

SPAESATO



**UNA MEMORIA
DI FERRO
PER TENERI
RICORDI**

**ESSICI
O NON
ESSICI...**

**JUNIOR SOCCER CAMPS
INIZIA L'AVVENTURA!**

**MEDICINA E SALUTE:
SCOPRIAMO
IL BABY FOOD**

**VIAGGIO NELL'ENTROTERRA
IL BORGO DI ARMO**

**CORRERE O CAMMINARE
L'IMPORTANTE E'
IL MOVIMENTO**

**CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
SANTO STEFANO AL MARE**

*SANTO STEFANO AL MARE
(COMUNE)*



SPAESATO

SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA

- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, Pza Battisti Cesare 1, tel. 0184 352900

VALLECROSCIA

- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA

- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI

- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel. 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulat Sur Mer 1, tel. 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel. 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102, tel. 0184 689733

SANREMO

- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel. 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, Pza Colombo Soletone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, tel. 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, tel. 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel. 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel. 0184 578151
- Big Ben Pub, Pza Brescia 20, cell. 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, Pza Brescia 21, cell. 340 1427442
- I Fiori di L., C.so Cavallotti 24, tel. 0184 524153
- Bar Phoenix Portofino, Via del Castello 17, tel. 0184 501718
- Vinoparino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel. 0184 524290
- Hyde, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel. 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel. 0184 578192
- Maggiore Car Rent, Pza Colombo 28, tel. 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 2 e C.so O.Raimondo 143, tel. 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel. 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portofino - Via del Castello 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA

- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel. 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel. 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel. 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel. 0184 476009
- Voglia di Staglia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE

- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel. 0184 486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel. 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE

- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel. 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel. 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel. 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S. Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel. 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE

- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel. 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel. 0183-745100

IMPERIA

- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel. 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, Pza Rossini 14, tel. 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel. 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel. 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel. 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel. 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel. 0183-667020
- Hotel Kristina, Splanata bg. Peri 8, tel. 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel. 0183-779000

DIANO MARINA

- Edicola della Stazione, Pza Mazzini 2, tel. 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel. 0183-493087
- Cartoleria Bolilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel. 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel. 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel. 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel. 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell. 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE

- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel. 0183-400712
- Bagni Bassamareo, Lungomare Delle Nazioni, cell. 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel. 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1, tel. 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel. 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel. 0183 402316

CERVO

- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel. 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel. 0183-408185
- Spiaggia Il Portiglietto, Via Aurelia 9, tel. 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA

- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel. 0184-206972

CIPRESSA

- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel. 0183-911714

BADALUCCO

- Ristorante Ca'Mlea, Reg. Ravazza snc, tel. 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel. 0184-407018

PIETRABRUNA

- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Marnelli snc Loc. Torre Paponi, tel. 0183-90017

CASTELLARO

- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel. 0184-463848

CHIUSSAVECCHIA

- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI	5
UN OCCHIO AL TERRITORIO	6
ASSAPORANDO	12
RICORDI E POESIE	15
SPORT E TEMPO LIBERO	16
FRANCO BOLLO	30
ARTE E CULTURA	34
MUSICA E SPETTACOLO	37
IL PUNTO DEL TURISTA	38
MEDICINA E SALUTE	45
L'ORA DI RELIGIONE	49
CASA	53
IL PERSONAGGIO DEL MESE	62
I CARTELLI DIVERSI	66
COMICS E PASSATEMPI	67
MANIFESTAZIONI APRILE	76
MANIFESTAZIONI MAGGIO	86
MANIFESTAZIONI GIUGNO	91
NUMERI UTILI	92
SPAESATO PREMIUM LISTING	94

**IN COPERTINA: FRANCESCO GABBANI
ASTRO NASCENTE DELLA MUSICA ITALIANA**



**NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA**

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM

INFO@IMPRESA360.COM





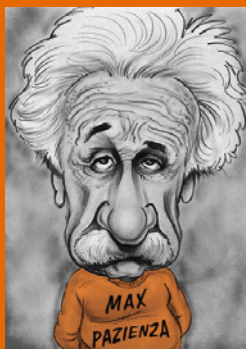
**SCAVI E MOVIMENTAZIONI TERRA
CEMENTI ARMATI E COSTRUZIONI
DEMOLIZIONI
CARPENTERIA
MURATURE E PARETI
IMPIANTISTICA E SERRAMENTI
FINITURE**

Via Peirogallo 89/91
18038 Sanremo (IM)
Tel.: +39 0184541499

info@eliacostruzioni.com



PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

ESSICI

Essici!
e ci si
deve abituare
a queste esortazioni
eh si ci
servono a capire
alcune esclamazioni
l'importanza delle cose
essi ci
sono riusciti
almeno certi
a non confonderle
con imperazione
ed è siccità
la sterile comprensione
specie se affrettata
porta avversione
predisporre
male
e genera confusione
essici
ti dico
ci devi essere
risparmia ogn'astensione
essici o non essici
questa è la presenza



INGORDI DI BORGHİ



a cura di
Discovery Mellans

ARMO

Armo è un comune di 111 abitanti. Confina con i Comuni di Caprauna e di Ormea, già provincia di Cuneo e con quelli di Pieve di Teco e di Pornassio.

Il territorio comunale è costituito, oltre il capoluogo, dalla frazione di **Trastanello** e dalle contrade storiche di **Besta**, **Costa**, **Grenzolini** e **Ponte** per una superficie territoriale di 10,09 km².

Il borgo di Armo sorge alla testata della valle, adiacente al torrente **Arogna** (affluente del fiume Arroschia), ai piedi del monte **Rocca delle Penne** (1501 m); altri rii del territorio armense (armensi è invece il nome dei cittadini di Armo) sono il rio Boschi, Figliarine, Fontana Fredda, Isorella, Pian di Ghisa, Poverina e Tanello.

Antico piccolo borgo del medioevo si unì, assieme ad altri borghi adiacenti, nel 1233 alla formazione del nuovo centro di Pieve di Teco.

Venne quindi compreso nel **Marchesato di Clavesana**, signori della valle, e in parte tra i domini dei Del Carretto, fino alla cessione alla Repubblica di Genova nel 1386 che inserì il territorio armense nel capitaneato della Valle Arroschia.

Durante il dominio genovese aspre furono le lotte con il vicino comune cuneese di Caprauna, per il dominio di entrambi sui pascoli.

Già compreso nell'orbita amministrativa di Pieve di Teco, che comunque dotò la comunità di Armo di una limitata autonomia, con la dominazione francese il territorio si smarcò dalla giurisdizione pievese rientrando dal 2 dicembre 1797 all'interno della Repubblica Ligure. Dal 28 aprile del 1798 fece parte del VIII cantone,



**TORTOSA
GOMME**

Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4



INGORDI DI BORGHI

con capoluogo Pieve, della Giurisdizione di Centa e dal 1803 centro principale del III cantone omonimo nella Giurisdizione degli Ulivi. Annesso al Primo Impero francese, dal 13 giugno 1805 al 1814 venne inserito nel Dipartimento di Montenotte.

Nel 1815 il territorio fu inglobato nel Regno di Sardegna, così come stabilì il Congresso di Vienna del 1814, e successivamente nel Regno d'Italia dal 1861. Dal 1859 al 1926 il territorio fu compreso nel V mandamento di Pieve di Teco del circondario di Porto Maurizio facente parte della provincia di Porto Maurizio poi provincia di Imperia, dal 1923.

Nel 1928 il comune di Armo fu soppresso e aggregato al territorio comunale di Pieve di Teco; al 1949 risale la ricostituzione a comune autonomo.

Dal 1973 al 31 dicembre 2008 ha fatto parte della Comunità montana Alta Valle Arroscia e, con le nuove disposizioni della Legge Regionale n° 24 del 4 luglio 2008, ha fatto parte fino al 2011 della Comunità montana dell'Olivo e Alta Valle Arroscia.

Tra le architetture religiose da visitare ad Armo **la Chiesa parrocchiale della Natività** di Maria Vergine risalente al XVI secolo. Già dipendente dalla comunità parrocchiale di San Martino di Moano, fu nel 1551 che la chiesa di Armo cambiò l'antica intitolazione all'Assunta nell'attuale denominazione. Tra il 1627 e il 1635 l'edificio subì una ricostruzione della struttura. Tra le opere conservate il polittico de Sant'Anna con la Beata Vergine tra i santi Giovanni Battista e Pietro, datato al 1535; un dipinto del 1578 raffigurante il Padre eterno, la strage degli Innocenti e le anime purganti; una statua della Madonna bambina; crocifisso ligneo del XVIII secolo, presso l'altare maggiore.

Inoltre **l'Oratorio dell'Immacolata Concezione**, nel capoluogo, nei pressi della parrocchiale. In facciata un bassorilievo, datato al 1634, raffigura la Madonna col Bambino con ai piedi un bimbo e un fedele.

Altre architetture di interesse religioso del luogo: la **Cappella di Santa Lucia** nella contrada di Besta, la **Cappella di Sant'Antonio** nella contrada di Costa, la **Cappella di San Matteo** nella contrada di Grenzolini, la **Cappella di San Sebastiano** nella contrada di Ponte, la **Cappella di San Bartolomeo** nella frazione di Trastanello e la **Chiesetta di San Bernardo**, sulle alture di Armo, nelle vicinanze del colle di Nava, la cui prima edificazione risalirebbe al 1641. L'attuale edificio è invece databile alla ricostruzione attuata dalla popolazione nel 1953. Poi la **Cappella-santuario della Madonna del Costigliolo** sulle alture di Armo, risalente al Settecento, il Santuario della Madonna della Neve, a 921 m s.l.m., presso i pascoli del monte Frascinello.



S.M. IMPIANTI s.n.c.

**IMPIANTI TERMOSANITARI
GAS**

**CLIMATIZZAZIONE
LATTONERIA**

Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo

Via Capinera, 26 - SANREMO



fogliarini^{.com}

original design furniture
made in italy.



VIA ROMA 172
SANREMO ITALY
+39.0184.570373



S.P. KM 9,6
PERINALDO ITALY
+39.0184.672023



VIA ROMA 160
SANREMO ITALY
+39.0184.1956172



INGORDI DI BORGHI

Tra le architetture civili da visitare il **Ponte d'epoca romana** lungo il torrente Arroghna.

Il comune si basa principalmente sull'attività agricola e dei suoi prodotti naturali. Nel territorio prevale la coltivazione dell'ulivo e della vite, da cui si ricavano un ottimo olio extravergine di oliva e un pregiato vino. Si pratica inoltre lo sfruttamento delle zone boschive e dell'allevamento da bestiame ricavando legname e la raccolta di funghi, oltre che alla produzione del latte.

Da non perdere ad Agosto ogni anno la **Sagra "Du Pan Fritu"** o pane fritto, organizzata dalla Pro Loco in occasione della Festa di San Bernardo d'Armo festeggiato sempre il venerdì, il sabato e la domenica successivi al ferragosto sul colle omonimo. Il rito religioso della domenica, comprende la Santa Messa e la tradizionale processione nei prati.

La festa si svolge su tre giorni consecutivi nel suggestivo paesaggio sulle alture delle Alpi Marittime.

Nei prati introno alla Cappella e al rifugio, nei giorni della festa è possibile montare tende e soggiornarvi, consuetudine di molti giovani. Nei suddetti giorni è possibile pranzare e cenare al coperto degustando piatti tipici locali. Nei pomeriggi giochi e intrattenimenti per grandi e piccini. Le serate vengono inoltre allietate con orchestre spettacolo.



MANIFESTAZIONI COMUNE e PRO LOCO DI ARMO ANNO 2017

"LE VEGLIE D'ARMO"

La Manifestazione Culturale "Le Veglie d'Armo", avente come finalità il recupero, la conservazione e la valorizzazione della memoria orale e delle tradizioni popolari si svolgerà ad Armo nel mese Luglio con giornata conclusiva domenica 30 luglio 2017.

Il Tema di quest'anno è "Lassù gli ultimi testimoni di uno spazio vissuto la memoria maestra e risorsa". Il concorso è aperto a tutti, il regolamento è disponibile sul

**VETRERIA
SANREMO**

E-mail: vetreriasanremo@libero.it

Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91

**SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI**






Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia

Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 57 91

OUTLET

Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 66 63 60



INGORDI DI BORGHI

sito del Comune www.comune.armo.im.it .

4° Raduno degli Armensi

Il 30 Luglio 2017 in occasione della giornata conclusiva delle "Veglie d'Armo", la Pro Loco di Armo organizza il "4° Raduno degli Armensi", un incontro dedicato a tutti coloro che sono nati o che comunque hanno radici in questo piccolo borgo. Si pranzerà presso la sede esterna della

Pro Loco con menù a sorpresa a base di prodotti tipici locali. Per tale occasione il gruppo "ARMO IL MIO BEL PAESE" in collaborazione con la locale Pro Loco ha organizzato il 2° Concorso Fotografico "ARMO IN FIORE" riguardante fotografie di davanzali, terrazzi, giardini o angoli fioriti del paese di ARMO o della Frazione di Trastanello.

Il programma completo del raduno ed il regolamento del concorso si potranno consultare sul sito www.prolocoarmo.it o telefonando al numero 0183.367835.

« SAGRA DU PAN FRITU »

La Sagra « Du Pan Fritu » organizzata dalla Pro Loco in occasione della Festa di San Bernardo d'Armo è festeggiato quest'anno il 18-19-20 agosto sul colle omonimo poco distante dal paese.

Il rito religioso comprende la Santa Messa e la tradizionale processione nei prati. La festa si svolge per tre giorni consecutivi nei suggestivi prati delle alture delle Alpi Marittime.

E' possibile pranzare al coperto e degustare i nostri piatti tipici, nel pomeriggio giochi ed intrattenimenti per grandi e piccini, in serata riapertura degli stand gastronomici e musica da discoteca con DJ il venerdì e gli altri giorni con orchestre spettacolo.

Il programma completo si potrà visionare sul sito www.prolocoarmo.it

Per tutte le info su questa ed altre imperdibili manifestazioni organizzate dalla pro loco di Armo:

info@prolocoarmo.it – www.prolocoarmo.it

Telefono: 0183367835 - Fax: 0183367846

 **PORTOSOLE**

Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it



ASSAPORANDO... A SANREMO



a cura di Enò Leria

"Ristorante El Billi"

Ci troviamo nuovamente nel centro di Sanremo, un locale totalmente a portata di mano durante tutto l'anno e nel periodo estivo in modo particolare.

Si affaccia sulla pista ciclabile, all'angolo con corso Mombello, un viale rivalutato da qualche anno con un bel rinnovamento e allargamento dei due marciapiedi che ospitano i vari dehors.

L'accoglienza è sempre piacevole, da parte di tutto lo staff capitanato da Marcello in sala e Massimo in cucina, i due titolari, un servizio attento e veloce senza troppe pretese (in senso buono!), non è necessario prenotare in anticipo.

È un ristorante adatto a qualunque palato, dai piatti di pesce sempre fresco ai tradizionali italiani e la gustosissima pizza, questa merito di Ugo l'esperto pizzaiolo.

È da sottolineare il fatto che venga sfornato ogni giorno anche il pane servito a tavola. Propongono, inoltre, varie formule di menù a prezzo fisso per dare la possibilità di assaggiare più piatti contenendo i costi, interessante soprattutto al momento del pranzo, nonché proposte diverse ogni giorno in base alla disponibilità dei prodotti.

La carta dei vini si adatta perfettamente allo stile del ristorante, da bottiglie poco impegnative ad alternative più sofisticate per accompagnare piatti più elaborati.



BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS



HYPE

Official Supplier

Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it



DANIELE
ALESSANDRINI
ITALIA



ASSAPORANDO... A SANREMO



Lo considero uno di quei locali che, nel dubbio della scelta, non deluda mai, se vi doveste ritrovare a passeggiare da quelle parti, vi consiglio una sosta.

Riporto una recensione "rubata" a TripAdvisor che racchiude perfettamente il pensiero di molti: «Dove andiamo stasera? El Billi è la risposta. Locale accogliente, elegante e silenzioso. Cibo di alta qualità, pizze eccezionali. Prezzi nella media, primi e secondi piatti buonissimi. Dolci eccellenti. Io ci torno.» ... chiaro no?!

Eno Leria



 **PROMO &
GRAPHICS**

creazioni **per** l'immagine

- GRAFICA • STAMPA
- ALLESTIMENTI
- PACKAGING

Via S. Francesco 98/A, 18038 Sanremo (IM) | Tel. **+39 0184 591630**

www.promopubblicita.com | info@promopubblicita.com



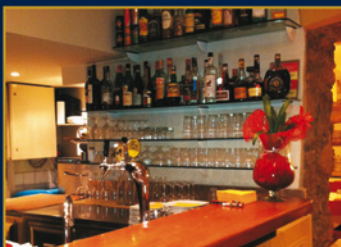
promopubblicita





Club 64

Ristorante - Pizzeria
Forno a legna



Via Verdi, 2 - Sanremo

Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750

Chiuso il martedì

www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriaclub64@gmail.com



RICORDI E POESIE

L'Asino

Di tutti gli equini è proprio il più bello
con i suoi dolcissimi occhi l'asinello.

Le sue fattezze un poco strane e tozze
col purosangue non certo vanno a nozze

Ma la simpatia che all'intorno spande
lo rende il migliore seduta stante.

Col manto arruffato dal bigio solenne
con le orecchie basse va lemme lemme.

Un poco rigonfio il ventre suo appare
quando spazientito inizia a ragliare.

La strigliatina vuole tutti i dì logicamente
da essere in ordine sempre apparente.

Chissà perché è indicato ignorante...
nella maniera assoluta più grande;

Mentre pare che l'asinello
dei quadrupedi sia il più saputello.

La sua andatura, per goffa che sia,
compagna è di pura cavalleria.

Il ciuco ,lasciatemi dire altresì ancora,
che quando s'intesta alla buon'ora

È perché serio torto ha ricevuto
dal vero asino, l'essere bipede assoluto.



Con la collaborazione
di Piercarlo Bonetto



SanRomolo.com

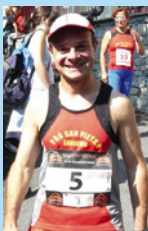
La natura nel cuore
info@sanromolo.com



CORRIAMO INSIEME

..... si ritorna in montagna.....

.....Chiesa di Lampedusa-Faudo-Montalto-
Badalucco-Lampedusa



a cura di
Gianfranco Adami

In questo numero vi proponiamo un percorso che, grazie al periodo estivo, garantisce un'alternanza di paesaggi unici

Ormai non dobbiamo più dirlo, lo sapete tutti, la nostra passione è la corsa Off-Road, su sentieri, mulattiere, in mezzo ai boschi, lontano dai rumori cittadini..... ed è per questo che in una domenica di metà marzo, abbiamo subito approfittato dell'avvicinarsi della primavera per abbandonare l'asfalto e riprendere i sentieri.....

