TRIMESTRALE DI INFORMAZIONE TURISTICA

FEBBRAIO 2014

SPAESATO

UNA CORSA FINO IN NEPAL
LA NOSTRA 10KM
DI BENEFICENZA

SCARPINARE
FINO ALLA NEVE
SCOPRIAMO
LA CIMA MISSUN!

MEDICINA E SALUTE
LA RINITE ALLERGICA

CUCINA E RICETTE:
I GUSTOSI CONSIGLI
DI SANTA PAZIENZA!

FRANCO BOLLO SULLE PISTE
PER SCIARE SOTTO LE STELLE!

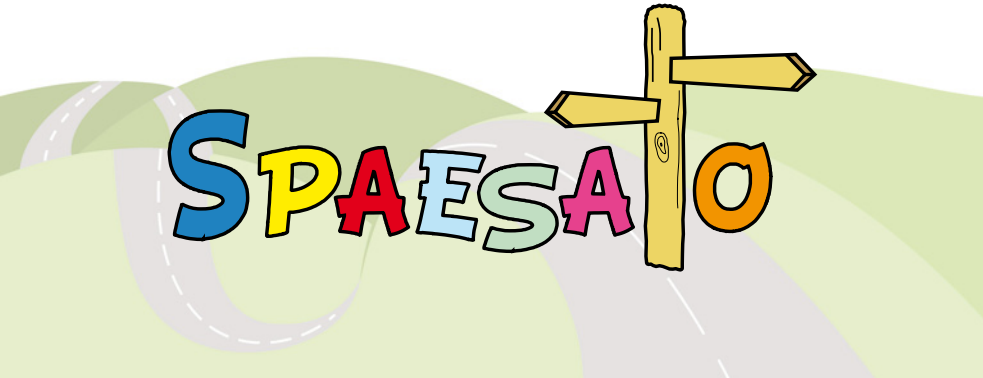
IL BORGO DI MONTEGRAZIE
STORIA E RELIGIONE IMMERSE
TRA ULIVETI SECOLARI

www.spaesato.it

COPIA GRATUITA

ANNO III - N. 4 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 s.r.l., Strada San Steve Superiore 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM) - info@impresa360.com

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SANTO STEFANO AL MARE



SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA
- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, P.za Battisti Cesare 1, tel 0184 352900

VALLECROSIA
- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA
- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI
- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulac Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221

SANREMO
- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, P.za Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, Tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, Tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, P.za Bresca 20, cell 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.za Bresca 21, cell 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castillo 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.za Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214

ARMA DI TAGGIA
- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184-42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184-43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184-448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184-476009

RIVA LIGURE
- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184-486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184-485353

SANTO STEFANO AL MARE
- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel 0184-487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel 0184-481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE
- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA
- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, tl 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata b.g. Peri 8, tel 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel 0183-779000

DIANO MARINA
- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartolibreria Balilla di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE
- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1 , tel 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402316

CERVO
- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia Il Portighetto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOLCEACQUA
- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA
- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO
- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA
- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90017

CASTELLARO
- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel 0184-463848

CHIUSAVECCHIA
- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI 5
UN OCCHIO AL TERRITORIO 7
RICORDI E POESIE 11
SPORT E TEMPO LIBERO 13
ARTE E CULTURA 35
MUSICA E SPETTACOLO 43
IL PUNTO DEL TURISTA 45
MEDICINA E SALUTE 49
L'ORA DI RELIGIONE 53
CASA 54
IL PERSONAGGIO DEL MESE 57
I CARTELLI DIVERSI 64
COMICS E PASSATEMPI 67
MANIFESTAZIONI FEBBRAIO 75
MANIFESTAZIONI MARZO 84
MANIFESTAZIONI ...DURANTE... 90
NUMERI UTILI 91
SPAESATO PREMIUM LISTING 93

IN COPERTINA: RENZO MESCOLA,
MEDAGLIA DI BRONZO AL VALORE MILITARE

360 impresa
NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA
IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772
WWW.IMPRESA360.COM INFO@IMPRESA360.COM

Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia — Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 57 91

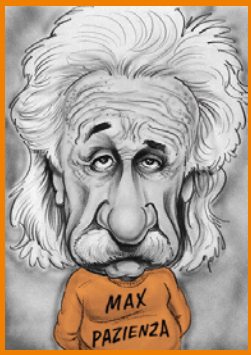
OUTLET
Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia — Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio — Tel. 0183 66 63 60

PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

Guerrieri di carta

Siamo guerrieri di carta che combattono un nemico invisibile armato di cerini.

Alcuni di noi hanno paura e si danno fuoco da soli. Altri non sopportano la tensione e, strappandosi, si dividono per sempre.

Altri ancora la prendono con troppa leggerezza e volano via al primo alito di vento.

Noi, restanti, potremmo cavarcela con l'unica vera arma in nostro possesso, uno scudo chiamato resistenza. Prima o dopo la pioggia scenderà fitta rendendoci immuni alle armi del nemico. Solo allora ci renderemo conto di aver vinto, e ci asciugheremo presto, capendo che ne è valsa veramente la pena.

Parafrasando:

"si parla di una guerra di resistenza. questa crisi porta ogni giorno molte persone a fare gesti sconsiderati e drammatici, lavoratori che hanno fatto anni di sacrifici per mantenere mogli, figli e dignità. Oggi la carta prende fuoco da sola (si suicidano) famiglie si dividono (la carta che si strappa) e ci sono anche i superficiali che, non capendo l'importanza del problema, non potranno mai far parte di questa grande guerra (l'alito di vento che li spazza via). Ma questo sistema malato crollerà davanti ai nostri occhi (l'arrivo della pioggia) e tutto finirà perché se anche tu hai un cerino in mano non potrai mai dar fuoco a carta bagnata."

ELIA COSTRUZIONI
SANREMO

SCAVI E MOVIMENTAZIONI TERRA
CEMENTI ARMATI E COSTRUZIONI
DEMOLIZIONI
CARPENTERIA
MURATURE E PARETI
IMPIANTISTICA E SERRAMENTI
FINITURE

Via Peirogallo 89/91
18038 Sanremo (IM)
Tel.: +39 0184541499

info@eliacostruzioni.com

INGORDI DI BORGHI

a cura di Discovery Mellans

Montegrazie

Montegrazie è un piccolo paese dell'immediato entroterra imperiese. Dal 1927, il villaggio e tutto il suo vasto territorio, fa parte del comune di Imperia, città nata dall'unione nel 1923 di due cittadine limitrofe, Oneglia e Porto Maurizio. Ancora adesso con 2 centri storici urbani abbastanza distinti, nonostante la disordinata urbanizzazione del dopoguerra.

L'abitato di Montegrazie, che **fino al 1872 si chiamava Montegrosso**, dista 8 Km dal centro urbano di Imperia P. M. ad un'altitudine media di 250 metri, posto su un ripido pendio di **una piccola valle soleggiata e circondato da secolari uliveti** che, nelle zone più marginali lasciano spazio a tratti di boscaglia con essenze tipiche della zona, roverella, pino d'aleppo, ginepro e macchia mediterranea.

La **coltura dell'ulivo di varietà taggiasca** risale i pendii scoscesi con ingegnosi terrazzamenti fino alla quota di 400 metri s.l.m. e rappresenta circa l'ottanta per cento della produzione agricola. La restante parte dei coltivi sono piccoli vigneti, orti, pascoli e diversi terreni abbandonati che un tempo erano coltivati a cereali per lo stretto consumo familiare.

Verso sud, distante circa 1 km dall'abitato a 300 metri s.l.m.e in felice posizione panoramica dominante sulle vallate sottostanti fino al mare e alle propaggini meridionali delle Alpi Marittime, sorge **la più bella chiesa tardo gotica della zona e fra le più importanti della Liguria, il Santuario di N.S. delle Grazie.**

Secondo la tradizione popolare, nel XIII secolo la Madonna apparve su questo promontorio ad una pastorella sordomuta che, acquistata la parola, riferì al padre il desiderio della Vergine che in quel luogo fosse costruita una cappella in suo onore. Il piccolo santuario, edificato accanto ad una preesistente torre con cisterna probabilmente utilizzata per l'avvistamento delle incursioni

SPECIALISTI PNEUMATICI
TORTOSA GOMME
Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4

Il Santuario di N.S. delle Grazie

Il polittico di Carlo Braccesco

saracene, diventò ben presto il centro di riferimento per tutti i fedeli delle vallate circostanti. Successivamente, l'aumento della popolazione e la crescente devozione mariana portarono alla costruzione di una nuova e più ampia chiesa in stile tardo romanico che si affiancò alla preesistente cappella in modo armonioso ed elegante. L'edificio, iniziato nel 1450 come indicato da un'iscrizione sopra il portale principale, si arricchì nel 1478 di un' importante opera: il **polittico del pittore milanese Carlo Braccesco**, per secoli utilizzato come pala d'altare ed ora conservato nella chiesa parrocchiale. Gli affreschi della navata sinistra, dell'abside sinistra e di quella centrale, raffiguranti rispettivamente "La vita dell'oltretomba", "Scene della vita di san Giovanni Battista" ed il "Peccato Originale" (di quest' ultimo visibile solo un frammento), sono opera dei **fratelli Matteo e Tommaso Biazaci da Busca** e furono ultimati il 30 maggio del 1483 . L'abside centrale fu poi ridipinta nei primi anni del 1600 con il ciclo delle "Storie della Vergine" eseguito probabilmente dalla bottega dei pittori **Bartolomeo Niggi e Giovanni Battista Casanova** di Porto Maurizio attivi in zona in quel periodo. Gli affreschi dell' abside destra, dedicati a San Giacomo Maggiore, e quelli della semicolonna destra, raffiguranti due ex voto marinari ed il Beato Bernardino da Feltre istitutore dei monti di pietà (1439 - 1494) , furono eseguiti nel 1498 dal pittore **Gabriele della Cella** di Finale Ligure. Sulla parete destra infine, tra 1524 e il 1530, il pittore **Pietro Guido da Ranzo** (1499-1542) dipinse le "Storie della

ZURICH®

PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

Invece dei soliti 4 passi, fai 1 salto in Agenzia. Vieni a scoprire le ultime novità per la tua serenità personale e professionale.
www.zurich.it

Passione" sovrapponendole a precedenti affreschi di analogo soggetto dei fratelli Biazaci ; i motivi di questo intervento si spiegherebbero con il probabile distacco delle precedenti pitture a causa dell'assestamento della parete.

Dopo il Concilio di Trento (1545-1563) la chiesa venne adeguata alle disposizioni della controriforma; furono realizzati **cinque nuovi altari**: l'altare maggiore, due nelle absidi laterali e due a metà delle navate; addossato alla terza colonna di sinistra (quella centrale) **fu innalzato un pulpito e tutti i dipinti furono ricoperti con intonaco**. In controfacciata, nel '700, venne infine costruita una cantoria con organo di scuola ligure. Tracce degli affreschi di cui si era persa memoria furono probabilmente rinvenute in occasione dei lavori di consolidamento dell'edificio successivi al terremoto del 23/2/1887 (mercoledì delle ceneri) mentre nel 1926, in occasione del rifacimento del tetto ed ampliamento della sacrestia, **vennero riportati alla luce i dipinti delle absidi laterali**. Nel 1939 venne infine disposta la demolizione di tutte le strutture costruite dopo il Concilio di Trento e nell'estate di quell'anno furono demoliti organo, pulpito ed altari laterali; **solo l'altare maggiore fu risparmiato "perché di marmo"**. Quell'altare barocco sopravvive ancor oggi armoniosamente integrato nella realtà romanica. **Il recupero degli affreschi fu completato dal prof. Tullio Brizi** (restauratore toscano) nei primi anni cinquanta. Ricordiamo infine che sul piazzale antistante il santuario fu edificata nel 1633 una cappella, nei documenti dell'epoca denominata Madonna dell'Acqua, di cui rimane oggi visibile solo una parete.

L'abside di San Giacomo Maggiore

L'interno del Santuario di N.S. delle Grazie

Altra chiesa importante è la Parrocchiale

INGORDI DI BORGHI

La Chiesa Parrocchiale

Bealera del 1700 che portava l'acqua al mulino sottostante per far muovere le macine.

Per ulteriori informazioni e per indicazioni sulle visite al Santuario:

www.santuariomontegrazie.org

barocca, al centro del paese costruita nel 1756 e nella quale è conservato un prezioso quadro **polittico di Carlo Braccesco del 1478** e **l'organo costruito dal celebre organaro pavese Lingiardi nel 1863**.

Purtroppo sono rimaste poche tracce dei numerosi antichi frantoi dei quali ben 6 ad acqua e gli altri mossi da forza animale. Una testimonianza ancora **ben conservata è una bealera del '700 che sovrasta la strada per il Santuario** a pochi metri dall'abitato.

Vista la tranquillità del posto che non risente minimamente della confusione della Riviera e del paesaggio ancora non troppo contaminato dall'edilizia selvaggia, molte abitazioni del centro storico sono diventate seconde case a beneficio di turisti tedeschi, svizzeri e italiani che trascorrono qui lunghi periodi di vacanza, vicino alla Riviera, alla Costa Azzurra e all'affascinante montagnoso entroterra meta di interessanti escursioni naturalistiche.

D'estate, solitamente nel mese di Luglio, il **Circolo Montegrazie** in collaborazione con gli abitanti del borgo, danno luogo ad una serie di sagre e serate danzanti tipiche, tra cui anche il **Festival della Birra**, dove il paese si veste a festa e l'atmosfera nei carrugetti del borgo, unica nel suo genere, trasmette una forte sensazione di calore ed amicizia.

Tratto da testi del Sig. Luigi Guasco e dal sito dell'Associazione Amici del Santuario Montegrazie.

BIKKEMBERGS
BY BIKKEMBERGS
HYPE
Official Supplier
Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it
DANIELE ALESSANDRINI
ITALIA

Febbraio

Sempre freddo anche a Febbraio…
Per i polmoni un grave guaio

Ma è il frutto della stagione…
Ripariamoci con il maglione.

Intorno a noi c'è anche il gelo
Che ti fa rizzare pure il pelo

Qui sulla costa anche se la neve manca
Io mi sento sempre la vita stanca.

Ho le ossa infreddolite
Ed un principio di sinusite.

In compenso c'è la brina
Che tutto imbianca alla mattina

Sempre freddo…è l'inverno
Par che duri per l'eterno

Meno male che il mese è il meno lungo
E le giornate iniziano un allungo.

Magra stagione di verzure stagionali
Ma ci satolliam con la carne dei maiali

Gli insaccati son di stagione
Con ragù di buona cacciagione

Ed accanto al caminetto
Si consuma bel pranzetto

Con polenta al sugo d'uccelletti
E del suino tranci di buoni filetti.

E per compiere le portate in bellezza…
Il profumo del vin brulè l'ebbrezza.

Sotto il piumone poi alla sera
La primavera intanto si spera.

Via Mameli - Torre Paponi
Pietrabruna (IM)
Tel. 0183 90017
info@lapignattadoro.com
www.lapignattadoro.com

RISTORANTE
LA PIGNATTA D'ORO

RICORDI E POESIE

Marzo

Ed ecco giungere il mese di Marzo
Con il suo equinozio da grande sfarzo.

Il clima addolcito notevolmente
Sui monti la neve scioglie lentamente.

Sulla costa il sol appar raggiante
respingendo i cirri di levante.

In questo importante mese noi qui vedremo
La classica delle classiche Milano - Sanremo

E le signore a spasso andranno poi per benino
Con i tayeur del mitico Valentino.

Le primizie già fan capolino sul mercato…
Ma purtroppo per lor l'aumento non è mancato.

Le passeggiate sul litorale sono immancabili
E di già piene son le piste ciclabili.

Tutti all'aria aperta sulla riviera
Che prima di tutte sente la primavera.

Anche le ossa dei nostri baldi vecchietti
Si scaldan ai soli quasi perfetti.

Anche la terra respira avidamente
Succhiando la pioggerellina cadente

Promettendo a termine breve
Ancor più calore in misura lieve.

Il mese di marzo molto promette
E chi è senza giudizio ora lo mette.

Con la collaborazione di Piercarlo Bonetto

CORRIAMO INSIEME

a cura di Gianfranco Adami

... Sanremo - Taggia ...

Il percorso della "I run for Apeiron" .

In questo nuovo appuntamento con Spaesato proponiamo un percorso che collega Sanremo con Taggia, cittadina confinante in direzione levante.

Questo tracciato lo abbiamo chiamato "il percorso della I run for Apeiron" in quanto, negli ultimi giorni del 2013, su parte del tracciato (che poi indicheremo con precisione) si è svolta una splendida manifestazione di corsa che ha visto oltre 200 partecipanti il cui scopo era di passare un po' di tempo in allegra compagnia, correre assieme e, nel contempo, raccogliere i fondi per l'associazione Apeiron (http://www.apeiron-aid.org).

E' un percorso molto bello, senza difficoltà altimetriche, che permette, in base al proprio stato di forma, di essere percorso per intero o solo in parte, semplicemente cambiando il punto di partenza.

Perché abbiamo proposto questo percorso.

La scelta è stata dettata dalla splendida giornata che abbiamo trascorso il giorno della corsa non agonistica: 29 Dicembre (quindi pieno inverno), un gruppo di amici si incontra a Sanremo (la corsa partiva da Arma), giornata splendida, serena, temperatura mite (abbiamo corso in pantaloncini e canottiera....) e, in allegria, scambiandoci le solite battute e "prendendosi in giro", ha raggiunto il luogo della partenza.

