0183-90017

CASTELLARO

- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel. 0184-463848

CHIUSSAVECCHIA

- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI	5
UN OCCHIO AL TERRITORIO	6
RICORDI E POESIE	17
SPORT E TEMPO LIBERO	18
FRANCO BOLLO	30
ARTE E CULTURA	34
MUSICA E SPETTACOLO	39
IL PUNTO DEL TURISTA	40
MEDICINA E SALUTE	43
L'ORA DI RELIGIONE	46
CASA	49
IL PERSONAGGIO DEL MESE	56
I CARTELLI DIVERSI	62
COMICS E PASSATEMPI	63
MANIFESTAZIONI LUGLIO	70
MANIFESTAZIONI AGOSTO	83
MANIFESTAZIONI SETTEMBRE	89
MANIFESTAZIONI ...DURANTE...	91
NUMERI UTILI	92
SPAESATO PREMIUM LISTING	94

IN COPERTINA: MAURO CRESPI
MUSICISTA E PIONIERE DELLE RUOTE DENTATE



**NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA**

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM

INFO@IMPRESA360.COM





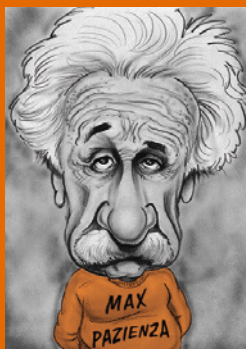
**SCAVI E MOVIMENTAZIONI TERRA
CEMENTI ARMATI E COSTRUZIONI
DEMOLIZIONI
CARPENTERIA
MURATURE E PARETI
IMPIANTISTICA E SERRAMENTI
FINITURE**

Via Peirogallo 89/91
18038 Sanremo (IM)
Tel.: +39 0184541499

info@eliacostruzioni.com



PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

PREOCCUPATO

Preoccupato
la tranquillità
ha il telefono
sempre occupato
forse messo male
o malmesso
come me
adesso
che sono
preoccupato
perché non so
non capisco
m'innervosisco
impazzisco
fine
no
Sono preoccupato
accorato
ancorato
con lo sguardo
ad un molo
basso e solo
aspettando
parafrasando
solo in parte
d'altra parte
come spiegare
tanto timore
Preoccupato
ho richiamato
ascoltato
respirato
riso dentro
è passato

INGORDI DI BORGHİ



a cura di
Discovery Mellans

MONTEGROSSO PIAN LATTE

Montegrosso Pian Latte, in ligure "**Montegrosso Cian de Laite**", è un comune italiano di 118 abitanti della provincia di Imperia.

Sorge su un breve terrazzo aggrappato alle boschive falde del monte Monega (1882 m), ad un'altitudine di 721 m sul livello del mare in una splendida posizione panoramica dominante l'alta valle Arroscia.

Con le sue case unite l'una alle altre conserva integra la caratteristica di un antico borgo montano, un centro agricolo-pastorale e di villeggiatura, luogo ideale per gli amanti della natura e della quiete.

UN ACCENNO DI STORIA...

Secondo alcune fonti storiche sembrerebbe che il primitivo insediamento abbia avuto origine intorno all'XI secolo. Una delle prime citazioni del comune risale al 1207 quando i conti di Ventimiglia divisero il territorio con la famiglia Scarella, già signori di Gressio.

Formò in seguito una castellania con i vicini borghi di Cosio di Arroscia, Mendatica e Borghetto, erigendo nel 1297 un proprio statuto speciale. Gli Scarella, signori del luogo, vendettero nel 1321 tale castellania ai conti Lenguella, che nel 1362 divisero il territorio con i conti ventimigliesi.

Nel 1445 il conte Gasparo, discendente della famiglia ventimigliese, cedette il diritto feudale ai conti Lascaris di Tenda. Nel 1625 il borgo fu messo a ferro e fuoco durante la battaglia tra la Repubblica di Genova e il Ducato di Savoia.

Dal 1973 al 31 dicembre 2008 ha fatto parte della Comunità Montana Alta Valle Arroscia e con le nuove disposizioni della Legge



**TORTOSA
GOMME**

Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4



INGORDI DI BORGHI

Regionale n° 24 del 4 luglio 2008, in vigore dal 1° gennaio 2009, ha fatto parte della **Comunità Montana dell'Olivio e Alta Valle Arroschia**, quest'ultima soppressa con la Legge Regionale del dicembre 2010 e in vigore dal 1° maggio 2011.

DA VEDERE...

La **Chiesa parrocchiale di San Biagio**. Eretta con presbiterio barocco, conserva il portale della chiesa precedente risalente alla fine del Quattrocento; L'Oratorio della Santissima Annunziata, dove ha sede l'omonima confraternita e le varie cappelle sparse per il paese e nei dintorni (Madonna, San Bernardo, San Sebastiano, San Lorenzo, Santa Elisabetta, Madonna dei Monti) ed infine i piloni votivi sparsi nei campi e lungo i sentieri.

Una vista a Montegrosso non può dirsi completa se non si visitano le **caratteristiche "malghe" alpine**.

All'altitudine di 1300 metri sul livello del mare è ubicata la caratteristica borgata alpestre di **"Case Fascei"**, un borgo di abitazioni tipiche montane, che un tempo venivano usate nei periodi estivi dai pastori, oggi utilizzate quasi esclusivamente a scopo turistico.

A 1722 metri sul livello del mare possiamo trovare nei prati di **Pian Latte** un'altra malga destinata un tempo anche essa a dimora di uomini e bestiame. **La Malga di Pian Latte**, dove si può ancora oggi gustare dell'ottimo formaggio.

Da qui diversi sentieri permettono di raggiungere mete particolarmente suggestive, in particolare è possibile raggiungere l'**Alta Via dei Monti Liguri**, passando dal monte Monega e dal Colle del Garezzo e attraverso la galleria del Garezzo si raggiunge l'alta valle Argentina e il Colle della Melosa. I sentieri che attraversano il territorio sono praticabili indifferentemente sia a piedi che in bicicletta.

Il comune inoltre risulta essere proprietario di un vasto territorio di 270 ettari situato nelle **"Navette"** nel comune di Briga Alta (CN). Con la caratteristica chiesetta dedicata alla Madonna della Neve e il caratteristico borgo edificato, di cui oggi ci giungono pochi scheletri di quelle che un tempo furono le baite rifugio per i pastori che in quel territorio praticavano il pascolo di pecore.

Coltivazioni agricole e boschi vanno a costituire una miscela unica: uliveti e vigneti troneggiano nelle zone di campagna laddove la varietà della flora dipinge macchie nel paesaggio con variegata e numerose tonalità di verde.

Voltandoci verso i monti, possiamo assaporare gli aromi tipici e contemplare gli ampi prati adibiti, da secoli, al pascolo e alla transumanza.


S.M. IMPIANTI s.n.c.

IMPIANTI TERMOSANITARI **CLIMATIZZAZIONE**
GAS **LATTONERIA**

Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO



SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.



Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. bancoadesio.it

 **Banco Desio**
Un rapporto personale.



INGORDI DI BORGHI

Nell'ambiente è altresì presente una fauna diversificata e ricca, che contribuisce a sottolineare quanto l'ambiente naturale, qui, sia rimasto florido nel tempo e costituisca un'oasi per chiunque vuole abbandonare temporaneamente lo smog e lo stress cittadino.

Elemento centrale dell'economia agricola di Montegrosso Pian Latte è sempre stata **la Castagna**, cibo poverissimo, ma in tempi passati provvidenziale, veniva consumata sia fresca che seccata nel tradizionale "**canissu**" (cannicciato), un piccolo fabbricato in pietra con un solaio a mezz'altezza, formato da un graticcio di canne. Su di esso venivano distese le castagne, e, al di sotto, veniva acceso per vari giorni un blando fuoco.

Sui versanti soleggiati si è sviluppata la **coltura della vite**. Il vitigno tradizionale di gran lunga prevalente è da secoli (ed è tuttora) il cosiddetto "Ormeasco", una varietà di Dolcetto di verosimile origine piemontese, come peraltro suggerito dal nome.

Frumento ed altri cereali, legumi e verdure di uso comune e frutta, sono forniti dalle coltivazioni nelle rare zone pianeggianti, ovvero dai terrazzamenti, dove si arava con il bue (o anche l'asino) ogni piccola superficie coltivabile,

I pascoli hanno fornito, ed in parte continuano a fornire su una ormai ridotta base familiare, il latte ed i suoi prodotti tradizionali, tra cui un eccellente formaggio vaccino (Toma) e pecorino, non aggressivo, ma insieme gustoso e delicato.

Montegrosso Pian Latte è quindi la **meta ideale per chi vuole rigenerare la mente ed il corpo in un ambiente naturale di montagna** sia nella stagione estiva che in quella invernale.

In estate chi ama la natura può cimentarsi in **ampie passeggiate a piedi o in bici**, per i numerosi sentieri che si possono trovare intorno al paese, ammirando paesaggi suggestivi e gustando i frutti che il sottobosco offre (**more, fragoline di bosco, mirtillo, lampone, castagne**).



**VETRERIA
SANREMO**

E-mail: vetreriasanremo@libero.it
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91

**SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI**






Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia

Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 57 91

OUTLET

Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 66 63 60



INGORDI DI BORGHI

Ricca è la presenza di funghi la cui raccolta è regolamentata dal **Consorzio dei Funghi** di cui Montegrosso fa parte. Infatti bisogna essere muniti di apposito tesserino acquistabile presso la sede comunale durante gli orari di apertura uffici, oppure presso il negozio di alimentari "NON SOLO PANE".

In Inverno gli amanti dello sci possono usufruire dei moderni impianti situati a **Monesi**, i più alti della Liguria, situati a pochi chilometri da Montegrosso Pian Latte.

Chi invece ama cimentarsi in **sfide sportive**, il comune mette a disposizione un'ampia scelta di attrezzature (campo da calcio, campo da calcetto, campo da tennis, campo da bocce) tutti regolamentari e dotati di illuminazione notturna mentre per il divertimento dei più piccini il comune ha messo a disposizione un bel parco giochi.

La **cucina** dell'Alta Valle Arroscia è ricca di sapori che derivano da prodotti sani come la farina, i latticini, e le patate, tipici dell'ambiente montano. Le ricette sono state tramandate per secoli e sono nate durante i percorsi della transumanza.

Gli abitanti della valle conducevano una vita semplice, dedicata all'agricoltura e alla pastorizia. Le mandrie, composte specialmente da pecore (pecora brigasca) venivano spostate durante il periodo invernale verso la costa e nel periodo estivo verso la montagna.

Durante queste transumanze nasce la **cucina bianca**, ricca degli ingredienti tipici dell'ambiente montano. La preparazione dei piatti è semplice in quanto spesso questi venivano preparati durante il viaggio in rifugi scarsamente attrezzati.

Questa cucina viene detta bianca in quanto nonostante parente con la scuola genovese non utilizza ingredienti colorati quali il pomodoro ed il basilico, ingredienti che per effetto dell'altitudine poco si adattano a questi territori.

E' ricca invece di ingredienti acromatici quali la farina di grano, i latticini, il cavolo bianco, i porri, l'aglio, le rape, le patate.

Forti sono le influenze della cucina provenzale e piemontese tanto che alcuni piatti (ad esempio i "**Sugelli**") sono preparati e sono così chiamati da Tenda (Francia) a Raviore Mendatica (IM) a Caprauna (CN).

Per una popolazione dedicata alla pastorizia non potevano certamente mancare i formaggi, tra cui il tipico "Brusso" realizzato facendo fermentare la ricotta ed utilizzato come formaggio o come base per saporiti condimenti.

Per tutelare e promuovere i prodotti delle Alpi Liguri e Marittime si è recentemente

 **PORTOSOLE**

Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it



INGORDI DI BORGHI

costituita una strada di prodotto denominata "Strada della Cucina Bianca – Civiltà delle Malghe" che costituisce un percorso attraverso i territori montani attorno al Monte Saccarello collegando i comuni liguri di Cosio d'Arroschia, Mendatica, Montegrosso Pian Latte, Pornassio, Triora, e trova il suo naturale completamento in La Brigue, nel Dipartimento delle Alpi Marittime, ed in Briga Alta in Provincia di Cuneo.

Piatto tipico di Montegrosso sono le "Raviore"; ripieni di erbe crude autoctone (fino a 20 tipi) a crescita spontanea e possono essere condite con olio e formaggio oppure con sugo di pomodoro.

MANIFESTAZIONI DA NON PERDERE...

FESTA PATRONALE DI SAN BIAGIO

San Biagio Benedicente - Il 3 febbraio tutta la popolazione di monte grosso si ritrova per festeggiare il Santo patrono del paese: San Biagio.

Grandi festeggiamenti fin dal mattino dove si svolge la Santa Messa, e nel primo pomeriggio si svolgono i Vespri con benedizione della gola,

Caratteristica le processione per il paese accompagnata da canti religiosi e dalla confraternita della S.S Annunziata.

Durante i festeggiamenti si svolge inoltre l'incontro fra la locale confraternita della S.S Annunziata e le confraternite dei paesi vicini



San Biagio

LA SPAGHETTATA

Alla terza domenica di Luglio tutti i montegrossini si ritrovano in località "Case Fascei" dove si svolge ormai da più di 30 anni la tradizionale "Spaghetтата".

La Pro Loco organizza per i partecipanti pranzo sui prati con spaghetti per tutti (e da qui che si riprende il nome della festa proprio perché si offrono spaghetti) e poi carne cotta alla brace e un tipico "cundiun" da gustare tutto in allegria. Vi invitiamo a condividere questo momento di allegria.

FESTA DELLA MADONNA DELLA NEVE

Il 5 di agosto o comunque la domenica successiva (se la ricorrenza cadesse in



VITTORIO

**TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI**

VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376



INGORDI DI BORGHI

settimana) si festeggia in località Navette (Upega) la Madonna della Neve, festa religiosa fortemente sentita dalla popolazione montegrossina soprattutto in quella più anziana.

Anticamente i pastori che trascorrevano il periodo degli alpeggi in queste località, si ritrovavano tutti per venerare la Madonna loro protettrice.

Ora per ricordare quei momenti ci si ritrova tutti insieme a pregare e poi a festeggiare nei prati delle Navette, mangiando insieme e in allegria

FESTA DELLA CASTAGNA

La Castagna, da sempre elemento centrale dell'economia montegrossina, viene celebrata in maniera importante e significativa da circa 40 anni. E' ormai dall'1970 che la Pro Loco in collaborazione con il Comune organizza questa tradizionale festa.

Il periodo di svolgimento è sempre nella seconda domenica di ottobre; anche se ultimamente è articolata su tutto il week-end (3 giorni), partendo dal venerdì dedicato alle scuole e proseguendo con il sabato che è un giornata dedicata alla cultura per poi finire con la domenica dove vi è il clou della festa .

Per tutta la giornata della domenica, infatti, si può degustare questo particolare frutto, la Castagna, sotto forma di vari prodotti tipici dalla caldarrosta, al tipico dolce di castagne.

Alla degustazione della castagna, è possibile gustare per tutto il periodo della festa i piatti tipici della Cucina Bianca, i gustosi formaggi della zona e tanti altri prodotti tipici.

Tutto questo è contornato da varie attrattive che di anno in anno cambiano e si migliorano per rendere sempre al meglio questa ormai importante festa sentita molto dalla popolazione di Montegrosso e da tutti quelli che vi partecipano.



DOVE MANGIARE A MONTEGROSSO PIAN LATTE.

Addentrandosi nella Liguria più selvaggia e sconosciuta che troveremo nel centro del borgo di Montegrosso Pian Latte una tipica costruzione locale interamente ristrutturata,





Ristorante - Pizzeria - Forno a legna

Chiuso il martedì

Via Verdi, 2 - SANREMO - Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750
www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriaclub64@gmail.com



INGORDI DI BORGHİ

L'Agriturismo Cioi Longhi.

Con i suoi 20 coperti e 10 posti letto la struttura propone agli amanti della natura, dell'escursionismo e della buona cucina piatti unici della "Cucina Bianca".

Dalle Raviole, alle Turlie di patate e menta, Bastardui e Streppa e caccia, torte di patate e brusso, un tuffo nel passato dei nostri nonni pastori che in questo lembo di terra lavoravano senza tregua.

Non solo cucina (curata dalla proprietaria utilizzando i prodotti ricavati nella sua Azienda), gli amanti della MTB, di escursionismo estivo e invernale potranno godere di emozionanti percorsi alla portata di tutti a prezzi interessanti.

CONTATTI: Tel. 0183 38470

L'Osteria del Rododendro è una tipica trattoria ligure che propone una cucina tradizionale e locale adoperando solo prodotti a Km 0, biologici e attentamente selezionati. La gestione familiare è, poi, un marchio di garanzia per l'alta qualità a prezzi contenuti, per un locale adatto proprio a tutti.

Anche se il menù cambia ogni giorno, non mancano mai in tavola le specialità a base di funghi. Fiore all'occhiello dell'osteria di Montegrosso Pian Latte è, anche, "Le Raviole" da abbinare al vino di propria produzione.

CONTATTI :

Tel. 0183/752530

Mobile: 329.342.90.28

Email: ilrododendro@uno.it (Questo indirizzo e-mail è protetto dallo spam bot. Abilita Javascript per vederlo.)

www.osteriadelrododendro.it

COMUNE DI MONTEGROSSO PIAN LATTE

Piazza ai Caduti, 1 - 18025 Montegrosso Pian Latte (IM)

Tel. 0183-328731 - Fax 0183-328907

E-Mail: montegrosso@libero.it



**LiguriaHomes
Casamare**

**Knight
Frank**

SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142

www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com



LM

NAUTICA

SHIP CHANDLER



il mare su misura per te...

*Trattiamo tutto quello che può servire su imbarcazione,
anche il materiale più tecnico per barche a vela
da crociera e da regata.*

aber
MARINE

BRAVA

Caterpillar Equipment

WINDY
WINDY

GELSON

CFG
CROCIERE

**GOTTIFREDI
MAFFIOLI**

no mare

JABSCO

LEWMAR

barba

22
22

NUBIAN

OSULATI

P

Polyform
U.S.

Reba

22
22

VS

VIADANA

YANMAR

EV

Star brite

Portosole - Via del Castillo, 17
18038 Sanremo, Italia

Tel. 0184 502429
www.lmnautica.it



RICORDI E POESIE

Ricordi

M'immergo nelle pieghe del tempo
E fisso il vuoto che mi è specchio
di memorie lontane, consunta felicità.
"Grembo di madre giovane e forte,
incerti, gioiosi , passi d'infante
e queruli voci domestiche svanite.

Immagini levigate dal tempo
che m'indebolisce la tremante mano
che , scarna e venosa, s'appiglia
al cippo della vecchiaia vuota
nuda, solitaria e triste,
foriera d'una morte liberatrice.



E sole e vento e neve...

E sole e vento e neve
E acqua e fuoco e terra
Nostri elementi nutriti
Di nostre percezioni
Di nostre loro affinità
Che amalgamandosi
Riversano nella coppa
Del mondo intero
Di tutto il vero
Che ci impone
L'unico credo.
Dio.



Con la collaborazione
di Piercarlo Bonetto



SanRomolo.com

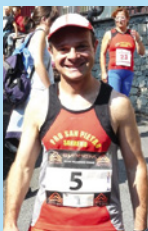
La natura nel cuore
info@sanromolo.com



CORRIAMO INSIEME

..... Il Lungo in salita.....

.....Pista ciclabile Valle Argentina



a cura di
Gianfranco Adami

In questo numero vi proponiamo un percorso che, a nostro parere, potrebbe essere utilizzato in fase di allenamento, autunnale e anche invernale.....

Prima di procedere alla descrizione del percorso vi voglio raccontare come è nato da cosa è scaturito

In un periodo caldissimo di giugno, tra mille ipotesi di partecipazione a gare, giri lunghi, ci siamo fissati un appuntamento per la domenica mattina alle ore 8:30 dal vecchio passaggio a livello in corrispondenza della zona delle spiagge dei "tre ponti".....

