

ANNO I - N. 1 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 srl - Strada San Stevi Superiore 5/11 - 0 SANTO STEFANO AL MATE (MN) - info@impresa360.com

ANNO I - N. 1 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 srl. - Strada San Stevi Superiore 5/H

TRALE DI INFORMAZIONE TURISTICA

LUG

SPAESATO

# MEDICINA E SALUTE I RIMEDI NATURALI DEL DOTT. TRAPANI

# INGORDI DI BORGHESI ALLA SCOPERTA DI CERVO

**TUTTI IN MONTAGNA  
CON I PERCORSI  
DEL C.A.I.**

**GLI EVENTI ESTIVI  
FINO ALLA  
CHIUSURA DEGLI  
OMBRELLONI**

**www.spaesato.it**

**CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI  
SANTO STEFANO AL MARE**

*SANTO STEFANO AL MARE  
(COMUNE)*



**SPAESATO**



# SPAESATO POINTS

## VENTIMIGLIA

- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, P.za Battisti Cesare 1, tel. 0184 352900

## BORDIGHERA

- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Offen, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

## OSPEDALETTI

- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel. 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soulat Sur Mer 1, tel. 0184 689985
- Bieffe Clima, Corso Regina Margherita, tel. 0184 689 162
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel. 0184 68221

## SANREMO

- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel. 0184 574544
- Edicola Palmetta, P.za Eroi Sanremesi 95
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, P.za Colombo Solitone
- Bazar e Bagni Margana, Corso Trento Trieste 12, Tel. 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, Tel. 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel. 0184 574262
- Tabaccheria Casinù di Soreli A., Corso Imperatrice 29, tel. 0184 578151
- Big Ben Pub, P.za Brescia 20, cell. 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, P.za Brescia 21, cell. 340 1427442
- I Fiori di Lu, C.so Cavallotti 24, tel. 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castello 17, tel. 0184 501718
- Vinapiano & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel. 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carl 18, tel. 0184 591949
- Ristorante Club 64, Via Verdi 2, tel. 0184 578192
- Maggiore Car Rent, P.za Colombo 28, tel. 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 21 e C.so O.Raimondo 143, tel. 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel. 0184 664090
- Bagni Bala Sestante, Via al Mare 26, tel. 392 9155980

## ARMA DI TAGGIA

- Bar Gelateria Ligure, Via Candido Queirolo 75, tel. 0184 42926
- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel. 0184-42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel. 0184-43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel. 0184-448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel. 0184-476009
- Focacceria Opera Magè, Via Boselli 13

## TAGGIA

- Negozio Souvenir Fornara Claudio, Via Mazzini 41

## RIVA LIGURE

- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel. 0184-486854
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel. 0184-485353

## SANTO STEFANO AL MARE

- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel. 0184-487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel. 0184-481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel. 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma

## SAN LORENZO AL MARE

- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel. 0183-92813
- Edicola Lissotto Giorgio, P.za Garibaldi 1
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel. 0183-745100

## IMPERIA

- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel. 0183-63756
- Edicola Catia Lorenza, Piazza Dante 1, tel. 0183-769394
- Agenzia Immobiliare Case al Mare, P.zza De Amicis 15, tel. 0183-299142
- Hotel Rossini al Teatro, P.zza Rossini 14, It. 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel. 0183-293520
- Bar Nizza, Via Nizza 45, tel. 0183-666144
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel. 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel. 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel. 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel. 0183-667020
- Hotel Kristina, Spianata bg. Peri 8, tel. 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedassio, tel. 0183-779000

## DIANO MARINA

- Edicola della Stazione, P.zza Mazzini 2, tel. 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel. 0183-493087
- Cartoleria Ballia di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel. 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel. 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel. 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel. 0183-496634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell. 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

## SAN BARTOLOMEO AL MARE

- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel. 0183-400712
- Bagni Bassamarea, Lungomare Delle Nazioni, cell. 337-266633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel. 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1, tel. 0183-400200
- Ag.Ponente Hotels, Via Roma 150, tel. 0183-403338

## CERVO

- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel. 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel. 0183-408185
- Spiaggia Il Portiglietto, Via Aurelia 9, tel. 0183-400047

## APRICALE

- Ristorante La Capanna Da Baci, Via Roma 16, tel. 0184-208137

## DOLCEACQUA

- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel. 0184-206972

## CIPRESSA

- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel. 0183-911174

## BADALUCCO

- Ristorante Ca'Mea, Reg. Ravezza snc, tel. 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentina snc, tel. 0184-407018

## PIETRABRUNA

- Ristorante La Pignatta D'Oro, Via Mameli snc Loc. Torre Paponi, tel. 0183-90017