Dopo circa mezz'ora di attesa è partita la corsa ..... non agonistica .... per beneficenza ..... ma è stata subito bagarre ..... "pronti, via" .... gli atleti più forti sono subito scattati ed il gruppo, il biscione, a fare da contorno: come sempre quanto viene dato il via si perdono i buoni propositi (....la facciamo assieme, in compagnia,..... vengo con te anche se vai più piano ....) e inizia la sfida.

Per fortuna nella corsa, a differenza di tanti altri sport, appena si taglia il traguardo si dimentica la sfida, l'agonismo e si torna tutti amici; l'unica cosa che continua è il prendersi in giro : ".... Ti ho dato 5 secondi ....." ".... Secondo me hai tagliato perché non è possibile ....." e questo per tutto il tragitto del ritorno fino a Sanremo.

Comunque a parte l'aspetto agonistico della corsa, è un percorso magnifico che collega Sanremo ed il centro di Taggia, che se fatto in inverno a 18° con un sole primaverile ..... viene da pensare ".... Ma cosa vogliamo di più ?????".

CORRIAMO INSIEME

PERCORSO N° 12 – IL PERCORSO DELLA "I RUN FOR APEIRON".

Grado di difficoltà: 2 percorso lungo – 1 percorso corto (su una scala da 1 a 5)

Distanza = 23,800 Km percorso lungo – 10 Km percorso corto

Tempo di Percorrenza medio: 2 h 15' percorso lungo – 1 h percorso corto

Per meglio descrivere il percorso se ne indica il tracciato per singoli punti ben riconoscibili sul posto:

1) Partenza da Sanremo, sulla pista ciclabile, all'altezza del Victory / Morgana e procedere in direzione levante – Arma di Taggia;

2) Continuare sulla pista ciclabile fino ad Arma e, dove si trova il punto di affitto delle biciclette, attraversare la strada e riprendere la pista nel tratto che costeggia il parcheggio in costruzione;

3) Salire nuovamente sulla pista attraversando il parcheggio. A questo punto si sono percorsi circa 6,5 Km ed è il punto in cui partiva la corsa. Per chi vuole può partire ed arrivare direttamente da qui e, conseguentemente, il tragitto sarà di circa 10 km.

4) Appena rientrati sulla pista continuare in direzione levante, superare il ponte che cavalca il torrente Argentina e procedere fino a dove la pista passa vicino all'Aurelia, in corrispondenza del bivio per Castellaro, la nota "curva del Don".

5) Prestare attenzione perché sul lato sinistro della pista si trova una scaletta e, scendendola, si imbocca una stradina che, passando in mezzo a delle campagne coltivate, costeggia la pista ad una quota più bassa e si torna verso il torrente Argentina.

6) Da qui, passando sotto un pontino, si imbocca la superstrada Arma – Taggia fino al ponte dove si imbocca la pista ciclabile che costeggia il torrente.

7) Si supera il campo da calcio di Taggia e si svolta, subito dopo, a destra allontanandosi un po' dal torrente, si passa dal nuovo centro residenziale (Borgo San Martino) e poi, superato un parcheggio si svolta a sinistra in direzione verso monte.

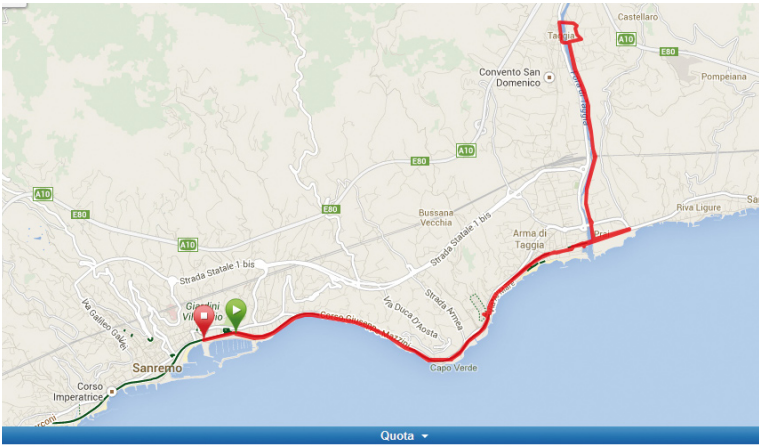
8) A questo punto si supera il vecchio "ponte romano" di Taggia e si procede verso mare. Una volta superati i giardini, si svolta a sinistra e, superato il ponte nuovo, si ripercorre lo stesso tragitto fatto all'andata, fino a rientrare sulla pista ciclabile tramite la scaletta.

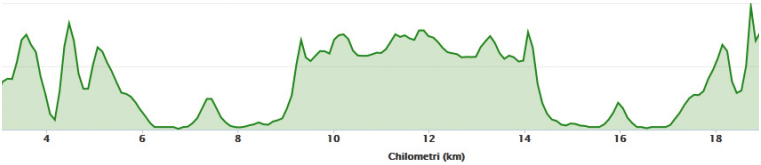
SANRE CLUB MINI
sanreMINI ti mette le ali !!
www.sanreminiclub.it
info@sanreminiclub.it
sede: Via Volta, 149 - SANREMO
cell. 339 6709546 - 349 3238029

9) Subito dopo il ponte sull'Argentina terminava la gara e, per chi è partito da li ha concluso la sua "fatica", mentre per tornare a Sanremo, attendono ancora 6,5 km di pista ciclabile.

Si consiglia questo percorso nelle belle giornate invernali, partendo al mattino presto, quando, con un po' di fortuna, si riesce a scorgere verso mare la Corsica e, girandosi verso i monti, le vette innevate del Monte Saccarello …….. questa è la Riviera di Ponente della Liguria…….. il Paradiso …….

Al prossimo percorso …..





GlosaMente
Pensieri, sapori, piaceri.
Ristorante a Diano Marina
Via XX Settembre 34 - 18013 Diano Marina (IM) - Cell. 339-4916242

a cura di
Antonio Santeusanio
Presidente Sezione CAI
di Sanremo

CIMA MISSUN 2356 MT.

Entriamo nella stagione invernale e in questo numero vi propongo una gita di Sci Alpinismo, consigliata anche come ottima gita con le ciaspole.

Salita facile e divertente adatta per i primi approcci con la montagna d'inverno. Buona parte del percorso si snoda nel bellissimo bosco delle Navette.

Si parte da **Upega 1297 mt.** e si risale un buon tratto della strada che unisce Upega a Monesi, fino ad incrociare al primo ponte della strada, nel lato destro, il **vallone del torrente Corvo**. Si risale prima su una traccia di sentiero visibile anche con molta neve, che risale alla vostra destra il torrente. Inoltrandosi nel magnifico bosco di conifere denominato delle **"Navette"**, e dopo alcuni ripidi strappi, il terreno si addolcisce allargandosi notevolmente. Trascurare sensibilmente il fondovalle, portandosi verso la spalla alla vostra destra, guadagnare la quota 1843 mt. e percorrere la piccola dorsale esposta ad est in direzione della **Colla Rossa**. La strada da seguire è ora molto evidente. Si risale la dorsale parallela al torrente fino a quota 2000, dove finisce il torrente, quindi con deviazione a sinistra verso Sud, tagliare in leggera salita il pendio sottostante lo spartiacque, ricoperto da radi e bassi

abeti, si raggiunge la dorsale nei pressi della vetta e superare gli ultimi metri rivolti a nord-est fino a toccare la vetta con gli sci ai piedi.

Vi è una seconda alternativa, sempre partendo da Upega.

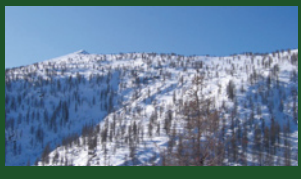
Si continua sempre per la strada che porta verso Monesi per circa 3 Km. Fino ad arrivare al ponte circa 400 mt. prima di arrivare al **Passo della Colletta 1627 mt.**, dove vi sono dei tavoli da pic-nic. Si gira decisamente a destra-Ovest, e si imbocca il **vallone del Rio Malapula**. Si risale un magnifico bosco di larici, e moderati pendii alla vostra destra, e si perviene così ad una larga dorsale.

Si risale tutta la dorsale fin sotto la **Colla Rossa 2179 mt.**, e volgendo decisamente a sinistra Sud, ci si porta in prossimità del displuvio, costeggiandola, si guadagna la cima per i suoi pendii settentrionali. Dalla Colla Rossa alla vetta il percorso è praticamente lo stesso di quello precedente.

Dalla vetta splendido panorama, che spazia dalle Alpi Liguri e Marittime al mare della Costa Azzurra e Ligure.

Gita molto bella, senza nessun rischio di valanghe, anche con molta neve.

Località di partenza: Viozzene-Upega 1297 mt.
Dislivello: 1059 mt.
Tempo di salita: 3,30/4,30 ore più la discesa, per i ciaspolatori la discesa naturalmente è più lunga.
Esposizione: Nord-Est.
Periodo: da dicembre a marzo.
Difficoltà: per sciatori medi.
Cartografia: IGC Alpi Marittime 1:50.000



in collaborazine con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83

VIALE MOTO di Christian Viale
RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI
via peirogallo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63

SERATA EVENTO AL CASINO' DI SANREMO

Venerdì 28 Febbraio 2014 - ore 21,00
Teatro del Casinò di Sanremo

Il Club Alpino Italiano Sezione di Sanremo organizza una serata incontro con relativo filmato, dedicato alla spedizione **NAZIONALE GIOVANILE DEL CLUB ALPINO ITALIANO al MONTE ARARAT** 5163 mt, effettuata nel luglio 2013 in occasione dei suoi 150 anni di vita. Alla spedizione ha partecipato anche un giovane della sezione CAI di Sanremo accompagnato dal suo presidente. Alla serata oltre al Capo spedizione Giancarlo Berghi, parteciperanno anche alcuni componenti della spedizione.

Tutta la Cittadinanza è invitata!
L'ingresso è libero.

TUTTI IN MONTAGNA

2 Febbraio 2014 --- Monte Armetta 1739 mt. Dal Colle di Caprauna. Disl. 400 mt. Diff. E/EE. Ore 5. Partenza 7,30. Gita Intersezionale con le Sezioni di Sanremo, Imperia, Bordighera e Ventimiglia. Ciaspole. Escursionismo. Prenotazioni in sede.

9 Febbraio 2014 --- Gita con le ciaspole. Alpinismo giovanile.

16 Febbraio 2014 --- Cima Ventosa 2130 mt. da Valcona Soprana. Disl.729 mt. Diff. E/EE. Ore 6/7. Partenza 7,30. Ciaspole. Escursionismo. Prenotazioni in sede.

23 Febbraio 2014 --- Esterel – Francia Giro dei Colli dell'Esterel. Diff. MC/MC. Ciclo Escursionismo. Prenotazioni in sede.

23 Febbraio 2014 --- Pizzo d'Ormea Quota 2250 mt. Da Quarzina. Disl. 913 mt. Diff. E/EE. Partenza 7,30. Ciaspole. Escursionismo. Prenotazioni in sede.

20 Ottobre 2014 --- Monte Arpette (1610 mt.) dalla Gola di Gouta dislivello 450 (mt.) Diff. T/E ore 6-7 Prenotazione in sede CAI o telefonare in sede.

2 Marzo 2014 --- Monte Fronte' 2153 mt. Da San Bernardo di Mendatica. Disl. 890 mt. Diff. EE. Partenza 7,00. Ciaspole, Utili i ramponi. Escursionismo. Prenotazioni in sede.

6 Marzo 2014 --- Cima Farenga 2153 mt. Alpinismo Giovanile.

16 Marzo 2014 --- Giro dei Santuari. Gita Intersezionale con le Sezioni di: Sanremo. Imperia, Bordighera e Ventimiglia. Escursionismo. Prenotazioni in sede.

23 Marzo 2014 --- Monte Grammondo Da Latte. Diff. BC/OC. Ciclo Escursionismo. Prenotazioni in sede.

23 Marzo 2014 --- Gita Veterani. Arrivo Bussana Vecchia. Escursionismo. Prenotazioni in sede.

Prenotazioni delle gite nella sede del CAI Sanremo in Piazza Cassini 13.
La sede e aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,30 alle 23, e il mercoledì dalle ore 17,30 alle 19.

Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:

www.caisanremo.it

RISTORANTE
L'Olivapazza
L'Olivapazza
L'Olivapazza
Via Giuseppe Garibaldi - Cipressa Tel. - 0183 91174
ristoranteolivapazza@libero.it

Anello Diano Marina 1

Stato: Italia-Liguria – **Partenza:** Capo Mimosa – **Arrivo:** Capo Mimosa – **Km:** 35,6 – **Tipo:** XC – **Difficoltà Tecnica:** medio-alta – **Impegno Fisico:** alto per la salita – **Dislivello:** 861 m – **Altezza Max Raggiunta:** 806 m – **Periodo Consigliato:** tutto l'anno

DESCRIZIONE: Interessante giro ad anello sulle alture tra Diano Marina e Andora, al confine tra la provincia di Imperia e di Savona. Lunga e panoramica salita che necessita un buon allenamento per essere percorsa totalmente in bici. Verso la parte finale, infatti, brevi tratti ripidi e sconnessi, costringono a scendere dalla bici.

ROADBOOK: Parcheggiate l'auto a Capo Mimosa (WP001), sulla Via Aurelia tra Cervo e Andora. (lato mare, esiste un piccolo parcheggio all'interno di una piazzola sotto i pini).

Cominciate a pedalare in discesa verso Andora e poco prima dell'inizio del paese, sulla sinistra prendete per Stellanello e passo del Ginestro (WP002). Seguite la strada in falsopiano che in 10 Km circa raggiunge l'abitato di Stellanello. Al fondo del paese, tenete la sinistra oltrepassando il ponte e procedete fino al prossimo bivio, dove dovrete tenere la sinistra seguendo l'indicazione case Crocche. Da qui comincia la salita , per ora asfaltata, che inpoco tempo raggiunge il prossimo bivio. Tenere la

MTB SANREMO
SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE
ITINERARI E TRACCE GPS
www.mtbsanremo.it
Ride your dream
infoscuola@mtbsanremo.it

destra direzione casa Bovini su per la dura salita in asfalto che dopo poco diventerà sterrata. Seguire tutta la la lunga sterrata che conduce al colle (WP007) attraverso un ultimo tratto di sentiero. Da qui potrete godere di un gradevolissimo panorama (Capo Noli, Alberga, Isola Gallinara). Seguire l'unico sentierino che conduce alla valletta successiva in direzione nord-ovest, dove è presente una palina con indicazioni per il Monte Ceresa da una parte e il Pizzo d'Evigno dall'altra. Da qui seguire il sentierino sulla sinistra marcato da un pallino pieno rosso che scende in direzione sud-est, fino ad incontrare una sterrata che scende in direzione di Diano Marina. Seguire la sterrata per circa 2 Km e poi seguendo sempre la traccia GPS, seguire i tagli della strada che conducono a Diano Marina. La discesa su Diano è molto divertente e al tempo stesso piuttosto tecnica, ma con un po' di attenzione nei punti più difficile, percorribile completamente in bici. A metà della discesa si arriva presso un recinto con all'interno alcuni maiali. Costeggiando la rete, si individua la continuazione del sentiero che porta sulle immediate alture di Diano Marina. Seguire per il centro città e poi giunti sull'Aurelia, svoltare a sinistra verso Cervo, da dove facilmente si raggiunge il luogo di partenza.

Tutti i percorsi sono visualizzabili e scaricabili al seguente indirizzo internet
http://www.mtbsanremo.it

PER SCARICARE LE TRACCE DEL PERCORSO E PER MAGGIORI INFO:

DanYMarK
Sanremo Cycling
SPECIALIZED
COLNAGO
FERRINI
ITALWIN
www.danymark.com
Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com

TEAM CINGHIALI MANNARI

TCM

RIDE YOUR PASSION

WORK
ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
VIA VOLTA 52 - SANREMO

Ristorante Pizzeria
MEDITERRANEO
Sanremo

ugoviaggi
Sanremo

HAIR FASHION PARRUCCHIERI
Flavio
SANREMO • IN CARDI 24 • Appuntamento: TEL. 0184.577171

Rostkafè
Genova 1903

L'ELITE VIDEO

bar in piazza
Marta e Nigola

Cose d'altri tempi
di Marco Languzzi e Johnny
Via Roma 50 ♦ Sanremo

Nava Freeride Park

Da oggi Alpi del Mare Outdoor, grazie alle splendide possibilità che offre la Liguria, propone a tutti gli appassionati di Freeride la possibilità di raidare su splendidi percorsi nella località di NAVA.

Nava, e precisamente, il Colle di Nava, è una località nell'entroterra di Imperia (Liguria), a 30 minuti di auto dal mare, e che grazie al suo clima permette di fare freeride vista mare anche durante i periodi più caldi dell'anno.

Le possibilità di soggiorno sono molteplici: dal campeggio, al bed&breakfast, all'albergo.

E ancora di più sono le possibilità per raidare: 12 sentieri per un totale di 38 km, sempre ben mantenuti dal nostro team di trailbuilder, per fare freeride con la vostra bici qualunque sia il vostro livello di preparazione.

Inoltre, da settembre 2013, grazie alla collaborazione con Danymark, negozio di MTB di Sanremo, sarà possibile testare e noleggiare le Specialized del 2014!!

I 12 trails del Nava freeride park si snodano dall'incantevole Nava quota 900 mt circa, situato a soli 30 km da Imperia, e dalla riviera di ponente, fino ad arrivare a un'altezza di circa 1600 mt.