L'idea era quella di fare un percorso su asfalto, collinare, con salite e discese, di circa 25-30 km, stando però sempre a ridosso del centro,

con la salita del Poggio come "finale" e poi farci un bel bagno rigenerante.....

Quando al mattino ci siamo visti, tutti stranamente in orario, c'era già un fortissimo vento di levante, dal mare, in sensibile aumento, quindi l'ipotesi di rimanere a "bassa quota" è un po' sfumata, il vento ci ha scoraggiato.....

Così, cercando un'alternativa un po' più riparata, abbiamo pensato di salire per una vallata che fosse riparata dal forte vento di mare e così, un po' dubbiosi della scelta, abbiamo pensato di imboccare la Valle Argentina....

Quindi siamo partiti sulla pista ciclabile in direzione Arma e poi superato, il ponte sul torrente Argentina, abbiamo imboccato la ciclabile di Arma, fino a Taggia e poi su, verso Badalucco. In questo giro ci siamo fermati alle cave di San Giorgio ma, volendo, si può procedere fino a Badalucco, oppure fino a dove si vuole in base alla distanza che si intende raggiungere.....

Devo dirvi che, al contrario delle premesse, il giro ci è piaciuto molto, molto allenante e divertente, da prendere con il dovuto rispetto, soprattutto per il ritorno quando, al termine della strada, si imbecca nuovamente la ciclabile e per 5 km si deve ancora "spingere" per tornare al punto di partenza

Quindi il consiglio è di partire "piano" tenendosi un po' di scorta per il ritorno, di godersi la discesa sulla strada Provinciale della Valle Argentina ma sapendo che l'ultimo tratto sarà ancora da spingere per raggiungere la partenza.....

Provate questo percorso come allenamento..... non ve ne pentirete !!!

Al prossimo giro.....

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

prosanpietro.it

pro
San Pietro

Strada degli Olandesi, 1
Sanremo - (Im)
Tel +39 0184 571793
info@prosanpietro.it



Iscriviti con noi!



CORRIAMO INSIEME

PERCORSO N° 25 – CICLABILE – VALLE ARGENTINA

Grado di difficoltà: 2 (Su una scala da 1 a 5)

Distanza = Variabile Dislivello: variabile

Tempo di Percorrenza medio: in base alla distanza scelta.

Nel nostro caso, partenza dall'ex passaggio a livello delle spiagge dei "Tre Ponti", ma potrebbe essere iniziato da qualsiasi punto della pista ciclabile:

Partenza dall'ex passaggio a livello delle spiagge dei "tre Ponti" e procedere in direzione "Arma di Taggia";

Superata l'ex stazione ferroviaria di Arma di Taggia si procede ancora sulla pista e appena passato il ponte sul torrente Argentina, fare attenzione ad una piazzola sulla sinistra dove è presente una fontana (una delle poche in funzione);

Accanto alla fontana, sulla sinistra, è presente una scaletta che collega la pista ciclabile con la viabilità ordinaria e, una volta raggiunta la carreggiata, procedere verso monte in direzione Taggia;

Circa 300 m dopo aver lasciato la pista ciclabile, in corrispondenza della zona artigianale, tenere la destra e percorrere la pista ciclabile di Arma – Taggia che costeggia il torrente Argentina fino ai campi sportivi di Taggia;

A questo punto si vede il "ponte vecchio" con le sue arcate in pietra, quindi costeggiare ancora il torrente e, una volta passati sotto al ponte vecchio, alla sinistra c'è una scala che permette di salire sopra al ponte per poi raggiungere la strada Provinciale della Valle Argentina in corrispondenza delle scuole di Taggia;

Da qui si procede in salita e ciascuno potrà percorrere la provinciale fino al raggiungimento della distanza prestabilita in base all'allenamento che si vuole svolgere ed in base al proprio grado di preparazione; tenete presente che da Taggia a Badalucco, proprio al paese, sono circa 7 km.

Nel nostro giro siamo arrivati alle prime cave di San Giorgio e, rispetto al punto di partenza, eravamo al km. 12,350

A questo punto ci siamo girati e abbiamo fatto il percorso esattamente al contrario, subito affrontato molto "leggermente" con la strada provinciale in discesa e poi la pista ciclabile di Arma-Taggia anch'essa in leggero declivio, ma poi imboccando la pista ciclabile sul mare.... la cosa si è fatta dura, non sembra ma dopo oltre 20 km, prima con la salita e poi con la discesa, riprendere il piano e dover "spingere" sulle



sanreMINI ti mette le ali !!

www.sanreminiclub.it

info@sanreminiclub.it

sede: Via Volta, 149 - SANREMO

cell. 339 6709546 - 349 3238029



Circolo Golf degli Ulivi Sanremo



da 80 anni
aperto in tutte le stagioni

- ◇ 18 buche
- ◇ scuola Golf
- ◇ ristorante
- ◇ pro shop



Circolo Golf degli Ulivi
via Campo Golf 59
SANREMO

Tel. +39 0184 557093
Fax +39 0184 557388
info@golfsanremo.com
www.golfsanremo.com



CORRIAMO INSIEME

gambe per tornare alla partenza, non è cosa facile, per questo il consiglio è di tenersi un po' di energie per affrontare bene il ritorno.....

Come vi ho detto, all'inizio questo percorso è stato un "ripiego", ma poi ci è molto piaciuto ed è estremamente allenante, senza grosse difficoltà tecniche e con distanze variabili in base a quanto si vuole percorrere.

Ve lo consigliamo soprattutto nella stagione autunnale come preparazione per qualche gara invernale Pensiamo alla Maratona di Sanremo.....

Ora non vi resta che partire.

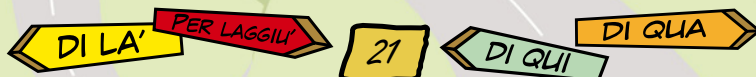
Ciao e Buon divertimento !!!



**GELATERIA
MANUELA**

Produzione propria dal 1985

Giardini Vittorio Veneto, 12
18038 Sanremo (IM)
Tel. 0184 503490



TUTTI IN MONTAGNA



a cura di
Antonio Santeusano
Presidente Sezione CAI
di Sanremo

MONT GLACIER 3185 MT. VALLE DI CHAMPORCHER (VALLE D'AOSTA)

La salita che vi propongo in questo numero è la più bella salita della Valle di Champorcher, il **Mont Glacier 3185 mt.** una cima posta nella parte orientale del **Parco del Monte Avic** che si estende da ovest verso est. Il suo versante nord è strapiombante sulla parte settentrionale del Parco Avic, mentre il suo versante sud, più dolce ma sufficientemente ripido si affaccia sulla bella **conca di Dondena** e con una bella vista sulla **Rosa dei Banchi**.

Il Mont Glacier è una delle cime più alte e di più facile accesso dell'intero parco naturale. La salita, pur restando valutata come EE dalla sua via normale, è comunque di semplice accesso. Grazie al sentiero ben tracciato fino

al **Colle Fussy**, alle tracce di sentiero fino alla cima e alla poca esposizione lungo la cresta, la rendono una salita, in condizioni ottimali, piacevole e di soddisfazione. In primavera e in autunno possono essere utili piccozza e ramponi. Dalla cima del Mont Glacier il panorama è stupendo, la vista spazia su tutta la planura piemontese, sulle cime più importanti delle Alpi Occidentali, quali Monte Rosa (superba), il Cervino, il Gran Paradiso ecc...



La partenza per la salita al Mont Glacier lungo la sua via normale è da **Dondena**. Per raggiungere Dondena, si imbecca la strada che **da Hône** sale nella valle di **Champorcher**. Giunti a circa 2 Km. da Champorcher si segue le indicazioni stradali (cartelli gialli) per il **Lago Miserin**. Con la macchina si può raggiungere la località Dondena 2114 mt dove si parcheggia. Nelle vicinanze circa 10 minuti si trova il rifugio del CAI Dondena 2208 mt. si può pernottare. Dal rifugio si prende il **sentiero (strada) n. 2** costeggiando il torrente fino a raggiungere un'ampia conca (**Pian Enseta**) dove vi è la deviazione per il Mont Glacier e il Col Fussy (2330 mt) segnalata con

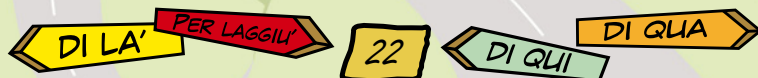


fabiogarden

creazione giardini potatura palme e alto fusto impianti irrigui

www.fabiogarden.com

tel. **339 2123632**



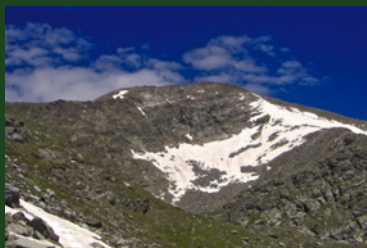
TUTTI IN MONTAGNA

una pallina (segnavia 8c).

Si devia quindi a destra superando il **torrente Ayasse** su un ponte, si fiancheggia il torrente sul lato orografico sinistro, quindi si risalgono con ampi tornanti e dossi erbosi seguendo l'ampia e comoda traccia che con pendenza mai sostenuta permette di guadagnare lentamente quota.

Dopo circa un'ora di cammino si raggiunge un bivio (2459 mt) dove a sinistra parte il sentiero 8, noi prenderemo il sentiero lato destro **segnato n.8c** che conduce al **Col Dessy**. Terminata una prima ripida salita, il sentiero spiana leggermente e si addentra in una pietraia sottostante il **Mont Dela** che con percorso dolce e non particolarmente faticoso raggiunge il Col Fussy 2902 mt. Circa 3 ore. Suggeritivo il **Lago Gelato** che qualche decina di metri più sotto, incanta gli occhi dell'escursionista con il suo colore bluastro. Dal colle si piega a destra imboccando una traccia che percorre una pietraia caratterizzato da terreno friabile e rocce rotte che conduce, con percorso non sempre agevole, alla dorsale Sud del Mont Glacier che ci porta in vetta 3185 mt.

Discesa per la stessa via di salita. Volendo, arrivati all'incrocio con il sentiero n.8 prendere questo sentiero fino ad incrociare il bivio del sentiero n. 7c (2700mt) che si prende in direzione del bellissimo **Lago Miserin** 2576 mt. dove si riprende la facile strada sterrata che ci riporta al rifugio Dondena.



in collaborazione con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83



VENDITA e ASSISTENZA TECNICA Tel. 0184 689162



CLIMATIZZAZIONE



IMPIANTI SOLARI



RISCALDAMENTO



ENERGIA RINNOVABILE

BIEFFE clima S.r.l. - C.so Reg. Margherita 178 - Ospedaletti (IM)
info@bieffeclimasrl.it - www.bieffeclimasrl.it





CAMPIONI MONDIALI



TUTTI IN MONTAGNA

Programma gite del CAI Sanremo di Luglio, Agosto, Settembre

02 Luglio 2017 --- M. GRAND CAPELET 2935 mt. da Casterino ESCURSIONISMO.

dal 10 Luglio 2017 --- SETTIMANA GIOVANILE AL RIFUGIO DONDENA per ragazzi
al 15 Luglio 2017 dagli 8 ai 17 anni (VALLE d'AOSTA).

15-16 Luglio 2017 --- PIC DE CARAMANTRAN 3021 mt da Chianale.
CICLOESCURSIONISMO.

16 Luglio 2017 --- CIMA COUGOURDA 2921 mt. dal Boreon (Francia).
ESCURSIONISMO.

21-22-23 Luglio 2017 -- GHIACCIAIO ALPINISMO GIOVANILE.

22-23 Luglio 2017 --- GITA SU GHIACCIAIO ESCURSIONISMO/ ALPINISMO.

2-3 Settembre 2017 --- COLLE d'ORGIALS 2600 mt. dal rifugio Malinvern
ALPINISMO GIOVANILE.

3 Settembre 2017 --- ROCCA di SAN BERNOLFO 2681 mt. Da Bagni di Vinadio
ESCURSIONISMO

16-17 Settembre 2017 - TETE DE LA FREMA 3142 mt. da Chiappera
ESCURSIONISMO.

24 Settembre 2017 --- GITA IN GROTTA, ALPINISMO GIOVANILE.

01 Ottobre 2017 --- POLENTA E SALSICCIA AL RIFUGIO SANREMO T. GAUZZI
TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE, e aperta a tutti su PRENOTAZIONE
presso la segreteria della sezione entro il 27 SETTEMBRE 2017..

*Prenotazioni delle gite nella sede del CAI Sanremo in Piazza Cassini 13.
La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,30 alle 23, e il mercoledì dalle
ore 17,30 alle 19.*

*Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it*





VIALE

MOTO

di Christian Viale

RIPARAZIONI ELABORAZIONI COLLAUDI

via peirogallò, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63



PEDALIAMO INSIEME

Gouta (Ventimiglia)

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Sella di Gouta (1212m) – **Arrivo:** Sella di Gouta (1225m) – **Km:** 24,210 – **Tipo:** XC – **Difficoltà Tecnica:** medio-facile – **Impegno Fisico:** medio – **Dislivello:** 598 m – **Altezza Max Raggiunta:** 1564 m – **Periodo Consigliato:** tutto l'anno (in assenza di neve)

DESCRIZIONE: Itinerario medio facile di alta montagna su di un suggestivo altopiano ricco di pini, abeti bianchi e castagni: sembra di pedalare in Trentino invece che in Liguria. Prima del ponte sull'Aurelia, tra Vallecrosia e Ventimiglia, seguire indicazioni Dolceacqua, Pigna. Prima del paese di Pigna, sulla sinistra comincia la Provinciale 69 che i 14 Km di tornanti porta alla Sella di Gouta. L'itinerario parte nei pressi del Ristorante "Passo Gouta" a 1212 m s.l.m.

ROADBOOK: Parcheggiata l'auto nel piazzale antistante il Ristorante di Gouta, procedere a destra, oltrepassando il ristorante, in direzione di "Passo Muratone". La sterrata è molto larga e con fondo scorrevole. Giunti al primo bivio, al Passo Scarassan, abbandonare la sterrata principale e prendere quella che sale a sinistra. Procedere in salita e giunti in corrispondenza di un'ampia radura in corrispondenza della cappelletta Pigairole, continuare dritti sulla sterrata principale fino ad un ampio spiazzo da dove bisogna procedere a sinistra seguendo indicazioni "Arpette". La sterrata continua fino a giungere a "Testa d'Alpe". Da qui si gode un panorama grandioso sulle Alpi Marittime e la Francia.

Ora è prevista un breve excursus scenografico continuando a sinistra per la sterrata che sale, e, allo scollinamento, scendere per pochi metri e individuare un sentierino a destra, scendere sulla sterrata sottostante, da cui si può godere di un magnifico panorama sulla valle di Ventimiglia, fino al mare, oltre che su di un'accoppiata di caserme militari presenti sulla sterrata che da Ventimiglia sale fino a Testa d'Alpe.

Proseguire in discesa sulla sterrata per pochi metri e quindi risalire per la sterrata che sale a sinistra, per riconnettersi alla sterrata che riporta a Testa d'Alpe.

Proseguire di fronte salendo per la sterrata fino a giungere in uno slargo. Da qui, senza bici, a piedi è possibile arrampicarsi sulla montagnola di fronte per ammirare lo splendido panorama sull'arco alpino.

Ritornati alle bici, prendere il sentiero a destra della montagnola, tra gli alberi, che in falsopiano e con tratti a volte in contropendenza, arriva nuovamente sulla sterrata dell'andata. Proseguire quindi in senso opposto e giunti in un ampio slargo, dove

MTB SANREMO

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE  **ITINERARI E TRACCE GPS**

www.mtbsanremo.it Ride your dream infoscuola@mtbsanremo.it



PEDALIAMO INSIEME

all'andata avevamo seguito per "Arpette", svoltare a sinistra per l'ampia sterrata che presto diviene sentiero largo a salire e che ancora dopo diventa singletrack .Il sentiero arriva in uno slargo nei pressi di una casetta. Da qui tenere la destra sempre nel bosco, facendo attenzione a seguire la traccia che a volte è mascherata dalla fitta vegetazione. Ci si ricongiunge ancora una volta con la sterrata dell'andata .Svoltare a sinistra e in breve si riconosce la cappelletta di Pigairole. Superata la staccionata che delimita il pratone, salire a sinistra per il sentiero che spesso diventa traccia nascosta dalla vegetazione. Ritrovata nuovamente la sterrata dell'andata, svoltare a sinistra.

Il sentiero prosegue in costa sul versante opposto rispetto alla strada dell'andata e dopo qualche saliscendi, perde decisamente quota nel bosco di abeti fino a giungere al Passo Muratone (palina). Da qui svoltare a destra per l'ampia sterrata e in 15 minuti circa si ritorna al punto di partenza, tenendo la sinistra al primo ed unico incrocio (Passo Scarassan).

Tutti i percorsi sono visualizzabili e scaricabili al seguente indirizzo internet
<http://www.mtbsanremo.it>

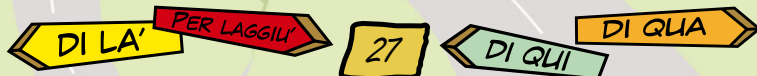


PER SCARICARE LE TRACCE DEL PERCORSO E PER MAGGIORI INFO:

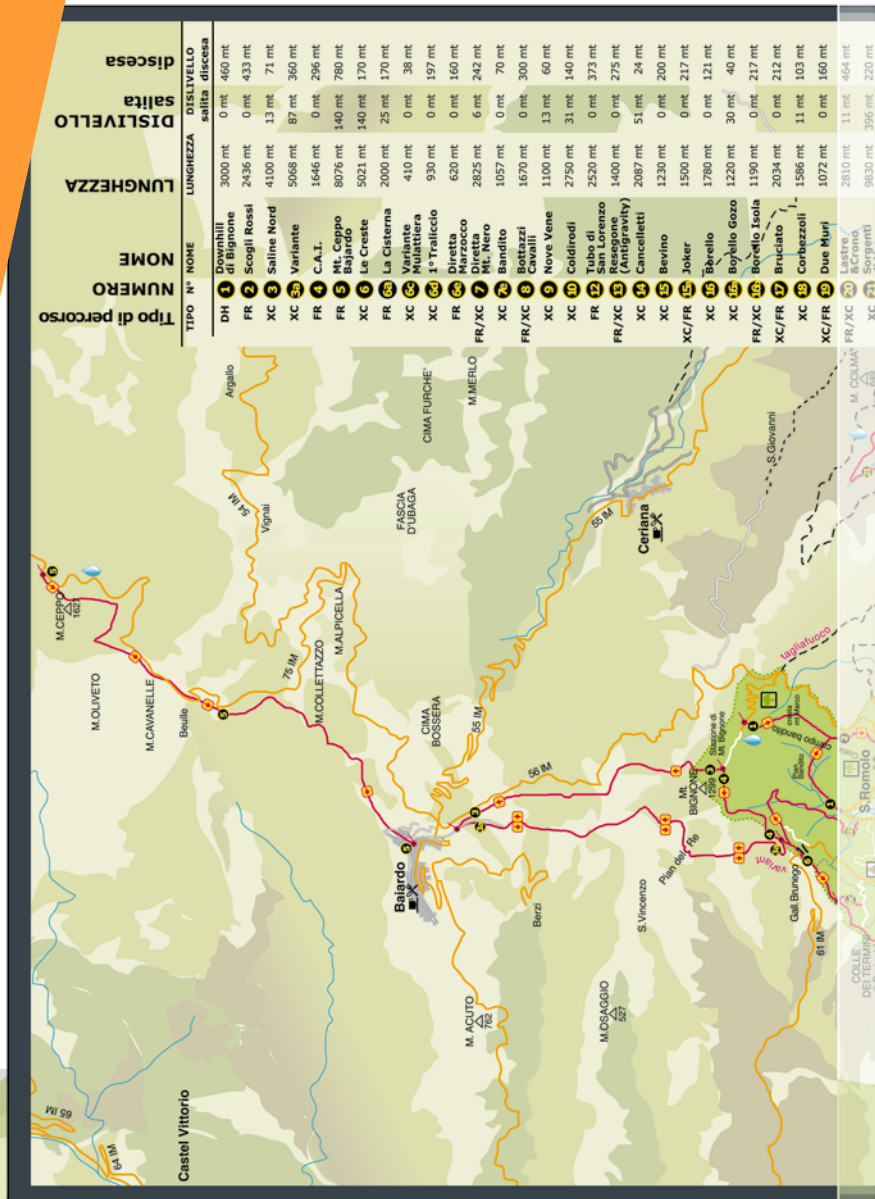


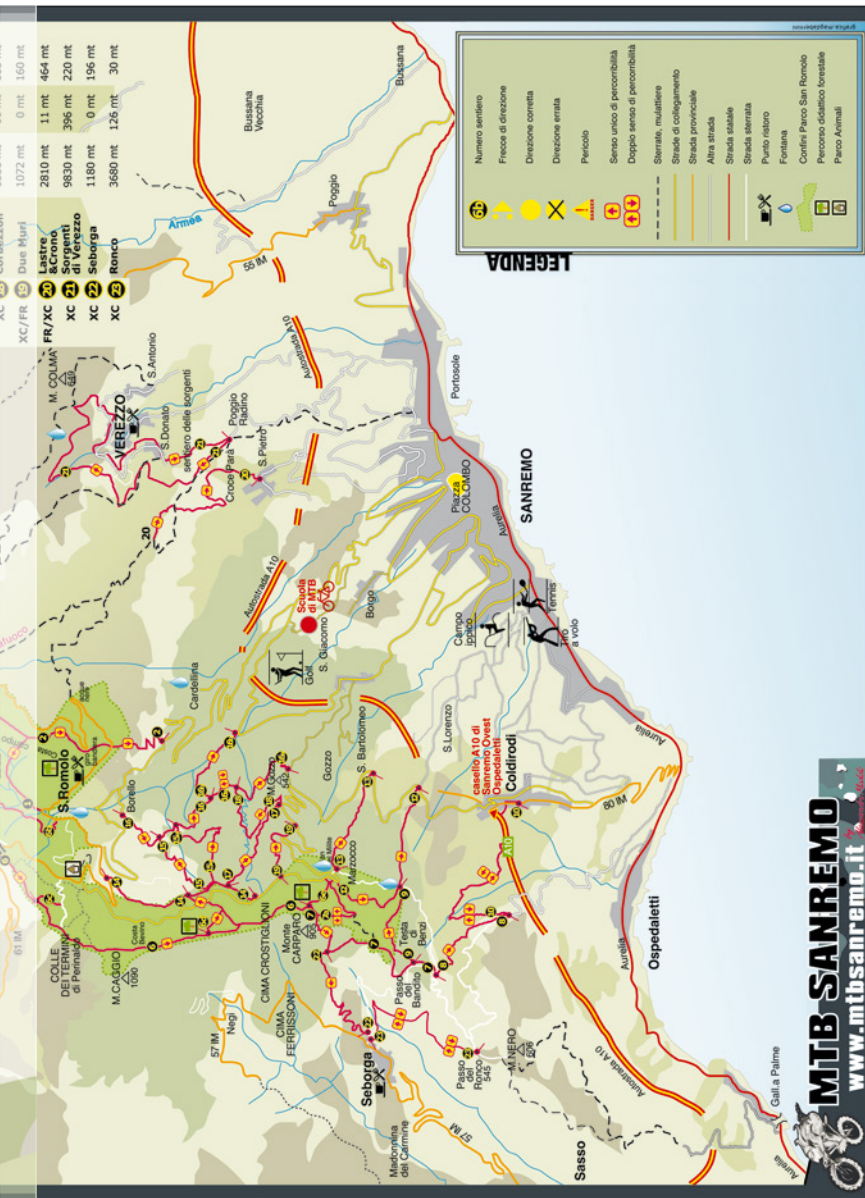
www.danymark.com

Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com



PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE





MTB SANREMO
www.mtbsanremo.it

DI LA'

PER LAGGIU'

29

DI QUI

DI QUA

JUNIOR SOCCER CAMPI ESTIVI



a cura di Franco Bollo

JUNIOR SOCCER SCHOOL: settimane didattico-sportive a cielo aperto

Come già anticipato nello scorso Spaesato, la Junior Soccer terrà, nel mese di luglio, 4 settimane di campi estivi.

A CHI SONO RIVOLTI I CAMPI ESTIVI

Bambini, bambine, ragazzi e ragazze **dai 5 ai 14 anni** possono trascorrere in serenità e divertimento settimane a cielo aperto, caratterizzate da sport, attività didattiche e ricreative in assoluta sicurezza in un contesto come i Bagni Italia a Sanremo... familiare e gradevole.

CHE COSA SI FA

La settimana inizia il lunedì mattina e termina il sabato mattina. Il programma prevede sedute didattiche sul campo da Calcio in erba sintetica sia al mattino che al pomeriggio condotte per approfondire i temi tecnici e tattici specifici del gioco del calcio. L'obiettivo è quello di proporre quotidianamente ai ragazzi suggerimenti utili per imparare correttamente le tecniche del gioco del calcio e dare ulteriori stimoli per accrescere la motivazione verso la pratica di questo sport.

La giornata è caratterizzata anche da altre attività sportive quali il nuoto, il beach-volley e il beach-tennis, ma anche da momenti propriamente didattici come 1 ora di lezione d'inglese giornaliera. Di fatto può essere considerata a tutti gli effetti una Scuola Estiva con "focus" incentrato sulle attività sportive; avendo come denominatore comune il rispetto delle regole, del compagno e dell'educatore che a scuola come nello sport hanno un ruolo determinante nella crescita del bambino.

PERIODI

1° Turno: **3 - 8 luglio**

2° Turno: **10 - 15 luglio**

3° Turno: **17 - 22 luglio**

4° Turno: **24-29 luglio**





FORNITURE DENTALI
BONAVIA RB

R.B. Forniture Dentali srl
Via San Giovanni, 21 - 18100 Imperia
tel/fax 0183 293461 - bonaroby@libero.it





JUNIOR SOCCER CAMPI ESTIVI

GIORNATA TIPO

ore 9.00/11.00 - Seduta allenamento sul campo di calcio

ore 11.00/12.00 - Lezione di nuoto

ore 12.30 - Pranzo

ore 13.30/14.30 - Attività ludiche e riposo

ore 14.30/15.30 - Lezione d'inglese

ore 16/18 - Seduta allenamento sul campo di calcio.

STRUTTURE

CCampo da calcio a 7 in erba sintetica, campo beach volley, campo beach tennis, piscina 15 metri con servizio di salvamento.

CORREDO AL SEGUITO E DOCUMENTI NECESSARI

Costume da bagno, ciabatte, accappatoio o asciugamano, biancheria intima di cambio, necessario per la doccia, scarpe da calcetto o da ginnastica (NON SONO CONSENTITE SCARPE DA CALCIO CON I TACCHETTI), certificato medico (anche in fotocopia), fotocopia tesserino sanitario, informazioni su eventuali allergie, cure e/o patologie.

RESPONSABILE TECNICO E ORGANIZZATIVO

La guida è quella esperta di Giorgio Benedetti ed il suo Staff di collaboratori. Mister Benedetti ha il Patentino da Allenatore Professionistico UEFA ed una pluriennale esperienza in Società calcistiche professionistiche e dilettantistiche; completano il suo profilo professionale 6 stagioni di Camp Estivi con Sampdoria F.c. e Atalanta.



Il Mister Giorgio Benedetti

QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Corso di perfezionamento tecnico al gioco del calcio su campo in sintetico con Tecnico Professionista FIGC
- Lezione di nuoto con Istruttore qualificato
- Lezione d'inglese con Docente qualificato
- Attività ludiche in spiaggia (beach volley, beach soccer)
- 5 pranzi (lun-ven) al Ristorante dei Bagni Italia
- Assicurazione contro infortuni
- Attestato di partecipazione
- Kit: 1 maglietta Nike Junior Soccer, 1 pantaloncino, 1 calza, 1 sacca custodia

Vino
Panino
CO

sanremo
corso mombello 56/58
tel. e fax 0184524290

www.vinopaninoandco.it
info@vinopaninoandco.it





STOCCAGGIO

CANAL JET

TRASPORTO LIQUAMI

PULIZIE FOSSE BIOLOGICHE

MANUTENZIONE FOGNATURE

STOCCAGGIO RIFIUTI

VIDEO ISPEZIONI

www.podestaservizi.com



PODESTA' SERVIZI & ECOLOGIA srl

| 26, Via Nazionale - 18027 Pontedassio (IM) - Italia |

| Tel. +39 0183 279714 - Cell. +39 335 8151205 |

| info@podestaservizi.it |



JUNIOR SOCCER CAMPI ESTIVI

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PERIODO	Nuovi Atleti	Tesserati JS	+ Fratello/Sorella
1 settimana	200 euro / settimana	170 euro / settimana	170 euro / settimana
2+ settimane	170 euro / settimana	150 euro / settimana	150 euro / settimana

Per informazioni più dettagliate sui campi estivi di Junior Soccer potete consultare il sito www.juniorsoccer.it o rivolgervi ai contatti indicati a piede pagina.

www.juniorsoccer.it

ASD JUNIOR SOCCER

UFFICI

Via Matteotti 65 - 18038 Sanremo (IM)
Mister Giorgio Benedetti +39 348.2608471
Dott. Cesare Castagno +39 335.7208814
info@juniorsoccer.it

CAMPO

Corso Trento Trieste, 4
18038 Sanremo (IM)
c/o Stabilimento Bagni Italia



GINO BMW ARRIVA IN LIGURIA OPERATIVI NELLE SEDI EX SAVONA MOTORI A SAVONA E ALBENGA



CONCESSIONARIA GINO BMW - MINI

SAVONA Via Nazionale del Piemonte, 31/R | t. 019 8485 270

ALBENGA Regione Carrà, 17/B | t. 0182 571 057



ARTE E CULTURA

TEATRO DELLA TOSSE

Quest'estate la Cultura sbarca in Riviera con quattro imperdibili appuntamenti proposti dal TEATRO DELLA TOSSE per tutta la famiglia!

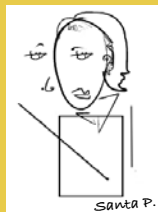
Gli Appuntamenti sono fissati per **Luglio** ed **Agosto** a **Bordighera** ed **Apricale**, non perdetevi l'occasione di trascorrere qualche ora all'insegna dell'Arte e della Cultura con i vostri bambini!!

EVENTI D'ESTATE - BORDIGHERA

16 Luglio **IL PIFFERAIO DI HAMELIN**

23 Luglio **IL CAPPELLAIO MATTO**

30 Luglio **LE 12 FATICHE DI ERCOLE**



a cura di Santa Pazienza

...E LE STELLE STANNO A GUARDARE - APRICALE

Dal 5 al 15 Agosto - Prima Nazionale - **LE NOVE LUNE**

Il Pifferaio di Hamelin

Dalla fiaba dei Fratelli Grimm, un cantastorie racconta al pubblico della città di Hamelin e del pifferaio magico che la liberò dall'invasione dei ratti. In scena una valigia e un baule dai quali, come dal cappello di un mago, escono i protagonisti della storia... Gli abitanti del borgo di Hamelin sono disperati: la loro città è invasa dai topi. Per liberarsi dei roditori, il sindaco decide di chiedere aiuto a un pifferaio e al suo flauto magico ma, al momento di pagare, decide di tirarsi indietro. Allora per vendicarsi il pifferaio magico rapisce tutti i bambini della città. Per liberarli, sarà necessario l'aiuto di qualche piccolo eroe scelto fra il pubblico.

Lo spettacolo attualizza la fiaba dei fratelli Grimm senza però snaturarla. Protagonisti sono una valigia e un baule: una coperta di topi e un mondo fatto di carta sono solo alcuni degli elementi che colorano la scena rendendo questo spettacolo godibile e divertente non solo da un punto di vista narrativo, ma anche a livello visivo.





**Delicatezze
della Riviera**

- OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
- OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciolate in Olio Extra Vergine di Oliva
- PATÉ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
- POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
- PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva

via Papa Giovanni XXIII • fraz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia
Tel. +39 0183 736155 • Fax + 39 0183 760583
info@delicatezzedellariviera.com • www.delicatezzedellariviera.com



ARTE E CULTURA

Lo spettacolo è adatto a un pubblico della scuola materna ed elementare.

Il cappellaio matto

Gli spettacoli di Nicholas Brandon sono insieme teatro, divertimento e apprendimento ed il loro scopo principale è di stimolare la naturale curiosità dei bambini nei confronti del mondo che li circonda, con particolare riguardo all'Inghilterra e la lingua inglese. The Mad Hatter, il famosissimo personaggio creato da Lewis Carroll, racconta e rappresenta la sua storia con pupazzi, tanti cappelli colorati e una divertente canzone finale. Adatto per bambini a partire dai cinque anni.



Le 12 fatiche di Ercole

Un viaggio tra le storie del Mediterraneo Antico attraverso un grande gioco dell'oca in cui i due attori interagiscono con i bambini facendo conoscere loro le avventure di Eracle, Ercole per i romani, mito nato dalla tradizione della stirpe dorica.

Gli attori/musicisti narreranno agli spettatori ciò che Ercole, accompagnato dal suo fedele compagno Licinio, dovette fare per espiare le sue colpe:

1. uccidere l'invulnerabile leone di Nemea e portare la sua pelle come trofeo;
 2. uccidere l'immortale Idra di Lerna;
 3. catturare il cinghiale di Erimanto;
 4. catturare la cerva di Cerinea;
 5. disperdere gli uccelli del lago Stinfalo;
 6. ripulire in un giorno le stalle di Augia;
 7. catturare il toro di Creta;
 8. rubare le cavalle di Diomede;
 9. impossessarsi della cintura di Ippolita, regina delle Amazzoni;
 10. rubare i buoi di Gerione;
 11. rubare i pomi d'oro del giardino delle Esperidi;
 12. portare vivo Cerbero, il cane a tre teste guardiano degli Inferi, a Micene.
- Alla fine Ercole diverrà sposo di Ebe, dea dell'eterna giovinezza.



 Osteria Le Madonnina	ANTICHE SPECIALITÀ LIGURI E NON SOLO... CHIUSO LA DOMENICA	Str. S. Martino, 30 - Sanremo info@osteriamadonninasanremo.it www.osteriamadonninasanremo.it Tel. +39 0184 520782 Cell. +39 380 4137950
---	--	--





Cantiere Nautico F.lli Diurno



SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO	VERNICIATURA SCAFI
RIMESSAGGIO	RIPARAZIONI
PRATICHE RINA	INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI	VENDITA BARCHE
TRATTAMENTI OSMOSI	NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)

Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it



ARTE E CULTURA

LE NOVE LUNE

Per la ventottesima edizione della rassegna "E le stelle stanno a guardare", il teatro della Tosse ha deciso di restituire lo sguardo al cielo, e di guardare la Luna.

Nel corso dei secoli noi esseri umani ci siamo sbizzarriti nell'attribuire alla Luna poteri ora malefici ora taumaturgici, vi abbiamo riposto speranze e seppellito paure; abbiamo sognato di raggiungerla con i mezzi più improbabili, l'abbiamo mitizzata e l'abbiamo posta al centro dei nostri sogni.

Poi un giorno qualcuno ha provato ad osservarla più da vicino, e qualcuno addirittura pare ci abbia passeggiato e vi abbia conficcato la propria bandiera. Potrebbe sembrare che da allora le fantasie si siano ritratte, e che la Luna sia divenuta arida e prosaica.

E se non fosse così? Se nonostante la scienza le creature protagoniste della fantasia e della mitologia fossero rimaste lassù, testimoni immortali, nient'affatto disposte a lasciare che il loro astro si trasformi in un'inutile sfera imperfetta, deserta e butterata da crateri?

Sono milioni le nostre lune, e nove di loro ci aspettano ad Apricale dove, accompagnati da Astolfo partito in sella a un ippogrifo per ritrovare il senno di Orlando, compiremo un viaggio fantastico alla ricerca di tutto ciò che abbiamo perduto, anche quello che non sappiamo di aver perso.

*di Emanuele Conte e Amedeo Romeo
con gli attori del Teatro della Tosse
produzione Fondazione Luzzati-Teatro della Tosse*



TEATRO DELLA TOSSE - FONDAZIONE LUZZATI

CONTACT: info@teatrodellatosse.it - www.teatrodellatosse.it



- **DISTRIBUTORE**
- **LAVAGGIO AUTO**

SANREMO C.so CAVALLOTTI 352
Tel. 0184 576284





riviera servizi ecologici

**SPURGHİ POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI**

Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI



**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI

**GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate**

Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it



- GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
- OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
- SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
- ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI

Sanremo & Imperia



SERVIZIO MARE

Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285



MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.



a cura di DJ 'STIVO

1. **Despacito** - Luis Fonsi
2. **Sign Of The Times** - Harry Styles
3. **Symphony** - Clean Bandit
4. **Subeme La Radio** - Enrique Iglesias
5. **Attention** - Charlie Puth
6. **Be Mine** - Ofenbach
7. **No Lie** - Sean Paul
8. **Something Just Like This** - The Chainsmokers
9. **Lento / Veloce** - Tiziano Ferro
10. **Believer** - Imagine Dragons
11. **Pamplona** - Fabri Fibra
12. **Malibu** - Miley Cyrus
13. **Tra Le Granite E Le Granate** - Francesco Gabbani
14. **I'm The One** - Dj Khaled
15. **Senza Pagare** - J-Ax

C R E A Z I O N I
LUCA STYLE
S A N R E M O

 creazioni lucastyle
lucalupoi@gmail.com

Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097



IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

Nonostante tutto, sogna.

Volevo scrivere di amenità, serenità, spensieratezza, luce, sole, acqua e mare e invece... invece come spesso capita la vita mi ha regalato, o inflitto, un'altra storia, un altro segno che mi porterò appresso su quella che è ormai diventata la corteccia con cui ogni giorno mi rivesto per cominciare la mia giornata. Proprio così, mentre tutti siamo in attesa del sole che ci riscalderà e del mare che abbracciandoci con il suo lento e costante movimento ci cullerà immersi in dolci pensieri, per qualcuno che conosco, l'estate segnerà la fine della bella stagione e l'inizio di quello che si presenta come un lungo inesorabile e freddo inverno.

No, cari lettori, non si tratta di malattia né dell'approssimarsi della fine di un'esistenza terrena e neppure dell'addio che disegna tra le nuvole in un amore che parte.

No, si tratta di altro.

Dei sogni.

Dei sogni che svaniscono, lievi, come la brina all'alba nelle prime giornate di sole durante l'inverno, leggeri come piccoli semi portati dal vento, dolori come solo il dolore per ciò che avevi e ti viene sottratto può essere.

Sogni distrutti, spezzati. Incompiuti, incompresi ed incomprensibili.

Sogni strappati, che senza urlare provocano intenso ed immenso dolore anche a chi è costretto strapparli.

Già, i sogni, la Vita.

Un'avventura straordinaria per chi ha il coraggio di prestarsi al suo divenire, di navigare, coraggiosamente, nel mare magno delle passioni che sa scatenare, provocare, sollevare o spegnere.

La vita, i Sogni.

Di sogni si vive Di sogni si muore.

Già, ma quali sogni...

I sogni di chi sperava in un'occasione di riscatto, di chi, avendo cuore e coraggio aveva deciso di affrontare la Vita dalla parte giusta: guardandola in faccia.

Senza paura, con la consapevolezza di dover rispettare quelle regole difficili da capire



Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services - PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy

Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757

info@tarquiniogiribaldi.it - www.tarquiniogiribaldi.it



IL PUNTO DEL TURISTA

se, come è sempre stato, quella vita ha deciso che tu, indipendentemente da chi sei e da come sei, sei destinato a restare lì, nel limbo, tra gli esclusi.

Nella serie "B" dei cuori, delle speranze, dei sogni.

I sogni di una mamma e di un papà che hanno lottato, con caparbietà, contro quella vita che li respingeva lontano, lontano da quell'approdo sognato, sperato e sfiorato che vedeva i propri figli camminare verso la via della loro realizzazione, libera, non oppressa né segnata dalle origini, dal censo, dalla razza o della religione.