Abbiamo pensato anche ad un percorso con un discreto chilometraggio ma che non fosse troppo impegnativo, proprio per consentirci di riprendere ad avere confidenza con i chilometri, a

"stare sulle gambe" un po' di tempo, senza però troppe difficoltà.....

Allora siamo andati in macchina fino al Santuario di Lampedusa (sopra Castellaro) e da lì siamo partiti in direzione del Monte Faudo, passando proprio sotto l'arcata della Chiesa..... si sale subito molto aspramente, per cui non "lanciatevi" in scatti iniziali che poi potrebbero compromettere l'arrivo.....

Partenza dalla macchina alle 6:30, ancora un po' di buio, infreddoliti partiamo e iniziamo la ripida salita iniziale..... ma dopo qualche km di sofferenza, si arriva al passo di San Salvatore, su uno spartiacque con vista sulle vallate di Pietrabruna e San Lorenzo e il nostro mare giù in fondo..... uno spettacolo.....

Poi si procede verso il Faudo, incontriamo dei cavalli, arriviamo alla Stele, decidiamo di non andare in vetta ma procediamo in discesa verso il Passo di Vena e da lì fino a Montalto..... poi Badalucco poi Oxentina poi la Strada Statale, poi un ponte sull'Argentina e poi di nuovo ad arrampicarsi fino a Castellaro.....

Insomma un giro non semplicissimo, per il quale bisogna già avere una base di allenamento ma decisamente fattibile ed estremamente vario e bello..... ve lo consigliamo..... Per chi ama l'avventura, lo scorso anno, lo abbiamo fatto con una variante per averlo un po' più lungo, anche di notte, molto affascinante.....

Non vi resta che allacciarsi le scarpe da "trail", lo zaino (con giacca antivento, riserva idrica ed alimentare), controllare il telefonino e.....partire In ottima compagnia....

Buon giro

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

prosanpietro.it

pro
San Pietro

Strada degli Olandesi, 1
Sanremo - (Im)
Tel +39 0184 571793
info@prosanpietro.it



Iscriviti con noi!

DI LA'

PER LAGGIU'

16

DI QUI

DI QUA

CORRIAMO INSIEME

PERCORSO N° 25 – LAMPEDUSA-FAUDO-MONTALTO-BADALUCCO- OXENTINA-LAMPEDUSA

Grado di difficoltà: 4 (Su una scala da 1 a 5)

Distanza = 313,00 Km circa Dislivello positivo: circa + 1.300 m

Tempo di Percorrenza medio: intorno alle 6 Ore e 30 min.

Partenza dal Santuario di Lampedusa sopra Castellaro:

Partenza dal Santuario di Lampedusa, sopra Castellaro, e prendere lo sterrato che passa sotto la volta della Chiesa. Dopo qualche decina di metri si incrociano due strade ma bisogna sempre tenere la destra senza abbandonare il tracciato principale;

Procedere sempre in salita fino al passo di San Salvatore dove, girando a sinistra, si raggiunge la chiesetta di San Salvatore. Procedere sulla strada sterrata sempre dritto fino a raggiungere, dopo un paio di km, un bivio al quale girare a sinistra in direzione Monte Faudò.

Procedere sempre sullo sterrato, senza mai abbandonarlo, fino ad arrivare alla strada che arriva da Imperia, all'altezza di una stele, un monumento. Da qui procedere sulla strada verso destra, in leggera discesa, fino ad arrivare al "passo di vena".

Qui imboccare il sentiero, in discesa molto tecnica, in direzione Montalto Ligure. Dopo qualche centinaio di metri il sentiero diventa stradina e percorrerla tutta fino ad una borgata di case ristrutturate. All'altezza della casa verso destra, si imbecca un sentiero che porta fino al Santuario dell'Acqua Santa, sopra Montalto Ligure.

Dal Santuario, percorrere la mulattiera, più breve rispetto alla strada, fino a raggiungere il paese di Montalto e dirigersi, in discesa, fino alla "Pieve di San Giorgio" ed al cimitero. Passato il cimitero, rimanendo sulla mulattiera appena ristrutturata, si raggiunge la statale e si procede verso Badalucco.

Un centinaio di metri di percorrenza della statale, si oltrepassa il ponte sull'Argentina e si raggiunge il paese di Badalucco attraversandone la piazza principale e uscendo dal paese nella parte più a Sud. Senza scendere sulla statale si procede in leggera salita e si percorre un bel sentiero a mezza costa fino a raggiungere una Chiesetta. Da qui si scende sulla strada che porta ai Vignai e, oltrepassandola, si raggiunge la località Oxentina. Dalla chiesetta basta seguire ancora le frecce di una gara svolta lo scorso anno.



sanreMINI ti mette le ali !!

www.sanreminiclub.it

info@sanreminiclub.it

sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029



LM

NAUTICA

SHIP CHANDLER



il mare su misura per te...

*Trattiamo tutto quello che può servire su imbarcazione,
anche il materiale più tecnico per barche a vela
da crociera e da regata.*

aber
MARINE

BRAVA

Caterpillar Equipment

WINDPROOF
WINDPROOF

GELSON

CFG
CROCIERE

**GOTTIFREDI
MAFFIOLI**

no mare

JABSCO

LEWMAR

barba...

22
22

NUBIAN

OSULATI

P

Polyform
U.S.

Reba

22
22

VS

VIADANA

YANMAR

EV

Star brite

Portosole - Via del Castillo, 17
18038 Sanremo, Italia

Tel. 0184 502429
www.lmnautica.it



CORRIAMO INSIEME

Dalla località Oxentina si raggiunge ancora la statale all'altezza delle "Macine del Confluente" e si procede in salita, verso Badalucco, fino al primo ponte che attraversa nuovamente l'Argentina. Da qui si procede in salita per circa 3 km fino a quando la strada asfaltata confluisce in una sterrata/sentiero. Subito dopo aver imboccato un sentiero, tenere la sinistra e procedere attraversando un paio di ponticelli fino a tornare su una sterrata che poi porta nuovamente al Santuario di Lampedusa.

Come avrete capito è un percorso abbastanza impegnativo, come lunghezza e dislivello, ma senza particolari difficoltà tecniche, quindi alla portata di tutti coloro che, previo un discreto allenamento, vogliono aumentare le distanze di percorrenza. E' un percorso nel quale si trovano diverse fontane anche se è importante avere sempre con sé delle opportune scorte, soprattutto nella stagione calda.

Ora non vi resta che partire.

Ciao e Buon divertimento !!!



**GELATERIA
MANUELA**

Produzione propria dal 1985

Giardini Vittorio Veneto, 12
18038 Sanremo (IM)
Tel. 0184 503490

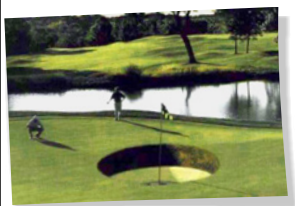


GIOCARRE a GOLF NON E' MAI STATO COSI' FACILE



Circolo Golf degli Ulivi
Sanremo

3 LEZIONI GRATUITE



**PER CHI VUOLE AVVICINARSI AL GOLF
INSIEME AD UNO DEI NOSTRI MAESTRI**

REGALATI UN'ESPERIENZA IMMERSA NEL VERDE
DEL GOLF CLUB DEGLI ULIVI PER SCOPRIRE
IL FASCINO DEL GOLF

Servono solo le scarpe da ginnastica, l'attrezzatura la
forniamo noi **GRATIS**

ti aspettiamo!

**SCEGLI IL TUO MAESTRO!
COMINCIA A GIOCARE!**



Come
raggiungerci

- Provenendo da Sanremo città seguire le indicazioni per Campo da Golf o per località San Giacomo - S. Romolo.
- Provenendo dall'Autostrada dei Fiori (A1) prendere l'uscita "Arma di Taggia" (Sanremo Est), imboccare Via Aurelia Bis e proseguire fino all'ultima uscita, quindi seguire le indicazioni stradali.
- Aeroporti più vicini: Genova (110 km) e Nizza (Francia - 50 km).
- Stazione ferroviaria più vicina: Sanremocittà.



ALESSANDRA AMMIRATI
335 6773691



PAOLO AMMIRATI
339 6504889



NICOLA CARRERA
335 5416262



GIACOMO GANDELLI
335 6353305



CRISTIAN LANZA
338 9031910

INFO:



0184 557093



info@golfsanremo.com



Golf Sanremo



www.sanremogolf.com



Circolo Golf degli Ulivi Sanremo



da 80 anni
aperto in tutte le stagioni

- ◇ 18 buche
- ◇ scuola Golf
- ◇ ristorante
- ◇ pro shop



Circolo Golf degli Ulivi
via Campo Golf 59
SANREMO

Tel. +39 0184 557093
Fax +39 0184 557388
info@golfsanremo.com
www.golfsanremo.com



TUTTI IN MONTAGNA



a cura di
Antonio Santeusanio
Presidente Sezione CAI
di Sanremo

CIMA DELLE SALINE 2614 MT. CANALE SUD

La gita che vi propongo in questo numero è una bella salita alpinistica su una delle più belle montagne delle Alpi Liguri, la Cima delle Saline, una vetta di 2614 mt.

La Cima delle Saline è una delle vette più elevate ed imponente delle Alpi Liguri. Domina a meridione il **Vallone delle Saline**, in Alta Val Tanaro, con una severa bastionata rocciosa, mentre sul versante opposto chiude il circo terminale della **Valle Ellero** e il suo tributario **Vallone delle Masche** con la spettacolare parete Nord, una delle più belle ed ardite del settore. Ad est scende con un uniforme versante di erba con rocce (dove transita la via normale) sull'ampia insellatura erbosa del **Passo delle Saline** 2174 mt., mentre ad ovest si allunga con una vasta e regolare

dorsale in dolce pendenza fino ad una sella-altipiano che la divide dall'attigua **Cima di Pian Ballaur** 2600 mt.

Proprio ad ovest il dorso ad un certo punto si restringe, e in corrispondenza di questo restringimento si origina una breve ma strapiombante parete rocciosa (parete ovest) alla base della quale il ripido pendio forma quasi una sorta di ampio diedro-rampa: lungo questa direttrice, un pò impropriamente chiamata **Canale Sud delle Saline**, si sviluppa una bella via di salita, lineare e logica, oltre che piuttosto facile, che costituisce, in presenza di neve, una variante di salita interessante e nel complesso più sicura e consigliabile rispetto alla via normale estiva.

Punto di partenza la borgata di **Camino Inferiore** 1389 mt, poco dopo il paese di **Viozène**.



Il Canale Sud

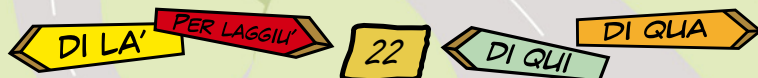


fabiogarden

creazione giardini potatura palme e alto fusto impianti irrigui

www.fabiogarden.com

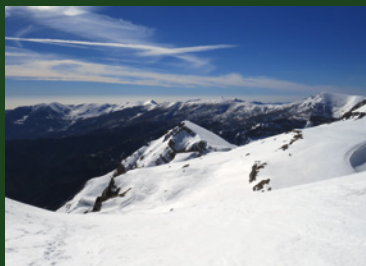
tel. **339 2123632**



TUTTI IN MONTAGNA

Dal parcheggio, si raggiungono le poche case di **Carnino Inferiore**, abitate soltanto durante la stagione estiva ma ristrutturate con gusto, e si prende una mulattiera (cartelli) che si inerpica attraverso le abitazioni. Entrati nel bosco, con alcuni tornanti si raggiunge una larga pista sterrata che, con breve percorso in falsopiano conduce presso le antiche case dei **Tetti delle Donzelle** 1537 mt. Con moderata pendenza, il sentiero si inoltra nel **Vallone delle Saline**, ai piedi della bastionata delle Rocce del Manco: salendo fra prati e macereti, si giunge ad una strozzatura del vallone, dove il piccolo rio scorre fra grandi salti di roccia (**Gola delle Saline**). Dopo un paio di tornanti, che fanno guadagnare un po' di quota, si traversa il rio e si risale, sul versante opposto, un pendio erboso, in vista dei grandi pascoli alla testata del vallone. Superata una croce commemorativa, si giunge ad un vastissimo ripiano pascolivo (**Gura d'le Masche**), dove sorge la nuova costruzione di un gias 1900 mt. circa. Qui si abbandona il sentiero principale, diretto al Passo delle Saline, per deviare a sinistra e si inizia a risalire i ripidi pendii nevosi in direzione del piede dell'evidente parete occidentale delle Saline. Senza via obbligata, scegliendo il percorso più opportuno, si giunge ad una vasta conca da dove si originano due evidenti canalini (alberello al sommo del canale di sinistra) che salgono verso il piede della parete 2200 mt. circa.

Si attraversa la conca e ci si porta all'attacco dei due canalini: si risale indifferentemente l'uno o l'altro 35°, con una certa preferenza per quello di destra. Si esce su un ripiano alla base delle rocce della parete ovest, affacciandosi dall'alto su una ampia conca. Si attraversa la conca costeggiando una fascia rocciosa, e ci si porta alla base del Canale Sud, presso l'inizio della parete ovest. Si risale il facile canale mantenendosi



VENDITA e ASSISTENZA TECNICA Tel. 0184 689162



CLIMATIZZAZIONE



IMPIANTI SOLARI



RISCALDAMENTO



ENERGIA RINNOVABILE

BIEFFE clima S.r.l. - C.so Reg. Margherita 178 - Ospedaletti (IM)
info@bieffeclimasrl.it - www.bieffeclimasrl.it



TUTTI IN MONTAGNA

a ridosso delle strapiombanti rocce di destra, o rimanendo un po' a sinistra in caso di presenza di incrostazioni di ghiaccio sulla parete: notando l'attacco di numerose vie di roccia attrezzate a spit, si continua a salire su pendenze di circa 40° fino al termine della fascia strapiombante, dove il canale diventa un ampio pendio che sale in cresta.

A questo punto si devia a destra e si va ad imboccare uno stretto canalino secondario breve tratto 45° che, dopo un'imboccatura rocciosa, diventa parallelo alla cresta (attenzione possibili cornici sulla sinistra) che sale 35° fino ad un poggio panoramico, ormai sul dorso superiore.

Seguendo il comodo ed ondulato crinale, per neve si sale comodamente fino alla larga spianata della vetta della **Cima delle Saline** 2614 mt. Panorama magnifico, che va dalle Alpi Liguri alle Marittime, al Monviso, gruppo del Monte Rosa, Cervino e con condizioni ottimali la Corsica.

Discesa: Si può scendere dalla via normale al Passo delle Saline, ma prestare molta attenzione nella parte iniziale, il primo tratto sotto la vetta è molto ripido 45°/50° e soggetto a cornici. In questo caso, è senz'altro preferibile il ritorno lungo l'itinerario di salita, che presenta pendenze più affrontabili anche in discesa. Con neve ghiacciata è consigliabile scendere dalla vetta.

LOCALITÀ DI PARTENZA: Carnino Inferiore

TEMPO TOTALE: ore 5,00 (per il canale ore 1,30 circa).

DISLIVELLO: 1300 mt. (circa 300 mt. il canale).

DIFFICOLTÀ: PD.

ESPOSIZIONE: SUD, SUD-EST

MATERIALE UTILE: casco, ramponi, picozza e potrebbe servire una corda.

PERIODO CONSIGLIATO: febbraio - aprile

ACCESSO: Ponti di Nava, Viozene, Carnino inferiore.

CARTOGRAFIA: A.S.F. Scala 1:25.000 - Foglio 03

Percorso da effettuarsi con buone condizioni di innevamento e con manto nevoso sicuro e trasformato, in quanto il Vallone delle Saline ed i ripidi pendii superiori sono facilmente soggetti a valanghe.



in collaborazione con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.za Cassini, 13 - 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

IMMO
Sanremo

**Cerchi una casa
in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?**

CONTATTACI!

340 87 20 515

www.facebook.com/immosanremo



TUTTI IN MONTAGNA

Programma gite del CAI Sanremo di Aprile, Maggio, Giugno

- 2 Aprile 2017**--- Gita in mountain bike a Lingueglietta. CICLOESCURSIONISMO e ALPINISMO GIOVANILE.
- 2 Aprile 2017**--- Santa Margherita – San Fruttuoso. PRENOTARSI per tempo in sezione. ESCURSIONISMO.
- 9 Aprile 2017**--- Sulle alture di Finale Ligure. InterSezionale con il CAI di Bolzanetto ALPINISMO GIOVANILE.
- 23 Aprile 2017**--- Piena Alta – Breil. Intersezionale con le sezioni di Ventimiglia capofila, Sanremo, Imperia e Bordighera. ESCURSIONISMO.
- 7 Maggio 2017**--- Antorotto 2144 mt dalla Val d'Inferno. ESCURSIONISMO.
- 7 Maggio 2017**--- Colle della Perla 2083 mt. da Tenda. ALPINISMO GIOVANILE.
- 13-14 Maggio 2017**--- Valle d'Aosta CICLOESCURSIONISMO. Difficoltà MC+/BC.
- 14 Maggio 2017**--- Carmo dei Brocchi 1610 mt. da Drego. ESCURSIONISMO.
- 20-21 Maggio 2017**--- Forte di Fenestrelle Intersezionale con il CAI di Saluzzo. ALPINISMO GIOVANILE.
- 21 Maggio 2017**--- Monte Grammondo 1378 mt da Villatella. ESCURSIONISMO.
- 28 Maggio 2017**--- Giornata Nazionale dei Sentieri. TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE.
- 3-4 Giugno 2017**--- Monte Bertrand 2481 mt e Missun 2356 mt con pernottamento da Upega prenotazione entro il 25 Aprile. ESCURSIONISMO.
- 11 Giugno 2017**--- Rocca dell'Abisso 2755 mt Da Colle di Tenda. ESCURSIONISMO.
- 18 Giugno 2017**--- Le Nivoline Monte Bertrand 2481 mt da Upega. Difficoltà BC+/OC CICLOESCURSIONISMO.
- 18 Giugno 2017**--- Laghi di Vens 2327 mt da St. Etienne de Tinée. ESCURSIONISMO.