Il punto di forza dell'area è la varietà dei terreni e delle pendenze su cui si snodano

DanyMark Sanremo Cycling
SPECIALIZED
FERRINI
ITALWIN
Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com
www.danymark.com

Nava Freeride Park

i sentieri, dal molto flow e veloce al tecnico e ripido. Per passare poi dai sentieri più naturali ai più lavorati con salti e sponde artificiali.

La base del Nava Freeride si trova presso il Bar/Camping La Fattoria.

Risalite con due fuoristrada 7 posti + guida e pilota, possibilità di ristorazione, docce, officina e pernottamento presso La Fattoria.

Per maggiori informazioni:

Navafreeridepark@gmail.com
www.alpidelmareoutdoor.com

Telefono: 347 371 4953

Colle di Nava, Pornassio,(IM)
Presso il Bar/Camping "La Fattoria"

NOLEGGIO BIKE

SPECIALIZED
DanY MarX Sanremo Cycling

Nava Freeride Park	Specialized Enduro Evo	Specialized Demo 8 (TG XS)	Specialized Demo 8 Carbon
	Enduro	Downhill	Downhill
Giornata intera	60,00 €	60,00 €	80,00 €
Mezza Giornata 9:00-13:00/14:00-19:00	30,00 €	30,00 €	40,00 €

Info/Prenotazioni

Navafreeridepark@gmail.com

Angelo tel : 347 371 4953

PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE

Tipo di percorso	NUMERO	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO discesa
DH	1	Downhill di Bignone	3000 mt	0 mt	460 mt
FR	2	Scogli Rossi	2436 mt	0 mt	433 mt
XC	3	Saline Nord	4100 mt	13 mt	71 mt
XC	3a	Variante	5068 mt	87 mt	360 mt
FR	4	C.A.I.	1646 mt	0 mt	296 mt
FR	5	Mt. Ceppo Bajardo	8076 mt	140 mt	780 mt
XC	6	Le Creste	5021 mt	140 mt	170 mt
FR	6a	La Cisterna	2000 mt	25 mt	170 mt
XC	6c	Variante Mulattiera	410 mt	0 mt	38 mt
XC	6d	1° Traliccio	930 mt	0 mt	197 mt
FR	6e	Diretta Marzocco	620 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	7	Diretta Mt. Nero	2825 mt	6 mt	242 mt
XC	7a	Bandito	1057 mt	0 mt	70 mt
FR/XC	8	Bottazzi Cavalli	1670 mt	0 mt	300 mt
XC	9	Nove Vene	1100 mt	13 mt	60 mt
XC	10	Coldirodi	2750 mt	31 mt	140 mt
FR	12	Tubo di San Lorenzo	2520 mt	0 mt	373 mt
FR/XC	13	Resegone (Antigravity)	1400 mt	0 mt	275 mt
XC	14	Cancelletti	2087 mt	51 mt	24 mt
XC	15	Bevino	1230 mt	0 mt	200 mt
XC/FR	15a	Joker	1500 mt	0 mt	217 mt
XC	16	Borello	1780 mt	0 mt	121 mt
XC	16a	Borello Gozo	1220 mt	30 mt	40 mt
FR/XC	16b	Borello Isola	1190 mt	0 mt	217 mt
XC/FR	17	Bruciato	2034 mt	0 mt	212 mt
XC	18	Corbezzoli	1586 mt	11 mt	103 mt
XC/FR	19	Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20	Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21	Sorgenti	9830 mt	396 mt	220 mt

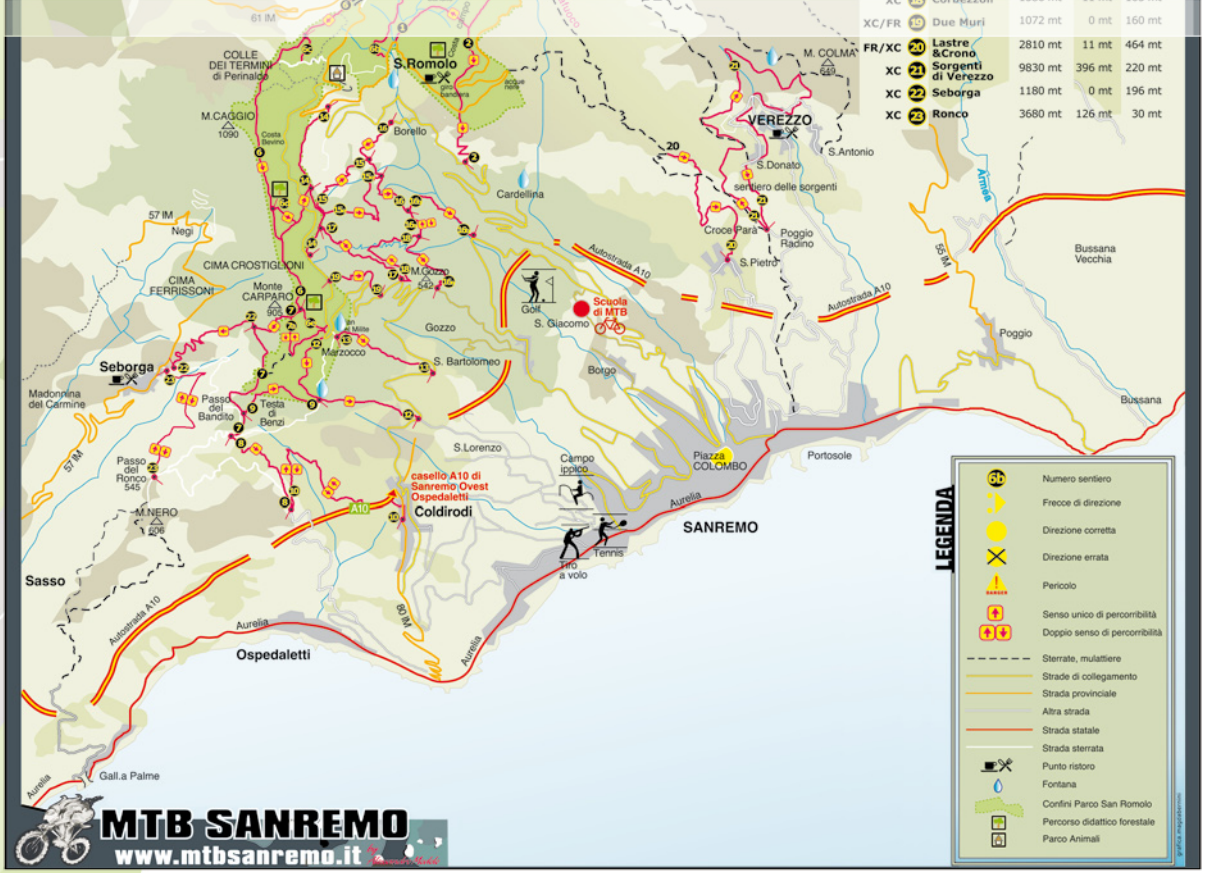
DI LA' PER LAGGIU'

26

DI QUI

DI QUA

XC/FR	19 Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC	20 Lastre &Crono	2810 mt	11 mt	464 mt
XC	21 Sorgenti di Verezzo	9830 mt	396 mt	220 mt
XC	22 Seborga	1180 mt	0 mt	196 mt
XC	23 Ronco	3680 mt	126 mt	30 mt



DI LA' PER LAGGIU'

27

DI QUI

DI QUA

Ristorante - Pizzeria - Forno a legna
Chiuso il martedì
Via Verdi, 2 - SANREMO - Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750
www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriaclub64@gmail.com

SCIAMO ... SOTTO LE STELLE!!!

a cura di Franco Bollo

Ci eravamo lasciati la scorsa stagione con l'intenzione di illustrarvi le località sciistiche che contraddistinguono le zone limitrofe alla nostra Riviera di Ponente, ora volevo arricchire questo argomento con le piste da sci alpino che offrono la possibilità di sciare in notturna…appunto sotto le stelle!

Sciare in orario serale è un'ottima opportunità per molte persone, che durante il giorno svolgono la loro attività lavorativa, terminata la quale possono assaporare qualche ora di sci, ad un prezzo contenuto e soprattutto senza l'affluenza caotica che contraddistingue le piste nei fine settimana.

Purtroppo oggi come oggi non sono molti i comprensori nei nostri dintorni, che permettono questa opportunità, ma di seguito vi riporto quelle praticabili per la stagione sciistica 2013-2014.

Prato Nevoso

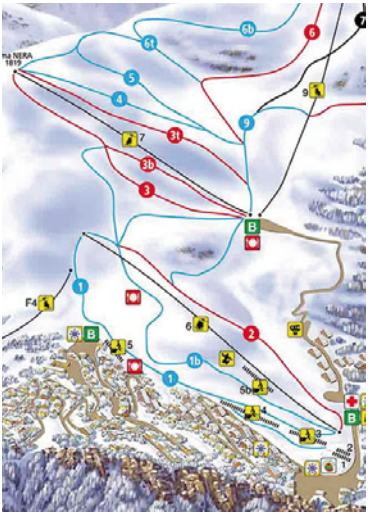
Prato Nevoso (CN): un comprensorio sciistico notturno tra i piu' grandi a livello nazionale, con 7 km distribuiti su due piste in una cornice paesaggistica da mille e una favola, uno snowpark completamente attrezzato, un campo scuola per i principianti ed una pista di boarder cross. Gli impianti apriranno di martedì, giovedì, venerdì e sabato.

CREAZIONI
LUCA STYLE
SANREMO

creazioni lucastyle
lucalupoi@gmail.com
Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097

ANTONIO VERRINI & FIGLI
PRODOTTI ITTICI
FRESCHI E SURGELATI
AZIENDA SPECIALIZZATA
Filiale di Ventimiglia
Corso Limone Piemonte, 111
www.verrini.com

SCIAMO ... SOTTO LE STELLE!!!



PRATO NEVOSO

Impianti Aperti: Seggiovia Blu + tapis roulant.

Piste Aperte: Piste 1 - 2, campetto scuola e Snowpark.

Orari Impianti: 20.00 - 23.00

Orari Biglietteria Centrale: 19.45 - 23.00

Da apertura impianti fino a sabato 08/03/2014: tutti i Martedi' - Giovedi' - Venerdi' - Sabato (escluso martedì 24/12/2013).

Tariffe Ski pass:

NOTTURNO ADULTO 13,00 Euro
NOTTURNO JUNIOR (dal 2000) 9,00 Euro
NOTTURNO BABY (dal 2007) 6,00 Euro
STAGIONALE (solo notte) 100,00 Euro

Dall'11/03/2014 a chiusura impianti: tutti i martedì e sabato....

Nel periodo Natalizio: tutte le sere (da giovedì 26 dicembre 2013 a sabato 4 gennaio 2014 , escluso il 31 dicembre)!!!

IMPIANTI APERTI: Seggiovia Blu

ILLUMINAZIONE : Piste 1, 2 e Snowpark

Sestriere (TO)

Sestriere (TO): Quest'anno si potrà sciare sulla pista illuminata del Colle del Sestriere nelle serate del 29 dicembre, 5 e 26 gennaio, 2, 9, 16, 23 febbraio e 2 e 9 marzo. La Kandahar Slalom è la famosa pista di Coppa del Mondo dello Slalom Speciale di Sestriere.

Su questa pista si sono disputate 32 gare di Coppa, due gare dei Campionati del Mondo del '97 e due delle Olimpiadi di Torino 2006. Questa è stata anche la prima pista al mondo ad ospitare una gara di Coppa del Mondo in notturna nel dicembre del 1994.

SCIAMO ... SOTTO LE STELLE!!!

Su questa pista hanno vinto campionissimi dello sci italiano come Alberto Tomba e Deborah Compagnoni, acclamati da migliaia di spettatori che accorrevamo in massa per tifare.

La pista è una nera e presenta una prima parte con un leggero falsopiano che si immette dopo un centinaio di metri nel ripido muro, con la neve sempre molto compatta. Dopo il tratto di pista centrale più ripido la pista spiana e diventa più facile nel tratto finale.

SESTRIERE

Tariffe Ski pass:

NOTTURNO ADULTO 14,00 Euro

Quest'anno si potrà sciare sulla pista illuminata del Colle nelle serate del:

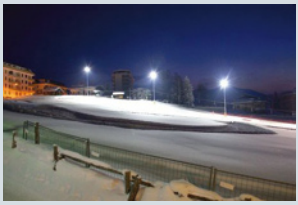
- 2, 9, 16, 23 febbraio
- 2 e 9 marzo

IMMO Sanremo
Cerchi una casa
in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?
CONTATTACI!
340 87 20 515
www.facebook.com/immosanremo

SCIAMO ... SOTTO LE STELLE!!!

Sangiacomo di Roburent (CN)

Il comprensorio si estende su due montagne che si innalzano alle spalle dell'abitato, il Bric Colmè alto 1300 metri ed il Monte Alpet, alto 1600 metri. Una collocazione molto efficace e funzionale degli 8 impianti di risalita, 2 seggiovie biposto e 6 skilift, fa si che l'ampio comprensorio sia completamente sfruttabile per le discese che si sviluppano su oltre 35 chilometri di piste.



Tariffe Ski pass:

NOTTURNO ADULTO: 8,00 Euro

Esclusivamente Sciovia Giardina (dalle 20.00 alle 22.45):

Data apertura impianti: 08/12/2012

Data chiusura impianti: 02/04/2013

ENOONE
WINE & FOOD

dall'aperitivo al dopocena
aperitivo con stuzzichini – piatti sfiziosi – dolci – drink dopocena
serate di degustazione vini – serate di musica

VIA GUSTAVO STRAFFORELLO 36, IMPERIA PORTO-MAURIZIO
cell. +39 348 2613723 www.enooneimperia.com enooneimperia@gmail.com

Seguici su Consigliato su tripadvisor

AMI CO & CO

Il vostro privilegio? "Amiamo il nostro lavoro".

Amico & Co leader mondiale

nella manutenzione e riparazione di super yacht

Via dei Pescatori, 16128 Genova Italy
Tel +39 010 2470067 - Fax +39 010 2470552
amico.yard@amicoshipyard.com - www.amicoshipyard.com

IL TEATRO ARISTON

a cura di A-Merrika

Il teatro Ariston, situato nella più famosa via del centro di Sanremo, Corso Matteotti, è il più grande della città; oltre ad essere uno dei più famosi cinema-teatro d'Italia. Conosciuto in gran parte per il fatto che ospita, oramai da più di 30 anni, il **Festival di Sanremo**, la più importante e popolare kermesse canora del Paese.

La storia dell'Ariston è legata ad un unico e solo nome, quello della famiglia **Vacchino**, proprietaria da tre generazioni.

A cavallo fra gli anni '40 e '50 il Commendatore Aristide Vacchino acquistò il terreno sul quale sorge oggi il teatro. Il padre, Carlo Vacchino, fu uno degli imprenditori Sanremesi che si occuparono dello sviluppo della rappresentazione cinematografica, nuova forma di spettacolo e arte per il popolo che si stava sviluppando all'inizio del nuovo secolo. Fu lo stesso Carlo che nel 1908 rilevò l'ex "The American Cinematograph" di Via Matteotti trasformandolo nel **primo storico cinema di Sanremo, il "Sanremese"**.

Nel 1918 con l'improvvisa scomparsa del capofamiglia Vacchino, la vedova Emilia ed il giovane figlio Aristide si ritrovano ad assumere la difficile eredità, riuscendo comunque a mantenere l'azienda e salvaguardarne gli investimenti. Fu così che, dopo l'acquisto nel **1933** del magnifico **Cinema Teatro Centrale, decorato da Galileo Chini**, esattamente trent'anni dopo, venne terminata la realizzazione del Teatro Ariston, uno dei monumenti più caratteristici e rappresentativi della Città dei Fiori.

Lo storico cinema Sanremese

Aristide voleva erigere un nuovo grande edificio che alternasse la rappresentazione teatrale a quella cinematografica, sostituendo così lo storico teatro "Principe Amedeo" di Sanremo, gestito dalla famiglia Vacchino per anni e ridotto ad un cumulo di macerie da un devastante bombardamento aereo francese.

Nel 1947, Aristide Vacchino aprì il "Giardino", un cinema all'aperto sulla cui

Cellini
CAFFÈ

PROPRIO COME AL BAR!

Prova le nostre cialde o le nostre capsule e prepara un vero espresso Cellini anche a casa tua.
Sarà facile, veloce e pulito.
Potrai goderti anche a casa un espresso sempre perfetto, sempre buonissimo.
Per le zone di Savona e Imperia chiama subito:

Belfi
0183 546908

IL TEATRO ARISTON

area **iniziarono poi nel 1953 i lavori di costruzione** di un maestoso complesso destinato allo spettacolo: **il "Centro Ariston** ". Progetto non facile da realizzare, tanti gli ostacoli e le difficoltà da superare, prima di tradursi in una vera realtà pubblica. Grazie al lavoro degli architetti Dante Datta e Marco Lavarello e dell'ingegner Angelo Frisa, nel 1957, sul tetto dell'edificio, viene avviato l'**"Ariston all'aperto"**, mentre nel 1962 viene terminato l'originario **"Ariston Mignon"** (l'attuale "Ritz"), una sala a forma di conchiglia con una capienza di 450 posti e decorata con bassorilievi in metallo dello scultore Edoardo Alfieri.

L'ingresso del Teatro Ariston

Infine **il 31 maggio 1963, viene finalmente inaugurata la sala dell'Ariston**, caratterizzata dalla straordinaria capienza di **1960 posti a sedere** fra platea, galleria e 16 palchetti laterali. Il risultato vede: un palcoscenico alto 24 metri e profondo 15, un golfo mistico capace di accogliere 100

METALMECCANICA VIVALDI s.n.c.
dal 1921
Reg. Prati e Pescine sn
ARMA DI TAGGIA (IM)
Tel. 0184 43083 - Fax 0184 43084
www.vivaldimetalmeccanica.it

musicisti, 30 camerini e 3 cameroni destinati ai corpi di ballo, orchestrali e corali. Senza dimenticare **il soffitto, magnificamente affrescato dal pittore Carlo Cuneo**.