Il sogno di vedere la loro genia finalmente accolta, accetta, rispettata.

I sogni di chi con tutta la forza che aveva si è battuto per far sì che nulla fosse intentato e che le qualità, quelle aspirazioni di cui parla il vangelo laico che è l'articolo 3 della nostra Costituzione, potesse trovare concreta attuazione.

Le speranze di professori attenti all'uomo più che al voto, impegnati a donare quella cultura che è prima di tutto occasione di crescita e di riscatto e solo, ma solo e soltanto di conserva, anche tassonomico riferimento a date, cifre ed avvenimenti.

Il coraggio e la tensione di chi ha accolto, senza se e senza ma, bimbi prima e uomini poi, semplicemente considerandoli uguali agli altri.

Di chi ha sperato, costruito, lavorato, provato a rendere un sogno qualcosa di più che uno spazio tra un girono e l'altro, tentando di sdoganarlo dalla notte e renderlo effettivo, concreto esercizio del potere della volontà.

Ma soprattutto i sogni di chi ha potuto e voluto mettersi in gioco, dimostrando a se



Il miglior cioccolato?

Venchi
il cioccolato dal 1878

se lo assaggi, capisci

solo nei negozi specializzati
www.venchi.com

PRODOTTORE SENZA GLUTINE
Venchi
SENZA GLUTINE
dal 2010
BIMBARE PRODOTTORE

IL PUNTO DEL TURISTA

stessa ed al mondo di essere davvero capace di guardarlo dall'alto in basso.

Sino all'ultimo istante.

Capace addirittura di proteggere le amiche dal dolore per le scelte, obbligate, che altri stavano compiendo.

Nascondendole.

Mostrando loro indifferenza che aveva quale unico scopo quello di rendere meno doloroso il momento del distacco. Di un distacco che loro neppure immaginano.

Avrei voluto scrivere di amenità, sciocchezze, leggerezze che aiutassero a trascorrere dieci minuti di leggera frivolezza.

La vita mi ha regalato la fortuna di conoscere una leonessa, coraggiosa, che un aereo porterà lontano. In un luogo in cui papà e mamma potranno lavorare.

Onestamente, senza dover attendere un impiego che non c'è più

Ci mancherai. Mi mancherai.

Molto.

"Good Luck."

Così dicono dove Ti stanno portando con il cuore a pezzi.

"Buona fortuna"

Così dicono quelli che Ti aspettano.

Continua a sognare.

Nonostante tutto sogna!

CMS



CAPTAIN MARINE STORE

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

info point: +39 0184 573346

info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it



MEDICINA E SALUTE

IL SOLE ED I BAMBINI



a cura del Dott. TRAPANI

www.trapanigianfranco.it

Acqua, sabbia e soprattutto sole sono un "mix" perfetto per garantire ai bambini divertimento e salute.

Attenzione però: i raggi UVA e UVB sono nemici della pelle e possono causare alterazioni e danni cutanei come eritemi e scottature.

I bambini, in modo particolare, vanno protetti nei confronti delle scottature perché le ustioni solari, durante l'infanzia, possono esporre a un maggior rischio di tumori cutanei in età adulta.

Conoscere e applicare alcune regole di prevenzione permetterà ai vostri bimbi di evitare danni alla pelle, senza per questo rinunciare al piacere di stare al sole.

Innanzitutto evitare l'esposizione ai raggi solari diretti per i bambini che hanno meno di sei mesi. Bisogna tenerli all'ombra non sotto l'ombrellone, ma lontano dai raggi solari e comunque mettere sempre sulla loro pelle la protezione solare.

Pertanto fino a sei mesi i piccoli vanno sempre tenuti all'ombra, sotto una tettoia o comunque in un luogo riparato, la loro pelle non è ancora fornita di meccanismi di difesa naturale come lo strato corneo e la melanina.

Per i bambini più grandicelli è assolutamente utile evitare l'esposizione al sole durante le ore centrali della giornata, che sono le più cariche di raggi ultravioletti.

Il momento di maggiore irradiazione del sole va, infatti, dalle undici del mattino alle tre del pomeriggio.

In questa fascia oraria viene emesso il cinquanta per cento di raggi ultravioletti dell'intera giornata.

E' consigliabile coprire i bimbi durante i primi giorni di vacanza con una maglietta di cotone per evitare che i raggi colpiscano direttamente la cute, non ancora pronta a difendersi.

Per i bambini è anche indispensabile un cappellino, magari dotato di ampia visiera in modo che possa riparare non solo la nuca ma anche il volto del bambino (occhi, naso e labbra sono parti molto delicate).

Un ruolo fondamentale per la pelle delicata dei bambini (ma anche quella degli

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634

SANREMO

Il Centro utilizza
Human Tecar 

**Centro
Rieducazione
Motoria**



MEDICINA E SALUTE

adulti) è rappresentato dalle creme solari.

In età pediatrica è raccomandabile utilizzare prodotti sottoforma di CREMA contenenti filtri fisici (ossido di zinco e titanio) meglio tollerati dei filtri chimici.

Assicurarsi che il fattore di protezione sia elevato (almeno 50) soprattutto se la cute del bambino è particolarmente chiara o caratterizzata da lentiggini.

Rinnovare spesso l'applicazione, in particolare dopo ogni bagno.

Per la giusta scelta del prodotto solare è molto utile e auspicabile chiedere consiglio al proprio medico o farmacista di riferimento per individuare con lui il prodotto più adatto alla pelle del proprio bambino.

L'uso regolare di schermi solari, anche nei primi anni di vita, non influisce sul metabolismo della vitamina D, fondamentale per il tessuto osseo in formazione.



L'esposizione ai raggi solari può diventare rischiosa e pericolosa per il vostro bambino se sta assumendo determinati farmaci (esempio antibiotici).

Chiedete pertanto consiglio al vostro medico o farmacista prima di partire per le vostre vacanze.

Se il bambino ha un neo grande (di solito già presente alla nascita) oppure una cicatrice recente occorre coprire il neo o la cicatrice con un cerotto.

Per alleviare molte affezioni cutanee che possono insorgere con l'esposizione solare è utile procurarsi prima della partenza un kit di prodotti medicinali che possono risolvere o migliorare l'insorgenza o la fenomenologia patologica di tante manifestazioni dermatologiche.

Visto la tenera età dei soggetti, è preferibile utilizzare dietro consiglio del vostro medico e farmacista, prodotti omeopatici sicuramente innocui e non foto-sensibilizzanti:

MYRISTICA SEBIFERA 5 CH Rimedio che può essere proposto sia come preventivo che curativo per tutte le affezioni dermatologiche che si manifestano con ponfi e prurito



**Banca
FIDEURAM**

Pier Paolo Francone
Private Banker

+39 329 2339800

pfrancone@bancafideuram.it

è una società del gruppo INTESA  SANPAOLO

Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 - 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari



MEDICINA E SALUTE

(sintomatologia tipica dell'eritema)

RIBES NIGRUM MG 1DH gemmoderivato ottenuto da gemme fresche "ribes nero" che esplica una spiccata azione "cortison-like".

APIS MELLIFICA 5 CH Rimedio utilizzabile in tutte le affezioni dermatologiche leggermente edematose (gonfie) e arrossate, con prurito, che migliorano con applicazioni fredde.

URTICA URENS 5 CH: Rimedio per edemi brucianti, con prurito, che migliorano con applicazioni calde.

In caso di "colpo di sole" oltre ad evitare l'esposizione al sole e "raffreddare" il bambino, può essere utile utilizzare:

BELLADONNA 5 CH: Rimedio per colpo di calore accompagnato da cute rossa e calda con secchezza delle mucose e febbre.

ACONITUM NAPELLUS 5CH: Rimedio per colpo di sole accompagnato da brividi di freddo, tremori e agitazione psicomotoria.

Mettete a buon uso questi piccoli consigli e sicuramente trascorrerete con i vostri figli vacanze serene e sicure.

Altre informazioni su: "Il pediatra nel cassetto" di Gianfranco Trapani
Giunti editori Firenze.



Gianfranco Trapani:
"Il pediatra nel cassetto"
Giunti Editori - Firenze



www.trapanigianfranco.it



MERCATO ITTICO Ventimiglia
dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00
Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057



L'ORA DI RELIGIONE

LA FEDE TRA ATTEGGIAMENTO E VERA RICERCA DI DIO



a cura di
Don Giuseppe Guaglio

Il povero Nietzsche è forse più citato che letto, come molti altri pensatori del resto. Per di più, quando si parla di lui, in realtà lo si legge con gli occhi di quegli accademici che lui detestava e combatteva, soprattutto con gli occhi di Heidegger. Nietzsche era un uomo di fede? Apparentemente no. Si presentava come Anticristo, vituperava il sacrificio di Gesù in croce come interruzione dell'eterno ritorno dei sacrifici fondatori delle civiltà umane, riteneva che Gesù delegittimasse ogni fondazione societaria.

René Girard fa scaturire dai testi queste e altre linee interpretative che ci mostrano come in realtà Nietzsche sia tra i pochissimi ad

aver veramente capito a fondo Gesù Cristo, anche se finisce per rifiutarlo.

Oggi noi viviamo in un periodo neopagano, in cui regna la mitologizzazione e il relativismo delle religioni, tutte finalizzate al culto del Dio denaro e del Dio consumo, sia nelle forme individualistiche che nelle forme settarie. Questo pregiudica la comprensione profonda di Nietzsche e delle fede stessa contro cui lui combatte. Le letture che lo banalizzano, post-materialiste e post-heideggeriane, insieme al filosofo banalizzano anche la realtà della fede. Il celebre aforisma 125 della Gaia Scienza, ad esempio, ha come protagonista questo uomo folle che non è un non credente, ma un cercatore di Dio e quindi della sophia, della vita divina. Sono i protagonisti del mercato, che egli incontra sulla piazza, a non credere e a deriderlo. Questo uomo è reso folle dal fatto che il contenuto della sua ricerca sia svuotato, secondo la sua percezione. Il nichilismo in Nietzsche è, insomma, il dolore folle di una fede alienata dal suo contenuto, cioè di una fede alienata da Dio, che porta chi la prova ad una ricerca disperata. La filosofia senza Dio diviene una ricerca disperata perché viene a perdere proprio quella vita a cui tende.



Per comprendere questa drammaticità interiore occorre recuperare la classica



POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

INTEGRABILI

Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004





L'ORA DI RELIGIONE

distinzione tra le due dimensioni della fede: come atteggiamento e come contenuto (*fides qua* e *fides quae creditur*). In S. Anselmo, ad esempio, «*ratio fidei*», sta a significare la giustificazione razionale di quanto è oggetto dell'atto di fede. Con il termine «fede» si significa da una parte l'atto di credere, che è causato dall'incontro misterioso della grazia divina con la libertà umana, e, dall'altra, ciò che è oggetto dell'atto di credere, che è il complesso di verità in cui si crede. Alcune di queste verità possono essere comprese indipendentemente dall'atto di fede, e infatti furono esposte anche da filosofi vissuti prima della nascita di Cristo.

Se leggiamo il capitolo 5 della *Dei Verbum*, troviamo che «A Dio che rivela è dovuta "l'obbedienza della fede"» (Rm 16,26; cfr. Rm 1,5; 2 Cor 10,5-6), con la quale l'uomo gli si abbandona tutt'intero e liberamente prestandogli «il pieno ossequio dell'intelletto e della volontà» e assentendo volontariamente alla Rivelazione che egli fa. Perché si possa prestare questa fede, sono necessari la grazia di Dio che previene e soccorre e gli aiuti interiori dello Spirito Santo, il quale muova il cuore e lo rivolga a Dio (...). La fede non è un fatto soltanto conoscitivo, ma un atto di libera scelta di fronte alla provocazione ad una relazione, libero assenso alla rivelazione di Dio in Gesù Cristo. Quindi l'atteggiamento previene il contenuto, ed è una relazione. La cosa è analoga ad un ragazzo che provoca una ragazza a interessarsi di lui, e lei sceglie di dire di sì fidandosi del suo amore, o viceversa con lei che provoca lui. Dio si rivela in Cristo e provoca l'uomo ad una risposta di fiducia tale conoscenza progredisce all'infinito. Il



**Amiamo
il meglio!**

Riviera Alimenti

Via P. Boselli 56
18011 Arma di Taggia (IM)
Tel./Fax +39 0184 485465
Cell. +39 348 2203491

L'ORA DI RELIGIONE

ragazzo o la ragazza poi cercheranno di conoscere meglio e sempre di più l'altro. Così il credente cercherà di conoscere meglio Dio. Scoprirà che, al contrario che nella vita autentica in Heidegger, mentre gli altri uomini vivono per morire i credenti muoiono per vivere.

Quante persone hanno tanti contenuti, tanti concetti teologici, e poco atteggiamento di fede? E quanti hanno pochi concetti in mente e un atteggiamento di fede profondissimo? Questa è la fede dei semplici, la fede inattuale degli emarginati, la fede dei folli, la fede che in Nietzsche diviene atteggiamento senza contenuto, cioè folle disperazione.

L'equilibrio spirituale consiste nella reciprocità circolare tra l'atteggiamento e il contenuto, che si richiamano e si purificano e vanno coltivati insieme, perché non nascano le lacerazioni di Nietzsche o l'ipocrisia di chi ragiona in termini soltanto religiosi. Negli ipocriti – e la stessa critica viene fatta da Kierkegaard – la fede diviene contenuto senza atteggiamento, cioè esteriorità, sia in chi accetta una religione sia in chi vi oppone un rifiuto altrettanto religioso. La grande accelerazione dell'ultimo secolo rende difficile aggiornare i modi di esprimerla e crea contrasto tra le generazioni. Oggi i preambula fidei consistono nel dimostrare la necessità della fede come atteggiamento, per recuperarne il contenuto una volta aperto il cammino della relazione d'amore con Colui che ci cerca.



*Salmone affumicato
scozzese Loch Fyne
Alta qualità,
tradizione e
allevamento
sostenibile*

*Rougié
tradizione
ed innovazione
per il miglior
Foie Gras.*

LOCH FYNE
OYSTERS

FOIE GRAS ET GASTRONOMIE
Depuis 1875

ROUGIÉ
LABLAV

*Il Salmone affumicato Loch Fyne ed il Foie Gras Rougié
sono distribuiti da Mansueto Group*

RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

a cura di Santa Pienza

Trofie al Pesto con Patate e Fagiolini

Ingredienti per 4 persone:

- 500 gr di trofie liguri

Per il pesto:

- 60 gr di Basilico Fresco
- 30 gr di Pinoli
- 1 Spicchio d'Aglio
- 4 cucchiaini di formaggio grattugiato
- Olio Extra Vergine di Oliva
- Sale q.b.
- 200 gr di patate
- 150 gr di fagiolini freschi



Preparazione

Sbucciate le patate, lavatele e tagliatele a piccoli cubetti regolari; Spuntate i fagiolini e tagliateli a pezzettini.

In una pentola piena d'acqua bollente salata, mettere a cuocere le patate, dopo 5 minuti, aggiungete anche i fagiolini. Fate cuocere per 10 minuti ancora.

Mettete nel mixer il pesto con le foglie di basilico, i pinoli, l'aglio privato del cuore, il formaggio grattugiato, un pizzico di sale ed olio q.b. per ottenere una crema liscia.

Aggiungete la pasta alle verdure in cottura. Quando la pasta è cotta, scolatela e conditela con il pesto.

Mischiate bene tutti gli ingredienti, aggiungete ancora un filo d'olio se necessario.

Le vostre trofie al pesto con patate e fagiolini sono pronte, servite e buon appetito!



ROTA & VISCA S.N.C.

di Visca Arianna e Mattia

TETTI IN LEGNO - PAVIMENTI IN LEGNO BIO

www.rotaevisca.com



BEPPINO OCCELLI®



i sapori dell'eccellenza



Il Burro e i Formaggi
Beppino Occei hanno sempre
seguito l'evoluzione del gusto,
anzi in alcuni casi hanno
addirittura anticipato i tempi:
dalla famosa *Tuma dlla Paja*
fino al rarissimo *Escarun*,
considerato unanimemente
una autentica ed inimitabile
prelibatezza.

www.occei.it



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Salsa di Noci alla Ligure

Il sugo di noci alla ligure è una salsa fra le più classiche insieme al famosissimo pesto alla genovese. Come quest'ultimo, infatti, anche il sugo di noci è composto a base di semi oleosi come noci e pinoli.

Ha un sapore ricco e molto intenso, tant'è che non solo si abbina perfettamente con la pasta, ma i più golosi la adorano anche su una semplice fetta di pane.

Ingredienti per 4 persone:

- 200 g. di gherigli di noci
- 1/2 spicchio d'aglio
- mollica di due panini
- latte intero
- 3 cucchiaini d'olio
- sale q.b.



Preparazione

Per prima cosa portate l'acqua a bollire in un tegame dai bordi alti. Non appena bolle versatevi all'interno i gherigli di noce e lasciateli dentro per circa 5 minuti. In questo modo potrete privare le noci della loro pellicina. Scolate i gherigli di noce con uno scolapasta e versateli su un canovaccio pulito. Asciugateli e lasciateli raffreddare e nel frattempo in una ciotola versate la mollica di pane insieme al latte. Mescolate bene in modo che il pane possa inumidirsi.

Quando la mollica si sarà ammorbidita scolatela con un colino a maglie strette in modo da eliminare il latte in eccesso. Raccogliete il latte in eccesso in una ciotola e tenetelo da parte. Togliete la pellicina ai gherigli di noce e versateli in un mixer insieme alla mollica e ai pinoli. Unite l'aglio, la maggiorana e il formaggio grattugiato. Azionate il frullatore e unite l'olio a filo insieme al latte che avevate messo da parte in modo che la vostra salsa risulti essere più cremosa. Regolate di sale e pepe.

Non appena avrete ottenuto un composto omogeneo, il vostro sugo di noci alla ligure sarà pronto per condire i vostri primi piatti.



**SELEZIONI
PREGIATE**
Via Garetta, 44 - 12040 GENOLA (CN)
Tel. 0172 68.462 - Fax 0172 64.85.28

RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Amaretti

Il termine amaretto, riferito ad un dolce, indica un biscotto di pasticceria, diffuso in tutte le regioni d'Italia. Nati in Italia nel medioevo, verso la fine del XIII secolo si sono diffusi nei paesi arabi e, durante il rinascimento, in tutta Europa. Oltre alla produzione italiana, in particolare quella lombarda, vanta grandi tradizioni quella Francese, soprattutto in Lorena e nei Paesi Baschi. Con il termine amaretto si intende un tipo di pasticcino a base di pasta di mandorle, fatto con zucchero, bianco d'uovo, mandorle dolci e mandorle amare e armelline.

Fu probabilmente inventato dagli Arabi e a partire dal bacino del Mediterraneo, e specialmente dalla Sicilia, passò successivamente nella tradizione culinaria di Normanni, Spagnoli, Francesi. Pellegrini e conventi ne assicurarono la diffusione, resa più facile dal fatto che il dolce è poco deperibile. Di questo dolce esistono principalmente due versioni differenti: l'amaretto tipo Saronno, croccante e friabile, e l'amaretto tipo Sassello, morbido e più simile al marzapane.

Diffuso ed amato in tutta la Liguria questo classico biscotto morbido dall'inconfondibile gusto dolce-amaro delle mandorle, da cui il nome, è originario del basso Piemonte ma anche sulle alture di Savona ha trovato abili mani che lo hanno reso famoso. A Sassello la produzione degli amaretti ebbe origine nell'800 e da allora la ricetta è rimasta immutata.

Voglia di Sfoglia...



"La Pasta Fresca ripiena di Tradizione"

Via San Francesco, 30/c - TAGGIA
Tel. 0184 42370



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Ingredienti:

- 1500 g di zucchero
- 1 kg di mandorle dolci pelate
- 500 g di albume d'uovo
- 200 g di armelline amare



Preparazione (45' + 30' di cottura)

Pulite le mandorle immergendole in acqua calda e strofinandole con pezzo di stoffa.