## CASTELLARO

- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel. 0184-463848

# INDICE

FOTO DI COPERTINA: IL PESCATORE MIMMO CARA DI FRECCIÀ NERA

<b>PICCOLE CONSIDERAZIONI</b>	8
<b>UN OCCHIO AL TERRITORIO</b>	9
<b>SPORT E TEMPO LIBERO</b>	12
<b>I CARTELLI DIVERSI</b>	22
<b>ARTE &amp; CULTURA</b>	24
<b>MEDICINA E SALUTE</b>	26
<b>L'ORA DI RELIGIONE</b>	30
<b>CASA</b>	36
<b>IL PERSONAGGIO DEL MESE</b>	40
<b>COMICS</b>	42
<b>MANIFESTAZIONI DI LUGLIO</b>	48
<b>MANIFESTAZIONI DI AGOSTO</b>	56
<b>MANIFESTAZIONI DI SETTEMBRE</b>	68
<b>NUMERI UTILI</b>	74
<b>SPAESATO PREMIUM LISTING</b>	76



NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA  
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA

IMPRESA 360 SRL  
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)  
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

[WWW.IMPRESA360.COM](http://WWW.IMPRESA360.COM)

[INFO@IMPRESA360.COM](mailto:INFO@IMPRESA360.COM)



# Lo SPAESATO cos'è?

## L'AFFIDABILITÀ NEL TUO ZAINETTO

**Lo Spaesato è una guida di consigli ed indicazioni "come se te li desse il vicino di casa" ed è rivolta a tutti coloro che vogliono sapere cosa fare e dove andare tra le località della nostra provincia.**

Nel consigliarti ti promuove enti, attività ed esercizi commerciali di fiducia ai quali potrai rivolgerti per qualsiasi tua esigenza evitando di incappare in spiacevoli sorprese. Tutti gli sponsor proposti sono stati scelti con accuratezza e sulla base di una conoscenza diretta e duratura degli stessi professionisti che hanno deciso di partecipare al progetto affiliandosi alla nostra guida promo-turistica.

Lo Spaesato inoltre ti intrattiene con curiosità e passatempi ricordandoti che il tempo libero non è solo uno spazio da occupare ma un momento, a volte troppo corto, che va utilizzato in maniera intelligente e mirata.

Una volta tirata fuori dalla borsa o dal tuo zainetto si premurerà di informarti su eventi, manifestazioni ed occasioni speciali da non perdere senza trascurare di indirizzarti sulle tue esigenze quotidiane ed ordinarie.

**Evento più sponsor, uguale completezza ed affidabilità. Questa è l'unica formula che utilizzeremo per darti il migliore dei risultati.**

La guida viene riformulata circa ogni tre mesi perché i consigli non sono sempre gli stessi ma cambiano in base al periodo o stagione dell'anno.

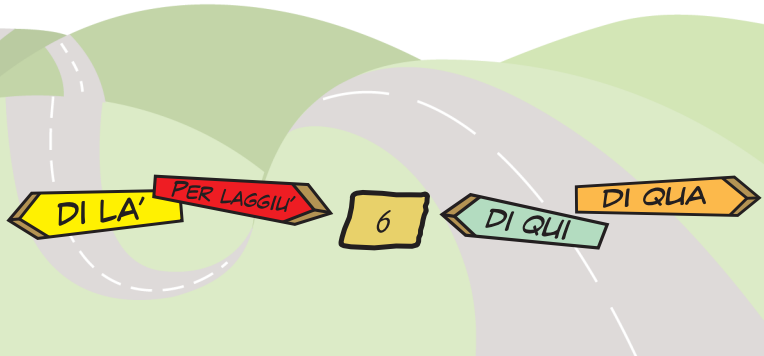
Gli sponsor rimarranno pressoché sempre i medesimi in quanto siamo nelle condizioni di garantire per loro. Per lo stesso principio invitiamo il lettore, qualora riscontrasse problemi di qualsiasi natura con uno o più degli enti promossi, ad avvisarci all'indirizzo **redazione@spaesato.it** per metterci nelle condizioni di avere un immediato riscontro del disagio stesso e provvedere a riguardo al fine di garantire un servizio migliore che potrebbe portare, nei casi peggiori, ad un'esclusione definitiva dalla nostra guida dell'ente in questione.

# Lo SPAESATO per chi?

## LA TUA GUIDA A 100 MANI

**Lo Spaesato è dedicato non solo ai turisti ma anche alle persone del posto.**

Quante volte, purtroppo solo a fine giornata, venite a conoscenza che nel centro storico di quel paesino organizzavano l'evento a cui da tempo avevate deciso di partecipare ma non eravate al corrente della data in cui sarebbe stato ...



e così anche quest'anno finivate col perdervi l'occasione per un piacevole picnic con i vostri bambini, la festa degli aquiloni sui prati, la fiera delle cose vecchie nel carruggio, i fuochi d'artificio con cenetta sul mare a ferragosto piuttosto che la sagra della castagna nell'entroterra in autunno con il primo maglione dell'anno o ancora i profumatissimi funghi dei boschetti locali cucinati nella piazzetta della chiesa in occasione del Santo Patrono.