L'unicità e la perfezione del teatro la si deve anche al fatto che la realizzazione degli interni era stata affidata ai migliori esperti nel settore: **l'acustica fu affidata all'ingegner Franco Ravera ed al professor Gino G. Sacerdote**, considerati due luminari nel campo, **Argeo Raggi si occupò del palcoscenico**, i velluti del sipario e delle tende furono fabbricati dalla Way, ditta fornitrice nientemeno che del Teatro alla Scala di Milano e del Teatro Regio di Torino, **i vetri arrivarono da Venezia e precisamente da Murano** ed i marmi direttamente dalla Toscana, dal Piemonte e dalla Francia.

L'apertura dell'Ariston venne accolta con notevole entusiasmo da parte del pubblico, della stampa e degli stessi costruttori; in quella storica serata inaugurale venne proiettato l'allora attesissimo film "Gli ammutinati del Bounty" di Lewis Milestone, con l'immenso Marlon Brando, e alla cerimonia partecipò anche l' Orchestra Sinfonica di Sanremo diretta dall' indimenticato Maestro Carlo Farina con il soprano Isabella Doran e il tenore Salvatore Puma.

Dopo la morte di Aristide Vacchino, avvenuta **nel dicembre 1980, la guida dell'azienda famigliare passa ai figli Carla e Walter**. Grande responsabilità per i due giovani, i quali però in pochi anni riescono ad attivare una nuova fase di sviluppo. Infatti nel 1986 vengono eseguiti dei lavori per ridimensionare gli spazi, adottare nuove soluzioni ambientali e realizzare strutture tecnologiche che ne consentano l'adeguamento alle necessità di una attiva ed affidabile pluriunità congressuale.

Il palco allestito per il Festival della Canzone 2013

Oggi l'Ariston è costituito dalle sale: **Ariston** con 1909 posti, **Ritz** di 390 posti, Cinema **Roof Sala 1** 384 posti, **Roof Sala 2** 135 posti, **Roof Sala 3** 135 posti, **Roof Sala 4** 35 posti, che si trovano nello stesso stabile sito in Corso Matteotti 107.Oltre al Festival

LE MACINE DEL CONFLUENTE con Gigi e Tiziana

LOCANDA • RISTORANTE • BED & BREAKFAST
Loc. Oxentina snc. - 18010 BADALUCCO (IM)
Tel. & Fax : +39 0184 407018
www.lemacinedelconfluente.com - info@macine.eu

Un'Oasi di Esclusivo Relax Immerso nel Verde degli Uliveti Secolari della Valle Argentina.

IL TEATRO ARISTON

di Sanremo il Teatro Ariston ospita la rassegna della Canzone d'Autore "Premio Tenco" e tutti gli appuntamenti in cartellone quali poesia, balletto, lirica, convegni, fitness, mostre, cabaret, trasmissioni televisive e manifestazioni musicali.

Il Teatro Ariston venne addirittura consacrato per poter ospitare la settimana liturgica. Questo maestoso teatro può essere considerato uno dei più rappresentativi esempi di coniugazione tra comfort, bellezza, funzionalità e tecnologia all'avanguardia

Informazioni Generali

ARISTON s.r.l.
Via Matteotti 107
18038 Sanremo (IM)
Tel. 0184 507070
Fax 0184 500897
info@aristonsanremo.com

www.aristonsanremo.com

Pagina ufficiale FACEBOOK

https://www.facebook.com/home.php#!/pages/Teatro-Ariston-Sanremo/509260502469747

CASA DELLE CARTOLINE
di Mellano & C. S.N.C
Via val del Ponte. 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

PRIMAVERE PASQUALI

a cura di Marina

Correva l'anno 1920, la Grande Guerra era finita da pochi anni, ma il ricordo ed il grande affetto della città di Sanremo per i propri concittadini caduti durante il conflitto bellico portarono le autorità pubbliche matuziane a commissionare a **Vincenzo Pasquali, scultore toscano nato nel 1871** e trasferitosi a Sanremo nel 1915 tra i più abili e famosi del tempo, il **Monumento ai Caduti**, un'imponente opera bronzea di 4 metri d'altezza, terminata nel 1923 ed inaugurata alla presenza di Vittorio Emanuele III il 12 novembre dello stesso anno, eretta nell'allora Corso Umberto – attuale Corso Mombello (a noi è giunto, purtroppo, solo il basamento dell'opera poiché durante la Seconda Guerra Mondiale la parte superiore è stata rimossa ed inviata nel 1943 al Centro Raccolta Metalli per essere fusa).

Negli anni successivi gli vennero commissionate numerose altre opere per abbellire la città tra cui: la **statua bronzea di San Francesco d'Assisi** posta nel sagrato della Chiesa dei Cappuccini; i bassorilievi per l'arco trionfale e la facciata del **Campo Polisportivo del Littorio**; varie sculture funerarie per il **Cimitero Monumentale sito nella zona della Foce**.

Tra il 1924 ed il 1926 il Comune di Sanremo gli assegna un incarico molto importante e prestigioso: deve realizzare una statua degna di poter diventare l'emblema della città dei fiori. Da questa commissione nacquero ben tre statue, ancora presenti e ben visibili in città, e tutte rappresentano a loro modo il tema voluto dalla committenza: **ONDINA** oggi visibile presso i giardini del Rigolè di Corso Mombello; **FLORA** rimasta nei giardini della villa di Corso Inglesi dell'artista fino al 2006 ed oggi esposta nell'atrio di Palazzo Borea D'Olmo (la statua è stata

Ondina

Flora

PRIMAVERE PASQUALI

acquisita assieme ad altri gessi e opere del medesimo autore dal Museo Civico di Sanremo); infine lei, la più importante delle tre, colei che divenne **il simbolo della città di Sanremo, la PRIMAVERA!** La bella statua in marmo bianco, col capo rivolto al cielo, i capelli lunghi e fluenti mossi dal vento così come le leggere vesti, cinta da una lunga ghirlanda di fiori dalle molteplici fattezze, immortalata nell'atto di correre attraverso prati fioriti, spicca nei giardini colorati e rigogliosi di Corso Imperatrice, une delle passeggiate più suggestive e famose d'Europa.

Negli anni di maggior splendore, tristemente lontani, di Sanremo la nostra cara Primavera è stata ammirata da teste coronate, divi del cinema italiano ed americano, da grandi personalità. Infinite sono state negli anni le riproduzioni eseguite da artisti provenienti da ogni parte del mondo che, arrivati in Riviera, posizionavano il loro cavalletto e davano libero sfogo al loro estro artistico alimentato dalle belle fattezze della statua e dall'unicità della luce tipica dei nostri paesaggi, che ben più illustri pittori, come Monet, ispirò.

Da quasi 90 anni la PRIMAVERA affascina ed incanta con la sua dolcezza chiunque si fermi ad ammirarla.

AMICO LOANO
SHIPYARD

Loano diventa … Amico!

Manutenzione, riparazione e refit di yacht sia a vela che a motore dai 6 ai 55mt LOA.

Amico Loano Srl Lungomare Madonna del Loreto, Porto di Loano - 17025 Loano (SV)
Tel. +39 019 673765 – Fax +39 019 674160 - amico@amicoloano.com - www.amicoloano.com

Cantiere Nautico F.lli Diurno

SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO
RIMESSAGGIO
PRATICHE RINA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI
TRATTAMENTI OSMOSI
VERNICIATURA SCAFI
RIPARAZIONI
INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
VENDITA BARCHE
NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it

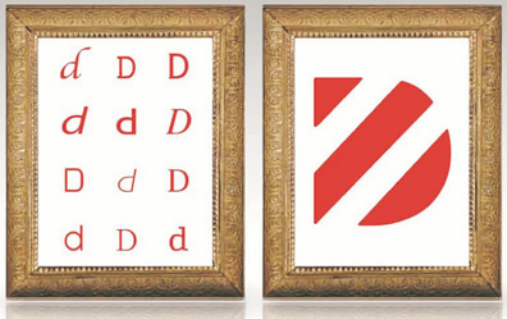
MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

a cura di DJ 'STIVO

1. **Jubel** - Klingande
2. **Unconditionally** - Katy Perry
3. **The Monster** - Eminem
4. **Ordinary Love** - U2
5. **Timber** - Pitbull
6. **Happy** - Pharrell Williams
7. **Wrecking Ball** - Miley Cyrus
8. **I'm Your Sacrifice** - Ozark Henry
9. **Burn** - Ellie Goulding
10. **Talk Dirty** - Jason Derulo
11. **Hey Brother** - Avicii
12. **Let Her Go** - Passenger
13. **Hard Out Here** - Lily Allen
14. **Tu Sei Lei** - Ligabue
15. **Wake Me Up** - Avicii



uguale
ma diversa

www.bancodesio.it

Gruppo Banco Desio
Dal 1909

Per Banco Desio *"uguale, ma diversa"* non rappresenta una semplice frase pubblicitaria.

"Uguale, ma diversa" identifica soprattutto un modo di fare ed essere Banca, diretta espressione della nostra storia e delle considerazioni espresse dai Clienti.

"Uguale", dal 1909, per la cura dedicata al Cliente, l'attenzione alle sue esigenze, privilegiando sempre un rapporto diretto e personale.

"Diversa", per il modello di servizio espresso assistendo famiglie, professionisti, piccole medie imprese nell'analisi e nella soluzione di tutte le loro esigenze di natura bancaria, assicurativa, previdenziale e di investimento.

Per Banco Desio *"uguale, ma diversa"* significa tutto questo:
tradizione, innovazione e costante attenzione alle esigenze della nostra Clientela.

Vi aspettiamo in una delle nostre filiali per verificare di persona l'attenzione che solo una banca *"uguale, ma diversa"* come Banco Desio è in grado di offrire.

L'elenco di tutte le filiali del Gruppo Banco Desio è disponibile sul sito *www.bancodesio.it*

Qualunque sia la vostra meta, raggiungetela con noi.

IL PUNTO DEL TURISTA

a cura di Massimo Della Pena

La ripresa

La "imprevedibilità" (uso l'articolo determinativo senza apostrofo così posso mettere le virgolette esattamente dove volevo metterle chiamatela anche licenza poetica) è diventata ormai non solo un concetto legato al caso o ad eventi incerti, ed inevitabilmente non determinati in relazione all'an ed al quantum (altra licenza meno poetica ma dovuta alle influenze della mia professione) ma una presenza costante nelle nostre vite tanto dal non poterla più qualificare quale "Imprevedibilità" ma quale "prevedibile cambio di conoscenze e dati di fatto".
Cioè l'imprevedibile è divenuto quotidiano fenomeno.
Ovvero l'imprevedibile è prevedibile, anzi scontato.
L'affermazione, che a prima vista può apparire davvero surreale, mi pare possa applicarsi con una certa (nel senso di sicura) valenza al sistema Italia.
Non ne siete convinti ?
Proviamo ad applicarla al sistema fiscale e tributario: i professionisti del settore vivono attaccati ai loro smartfon per sapere quale sia l'ultima imprevedibile novità fiscale o adempimento inserito o rinviato che, fino al giorno precedente era imprevisto ed imprevedibile, gli utenti, ovvero noi, non sono neppure ancora riusciti a capire se l'IMU (mini maxi tu gust is megl che uan) sia da pagare o meno e hanno visto nascere e morire senza colpo ferire (forse) ben tre imposte (TISI-TARI- TARE .....tre parole che fan ... pagare).
Proviamo ad applicarla ai rincari dei carburanti: l'imprevedibile (la benzina è la più cara al mondo e ciò a causa della fiscalizzazione) è divenuto certezza e, sono pronto a scommetterci, sarà ribaltata senza alcuna difficoltà.
Proviamo ad applicarla alla vita politica: non riesco a trovare esempio che sia in grado di smentirmi.
Proviamo ad applicarla alle vicende metereologi che: imprevedibili alluvioni, nevicate, valanghe e terremoti che ogni anno affliggono il Paese.
Confermata, secondo il metodo di Popper, la teoria proposta occorre provare ad immaginare quali effetti essa possa avere (o abbia già avuto) sul e nel nostro

PORTOSOLE
Via del Castillo, 17
18038 SANREMO (IM)
tel. 0184 5371
fax 0184 537411
info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it

quotidiano.
Primo problema: confusione fra certo e incerto.
Nessuno di noi è più posto in grado di apprezzare la differenza che intercorre tra certezza e incertezza.
Con la perdita della capacità di effettuare deduzioni logiche basate sul concetto di probabilità del verificarsi dell'evento.
Ciò, fra l'altro, rende inapplicabile al Paese ed ai suoi abitanti, qualsivoglia concetto di rilevazioni statistica e, in special modo, quelli fondati sulle previsioni od intenzioni.
Previsioni ed intenzioni che infatti variano imprevedibilmente.
Secondo problema: commistione tra reale ed irreale.
Se non esiste differenza fra certo ed incerto, causata dalla presenza dell'imprevedibile prevedibile, diventa sempre più difficile stabilire il confine fra reale (percepito) ed irreale (immaginato).
Il tutto amplificato dalla realtà virtuale ….
Terzo problema: se non possiamo sapere cosa è davvero imprevedibili allora è impossibile programmare in alcun modo il futuro.
Dunque nessuno è più obbligato a programmarlo e tutti sono legittimati a vivere alla giornata.
Effetto finale ?
Nella totale confusione fra ciò che è, ciò che potrebbe essere, ciò che sarà, e senza neppure troppo fantasia ciò che è stato, ci ritroviamo costretti a navigare a vista, senza neppure più poter contare sulla capacità della vedetta di "prevedere" se quel profilo che si staglia in lontananza sia un'isola oppure un gigantesco tifone.
In bocca al lupo !

IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE
Via G. Borea, 7
18038 SANREMO (IM)
Tel 0184 500632
BLASETTA

Quality for life

OFFICINA ORTOPEDICA SANREMESE

SANREMO, VIA N. BIXIO, 25

Tel. 0184.53.50.47 - Fax 1782.76.36.25

IMPERIA, VIA S.AGATA, 140

Tel. 0183.29.08.01 - Fax 0183.29.08.01

www.ortopedia-sanremese.com - info@ortopedia-sanremese.com

rse. riviera servizi ecologici
SPURGHI POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI
Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it

AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
AUTOGAS RIVIERA
GRUPPO CENTRO PETROLI
GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate
Regione Licheo • Taggia
Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it
www.autogasriviera.it

SERVIZIO MARE
• GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
• OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
• SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
• ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI
Sanremo & Imperia

SERVIZIO MARE
Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285

a cura del Dott. TRAPANI

www.trapanigianfranco.it

RINITE ALLERGICA.

Cos'è?

Rinite allergica stagionale o **raffreddore da fieno** o **febbre da fieno** o **rinite stagionale** sono vari modi per indicare un'unica malattia in bambini diventati sensibili ai pollini di alberi, di erbe o di erbacee che si manifesta nella stagione in cui i pollini sono presenti in dosi massicce nell'aria, con sintomi quindi che compaiono periodicamente. Nella rinite allergica perenne sono invece in causa le polveri o gli allergeni (piume, muffe, forfora di animali domestici, allergia crociata con alimenti etc) ai quali il bambino è esposto più o meno sempre durante l'anno con sintomi cronici. Quasi mai la rinite allergica si manifesta prima dei 4 o 5 anni di età, iniziando più spesso dopo i 6 anni, la maggior frequenza si ha in adolescenza.

Cause

Gli antigeni degli allergeni, ovvero le sostanze che non vengono riconosciute dal nostro organismo, presenti nell'aria ai quali il bambino è sensibile si depositano sulla mucosa nasale durante gli atti respiratori e stimolano una risposta immunitaria con rilascio di Ig E , arrivo di cellule responsabili della risposta immunitaria (linfociti, basofili, neutrofili, eosinofili, mastocellule), successiva risposta infiammatoria con prurito, vasodilatazione cioè aumento del flusso di sangue e quindi formazione di muco, edema e starnuti a raffica con o senza lacrimazione. La tendenza a sviluppare rinite allergica è quasi sempre ereditaria (uno o entrambi i genitori affetti da malattia allergica). Spesse volte la rinite allergica compare in bambini che hanno già sofferto di eczema nei primi anni di vita.

Sintomi

Sono caratterizzati dalla presenza contemporanea di tre seintomi: congestione nasale, starnuti e rinorrea (emissione di muco acquoso abbondante dal naso).

Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO
Il Centro utilizza
Human Tecar
Centro Rieducazione Motoria
CRM

Nella forma stagionale spesso si associano prurito al palato, alla gola e agli occhi, intensa lacrimazione e mal di testa. Il muco nasale è chiaro, trasparente, acquoso o leggermente filante, abbondante e irritante per la pelle intorno e sotto il naso. Nella rinite perenne spesso gli occhi sono cerchiati (occhiaie) il viso è pallido, può comparire male alle orecchie per diffusione del muco nell'orecchio medio attraverso la tuba di Eustachio (otite media effusiva), il timbro della voce è nasale (rinolalia), il sonno notturno disturbato dalle difficoltà a respirare col naso, spesso il paziente russa. Il bambino è facilmente stanco, distratto ed il suo rendimento scolastico ne soffre. Tipico è l'atteggiamento di sfregare le narici col palmo della mano verso l'alto come per aprirle e favorire la respirazione. Le tonsille e adenoidi possono essere ingrossate e spesso infiammate. Nei bambini più piccoli non sono comuni i polipi nasali, mentre sono frequenti nelle età successive. Questi bambini, oltre ad otiti ripetute, sono più soggetti ad adenoiditi, tonsilliti e crisi di tosse, forse favorite dalla continua respirazione attraverso la bocca senza il filtro e il riscaldamento dell'aria che avviene normalmente respirando col naso. Inoltre nei bambini allergici la rinite è seguita dalla comparsa di asma nelle età successive, da considerare come evoluzione frequente negli allergici e non come una complicanza della rinite.