Macinate le mandorle e le armelline, aggiungete lo zucchero e le chiare d'uovo montate a neve sino ad ottenere un impasto morbido e pastoso.

In caso l'impasto risultasse troppo consistente aggiungete ancora dell'albume montato.

Con una sacca a poche colate sulla teglia da forno il composto in tanti medaglioni dal diametro di 5-6 cm.

Cospargete di zucchero vanigliato e fate cuocere in forno a 170° per circa 30 minuti.

Fate raffreddare e servite.



MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI ■
IMBALLAGGIO ■
DOMICILIAZIONE POSTALE ■
GRAFICA E COMUNICAZIONE ■
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO ■

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471





NAUTICA



AERONAUTICA



AUTOMOBILISMO

ALLESTIMENTI
esterni e interni

VERNICIATURA a forno

AVVIATORI

PELLETTERIA

TENSOSTRUTTURE



TELMAR S.r.l.
Via Ponzello, 4 - 21018 Lisanza di Sesto Calende (Va)
Tel. : +39.0331.977000 - info@telmar-italy.it
www.telmar-italy.it



PER LAGGIU'



CREARE, CUCIRE E RICAMARE



DIFFICOLTÀ ●○○

OCCORRENTE: jeans da riciclare, tessuto di imbottitura, nastro sbieco o stoffa, ago e filo o macchina da cucire

Un facile lavoro per riciclare vecchi jeans.

- Utilizzare un piattino per tracciare un cerchio intorno a ciascuna tasca posteriore e altri due su un'altra parte del jeans senza tasche per fare i retri. Ritagliare lungo i segni tracciati.

- Ritagliare anche 2 o più cerchi di tessuto di imbottitura, a secondo dello spessore desiderato, e posizionarli tra due ritagli di jeans (una tasca e un retro).

- Applicare, in modo molto preciso, il nastro sbieco lungo tutto il bordo dei cerchi sovrapposti appuntandolo con gli spilli. Se si vuole usare una stoffa colorata al posto del nastro, occorrerà ritagliarla nella giusta misura e ripiegare all'interno i bordi.

- Cucire, a mano o a macchina, il bordo tutto intorno ai cerchi facendo attenzione di prendere nella cucitura anche il margine del bordo sul lato opposto.

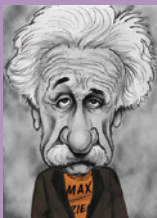
- Cucire un piccolo pezzo di nastro ripiegato in due su un lato del retro per creare l'appendino.



FIORISTA SPINELLI di ROBERTA RAMORINO	CORSO GARIBALDI, 15 IMPERIA TEL. 0183 61576 CELL +39 349 3230343 RAMORBY@HOTMAIL.IT
---	--

PERSONAGGIO DEL MESE

MAURO CRESPI



a cura di Max

E' notte alta e sono sveglio, sei sempre tu il mio chiodo fisso ... correva l'anno 1981 ed in quel momento Mauro stava suonando con una delle più antiche e prestigiose realtà musicali italiane: La Fondazione Orchestra Sinfonica di Sanremo.

Chissà quanto male "Ancora" faceva quel chiodo conficcato dentro il petto di Franco Migliacci (autore del testo della canzone cantata da De Crescenzo) e chissà se Eduardo era riuscito a sentire quel dolore, visto il modo in cui seppe cantarla e trasmetterla a "noi-umani".

Io dico che qualche chiodo fisso Mauro ce l'ha.

Purtroppo però, per saperlo con certezza, devi superare una serie di barriere caratteriali ed architettoniche tra cui, giusto per prenderne due, la sua quasi vittimistica faccia monoespressiva ed i suoi occhiali da Mistero dei Templari (si proprio quelli speciali inventati dal massone Benjamin Franklin).

Veniamo alle presentazioni: nato il 3 gennaio 1958, di Ceriana, Mauro Crespi. Di nome e di fatto.

Io quelli di Ceriana li vedo da lontano e Mauro, visto da lontano, potrebbe sembrare enigmatico.

Da vicino poi ti rendi conto che avevi ragione a pensare che lo fosse e forse ti compiaci pensando di essere uno che ci sa vedere lungo.

Ma è da dentro che lo devi guardare, per capire, per ricrederti, per anche imparare a valutare quella sua espressione un po' così, di quella faccia un po' così ... tipica di Mauro Crespi.

Nel senso che lui, in fin dei conti, è un generoso e ti lascia fare, vuole che partecipi in qualche modo. Altrimenti non ne vale la pena. Io personalmente, anche ora che lo sto intervistando, mi rendo conto che lui ci mette solo la faccia inespressiva perché in fondo desidera che l'espressione ce



Mauro Crespi



**Vendita e mescita di
BIRRE DA TUTTO IL MONDO**

Aperto in orario 10-14 e 17.30-24 in Via Corradi 56 a SANREMO



PERSONAGGIO DEL MESE

la metta tu.

Ecco il vero senso di essere Mauro Crespi.

Nonostante le sue indiscutibili capacità, riconosciute non dal sottoscritto ma da veri intenditori del mestiere, io vorrei non definirlo solo "Musicista", perché temo che non riuscirei a dare al lettore la possibilità di comprendere quanto Mauro sia davvero un tutt'uno con la musica e come essa gli parta da dentro. Forse proprio da dove la punta di quel chiodo si è fermata, toccando e stimolando la sua parte sensibile.

Mi sto spingendo oltre e quel chiodo potrei trovarmelo io nella schiena. Quindi mi fermo.

Meglio chiedergli qualcosa e farlo parlare un po'.

D. Mauro, il tuo primo lavoro?

R. Il mio primo lavoro (pagato) è stato quello di suonare in una campagna tra Poggio e Ceriana, in mezzo alle fasce erbide (dentro una serra) in occasione di una festa semi-privata con circa 200 persone. Avevo solo 13 anni e mi pagarono circa 10.000 lire). Il secondo fu l'imbianchino, all'età di circa 15-16 anni. Ma anche durante questi lavoretti avevo sempre il magaglio in mano ...

D. La domanda nasce spontanea: se a 13 anni già ti pagavano per suonare allora, a che età hai iniziato a suonare?

R. a 9-10 anni.

D. Dove?

R. Ceriana.

D. Grazie a chi?

R. Mio papà. Il "La" me lo ha dato lui ma poi ho iniziato la scuola di musica ed il conservatorio fino quasi al diploma. Purtroppo però ho dovuto terminare prima perché nel frattempo mio padre è mancato.

A questo punto, saltati gli occhiali tondi e schivata la faccia inespressiva Mauro, preso bene, prosegue:

Ma nel frattempo facevo altro: avevo il banco sul mercato (di maglie), vendevo concimi (esperienza breve





0184.50.57.11

*Il tuo barista ci mette il sorriso.
Noi la Qualità.*

**Commercio e distribuzione
latte e derivati**

Via San Francesco 71, San Remo
tel. e fax: 0184.50.57.11- centrolattefaraldi@libero.it





PERSONAGGIO DEL MESE

e marginale), sono stato coltivatore diretto (sempre nella vita) ed ho lavorato anche nelle orchidee. Ho avuto una esperienza anche a Londra (no scusa ... intendevo che ho fatto il giardiniera al Londra "hotel") ma è durata poco perché c'erano migliaia di metri di giardino da curare ed ero da solo! Ad un certo punto sono passato dal vendere i concimi al suonare con l'Orchestra Sinfonica di Sanremo per addirittura 3 stagioni (a partire dall'età di - non ricordo, uscivo con quella di Baiardo - sarà stato l'82-83 più o meno). Quella volta lì (prima tournée) è stata una bella esperienza ed ho girato molto. Seconda tournée siamo andati a suonare in Svizzera (con un gruppo che faceva musica da night, i classiconi anni 40-50: roba da film!) non era bellissimo perché gli svizzeri ci trattavano un po' male, da altezzosi (era intorno al 1984-85). La prima volta prendemmo un furgone a noleggio da Maggiore, entrammo in Svizzera facendo la Val D'Aosta e passando dal Monte Bianco, per andare a suonare sopra Zurigo ed al ritorno decidemmo di passare dal San Gottardo. Ma alla frontiera ci rimandarono indietro perché a loro dire non si poteva entrare da una frontiera ed uscire da un'altra. Questo per spiegare il trattamento degli svizzeri!

Insomma tutto si può dire tranne che Mauro non abbia lavorato nella sua vita!

Andiamo avanti con le domande.

D. **Tu con la musica ti riuscivi a mantenere?**

R. Più che a mantenere, a sopravvivere.



Via G. Marsaglia,3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998

www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it

AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it



GUARDIANI
IMMOBILI

Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianimmobili.it - d.guardiani@guardianimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA

COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI

Via Nino Bixio, 19 - 18015 RIVA LIGURE (IM)
Tel. 0184 485353 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it

PERSONAGGIO DEL MESE

D. Al genere femminile interessa la tua musica?

(Non risponde, anzi risponde): "lascia stare che andiamo a scatenare un inferno".

Allora chiediamo altre cose, tipo: perché proprio la chitarra?

R. Io penso che non ci sia un musicista sano di mente che ti sappia dire come mai suona proprio lo strumento che suona.

Poi prosegue dicendoci qualcosa di molto curioso (che peraltro non gli abbiamo chiesto): "la persona più interessante che ho conosciuto è Franca Valeri (attrice comica, regista, che ha collaborato in film con personaggi come Peppino, Totò, etc.). Faceva la regista per un'opera lirica alla quale ho partecipato anche io e la vedevo a cena la sera dopo gli spettacoli. Di lei mi ha affascinato tanto la sua serietà e la sua professionalità. Per me lei rappresenta la vera storia del cinema italiano del primo dopo guerra. E' una persona vecchio stampo, con un immenso stile. Una grande artista".

D. Adesso ci spieghi perché uno come te, intrigante, introspettivo ed introverso si è intrufolato in maniera così intraprendente nell'intermittente ed intrepido mondo della finanza privata, per gestire i portafogli di persone che, magari, nemmeno conosci. Scherzo dai: perché lavori in banca?

R. Per esigenza, perché quando hai fame lo stomaco brontola. Poi adesso posso dire che lo faccio quasi volentieri. Sono ben 25 anni che mi dedico a questo lavoro e sono soddisfatto, perché mi appaga e mi paga. Ho iniziato perché mi serviva una posizione che mi garantisse di poter avere una sicurezza economica utile a far fronte alle esigenze di un buon padre di famiglia. Oggi sono contento di essermi preso il buono ed il cattivo di questa esperienza professionale e se tornassi indietro ... lo rifarei di sicuro.

(Bravo Mauro)

D. So che stai aspettando questa domanda, dunque te la faccio: come nasce la tua passione per la MTB?

R. Era un periodo che non stavo facendo alcuno sport. Avevo pochissimo tempo a disposizione ed in quel momento mi sembrava la cosa più veloce, pratica e disponibile da fare per potermi muovere e stare in forma. Poi – come sai – mi è venuta subito su la "passionaccia" (passione sfrenata). Era l'inizio e c'erano talmente tanti limiti da superare che non vedevo grossi limiti. Era tutto un mondo da scoprire, certamente più interessante della bici da strada – (ride) – proprio il periodo in cui stava nascendo la MTB, nessuno la conosceva e le bici erano davvero primitive. C'era molto da scoprire

Fendress

**PRODUTTORI DI PARABORDI
E COPRIPARABORDI**

Uffici: tel. +33 (0)4 93 47 06 77

info@fendress.fr www.fendress.fr



Fendress



fendress_fr



Fendress_FR



PERSONAGGIO DEL MESE

e la cosa mi allettava parecchio. Correvano gli anni 88-89. Non c'erano forcelle ammortizzate, erano tutte rigide. Quanti bei ricordi ... San Brancardo, la facevamo con ste bici rigide che se ci penso oggi non riesco a capacitarmi di come sia stato possibile, visto che è dura farla persino con le biammortizzate.

D. Eligio?

R. Eligio lo conosco proprio da quegli anni (89-90). L'ho incontrato in bicicletta, per caso. Alla fine ci vedevamo tutti i giorni per pedalare perché lui stava 5 km sotto casa mia (Poggio, Ceriana). E' il mio amico di riferimento e ci accomunano l'introspezione ed i silenzi, attraverso i quali ci capiamo perfettamente. Ancora oggi. Non abbiamo mai litigato. Non so spiegarmelo bene (questo rapporto) ma sono passati tanti anni ed abbiamo fatto assieme tante esperienze.

D. Cos'altro ti piace?

R. Mi piace la casa, il concetto "casa". Per me la casa è guscio, riposo ed anche attività, ma soprattutto rifugio. Me la curo da solo, dentro e fuori. Ho ancora da fare 7000 cose. Spaccare, costruire. Cambiamo discorso va ...

D. Cambiamo discorso? Va bene. Parliamo del Cuarteto De Querusa?

R. Non farmi rispondere ...

Va bene, capito, la prendiamo come una risposta. Però spieghiamo.

Per chi non lo sapesse il Cuarteto de Querusa è un gruppo musicale composto (guarda caso) da 4 musicisti che suonano un genere di Tango tradizionale ed innovativo allo stesso tempo. Il



HOTEL - RISTORANTE

Marinella

Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmarinella@hotelmarinella.it
www.hotelmarinella.it

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI



PERSONAGGIO DEL MESE

gruppo ha prodotto ben due dischi (il primo nel 2013 ed il secondo nel 2015), peraltro presenti ed acquistabili anche su iTunes (agli indirizzi <https://itun.es/it/24MsP> "Cuarteto De Quersa" e <https://itun.es/it/1RZ87> "Detalles de Tango"). Mauro ne ha fatto parte fin dagli inizi e per diverso tempo, *"poi qualcosa è cambiato, dopo quella bellissima tournée a Biarritz in Francia. Peccato"*.

Il Tango è già di per sé un genere splendidamente triste e noi non intendiamo certo togliervi splendore aggiungendovi sopra un'inutile malinconia che, tanto, non cambierebbe i meccanismi con cui nel mondo, le cose belle e funzionanti purtroppo, a volte, si imbruttiscono e si rompono.

Mauro per noi sei una ricerca, una scoperta, rivelazione.

Sei sentimento, arte, lavoro e sport.

Insomma, sei "Musica" per le nostre orecchie.



Hotel Le Rocce del Capo

★ ★ ★

Piscina estiva ed invernale a 29° - Spiaggia privata
Centro Olistico **NATURAMENTE**
Ristorante - Bar - Parcheggio

Lungomare C. Colombo 102
Ospedaletti
Telefono: (+39) 0184.689733
Fax : (+39) 0184.689024
info@leroccedelcapohotel.it
www.leroccedelcapohotel.it





...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italiano...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia*. Siete tutti invitati a mandare alla redazione "redazione@spaesato.it" le foto di "cartelli diversi" che ciascuno troverà sul suo percorso.

Eccovi il nostro cartello di oggi!

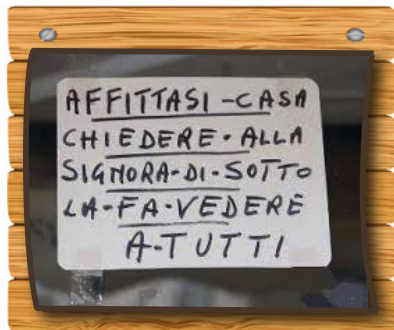
..... a volte gli equivoci

Il cartello che vi proponiamo in questo numero ci arriva da un nostro lettore che lo ha fotografato sul portone di un condominio

Come abbiamo già detto più volte i condomini sono (e sicuramente "saranno") il miglior bacino per la nostra rubrica

Ed anche questa volta nessuna smentita

Quando abbiamo letto questo cartello oltre alla risata che ci ha provocato Subito dopo ci siamo posti una domanda questo doppio senso è casuale oppure è voluto ??



Molto spesso, infatti, tra condomini si instaurano rancori, gelosie, invidie ma non sempre si può essere troppo diretti nell'esporre le proprie opinioni, non sempre si può parlare liberamente, allora quale metodo per far capire la propria idea, la propria opinione senza però essere troppo volgari.....

Utilizzare un Cartello Diverso

A presto ai prossimi cartelli

Centro Assistenza Tecnica



Computer - Stampanti - Fotocopiatrici
Eliocopiatrici - Fax - Scanner

Help Ufficio di Murelli Davide
Str. carr. San Pietro, 155 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. 335 8841171 - www.helpufficio.it



PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

U mariu ù prupùne, a muje a dispùne e i fiòi i s'upùne.

Il marito propone, la moglie dispone e i figli si oppongono.

S'u l'ha a fàcia de tola l'omu a prèssa u nu a mola.

L'uomo che ha la faccia tosta non molla la presa.

U Segnù u manda u pan a chi nu ha denti.

Dio manda il pane a chi non ha denti.

S'u se serra ina porta u se druvirà in bar'cun.

Se si chiude una porta si aprirà una finestra.

Ciù a ghè sèmu e ciù a rièmu.

Più' ci siamo e più' ridiamo.

Chèlu ch'u ghe vèsse u ghe vèsse.

Quel che ci vuole ci vuole.

Pe fà vive u mundu in pàixe besögha viè, sentì e tàixe.

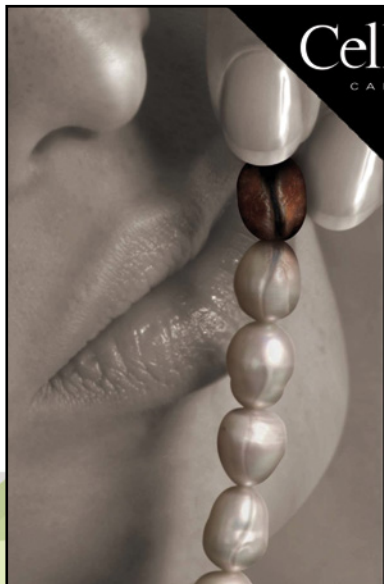
Per far vivere il mondo in pace bisogna, vedere sentire e tacere.

Intù mju u gh'è garbju.

Nel mucchio c'è confusione.

Da roba asgairà nisciun ne göude.

Nessuno trae giovamento da ciò che viene sciupato.



Cellini
CAFFÈ

Cellini caffè. Una perla rara.

www.cellinicaffe.it

...’NDO VAI NELLO?



a cura di... Nello

QUESITO N. 1

Una spia di incerta nazionalità riesce a nascondere una microspia dietro un cespuglio, non molto lontano dall'ingresso di un centro segreto italiano, con l'intento di scoprire la regola che associa parola d'ordine e contro parola d'ordine, per entrare nell'edificio.

Arriva un soldato, bussa al portone e da dentro la sentinella pronuncia: "12." Il soldato risponde: "6", e gli viene aperto.

Poco dopo arriva un altro militare, bussa e gli viene gridato: "8." Il militare risponde: "4", ed entra.

Un terzo uomo entra, dopo avere risposto: "5", alla parola d'ordine "10".

A questo punto, la spia crede di aver capito il meccanismo che associa parola e contro parola d'ordine. Si avvicina al centro segreto, bussa alla porta. Le gridano: "4."

La spia risponde: "2", ma le sparano. Come mai?

QUESITO N. 2

Tre uomini pernottano in un albergo. Pagano 30€ al direttore e vanno nella loro stanza. Il direttore si accorge di avere applicato una tariffa sbagliata per quella stanza che invece ha un prezzo di 25€ e dà 5€ al fattorino da tornare ai clienti. Il fattorino, dirigendosi verso la loro stanza, considera che 5€ sarebbero difficili da dividere in tre e così intasca 2€ e ne torna 1€ a ciascuno dei tre clienti.

Quindi ciascun cliente è come se avesse pagato 10€ e ne ha avuto in resto 1€. Così i tre hanno pagato 9€ ciascuno, che in totale fanno 27€. Il fattorino ne ha intascati 2€, che sommati ai 27€ danno in totale 29€. Ma i signori avevano pagato 30€!

Dov'è finito l'euro rimanente?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

1 - Al numero pronunciato dalla sentinella, coloro che sono alla porta devono rispondere con il numero di lettere dell'alfabeto della parola italiana che lo rappresenta. La spia avrebbe dovuto rispondere "sette", perché la parola "quattro" ha sette lettere.