*Prenotazioni delle gite nella sede del CAI Sanremo in Piazza Cassini 13.
La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,30 alle 23, e il mercoledì dalle
ore 17,30 alle 19.*

*Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it*



**VIALE**
MOTO
di Christian Viale

**RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI**
via peirogallo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63



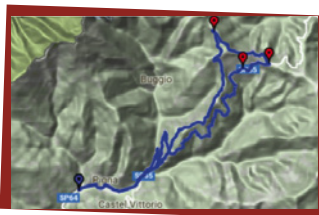
PEDALIAMO INSIEME

Sentiero del Maggiore (Pigna-Colle Langan-Pigna)

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Pigna – **Arrivo:** Pigna – **Km:** 26 – **Tipo:** all-mountain
– **Difficoltà Tecnica:** medio per 3/4 di discesa; alta per il quarto finale (MULATTIERA)
– **Impegno Fisico:** medio-alto – **Dislivello:** 1041 m – **Altezza Max Raggiunta:** 1288 m – **Periodo**
Consigliato: tutto l'anno - **Punti acqua:** Pigna; fontanella a circa 1 Km prima del Colle Langan

DESCRIZIONE: Era da 2 anni che ero a conoscenza di questo itinerario, e grazie a Mario Corradi, amico biker di Ventimiglia, che mi ha prestato la sua traccia gps, ho potuto affrontarlo senza troppo studiarlo sulla carta. Siamo in' alta Val Nervia, solcata dall'omonimo torrente che nasce nelle Alpi Marittime e sfocia nel mar Ligure tra Ventimiglia e Bordighera. La provinciale parte dalla via Aurelia, tra le cittadine di Ventimiglia e Vallecrosia. Seguendo le indicazioni stradali per Pigna, si attraverserà Camporosso, Dolceacqua, Isolabona, per arrivare così a Pigna. Distanza dal mare 17 Km. Il corto anello proposto può essere suddiviso in quattro parti: 1) la salita tutta su asfalto, amata dagli stradisti dell'estremo ponente ligure, che in 14 Km raggiunge il Colle Langan e in altri 3 Km l'attacco della discesa. 2) la prima parte di stradone veloce (1 Km c.a.) che conduce ad una radura, e dove subito a sinistra, comincia il sentiero. 3) La prima bellissima parte di discesa fino alla Casa del Maggiore (4,5 Km). 4) La mulattiera finale (1,6 Km) che termina a Km 2,6 prima dell'abitato di Pigna.

ROADBOOK: parcheggiata l'auto presso uno slargo prima dell'abitato di Pigna, cominciate a salire, superando Pigna; prosegue sulla provinciale seguendo sempre le indicazioni Colle Melosa. La salita asfaltata è lunga e faticosa, ma allo stesso tempo regala bei panorami, soprattutto nella parte finale, prima di raggiungere il Colle Langan. Da qui procedete a sinistra sempre su strada asfaltata (la strada che sale al Colle Melosa da Molini di triora in Valle Argentina) per altri 3 Km circa. Sulla sinistra noterete una larga strada sterrata che proviene dalla Diga di Tenarda. All'ingresso della strada, se vi voltate verso sinistra, noterete una traccia di sentiero che sale, fa parte di un altro itinerario già recensito su questo sito (l'Agrifoglio). Oggi invece, procedete sulla sterrata e dopo pochissimi metri, svoltate secco a sinistra, abbandonando la via principale, per immergetevi su un'altra sterrata che scende. Scendete per



MTB SANREMO

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE

www.mtbsanremo.it



ITINERARI E TRACCE GPS

infoscuola@mtbsanremo.it



PEDALIAMO INSIEME

circa 1 Km finch'è, sopraggiunti nei pressi di una radura, sulla sinistra parte il sentiero denominato del "Maggiore". Il sentiero è uno dei più divertenti che abbia mai percorso in zona, di difficoltà media, con pochissimi passaggi un po' più tecnici su roccia.

Giunti sulla strada asfaltata che avete percorso in salita, nei pressi del Ristorante "Il Palazzo del Maggiore", svoltate a sinistra, abbandonando la strada asfaltata per una sterrata che presto diventa mulattiera, a tornanti, molto tecnica, dove è necessario affrontare le parti più impegnative con molta cautela. E' sicuramente un ottimo terreno per gli amanti del genere. Attenzione soprattutto nei periodi di forte umidità, il lastricato potrebbe diventare veramente insidioso.. Dopo la prima parte di mulattiera si raggiunge di nuovo l'asfalto, ma al prossimo tornante che piega a destra, seguira a sinistra, in pieno tornante la seconda parte di mulattiera, forse la più difficile tecnicamente. Giunti di nuovo su asfalto, dopo aver attraversato una sterrata presso dei terreni agricoli, si raggiunge l'asfalto e in altri 2,6 Km si raggiungono le auto.

Tutti i percorsi sono visualizzabili e scaricabili al seguente indirizzo internet
<http://www.mtbsanremo.it>

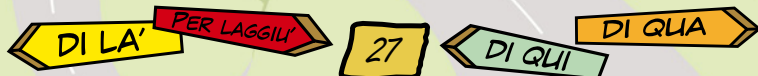


PER SCARICARE LE TRACCE DEL PERCORSO E PER MAGGIORI INFO:

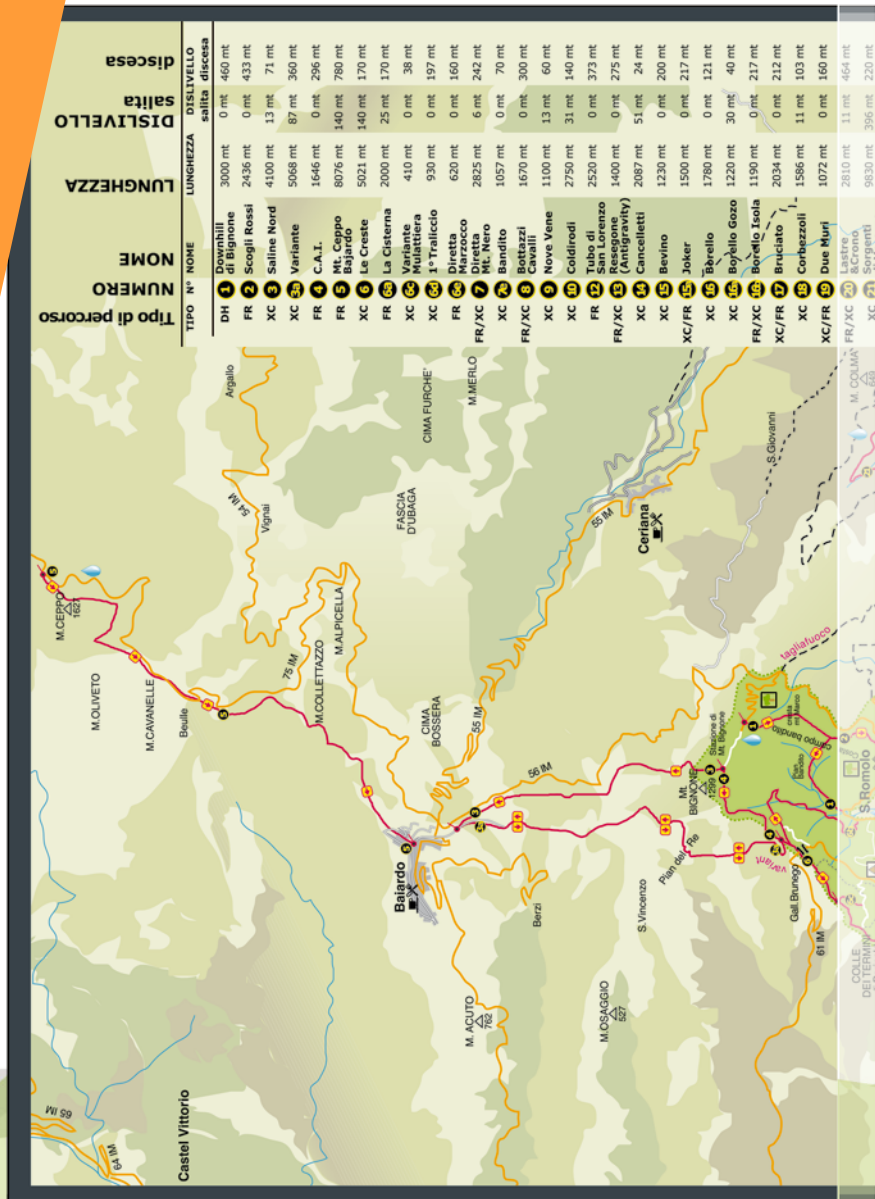


www.danymark.com

Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com



PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE





JUNIOR SOCCER CAMPI ESTIVI



a cura di Franco Bollo

JUNIOR SOCCER SCHOOL: i campi estivi di JS

Junior Soccer, la scuola di calcio che vi abbiamo presentato nel numero scorso di Spaesato, ha in programma degli interessantissimi campi estivi di cui vogliamo dettagliatamente informare i nostri lettori.

A CHI SONO RIVOLTI

Bambini, bambine, ragazzi e ragazze dai 5 ai 14 anni possano trascorrere in serenità e divertimento settimane a cielo aperto, caratterizzate da sport, attività didattiche e ricreative in assoluta sicurezza in un contesto come i Bagni Italia a Sanremo...familiare e gradevole.

CHE COSA SI FA

La settimana inizia il lunedì mattina e termina il sabato mattina. Il programma prevede sedute didattiche sul campo da Calcio in erba sintetica sia al mattino che al pomeriggio condotte per approfondire i temi tecnici e tattici specifici del gioco del calcio. L'obiettivo è quello di proporre quotidianamente ai ragazzi suggerimenti utili per imparare correttamente le tecniche del gioco del calcio e dare ulteriori stimoli per accrescere la motivazione verso la pratica di questo sport.

La giornata è caratterizzata anche da altre attività sportive quali il nuoto, la vela e la pallavolo ma anche da momenti propriamente didattici e lezioni d'inglese.

Di fatto può essere considerata a tutti gli effetti una Scuola Estiva con "focus" incentrato sulle attività sportive; avendo come denominatore comune il rispetto delle regole, del compagno e dell'educatore che a scuola come nello sport hanno un ruolo determinante nella crescita del bambino.



PERIODI

1° Turno: **19 giugno – 24 giugno**

2° Turno: **26 giugno – 1 luglio**

3° Turno: **3 luglio – 8 luglio**

4° Turno: **10 luglio – 15 luglio**



FORNITURE DENTALI
BONAVIA RB

R.B. Forniture Dentali srl
Via San Giovanni,21 - 18100 Imperia
tel/fax 0183 293461 - bonaroby@libero.it





JUNIOR SOCCER CAMPI ESTIVI

ATTIVITA' E ACCESSORI INCLUSI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione comprende:

- Corso di perfezionamento tecnico al gioco del calcio su campo in sintetico
- Assicurazione contro infortuni
- Lezione di nuoto con Istruttori qualificati
- Lezione di vela con Istruttori qualificati
- Attività ludiche in spiaggia (beach volley, beach soccer)
- Animazione in spiaggia
- Attività didattico-scolastica e lezioni d'inglese
- Attestato di partecipazione
- Kit: 1 maglietta, 1 pantaloncino, 1 calza, 1 sacchetto custodia

GIORNATA TIPO

9.30/11.30 - Seduta allenamento sul campo di calcio

11.30 - Nuoto o barca a vela

12.30 - pranzo

13.30/15.30 - Attività didattica e lezioni d'inglese

16/18 - Seduta allenamento sul campo di calcio

STRUTTURE

Campo da calcio a 7 in erba sintetica, campo beach volley, campo beach tennis,



**Hotel
Le Rocce del Capo**
★ ★ ★

Piscina estiva ed invernale a 29° - Spiaggia privata
Centro Olistico **NATURAMENTE**
Ristorante - Bar - Parcheggio

Lungomare C. Colombo 102
Ospedaletti
Telefono: (+39) 0184.689733
Fax : (+39) 0184.689024
info@leroccedelcapohotel.it
www.leroccedelcapohotel.it





CAMPIONI MONDIALI



JUNIOR SOCCER CAMPI ESTIVI

piscina 15 metri con servizio di salvamento.

DOCUMENTI NECESSARI

Certificato medico (anche in fotocopia), fotocopia tesserino sanitario, informazioni su eventuali allergie, cure e/o patologie

Per informazioni più dettagliate sui campi estivi di Junior Soccer potete consultare il sito www.juniorsoccer.it o rivolgervi ai contatti indicati a piede pagina.

www.juniorsoccer.it

ASD JUNIOR SOCCER

UFFICI

Via Matteotti 65 - 18038 Sanremo (IM)

Mister Giorgio Benedetti +39 348.2608471

Dott. Cesare Castagno +39 335.7208814

info@juniorsoccer.it

CAMPO

Corso Trento Trieste, 4

18038 Sanremo (IM)

c/o Stabilimento Bagni Italia



GINO BMW ARRIVA IN LIGURIA OPERATIVI NELLE SEDI EX SAVONA MOTORI A SAVONA E ALBENGA



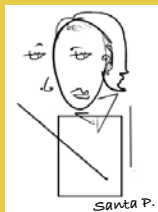
CONCESSIONARIA GINO BMW - MINI

SAVONA Via Nazionale del Piemonte, 31/R | t. 019 8485 270

ALBENGA Regione Carrà, 17/B | t. 0182 571 057



ARTE E CULTURA



a cura di Santa Pazenza

IL CASTELLO DELLA LUCERTOLA DI APRICALE

Il castello della Lucertola è un'antica fortificazione del comune ligure di Apricale, nella valle del Merdanzo, in provincia di Imperia. Già sede di eventi culturali e mostre annuali il castello è altresì sede del **"Museo della storia di Apricale"** dove, tra importanti documenti e reperti storici, sono conservati i celebri statuti apricalesi medievali del 1267.

Il maniero è inserito nel borgo storico del paese, su uno sperone roccioso e dominante la sottostante insellatura.

Il castello feudale fu eretto molto probabilmente nel **X secolo** dai **Conti di Ventimiglia** e appartenne in seguito alla nobile famiglia dei Doria. Anticamente la struttura fu dotata di due torri

quadrate, molto simile al castello di Dolceacqua, finché in seguito una delle due torri rimasta in piedi fu trasformata nel campanile della vicina chiesa della Purificazione di Maria Vergine.

Nel secoli successivi subì diversi rimaneggiamenti che trasformarono il castello in una vera e propria fortezza ritenuta inespugnabile. Il castello, invece, cadde tuttavia nel 1523 nell'assedio compiuto dal vescovo **Agostino Grimaldi**, che distrusse parzialmente la fortezza nel tentativo di catturare Bartolomeo Doria, ritenuto il responsabile dell'assassinio del fratello di Agostino e che nel castello trovò rifugio. La struttura dovette pertanto essere nuovamente ricostruita, ma con funzioni militari ridotte rispetto all'uso precedente.

Nel 1634 il castello diverrà proprietà del **Ducato di Savoia** per poi ritornare, nel 1652, ad appartenere a **Francesco Doria**; nel 1806 verrà venduto dalla famiglia a **Stefano Cassini** per la cifra di 3.400 lire genovesi che trasformò il castello nella sua residenza privata.

Nel Novecento il nuovo erede del castello, **Fruttuoso Cassini**, chirurgo, ricavò all'interno del castello due





Delicatezze della Riviera

- OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
- OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciate in Olio Extra Vergine di Oliva
- PATÉ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
- POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
- PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva

via Papa Giovanni XXIII • fraz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia
Tel. +39 0183 736155 • Fax + 39 0183 760583
info@delicatezzedellariviera.com • www.delicatezzedellariviera.com

ARTE E CULTURA

appartamenti che fece in seguito affrescare dal pittore Leonida Martini e realizzò inoltre un giardino pensile con un nuovo muraglione verso la chiesa. Oggi, dopo un periodo di abbandono, è di **proprietà del Comune di Apricale** che utilizza lo stabile per mostre e convegni culturali. Il Castello mette in scena la storia di Apricale attraverso materiali, documenti e curiosità varie organizzati in sette stanze tematiche. Punto di partenza è il panoramico giardino pensile, caratterizzato da un pergolato in ferro e da sculture di **François Bouché** (Le marché aux femmes, L'arbre de l'amour) e **Georges Boisgontier** (Edipo re). Introducono il percorso una serie di raccolte di cui il museo si è dotato grazie ad una intensa attività espositiva, ad acquisizioni e alla collaborazione con il **Teatro della Tosse di Genova**: a partire dal 1990 le rappresentazioni teatrali estive hanno trasformato il naturale assetto scenografico di Apricale in un palcoscenico ideale per eventi e spettacoli. Tra i singoli nuclei che invitano a considerare il castello come punto d'incontro artistico e culturale, sono da evidenziare i **bozzetti originali e i manifesti di Emanuele Luzzati**, una consistente esposizione di autori contemporanei legati ad Apricale (da Folon ad Adami), assieme a una vetrina fotografica delle principali manifestazioni d'arte che si sono svolte al Castello. Alla storia di Apricale e al suo territorio sono riservate ulteriori stanze, dove trovano allestimento una selezione di materiali archeologici, documenti (Stanza degli Statuti) e cimeli risorgimentali, oltre alla Stanza dedicata alla Contessa Bellomo della Torre.



Il Castello della Lucertola si trova in via Castello 1 ad Apricale.

Orario ESTIVO:

Maggio - Giugno: ore 15-19 escluso il lunedì

Luglio - Agosto: ore 16-19 e 20-22 compreso lunedì. Domenica anche mattino ore 10,30-12

Orario INVERNALE:

Tutti i giorni: ore 14-18 escluso il lunedì. Domenica anche mattino ore 10,30-12

Per Info:

0184/208126 - fax: 0184/208508

e-mail: apricale@apricale.org - sito: www.apricale.org

 Osteria La Madonnina	ANTICHE SPECIALITÀ LIGURI E NON SOLO... CHIUSO LA DOMENICA	Str. S. Martino, 30 - Sanremo info@osteriamadonninasanremo.it www.osteriamadonninasanremo.it Tel. +39 0184 520782 Cell. +39 380 4137950
---	--	---





Cantiere Nautico F.lli Diurno



SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO	VERNICIATURA SCAFI
RIMESSAGGIO	RIPARAZIONI
PRATICHE RINA	INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI	VENDITA BARCHE
TRATTAMENTI OSMOSI	NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)

Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it



MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.



a cura di DJ 'STIVO

1. **Rockabye** - Clean Bandit
2. **I Don't Wanna Live Forever** - Zayn
3. **Shape Of You** - Ed Sheeran
4. **All Night** - Parov Stelar
5. **I Feel It Coming** - The Weeknd
6. **Something Just Like This** - The Chainsmokers
7. **Chained To The Rhythm** - Katy Perry
8. **Hear Me Now** - Alok
9. **Che Sia Benedetta** - Fiorella Mannoia
10. **Be Mine** - Ofenbach
11. **You Don't Know Me** - Jax Jones
12. **Occidentali's Karma** - Francesco Gabbani
13. **Million Reasons** - Lady Gaga
14. **Human** - Rag'n'bone Man
15. **Call On Me** - Starley

C R E A Z I O N I
LUCA STYLE
S A N R E M O

 creazioni lucastyle
lucalupoi@gmail.com

Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097



IL PUNTO DEL TURISTA



a cura di Massimo Della Pena

... senza dimenticare la tenerezza

Resta sempre un po' di dolcezza negli occhi quando giriamo lo sguardo all'indietro.

Il tempo che scorre, che passa e che, inspiegabilmente, resta attaccato a noi come se volesse regalarci, almeno nella dimensione del ricordo, un presente continuo e mutevole dove ieri, oggi e persino domani si uniscono e restano collegati.