Diagnosi

Nella rinite allergica stagionale la diagnosi non presenta difficoltà se si considerano i sintomi clinici e la familiarità. La diagnosi della rinite allergica perenne è più difficile perché bisogna differenziarla da quella dei bambini con infezioni ricorrenti alle vie respiratorie. In questi casi si usano indagini di laboratorio come il dosaggio delle Ig E nel muco nasale, l'eosinofilia plasmatici (conta del numero dei globuli bianchi responsabili dell'allergia) e i test allergologici (sia cutanei che per via ematica).

Cure mediche

Il trattamento prevede sia nelle riniti stagionali che in quelle perenni l'allontanamento dall'allergene e l'immunoterapia attraverso desensibilizzazione con il vaccino specifico per via orale. Nelle fasi acute sono utili gli antistaminici, che però creano sonnolenza e spesso attenuano ma non eliminano i sintomi. L'uso di vasocostrittori per via inalatoria è sconsigliato nell'infanzia e crea assuefazione anche nelle età successive.

Banca FIDEURAM
è una società del gruppo INTESA SANPAOLO
Pier Paolo Francone
Private Banker
+39 329 2339800
pfrancone@bancafideuram.it
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 – 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787
Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari

MEDICINA E SALUTE

L'omeopatia offre molti rimedi sia sintomatici che costituzionali in grado di migliorare stabilmente i sintomi. Fra i sintomatici: ALLIUM CEPA 5 CH (starnuti a salve, muco acquoso irritante, occhi poco coinvolti), EUPHRASIA 5 CH (starnuti a salve, muco acquoso non irritante, congiuntivite con lacrimazione irritante), KALIUM MURIATICUM 5 CH (muco spesso poco irritante, otite media effusiva), tutti in 5 CH al ritmo dei sintomi. Fra i costituzionali: SULPHUR, NATRUM MURIATICUM, PSORINUM, e molti altri in 30 CH dosi settimanali, quindicinali o mensili. POUMON HISTAMINE ("antistaminico" omeopatico) viene normalmente usato in 9 CH. Può essere inoltre praticata una desensibilizzazione specifica utilizzando gli allergeni specifici per il paziente in diluizione omeopatica alla 30 CH. In fitoterapia utilissimi RIBES NIGRUM, VIBURNUM LANTANA e CORYLLUS AVELLANA tutti in MG 1 DH e in oligoterapia la soluzione di MANGANESE da somministrare giornalmente.

Tratto da

"Il pediatra nel cassetto
Dalla nascita all'adolescenza:
istruzioni per l'uso"

IV EDIZIONE
Giunti editore 2013

www.trapanigianfranco.it

BEPPINO OCCELLI®

i sapori dell'eccellenza

Il Burro e I Formaggi Beppino Occelli hanno sempre seguito l'evoluzione del gusto, anzi in alcuni casi hanno addirittura anticipato i tempi: dalla famosa *Tuma dla Paja* fino al rarissimo *Escarun*, considerato unanimemente una autentica ed inimitabile prelibatezza.

www.occelli.it

L'ORA DI RELIGIONE

FEDE E FAMIGLIA

a cura di Don Antonello

Dalla lettera Enciclica "LUMEN FIDEI" del sommo Pontefice Francesco

"Io sono venuto nel mondo come luce, perché chiunque crede in me non rimanga nelle tenebre" (Gv. 12,46)….E' urgente perciò recuperare il carattere di luce proprio della fede, perché quando la sua fiamma si spegne anche tutte le altre luci finiscono per perdere il loro vigore. La luce della fede possiede, infatti, un carattere singolare, essendo capace di illuminare tutta l'esistenza dell'uomo. Perché una luce sia così potente, non può procedere da noi stessi, deve venire da una fonte più originaria, deve venire, in definitiva, da Dio. La fede nasce nell'incontro con il Dio vivente, che ci chiama e ci svela il suo amore, un amore che ci precede e su cui possiamo poggiare per essere saldi e costruire la vita….

In famiglia, la fede accompagna tutte le età della vita, a cominciare dall'infanzia: i bambini imparano a fidarsi dell'amore dei loro genitori. Per questo è importante che i genitori coltivino pratiche comuni di fede nella famiglia, che accompagnino la maturazione della fede dei figli. Soprattutto i giovani, che attraversano un'età della vita così complessa, ricca e importante per la fede, devono sentire la vicinanza e l'attenzione della famiglia e della comunità ecclesiale nel loro cammino di crescita nella fede. Tutti abbiamo visto come, nelle Giornate Mondiali della Gioventù, i giovani mostrino la gioia della fede, l'impegno di vivere una fede sempre più salda e generosa. I giovani hanno il desiderio di una vita grande. L'incontro con Cristo, il lasciarsi afferrare e guidare dal suo amore allarga l'orizzonte dell'esistenza, le dona una speranza solida che non delude. La fede non è un rifugio per gente senza coraggio, ma la dilatazione della vita. Essa fa scoprire una grande chiamata, la vocazione all'amore, e assicura che quest'amore è affidabile, che vale la pena di consegnarsi ad esso, perché il suo fondamento si trova nella fedeltà di Dio, più forte di ogni nostra fragilità".

a cura di Santa Pazienza

Coniglio alla Cacciatora

INGREDIENTI:

per 6 persone
- 1 coniglio di 1 kg e 500 g
- 1 bicchiere d'olio
- 1 bicchiere d'aceto
- 70 g di capperi
- 1 acciuga
- 1/2 cucchiaio di fecola di patate
- salvia
- 1 spicchio d'aglio
- sale
- pepe

PREPARAZIONE:

In una casseruola mettete il coniglio a pezzi con olio, salvia e aglio, fatelo colorire, salate e pepate.

Versate nel recipiente un bicchiere d'aceto e altrettanta acqua calda, cuocete a fuoco basso per quarantacinque minuti aggiungendo, se occorre, altra acqua e aceto.

Ritirate dal fuoco, disponete sul piatto da portata lo spezzatino.

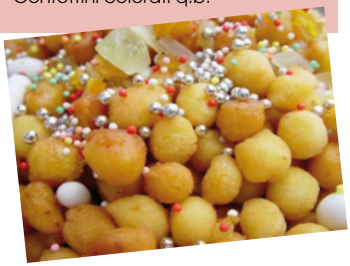
Aggiungete al sugo i capperi, l'acciuga tritata e la fecola, riportate a bollore e lasciate addensare.

Versate la salsa sullo spezzatino e servite.

Struffoli di Carnevale

INGREDIENTI

- Farina 600 g
- 4 Uova
- 1 Tuorlo
- 2 cucchiai di Zucchero
- 80 gr Zucchero
- 80 gr Burro
- 1 Bicchierino di Rhum
- ½ Limone
- 1 pizzico di Sale
- Olio per friggere q.b.
- 400 g Miele
- Confettini colorati q.b.



PREPARAZIONE:

Disponete la farina a fontana sul piano di lavoro, impastatela con le uova, burro, zucchero, la scorza di limone, il rum e il sale.

Ottenuto un impasto omogeneo e sostenuto, dategli la forma di una palla e fatelo riposare per 1/2 ora.

Poi lavoratelo ancora per poco tempo e dividetelo in palle grandi come un'arancia, da cui ricaverete, rullandoli sul piano di lavoro, tanti bastoncelli spessi un dito; tagliateli a tocchettini e disponeteli, senza sovrapporli, su un canovaccio infarinato.

Al momento di friggerli, poneteli in un setaccio e scuoteteli per eliminare la farina in eccesso. Friggeteli in abbondante olio bollente, prelevateli gonfi e dorati, non troppo coloriti. Sgocciolateli su carta da cucina.

Liquefare il miele a bagnomaria in una ciotola abbastanza capiente; togliere dal fuoco e aggiungere gli struffoli fritti e parte dei confettini colorati.

Impiattateli e decoratelivnuovamente con i confettini colorati.

Serviteli con vini o spumanti dolci.

Pescheria MANSUETO Ventimiglia
MERCATO ITTICO Ventimiglia
dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00
Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057

DIFFICOLTÀ ●●●

OCCORRENTE: stoffa fantasia, stoffa tinta unita, stabilizzatore, forbici, spilli, ago, filo.

TEMPO DI ESECUZIONE: 2 ora circa

1) Tagliare dalle due stoffe e dallo stabilizzatore un rettangolo di circa cm 30x95 e un cerchio di cm 30 di diametro.
2) Cucire insieme i tre rettangoli tenendo lo stabilizzatore nel mezzo. Cucire i cerchi tra loro nello stesso ordine.
3) Con gli spilli unire il lato lungo del rettangolo con il bordo del cerchio e chiudere unendo il lato corto del rettangolo.
4) Cucire tutto e togliere gli spilli.
5) Ripiegare il bordo verso l'esterno ed il cesto è fatto!

Renzo Mescola ... una vita tra fiori e proiettili!

Renzo Mescola

Il SottoTenente Renzo Mescola è una di quelle persone che quando Spaesato è partito speravo un giorno di poter intervistare, perchè con quel viso da bravo uomo ma che ne aveva vissute tante, sapevo avrebbe regalato ai lettori di Spaesato delle vere e proprie emozioni.

Lo incontriamo in un un soleggiato pomeriggio di fine Novembre, una di quelle giornate che solo la nostra Riviera sa offrire; al suo arrivo accompagnato da un fido bastone lo vedo portare sottobraccio un faldone di vecchie foto che meglio lo avrebbe aiutato a ricordare tutti gli avvenimenti che hanno costellato fin qua la sua vita.

– Signor Mescola dove è nato e come è arrivato nella Città dei Fiori?

Sono nato nel 1921 a Venezia, mio padre era capitano marittimo alle dipendenze di un armatore di Navi Mercantili, cominciò a soffrire di gravi disturbi respiratori e quindi sotto consiglio dei medici ci trasferimmo con la famiglia in Riviera...così nel 1927 sono diventato cittadino sanremese.

Subito abitammo in Via Lamarmora e ricordo con piacere le giornate passate alla Punta di San Martino con un gruppo di giovani ragazzi tra i quali Villy Pasquali, eroe di guerra, che ritroveremo più avanti nei miei racconti.

– Oltre alla spensieratezza di quegli anni caro Renzo, so che hai portato avanti gli studi giusto?

Esatto dopo le Elementari, a quel tempo le scuole Medie non c'erano, intrapresi il Liceo Ginnasio Inferiore

e Superiore Cassini nella vecchia sede ai piedi di Sanremo Vecchia che conclusi brillantemente decidendo poi di andare a Pisa per studiare presso l' Università di Agraria... purtroppo quei bei momenti durarono solo un anno.

– Come giustamente ricordi erano gli anni della Seconda Guerra Mondiale, come andò la tua chiamata sotto le Armi?

Alla leva militare nel marzo del 1941 fui esentato in quanto avevo altri due fratelli che difendevano la patria, ma nonostante ciò a dicembre di quello stesso anno sono stato arruolato, avviato a Merano ad un corso allievi ufficiali, quindi a Venaria Reale per la specializzazione. In pochi mesi passai Caporale quindi Sergente fino a che i periodi di studio della Guerra finirono...nel Gennaio del 1943 fui nominato Sottotenente e assegnato al Gruppo Aosta 6a Batteria, del 1° Reggimento Artiglieria Alpina, inquadrato nella Divisione Taurinense, che in quel momento era di stanza a Pljevlja, nel Nord del Montenegro, con compiti di presidio e controllo del territorio e di operazioni antipartigiane.

– Cosa ricordi del tuo arrivo nel territorio Slavo?

Se chiudo gli occhi ora mi vengono in mente la mia apprensione per quello a cui stavo andando incontro e paesaggisticamente parlando i migliaia e migliaia di alberi abbattuti lungo la linea ferroviaria arrivando a Zagabria. Erano stati tagliati per evitare gli attacchi a sorpresa dell'esercito di Tito.

– Immagino che la situazione fosse molto calda in quei territori, ce la puoi ricordare?

TADDEI
laboratorio orafo
Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - wwwbrujewels.com
facebook: Laboratorio Orafo Taddei
Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei

Altrochè calda...Bollente!!! Le forze partigiane, in conflitto tra loro, si opponevano all'occupazione italiana e tedesca ed erano formate da una parte da Nazionalisti Cetnici di Draza Mihailovic, che volevano il ritorno del Regno di Jugoslavia, dall' altra assai più numerosa dall' Esercito Popolare di Liberazione Jugoslavo, guidato dal Maresciallo Tito che aveva il sostegno degli Alleati (Stati Uniti in testa)...insomma era un tutti contro tutti in cui si mescolavano scontri politici e religiosi...

– 8 Settembre 1943 Pietro Badoglio proclama l' Armistizio con gli Alleati... una data che ha cambiato la vostra vita ...dico bene Signor Renzo?

Per noi in Macedonia fu una Bufera. A Pljevlja avevo ritrovato con gioiosa sorpresa l'amico Villy Pasquali, un concittadino con il quale condividere quei momenti lontani da casa... da quel giorno senza collegamenti con l'Italia e pur senza coordinamento delle forze in campo, tutte le restanti forze in campo, ancorchè disperse su un vasto territorio perlopiù montano e povero, avevano contrastato immediatamente l'esercito Germanico.

Mentre alcune divisioni, pur subendo molte perdite riuscirono ad imbarcarsi per l'Italia... la mia divisione di Artiglieria Alpina "Aosta" rimase compatta sotto la guida del Comandante Maggiore Carlo Ravnich... e furono molti gli scontri a fuoco..

– Veniamo alle dolenti note, il suo amico Tenente Villy Pasquali muore in uno scontro

a fuoco... oggi sappiamo che è stato decorato con la Medaglia d'Oro al Valore Militare...

Villy era un Tenente Veterinario, nonostante fosse per regolamento esentato dal partecipare ai combattimenti, aveva voluto assumere il comando di una squadra... Nel novembre del `43 a Brijestovo nel corso di un attacco ad un forte presidio nemico aveva visto un suo mitragliere cadere e andò a sostituirlo come un semplice soldato immolando la sua giovinezza sul campo di battaglia... Non posso dimenticare le sue parole in una precedente conversazione ..."La via che abbiamo scelto non è quella della fame e della morte, come beffardamente qualcuno ha detto...ma quella della Dignita e dell'Onore...".

– Parole da brividi ...come da Brividi deve essere stato l' inverno tra il 1943 e il 1944?

Quell' inverno fu uno dei più rigidi del Secolo...e neanche a dirlo gli aiuti (viveri, vestiario, medicinali) dall' Italia erano cessati. Mangiavamo carne di pecora ed orzo, questultimo talvolta veniva distribuito in grani in quanto i mulini erano bloccati dal gelo...quindi non restava che macinarlo con i denti... Ma la preoccupazione maggiore se devo dirla tutta era costituita dalle scarpe slabbrate in mezzo alla neve...vivevamo con la paura che una semplice ferita o malattia ci avrebbe portato verso la morte sicura....

CMS

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

CAPTAIN MARINE STORE

info point: +39 0184 573346
info@captainmarine.it
www.captainmarine.it
shop.captainmarine.it

PERSONAGGIO DEL MESE

– Caro Sottotenente Renzo Mescola, sentire ai giorni nostri queste parole fa ancora più impressione... ma non ci ha ancora raccontato della sua Medaglia al Valore Militare!!!

Ehh..era il 5 gennaio del 1944, il mio reparto aveva già preso parte a diversi scontri a fuoco, quel giorno nel villaggio di Godocelje in Kossovo, il Battaglione Italiano comandato dall'ufficiale Ponza era bloccato sotto l'assedio delle forze nemiche, la mia compagnia riuscì sotto la guida dell'ardore dei miei ventanni a liberare il sopracitato Battaglione con un'azione coraggiosa ed efficace... per questo motivo Umberto di Savoia mi decorò con la Medaglia di Bronzo al Valore Militare...

– Nella primavera del 1945 termina questa terrificante Guerra … come andò il rientro a casa?

Ero ridotto a una larva umana...quando arrivò l'ordine di riunire la truppa per il rimpatrio due terzi della divisione, parlo di oltre 10.000 uomini, risultavano caduti o dispersi....il 15 marzo riuscii ad imbarcarmi su una nave diretta a Brindisi, quindi mandato ad un ospedale di Bari per riprendermi dal mio stato fisico che non era proprio eccellente... Il viaggio di ritorno a casa meriterebbe un racconto a parte.... In breve: sino ad Ancona in treno, quindi con un convoglio sino a Firenze, su un camion della mia divisione Garibaldi diretto a Milano.. Qui riuscii ad aggregarmi ad un gruppo di borsaneristi che facevano la tratta Riviera Ligure/ Milano e viceversa. Avevo recuperato un passaggio su un camioncino di frutta e verdura...dopo 3 giorni di viaggio il camioncino si guastò in vista di Diano Marina... Nessuno ci apri' una porta, erano tempi particolari... passata la notte all'addiaccio il quarto giorno giunsi ...a Sanremo!!!

– Cosa ricordi del tuo ritorno nella città dei fiori?