2 - Ciascun cliente ha pagato 9€, che in totale fanno 27€. Il direttore ha incassato 25€ per l'albergo ed il fattorino ne ha intascati 2€.

L'errore sta nel fatto che i 2€ che il fattorino ha intascato andrebbero aggiunti ai 25€ incassati dal direttore o sottratti dai 27€ dei clienti, e non aggiunti a questi ultimi come è stato fatto erroneamente nel testo del problema.



**colazioni, pranzi e aperitivi
panini - insalate**

Bar Volta

Bar Volta di Buricchi e Serafin
Via Volta, 2 - Sanremo - tel 0184 504475



FLASH COMIC NEWS

* PAROLE CROCIATE *

43 verticale: una vecchia tromba...

beata lei

54 verticale: fa cornuto il cervo...

cerbottana

32 verticale: uomo con la testa sulle spalle...

Maurizio Costanzo

53 orizzontale: fa coppia con Romeo...

Alfa

3 verticale: non mettere in serbo...

non conosco l'inglese, figuriamoci il serbo

35 verticale: passato di patate...

patatai

38 orizzontale: cancella i ricordi...

vodka

7 orizzontale: si cambia per la paura...

mutanda

47 verticale: è famoso quello di Troia...

figlio

8 orizzontale: stende il bucato...

overdose

7 verticale: è obbligatorio sulla moto...

impennare

26 verticale: fine del pasto...

rutto

8 orizzontale: finisce quando muori...

mutuo

4 verticale: la ripete il bocciato...

bestemmia

9 orizzontale: più forte di gola...

fishermann

3 orizzontale: proviene da una buona famiglia...

ostaggio

17 orizzontale: si fa dopo un litigio...

autopsia

4 orizzontale: si mette durante il sorpasso...

dito medio

32 verticale: un fatto straordinario...

Bob Marley

8 orizzontale: vicino a Cuba...

libre

6 orizzontale: visita posti meravigliosi...

ginecologo

16 verticale: mammifero che vola...

hostess

15 verticale: anima le feste...

rissa

10 verticale: passatempo per soldati cristiani nel medioevo...

parole crociate

4 orizzontale: nelle scarpe e nei sandali...

tanfo

18 orizzontale: il nome greco di Mercurio...

cromo

5 orizzontale: la maga che trasforma gli uomini in porci...

Cicciolina

23 verticale: arrivano a fine mese...

pochi



- ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE E DA LAVORO
- SCARPE ANTINFORTUNISTICHE E D.P.I.
- GREMBIULI PER ASILO E SCUOLA
- CASSETTE PRONTO SOCCORSO
- CARTELLONISTICA
- VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO



SIAMO A SANREMO IN VIA VOLTA, 32 • TEL. 0184 59 2141 • FAX. 0184 59 37 32



FLASH COMIC NEWS

Sherlock Holmes e il Dr. Watson

Sherlock Holmes e il Dr. Watson vanno in campeggio. Dopo una buona cena ed una bottiglia di vino, entrano in tenda e si mettono a dormire.

Alcune ore dopo, Holmes si sveglia e, col gomito, sveglia il suo fedele amico:

- Watson, guarda verso il cielo e dimmi cosa vedi...

Watson replica:

- Vedo milioni di stelle.

Holmes:

- E ciò, cosa ti induce a pensare?

Watson pensa per qualche minuto:

Dal punto di vista astronomico, ciò mi dice che ci sono milioni di galassie e, potenzialmente, miliardi di pianeti.

Dal punto di vista astrologico, osservo che Saturno è nella costellazione del Leone.

Dal punto di vista temporale, deduco che sono circa le 3 e un quarto di notte.

Dal punto di vista teologico, posso vedere che Dio è potenza e noi siamo solo degli esseri piccoli ed insignificanti.

Dal punto di vista meteorologico, presumo domani sia una bella giornata.

Invece lei cosa ne deduce?

- Watson... ma vaffanculo... non hai visto che ci hanno rubato la tenda?



LA RESERVE

Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar

Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

Parigi
catering
★★★★

Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il *Centro Benessere*
hotel Parigi
★★★★
Bordighera

Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com



PASSATEMPIAMO

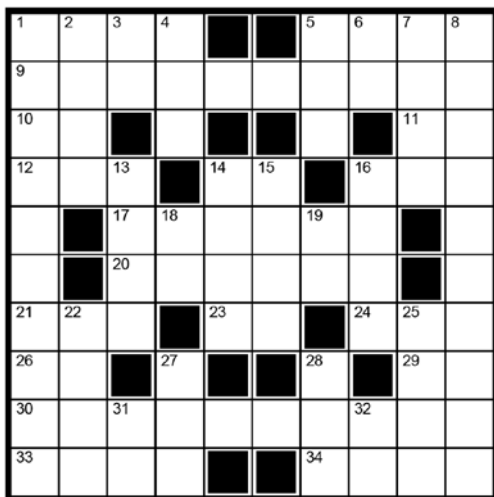
CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. Elemento chimico di simbolo Cu
5. Completo disordine
9. Tribù di nativi americani
10. Consonanti in luce
11. Cinquecentocinquanta romani
12. Spia luminosa
14. Iniziali dell'attrice Piccolo
16. Kilmer fra i protagonisti di Top Gun
17. Struttura parte di una chiesa
20. Capitale di Taiwan
21. Le quindici sul quadrante
23. Vocali di moda
24. Lunga cintura del kimono
26. Le hanno fate e maghe
29. Separano q e t
30. Consultazione diretta del popolo
33. The ... degli U2
34. Pesa cento grammi

VERTICALI

1. Diminuire la velocità
2. Grosso ruminante
3. Guerriero (iniz.)
4. Earth Observing System
5. Soprannome di Guevara
6. Accomunano cani e gatti
7. La cavalca il surfista
8. Ragionamento teorizzato da Aristotele
13. Le ricordano gli storici



14. ... Sopra e Sotto in provincia di Bergamo
15. La fumava Maigret
16. Antica e importante città etrusca
18. Al centro del Libano
19. Tra Vittorio e Sica
22. Lou cantante statunitense
25. Spumante secco
27. Il Bruce del Kung- Fu
28. Mourinho allenatore Special...
31. Foggia (sigla)
32. Diverse per data



CASA DELLE CARTOLINE

di Mellano & C. SNC

Via vol del Ponte, 1 - I-8038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellescrtoline.it - email: info@casadellescrtoline.it





JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
 - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
 - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
 - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
 - Tute immersione
 - Sistemi SAR per soccorso aereo
 - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
 - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
 - Estintori
 - Impianti antincendio
 - Autorespiratori
 - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it



PASSATEMPIAMO

SUDOKU

		2	4		9	7		
5								2
6	7		2		8		1	4
8		4		7		1		3
		1	8		3	2		
3		6		9		4		8
9	1		5		4		3	6
4								1
		3	9		1	5		

			8	5			7	
9		5	4					
		7			1	5	2	
		9					6	7
6				8				3
4	5					8		
	3	2	7			9		
					8	2		5
	4			6	9			



PERGOLE E GAZEBI
FONTANE
PISCINE E BIOPISCINE
PRATI, VILLE E GIARDINAGGIO
ARREDI DA ESTERNO E OMBRELLONI
VASCHE PREFABBRICATE
TELI PER LAGHI ARTIFICIALI
STOCCAGGIO LIQUAMI ZOOTECNICI



Via Pascoli 163 - 18038 Sanremo (IM)
Telefono: 0184 501855 - 0184 575246 - Fax: 0184 531855
e-mail: info@benza.it - www.benza.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Astronomia)

OCCHI SU SATURNO

(Chiosco della Musica - Lungomare Argentina)

In tutta Italia tutti osservano Saturno. evento ideato da "Stellaria" nel 2012 e giunto alla sua sesta edizione; proiezioni multimediali dedicate al pianeta Saturno e alla Missione Cassini e osservazioni astronomiche ai telescopi e ad occhio nudo.

In caso di cielo coperto: proiezioni multimediali; in caso di pioggia: annullato.

Info: www.astroperinaldo.it.

01/07/2017 ore 21.30

VENTIMIGLIA

(Attività all'aperto)

RAID DEI CANOTTI

(Rive Fiume Roja)

Discesa goliardica di canotti lungo il fiume Roja. Tema dell'evento "style marinaresco". Pre-iscrizione obbligatoria su brunthecat@libero.it

PROGRAMMA:

Ritrovo dalle ore 14 presso "Ristorante da Nico Via de Amicis 9" per iscrizioni Raid Canotti.

Partenza ore 16,30 style Le Mans .

Arrivo previsto verso le 17,30 presso la spiaggia libera di fronte al Bar Coyote Passeggiata Oberdan.

Novità di quest'anno sarà la grande

fiesta organizzata in occasione della premiazione che si svolgerà ai Giardini Pubblici di Ventimiglia.

Dalle ore 19 DJ Lasciadire ai Giardini Pubblici .

Ore 21 Direttamente dalla Riviera Romagnola dove se ne intendono per far ballare la gente " FUNKI RIMINI" gruppo musicale.

Ore 22,30 Premiazione Raid dei Canotti.

A seguire DJ Lasciadire fino alle 01,30
02/07/2017 dalle ore 14.00

BORDIGHERA

(Arte e cultura)

VIRUS DI MIZUCO - MOSTRA PERSONALE

(Chiesa Anglicana)

Un virus telematico, che contamina e modifica la percezione della realtà. E' un virus visivo che inganna la mente e trasforma il corpo, generando un errore non prevedibile che ci mostra una differente visione. Un personale approccio che analizza il potere della suggestione attraverso i mass media e i suoi messaggi subliminali, la società e le sue debolezze.

Dal 05 al 16/07/2017

dalle ore 17.00 alle 23.00

BORDIGHERA

(Teatro)

PRINCIPE AZZURRO CERCASI

(Giardini Chiesa Anglicana)

Saggio teatrale degli allievi del quattordicesimo corso di recitazione di

TADDEI
laboratorio orafa

Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - www.brujewels.com
facebook: Laboratorio Orafo Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei



Luglio

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Liber Theatrum. Regia Diego Marangon.
Esistono ancora i "Principi Azzurri"?
Siamo sicuri che il mondo femminile sia proprio alla ricerca del bel cavaliere dai capelli biondi, gli occhi azzurri e del suo destriero bianco? Uno spettacolo divertente e scanzonato per prendere in giro un po' tutti: improbabili fusti pseudo palestrati e principessine mai abbastanza illibate, sempre nella speranza che l'amore trionfi per tutti...
06/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Cultura)

PONENTE NEL BLU, DI FRONTE ALLA SDRAIO

(Chiosco della Musica - Lungomare Argentina)

L'Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale Informare in collaborazione con il Comune di Bordighera presenta Ponente nel blu, di fronte alla sdraio. Cosa possiamo vedere anche solo con maschera e pinne già nei primi centimetri d'acqua. Dalle forme di vita che popolano i fondali di Capo Sant' Ampello alla ricchezza del posidonieto. Info: www.informare.net
06/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

III EDIZIONE "UN SECOLO A PIÙ VOCI"

(Giardini Chiesa Anglicana)

Le Swingle Sisters presentano: le canzoni dei Ricordi. Accompagnati

da tre splendide ragazze e dalle loro meravigliose voci facciamo un tuffo nel passato, una cavalcata attraverso la musica leggera che ci ha accompagnato durante il secolo scorso: il Novecento. Utilizzeremo parole, date, nomi e luoghi che costituiranno le chiavi per aprire i nostri cassettetti della memoria. Viaggeremo insieme attraverso la penisola nelle più belle città italiane, ricorderemo eventi e personaggi indimenticabili: il tutto accompagnato da canzoni famosissime, scelte appositamente per essere canticchiate dal pubblico.
07/07/2017 ore 21.30

IMPERIA

(Escursioni)

ESCURSIONE GUIDATA NELLA VAL MAIRA

(da Imperia alla Val Maira)

La Rocca Provenzale, questo corno roccioso così caratteristico per la sua sagoma, sarà sempre visibile durante questa escursione di due giorni nella Alta Val Maira. Primo giorno: facile anello attorno al suo perimetro. Secondo giorno: il sentiero intitolato al Beato Pier Giorgio Frassati ove si potrà apprezzare l'asprezza e la dolcezza di un paesaggio tipicamente montano.

Informazioni tecniche e logistiche: primo giorno: durata 5 ore; dislivello 669 metri; difficoltà E; secondo giorno: durata 7 ore; dislivello 900 metri; difficoltà E. Ritrovo: ore 06,30 a Imperia o 9,30 a



NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/A - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM

INFO@IMPRESA360.COM



REMADE IN ITALY

HIGH-END REFIT & REPAIR SOLUTIONS



AMICO &CO

Amico & Co srl • Via dei Pescatori • 16128 Genoa • Italy
T: +39 010 2470067 • F: +39 010 2470552
amico.yard@amicoshipyard.com • www.amicoshipyard.com



Luglio

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Acceglio (CN)

Quota di partecipazione: euro 30,00 (gratuita per i ragazzi al di sotto dei quindici anni) più pernottamento e cena presso la struttura convenzionata.

La quota comprende: escursione guidata con guida ambientale escursionistica associata AIGAE.

Equipaggiamento consigliato:

scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, pile o maglione, giacca a vento o cerata, guanti, acqua, pranzo al sacco.

Iscrizione obbligatoria. Guida ambientale escursionistica Rosso Marco
marcoebasta@yahoo.it

www.attraversolealpiliiguri.eu,

www.ponentexperience.it

08 e 09/07/2017

BORDIGHERA

(Spettacoli)

RASSEGNA LA CITTÀ DEI

BAMBINI, III EDIZIONE

(Borghetto San Nicolò)

Allegro Vivo, CircoMusica nel Borghetto.

La storia di un'arpa incantata. Volteggi

e slanci per corde ... uno spettacolo

da rimanere senza fiato! Sanremo Harp

Consort: a cura dell'Associazione

Musica...L...Mente.

10/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

III EDIZIONE "UN SECOLO A PIÙ VOCI"

(Giardini Chiesa Anglicana)

Freedom Quartet: presentano 8 MM. Un concerto dedicato alle più belle canzoni da film. Da "Il Re Leone" a "Singing in the rain", passando per "Il Laureato" e "Rocky": canzoni indimenticabili che hanno spesso fatto la fortuna del film al quale erano legate a filo doppio. I particolari arrangiamenti catalizzano l'attenzione sulle armonie vocali che spaziano dalla voce di basso profondo fino alle note più acute del soprano. Uno spettacolo allegro e ritmato che vi farà rivivere la magia creata dai grandi compositori di musiche da film.

10/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

IX RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

Atse Tewodros Project, che prende il nome da uno dei più amati Imperatori della storia d'Etiopia, è un progetto che mette in dialogo musicisti etiopici di tradizione e musicisti Italiani, su memoria storica, futuro comune, convivenza e migrazione. Il concerto presenta una varietà di brani da ascoltare, da ballare, brani tradizionali legati alle diverse etnie etiopiche e brani su impianto tradizionale ibridati da suoni moderni.

Musicisti italiani: Fabrizio Puglisi, pianoforte: Tommaso Ruggero, percussioni e batteria; Camilla Missio, basso. Musicisti etiopici di tradizione:



REBORA ESTINTORI
EXTINCTEUR - FIRE EXTINGUISHER
VIA ARMEA, 86 - 18038 SANREMO






Tel. +39.0184.50.86.96

Cell. +39.329.722.94.92

 **+39.334.774.42.60**

IMPIANTI a FM 200 e GO?

FM200 AND GO? FIRE SYSTEMS



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Endres Hassan, violino monocorda,
Mesele Asmamaw, lira etiopica;
Yohanns Afework, flauto di canna
di fiume, Mesele Legesse, batteria
tradizionale etiopica e l'Ideatrice
scrittrice/performer/cantante Gabriella
Ghermandi, voce.
11/07/2017 ore 21.30

CERVO

(Musica)

CERVO: A MARE LA MUSICA

(Parrocchiale di S. Giovanni Battista)
Itinerari musicali alla scoperta della
chiesa parrocchiale e dell'oratorio
di Cervo. Le confraternite del Golfo
Dianese organizzano questo concerto
che sarà preceduto da una breve visita
guidata della sede.

Programma: Johannes Strobl (organo).
Musiche di Scarlatti, Moffat, Mozart,
Valerj, Czerny, Bellini.

Ingresso a libera offerta. Il ricavato sarà
devoluto in beneficenza.

12/07/2017 ore 21.00

BORDIGHERA

(Musica)

III RASSEGNA DI TANGO ARGENTINO

(Sasso di Bordighera)

Organizzato dal Gruppo Protango,
primo appuntamento (successivo 12
agosto). Ritorna la Milonga bordigotta,
ambientata in alcuni dei luoghi più
caratteristici della città. Si danzerà
sotto le stelle fino a notte inoltrata su

musiche di tango del repertorio classico
rioplatense. Info: www.protango.it.
12/07/2017 ore 21.00

BORDIGHERA

(Musica)

CONCERTO DEI MOSTLY HARMLESS

(Chiesa Anglicana)

Il trio ponentino affianca ad un
repertorio internazionale che spazia
dagli anni cinquanta alle ultime hit
nei generi pop, jazz e rock con propri
arrangiamnti alla presentazione In
anteprima assoluta del Loro primi
brani. Chiara Palmero. voce; Simone
Guerrucci. chitarra; Alessandro Lanteri.
basso.

12/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Feste popolari)

BORDIGHERA - LA NOTTE È ROSA

(Centro cittadino)

Organizzata dalla Confcommercio.
Evento unico in tutta la Provincia,
la Notte Rosa è la grande festa
dell'estate. Tutta la città si veste di
rosa, per festeggiare la grande serata
tra artisti, concerti, musica, danza e
shopping sotto le stelle. Una serata dove
protagonista è il divertimento.
13/07/2017 dalle ore 18.00

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

SAGRA DEL PESCE

(Giardini Löwe)



Sanremo Cetacei
Golfo Paradiso

M/N CORSARA
ESCURSIONI 2011
Sanremo • Imperia • Bordighera
AVVISTAMENTO CETACEI
GIRO DEL GOLFO DI SANREMO

www.sanremocetacei.it corsara@sanremocetacei.it cell. +39 392 1376120



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Specialità di mare all'ombra degli ulivi
del Giardino di Via Vittorio Veneto.
Organizzata dalla Pro Loco di Bordighera
Dal 13/07/2017 al 16/07/2017
dalle ore 19.00

BORDIGHERA

(Cultura)

GRAN TOUR DEL CIELO CON L'ASSOCIAZIONE STELLARIA

(Chiosco della Musica)
Dalle ore 19.30 ogni ora spettacoli al
planetario. Un accattivante viaggio
tra stelle e costellazioni, con immagini
e racconti, comodamente seduti
all'interno di una cupola di cinque metri
di diametro, dove la volta celeste è
fedelmente proiettata. Ingresso Euro
3.00- bambini Euro 2.00
Per ragioni tecniche gli spettacoli al
planetario possono essere annullati e
sostituiti da osservazioni astronomiche ai
telescopi. Gratuite.
Info: www.astroperinaldo.it
13/07/2017 dalle ore 19.30

SANREMO

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Parco di Villa Ormond)
Concerto "Le più belle colonne sonore
dei film di Walt Disney".
Direttore: Matthias Manasi
Biglietto: Euro 10.
13/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Feste popolari)

IL NOSTRO MARE SI POPOLA DI LUMINI ...