Già i ricordi, o meglio, il ricordo.

Ricordare non significa soltanto, o forse per niente, rivivere passivamente un momento passato, ma riportarlo al presente, essere lì, dentro quel momento con la capacità di assaporarne sapori, colori, odori sensazioni.

I ricordi, un album mentale che non ha bisogno di

nessuna fotografia, che cresce senza selfie senza neppure considerare la necessità che qualcuno filmi, registri o scriva ciò che accade.

I ricordi che si costruiscono così, senza ragione apparente e senza nemmeno che nel momento in cui viviamo quegli attimi li si percepisca come speciali.

Il ricordo che somiglia ad un battito di ciglia con il quale catturiamo per sempre, sulla tela dell'anima, qualche cosa che ci apparterrà per sempre, accompagnandoci lungo tutto il percorso del nostro cammino.

Il ricordo che non è solo passato, dolce o agro ma passato, ma soprattutto proiezione per il futuro, per le scelte che verranno, per gli affetti che proveremo.

Il ricordo, la memoria, proprio quello che inopinatamente e pervicacemente cerchiamo, o cerchiamo, di farci cancellare perché chi ricorda ama, pensa, riflette.

Il ricordo porta con sé la capacità di memorizzare, di non scordare le ragioni ed i perché; quindi di comprendere l'essenza stessa delle cose e dei ragionamenti.



Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services - PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy

Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757

info@tarquiniogiribaldi.it - www.tarquiniogiribaldi.it



IL PUNTO DEL TURISTA

Delle scelte e delle conseguenze che le scelte stanno producendo e produrranno.
Ma anche le ragioni che animavano le passioni che inducevano a fare le scelte.
Le speranze che sorreggevano i coraggiosi passi verso mete che apparivano lontanissime.

Gli errori commessi, le alternative fallite, le mete raggiunte e quelle mancate.
I tradimenti e le fedeltà.

Gli ideali e le follie.

Gli amori e le crudeltà.

Insomma la Vita.

Ogni volta che sento qualcuno dirmi "ti ricordi?" mi viene un'irrefrenabile voglia di urlare "certo che mi ricordo! sono vivo e voglio vivere per questo mi ricordo...."

Certo non di tutto, solo di quello che ha contribuito a farmi crescere e diventare quel che sono.

Non sono, non siamo un processore dotato di enorme memoria che stupidamente raccoglie ogni e qualsiasi dato gli si sottoponga, cuore e anima funzionano come un filtro capace di trattenere solo quanto ritenuto davvero utile ed importante.

Il ricordo, quello vero, è filtrato, passato, sedimentato, coccolato, voluto.

Fermo, indelebile, indispensabile e immanente.

Un toccasana per questi tempi fatti di velocità finalizzata a non lasciare il tempo per costruire ricordi, di immagini e sensazioni (spesso vuote) sparate a ripetizione, incessanti,



Il miglior cioccolato?

Venchi
il cioccolato dal 1878

se lo assaggi, capisci

solo nei negozi specializzati
www.venchi.com

PRODUZIONE SENZA GLUTINE
Venchi
SENZA GLUTINE
dal 2010
BIOLOGICO PRODOTTO IN ITALIA

DI LA' PER LAGGIU'

39

DI QUI DI QUA



riviera servizi ecologici

**SPURGHİ POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI**

Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI



**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI

**GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate**

Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it



- GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
- OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
- SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
- ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI

Sanremo & Imperia



SERVIZIO MARE

Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285



IL PUNTO DEL TURISTA



frastornanti e sovraesposte, capaci solo di creare over dose di colori, suoni, volti e pensieri destinati a perdersi rapidamente con la stessa leggera inutilità con le quali sono sopraggiunte.

La velocità è davvero, o almeno così pare, il motore del mondo: chi non è veloce è out.

Devi twittare, immediatamente il tuo pensiero prima ancora che tu

abbia avuto il tempo di produrlo, dire la tua subito senza se e senza ma: senza avere iati tra stimolo e riflessione.

Senza avere neppure il tempo di capire né lo stimolo (l'input esterno che dovrebbe averci colpiti) né, tantomeno, la reazione che esso ci ha provocati.

Siamo costantemente, più o meno consapevolmente, esibiti ed esibitori.

Tutto intorno a noi corre, irrefrenabilmente costruendo un presente che, a differenza del ricordo, non ha passato e nemmeno futuro.

Tutto vale solo per quel qui ed ora che un tempo aveva assunto ben altri significati.

Un mondo fatto e pensato solo per veri duri: senza troppi pensieri senza bisogni di essere capaci di produrre riflessioni, di avere sentimenti che siano capaci di estendersi oltre alla soddisfazione del bisogno immediato.

Un mondo da cui cerchiamo di scacciare con una costanza incredibile tutto ciò che appartiene al mondo della tenerezza, della dolcezza, dei sentimenti, dei ricordi.

Un mondo che, a ben vedere, vuole negare il proprio passato per non dover più scommettere sul proprio futuro.

Non mi rassegnò, e sono sicuro che anche i miei ventiquattro lettori di spaesato, non si rassegnino.

Magari, approfittando delle nuove ore di sole che ci faranno ricordare quelle passate sotto l'ombrellone o scaldare l'acqua per mano ai nostri padri ed alle nostre madri, proviamo, anche se faticosamente, a riprenderci il tempo.



★★★
HOTEL - RISTORANTE

Marinella

Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmarinella@hotmail.it
www.hotelmarinella.it

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI





Tarquinio Giribaldi Srl

**YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA**

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

**Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it**



IL PUNTO DEL TURISTA

Il tempo e lo spazio.

Il tempo della riflessione e del ricordo, lo spazio delle nostre vite. Fatte di cose, piccole o grandi, che abbiamo vissuto e che rivivremo. Senza ansie.

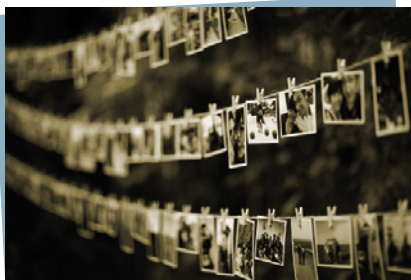
Riprendiamoci il tempo, riprendiamoci lo spazio, riprendiamoci la necessità di riflettere, di guardare, di ammirare il mare, un tramonto, un bimbo, un volto, un corpo, un quadro, uno scarabeo stercorario, lasciandoci stupire da tutto quello che abbiamo intorno.

Da tutto quello che abbiamo dentro.

Che abbiamo trattenuto nella nostra anima attraverso la tela e la ragnatela del ricordo.

Ascoltiamo, ascoltiamoci, ricordiamo e ricordiamoci...

In fondo si può essere dei duri anche senza dimenticarsi della tenerezza.



Amiamo il meglio!

Riviera Alimenti

Via P. Boselli 56
18011 Arma di Taggia (IM)
Tel./Fax +39 0184 485465
Cell. +39 348 2203491



RISTORANTE *L'Olivapazza*



Via Giuseppe Garibaldi - Cipressa Tel. - 0183 91174
ristoranteolivapazza@libero.it

DI LA' PER LAGGIU'

44

DI QUI DI QUA

MEDICINA E SALUTE

CIBI PER BAMBINI, OVVERO I BABY FOOD, QUALI PRECAUZIONI SE FA CALDO



a cura del Dott. TRAPANI

www.trapanigianfranco.it

Quando arriva l'estate ed il caldo, bisogna fare attenzione ai cibi che si danno ai bambini piccoli.

Ecco alcune istruzioni per l'uso.

I prodotti alimentari pronti per l'uso, confezionati in forma sterile in recipienti ermeticamente chiusi, e che sono destinati all'alimentazione di lattanti e bambini, da 4 mesi fino a tre anni di età, in buona salute e che rispondono alle loro esigenze dietetiche sono definiti Baby food o cibi per bambini. Sono liofilizzati ed omogeneizzati di carne e pesce, formaggi, frutta e verdura omogeneizzata, minestre e merende già pronte. In particolare le due categorie principali sono i liofilizzati e gli omogeneizzati.

Liofilizzati

La liofilizzazione è una tecnica di conservazione degli alimenti (carni, pesci e verdure) che elimina completamente l'acqua. In questo modo i cibi non si alterano più a causa dei germi, e la protezione sotto vuoto senza aggiungere conservanti, permette di conservarli fino a cinque anni.

I liofilizzati di carne o di pesce sono prodotti con un tipo specifico di prodotto (manzo, pollo, agnello, pesce), non devono contenere crema di riso, tapioca, carota e patata e devono essere privi di latte e di glutine.

Gli alimenti vengono prima congelati rapidamente, poi omogeneizzati, quindi liofilizzati attraverso il processo della sublimazione (passaggio diretto dell'acqua a vapore in condizioni di vuoto spinto). Questi processi consentono la micronizzazione degli alimenti, cioè li trasformano in particelle piccolissime (pochi micron) aumentandone così la digeribilità e l'assorbimento.

Sono alimenti (carni, pesci e verdure) igienicamente sicuri, dal gusto però



Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO

Il Centro utilizza
Human Tecar

**Centro
Rieducazione
Motoria**



MEDICINA E SALUTE

particolare, con un contenuto proteico di 50 g per 100 g di prodotto ed un potere calorico molto importante: 400 –470 Kcal per 100 g.

Gli Omogeneizzati

Prodotti alimentari (carne, pesce, frutta ed ortaggi) pronti per l'uso, confezionati in forma sterile in recipienti ermeticamente chiusi, gli alimenti vengono sottoposti prima a congelazione ultra rapida (-25, -35°C) poi frantumati a pochi micron di dimensioni e questo ne migliora la digeribilità, perché aumenta la superficie dove possono agire gli enzimi che devono digerirli.



Gli omogeneizzati ed i liofilizzati consentono la somministrazione di alimenti altrimenti considerati non digeribili per l'età del bambino. I lattanti di cinque sei mesi non sono ancora in grado di digerire bene la carne e la verdura, aumentando la superficie su cui l'enzima può esercitare la sua azione la si rende più efficace e più rapida, e consentono un notevole risparmio di tempo per la madre nella preparazione dei pasti.

Gli omogeneizzati sono pronti all'uso, non richiedono cottura ma un semplice riscaldamento a bagnomaria per pochi minuti, ed una volta aperti si devono consumare entro 24 ore.

Le norme europee regolano la produzione, ed il commercio e gli alimenti per l'infanzia. I prodotti per i bambini fino ai tre anni di età (omogeneizzati, cereali, biscotti, pastine, farine di cereali) vengono rigidamente controllati.

Le etichette che devono essere chiare, complete e leggibili, i residui chimici, inquinanti hanno dei limiti molto più bassi che quelli consentiti per i cibi in commercio. Contengono OGM (organismi geneticamente modificati) in quantità inferiore all'1%

I vantaggi della sicurezza per il controllo delle materie prime, degli inquinanti e dei contaminanti, microbiologici, sono però bilanciati da alcuni problemi:

- il gusto è abbastanza uniforme in tutti i diversi prodotti, e non consentendo al bambino diverse esperienze gustative;
- il costo è elevato;
- possono contenere sale o zucchero;
- sono sterilizzati e quindi perdono vitamine e sali minerali che sono reintegrati con



**Banca
FIDEURAM**

Pier Paolo Francone
Private Banker

+39 329 2339800

pfrancone@bancafideuram.it

è una società del gruppo INTESA  SANPAOLO

Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari



MEDICINA E SALUTE

aggiunte di sostanze prodotte in laboratorio.

Il problema della sicurezza dei cibi per bambini (e per adulti), è unico ed anche se la regolamentazione è molto diversa, perché l'organismo dei bambini è molto più sensibile di quello degli adulti, le norme stabilite dall'EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) sono molto rigorose.

I contaminanti sono sostanze chimiche non aggiunte intenzionalmente ad alimenti e mangimi che possono essere presenti in essi come risultato delle varie fasi della loro produzione, lavorazione o trasporto. Possono inoltre prodursi a seguito di contaminazione ambientale. I contaminanti possono rappresentare un rischio per la salute umana e animale.(1)

Nel sito potrete trovare le valutazioni dell'EFSA per il rischio in merito a una vasta gamma di prodotti chimici eventualmente presenti in alimenti o mangimi a seguito della loro produzione, distribuzione, impacchettamento o consumo.

Riguardo agli antiparassitari la quantità minima presente deve essere inferiore a 0.01 mg/Kg, che è anche la quantità minima misurabile ed inferiore a quella consentita al cibo per adulti, tuttavia l'EFSA richiede che il cibo per adulti contenga delle quantità di antiparassitari e pesticidi sicure per tutti, come stabilito dalla Direttiva 2006/125/CE della Commissione Europea.

Le micotossine presenti nei cibi, sono invece prodotti naturali ovvero sostanze che i cibi conservati producono da soli. L'EFSA le definisce: composti tossici prodotti da diversi tipi di funghi, appartenenti principalmente ai generi *Aspergillus*, *Penicillium* e *Fusarium*. In particolari condizioni ambientali, quando la temperatura e l'umidità sono favorevoli, questi funghi proliferano e possono produrre micotossine. Generalmente entrano nella filiera alimentare attraverso colture contaminate destinate alla produzione di alimenti e mangimi, principalmente di cereali. La presenza di micotossine negli alimenti e nei mangimi può essere nociva per la salute umana e degli animali poiché può causare effetti avversi di vario tipo, come il cancro e la mutagenicità, nonché portare disturbi a livello estrogenico, gastrointestinale e renale. Alcune micotossine sono inoltre immunosoppressive e riducono la resistenza alle malattie infettive. (2)

Anche per queste il regolamento prevede che i livelli massimi presenti negli alimenti siano tali da tutelare i consumatori sia più grandi che più piccoli, e pertanto, anche se i livelli stabiliti per il baby food sono più bassi di quelli per i cibi stabiliti per gli adulti, tutti gli alimenti sono controllati e dovrebbero essere sicuri per tutti.

I prodotti alimentari per bambini sono molto sicuri, in particolare in Italia, ma anche



Pascheria MANSUETO Ventimiglia

MERCATO ITTICO Ventimiglia
dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00
Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057



MEDICINA E SALUTE

gli alimenti per adulti sono sicuri, il 2,8% però contiene pesticidi a livello pericoloso per i bambini, ma l'EFSA sta lavorando per ridurre questa soglia. I prodotti biologici sono sicuri, ma possono contenere pesticidi di origine naturale, ed anche questi sono tossici, ma sono limitati sempre dal regolamento della Comunità Europea pertanto sicuri.

Sono stati trovati prodotti non a norma per lo 0,8% di quelli esaminati.

I baby food ai controlli delle autorità in Italia risultano totalmente privi di pesticidi.

Come si legge in uno studio svolto su 146 famiglie chi acquista i prodotti alimentari per i bambini ritiene molto importante la qualità degli ingredienti, i controlli e la fiducia sul brand. Il Pediatra ed il web giocano un ruolo importante nella scelta dei prodotti (3) così come il gusto dei bambini influenza la scelta dei baby food (4).

Inoltre è stata confermata la tendenza alla preparazione in casa degli alimenti nel momento dello svezzamento perché si è osservata l'inversione di trend nelle vendite dei baby food nei paesi Occidentali (3). Di conseguenza non possiamo e non vogliamo indicare un prodotto come meglio di un altro, però ricordiamo che il bambino che cresce deve avere la possibilità di provare gusti diversi. I genitori devono aver la possibilità di nutrire i figli con prodotti sani e sicuri, pertanto crediamo che solo utilizzando una grande varietà di alimenti, senza definire un cibo superiore ad un altro, ma scegliendo per nostra convinzione i cibi biologici, perché sani e ricchi di gusto e quindi molto educativi, e ribadendo che si possono usare, in base al momento ed alle necessità sia i baby food che i cibi convenzionali del mercato, crediamo che sia giusto indicare nella varietà dal consumo la massima sicurezza dal punto di vista alimentare e per la salute.



Tratto da
G. Trapani, S. Calvi:
"La dieta dei primi 1000 giorni."
Mondadori editore



www.trapanigianfranco.it





ellelle

GRAFICA - STAMPA - WEB

Via Pallavicino 6 - Sanremo - tel. 0184 535435 - info@ellellestudio.it



L'ORA DI RELIGIONE

IL MONOTEISMO DEL SE' DEI NOSTRI GIORNI



a cura di
Don Giuseppe Guaglio

Parlando con un allievo islamico proveniente dal Marocco, nel commentare il continuo celebrare feste di compleanno degli adolescenti, il ragazzo ha definito queste abitudini chiamando i coetanei "kaffur", plurale del termine dispregiativo con cui vengono chiamati gli infedeli dediti al paganesimo. È sempre illuminante capire come gli altri ci vedono, non per appiattirsi su questo ma per ritrovarsi nel dialogo interiore. Per fortuna gli adolescenti presenti non erano preparati a cogliere il significato dispregiativo del termine. Aveva ragione il ragazzo? Probabilmente sì. Nei tempi recenti siamo in presenza di un vero e proprio paganesimo del Sé, dice Pierangelo Sequeri nel suo

recente libro "La cruna dell'ego" (Vita e pensiero). Così nel dialogo interculturale scopriamo dimensioni della nostra esistenza altrimenti inconscie, che diamo per scontate e naturali e invece non lo sono. Gli opinionismi non riescono a percepire queste realtà, soprattutto se si collocano eurocentricamente, cioè in fondo egocentricamente, di fronte ad esse.

Queste celebrazioni della propria nascita con feste più o meno sempre uguali, non rispecchiano un monoteismo del Sé? Sicuramente esprimono una socializzazione giovanile che in questi ultimi anni avviene tramite eventi e non tramite relazioni. Feste, concerti, meeting, aperitivi e quant'altro divengono occasioni per trovare gente che magari non si conosce neppure molto e forse con cui non ci si vuole relazionare profondamente. Del resto chi pone al centro se stesso cura la propria immagine in eventi e in comunicazioni sui social network, non pone al centro il tu dell'altro nella direzione di una relazione autentica. Sul piano della fede questo richiama alla differenza tra convinzione e militanza e alla recente perdita di militanza.

Questa problematica non c'è solo nella vita cristiana ma anche nei diversi movimenti sociali e politici. Persone convinte di opinioni, magari generiche, non sviluppano una prassi nella loro vita. Senza scelte vissute nella prassi non c'è militanza di nessun tipo. La scelta di vivere in una logica non consumistica né liquida va al di là dell'essere o meno coerenti, che non è caratteristica della fragilità umana. La fragilità non viene accettata né accolta dal moralismo, che produce pelagianamente una realtà demoralizzata.



POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

INTEGRABILI

Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004





L'ORA DI RELIGIONE

Ad esempio si parla di dialogo tra le culture senza conoscere dall'interno la visione culturale altrui e magari nemmeno la propria. Quando qualcuno ha una visione non conforme alla nostra, lo si bolla come cattivo o come pazzo, senza cercare di mettersi nei suoi panni con empatia e vedere la realtà, compreso il proprio Sé, da questo punto di vista differente. In tal modo non si ha un dialogo reale, nella prassi, ma solo un'invocazione opinionistica del dialogo cui non c'è corrispondenza in concreto. Quando manca il dialogo il rapporto diviene di indifferenza, se non c'è conflitto di interpretazioni, o di violenza se gli stili di vita vengono a cozzare. La violenza assume i due aspetti della violenza legale, gestita dagli organismi pubblici e dalle imposizioni di un pensiero unico, e della violenza illegale che spesso ci insanguina in varie forme.

La fede conduce alla maturazione di un'identità non narcisistica che consente l'empatia del dialogo, senza dispersione né contrarsi su di sé. Questo mi pare il senso della proposta di papa Francesco, così poco accettata dalla parte più "conservatrice" della Chiesa e poco compresa dagli "opinionismi" dei benpensanti. Sono due gli atteggiamenti culturali e spirituali che, prima ancora della sua elezione, egli vedeva alla radice della corruzione: la gnosi e il pelagianesimo. Entrambe afferiscono ad un moralismo centrato sul Sé, sulla conoscenza che lo esalta e lo divinizza o sulla pretesa di santità morale che lo rende giudice al posto di Dio. La proposta del Papa va nel senso di una misericordia che ammette la propria fragilità con umiltà e quindi accetta la fragilità degli altri per crescere insieme con loro senza sensi di superiorità ma anche senza cedimenti sulla ricerca della verità.

Gesù Cristo non ha condannato i peccatori e li ha assolti ma non ha mai assolto nessun peccato. Il contrario dell'evangelo è nel condannare i peccatori assolvendo i peccati. Questo porta fuori dalla realtà e impedisce perfino di conoscere noi stessi per come gli altri ci vedono. Riconoscere le nostre fragilità e amare quelle degli altri mi pare la via per la comunione autentica nella Chiesa e per il dialogo di umanizzazione tra le diverse fedi e culture. Questo è il messaggio profondo di apertura che il Santo Padre predica in tutti i modi, abbinandolo a una rigorizzazione della vita della Chiesa. La scelta della fede accolta da uomini fragili e limitati allora diventa, come per Abramo, una benedizione per tutti, ognuno nella sua fragile grandezza.

Vino
Panino
CO 

sanremo
corso mombello 56/58
tel. e fax 0184524290

www.vinopaninoandco.it
info@vinopaninoandco.it



L'ORA DI RELIGIONE

BUONA PASQUA!!

Nei miei sogni ho immaginato
un grande uovo colorato.
Per chi era? Per la gente
dall'Oriente all'Occidente:
pieno pieno di sorprese
destinate ad ogni paese.
C'era dentro la saggezza
e poi tanta tenerezza,
l'altruismo, la bontà,
gioia in grande quantità.
Tanta pace, tanto amore
da riempire ogni cuore.

CAMPANE DI PASQUA

Che dondolio festoso
che squilli di campane!
Suonano sopra il monte,
rispondono alle piane.
Ripete il dolce suono:
E' Pasqua del perdono!
Ripete l'aria al fiore:
E' risorto il Signore!
Sia pace in ogni casa,
sia gioia in ogni cuore...
La terra benedica
il nostro Redentore.



VITTORIO

**TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI**

VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

DI LA'

PER LAGGIU'

51

DI QUI

DI QUA



ANTONIO VERRINI & FIGLI

**PRODOTTI ITTICI
FRESCHI E SURGELATI**

AZIENDA SPECIALIZZATA



Filiale di Ventimiglia
Corso Limone Piemonte, 111

www.verrini.com



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

a cura di Santa Pazienza

Pasta con ragù di asparagi

La pasta con ragù di asparagi è un primo piatto a base di asparagi, cipolla rossa e pinoli, legati insieme da una crema di panna e Parmigiano che si prepara utilizzando l'acqua di cottura della pasta. Ideale da preparare nel periodo che va da marzo a giugno con asparagi possibilmente nostrani.

Ingredienti per 2 persone:

- 100 g di Asparagi
- 1 Piccola Cipolla Rossa
- 1 Cucchiaino di Olio Extravergine di Oliva
- 100 ml di Brodo Vegetale
- Sale
- Pepe nero macinato
- 20 g di Pinoli
- 160 g di Pasta
- 100 ml di Panna Fresca
- 20 g di Parmigiano Reggiano Grattugiato



Preparazione

Lavate accuratamente gli asparagi sotto l'acqua corrente, rimuovete la parte bianca del gambo, e raschiateli con un coltello non troppo affilato facendo molta attenzione a non toccare le punte che sono molto delicate.

Tagliate le punte ed affettate la restante parte tenera del gambo nello spessore di mezzo centimetro.

Pulite ed affettate a cubetti piccoli la cipolla rossa.

Mettete in una padella l'olio e la cipolla facendola dorare per un paio di minuti.



Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna

Ristorante *La Lanterna*

18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDÌ





BEPPINO OCCELLI®



i sapori dell'eccellenza



Il Burro e i Formaggi
Beppino Occelli hanno sempre
seguito l'evoluzione del gusto,
anzi in alcuni casi hanno
addirittura anticipato i tempi:
dalla famosa *Tuma dlla Paja*
fino al rarissimo *Escarun*,
considerato unanimemente
una autentica ed inimitabile
prelibatezza.

www.occelli.it



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Unite gli asparagi e cuoceteli girandoli per un paio di minuti.

Unite il brodo, tenendone da parte un pochino, un pizzico di sale, una macinata di pepe e cuocete a fiamma media per 8 minuti circa con un coperchio.

Trascorso il tempo indicato scoperchiate e fate asciugare il fondo di cottura.

Ritirare le punte, mettetele in una ciotolina a parte. Coprite sia la padella che la ciotolina.

Mettete i pinoli in un padellino, senza nessun condimento, facendoli dorare a fiamma dolce facendo attenzione a non bruciarli poiché diventerebbero amari. Quando pronti metteteli in una ciotolina.

Lessate la pasta in abbondante acqua salata e, poco prima di scolarla, mettere in una ciotola la panna, il restante brodo, il Parmigiano e qualche cucchiaino d'acqua di cottura della pasta per stemperare e ottenere una crema omogenea e vellutata.

Scoperchiate la padella con il condimento, unite la crema di panna e mescolate bene per amalgamare.

Scolate la pasta e accendere il fuoco sotto la padella del condimento poi saltate la pasta scolata nella padella del condimento per qualche istante, girando di frequente. Servitela immediatamente decorando con le punte degli asparagi tenute da parte e i pinoli tostati.

Voglia di Sfoglia...



"La Pasta Fresca ripiena di Tradizione"

Via San Francesco, 30/c - TAGGIA
Tel. 0184 42370





Prosciutti cotti e salumeria pregiata dal 1856

SALVO SALUMI

Località Vetriera n. 29 - 17044 Stella San Giovanni (SV)

tel. +39 019 703057 - salvo@salvosalumi.it

www.salvosalumi.it



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Melanzane al Forno con Burrata

Ingredienti:

- 4 Melanzane
- 300 g di Burrata
- 8 Pomodorini Rossi
- 40 g di Olive Verdi Denocciolate
- 1 Spicchio di Aglio
- Origano secco
- 1 Pizzico di Peperoncino
- 4 Cucchiaini di Olio extravergine di Oliva
- Sale



Preparazione

Tagliate a metà le melanzane e incidetene la polpa tutto intorno alla buccia, lasciando 1 cm circa di bordo. Con un cucchiaino asportate la polpa, lasciando anche sul fondo 1 cm di polpa. Cospargete i gusci con poco sale e disponeteli capovolti in un colapasta, in modo che perdano il liquido di vegetazione.

Tritate finemente l'aglio. Tagliate a pezzetti la polpa delle melanzane, i pomodorini e le olive. Mettete tutto quello che avete preparato in una ciotola capiente, condite con circa metà dose di olio, un pizzico di sale e il peperoncino.

Tagliate a pezzettini la parte esterna della burrata, trasferitela nella ciotola, spolverizzate con un pizzico di origano e mescolate gli ingredienti.

Sciacquate le melanzane e asciugatele con carta da cucina. Disponetele in una pirofila coperta con carta da forno e spennellatele con l'olio avanzato; usando un cucchiaino, riempiatele con il composto.

Ponete le melanzane in forno già caldo a 180°C e cuocetele per circa 30 minuti.

Togliete le melanzane dal forno, completate con dei fiocchetti della parte interna cremosa della burrata e rimettetele in forno per altri 5-10 minuti.

Sfornate le melanzane ripiene, aggiungete delle foglioline di basilico fresco e servitele.





**SELEZIONI
PREGIATE**
Via Garetta, 44 - 12040 GENOLA (CN)
Tel. 0172 68.462 - Fax 0172 64.85.28



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Torta Meringata con crema al Limone

Ingredienti:

Per la Crema al Limone:

- 50 g di Amido
- 150 g di Zucchero
- 400 ml di Acqua Bollente
- 3 Tuorli
- Buccia Grattugiata di 1 limone
- Succo di 1 limone
- 30 g di Burro

Per la Meringa:

- 2 Albumi
- 30 g di Zucchero



Preparazione

Lasciate scongelare la pasta sfoglia fuori dal frigorifero, poi ponetela su un piano di lavoro leggermente infarinato. Stendetela con un mattarello fino ad ottenere uno spessore di mezzo centimetro. Ritagliate due strisce della larghezza di 1,5 cm. Imburrate una tortiera e foderatela con la pasta. Rifilate la pasta in eccesso e spennellate tutto il bordo con il tuorlo leggermente sbattuto. Mettete in frigorifero per un'ora.

A tempo debito togliete la pasta dal frigorifero, applicate le due strisce che avete tagliato lungo il bordo della teglia. Incidete leggermente il bordo premendo i rebbi di una forchetta sulla sua lunghezza e forate la base della pasta. Poi spennellate nuovamente con il tuorlo. Coprite la base con un foglio di alluminio per alimenti, quindi ricoprite con fagioli secchi.

Cuocetela in forno con il tempo e la temperatura indicata sulla confezione poi sfornate, togliete i fagioli e rimettete in forno per altri 10 minuti.

Setacciate insieme lo zucchero e l'amido di mais e trasferiteli in un pentolino,

**LiguriaHomes
Casamare**

**Knight
Frank**

SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142

www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

aggiungete l'acqua bollente e mescolate con una frusta.

Cuocete su fuoco moderato fino a quando il composto non sarà diventato trasparente.

Togliete dal fuoco, aggiungete i tuorli e continuate a mescolare con la frusta finchè il composto non sarà diventato denso e di un bel colore dorato.

Togliete dal fuoco e aromatizzate la crema ottenuta con la buccia e il succo di un limone.

Per ultimo aggiungete il burro e fatelo sciogliere bene mescolando con una frusta.

Riempite la torta con la crema al limone, montate gli albumi in una terrina aggiungendo dello zucchero fino ad ottenere una meringa che abbia un bel volume e sia soda.

Poi spalmatela sulla crema al limone e infornate a 200° sulla griglia di mezzo per circa 5 minuti, in modo che la meringa si cuocia.



MAIL BOXES ETC.®

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

SPEDIZIONI ■
IMBALLAGGIO ■
DOMICILIAZIONE POSTALE ■
GRAFICA E COMUNICAZIONE ■
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO ■

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO
Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471





NAUTICA



AERONAUTICA



AUTOMOBILISMO

ALLESTIMENTI
esterni e interni

VERNICIATURA a forno

AVVIATORI

PELLETTERIA

TENSOSTRUTTURE



TELMAR S.r.l.
Via Ponzello, 4 - 21018 Lisanza di Sesto Calende (Va)
Tel. : +39.0331.977000 - info@telmar-italy.it
www.telmar-italy.it



CREARE, CUCIRE E RICAMARE



DIFFICOLTÀ



OCCORRENTE: maglietta in robusto cotone - forbici - filo - ago o macchina da cucire

Se avete delle magliette dei vostri bimbi ormai piccole, o vostre, che non mettete più, con tre tagli e una cucitura potete realizzare delle praticissime borse, adattissime per la spesa, le castagne, i funghi o qualsiasi altra cosa. Realizzarle è molto semplice!

- Prendete una maglietta che non utilizzate più (maniche lunghe o corte è indifferente) e tagliatela lungo l'attaccatura delle maniche sul giro del collo.
- Da rovescio cucite, a mano o a macchina, il fondo della maglietta unendo il davanti col di dietro.
- Riportate al dritto e... voilà! La borsa è fatta.

Questo modello base può essere rifinito nel modo che vi è più utile per l'utilizzo che ne vorrete fare. Potrete rinforzare con un piccolo orlo i bordi tagliati, potrete foderarla o aggiungere bordi o applicazioni colorate.

L'importante è scatenare la creatività e divertirsi!



FIORISTA SPINELLI di ROBERTA RAMOLINO	CORSO GARIBALDI, 15 IMPERIA TEL. 0183 61576 CELL +39 349 3230343 RAMOROBY@HOTMAIL.IT
---	---

PERSONAGGIO DEL MESE

SPAESATO'S KARMA... BUDDHA IN FILA INDIANA A SANREMO 2017 !!!



a cura del
FarmaVespista

Cari Amici di Spaesato abbiamo la fortuna di ospitare nella nostra rubrica "Personaggio del Mese" niente poco di meno che... l'ultimo fresco vincitore della 67ª edizione del "FESTIVAL DI SANREMO" ... **Francesco GABBANI!!!**

Vi chiederete come un povero FarmaVespista senza PASS abbia potuto fare ciò..allora io chiamerei in causa... il FATO, che ci ha permesso di stare a stretto contatto con il cantante di origini Carraresi in un modo tale che neanche la punta di "diamante" di Novella2000 o TV Sorrisi e Canzoni sarebbe riuscito a fare...

Via allora allo PSEUDOINCONTRO ma molto reale in cui in 10 punti raccoglieremo quello che le normali testate giornalistiche non vi hanno raccontato...

1) *Semplicità*: così come appare in televisione , super disponibile con le persone che incontrava a scambiare una battuta sulla vita di tutti i giorni, nessun atteggiamento da cantante in gara nei Big a Sanremo...

2) *Alimentazione Sana*: classicone dei cantanti in gara a Sanremo la passerella nei ristoranti in piazza Brescia a farsi paparazzare... lui ha sempre preferito mangiare tranquillo con il suo staff all'Hotel Marinella dove alloggiava sia a pranzo che a cena, non avendo richieste particolari... ma preferendo quasi il sistema "comeacasa" ..

3) *Mattutino*: direte voi tirano tardi la sera, alla sera leoni niente! Primo del mattino in sala colazioni con la sua felpa incappucciato... come dovesse affrontare la prossima battaglia...

4) *La Scimmia*: il suo successo Occidentali'S Karma è stato caratterizzato anche dal balletto sul palco dell'Ariston con uno scimpanzè breaker... diventato virale e imitato in moltissimi video presenti sui social... dietro la maschera



Giorgio Benedetti



Vendita e mescita di
BIRRE DA TUTTO IL MONDO
Aperto in orario 10-14 e 17.30-24 in Via Corradi 56 a SANREMO

PERSONAGGIO DEL MESE

c'era Filippo Ranaldi, tra l'altro coreografo di X Factor, anche lui ragazzo semplicissimo che a poche ore dalla finale ci confidava..."non succede ma se succede..."...

5) *Amante della Natura*: non mancava mai durante la sua settimana sanremese una coccola a una cucciola di Golden Retriever dei proprietari dell'albergo... che forse gli ricordava l'ambiente della campagna dove da più di un anno si è trasferito per cercare maggiore tranquillità e ispirazione per i suoi test!

6) *Dalila*: la sua compagna da quattro anni, di Carrara anche lei... artista del tatuaggio è stata una presenza costante ma allo stesso tempo schiva... nessun atteggiamento da co-protagonista, sicuramente la partecipazione giusta per una settimana così importante per il cantante toscano!

7) *Maglioncini colorati*: nell'ondata Dark che regalano i vestiti dei cantanti partecipanti al festival Nazionale spiccavano sicuramente i maglioncini arancioni azzurri firmati Daniele Alessandrini sfoggiati da Francesco... maglioncini criticati da qualche benpensante... tanto che nella terza serata Francesco si è esibito vestito da scimmia... grande successo e visibilità per la scelta, fatta nel pomeriggio del venerdì proprio per rispondere ai criticoni che appaiono nei salotti delle TV...

8) *Juventino*: il vostro Farmavespista è un grande sostenitore della Vecchia Signora, allora ci ha messo fra i due e tre secondi per scoprire che Francesco Gabbani fosse un tifoso anche lui dei colori bianconeri... la notizia poi è comparsa su tutti i giornali e sui portali online... in quanto Francesco ha incontrato Gigi Buffon, carrarese anche lui, e ha invitato il difensore Dani Alves a ballare a un suo concerto... ma Spaesato aveva la news in anteprima!!!

9) *Il successo cambia la vita*: sicuramente Francesco rimarrà





0184.50.57.11

*Il tuo barista ci mette il sorriso.
Noi la Qualità.*

**Commercio e distribuzione
latte e derivati**

Via San Francesco 71, San Remo
tel. e fax: 0184.50.57.11- centrolattefaraldi@libero.it





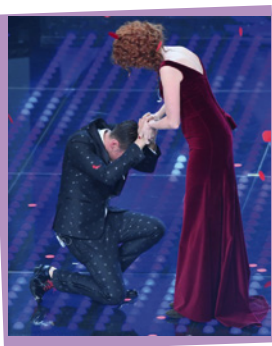
Spaesato ti segue ovunque!



Scarica l'applicazione



PERSONAGGIO DEL MESE



una persona umile quale è, si è pure inginocchiato davanti alla Mannoia quasi in segno di rispetto per averla battuta in finale... ma la domenica dopo il successo finale lo abbiamo visto catapultato in mille conferenze stampa e partecipazioni televisive... è dovuto quasi fuggire da Sanremo perchè lo aspettavano a Milano a il "Tempo che Fa" di Fabio Fazio... ma non è mancato di farsi "selfare" con gli ultimi fan e di regalare qualche maschera della scimmia ai bambini che erano in Hotel!

10) CABALA: 27 novembre 2015 Francesco Gabbani vinceva Sanremo Giovani con la canzone Amen, 12 Febbraio 2017 il cantante toscano sbancava il Festival con Occidentali's Karma... punto in comune:

... l'Hotel Marinella!!! In entrambi i casi l'albergo sanremese amico di SPAESATO... ospitava Francesco... quantomeno possiamo dire gli abbia portato Fortuna!!!

Allora cari amici di Spaesato ... PANTA REI AND SINGING IN THE RAIN... sperando poca RAIN... perchè nel prossimo numero ...saremo... IN PIENA ESTATE!!!

il Vostro FarmaVespista!!!