Due particolari mi sono rimasti in mente... uno che la città fosse occupata da Soldati Senegalesi, truppe di colore francesi che tenevano il controllo della città... L' altro che i giardini sotto Piazza Colombo erano completamenti saltati in aria per mezzo dell' attacco di un Cacciatorpediniere tedesco... qui trovai gente che spalava le macerie tra le quali Italo Calvino... questultimo

guardandomi in divisa mi disse: "con quegli abiti non rappresenti più niente..", non posso dimenticarlo...bisognava dare una mano in un modo diverso.

– Renzo salutandoti, ti faccio i complimenti perchè so che hai costruito anche una bellissima famiglia.

Si nel 1949 ho sposato mia moglie Anna Ida Pastore, con lei ho avuto i miei due figli Marco e Paolo...oggi ho molti nipoti che rallegrano le mie giornate ...Mario Andrea e Vittorio, super tifosi della Sampdoria...

Con il Signor o meglio Sottotenente Renzo Mescola ci sarebbe ancora molto da parlare... Non ci siamo fatti raccontare per esempio che terminato il congedo ha conseguito la Laurea in Agraria presso l' Università di Milano... e che da lì a poco è a stato assunto dal comune di Sanremo , dapprima con mansioni di direttore del Mercato Annonario e successivamente per meriti conquistati sul campo ...direttore del mercato dei fiori di corso Garibaldi...lì il Signor Mescola sino al pensionamento, ha partecipato alla stagione d'oro della floricoltura ponentina con migliaia e migliaia di ceste di garofani, rose e mazzeria inviate in tutto il Mondo ogni giorno...

Il FarmaVespista

JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
  - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
  - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
  - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
  - Tute immersione
  - Sistemi SAR per soccorso aereo
  - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
  - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
  - Estintori
  - Impianti antincendio
  - Autorespiratori
  - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it

...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

In questa nuova edizione di SPAESATO diamo seguito alla nostra rubrica dei "Cartelli Diversi", con la quale vogliamo ***evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italico...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia.***

Molto spesso, infatti, noi italiani per manifestare un disagio, per evidenziare un problema, per comunicare un sentimento, utilizziamo dei modi molto singolari e unici, mandando segnali (molto spesso in forma anonima) ai destinatari delle missive in forma ironica, uno "sfottò" che molto spesso però risulta più incisivo di mille parole .....

Quante volte abbiamo letto la scritta lasciata da un automobilista sul tergicristallo dell'auto parcheggiata vicina che gli suggeriva, in forma poetica, di "lasciare maggior spazio tra le autovetture in modo da avere maggiore facilità per uscire dal parcheggio", quante volte abbiamo letto cartelli con "messaggi subliminari", quasi cifrati, che invitano il vicino di casa ad ascoltare la televisione ad un volume "leggermente" più basso,..... gli esempi potrebbero essere infiniti, ognuno di noi ha decine di casi che gli tornano alla mente e che, al solo pensiero, accendono un sorriso, quasi di ammirazione per la sicura ironia e fantasia riconosciute agli italici poeti.

Questa rubrica, quindi, vuole essere l'inizio di una carrellata di "cartelli diversi", proprio per esaltare, elogiare e rendere pubblico il poeta che è in ciascuno di noi.

Centro Assistenza Tecnica
HELP UFFICIO
Computer - Stampanti - Fotocopiatori
Eliocopiatrici - Fax - Scanner
Help Ufficio di Murelli Davide
Str. carr. San Pietro, 155 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. 335 6841171 - www.helpufficio.it

...i "CARTELLI DIVERSI"...

... NO COMMENT ...

Il cartello che abbiamo scelto per questo numero ce lo ha inviato un nostro lettore che, a sua volta, lo ha scaricato da Internet senza indicarci il luogo di provenienza ..... e meno male.

La prima tentazione era di non esprimere alcun commento.... un tale cartello si commenta da solo..... non c'è bisogno di dire nulla ..... ma quello che mi ha poi spinto a scrivere queste poche righe ..... è la frase che si legge in piccolo, nella parte in basso.....

Subito pensavo che questo cartello lo avesse scritto un bidello, oggi "collaboratore scolastico", senza pensare troppo a ciò che stava scrivendo e quindi, a causa della sua semplicità, ha scritto questa frase con un "velato" doppio senso.....

Ma poi l'attenzione si è spostata più in basso, ho "aguzzato la vista" ed ho letto l'apoteosi..... "Circolare del Preside relativa agli orari di lezione" ..... ma come.... circolare del PRESIDE ???? Ma è stato un Preside a scrivere questa frase ????

Il bidello ha semplicemente trascritto una "circolare del PRESIDE" per porla all'attenzione dei docenti ..... e poi ci lamentiamo che la scuola è nella situazione attuale ..... se i Presidi emettono queste circolari, va fin troppo bene.....

Comunque, alla fine, leggendo queste righe mi torna alla mente un altro classico cartello, quello con scritto "Abasso l'ha squola !!!!"

A presto ai prossimi cartelli.....

ellelle STUDIO
GRAFICA • STAMPA DIGITALE • PROGETTI WEB
Via Pallavicino 6 • SANREMO • Tel. 0184.535435 • Fax 0184.597869
www.ellellestudio.it • e-mail: info@ellellestudio.it

salvo
dal 1856
Prosciutti cotti e salumeria pregiata dal 1856
SALVO SALUMI
Località Vetriera n. 29 - 17044 Stella San Giovanni (SV)
tel. +39 019 703057 - salvo@salvosalumi.it
www.salvosalumi.it

PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

A-a Candeiröra de l'invernu a semu föra; ma tra ciöve e nevà caranta giurni i han ancù da passà.

Alla festa della Candelora dall'inverno siamo fuori; ma tra piovere e nevicare devono passare ancora quaranta giorni.

Cande ti hai fréidu ti tremöri fin che ti t'ascàudi.

Quando hai freddo tremi fino a quando non ti scaldi, ovvero in ogni cosa bisogna arrangarsi a fare da sé.

A mangiamu cand'a n'amu, a bevemu cand'a purému.

Mangiamo quando ne abbiamo, beviamo quando possiamo.

U silènsiu u l'è d'òuru, ma u ciapétu u l'è in arrescìuru.

Il silenzio è d'oro, ma il pettegolezzo è un sollievo.

Carlevà u düra tréi giurni, a Caréixima caranta.

Carnevale dura tre giorni, la Quaresima quaranta. Ovvero le gioie durano molto meno delle sofferenze.

A màire a l'è üna, i pàiri i pon ésse sincanta.

La madre è una, i padri possono essere cinquanta.

In buca serrà nu éntra musche.

Nella bocca chiusa non entrano mosche.

GINO BMW ARRIVA IN LIGURIA
OPERATIVI NELLE SEDI EX SAVONA MOTORI
A SAVONA E ALBENGA
CONCESSIONARIA GINO BMW – MINI
SAVONA Via Nazionale del Piemonte, 31/R | t. 019 8485 270
ALBENGA Regione Carrà, 17/B | t. 0182 571 057

Tarquinio Giribaldi Srl

YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it

"IL GELIDO INOPPORTUNISMO DI OTTO"

Ciao, sono sempre io,
Otto!

...sono tornato a farvi compagnia
con le mie innumerevoli ed inopportune avventure...

Bar Volta

colazioni, pranzi e aperitivi
panini - insalate

Bar Volta di Buricchi e Serafin
Via Volta, 2 - Sanremo - tel 0184 504475

FLASH COMIC NEWS

LEZIONE N° 1

Un uomo va sotto la doccia subito dopo la moglie e nello stesso istante suonano al campanello di casa. La donna avvolge un asciugamano attorno al corpo, scende le scale e correndo va ad aprire la porta: è Giovanni, il vicino. Prima che lei possa dire qualcosa lui le dice: "ti do 800 Euro subito in contanti...se fai cadere l'asciugamano!" Riflette e in un attimo l'asciugamano cade per terra... Lui la guarda a fondo e le da la somma pattuita. Lei, un po' sconvolta, ma felice per la piccola fortuna guadagnata in un attimo risale in bagno. Il marito, ancora sotto la doccia le chiede chi fosse alla porta. Lei risponde: "era Giovanni". Il marito: "perfetto, ti ha restituito gli 800 euro che gli avevo prestato?"

Morale n° 1: Se lavorate in team, condividete sempre le informazioni!

LEZIONE N° 2

Al volante della sua macchina, un attempato sacerdote sta riaccompagnando una giovane monaca al convento.

Il sacerdote non riesce a togliere lo sguardo dalle sue gambe accavallate.

All'improvviso poggia la mano sulla coscia sinistra della monaca. Lei lo guarda e gli dice: "Padre, si ricorda il salmo 129?" Il prete ritira subito la mano e si perde in mille scuse. Poco dopo, approfittando di un cambio di marcia, lascia che la sua mano sfiori la coscia della religiosa che imperterrita ripete: "Padre, si ricorda il salmo 129?" Mortificato, ritira la mano, balbettando una scusa. Arrivati al convento, la monaca scende senza dire una parola. Il prete, preso dal rimorso dell'insano gesto si precipita sulla Bibbia alla ricerca del salmo 129.

"Salmo 129: andate avanti, sempre più in alto, troverete la gloria..."

Morale n° 2: Al lavoro, siate sempre ben informati!

LEZIONE N° 3

Un rappresentante, un impiegato e un direttore del personale escono dall'ufficio a mezzogiorno e vanno verso un ristorantino quando sopra una panca trovano una vecchia lampada ad olio. La strofinano e appare il genio della lampada.

"Generalmente esaudisco tre desideri, ma poiché siete tre, ne avrete uno ciascuno". L'impiegato spinge gli altri e grida: "tocca a me, a me....Voglio stare su una spiaggia incontaminata delle Bahamas, sempre in vacanza, senza nessun pensiero che potrebbe disturbare la mia quiete". Detto questo svanisce. Il rappresentante grida: "a me, a me, tocca a me!!!! Voglio gustarmi un cocktail su una spiaggia di Tahiti con la donna dei miei sogni!" E svanisce.

Tocca a te, dice il genio, guardando il Direttore del personale.

"Voglio che dopo pranzo quei due tornino al lavoro!"

Morale n° 3: Lasciate sempre che sia il capo a parlare per primo!

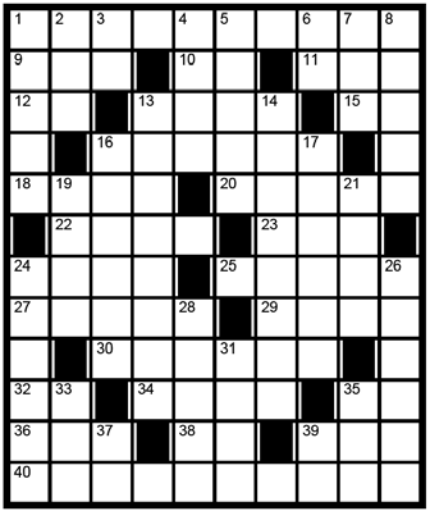
SICURI CHE I NANI FOSSERO SOLO SETTE?

il nano birraio	Luppolo
il nano cuoco	Mestolo
il nano calzolaio	Sandalo
il nano falegname	Truciolo
il nano dei nani	Mignolo
il nano veneziano	Gondolo
il nano celibe	Scapolo
il nano agitato a letto	Cigolo
il nano asiatico	Mongolo
il nano malato	Embolo
il nano in fin di vita	Rantolo
il nano camorrista	Cutolo
il nano lanaio	Gomitolo
il nano bambino	Pargolo
il nano sempre raffreddato	Moccolo
il nano orologiaio	Pendolo
il nano orafo	Ciondolo
il nano verduriere	Broccolo
il nano barocco	Fronzolo
il nano tenerone	Coccolo
il nano con alito fresco	Mentolo
il nano fastidioso	Spigolo
il nano sempre confuso	Brancolo
il nano letterato	Pascolo
il nano teenager	Brufolo
il nano comunista	Avantipopolo
il nano maiale	Truogolo
il nano nascosto	Cercalo
il nano ingegnoso	Dedalo
il nano centometrista	Prendilo
il nano gay	Dammelo
Il nano dinamitardo	Tritolo

rent a car
АРЕНДА МАШИН
Car Driver Chauffeur Service
DULBECCO
1921
Autonoleggio con Autista
P.zza Colombo, 28 - SANREMO - Tel./Fax 0184.50.45.58
sanremo.san@maggiorerent.it
concessionario ufficiale
Maggiore
National

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI
1. Si spalma insieme al burro
9. Fa perdere il controllo
10. A fine settembre
11. Sport invernale
12. Catania in auto
13. Storico gruppo del pop italiano
15. E' ... greco in matematica
16. Antica pianta venerata dagli Inca
18. Gianni famosa "spalla" di Totò
20. Nome maschile
22. Frazioni di pagamento
23. Componimento poetico
24. Miguel cantante e attore
25. Cani grandi e potenti
27. Servirsi di qualcosa
29. Grande fiume russo
30. Antagonista, concorrente
32. L'alieno di Spielberg
34. Gruppo etnico giapponese
35. Le separa la T
36. Faceva coppia con Gian
38. Diverse nel tono
39. Con uno e due in schedina
40. Vi si produce una lega molto dura

VERTICALI
1. Pietro eroico soldato piemontese
2. Articolo in breve
3. Simbolo chimico del Radio
4. Autori di gesti valorosi
5. Segno zodiacale
6. Iniziali dell'attore Banderas
7. Indumento femminile
8. Di solito ... non fa il monaco
13. Valle delle Alpi orientali
14. Capitale dello Stato delle Hawaii
16. Tra gli oggetti più luminosi dell'Universo
17. Muoversi, spostarsi
19. Piero ex campione di sci
21. Ride nella savana
24. Turbine di vento e pioggia
26. Speranzosa vanamente ...
28. Film del 1996 di Alan Parker
31. Cinque in un lustro
33. Fra due tac
35. Attrezzi da neve
37. Gemelle in braccio
39. Salire senza sale

EMBE
MAIL BOXES ETC.®
SPEDIZIONI
IMBALLAGGIO
DOMICILIAZIONE POSTALE
GRAFICA E COMUNICAZIONE
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO
UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO
Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO - Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471

PASSATEMPIAMO

SUDOKU

	5	8				4	1	
			5		8			
	3	2	1	7	4	5	6	
3	8			2			4	6
	6	7		8		2	3	
4			7		6			1
2	7			1			8	5
8				5				4
		6				3		

		5	1		9	3		
	2						9	
4		9				6		5
1			8	3	6			7
			2		1			
9			5	4	7			1
2		3				1		9
	1						8	
		8	7		5	4		

Agip

AGIP PORTO
MOLO DI LEVANTE

di AMBESI MASSIMILIANO e CRISTIAN
TEL/FAX: 0184 506481
CELL. 338 8299312

Sevizio di bunkeraggio stradale e nautico con banchina dotata di protezione e cime di ormeggio.

FESTEGGIA
40 anni di ATTIVITÀ
e vi offre un nuovo servizio in collaborazione con

WATER WORLD

di AMBESI CRISTIAN
CELL. 338 7945365

AUTOLAVAGGIO A MANO
con controllo di olio, gomme, acqua radiatore e vaschetta tergicristallo compreso nel prezzo
TEL: 0184 500083

SERVIZIO LAVANDERIA
TEL/FAX: 0184 599168

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Vallecrosia
(Animazione & Attività Ricreative)
Vallecrosia on ice
(Via Col. Aprosio - Piazza ex Mercato dei Fiori)
Parco gonfiabili riscaldato, pista di pattinaggio su ghiaccio, mercatino natalizio. Ogni sabato sera dalle ore 21,00 MUSICA ON ICE con DJ CYBER.
Pista di pattinaggio e parco gonfiabili
Orari d'apertura:
dal Lunedì al Giovedì dalle 15,00 alle 19,00 e dalle 20,30 alle 22,00 - Venerdì dalle 15,00 alle 19,00 e dalle 20,30 alla mezzanotte - Sabato e Festivi dalle 10,00 alle 12,30; dalle 14,00 alle 19,00 e dalle 20,30 alla mezzanotte.
Fino al 28/02/2014

San Lorenzo al Mare
(Musica)
L'Albero in Jazz
(Via Vignasse 1)
Terzo appuntamento musicale della rassegna "L'Albero in jazz": si esibisce il gruppo Muxica Viva. Sarà la deliziosa sala Beckett ed il suo magico albero a fare da cornice a questa singolare rassegna. Biglietto 10 Euro con degustazione di vino e stuzzichini offerti dai padroni di casa in collaborazione con le cantine Lunae.
www.ilteatrodellalbero.it
01/02/2014 ore 21.15

Bordighera
(Musica)
29° Inverno Musicale
(Via I Maggio)
Il programma del concerto prevede l'esecuzione di brani per pianoforte e orchestra di J. S. Bach, F. Chopin, Paganini, C. Saint-Saens. Biglietti Intero Euro 12,00; ridotto Euro 10,00.
I bambini fino ad anni sette entrano gratuitamente.
Nella settimana in cui vi è spettacolo si apre la prevendita per lo spettacolo medesimo presso Mary & Michi, Regali e Giocattoli, Via Vittorio Emanuele 186 Bordighera (diritto prevendita: Euro 1,00).
I biglietti si possono successivamente acquistare (se ancora disponibili) nel giorno di spettacolo al Palazzo del Parco, a partire dalle ore 14.00 della domenica in cui ha luogo il concerto. Il pubblico è ammesso fino all'inizio della rappresentazione e limitatamente alla disponibilità dei posti a sedere.
12/02/2014 ore 15.30

San Bartolomeo al Mare
(Fiere & Mercati)
Fiera della Candelora
(Vie del centro-Uliveto Rovere-Piazza Magnolie)
La Fiera della Candelora è il mercato tradizionale all'aperto più caratteristico del ponente ligure, rappresenta un