(Stabilimento Balneare La Capannina)
L'ormai tradizionale Illuminazione dello
specchio marino antistante lo
Stabilimento Balneare La Capannina
che cura questo evento in
collaborazione con il Comune di
Bordighera. Musica e piatti tipici. In caso
di pioggia o tempo non favorevole.
La manifestazione avrà luogo la sera
successiva.
14/07/2017 ore notturne

IMPERIA

(Visite guidate)

VISITA ALLA BASILICA

(Basilica di San Maurizio - Piazza Duomo)
L'Associazione di volontariato "Comitato
Sotto Tina" propone una visita guidata
alla Basilica di San Maurizio e salita alla
Cupola.
15/07/2017 ore 19.00

BORDIGHERA

(Musica)

IX RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)
Oisín Mac Diarmada & Tommaso Tornielli.
Traditional Irish music. Frutto di una
collaborazione decennale che li ha
portati più volte ad esibirsi in Irlanda,
Francia e Italia, il progetto del violinista di
Sligo Oisín MacDiarmada e del flautista
milanese Tommaso Tornielli ripropone



Fondato a
Garlenda
nel 1984

coordinamento di San Remo - Ventimiglia
gruppo: **SA NREMO in 500**
segui le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it





Luglio

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

brani della tradizione irlandese suonati con uno stile energico e vibrante, adatto a catturare ogni tipo di pubblico. Ad arricchire lo spettacolo e accompagnare i solisti ci saranno Samantha Harvey al pianoforte e danza irlandese e l'ex Birkin Tree, Luigi Fazzo alla chitarra.

15/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Teatro)

IL PIFFERAILO DI HAMELIN

FONDAZIONE LUZZATI- TEATRO

DELLA TOSSE

(Chiesa Anglicana)

di Emanuele Conte. Regia di Enrico Campanati. Tratto dalla celebre fiaba dei Fratelli Grimm lo spettacolo mette in scena un cantastorie che con la sua valigia racconta al pubblico la storia della città di Hamelin. Il Sindaco della città, per liberarsi dalle invasioni notturne di topi, decide di chiedere aiuto ad un pifferaio e al suo flauto magico. Adatto per bambini a partire dai tre anni.

16/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

ROOMMATES

(Arena della Scibretta)

E' una band nata come trio acustico; ha poi impresso una decisa virata verso il rock con l'ingresso in formazione di Alessio Spallarossa, talentuoso batterista

del Sadist, che ha conferito al sound della band maggiore "aggressività" ed impatto. Attivissimi sul fronte live, propongono oggi il primo album di inediti "Fake", caratterizzato da sonorità acustiche ed elettriche sapientemente miscelate. Caratterizzante è poi la presenza di tre differenti voci che si alternano come voce principale e cori. Davide Brezzo e Danilo Bergamo, chitarre e voci; Marco Oreggia, basso e voce; Alessio Spallarossa, batteria.

17/07/2017 ore 21.30

SANREMO

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Teatro Ariston)

"Concerto di mezza Estate – Una sola grande Orchestra: Carlo Felice e Sanremo".

Direttore: Andrea Battistoni
Musiche: "Star Wars Suite" di Johnn Williams, "Quadri da un'esposizione" di Modest Musorgskij (Orchestrazione di Maurice Ravel).

Biglietti:

Platea 1° settore Euro 15,00

Platea 2° settore Euro 10,00

Galleria 1° fila Euro 10,00

Galleria Euro 8,00

Per info: www.aristonsanremo.com

18/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI

Bagni Morgana
Via Salvo d'Acquisto, 12 - Tel. 0184 503647
morgana@spiaggasanremo.com

Bagni Italia
Via Trento e Trieste, 4 - Tel. 0184 503644
italia@spiaggasanremo.com

www.spiaggasanremo.com

- Ristorante • Bazar • Bar • Ampio Dehor
- Due campi da Beach Volley
- Campo a 5 sintetico
- Corsi nuoto per adulti e bambini
- Animazione e parco giochi per bambini • Spinning



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

(Musica)

CONCERTO "OLTRE I CONFINI"

(Giardini Löwe)

Lo Bondo Musicale Borghetto S. Nicolò - Città di Bordighera propone un concerto dal titolo "Oltre i confini" per raccontare il mondo senza frontiere. Musiche di Verdi, Reed, De Haan, Pusceddu. Direttore: Luca Anghinoni. 18/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

RASSEANA TEATRO IN GIARDINO, IV EDIZIONE

(Giardini Löwe)

L'Orchestra Sinfonica di Bordighera diretta dal Maestro Andrea Oddone in un concerto dedicato alla Carmen e alla Arlesienne di Bizet. Ingresso Euro 12. Ridotti (fino ai 18 anni e oltre i 65) Euro 10. I bambini fino a 12 anni entrano gratuitamente. I biglietti si acquistano esclusivamente nel giorno stesso nel luogo del concerto dalle ore 17.00. In caso di pioggia avrà luogo nel Palazzo del Parco.

19/07/2017 ore 21.30

POMPEIANA

(Sagre e feste popolari)

TRIBUTO ALLA DISCO MUSIC

(Paese di Pompeiana)

Giovedì 20 Luglio a Pompeiana si terrà un tributo alla disco music, una serata all'insegna della gastronomia e della

buona musica! Servizio bar e ristorante con rostelle, salsicce, porchetta, frittura, panini e molto altro. A seguire serata danzante con l'orchestra "Sharyband". Ampio parcheggio e ingresso libero. 20/07/2017

BORDIGHERA

(Cultura)

GRAN TOUR DEL CIELO CON L'ASSOCIAZIONE STELLARIA

(Chiosco della Musica)

Osservazioni astronomiche ai telescopi e ad occhio nudo, le costellazioni dello Zodiaco e i pianeti Giove e Saturno protagonisti della serata e tante stelle.

Info: www.astroperinaldo.it

20/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

SAGRA DEL PESCE

(Giardini Löwe)

Specialità di mare all'ombra degli ulivi del Giardino di Via Vittorio Veneto. Organizzata dalla Pro Loco di Bordighera Dal 20/07/2017 al 22/07/2017 dalle ore 19.00

BORDIGHERA

(Celebrazioni)

ADUNATA ALPINI DELLA MAGNIFICA COMUNITÀ DEGLI OTTO LUOGHI.

(Porto di Bordighera - vie cittadine)
Ammassamento al Porto di Bordighera e arrivo del Vessillo regionale

ANDREA MOGAVERO

IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI



SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it



Luglio

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

di Imperia sul gozzo dei Marinai. Cerimonia in Onore dei Caduti del Mare. Sfilata lungo le vie cittadine fino al Monumento dei Caduti. Alzabandiera e deposizione della corona d'alloro e saluto delle Autorità. Ore 16.00 partenza da Piazza del Popolo: staffetta alpina degli Otto Luoghi.
22/07/2017 dalle ore 16.00

BORDIGHERA

(Arte)

MOSTRA D'ARTE CONTEMPORANEA

(Giardini Monet di Via Lamboglia)
Inaugurazione della Mostra d'arte contemporanea a cura dell'Accademia Balbo.
Dal 22/07/2017
al 06/08/2017
dalle ore 18.00 alle ore 23.00

BORDIGHERA

(Musica)

XIX FESTIVAL ORGANISTICO INTERNAZIONALE

(Centro storico, Chiesa Parrocchiale di S. Maria Maddalena)
Armonie Sacre percorrendo le Terre di Liguria. Il Festival Organistico Internazionale rappresenta una consolidata manifestazione estiva itinerante volta alla riscoperta e alla valorizzazione dei luoghi d'arte e degli organi della Liguria. Il concerto di Bordighera vedrà protagonisti l'organo costruito nel 1872 ed attribuito a Lorenzo

Paoli e figlio, e L'Ensemble Aqua Viva con la svizzera Agatha Gautschi al cornetto e l'organista del Tempio Protestante di Ginevra. L'argentino Norberto Broggin.
Info: www.rapallomuslca.it
rapallomuslca@libero.it
Facebook e Twitter.
22/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Teatro)

IL CAPPELLAIO MATTO - FONDAZIONE LUZZATI - TEATRO DELLA TOSSE

(Chiesa Anglicana)
Di e con Nicholas Brandon. Regia, scene e costumi di Bruno Cereseto. Gli spettacoli di Nicholas Brandon sono insieme teatro, divertimento e apprendimento ed il loro scopo principale è di stimolare la naturale curiosità dei bambini nei confronti del mondo che li circonda, con particolare riguardo all'Inghilterra e alla lingua inglese. The Mad Hatter, il famosissimo personaggio creato da Lewis Carroll, racconta e rappresenta la sua storia con pupazzi, tanti cappelli colorati e una divertente canzone finale. Adatto per bambini a partire dai cinque anni.
Dal 23/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

IV EDIZIONE DI BORDIGHERA, UN MARE DI SAPORI

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Luglio

(Lungomare Argentina)
Organizzata dalla Confcommercio.
Il meglio del cibo si dà appuntamento sul Lungomare Argentina che per l'occasione si trasformerà in una grande isola del Gusto: una lunga tavolata dove protagonisti saranno gli chef dei migliori ristoranti di Bordighera, che in un percorso gastronomico proporranno piatti tipici e specialità a tema per la valorizzazione delle eccellenze locali. A cornice musica e spettacoli. Dal 24/07/2017 al 26/07/2017 dalle ore 18.30

BORDIGHERA

(Musica)

BIRKIN TREE IN CONCERTO

(Giardini della Chiesa Anglicana)
La più importante band italiana di Irish Music, per un concerto di grande impatto e suggestione in cui si raccontano tutti i colori e le atmosfere tipiche d'Irlanda. Un itinerario dove si potranno ascoltare sia antiche e struggenti ballate sia godere del ritmo e dell'energia della letteratura musicale dedicata al repertorio da danza. Laura Torterolo, voce; Fabio Rinaudo, uilleann pipes, whistles; Michel Balatti, flauto traverso irlandese; Fabio Biale, violino, bodhran; Claudio De Angeli, chitarra. Per consentirvi di gustare i nostri piatti tipici sul Lungomare Argentina, nell'ambito della manifestazione "Bordighera, un Mare di sapori" lo

spettacolo avrà inizio alle ore 22.00.
24/07/2017 ore 22.00

BORDIGHERA

(Teatro)

IX RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)
Il canzoniere Grecanico Salentino fondato nel 1975 dalla scrittrice Rina Durante, è il più importante gruppo di musica popolare salentina. Il gruppo reinterpreta in chiave moderna le tradizioni che ruotano attorno alla celebre "pizzica tarantata" rituale, che aveva il potere di curare attraverso la musica, la trance e la danza il morso della Leggendaria Taranta.

Per consentirvi di gustare i nostri piatti tipici sul Lungomare Argentina, nell'ambito della manifestazione "Bordighera, un Mare di sapori" lo spettacolo avrà inizio alle ore 22.00
25/07/2017 ore 22.00

BORDIGHERA

(Musica)

111 EDIZIONE UN SECOLO A PIÙ VOCI

(Giardini della Chiesa Anglicana)
Quarto Eccedente presentano Il Quartetto Cetra, parodie e canzoni. Qualcuno di voi ricorda il leggendario programma "Biblioteca di Studio Uno"? I Quarto Eccedente vi faranno rivivere il periodo d'oro del Quartetto Cetra, parodiando famosissime opere letterarie

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS



HYPE

Official Supplier

Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it



DANIELE
ALESSANDRINI
ITALIA



Luglio

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

come "I Promessi Sposi", "L'Odissea", "Cenerentola". Per consentirvi di gustare i nostri piatti tipici sul Lungomare Argentina, nell'ambito della manifestazione "Bordighera, un Mare di sapori" lo spettacolo avrà inizio alle ore 22.00.

25/07/2017 ore 22.00

BORDIGHERA

(Musica)

TENORE DAVIDE PASTORINO

(Giardini Löwe)

Davide Pastorino presenta il nuovo spettacolo estivo che porterà in tour per tutto il 2017; l'artista sarà accompagnato dall'orchestra Portofino Band, composta da otto elementi ed arricchita dall'intervento di due ballerine Ospite speciale della serata il cabarettista Renzo Sinacori.

Per consentirvi di gustare i nostri piatti tipici sul Lungomare Argentina, nell'ambito della manifestazione "Bordighera, un Mare di sapori" lo spettacolo avrà inizio alle ore 22.00.

26/07/2017 ore 22.00

SANREMO

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Parco di Villa Ormond)

Concerto "Il Musical americano"

Direttore: Giancarlo De Lorenzo

Voce: Silvia Aprile

Musiche di: G. Gershwin, A. Lloyd Webber, L. Bernstein, R. Ortolani, A. Piazzolla.

Biglietto: Euro 10.

27/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Cultura)

GRAN TOUR DEL CIELO CON L'ASSOCIAZIONE STELLARIA

(Giardini della Chiesa Anglicana)

Osservazioni astronomiche ai telescopi e ad occhio nudo; ad inizio serata Giove e una piccola falce di Luna che tramonta, poi Saturno "il signore degli anelli" e per finire una passeggiata lungo la Via Lattea.

In caso di cielo coperto: proiezioni multimediali; in caso di pioggia: annullato.

Info: www.astroperinaldo.it

27/07/2017 ore 21.00

BORDIGHERA

(Musica)

III EDIZIONE UN SECOLO A PIÙ VOCI

(Giardini della Chiesa Anglicana)

QuattroQuarti presentano "Voci di Genova", un viaggio nella canzone d'autore del capoluogo ligure. La "scuola genovese" di Bindi, Tenco, Paoli, Lauzi e De André si fonderà con la musica di Fossati e Baccini, non dimenticando i grandi complessi quali New Trolls, Ricchi e Poveri e Matia Bazar.

27/07/2017 ore 21.30



RAUTICA
Riparazioni
Rimessaggi

VENDITA E ASSISTENZA AUTORIZZATA YAMAHA
(FUORIBORDO, MOTO D'ACQUA E ENTROFUORIBORDO)

VENDITA E ASSISTENZA SOLÉ DIESEL, SELVA
ASSISTENZA YANMAR

SERVIZI DI CANTIERISTICA, ELETTRONICA E MECCANICA,
SIA IN SEDE CHE SUI PORTI,
INSTALLAZIONE MANETTE ELETTRONICHE ED ELICHE DI PRUA





Via Don Bosco, 92 - 18019 VALLECROSA (IM) - Tel/Fax 0184 299.356 - Cell +39 338 6985264
Deposito: Via Braile, 237 - 18033 CAMPOROSSO (IM) - email: cileat@tin.it



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Teatro danza)

TANGO HISTORIAS DE AMOR

(Teatro Ariston)

Si apre il sipario e la notte si tinge delle atmosfere portene del tango argentino e della sua sensualità. Ballerini e musicisti ci conducono in un viaggio attraverso il tango nelle sue espressioni artistiche: musica e ballo si fondono andando a creare una magica atmosfera carica di passione che evoca lo spirito delle milongas di Buenos Aires, aprendoci le porte del mistero dell'abbraccio nella danza.

Ingresso a pagamento.

Per info: www.aristonsanremo.com

28/07/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Danza)

RENAME COMPANY

(Giardini Löwe)

La Compagnia di danza di Milano presenta i due lavori "Re-Coppelia" e "Change/Punto1", coreografie di Claudia Monticone. Re-Coppelia, liberamente ispirato alla versione di repertorio, porta in scena la complessità dell'immaginario femminile in una dimensione poetica che mescola il reale con il favolistico. In Change/Punto1 la drammaturgia del movimento è la ricerca stessa del movimento, della sua dinamica in relazione al complesso

tessuto musicale. Danzatrici: Alessandra Altomare, Illenia Merati, Shaharзад Mohsenifar, Eleonora Palmieri, Martina Sala. Musiche: Léo Delibes, Federico Orlica, Umberto Ugoberti.
28/07/2017 ore 21.30

IMPERIA

(Visite guidate)

VISITA ALLA BASILICA

(Basilica di San Maurizio - Piazza Duomo)
L'Associazione di volontariato "Comitato Sotto Tina" propone una visita guidata alla Basilica di San Maurizio e salita alla Cupola.

30/07/2017 ore 19.00

IMPERIA

(Fiere e mercati)

TREKKING URBANO

(Vie di Imperia Oneglia)

Una camminata dolce e libera adatta a tutte le età per scoprire insieme gli angoli più suggestivi della città; per il centro storico di Oneglia allo scoperta delle bellezze e delle curiosità del nostro centro.

"Le Vie dello shopping, Trekking Urbano lungo le antiche mura dei Doria" non significa solo un percorso commerciale ma un modo di scoprire Imperia sotto diversi punti di vista, mettendo in relazione le attività commerciali con le radici storiche della città.

Il percorso inizierà e terminerà in Via V. Monti. Seguirà rinfresco per tutti i



CMS
CAPTAIN MARINE STORE

www.captainmarine.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

partecipanti.

EVENTO GRATUITO APERTO A TUTTI

30/07/2017 ore 17.00

BORDIGHERA

(Teatro)

LE 12 FATICHE DI ERCOLE - FONDAZIONE LUZZATI - TEATRO DELLA TOSSE

(Chiesa Anglicana)

Da un'idea di Emanuele Conte. Testo di Elisa D'Andrea. Regia di Enrico Campanati. Un viaggio tra le storie del Mediterraneo antico attraverso un grande gioco dell'oca in cui i due attori interagiscono con i bambini facendo conoscere loro le avventure di Ercole. Adatto per bambini a partire dai cinque anni.

Dal 23/07/2017 ore 21.30

**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

**CONSULTA
IL NOSTRO SITO**

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

 **PROMO &
GRAPHICS**

creazioni per l'immagine

- GRAFICA • STAMPA
- ALLESTIMENTI
- PACKAGING

Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | Tel. +39 0184 591630

www.promopubblicita.com | info@promopubblicita.com



promopubblicita

DI LA'

PER LAGGIU'

82

DI QUI

DI QUA

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

BORDIGHERA

(Cultura)

PONENTE NEL BLU, COM'È PROFONDO IL MARE

(Chiosco della Musica)

L'Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale Informare in collaborazione con il Comune di Bordighera presenta Ponente Blu, Com'è profondo il Mare. I nostri fondali: il colorato mondo del coralligeno, ricco di spugne e coralli.

Per info www.informare.net.

01/08/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

IX RASSEGNA TOUSCOULEURS

(Arena della Scibretta)

"Les Poules à Colin". Il nuovo volto della

musica folk-trad del Quebec. Orifinari della regione del Quebec chiamata Lanaudière, si ispirano all'esperienza musicale dei loro genitori, esponenti della scena musicale tradizionale riconosciuti in tutto il Quebec/Canada. 02/08/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

QUARTA RASSEGNA D'AUTORE E D'AMORE

(Arena della Scibretta)

La serata denominata "Bordighera in Progressive", dedicata allo storico prog italiano, vede la partecipazione della leggendaria Band Delirium, accompagnata da Alter Echo String Quartet, una formazione d'archi tutta al femminile. Altro protagonista Tito Schipa Jr., il cui musical-rock Orfeo 9



**Specialità funghi
RISTORANTE**

Ca' Mea

Il vecchio frantoio a 1 km da BADALUCCO
sulla destra dopo il BIVIO per VIGNAI
per la statale della VALLE ARGENTINA

BADALUCCO ☎ 0184.408.173 - BAR ☎ 0184.407.061

Aperto tutte le sere - Chiuso il Lunedì - Prenotate per il pranzo

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

è considerato l'opera madre da cui discende lo storico progressive italiano. Biglietto prezzo unico Euro 5. 03/08/2017 ore 20.45

SANREMO

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Parco di Villa Ormond)
Concerto "Il Tango di Tito Schipa e Carlos Gardel"

Direttore: Marco Titotto

Tenore: Fabio Armiliato

Biglietto: Euro 10.

03/08/2017 ore 21.30

BORDIGHERA

(Musica)

CONCERTO "FIATO AI RACCONTI"

(Arena della Scibretta)

Conferto della Banda Musicale Borghetto S. Nicolò - Città di Bordighera che presenta Fiato ai racconti, fra colonne sonore e storie musicali. Musiche di Morricone, Rota, Ledda, Piovani. Direttore Luca Anghinoni. 04/08/2017 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

MALIA - MASSIMO RANIERI

(Teatro Ariston)

«Malia è il mio omaggio jazz a Napoli».

Il nuovo progetto di Massimo Ranieri un tributo a quelle canzoni che da sempre sono nel cuore del cantante

partenopeo, con il supporto di musicisti jazz che il mondo intero ci invidia: una band all-star formata da Enrico Rava, alla tromba e al flicorno, Stefano Di Battista, ai sax alto e soprano, Rita Marcotulli al pianoforte, Stefano Bagnoli, alla batteria, e Riccardo Fioravanti, al contrabbasso. Ingresso a pagamento. Per info: www.aristonsanremo.com 04/08/2017 ore 21.30

MENDATICA

(Escursioni)

GRANDE TREKKING ALPI LIGURI

(sentieri dell'entroterra)

Come ogni anno il CTE Alpi Liguri organizza un trekking di tre giorni per tutta la famiglia sugli antichi sentieri della transumanza in compagnia degli asinelli Pepe e Pinocchio.