**Guardiani
Assicurazioni**


Via G. Marsaglia,3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998

www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it

AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it

**GUARDIANI
IMMOBILI**



Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianimmobili.it - d.guardiani@guardianimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA

COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI

Via Nino Bixio, 19 - 18015 RIVA LIGURE (IM)
Tel. 0184 485353 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it



...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italico...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia*. Siete tutti invitati a mandare alla redazione "redazione@spaesato.it" le foto di "cartelli diversi" che ciascuno troverà sul suo percorso. Eccovi il nostro cartello di oggi!

..... la gentilezza del barista ligure

Il cartello che vi proponiamo in questo numero ci arriva da un nostro lettore che lo ha fotografato in un bar della Riviera Ligure

La gentilezza dei Commercianti Liguri, specialmente quelli del settore balneare e della ristorazione, è ormai diventata nota a tutti, soprattutto grazie ai personaggi di Zelig, con i quali si enfatizza e si caricaturizza un modo di fare non sempre gentile e premuroso nei confronti dell'ignaro turista.....

Ed è sicuramente vero

Ma bisognerebbe anche rappresentare e creare un nuovo personaggio il Cliente – Turista.....

Il Cliente – Turista, forte del fatto che "il Cliente ha sempre ragione", molto spesso pretende le cose più assurde, formula le richieste impossibili, si rende noioso ed antipatico fino all'inverosimile..... e allora Cosa dovrebbe fare il "ligure-barista" ???

Certamente ha imparato dai personaggi di Zelig che non si deve essere maleducati e/o volgari ("..... la torta verde è finita c'è rimasto solo un v.....ulo.....") e allora come può difendersi dalle più assurde richieste e/o pretese

Con un Cartello Diverso

A presto ai prossimi cartelli



Centro Assistenza Tecnica



Computer - Stampanti - Fotocopiatrici
Eliocopiatrici - Fax - Scanner

Help Ufficio di Murelli Davide
Str. care. San Pietro, 155 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. 335 8841171 - www.helpufficio.it



PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

Beati i ùrtimi.

Beati sono gli ultimi

Èse de casa cumme a spassuia.

Essere una persona di casa, come la scopa.

Levante se nu ciove l'è in brigante.

Quando finisce di soffiare il vento di levante comincia a piovere.

In piaixè fàitu u nu l'è mai persù.

Un piacere fatto non è mai perso.

Fin ch'ù ghe n'è, viva Giusè; cande u nu ghe n'è ciù, viva Gesù.

Fin che ce n'è viva Giosuè; quando non ce n'è più viva Gesù.

U "pòucu" u se conta, u rèn u nu se conta.

Il poco si conta il niente no.

U veixin u l'è in serpente: chèlu ch'ù nu vè u sente.

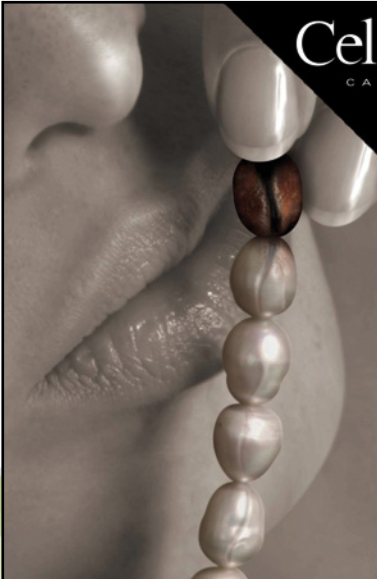
Il vicino è come un serpente quello che non vede sente.

Chi vò sta ben ch'ù piè u mundu cum'ù vèn.

Chi vuole stare bene prenda il mondo come viene.

Da roba asgairà nisciun ne gòude.

Nessuno trae giovamento da ciò che viene sciupato.



Cellini
CAFFÈ

Cellini caffè. Una perla rara.

www.cellinicaffe.it

...’NDO VAI NELLO?



a cura di... Nello

QUESITO N. 1

Ti trovi in una prigione con 4 uscite e devi evadere perché il tetto sulla tua testa si sta abbassando. Fuori dalla prima uscita c'è una tigre famelica, fuori dalla seconda c'è una pantera affamata di carne umana, fuori dalla terza c'è un leone morto di fame e fuori dalla quarta un lupo ghiotto di carne umana. Da che parte evadi?

QUESITO N. 2

Un uomo si reca in un bar chiedendo al barista un bicchiere d'acqua. Il barista, prende da sotto al bancone una pistola e gliela punta in faccia.

L'uomo che aveva chiesto il bicchiere d'acqua, dunque ringrazia e va via pienamente soddisfatto.

Per quale motivo si sente soddisfatto?

QUESITO N. 3

Un uomo sta in piedi sul davanzale della sua finestra ed è in procinto di lasciarsi cadere. Mentre si lancia nel vuoto squilla il telefono, ed egli, che già stava cadendo si sente stupido per averlo fatto, invece quando si stava lasciando era pienamente convinto della funzione risolutiva del suo atto.

Perché si è lanciato?

QUESITO N. 4

Oggi è il 23 aprile 2017, finita la mia prima colazione mi pongo un quesito intrigante e sottile. Calcolo il numero delle mie prime colazioni dall'inizio dell'anno ad oggi, una al giorno: 31 in gennaio, 28 in febbraio, 31 in marzo e 23 in aprile: in totale 113 colazioni. Ma se fosse stato un anno bisestile, come il 2016, quante prime colazioni avrei fatto?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!
1 - Il leone è morto di fame... quindi si può passare tranquilli dalla terza uscita!
2 - L'uomo aveva il singhiozzo!
3 - Pensava di essere l'ultimo uomo!
4 - Sempre 113 colazioni, perché se l'anno fosse stato bisestile oggi sarebbe il 22 aprile e non il 23.



**colazioni, pranzi e aperitivi
panini - insalate**

Bar Volta
Bar Volta di Buricchi e Serafin
Via Volta, 2 - Sanremo - tel 0184 504475



FLASH COMIC NEWS

* Una trascrizione di una CHIAMATA al 112 *

Marito molto alterato: Mia moglie è sparita! ... Ieri è andata a far shopping e non è ancora tornata a casa!!!

La polizia trascrive la denuncia e chiede i dati per identificare la scomparsa:

Qual è la sua altezza?

marito: Beh, non sono sicuro ... penso che sia più o meno un metro e cinquanta.

polizia: il suo peso?

marito: non lo so. È molto magra non grassa.

polizia: occhi, colore?

marito: Penso che siano marroni. A dire il vero, non li ho mai notati.

polizia: capelli, colore?

marito: Li cambia 2 o 3 volte l'anno. Forse ora sono castani. Non mi ricordo.

polizia: che vestiti indossa?

marito: Non mi ricordo se ha messo pantaloni, pantaloncini o una gonna. Non lo so esattamente.

polizia: con che veicolo è uscita di casa?

marito: Ha preso la mia moto.

polizia: che tipo di moto è?

marito: È una Ducati 1098, motore bicilindrico a L, modello del 2008, con il motore da 160 CV, pinze dei freni Brembo, cerchi Marchesini, peso di 170 chili e appositamente attrezzata con doppio scarico Akrapovic con terminali in carbonio e frizione anti slittamento. Con parabrezza oscurato e sedile monoposto, pneumatici Pirelli Diablo Corsa...

Detto questo la voce di questo marito comincia a soffocare per l'emozione.

Polizia: (con tono simpatico) Non si preoccupi, signore, troveremo la sua moto ...

Sbornia Bond

Rosina è la proprietaria di un bar, di quelli dove si beve forte.

Rendendosi conto che quasi tutti i suoi clienti sono disoccupati e che quindi dovranno ridurre le consumazioni e frequentazioni, escogita un geniale piano di marketing, consentendo loro di bere subito e pagare in seguito. Segna quindi le bevute su un libro che diventa il libro dei crediti (cioè dei debiti dei clienti).

La formula "bevi ora, paga dopo" è un successo: la voce si sparge, gli affari aumentano e il bar di Rosina diventa il più importante della città.

Lei ogni tanto rialza i prezzi delle bevande e naturalmente nessuno protesta, visto che



ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
Via A. Volta, 32 - 18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 592141 - Fax 0184 593732
guidgermi@libero.it
www.trovavetrine.it/work-abbigliamento-antinfortunistica





FLASH COMIC NEWS

nessuno paga: è un rialzo virtuale. Così il volume delle vendite aumenta ancora.

La banca di Rosina, rassicurata dal giro d'affari, le aumenta il fido. In fondo, dicono i risk manager, il fido è garantito da tutti i crediti che il bar vanta verso i clienti: il collaterale a garanzia.

Intanto l'Ufficio Investimenti & Alchimie Finanziarie della banca ha una pensata geniale. Prendono i crediti del bar di Rosina e li usano come garanzia per emettere un'obbligazione nuova fiammante e collocarla sui mercati internazionali: gli Sbornia Bond.

I bond ottengono subito un rating di AA+ come quello della banca che li emette, e gli investitori non si accorgono che i titoli sono di fatto garantiti da debiti di ubriaconi disoccupati.

Così, dato che rendono bene, tutti li comprano.

Consequentemente il prezzo sale, quindi arrivano anche i gestori dei Fondi pensione a comprare, attirati dall'irresistibile combinazione di un bond con alto rating, che rende tanto e il cui prezzo sale sempre.

E i portafogli, in giro per il mondo, si riempiono di Sbornia Bond.

Un giorno però, alla banca di Rosina arriva un nuovo direttore che, visto che in giro c'è aria di crisi, tanto per non rischiare le riduce il fido e le chiede di rientrare per la parte in eccesso al nuovo limite.

A questo punto Rosina, per trovare i soldi, comincia a chiedere ai clienti di pagare i loro debiti. Il che è ovviamente impossibile essendo loro dei disoccupati che si sono anche



*Salmone affumicato
scozzese Loch Fyne
Alta qualità,
tradizione e
allevamento
sostenibile*

*Rougié
tradizione
ed innovazione
per il miglior
Foie Gras.*

LOCH FYNE
OYSTERS

FOIE GRAS ET GASTRONOMIE
Depuis 1875

ROUGIÉ
CARLAT

*Il Salmone affumicato Loch Fyne ed il Foie Gras Rougié
sono distribuiti da Mansueto Group*



FLASH COMIC NEWS

bevuti tutti i risparmi. Rosina non è quindi in grado di ripagare il fido e la banca le taglia i fondi. Il bar fallisce e tutti gli impiegati si trovano per strada.

Il prezzo degli Sbornia Bond crolla del 90%.

La banca che li ha emessi entra in crisi di liquidità e congela immediatamente l'attività: niente più prestiti alle aziende. L'attività economica locale si paralizza.

Intanto i fornitori di Rosina, che in virtù del suo successo, le avevano fornito gli alcolici con grandi dilazioni di pagamento, si ritrovano ora pieni di crediti inesigibili visto che lei non può più pagare.

Purtroppo avevano anche investito negli Sbornia Bond, sui quali ora perdono il 90%.

Il fornitore di birra inizia prima a licenziare e poi fallisce.

Il fornitore di vino viene invece acquisito da un'azienda concorrente che chiude subito lo stabilimento locale, manda a casa gli impiegati e delocalizza a 6.000 chilometri di distanza.

Per fortuna la banca viene invece salvata da un mega prestito governativo senza richiesta di garanzie e a tasso zero. Per reperire i fondi necessari il governo ha semplicemente tassato tutti quelli che non erano mai stati al bar di Rosina perché astemi o troppo impegnati a lavorare.

Bene, ora potete dilettrarvi ad applicare la dinamica degli Sbornia Bond alle cronache di questi giorni, giusto per aver chiaro chi è ubriaco e chi sobrio.



LA RESERVE
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar

Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

Parigi
catering
★★★★

Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il Centro Benessere
hotel Parigi
★★★★
Bordighera

Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com



TEAM CINGHIALI MANNARI

TCM



RiDE

YOUR PASSION



Ristorante Pizzeria
MEDITERRANEO
Sanremo

ugoviaggi
Sanremo



Rostkafé
Sanremo (DS)

LE VIDEO

bar
in piazza
Marta
e Nicola

Cose d'altri tempi
di Mario Langusi e Johnny
Via Roma 20 • Sanremo

DI LA'

PER LAGGIU'

72

DI QUI

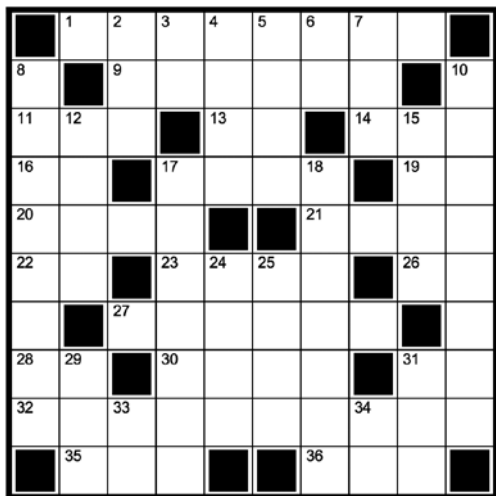
DI QUA

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. Trucco, imbroglio
9. Grande scimmia dei climi equatoriali
11. Automobile Club d'Italia
13. L'attore Neeson (iniz.)
14. Edgar Allan scrittore e poeta
16. Articolo di profumeria
17. Amarissimo il suo succo
19. Fra gli avari sono pari
20. Titolo inglese
21. Artista con molti ammiratori
22. Coincide con l'inconscio nella psicanalisi
23. Alimenta divisioni
26. Al centro della Cina
27. Biblico monte dell'arca
28. Vocali in più
30. Mese del calendario ebraico
31. Iniziali di Manzoni
32. Accigliato, corrucciato
35. Film con Boldi del 2006
36. Componimento lirico



10. Fu un grande capo indiano
12. Completo disordine
15. Del tutto evidenti
17. Fare oggetto di grandissimo amore
18. Bennato cantante
24. Serra il bullone
25. L'antica Persia
29. Nome maschile
31. Figura della mitologia greca
33. Galà senza uguali
34. Per adesso sono prime

VERTICALI

2. Pronome che ci comprende
3. Consonanti in giro
4. Grande sala nell'ingresso dell'hotel
5. Canto di celebrazione
6. Perugia (sigla)
7. Genere musicale
8. Passaggio scavato nella roccia



CASA DELLE CARTOLINE

di Mellano & C. SNC

Via vol del Ponte, 1 - I-8038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940

www.casadellescrtoline.it - email: info@casadellescrtoline.it





JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
 - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
 - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
 - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
 - Tute immersione
 - Sistemi SAR per soccorso aereo
 - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
 - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
 - Estintori
 - Impianti antincendio
 - Autorespiratori
 - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it



PASSATEMPIAMO

SUDOKU

	3		2	7	8		6	
2			5		4			3
		4		9		7		
6	8			5			4	7
7		3	6		2	8		1
4	2			8			9	6
		2		1		6		
3			9		5			8
	5		4	3	6		2	

	7	5				2	3	
8				1				5
	2			5			8	
7			5		1			8
	4		2	8	3		9	
2			6		9			3
	1			3			5	
5				6				2
	6	7				3	1	



PERGOLE E GAZEBI
FONTANE
PISCINE E BIOPISCINE
PRATI, VILLE E GIARDINAGGIO
ARREDI DA ESTERNO E OMBRELLONI
VASCHE PREFABBRICATE
TELI PER LAGHI ARTIFICIALI
STOCCAGGIO LIQUAMI ZOOTEKNICI



Via Pascoli 163 - 18038 Sanremo (IM)
Telefono: 0184 501855 - 0184 575246 - Fax: 0184 531855
e-mail: info@benza.it - www.benza.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

VENTIMIGLIA

(Musica)

INNUENDO QUEEN TRIBUTE

(Teatro Comunale Ventimiglia)

In collaborazione con Caritas Intemelia e Comune di Ventimiglia, una nuova rappresentazione a celebrazione del mito "QUEEN"! Uno spettacolo che rievoca i momenti salienti della band più celebre di tutta l'Inghilterra!

Saranno presenti alcuni graditissimi ospiti tra i quali la bravissima Jennifer Ciurez. Il ricavato netto sarà devoluto a Caritas Intemelia per il progetto "sostegno all'abitare".

I posti sono limitati e assegnati. Ingresso Euro 10,00.

Per info e prevendita telefonare 3288365170 o per prenotazioni scrivere a innuendotributeband@libero.it
01/04/2017 ore 21.00

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

IO SONO MISIA - L'APE REGINA DEI GENI

(Sala teatro Samuel Beckett)

Dopo il successo di "Malamore", Premio Flaiano, Lucrezia Lante della Rovere continua a dare vita a profili di donne straordinarie che hanno costruito la cultura del '900. Con la sensibile regia di Francesco Zecca e un testo inedito del poeta Vittorio Cielo, rivela al pubblico italiano l'incredibile storia e la fascinosa personalità di Misia Sert.

Misia Sert, straordinaria mecenate il cui salotto parigino era frequentato da Picasso, Paul Morand, Debussy, fu ritratta da Renoir e da Toulouse Lautrec, ispirò Jean Cocteau per il personaggio della principessa nel romanzo "Thomas l'imposteur".

Per info: info@ilteatrodellalbero.it
www.ilteatrodellalbero.it
01/04/2017 ore 21.15

SANREMO

(Sport)

PALLAVOLO FEMMINILE

(Palestra Villa Cittera - Via G. Galilei)
Partita di pallavolo del Campionato serie C regionale femminile - girone unico tra la squadra Grafiche Amadeo di Sanremo e la CPO Fossano.
02/04/2017 ore 19.30

BORDIGHERA

(Musica)

CONCERTO PER DUE PIANOFORTI

(Chiesa Anglicana)

Rassegna di musica da camera Quartetto Respighi. Concerto per due pianoforti a otto mani: Riccardo Crespi, Patrizia Magliocchetti, Sonja Silvano, Marco Zaccaria. Musiche di Dvorak, Schubert, Weber, Mendelssohn, Grieg. BIGLIETTI:

Intero Euro 12,00 - ridotto Euro 10,00
Hanno diritto alla riduzione gli spettatori fino ai diciotto ed oltre i sessantacinque anni. I bambini fino a dieci anni entrano

 **TADDEI**
laboratorio orafa

Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - www.brujewels.com
facebook: Laboratorio Orofa Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

gratuitamente.

I biglietti si acquistano dalle ore 14.00, esclusivamente nel giorno e nel luogo del concerto.

Il pubblico è ammesso fino all'inizio della rappresentazione e limitatamente alla disponibilità dei posti a sedere.

Fatto salvo il diritto di cronaca, è vietato ai soggetti non autorizzati filmare, registrare e/o fotografare.