VINO & PANINO CO
WINE BAR & RESTAURANT
C.so Mombello, 56-58
info@vinopaninoandco.it
www.vinopaninoandco.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

punto di riferimento per il commercio e le tradizioni popolari.
Dal 02 al 03/02/2014

Sanremo
(Visite guidate)
Alla scoperta degli alberi monumentali

(Ingresso Stazione Ferroviaria, Corso Cavallotti)
Passeggiata nei parchi di Villa Ormond, Villa Zirio, Villa Nobel e Palazzo Bellevue ammirando una serie di alberi monumentali, primi tra i quali gli esuberanti ficus macrophilla, e poi le terribili araucarie bidwilli, palme di vario tipo, cedri ed altro, collocati nei parchi delle ville. Guida: Marco Macchi.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
04/02/2014 ore 15.00

Sanremo
(Spettacoli)
"Madama Butterfly" di Giacomo Puccini dal Teatro Regio di Torino

(Cinema Centrale)
Opera trasmessa in diretta via satellite su schermo cinematografico in alta definizione.
Nel Giappone della fine del secolo scorso, Butterfly, geisha quindicenne, va in sposa ad un ufficiale della marina americana, Pinkerton; ma la loro unione è di breve durata poiché ben presto l'ufficiale riparte per gli Stati Uniti lasciando senza nessun rimorso la ragazza che invece continua a pensarlo e ad amarlo soprattutto adesso che dalla loro unione è nato un figlio.
Ingresso Euro 12.00.
04/02/2014 ore 20.00

Sanremo
(Visite guidate)
Le nobili dimore di Sanremo

(Ritrovo: Teatro Ariston)
Visita guidata al palazzo Borea d'Olmo (museo civico) ed a Palazzo Roverizio, due dei più importanti palazzi storici di Sanremo.
RITROVO: davanti al Teatro Ariston, in Via Matteotti alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
06/02/2014 ore 10.00

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Sanremo

(Musica)

Protagonista il pianoforte

(Teatro dell'Opera del Casinò)
In collaborazione con l'Accademia Pianistica Internazionale ''Incontri col Maestro'' di Imola.
Pianoforte: ALESSANDRO TARDINO
Musiche di: J. S. Bach, S. Rachmaninoff, etc. Ingresso 15 Euro.
www.sinfonicasanremo.it
06/02/2014 ore 17.00

Sanremo

(Visite guidate)

La Pigna

(Città vecchia di Sanremo)
Gli angoli più caratteristici della Sanremo medioevale, la Sanremo sconosciuta, lontana dalle vetrine e dal mare, dentro le mura di cui rimangono le porte.
Visiteremo piazza san Siro con la basilica, piazza Capitolo, Piazza dei Dolori, porta Del Roglio, porte di S. Maria, e visiteremo la Fontanassa, sorgente che sgorga sotto una casa medioevale.
Ritrovo: ore 15.00 davanti alla cattedrale di San Siro.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis. Durata 2 ore.
www.liguriadascoprire.it
07/02/2014 ore 15.00

AUTOCARROZZERIA
elite
Autorizzato FIAT
Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Taggia

(Feste popolari)

Festeggiamenti Tradizionali in onore di San Benedetto Revelli

(Vie del centro storico)
La notte in cui Taggia è protagonista, il fuoco che riscalda, una notte che esige grandi preparazioni che durano mesi. I fuochi d'artificio a preparazione artigianale vengono stipaati dentro tubi di bambù con un apposito punto di accensione. Ogni rione della città prepara un grande falò di legna e sterpi, Uno spattacolo pirotecnico che si dipana dal Pantan a San sebastiano, dalla Trinità a quello dei Domenicani segna l'inizio pubblico di una festa che ha già fatto incontrare centinaia di persone in tutte le cantine, dove si consumano caratteristiche cene innaffiate dal vino locale.
08/02/2013 dalle ore 21.00

San Lorenzo al Mare

(Musica)

L'Albero in Jazz

(Via Vignasse 1)
La rassegna "L'Albero in jazz" si chiude con il concerto del Trio Malacorda, na formazione atipica, che cerca di fondere le sonorità del contrabbasso, del violoncello e della voce, dandone una interpretazione originale e di atmosfera. Sarà la deliziosa sala Beckett ed il suo magico albero a fare da cornice a questa singolare rassegna. Biglietto 10 Euro con degustazione di vino e stuzzichini offerti dai padroni di casa in collaborazione con le cantine Lunae.
www.ilteatrodellalbero.it
08/02/2014 ore 21.15

Ospedaletti

(Enogastronomia)

E' tempo di ...carciofi

(esercizi di ristorazione)
Il Comune di Ospedaletti organizza la settima edizione di "E' tempo di.... carciofi" - manifestazione nata per la promozione del carciofo coltivato ad Ospedaletti, insignito nel 2008 del marchio De.C.O. (Denominazione comunale di Origine). All'iniziativa aderiscono esercizi pubblici tra ristoranti, alberghi, pizzerie e bar che nel periodo sopradetto delizieranno cittadini e turisti con un proprio menu a base di carciofi coltivati nelle campagne di Ospedaletti.
Dal 08/02/2014 al 09/03/2014

Sanremo

(Visite guidate)

La Sanremo della Belle Epoque

(Corso Imperatrice - Statua della Primavera)
Un percorso tra ville, chiese ed alberghi edificati nel periodo d'oro di Sanremo, illustrando anche quello che non c'è più come il castello Marsaglia. Partendo dalla passeggiata Imperatrice si salirà

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

in corso Inglesi, corso delle ville patrizie per eccellenza che ammireremo lungo il percorso; da Villa Virginia a Villa Fiorentina, da Villa Perla a Villa Capodimonte, per poi scendere verso il Casinò ammirando villa Angerer e la Chiesa Russa.
Ritrovo: davanti alla statua della Primavera, in Corso Imperatrice alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino

a 15 anni gratis. Durata due ore.
www.liguriadascoprire.it
13/02/2014 ore 10.00

Sanremo

(Visite guidate)

Il cimitero monumentale della Foce a Sanremo

(Cimitero Monumentale - Loc. Foce)
Attraverso le tombe degli illustri Sanremesi e dei residenti stranieri per rivivere la storia del XIX secolo, quando fu edificato il cimitero.
Ritrovo: ore 10.00 all'ingresso del cimitero.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
13/02/2014 ore 10.00

Guardiani Assicurazioni
AURORA
UGF ASSICURAZIONI
Via G. Marsaglia,3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998
www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it
AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it

GUARDIANI
IMMOBILI

Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianiimmobili.it - d.guardiani@guardianiimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA
COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI
Via Nino Bixio, 19 - 18015 Riva Ligure (IM)
Tel. 0184 485353 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Sanremo
(Musica)
Protagonista il pianoforte
(Chiesa Luterana)
In collaborazione con il Conservatorio "G. Puccini" di La Spezia.
Pianoforte: MATTEO BOGAZZI
Musiche di: R. Schumann, M. Mussorgsky.
www.sinfonicasanremo.it
13/02/2014 ore 17.00

Sanremo
(Visite guidate)
Una Sanremo da scoprire
(Chiesa di San Rocco e Coldirodi)
Passeggiata a piedi lungo l'antica strada per Coldirodi per andare a visitare la Pinacoteca Rambaldi, strada percorsa nel 1878 dal famoso compositore russo. Saliremo lungo il crinale godendo di ampi panorami fino ad arrivare alla popolosa frazione, dopo aver visitato la grande chiesa di San Sebastiano.

Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis. Durata 3 ore, ingresso pinacoteca 3 euro. Dislivello m. 300.
Ritrovo: alle ore 09.30 davanti alla chiesa di San Rocco oppure alle 10.45 a Coldirodi capolinea autobus
www.liguriadascoprire.it
15/02/2014

Bordighera
(Musica)
29° Inverno Musicale
(Palazzo del Parco - Via I Maggio)
Le voci eccezionali del soprano Antonella Banaudi e del baritono Enrico Stinchelli, accompagnate al pianoforte da Massimo Dal Prà, cantano le più famose arie del grande compositore Giuseppe Verdi.
Biglietti Euro 12 interi - Euro 10 ridotti.
Prevendita: nella settimana in cui vi è spettacolo si apre la prevendita per lo spettacolo medesimo presso Mary & Michi, Regali e Giocattoli, Via Vittorio Emanuele 186, Bordighera (diritto di prevendita: Euro 1,00).
16/02/2014 ore 17.00

Sanremo
(Visite guidate)
Alla scoperta degli alberi monumentali
(Ingresso Stazione Ferroviaria, Corso Cavallotti)
Passeggiata nei parchi di Villa Ormond,

Immobiliare CASAMARE
www.casamare.net
SANREMO 0184 574262
OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764
IMPERIA 0183 299142
www.liguriahomes.com - casamare@casamare.net

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Villa Zirio, Villa Nobel e Palazzo Bellevue ammirando una serie di alberi monumentali, primi tra i quali gli esuberanti ficus macrophilla, e poi le terribili araucarie bidwilli, palme di vario tipo, cedri ed altro, collocati nei parchi delle ville. Guida: Marco Macchi.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
18/02/2014 ore 15.00

Sanremo
(Spettacoli)
64° Festival della Canzone Italiana
(Teatro Ariston - Corso Matteotti)
L'evento più atteso dell'inverno.
Il Festival della Canzone Italiana è giunto alla sessantaquattresima edizione ed è condotto nuovamente da Fabio Fazio e Luciana Littizzetto.
Dal 18/02/2014 al 22/02/2014 ore 21.00

Sanremo
(Spettacoli)
"Lucia di Lammermoor" di G. Donizetti dal Teatro Alla Scala di Milano
(Cinema Centrale)
Opera trasmessa in diretta via satellite su schermo cinematografico in alta definizione.
Donizetti la chiamò un "dramma tragico", ma per tutti Lucia è il melodramma romantico italiano per definizione. Ad aggiungere il suo estro artistico alle innumerevoli "maledizioni" e "belle morti" del personaggio di Edgardo sarà uno dei più amati tenori italiani al mondo, l'aretino Vittorio Grigolo, mentre il soprano di coloratura russo Albina Shagimuratova sarà l'angelica eroina impazzita per l'accanimento antiamoroso dei suoi parenti.
Ingresso Euro 12.00.
19/02/2014 ore 20.00

Sanremo
(Visite guidate)
Le nobili dimore di Sanremo
(Ritrovo: Teatro Ariston)
Visita guidata al palazzo Borea d'Olmo (museo civico) ed a Palazzo Roverizio, due dei più importanti palazzi storici di Sanremo.
RITROVO: davanti al Teatro Ariston, in Via Matteotti alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
20/02/2014 ore 10.00

Sanremo
(Visite guidate)
La Pigna
(Città vecchia di Sanremo)
Gli angoli più caratteristici della Sanremo medioevale, la Sanremo sconosciuta, lontana dalle vetrine e dal mare, dentro le mura di cui rimangono le porte.

Fiat 500 Club Italia
Fondato a Garlenda nel 1984
coordinamento di San Remo - Ventimiglia
fiduciario: FARACE Biagio
gruppo:
"SANREMO in 500"
segui le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Visiteremo piazza san Siro con la basilica, piazza Capitolo, Piazza dei Dolori, porta Del Roglio, porte di S. Maria, e visiteremo la Fontanassa, sorgente che sgorga sotto una casa medioevale.
Ritrovo: ore 15.00 davanti alla cattedrale di San Siro.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis. Durata 2 ore.
www.liguriadascoprire.it
21/02/2014 ore 15.00

Diano Marina

(Manifestazioni Sportive)

XV ° Biciclando Trophy - V° Trofeo Comune di Diano Marina

(Oasi Park - Via Sori)
Competizione regionale di mountain bike valevole per il campionato interregionale d'inverno provinciale di cross country.
23/02/2014 ore 10.00

Sanremo

(Visite guidate)

La Sanremo della Belle Epoque

(Corso Imperatrice - Statua della Primavera)
Un percorso tra ville, chiese ed alberghi edificati nel periodo d'oro di Sanremo. Parlando ed illustrando anche quello che non c'è più come il castello Marsaglia. Partendo dalla passeggiata Imperatrice si salirà in corso Inglesi, corso delle ville patrizie che ammireremo lungo il percorso; da Villa Virginia a Villa Fiorentina, da Villa Perla a Villa Capodimonte, per poi scendere verso il Casinò ammirando villa Angerer e la Chiesa Russa.
Ritrovo: davanti alla statua della Primavera, in Corso Imperatrice alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis. Durata due ore.
www.liguriadascoprire.it
27/02/2014 ore 10.00

VITTORIO
TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI
VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Sanremo
(Visite guidate)
Il cimitero monumentale della Foce
(Cimitero Monumentale - Loc. Foce)
Attraverso le tombe degli illustri Sanremesi e dei residenti stranieri per rivivere la storia del XIX secolo, quando fu edificato il cimitero. Ritrovo: ore 10.00 all'ingresso del cimitero.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
27/02/2014 ore 10.00

Sanremo
(Spettacoli)
I giovani del CAI sul Monte Ararat
(Teatro del Casinò di Sanremo)
Serata incontro con relativo filmato, dedicato alla spedizione NAZIONALE GIOVANILE DEL CLUB ALPINO ITALIANO al MONTE ARARAT 5163 mt, effettuata nel luglio 2013 in occasione dei suoi 150 anni di vita. Alla spedizione ha partecipato un giovane della sezione CAI di Sanremo accompagnato dal Presidente. Alla serata oltre al Capo spedizione Giancarlo Berghi, parteciperanno anche alcuni componenti della spedizione.
Tutta la cittadinanza è invitata.
Ingresso libero.
28/02/2014 ore 21.00

La programmazione degli eventi può subire variazioni.
Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Ospedaletti

(Enogastronomia)

E' tempo di ...carciofi

(esercizi di ristorazione)
Il Comune di Ospedaletti organizza la settima edizione di "E' tempo di.... carciofi" - manifestazione nata per la promozione del carciofo coltivato ad Ospedaletti, insignito nel 2008 del marchio De.C.O. (Denominazione comunale di Origine). All'iniziativa aderiscono esercizi pubblici tra ristoranti, alberghi, pizzerie e bar che nel periodo sopradetto delizieranno cittadini e turisti con un proprio menu a base di carciofi coltivati nelle campagne di Ospedaletti.
Fino al 09/03/2014

Taggia

(Feste popolari)

Festeggiamenti Tradizionali in onore di San Benedetto Revelli

(Vie del centro storico)
Ogni anno si rinnova in Taggia una delle più antiche tradizioni Liguri: le celebrazioni in onore di San Benedetto, sancite nell'anno 1625 dal Parlamento cittadino, per onorare un voto fatto al Santo. Il secondo sabato di febbraio, nei sedici "Rioni" del paese, i cittadini costruiscono enormi cataste di legno e pongono fiaccole ai muri. In serata la popolazione si riversa in massa nei vicoli del centro storico e, alla luce degli immensi "falò", tutto diventa occasione di divertimento. Il giorno successivo ha luogo l'antichissima processione in onore del Santo. Nelle due settimane successive, la festa vive un momento di tregua solo apparente, i giorni sono infatti scanditi dalla febbrile attività dei Rioni, nel pieno dei preparativi del grande appuntamento che sancisce la degna conclusione del mese di festeggiamenti in onore di San Benedetto: il corteo storico. L'ultima domenica del mese o la prima di marzo ha infatti luogo un appuntamento ormai consolidato, la rievocazione storica. La domenica mattina, alle ore 10.30, i "Taggiaschi" indossano i costumi medioevali e nei vari Rioni hanno luogo rievocazioni di vita quotidiana del XVII secolo. Il corteo storico si svolge nel pomeriggio, a partire dalle ore15.30: i figuranti di ogni rione, indossando magnifici costumi, attraversano l'intero centro storico, facendo rivivere, per l'intero pomeriggio, la memorabile giornata del 12 Febbraio 1626.
Dal 01 al 02/03/2013

Diano Marina

(Spettacoli)

49 ^ Edizione Carnevale Dianese

(Vie del centro cittadino)
Ore 10,30: Carnevale dei Bambini in Piazza del Comune, concerto itinerante della Banda Musicale "Città di Diano

CAMPIONI MONDIALI

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Marina", animazione di strada, giochi, regali per tutti i bambini presenti e l'iscrizione al concorso della Baby Maschera. Le premiazioni della Baby Maschera sono previste con lo scoccare delle ore 12,00; ore 14,30: Sfilata dei carri allegorici con gruppi mascherati, gruppi di ballerine e la Banda "Città di Diano Marina". Sette carri in rappresentanza dei vari quartieri o sodalizi di Diano Marina, dai "i Perdigiurni", "i De longu i stessi", "i Periferici", "Quelli da Sciumaia", "i Foa de Testa", per poi passare ai "Goliardi Dianesi", gli "Amixi de Sanbertumè" per arrivare ai "Marmessi".
02/03/2014

Sanremo

(Visite guidate)

Alla scoperta degli alberi monumentali

(Ingresso Stazione Ferroviaria, Corso Cavallotti)
Passeggiata nei parchi di Villa Ormond, Villa Zirio, Villa Nobel e Palazzo Bellevue ammirando una serie di alberi monumentali, primi tra i quali gli esuberanti ficus macrophilla, e poi le terribili araucarie bidwilli, palme di vario tipo, cedri ed altro, collocati nei parchi delle ville. Guida: Marco Macchi.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
04/03/2014 ore 15.00

Sanremo

(Visite guidate)