Possibilità di pernottamento in tenda o in rifugio. Assistenza jeep.

Per info: iat@mendatica.com

Dal 04 al 06/08/2017

APRICALE

(Teatro)

TEATRO DELLA TOSSE - XXVIII EDIZIONE DI

"E LE STELLE STANNO A GUARDARE"

(Piazze e vie del paese)

Sono milioni le nostre lune, e nove di loro ci aspettano ad Apricale dove, accompagnati da Astolfo partito in sella a un ippogrifo per ritrovare il senno di Orlando, compiremo un viaggio fantastico alla ricerca di tutto ciò che

WE ARE A CREATIVE DIGITAL AGENCY

www.esedigital.com



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

abbiamo perduto, anche quello che non sappiamo di aver perso.
Di Emanuele Conte e Amedeo Romeo con gli attori del Teatro della Tosse produzione Fondazione Luzzati-Teatro della Tosse
Dal 05/08/2017 al 15/08/2017 ore 21.00

IMPERIA

(Visite guidate)

VISITA ALLA BASILICA

(Basilica di San Maurizio - Piazza Duomo)
L'Associazione di volontariato "Comitato Sotto Tina" propone una visita guidata alla Basilica di San Maurizio e salita alla Cupola.

05/08/2017 ore 19.00

BORDIGHERA

(Musica)

QUARTA RASSEGNA D'AUTORE E D'AMORE

(Arena della Scibretta)

Si ritroveranno sullo stesso palco gli artisti che hanno accompagnato, sia in concerto che in studio, tutta la carriera di Francesco Guccini e Claudio Lolli, in un sentito e appassionato omaggio congiunto a questi due grandi cantautori che tanto hanno dato alla storica canzone d'autore italiana. Altro protagonista della serata sarà Michele Gazich, artista attualmente in netta crescita di consensi da parte di pubblico e critica.

Biglietto prezzo unico Euro 5.

05/08/2017 ore 20.45

BORDIGHERA

(Sport)

SPORT IN PORTO 2017

(Porticciolo turistico)

III edizione dell'evento durante la quale si potrà provare gratuitamente l'emozione di un'uscita in mare in kayak, barca a vela, windsurf o su motoscafo, di un'immersione subacquea, una nuotata in mare. Animazione per bimbi a cura di Nonsolospot.

05/08/2017 e 06/08/2017

ore 10.00-13.00 e 15.00-18.00

SANREMO

(Musica)

CONCERTO LIRICO CON L'ORCHESTRA

SINFONICA DI SANREMO

(Parco di Villa Ormond)

"Concerto lirico" con i Migliori Allievi della Masterclass per cantanti lirici.

Direttore: Silvano Pasini

Solisti: Allievi della Masterclass

Biglietto: Euro 10.

06/08/2017 ore 21.30

SANREMO

(Teatro)

"AIDA"

(Teatro Ariston)

L'Associazione "Ritorno all'Opera", porta in scena ancora una volta, la grandiosa Opera Verdiana "AIDA". Si tratta di un importante avvenimento che offrirà al pubblico la possibilità di ascoltare un cast di livello internazionale. A far



CONSORZIO
VALLE ARGENTINA

Meravigliosa Valle Argentina

www.valleargentina.it
info@valleargentina.it
cell. 347 95 68 594
cell. 335 72 26 309



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

da protagonista Gabrielle Mouhlen, Soprano olandese che ha interpretato il ruolo della schiava etiope in vari importanti teatri mondiali. Radames sarà il tenore Massimiliano Pisapia. Cristina Melis sarà un'autorevole Amneris, mentre il basso Alfredo Zanazzo vestirà i panni del Gran Sacerdote Ramfis, come già fece in passato sul palcoscenico dei più importanti Teatri del Mondo.
Ingresso a pagamento.
Per info: www.aristonsanremo.com
10/08/2017 ore 21.30

SANREMO

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Parco di Villa Ormond)

Concerto "Il Tango e il Saxofono:

Piazzolla e dintorni"
Direttore: Vito Clemente
Sax: Karen Devroop
Biglietto: Euro 10.
10/08/2017 ore 21.30

DIANO MARINA

(Sport)

9° EDIZIONE TORNEO DI CALCIO BALILLA

(Bagni Nettuno)

Iscrizioni dal 7 al 10 agosto (orario 11.00-12.00 e 15.00-16.00) presso l'ombrellone 726 dei Bagni Lido Scogliera.

Ritrovo sabato 12 agosto entro le ore 10.00 ai Bagni Nettuno per l'inizio del torneo. Costo iscrizione 6,00 Euro a squadra (NO ATLETI TESSERATI!) Il ricavato andrà in beneficenza.

Verranno premiati anche i bambini.

12/08/2017 ore 10.00

AUTOCARROZZERIA

elite



Autorizzato



Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

IMPERIA

(Visite guidate)

VISITA ALLA BASILICA

(Basilica di San Maurizio - Piazza Duomo)
L'Associazione di volontariato "Comitato Sotto Tina" propone una visita guidata alla Basilica di San Maurizio e salita alla Cupola.

13/08/2017 ore 19.00

SANREMO

(Musica)

CONCERTO DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Parco di Villa Ormond)
Concerto "Queen's Symphonies" (The show must go on).

Direttore: Roberto Molinelli

Cantante: Alberto Ambrogiani

Coro: Musica Nova

Band: "Zero crossing band"

Biglietto: Euro 10.

14/08/2017 ore 20.45

IMPERIA

(Fiere e mercati)

TREKKING URBANO

(Vie di Porto Maurizio)

Una camminata dolce e libera adatta a tutte le età per scoprire insieme gli angoli più suggestivi della città nel centro storico di Porto Maurizio e del Parasio. Non è solo un percorso commerciale ma un modo di scoprire Imperia sotto diversi punti di vista.

Il percorso inizierà e terminerà in Via XX Settembre.

EVENTO GRATUITO APERTO A TUTTI

15/08/2017 ore 17.00



IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

BLASETTA

Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)

Tel 0184 500632



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Teatro)

IN...TOLLERANZA ZERO

(Teatro Ariston)

"IN...TOLLERANZA ZERO", è il nuovo spettacolo in cui Andrea Baccan, (in arte PUCCL), rende esilarante la fatica di vivere di chi, a 50 anni, si trova ad interagire con nuove e incomprensibili mode, nuove tecnologie, con la scuola della figlia senza tralasciare gli acciacchi del mezzo secolo che si porta sulle spalle. Ingresso a pagamento. Per info: www.aristonsanremo.com 16/08/2017 ore 21.30

SANREMO

(Musica)

RENZO ARBORE E L'ORCHESTRA ITALIANA

(Teatro Ariston)

Con ironia e delicatezza, Renzo Arbore sa come scatenare il suo pubblico. Con l'Orchestra Italiana continua ancora oggi a coinvolgere le generazioni dei padri e dei figli. Ingresso a pagamento. Per info: www.aristonsanremo.com 17/08/2017 ore 21.30

SANREMO

(Musica)

CONCERTO LIRICO CON L'ORCHESTRA SINFONICA DI SANREMO

(Teatro dell'Opera del Casino)

Concerto "I grandi interpreti"

Direttore e Solista: Shlomo Mintz

Musiche: L. van Beethoven

Biglietto: Euro 10.

24/08/2017 ore 21.30

SANREMO

(Musica)

DE ANDRE' CANTA DE ANDRE'

(Teatro Ariston)

Cristiano De André ritorna dal vivo per interpretare sul palco un repertorio ricco di nuovi brani del padre non ancora rivisitati che si affiancheranno ai suoi brani più celebri e a quelli contenuti nei progetti discografici di grande successo "De André canta De André - Vol. 1" (2009) e "De André canta De André - Vol. 2" (2010). Ingresso a pagamento. Per info: www.aristonsanremo.com 24/08/2017 ore 21.30

IMPERIA

(Visite guidate)

VISITA ALLA BASILICA

(Basilica di San Maurizio - Piazza Duomo)
L'Associazione di volontariato "Comitato Sotto Tina" propone una visita guidata alla Basilica di San Maurizio e salita alla Cupola.

26/08/2017 ore 19.00

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

**GLI EVENTI
NON FINISCONO
Qui!**

**CONSULTA
IL NOSTRO SITO**

WWW.SPAESATO.IT



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

FRANCESCO GABBANI TOUR

(Teatro Ariston)

Il tour di Francesco Gabbani per presentare il nuovo disco "Magellano" contenente Occidentali's Karma vincitore all'ultimo Festival di Sanremo. Ingresso a pagamento.

Per info: www.aristonsanremo.com
07/09/2017 ore 21.30

IMPERIA

(Sport)

URBAN DOWN ALLEY

(vie della città)

URBAN DOWNHILL CHAMPIONSHIP

Il primo circuito di gare Mountain Bike Downhill urbane mai organizzato in Italia.

Nella tappa Imperiese un dislivello di quasi 100 metri rende unico questo percorso di quasi 800 metri, che offre, sia agli spettatori che ai bikers, un panorama unico in mezzo agli alberi delle barche a vela.

Per info: info@urbandownalley.it
www.urbandownalley.it
16 e 17/09/2017

VALLECROSIA

(Mercati e Fiere)

MERCANTE PER UN GIORNO

(ex mercato dei fiori)

Mercatino delle pulci nel piazzale dell'ex Mercato dei Fiori.

17/09/2017 tutto il giorno

MENDATICA

(Feste popolari)

FESTA DELLA TRANSMANZANA

(vie del paese)

Ogni anno, al termine della stagione degli alpeggi in alta quota, viene riproposto l'arrivo delle greggi e delle mandrie in paese, con tutte le usanze e i riti che hanno da sempre accompagnato questa significativa tappa della vita agro-pastorale sulle Alpi Liguri.

Il 22 settembre, per le scuole che prenoteranno, sarà possibile a partire dalle ore 9,30 circa e con l'accompagnamento di guide locali, partecipare all'itinerario di visita di musei e laboratori tematici (la Casa del Pastore e le Vecchie Prigioni, il Laboratorio Naturalistico, la Sala di Cartografia Storica, la fattoria didattica, il maniscalco, la filatura della lana,...) L'esperienza più caratterizzante sarà costituita dall'incontro con i pastori e con gli armenti, accompagnata dall'osservazione dei processi della mungitura e della lavorazione del latte. Inoltre, all'interno del centro multimediale, verranno proiettate immagini inerenti il percorso etno-gastronomico della "Cucina Bianca, Civiltà delle Malghe".

A partire dalle ore 15,00 circa la giornata didattica si concluderà con la discesa delle greggi e dei pastori in paese.



Bar Fiorucci

LOCALE CLIMATIZZATO

Via V. Veneto 21/c
18039 Ventimiglia (IM)
Tel. 0184 35 71 33

Sala TV con la diretta dei
migliori eventi della TV Digitale



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Per la partecipazione all'itinerario didattico è richiesto, a titolo di rimborso spese, un contributo simbolico di Euro 1,50 a bambino.

22/09/2017 tutto il giorno

TAGGIA

(Mercati e Fiere)

CAR BOOT SALE

(Parco Commerciale di Taggia)

Il Car Boot Sale è un mercatino tra privati in cui gli oggetti inutilizzati sono esposti dal bagagliaio dell'auto. L'obiettivo è riqualificare gli articoli ancora utili ma depositati nelle case o nelle cantine dei privati che vi partecipano. Per partecipare basta semplicemente liberare casa, soffitta e cantina da ciò che si conserva perché "ancora buono" ma non sfruttato. Tutti gli oggetti che meritano una nuova opportunità si espongono nel bagagliaio dell'auto, in cerca di un nuovo proprietario.

Car Boot Sale ti aspetta il 24 settembre presso il Parco Commerciale Taggia, per informazioni e iscrizioni GRATUITE al numero verde 800.145079 o scrivere a carbootaggia@gmail.com

INGRESSO GRATUITO

24/09/2017 ore 10.00 - 18.00

**GLI EVENTI
NON FINISCONO
QUI!**

**CONSULTA
IL NOSTRO SITO**

WWW.SPAESATO.IT

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

IMMO
Sanremo

**Cerchi una casa
in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?**

CONTATTACI!

340 87 20 515

www.facebook.com/immosanremo



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

DIANO CASTELLO

(Attività all'aperto)

UN TUFFO IN PISCINA

(Bowling di Diano)

Il Bowling di Diano invita tutti nella sua piscina, aperta ogni giorno d'estate dalle 10.00 alle 18.30. E' l'ideale per trascorrere le calde giornate d'estate all'insegna del divertimento e del relax. La piscina (mt 12.50X25) è infatti dotata di acquascivolo, e di un solarium, per riposarsi e abbronzarsi. Per info: info@bowlingdiano.it
Tutta l'estate dalle 10.00 alle 18.30

DOLCEACQUA

(Fiere e mercati)

MERCATINO DEL BIOLOGICO E DELL'ANTIQUARIATO

(Piazze e vie del paese)

Ogni ultima domenica del mese appuntamento con i prodotti naturali e locali del mercatino del biologico. Ulteriori info: www.dolceacqua.it

DOLCEACQUA

(Visite guidate)

CASTELLO DORIA - ENOTECA REGIONALE DELLA LIGURIA

(Castello Doria)

Ogni sabato e domenica ore 12 Castello Doria - Enoteca Regionale della Liguria: visita guidata del castello con degustazione di Rossese. Ulteriori info: www.dolceacqua.it

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

CMS



CAPTAIN MARINE STORE

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it

NUMERI UTILI

1518

Viabilità in tempo reale

Notizie sul traffico in tutta Italia. Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

892 525

Infoviaggio

Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio. Servizio a pagamento.

803 116

ACI - Automobile Club Italia

Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.

800 892 021

Trenitalia

Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121

Aviazione Civile

Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

800 445 445

Alta Via dei Monti Liguri - percorribilità

Informazioni e segnalazioni su interruzioni, interdizioni temporanee, lavori di ripristino.

800 034 771

RT Riviera Trasporti

Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

1515

Corpo Forestale dello Stato Segnalazione incendi

Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.

1530

Emergenze in mare

Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata

112 Carabinieri

113 Polizia di Stato

115 Vigili del fuoco

117 Guardia di Finanza

118 Emergenze sanitarie

La maggior parte dei numeri sono gratuiti. I numeri a pagamento sono segnalati con tariffe dipendenti dall'operatore telefonico

4YU

AUTOFFICINA

Autorizzato

HONDA

Ricarica e assistenza Condizionatori
Via Martiri della Libertà, 148 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

Via Martiri
4YU
GALLERIA FRANCIA

Mercato
Annonario
CASINO

Via Matteotti



UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia

via Hanbury 3
0184 351 183 - fax 0184 235 934
infoventimiglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Bordighera

via Vittorio Emanuele 172/174
0184 262 322 - fax 0184 264 455
infobordighera@visitrivieradeifiori.it

IAT Ospedaletti

corso Regina Margherita 1
0184 689 085 - fax 0184 684 455
infospedaletti@visitrivieradeifiori.it

IAT Sanremo

largo Nuvoletti 1
0184 59 059 - fax 0184 507 649
infosanremo@visitrivieradeifiori.it
info@visitrivieradeifiori.it

IAT Arma di Taggia

via Boselli
0184 43 733 - fax 0184 43 333
infoarmataggia@visitrivieradeifiori.it

IAT Riva Ligure

Piazza Matteotti 19
0184 48 201 - fax 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT Imperia-Oneglia

Piazza Dante 4
0183 274 982 - fax 0183 765 266
infooneglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Diano Marina

piazza Dante snc
0183 496 956 - fax 0183 494 365
infodianomarina@visitrivieradeifiori.it

IAT Cervo

piazza Santa Caterina 2
0183 408 197 - fax 0183 408 197
infocervo@visitrivieradeifiori.it

IAT San Bartolomeo al mare

piazza XXV Aprile 1
0183 400 200 - fax 0183 403 050
infosanbartolomeo@visitrivieradeifiori.it

IAT Apricale (stagionale)

via Roma 1
0184 208 641

IAT Dolceacqua

via Barberis Colomba 3
0184 206 666 - fax 0184 206 433
proloco.dolceacqua@libero.it

IAT Badalucco

via Marco Bianchi 1
0184 407 007 - fax 0184 408 561

IAT Triora

corso Italia 7
0184 94 477 - fax 0184 94 164

IAT Pornassio colle di Nava (stagionale)

Forte Centrale
0183 325501

IAT Pornassio (stagionale)

via Roma 28
0183 33 003 - fax 0183 33 004
pornassio@libero.it

IAT Pieve di Teco

piazza Brunengo 1
0183 36 453 - fax 0183 36 453

IAT Perinaldo

via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica

piazza Roma
0183 38 489 - fax 0183 38 489
iat@mendatica.com

ellette
GRAFICA - STAMPA - WEB
Via Pallavicino 6 - Sanremo - tel. 0184 535435 - info@ellettestudio.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO

HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI

CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
THE ITALIAN PROPERTY COMPANY - Tel. 0184 260243
CORRADI IMMOBILIARE - Tel. 0184 501110

ARREDAMENTI

GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI

GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE

FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO

DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE

DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE

BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017

LA RESERVE - Tel. 0184 261322
PHOENIX - Tel. 0184 501718
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI

DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E

DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
SERVIZIO MARE - Tel. 0184 505123

CARROZZERIE

ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO

CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING

PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI

SIMONA - Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA

HELP UFFICIO - Cell. 335 664171

CONCESSIONARI AUTO

SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
COMAUTO - Tel. 0184 476550 (Arma di Taggia)
Tel. 0183 652875 (Imperia)

EDILIZIA

IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ELIA COSTRUZIONI - Tel. 0184 541499

ELETTRICITÀ E DOMOTICA

ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI

FIORI DI LU - Tel. 0184 524153
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI

RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461



PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

*Invece dei soliti
4 passi, fai 1 salto
in Agenzia.
Vieni a scoprire
le ultime novità
per la tua serenità
personale e
professionale.*

www.zurich.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

GAS - FORNITURA E IMPIANTI

AUTOGAS - Tel. 0184 476394

GIARDINAGGIO

FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632

BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI

MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI

TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE

ELLELLE - Tel. 0184 535435

PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL

MARINELLA - Tel. 0184 505900

PARIGI - Tel. 0184 261405

LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI

L'IGIENICA - Tel. 0183 61476

SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO

REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE

CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634

CENTRO CHIROPRATICO Dr. PATRICK MURUGAN -

Tel. 0184 507733

STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI

IMPERIA PORT SERVICE - Tel. 0183 961310

MARINER - Tel. 0184 299356

PORTOSOLE - Tel. 0184 5371

TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756

LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI

AUTORIMESSA ITALIA - Tel. 0184 500470

MAGGIORE - Tel. 0184 504558

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO

VIALE MOTO - Cell. 368 441763

YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE

TADDEI - Tel. 0184 500217

CUNEO LUBE

**Shell lubricant distributor autorizzato
per le province di Torino, Cuneo,
Genova, Savona, Imperia.**

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it



Shell Distributor



SPAESATO PREMIUM LISTING

PARRUCCHIERI

LUCA STYLE - Tel. 0184 506303
SABRINA - Tel. 0184 500286

PESCHERIE

PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB

BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI

BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE

CLUB 64 - Tel. 0184 578192

SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI

RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI

MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI

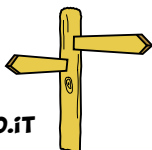
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE

VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI

VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.IT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di **Impresa 360**

Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011

Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)

M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417

redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da **L.E.G.O s.p.a. KINA Italia** - Stabilimento di Marano (VI)

Realizzazione grafica a cura di **ELLELLE STUDIO**

Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869

www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di **CASA DELLE CARTOLINE**

Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940

www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it





Available on
Google Play



MONTENGROSSO