INFORMAZIONI:

Uffici cultura e turismo in orario di lavoro.
Sportello Informazioni Turistiche Via Vittorio Emanuele 172 (In prossimità dei Giardini del Palazzo del Parco).
02/04/2017 ore 16.00

IMPERIA

(Teatro)

SABBATICO

(Spazio Calvino)

Pino Petruzzelli in "Sabbatico". Il cassiere Gerardo Cozzolino si ritrova tra le mani il suo destino. Da un'interruzione inizia un viaggio in cui l'occasionalità degli incontri, le peripezie, le avventure sembrano casuali e invece sono regolate dalla necessità di essere liberi.
04/04/2017 ore 21.00

PIEVE DI TECO

(Teatro)

SABBATICO

(Teatro Salvini)

Anche al teatro di Pieve di Teco si propone lo spettacolo teatrale di

Pino Petruzzelli "Sabbatico". Il cassiere Gerardo Cozzolino si ritrova tra le mani il suo destino. Da un'interruzione inizia un viaggio in cui l'occasionalità degli incontri, le peripezie, le avventure sembrano casuali e invece sono regolate dalla necessità di essere liberi.
05/04/2017 ore 21.00

IMPERIA

(Cultura)

LETTURE DI FILOSOFIA E LETTERATURA

(Biblioteca Civica Lagorio - piazza de Amicis 7)

I. Calvino, Lettura di un'onda Palomar, il dramma della conoscenza?
Partecipazione libera e gratuita.
info: bibliolm@comune.imperia.it
05/04/2017 ore 21.00

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Cultura)

TEA CON L'AUTORE

(Biblioteca "Alfea Possavino in Delucis")
Il tea con l'autore, scrittori della nostra terra": serie di incontri culturali con autori locali, organizzata dal vice Sindaco e Assessore alla Cultura del Comune di San Bartolomeo al Mare, Maria Giacinta Neglia, con la collaborazione del Centro sociale Incontro, della libreria "Libri al Mare-Assolibro" di Imperia e della giornalista e scrittrice Viviana Emilia Spada.

In questo appuntamento Giulio Rabagliati: "Da qualche parte tra le

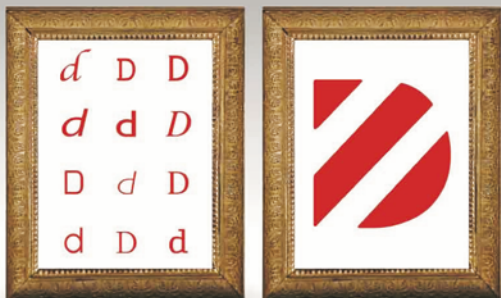


**NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA**

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/A - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM





uguale ma diversa

www.bancodesio.it

 **Banco Desio**
Dal 1909

Per Banco Desio *“uguale, ma diversa”* non rappresenta una semplice frase pubblicitaria.

“Uguale, ma diversa” identifica soprattutto un modo di fare ed essere Banca, diretta espressione della nostra storia e delle considerazioni espresse dai Clienti.

“Uguale”, dal 1909, per la cura dedicata al Cliente, l'attenzione alle sue esigenze, privilegiando sempre un rapporto diretto e personale.

“Diversa”, per il modello di servizio espresso assistendo famiglie, professionisti, piccole medie imprese nell'analisi e nella soluzione di tutte le loro esigenze di natura bancaria, assicurativa, previdenziale e di investimento.

Per Banco Desio *“uguale, ma diversa”* significa tutto questo:
tradizione, innovazione e costante attenzione alle esigenze della nostra Clientela.

Vi aspettiamo in una delle nostre filiali per verificare di persona l'attenzione che solo una banca *“uguale, ma diversa”* come Banco Desio è in grado di offrire.

L'elenco di tutte le filiali del Gruppo Banco Desio è disponibile sul sito www.bancodesio.it

Qualunque sia la vostra meta, raggiungetela con noi.



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

nuvole" (De Ferrari Editore)

06/04/2017 ore 16.30

SANREMO

(Teatro)

CAVEMAN L'UOMO DELLE CAVERNE

(Teatro Ariston)

"CAVEMAN, L'uomo delle caverne"

è l'eterno incontro/scontro tra uomo e donna, le manie, i difetti tra i lui e le lei, i differenti modi di pensare e agire. Un tema vecchio come il mondo.

La versione italiana è diretta da Teo Teocoli (alla sua prima regia teatrale), e interpretata da un sorprendente Maurizio Colombi.

Per info www.aristonsanremo.com

07/04/2017 ore 21.15

BORDIGHERA

(Teatro)

CANDIDO - VIAGGIO TRAGICOMICO NEL MIGLIORE DEI MONDI POSSIBILI

(Palazzo del Parco)

Produzione Fondazione Luzzati-Teatro della Tosse, di Tonino Conte e Emanuele Conte, da "Candido o dell'ottimismo" di Voltaire. Regia di Emanuele Conte scene e Costumi di Paola Ratto e Bruno Cereseto tratti dai bozzetti di Emanuele Luzzati con Enrico Campanati, Pietro Fabbri e gli attori del Teatro della Tosse. Nel decimo anno della sua scomparsa, il Teatro della Tosse dedica all'amico e maestro Emanuele Luzzati la ripresa di Candido. Splendide scene e costumi,

brillanti invenzioni sceniche, maschere e marionette per la messa in scena del romanzo più rappresentativo di Voltaire.

08/04/2017 ore 21.00

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

"MUMBLE MUMBLE..." OVVERO CONFESSIONI DI UN ORFANO D'ARTE

(Sala teatro Samuel Beckett)

Mumble Mumble è un racconto in tre tempi in cui Emanuele Salce narra le vicende di due funerali e mezzo (e le gesta dei protagonisti che in quei giorni si distinsero...).

Nel primo, quello di suo padre Luciano, quando aveva poco più di vent'anni e, reduce da una nottata di eccessi etilici, si trovò a dover gestire da solo l'accadimento. Nel secondo, quello di Vittorio Gassman, marito di sua madre, vissuto da trentenne più lucido e consapevole, in cui si assiste ad un vero e proprio Carnevale del sacro e del profano.

Nel terzo, (metaforicamente) il suo....

Per info: info@ilteatrodellalbero.it

www.ilteatrodellalbero.it

08/04/2017 ore 21.15

BORGHETTO D'ARROSCIA

(Animazione & Attività ricreative)

ARROSCIA IN FESTA

(Borghetto d'Arroscia e Frazioni)

La prima grande festa delle Associazioni



REBORA ESTINTORI
EXTINCTEUR - FIRE EXTINGUISHER
VIA ARMEA, 86 - 18038 SANREMO






Tel. +39.0184.50.86.96

Cell. +39.329.722.94.92

 **+39.334.774.42.60**

IMPIANTI a FM 200 e GO?

FM200 AND GO? FIRE SYSTEMS

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

presenti sul territorio. Una giornata all'insegna di Sport, Spettacolo e Cultura a: Borghetto d'Arrosia, Gavenola, Gazzo, Leverone, Ubaga, Ubaghetta, Montecalvo, Aquila. Ingresso gratuito.
08/04/2017

VENTIMIGLIA

(Cultura)

LA STAMPA AL MUSEO

(Forte dell'Annunziata "Sala Emilio Azaretti")

Per la rassegna di "LA STAMPA AL MUSEO" incontri con giornalisti della stampa italiana, a cura di Miriana Rebaudo, Angela Valenti Durazzo presenta "Il fratello del Doge".
08/04/2017 ore 15.30

SANREMO

(Sport)

PALLAVOLO MASCHILE

(Palestra Villa Cittera - Via G. Galilei)
Partita di pallavolo del Campionato serie C regionale maschile tra la squadra Grafiche Amadeo di Sanremo e la Spinnaker Albisola.
09/04/2017 ore 19.30

IMPERIA

(Teatro)

I GIOCHI DEGLI AMANTI

(Spazio Calvino - Via Nizza 8)
GIORGIA BRUSCO e EUGENIO RIPEPI in "I giochi degli amanti".
PRIMA ASSOLUTA. Direzione artistica: Eugenio Ripepi. Consulente artistico:

Eugenio Buonaccorsi.

Un viaggio dentro l'intimità più nascosta di una coppia apparentemente normale ma che nasconde qualcosa di molto più oscuro...

Ingresso 5 euro.

11/04/2017 ore 21.00

PIEVE DI TECO

(Teatro)

I GIOCHI DEGLI AMANTI

(Teatro Salvini)

Come ad Imperia anche a Pieve di Teco sarà possibile assistere allo spettacolo teatrale di GIORGIA BRUSCO e EUGENIO RIPEPI "I giochi degli amanti". Direzione artistica: Eugenio Ripepi. Consulente artistico: Eugenio Buonaccorsi.

Un viaggio dentro l'intimità più nascosta di una coppia apparentemente normale ma che nasconde qualcosa di molto più oscuro...

Ingresso 5 euro.

11/04/2017 ore 21.00

SANREMO

(Teatro)

IL PRINCIPE ABUSIVO A TEATRO

(Teatro Ariston)

Lo spettacolo, è "figlio" del film IL PRINCIPE ABUSIVO, che ha segnato il debutto da regista dell'attore Alessandro Siani, che interpreterà il ruolo del "povero" Antonio De Biase. Lo spettacolo vedrà sulla scena oltre a Christian de Sica, anche la bellissima



M/N CORSARA

ESCURSIONI 2011
Sanremo • Imperia • Bordighera
AVVISTAMENTO CETACEI
GIRO DEL GOLFO DI SANREMO

www.sanremocetacei.it corsara@sanremocetacei.it cell. +39 392 1376120



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Elena Cucci, Luis Molteni, Jessica Quagliarulo, Ciro Salatino e Antonio Fiorillo e Raffaele Musella. Musiche Umberto Scipione, scenografia Roberto Crea, coreografie Marcello Sacchetta, costumi Eleonora Rella. Collaborazione di testi musicali di Vincenzo Incenzo. Lo spettacolo è prodotto dalla BEST LIV. Per info www.aristonsanremo.com
15/04/2017 ore 21.15

VALLECROSIA

(Musica)

STEFANO MHANNA IN CONCERTO

(Sala Polivalente, via Colombo)
Concerto di violino solo e pianoforte solo di Stefano Mhanna.
PIANOFORTE: F. Chopin: Fantasia-Improviso, op. 66
F. Chopin: Ballata n° 4 op. 52
F. Chopin: Notturmo op. 9, n° 2
VIOLINO: J. S. Bach: I Sonata, BWV 1001
N. Paganini: Nel cor più non mi sento da "La Molinara" di Paisiello N. Paganini: Capriccio 1
15/04/2017 ore 17.30

SANREMO

(Musica)

FAUSTO LEALI IN CONCERTO

(Roof Garden Casino)
La voce più "nera" d'Italia torna a Sanremo, città che in tante occasioni lo ha ospitato sul palco del Teatro Ariston per il Festival della Canzone. Con Fausto Leali arriveranno anche i suoi grandi

successi, da "Mi manchi" ad "A chi", da "Io amo" a "Ti lascerò", diventati degli evergreen della musica italiana che eseguirà accompagnato da una formazione di ottimi musicisti.
Un concerto che scenderà il pubblico con la potenza e i colori del suo soul inconfondibile.

16/04/2017 ore 21.00

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Attività all'aperto)

ESCURSIONE SUI SENTIERI DEL GOLFO

(San Bartolomeo / Colle Mea)
Un'escursione che ci porterà su una terrazza panoramica naturale a cavallo delle Valli Chiappa e Merula, dove poter pranzare in compagnia all'aperto con una vista d'eccezione.

Distanza: 12km
Dislivello: +/- 300m -
Difficoltà: E - Durata: 5 ore (comprese soste). Pranzo al sacco.
Ritrovo: ore 10.00 presso l'ufficio IAT di San Bartolomeo al Mare, Piazza XXV Aprile, 1.

17/04/2017 ore 10.00

IMPERIA

(Cultura)

LETTURE DI FILOSOFIA E LETTERATURA

(Biblioteca Civica Lagorio - piazza de Amicis 7)
P. Levi, Vanadio: Carbonio
da Il sistema periodico - La tavola periodica degli elementi.

Fiat 500 Club Italia

coordinamento di San Remo - Ventimiglia

gruppo:

"SANREMO IN 500"

segui le attività del coordinamento su:

www.sanremoin500.it



Fondata a
Garlenda
nel 1984

Fiduciario: FARACE Biagio







Il vostro privilegio? “Amiamo il nostro lavoro”.

**Amico & Co leader mondiale
nella manutenzione e riparazione di super yacht**

Via dei Pescatori, 16128 Genova Italy

Tel +39 010 2470067 - Fax +39 010 2470552

amico.yard@amicoshipyard.com - www.amicoshipyard.com



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Partecipazione libera e gratuita.
Info: bibloim@comune.imperia.it
19/04/2017 ore 16.00

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Cultura)

TEA CON L'AUTORE

(Biblioteca "Alfea Possavino in Delucis")
Il tea con l'autore, scrittori della nostra terra": serie di incontri culturali con autori locali, organizzata dal vice Sindaco e Assessore alla Cultura del Comune di San Bartolomeo al Mare, Maria Giacinta Neglia, con la collaborazione del Centro sociale Incontro, della libreria "Libri al Mare-Assolibro" di Imperia e della giornalista e scrittrice Viviana Emilia Spada.

In questo appuntamento Collettivo Banchéro "Ciapa scioria" (Giraldi Editore).

20/04/2017 ore 18.30

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

LA MAGIA DEL VINO

(Sala Riunioni della Croce Rossa)
Per gli appuntamenti con i laboratori proposti dallo sportello di ascolto dedicato alle donne "NOI4YOU", la volontaria - sommelier Roberta Pizzo condurrà il pubblico nell'affascinante mondo del vino, soddisfacendo domande e curiosità degli ospiti che si attendono numerosi ed offrendo loro un assaggio di vino. In questo incontro si

tratteranno i vini rosati.
20/04/2017 ore 21.00

SANTO STEFANO AL MARE

(Mostre & Esposizioni)

OLTREMARE EXPOSITION

(Marina degli Aregai)

Il 22, 23 e 24 Aprile si svolgerà nell'incantevole scenario di Marina degli Aregai la prima edizione di Oltremare Exposition.

L'esclusivo boat show presenterà esposizioni di barche nuove e usate e un'area espositiva dedicata agli operatori nautici, oltre a un'area didattica con seminari e laboratori, anche per i più piccoli. Non mancheranno prove gratuite per avvicinare i giovani agli sport nautici tenuti dalla Scuola di Vela, la scuola di Canottaggio e il Diving Center di Marina degli Aregai.

Dal 22/04/2017 al 24/04/2017

BORDIGHERA

(Musica)

EIN DEUTSCHES REQUIEM OP. 45 DI JOHANNES BRAHMS (REQUIEM TEDESCO)

(Palazzo del Parco)

Associazione Troubar Clair presenta un concerto per soli, coro e due pianoforti. Coro Sinfónico Inês de Castro (Coimbra, Portogallo). Direttore: Artur Pinho Maria. Biglietto: Intero Euro 12,00 - ridotto Euro 10,00.

23/04/2017 ore 16.00

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI

Bagni Morgana
Via Salvo d'Acquisto, 12 - Tel. 0184 503647
morgana@spiaggasanremo.com

Bagni Italia
Via Trento e Trieste, 4 - Tel. 0184 503644
italia@spiaggasanremo.com

www.spiaggasanremo.com

- Ristorante • Bazar • Bar • Ampio Dehor
- Due campi da Beach Volley
- Campo a 5 sintetico
- Corsi nuoto per adulti e bambini
- Animazione e parco giochi per bambini • Spinning

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Sport)

PALLAVOLO MASCHILE

(Palestra Villa Cittera - Via G. Galilei)
Partita di pallavolo del Campionato serie C regionale maschile tra la squadra Grafiche Amadeo di Sanremo e la Cus Genova.

23/04/2017 ore 17.30

SANREMO

(Sport)

PALLAVOLO FEMMINILE

(Palestra Villa Cittera - Via G. Galilei)
Partita di pallavolo del Campionato serie C regionale femminile - girone unico tra la squadra Grafiche Amadeo di Sanremo e la Volare Volley.

23/04/2017 ore 19.30

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Attività all'aperto)

ESCURSIONE SUI SENTIERI DEL GOLFO

(Anello di Villa Faraldi)
Escursione ad anello sull'antica mulattiera di collegamento verso la cresta e la Valle Merula, prima e lungo il crinale, poi.

Godremo dell'esplosione di colori che la natura ci regalerà nel pieno della primavera, oltre che degli scorci paesaggistici che solo la Liguria sa regalare.

Distanza: 9Km

Dislivello +/- 300m

Durata 4 ore (comprese soste)

Difficoltà E - Pranzo al sacco.

Ritrovo: ore 9.30 presso IAT/ore 10.00 presso Comune di Villa Faraldi

Per altre info rivolgersi presso l'ufficio IAT di San Bartolomeo al Mare

Piazza XXV Aprile, 1

25/04/2017 ore 9.30

ANREMO

(Musica)

INCONTRO CON FRANCESCO GUCCINI

(Teatro Ariston)

Il ritorno sul palco de "Il Maestrone", questa volta non più per cantare, ma per raccontarsi. Guccini si racconterà percorrendo l'Italia dal dopoguerra ai giorni nostri attraverso le sue canzoni e i suoi libri (romanzi, gialli, fumetti) e attraverso i suoi miti, le sue origini, le sue ispirazioni.

A coronare la serata un concerto dei MUSICI, i musicisti che hanno accompagnato Guccini in una lunga carriera di concerti live.

Verranno interpretate alcune delle canzoni suonate in quello che è stato definito un neverending tour durato oltre 40 anni: Juan Carlos Flaco Biondini (Voce e Chitarra), Vince Tempera (Pianoforte e Tastiere), Antonio Marangolo (Sax), Pierluigi Mingotti (Basso) e Ivano Zannotti (Batteria).

Per info www.aristonsanremo.com

28/04/2017 ore 21.15

ANDREA MOGAVERO

**IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI**



**SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it**

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Fiere & Esposizioni)

EXPO INTERNAZIONALE FELINA

(Palafiori)

Due giorni dedicati ai gatti con due giudizi diversi e quindi due esposizioni ben distinte che, attraverso un crescendo di valutazioni espresse da giudici internazionali, giungeranno ai Best in Show del sabato e della domenica con premiazione dei migliori soggetti.

L'esposizione di domenica vedrà inoltre la premiazione dei gatti che si sono laureati "campioni del mondo" nel 2016. Questi gatti che hanno completato la carriera espositiva, calcando i palchi di tutta Europa e portando lustro alla nostra Federazione, verranno premiati il pomeriggio della domenica. Inoltre, sabato è prevista "speciale di razza" dedicata al gatto SIBERIANO e domenica una "speciale di razza" dedicata al gatto RAGDOLL. Dal 29/04/2017 al 30/04/2017

CERVO

(Musica)

CERVO: A MARE LA MUSICA

(Oratorio Santa Caterina)

Itinerari musicali alla scoperta della chiesa parrocchiale e dell'oratorio di Cervo. Gianni Gollo (flauto) e Paola Arecco (pianoforte). Musiche di Morricone, Lai, Rota, Mancini. In

collaborazione con Associazione Liguria Giovane. Il concerto sarà preceduto da una breve visita guidata della sede. Ingresso a libera offerta. Il ricavato sarà devoluto in beneficenza. 29/04/2017 ore 21.00

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

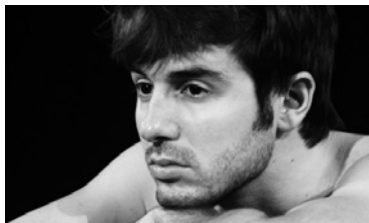
I GIOCHI DEGLI AMANTI

(Sala Teatro Samuel Beckett)

Spettacolo teatrale di GIORGIA BRUSCO e EUGENIO RIPEPI "I giochi degli amanti". Direzione artistica: Eugenio Ripepi. Consulente artistico: Eugenio Buonaccorsi.