Le nobili dimore di Sanremo

(Ritrovo: Teatro Ariston)
Visita guidata al palazzo Borea d'Olmo (museo civico) ed a Palazzo Roverizio, due dei più importanti palazzi storici di Sanremo.
RITROVO: davanti al Teatro Ariston, in Via Matteotti alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
06/03/2014 ore 10.00

Sanremo

(Visite guidate)

La Pigna

(Città vecchia di Sanremo)
Gli angoli più caratteristici della Sanremo medioevale, la Sanremo sconosciuta, lontana dalle vetrine e dal mare, dentro le mura di cui rimangono le porte.
Visiteremo piazza san Siro con la basilica, piazza Capitolo, Piazza dei Dolori, porta Del Roglio, porte di S. Maria, e visiteremo la Fontanassa, sorgente che sgorga sotto una casa medioevale.
Ritrovo: ore 15.00 davanti alla cattedrale di San Siro.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis. Durata 2 ore.
www.liguriadascoprire.it
07/03/2014 ore 15.00

ANDREA MOGAVERO
IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI
SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Sanremo
(Visite guidate)
La Sanremo della Belle Epoque
(Corso Imperatrice - Statua della Primavera)
Un percorso tra ville, chiese ed alberghi edificati nel periodo d'oro, di Sanremo. Parlando ed illustrando anche quello che non c'è più come il castello Marsaglia. Partendo dalla passeggiata Imperatrice si salirà in corso Inglesi, corso delle ville patrizie per eccellenza che ammireremo lungo il percorso; da Villa Virginia a Villa Fiorentina, da Villa Perla a Villa Capodimonte, per poi scendere verso il Casinò ammirando villa Angerer e la Chiesa Russa.
RITROVO: davanti alla statua della Primavera, in Corso Imperatrice alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis. Durata due ore.
www.liguriadascoprire.it
13/03/2014 ore 10.00

Sanremo
(Visite guidate)
Il cimitero monumentale della Foce a Sanremo
(Cimitero Monumentale - Loc. Foce)
Attraverso le tombe degli illustri Sanremesi e dei residenti stranieri per rivivere la storia del XIX secolo, quando fu edificato il cimitero.
Ritrovo: ore 15.00 all'ingresso del cimitero.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
13/03/2014 ore 15.00

Sanremo
(Visite guidate)
Una Sanremo da scoprire
(Chiesa di San Rocco e Coldirodi)
Passeggiata a piedi lungo l'antica strada per Coldirodi per andare a visitare la Pinacoteca Rambaldi, strada percorsa nel 1878 dal famoso compositore russo. Saliremo lungo il crinale godendo di ampi panorami fino ad arrivare alla popolosa frazione, dopo aver visitato la grande chiesa di San Sebastiano.
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis. Durata 3 ore, ingresso pinacoteca 3 euro. Dislivello m. 300.
Ritrovo: alle ore 09.30 davanti alla chiesa di San Rocco oppure alle 10.45 a Coldirodi capolinea autobus
www.liguriadascoprire.it
15/03/2014

Sanremo
(Spettacoli)
Sanremo in Fiore
(Lungomare Italo Calvino)
Lo svolgimento della manifestazione "Sanremoinfiore", tradizionale sfilata di carri fioriti, evento di grandissimo

BIEFFE clima dal 1964
VENDITA e ASSISTENZA TECNICA Tel. 0184 689162
CLIMATIZZAZIONE
IMPIANTI SOLARI
RISCALDAMENTO
ENERGIA RINNOVABILE
BIEFFE clima S.r.l. - C.so Reg. Margherita 178 - Ospedaletti (IM)
info@bieffeclimasrl.it - www.bieffeclimasrl.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

richiamo e di forte impatto popolare e mediatico, è stata fissata per domenica 16 marzo 2014. Il percorso sarà identico a quello della precedente edizione (lungomare I. Calvino, piazzale Dapporto ex stazione ferroviaria, tratto pista ciclabile parallelo a via N. Bxio sino ai Giardini Vittorio Veneto), vedrà la partecipazione di piu' di una decina di comuni e comprenderà eventi collaterali nei giorni precedenti la sfilata.
16/03/2014 dalle 10.00 alle 13.30

Sanremo

(Visite guidate)

Alla scoperta degli alberi monumentali

(Ingresso Stazione Ferroviaria, Corso Cavallotti)
Passeggiata nei parchi di Villa Ormond, Villa Zirio, Villa Nobel e Palazzo Bellevue ammirando una serie di alberi monumentali, primi tra i quali gli esuberanti ficus macrophilla, e poi le terribili araucarie bidwilli, palme di vario tipo, cedri ed altro, collocati nei parchi delle ville. Guida: Marco Macchi.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
18/03/2014 ore 15.00

Sanremo

(Visite guidate)

Le nobili dimore di Sanremo

(Ritrovo: Teatro Ariston)
Visita guidata al palazzo Borea d'Olmo (museo civico) ed a Palazzo Roverizio, due dei più importanti palazzi storici di Sanremo.
RITROVO: davanti al Teatro Ariston, in Via Matteotti alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
20/03/2014 ore 10.00

Sanremo

(Visite guidate)

La Pigna

(Città vecchia di Sanremo)
Gli angoli più caratteristici della Sanremo medioevale, la Sanremo sconosciuta, lontana dalle vetrine e dal mare, dove mille anni fa è nata, dove è cresciuta, dentro le mura di cui rimangono le porte. Visiteremo piazza san Siro con la basilica, piazza Capitolo, Piazza dei Dolori, porta Del Roglio, porte di S. Maria, e visiteremo la Fontanassa, sorgente che sgorga

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

sotto una casa medioevale.
Ritrovo: ore 15.00 davanti alla cattedrale di San Siro.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis. Durata 2 ore.
www.liguriadascoprire.it
21/03/2014 ore 15.00

Sanremo

(Manifestazioni Sportive)

Corsa Ciclistica "Milano-Sanremo"

(Lungomare Italo Calvino)
La primavera del ciclismo con un parterre d'eccezione. Alla Milano-Sanremo si va in smoking, si va per vincere ed entrare nella storia. Viene considerata una delle più grandi Classiche del panorama ciclistico internazionale con oltre 80 Paesi collegati in tutto il mondo.
23/03/2014 - Arrivo ore 17.00 circa

Sanremo

(Visite guidate)

La Sanremo della Belle Epoque

(Corso Imperatrice - Statua della Primavera)
Un percorso tra ville, chiese ed alberghi edificati nel periodo d'oro, di Sanremo. Parlando ed illustrando anche quello che non c'è più come il castello Marsaglia. Partendo dalla passeggiata Imperatrice si salirà in corso Inglesi, corso delle ville patrizie per eccellenza che ammireremo lungo il percorso; da Villa Virginia a Villa Fiorentina, da Villa Perla a Villa Capodimonte, per poi scendere verso il Casinò ammirando villa Angerer e la Chiesa Russa.
RITROVO: davanti alla statua della Primavera, in Corso Imperatrice alle ore 10.00
Quota: Euro 5,00 a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis. Durata due ore.
www.liguriadascoprire.it
27/03/2014 ore 10.00

Sanremo

(Visite guidate)

Il cimitero monumentale della Foce a Sanremo

(Cimitero Monumentale - Loc. Foce)
Attraverso le tombe degli illustri Sanremesi e dei residenti stranieri per rivivere la storia del XIX secolo, quando fu edificato il cimitero.
Ritrovo: ore 15.00 all'ingresso del cimitero.
Quota: 5 Euro a persona, ragazzi fino ai 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
27/03/2014 ore 15.00

La programmazione degli eventi può subire variazioni.
Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

VETRERIA SANREMO
E-mail: vetreriasanremo@libero.it
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91
SERRAMENTI IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Sanremo

(Visite guidate)

Visita guidata al Casinò di Sanremo

(Casinò Municipale - C.so Inglesi)
Visita alle sale del Casinò Municipale di Sanremo, il più antico casinò italiano operante.
Parleremo della storia e dei mitici personaggi che lo hanno frequentato, da Pirandello a Mascagni, da re Faruk d'Egitto a Carlo Rubbia, da Sofia Loren a Giuseppe Ungaretti, da Duke Ellington a Ella Fitzgerald, perché il Casinò non è solo gioco d'azzardo, ma anche cultura e spettacolo. Potremo entrare nella sala privè, nel teatro, nella sala dei giochi Americani, nel Roof Garden e nell'ex salone delle feste dove nacque il più importante evento musicale d'Italia, il Festival della Canzone.
Ritrovo: alle ore 9,30 davanti all'ingresso del Teatro del Casinò (lato sinistro).
Quota 4 Euro a persona, ragazzi fino a 15 anni gratis.
www.liguriadascoprire.it
Ogni venerdì fino al 18/04/2014 ore 9.30

Diano Marina

(Fiere & Mercati)

Diano Colleziona

(Via Petrarca e Via Santa Caterina da Siena)
Ogni prima domenica del mese, collezionismo di vecchi oggetti curiosità scambio d'oggetti di piccolo antiquariato.
Orario: Inverno: 8.00/18.00;
estate: 8.00/ fino al tramonto
Fino al 07/12/2014

NUMERI UTILI

1518
Viabilità in tempo reale
Notizie sul traffico in tutta Italia.
Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

892 525
Infoviaggio
Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio.
Servizio a pagamento.

803 116
ACI - Automobile Club Italia
Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.

800 892 021
Trenitalia
Informazioni per acquisti,cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi.
Servizio a pagamento.

800 898 121
Aviazione Civile
Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

800 445 445
Alta Via dei Monti Liguri - percorribilità
Informazioni e segnalazioni su interruzioni, interdizioni temporanee, lavori di ripristino.

800 034 771
RT Riviera Trasporti
Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

1515
Corpo Forestale dello Stato
Segnalazione incendi
Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.

1530
Emergenze in mare
Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata

112 Carabinieri
113 Polizia di Stato
115 Vigili del fuoco
117 Guardia di Finanza
118 Emergenze sanitarie

La maggior parte dei numeri sono gratuiti. I numeri a pagamento sono segnalati con tariffe dipendenti dall'operatore telefonico

UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia
via Hanbury 3
0184 351 183 - fax 0184 235 934
infoventimiglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Bordighera
via Vittorio Emanuele 172/174
0184 262 322 - fax 0184 264 455
infobordighera@visitrivieradeifiori.it

IAT Ospedaletti
corso Regina Margherita 1
0184 689 085 - fax 0184 684 455
infospedaletti@visitrivieradeifiori.it

IAT Sanremo
largo Nuvoloni 1
0184 59 059 - fax 0184 507 649
infosanremo@visitrivieradeifiori.it
info@visitrivieradeifiori.it

IAT Arma di Taggia
via Boselli
0184 43 733 - fax 0184 43 333
infoarmataggia@visitrivieradeifiori.it

IAT Riva Ligure
Piazza Matteotti 19
0184 48 201 - fax 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT imperia-Oneglia
Piazza Dante 4
0183 274 982 - fax 0183 765 266
infoneglia@visitrivieradeifiori.it

IAT Diano Marina
piazza Dante snc
0183 496 956 - fax 0183 494 365
infodianomarina@visitrivieradeifiori.it

IAT Cervo
piazza Santa Caterina 2
0183 408 197 - fax 0183 408 197
infocervo@visitrivieradeifiori.it

IAT San Bartolomeo al mare
piazza XXV Aprile 1
0183 400 200 - fax 0183 403 050
infosanbartolomeo@visitrivieradeifiori.it

IAT Apricale (stagionale)
via Roma 1
0184 208 641

IAT Dolceacqua
via Barberis Colomba 3
0184 206 666 - fax 0184 206 433
proloco.dolceacqua@libero.it

IAT Badalucco
via Marco Bianchi 1
0184 407 007 - fax 0184 408 561

IAT Triora
corso Italia 7
0184 94 477 - fax 0184 94 164

IAT Pornassio colle di Nava (stagionale)
Forte Centrale
0183 325501

IAT Pornassio (stagionale)
via Roma 28
0183 33 003 - fax 0183 33 004
pornassio@libero.it

IAT Pieve di Teco
piazza Brunengo 1
0183 36 453 - fax 0183 36 453

IAT Perinaldo
via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica
piazza Roma
0183 38 489 - fax 0183 38 489
iat@mendatica.com

MARINER
Nautica
Riparazioni
Rimessaggi
VENDITA E ASSITENZA AUTORIZZATA YAMAHA
(FUORIBORDO, MOTO D'ACQUA E ENTROFUORIBORDO)
VENDITA E ASSISTENZA SOLÈ DIESEL, SELVA
ASSISTENZA YANMAR
SERVIZI DI CANTIERISTICA, ELETTRONICA E MECCANICA,
SIA IN SEDE CHE SUI PORTI,
INSTALLAZIONE MANETTE ELETTRONICHE ED ELICHE DI PRUA
YAMAHA
SELVA
YANMAR
Via Don Bosco, 92 – 18019 VALLECROSIA (IM) – Tel/Fax 0184 299.356 – Cell +39 338 6985264
Deposito: Via Braie, 237 – 18033 CAMPOROSSO (IM) – email: clleot@tin.it

SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO
HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI
CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
THE ITALIAN PROPERTY COMPANY - Tel. 0184 260243
CORRADI IMMOBILIARE - Tel. 0184 501110

ARREDAMENTI
GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957

ASSICURAZIONI
GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE
FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO
DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462

BANCHE
DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE
BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017
LA RESERVE - Tel. 0184 261322
PHOENIX - Tel. 0184 501718
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI
DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
SERVIZIO MARE - Tel. 0184 505123

CARROZZERIE
ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO
CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING
PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI
SIMONA- Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA
HELP UFFICIO - Cell. 335 6641171

CONCESSIONARI AUTO
SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
COMAUTO - Tel. 0184 476550 (Arma di Taggia)
Tel. 0183 652875 (Imperia)

EDILIZIA
IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ELIA COSTRUZIONI - Tel. 0184 541499

ELETTRICITÀ E DOMOTICA
ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI
FIORI DI LU - Tel. 0184 524153
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI
RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

GAS - FORNITURA E IMPIANTI
AUTOGAS - Tel. 0184 476394

S.M. IMPIANTI s.n.c.
IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA
Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO

SPAESATO PREMIUM LISTING

GIARDINAGGIO
FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI
MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI
TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE
ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL
MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI
L'IGIENICA - Tel. 0183 61476
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO
REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE
CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRATICO Dr. PATRICK MURUGAN - Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI
IMPERIA PORT SERVICE - Tel. 0183 961310
MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756

NOLEGGIO AUTOMEZZI
AUTORIMESSA ITALIA - Tel. 0184 500470
MAGGIORE - Tel. 0184 504558

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO
VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE
TADDEI - Tel. 0184 500217

PARRUCCHIERI
LUCA STYLE - Tel. 0184 506303

CUNEOLUBE

Shell lubricant distributor autorizzato per le province di Torino, Cuneo, Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it

Shell Distributor

SPAESATO PREMIUM LISTING

SABRINA - Tel. 0184 500286

PESCHERIE
PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB
BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI
BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE
CLUB 64 - Tel. 0184 578192

SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI
RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI
MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI
BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE
VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRERIE E SERRAMENTI
VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491

WWW.SPAESATO.iT

LA RESERVE
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar
Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

parigi catering ★★★★
Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il Centro Benessere
hotel parigi ★★★★ Bordighera
Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com

RINGRAZIAMENTI

Quando arriva il momento dei ringraziamenti ti accorgi che le pagine a tua disposizione sono sempre troppo poche e vorresti provare ad essere sintetico e ricordarti di tutti ma ti rendi conto che le due cose, purtroppo, non sono compatibili.

Ti resta solo che provarci, dunque: una lode speciale va a tutti coloro che hanno creduto in Spesato e che continueranno a crederci, la volontà e la stima nei confronti della nostra idea sono stati l'essenza, l'anima del nostro progetto che, altrimenti, non avrebbe mai avuto modo di esistere.

Questo è un grazie speciale ed è rivolto a chi ha contribuito alla realizzazione e pubblicazione della guida, dagli inserzionisti e sponsor agli addetti ai lavori, dai creatori ai grafici, dagli ispiranti ai semplici suggeritori di idee. C'entrano tutti, ma proprio tutti, nessuno escluso.

Spaesato, contrariamente al suo nome, sa dare un riferimento, sa indicarti .. e come potrebbe farlo se non attraverso il lavoro ed il contributo di persone serie, professionali e degne di nota?

Quindi, senza fare nomi, un riconoscimento particolare a: Gianfranco, Maurizio, Gigi, Marika, Roberta GS., Andrea M1., Luigi S., Vittoria, Luca, Diego, Rosy, Don Antonello, Leo, Luigi M., Alberto, Pasquale, Fausto, Andrea D., Antonio, Roberto B., Christian, Matteo, Filippo, Valerio, Fabio S., Danilo, Davide G., Massimo, Eligio, Fabio D., Sergio, Rossella, Davide M., Luca e Michele, Lucia, Angela e Giulia, Franco, Alessandro, Mario, Gigi e Tiziana, Enrica, Luca L., Luigi D., Luna, Claudio L., Andrea M2., Cesare, Riccardo, Jean, Roberto R., Simone, Sabrina, Claudio F., Demetrio e Cristiano, Roberta S., Salvatore, Mauro, Christian V., Vittorio, Guido, Yuri e Franca!

Il Team degli Spaesati

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA *- Marchio Esclusivo di* ***Impresa 360***
Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011
Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)
M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417
redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da ***L.E.G.O s.p.a. KINA Italia*** *- Stabilimento di Marano (VI)*

Realizzazione grafica a cura di ***ELLELLE STUDIO***
Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869
www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di ***CASA DELLE CARTOLINE***
Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it