Un viaggio dentro l'intimità più nascosta di una coppia apparentemente normale ma che nasconde qualcosa di molto più oscuro...

Per info: www.ilteatrodellalbero.it
30/04/2017 ore 21.15



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

MINI-BAR

C.SO TRENTO TRIESTE, 17
SANREMO
TEL. 0184 505509

DA ANTONIO



**SPECIALITA' PRIMI
PIATTI DI PESCE**

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Attività all'aperto)

ESCURSIONE SUI SENTIERI DEL GOLFO

(Passo Grillarine / Pizzo d'Evigno)

Un'escursione del Golfo Dianese per raggiungere la cima che lo domina. Un viaggio tra diversi habitat che ci porterà dalla macchia mediterranea ai boschi di roverella fino ai pascoli alpini attraverso panorami mozzafiato sul golfo e sulla Valle Impero fino alle Alpi Liguri.

Distanza: 12Km

Dislivello +/- 600m

Durata 5 ore (comprese soste)

Difficoltà E - Pranzo al sacco.

Ritrovo: ore 9.00 presso IAT/ore 9.30

presso Comune di Diano Arentino

Per informazioni:

ufficio IAT di San Bartolomeo al Mare

Piazza XXV Aprile, 1

01/05/2017 ore 9.00

IMPERIA

(Cultura)

LETTURE DI FILOSOFIA E LETTERATURA

(Biblioteca Civica Lagorio - piazza de Amicis 7)

Sezione aurea: la misura della bellezza.

Partecipazione libera e gratuita.

info: biblioim@comune.imperia.it

03/05/2017 ore 16.00

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Cultura)

TEA CON L'AUTORE

(Biblioteca "Alfea Possavino in Delucis")

Il tea con l'autore, scrittori della nostra terra": serie di incontri culturali con autori locali, organizzata dal vice Sindaco e



Specialità funghi
RISTORANTE

Ca' Mea

Il vecchio frantoio a 1 km da BADALUCCO
sulla destra dopo il BIVIO per VIGNAI
per la statale della VALLE ARGENTINA

BADALUCCO ☎ 0184.408.173 - BAR ☎ 0184.407.061

Aperto tutte le sere - Chiuso il Lunedì - Prenotate per il pranzo

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Assessore alla Cultura del Comune di San Bartolomeo al Mare, Maria Giacinta Neglia, con la collaborazione del Centro sociale Incontro, della libreria "Libri al Mare-Assolibro" di Imperia e della giornalista e scrittrice Viviana Emilia Spada.

In questo appuntamento Viviana Spada "Cervo e San Bartolomeo" (COEDIT).
04/05/2017 ore 16.30

SANREMO

(Convegni & Conferenze)

LA SALSAPARIGLIA, UNA LIANA NELLA MACCHIA MEDITERRANEA

(Villa Ormond, Villino Winter)

Incontri divulgativi sugli aspetti storico-culturali, scientifici e polifunzionali di alcune delle specie mediterranee più rappresentative.

Enrico Farina e Carla Dalla Guda - già ricercatori del CREA di Sanremo.

Organizzazione a cura del CLUB UNESCO SANREMO e del CREA-FSO di Sanremo.
06/05/2017 ore 16.30

SAN LORENZO AL MARE

(Teatro)

L'ITALIA S'È DESTA - UN PICCOLO (FALSO) MISTERO ITALIANO

(Sala Teatro Samuel Beckett)

Spettacolo teatrale di Rosario Mastrota con Dalia Cozzolino.

Carletta, la scema del paese, racconta la sua storia, del suo segreto. Assiste al rapimento da parte della 'ndrangheta,

in Calabria, del pullman della nazionale italiana di calcio, a due mesi dall'inizio dei mondiali. Subito lo scoop dilaga, esplode. Esercito, politica, sport e giornalisti all'assalto del nuovo fenomeno mediatico. Tutti accecati dalla notizia "bomba" da regalare, non si accorgono di Carla, che sa dove è nascosto il pullman bianco e la nazionale di calcio. Ma nessuno le crede.

Per info: www.ilteatrodellalbero.it
06/05/2017 ore 21.15

MENDATICA

(Visite guidate)

CAMMINARE PER MUSEI

(Mendatica - Montegrosso)

Escursione nelle sedi museali di Mendatica e Montegrosso.

Ritrovo alle ore 9.00 presso la Piazza della Chiesa. Visita al sito museale "La casa del Pastore" e breve itinerario nel borgo accompagnati da guida locale.

Spostamento a piedi a Montegrosso P.L. attraverso un sentiero nel bosco (escursione facile adatta a tutti), arrivo nella parte alta del paese da dove si potrà ammirare una vecchia carbonaia, un essiccatoio e una riproduzione esterna della casa del pastore.

Pausa pranzo. Nel pomeriggio si concluderà l'itinerario con la visita al Museo della Castagna. Rientro con servizio navette a Mendatica
Pranzo a scelta tra: - presso agriturismo,

C M S
CAPTAIN MARINE STORE
www.captainmarine.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

menu dell'escursionista, 3 antipasti, 1 primo tipico, dolce, quartino di vino: 15,00 Euro
 - lunch box del pastore, sacchetto picnic a base di prodotti tipici: 8,00 Euro
 - pranzo al sacco
 Costo escursione: 10,00 Euro (per i soci CTE ALPI LIGURI 2017 8,00 Euro)
 Info&contatti: iat@mendatica.com
 Gradita prenotazione.
 07/05/2017 ore 09.00

SANREMO

(Sport)

PALLAVOLO FEMMINILE

(Palestra Villa Cittera - Via G. Galilei)
 Partita di pallavolo del Campionato serie C regionale femminile - girone unico tra la squadra Grafiche Amadeo di Sanremo e la Emmebi srl.
 07/05/2017 ore 18.00

SANREMO

(Musica)

SERATA TENCO CON PATTI SMITH

(Teatro Ariston)
 Torna, dopo quattordici anni, Patti Smith sul palco del Teatro ariston, in una serata dedicata alla memoria di Fernanda Pivano. A cura del Club Tenco.
 Per info www.aristonsanremo.com
 07/05/2017 ore 21.15

SANREMO

(Musica)

NEK - UNICI IN TOUR

(Teatro Ariston)

Il nuovo tour di Nek che segue il successo dell'ultimo album UNICI.
 Per info www.aristonsanremo.com
 08/05/2017 ore 21.15

SANREMO

(Teatro)

MOTEL FOREST

(Teatro Ariston)
 Benvenuti al MOTEL FOREST, più che un luogo materiale uno stato della mente, un porto franco dei sentimenti, un posto dove alle illusioni piacerebbe trasformarsi in realtà e dove tutto è permesso tranne che dormire. Entrare qui sarà come visitare un museo dove le opere sono appese sulle pareti della mente.
 Per info www.aristonsanremo.com
 12/05/2017 ore 21.15

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Fiere & Mercati)

MERCATINO ANTICUARIATO

(Lungomare delle Nazioni)
 Mercatino del piccolo antiquariato e di oggettistica varia.
 13/05/2017 dalle ore 09.00

SAN BARTOLOMEO AL MARE

(Attività all'aperto)

ESCURSIONE SUI SENTIERI DEL GOLFO

(Diano Marina e Diano Gorleri)
 Un anello sulle prime colline del Golfo dianese dove apprezzare, oltre alle vedute panoramiche sul golfo, un paesaggio agricolo tipico della Liguria di ponente: orti, oliveti, vigneti ricchi di

CONSORZIO



VALLE ARGENTINA

Meravigliosa Valle Argentina

www.valleargentina.it
info@valleargentina.it
 cell. 347 95 68 594
 cell. 335 72 26 309



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

colori e profumi tipici della primavera.

Distanza: 7Km

Dislivello +/- 200m

Durata 3 ore e mezza (comprese soste

Difficoltà E

Ritrovo: ore 15.00 presso IAT/ore 15.30

presso parcheggio Cimitero di Diano Marina.

Per informazioni ufficio IAT di San

Bartolomeo al Mare, Piazza XXV Aprile, 1

13/05/2017 ore 15.00

VENTIMIGLIA

(Cultura)

LA STAMPA AL MUSEO

(Forte dell'Annunziata "Sala Emilio

Azaretti")

Per la rassegna di "LA STAMPA AL

MUSEO" incontri con giornalisti della

stampa italiana, a cura di Miriana

Rebaudo, Alessandra Comazzi con "La televisione oggi".

13/05/2017 ore 15.30

SANREMO

(Sport)

PALLAVOLO FEMMINILE

(Palestra Villa Cittera - Via G. Galilei)

Partita di pallavolo del Campionato

serie C regionale femminile - girone

unico tra la squadra Grafiche Amadeo di Sanremo e la US Acili Santa Sabina.

14/05/2017 ore 19.30

BORDIGHERA

(Enogastronomia)

LA MAGIA DEL VINO

(Sala Riunioni della Croce Rossa)

Per gli appuntamenti con i laboratori

proposti dallo sportello di ascolto

AUTOCARROZZERIA
elite 

Autorizzato



Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM

Tel. 0184 506238



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

dedicato alle donne "NOI4YOU", la volontaria – sommelier Roberta Pizzo condurrà il pubblico nell'affascinante mondo del vino, soddisfacendo domande e curiosità degli ospiti che si attendono numerosi ed offrendo loro un assaggio di vino. In questo incontro si tratteranno i vini rossi.

18/05/2017 ore 21.00

SANREMO

(Teatro)

COMEDY RING

(Teatro Ariston)

Il primo spettacolo in Italia che vede, per la prima volta sul palco, i Comici e gli Attori di Zelig, Colorado, Camera Café e Comedy Central a darsi battaglia a suon

di risate dove il vero protagonista dello spettacolo è il pubblico. Sul palco anche i vincitori di Ariston Comic Selfie.

Per info www.aristonsanremo.com

26/05/2017 ore 21.15



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

BLASETTA

Via G. Borea, 7 - 18038 SANREMO (IM)

Tel 0184 500632



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Musica)

ERMAL META

(Teatro Ariston)

Ermal Meta live al Teatro Ariston per l'anteprima del suo nuovo tour, dopo il successo del Festival di Sanremo.

Per info www.aristonsanremo.com

03/06/2017 ore 21.15

DIANO MARINA

(Attività all'aperto)

6ª EDIZIONE "DIVERTIAMOCI A DIANO - DUE GIORNI A TUTTO SPORT" E "NOTTE BIANCA A TEMÀ"

(Centro cittadino)

Dimostrazioni ludico - sportive a cura delle Associazioni Sportive Dianesi e non.

Eventi collaterali tra cui Notte Bianca a tema (Pirati e Corsari) nella serata di sabato 3 giugno...e altro ancora...

Organizzazione a cura dell'Associazione "Vivi Diano Marina...con Noi".

Dal 03/06/2017 al 04/06/2017

tutto il giorno

DIANO MARINA

(Religiose)

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI

(Via Genala, Via Genova e Piazza del Comune)

Un milione di petali di rose che copriranno oltre 2 mila metri quadrati distribuite lungo le vie del centro cittadino rappresentanti figure religiose ed eucaristiche. Alle ore 10,30 S. Messa

nella Chiesa Parrocchiale di Diano Marina e a seguire, alle ore 11,15, processione nelle vie cittadine, con la partecipazione della Banda musicale "Città di Diano Marina".

18/06/2017 tutta la mattina

DIANO CALDERINA

(Religiose)

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI

(Piazza della Chiesa)

Infiorata sul sagrato della Piazza della Chiesa e della canonica in frazione Diano Calderina; alle ore 18,00 Santa Messa e a seguire processione nelle vie del borgo.

18/06/2017 ore 18.00



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

Bar Fiorucci

LOCALE CLIMATIZZATO

Via V. Veneto 21/c
18039 Ventimiglia (IM)
Tel. 0184 35 71 33

**Sala TV con la diretta dei
migliori eventi della TV Digitale**

NUMERI UTILI

1518

Viabilità in tempo reale

Notizie sul traffico in tutta Italia. Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

892 525

Infoviaggio

Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio. Servizio a pagamento.

803 116

ACI - Automobile Club Italia

Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.

800 892 021

Trenitalia

Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121

Aviazione Civile

Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

800 445 445

Alta Via dei Monti Liguri - percorribilità

Informazioni e segnalazioni su interruzioni, interdizioni temporanee, lavori di ripristino.

800 034 771

RT Riviera Trasporti

Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

1515

Corpo Forestale dello Stato Segnalazione incendi

Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.

1530

Emergenze in mare

Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata

112 Carabinieri

113 Polizia di Stato

115 Vigili del fuoco

117 Guardia di Finanza

118 Emergenze sanitarie

La maggior parte dei numeri sono gratuiti. I numeri a pagamento sono segnalati con tariffe dipendenti dall'operatore telefonico

4YU

AUTOFFICINA

Autorizzato

HONDA

Ricarica e assistenza Condizionatori
Via Martiri della Libertà, 148 - SANREMO
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

Via Martiri
4YU
GALLERIA FRANCIA

Mercato
Annonario
CASINO

Via Matteotti



UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia

via Hanbury 3
0184 351 183 - fax 0184 235 934
infoventimiglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Bordighera

via Vittorio Emanuele 172/174
0184 262 322 - fax 0184 264 455
infobordighera@visitrivieradeifiori.it

IAT Ospedaletti

corso Regina Margherita 1
0184 689 085 - fax 0184 684 455
infospedaletti@visitrivieradeifiori.it

IAT Sanremo

largo Nuvoletti 1
0184 59 059 - fax 0184 507 649
infosanremo@visitrivieradeifiori.it
info@visitrivieradeifiori.it

IAT Arma di Taggia

via Boselli
0184 43 733 - fax 0184 43 333
infoarmataggia@visitrivieradeifiori.it

IAT Riva Ligure

Piazza Matteotti 19
0184 48 201 - fax 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT Imperia-Oneglia

Piazza Dante 4
0183 274 982 - fax 0183 765 266
infooneglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Diano Marina

piazza Dante snc
0183 496 956 - fax 0183 494 365
infodianomarina@visitrivieradeifiori.it

IAT Cervo

piazza Santa Caterina 2
0183 408 197 - fax 0183 408 197
infocervo@visitrivieradeifiori.it

IAT San Bartolomeo al mare

piazza XXV Aprile 1
0183 400 200 - fax 0183 403 050
infosanbartolomeo@visitrivieradeifiori.it

IAT Apricale (stagionale)

via Roma 1
0184 208 641

IAT Dolceacqua

via Barberis Colomba 3
0184 206 666 - fax 0184 206 433
proloco.dolceacqua@libero.it

IAT Badalucco

via Marco Bianchi 1
0184 407 007 - fax 0184 408 561

IAT Triora

corso Italia 7
0184 94 477 - fax 0184 94 164

IAT Pornassio colle di Nava (stagionale)

Forte Centrale
0183 325501

IAT Pornassio (stagionale)

via Roma 28
0183 33 003 - fax 0183 33 004
pornassio@libero.it

IAT Pieve di Teco

piazza Brunengo 1
0183 36 453 - fax 0183 36 453

IAT Perinaldo

via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica

piazza Roma
0183 38 489 - fax 0183 38 489
iat@mendatica.com

ellette
GRAFICA - STAMPA - WEB
Via Pallavicino 6 - Sanremo - tel. 0184 535435 - info@ellettestudio.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO

HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI

CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
THE ITALIAN PROPERTY COMPANY - Tel. 0184 260243
CORRADI IMMOBILIARE - Tel. 0184 501110

ARREDAMENTI

GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI

GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE

FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO

DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE

DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE

BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017

LA RESERVE - Tel. 0184 261322
PHOENIX - Tel. 0184 501718
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI

DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E

DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
SERVIZIO MARE - Tel. 0184 505123

CARROZZERIE

ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO

CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING

PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI

SIMONA - Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA

HELP UFFICIO - Cell. 335 664171

CONCESSIONARI AUTO

SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
COMAUTO - Tel. 0184 476550 (Arma di Taggia)
Tel. 0183 652875 (Imperia)

EDILIZIA

IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ELIA COSTRUZIONI - Tel. 0184 541499

ELETTRICITÀ E DOMOTICA

ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI

FIORI DI LU - Tel. 0184 524153
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI

RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461



PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

*Invece dei soliti
4 passi, fai 1 salto
in Agenzia.
Vieni a scoprire
le ultime novità
per la tua serenità
personale e
professionale.*

www.zurich.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

GAS - FORNITURA E IMPIANTI

AUTOGAS - Tel. 0184 476394

GIARDINAGGIO

FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632

BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI

MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI

TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE

ELLELLE - Tel. 0184 535435

PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL

MARINELLA - Tel. 0184 505900

PARIGI - Tel. 0184 261405

LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI

L'IGIENICA - Tel. 0183 61476

SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO

REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE

CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634

CENTRO CHIROPRATICO Dr. PATRICK MURUGAN -

Tel. 0184 507733

STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI

IMPERIA PORT SERVICE - Tel. 0183 961310

MARINER - Tel. 0184 299356

PORTOSOLE - Tel. 0184 5371

TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756

LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI

AUTORIMESSA ITALIA - Tel. 0184 500470

MAGGIORE - Tel. 0184 504558

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO

VIALE MOTO - Cell. 368 441763

YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE

TADDEI - Tel. 0184 500217

CUNEO LUBE

**Shell lubricant distributor autorizzato
per le province di Torino, Cuneo,
Genova, Savona, Imperia.**

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it



Shell Distributor



SPAESATO PREMIUM LISTING

PARRUCCHIERI

LUCA STYLE - Tel. 0184 506303
SABRINA - Tel. 0184 500286

PESCHERIE

PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB

BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI

BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE

CLUB 64 - Tel. 0184 578192

SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI

RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI

MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI

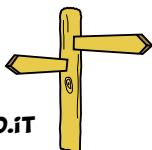
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE

VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI

VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.IT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di **Impresa 360**

Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011

Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)

M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417

redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da **L.E.G.O s.p.a. KINA Italia** - Stabilimento di Marano (VI)

Realizzazione grafica a cura di **ELLELE STUDIO**

Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869

www.ellelestudio.it - e-mail: info@ellelestudio.it

Immagini e fotografie a cura di **CASA DELLE CARTOLINE**

Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940

www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it





Available on
Google Play



Available on the
App Store

ARMO