**Occasioni importanti per dare il benvenuto alle nuove stagioni o per salutare con malinconia quelle che ci lasciano, opportunità per assaporare le specialità tipiche del posto, motivi per trascorrere piacevolmente con amici o familiari le altrimenti noiose domeniche invernali. Tutto questo e molto altro è lo Spaesato.**

Ogni serata estiva, ogni week-end o domenica dell'anno può essere speciale con i nostri consigli e poiché ogni pagina è raccontata con l'affetto e il calore delle persone che abitano questi luoghi sbagliare o non sapere cosa fare sarà praticamente impossibile.

Anche il più piccolo dei paesini nasconde preziosi segreti da riscoprire, tradizioni da conoscere o rivivere e paesaggi che emozionano ma noi, troppo spesso, siamo soliti attraversarli in moto o con la nostra auto senza fermarci, ignari di cosa potremmo trovare e portare a casa.

Un esempio di cosa abbiamo perso? Il miglior ricordo della nostra vacanza in riviera incorniciato nella più bella foto da noi mai scattata di un panorama che riempirà la mente di ricordi ogni volta che la rigarderemo.

**Lo Spaesato è fatto da molti cuori, diversi occhi e 100 mani. Fatti dare una mano!**

## Lo SPAESATO lo acquisto? e dove lo trovo? UN CICERONE IN RIVIERA

Lo Spaesato lo trovi gratuitamente in tiratura contenuta nei punti di distribuzione autorizzati che vengono elencati all'interno della guida stessa o su internet all'indirizzo **[www.spaesato.it](http://www.spaesato.it)**.

È possibile trovarlo anche nella tua edicola di fiducia della riviera di ponente ad una modica cifra accessibile a tutti.

### **Perché acquistare Lo Spaesato?**

Perché La nostra guida è realizzata da un gruppo di giovani volenterosi accumulati da serietà, rispetto per le nostra terra, freschezza e vitalità, fattori che contribuiscono in modo importante alla nascita di un libro pratico, intuitivo e prezioso fatto di affidabili indicazioni promozionali ed aggiornati consigli turistici.

**Lo Spaesato è la guida che ti accompagna in Riviera, il tuo Cicerone.**

## Lasciati guidare!





# UN OCCHIO AL TERRITORIO...



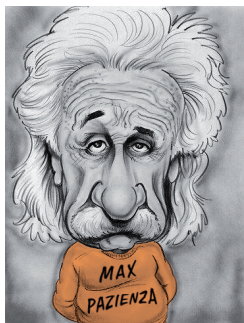
**Yacht management, services and cleaning**  
 Via Scarincio, 2 - 18100 Imperia  
 Tel. 0183 961310 - Fax: 0183 961311  
 Cell. 0039 3933500348  
[info@imperiaportservices.it](mailto:info@imperiaportservices.it)



# PICCOLE CONSIDERAZIONI

a cura di Max Pazienza

## La Montagna che Continua in Mare



Non così drastico come un fiordo ma nemmeno così scontato come una pianura. Ecco la bellezza di essere un promontorio.

Il mondo racchiuso in pochi chilometri ed ancor meno minuti.

Paesaggi che si accavallano incredibilmente con un'apparente mancanza di senso, in realtà, un agglomerato di natura che è stato gestito e modellato nel corso della storia in maniera precisa attraverso impeccabili virtù umane, frutto delle necessità di vita e sinonimo di un grande spirito di adattamento al luogo. La Liguria non è facile, certo che no, ma è bellissima. E poi ci rispecchia, è lunatica.

Non ne hai voglia e vuoi isolarti? 5 minuti.

Sei di buon umore, sole, mare ed amici? Sono sempre 5 minuti.

Ed a proposito di luna, avete mai provato ad osservarla da qui? Quella sensazione mista di fascino ed imbarazzo non ha paragoni, è meravigliosa.

Ditemi che questa non è fortuna e non proseguiamo oltre.

E poi riflettiamo su questo: vivere tra tradizioni montane e feste marinare non è cosa da poco. Soprattutto non è cosa da molti.

La Liguria può farlo, può assorbirti in due mondi simultaneamente. Può farti mangiare funghi e gamberi nello stesso ristorante, puoi sciarla e nuotarla a distanza di un mese, può darti l'illusione e poi deluderti oppure farti partire prevenuto e poi stupirti. Fatto sta che l'amerai sempre e devi rispettarla. Lei, di suo, non ti tradirà mai. La parsimonia con la quale è stata concepita ed il colore con il quale è stata arredata sono una insindacabile testimonianza della sua fedeltà.

Una montagna che va da più a meno infinito e poi torna, qualcosa che non si era mai verificato prima. In giro per la Liguria, non c'è mai stata occasione migliore per sentirsi gratificati e Spaesati.

Max Pazienza



# INGORDI DI BORGHI

## Clima mite ma non solo!

Ritorna l'appuntamento che ci porterà a scoprire le bellezze naturali e paesaggistiche di questo straordinario lembo di Liguria.

La nostra amata "Riviera dei fiori" è da sempre conosciuta per il mare e i suoi frutti, per i porti e le località balneari ma una delle cose che maggiormente la caratterizza è proprio il suo entroterra con i gli innumerevoli borghi medievali che popolano le catene montuose a ridosso della costa.

Proseguiamo il nostro cammino verso la scoperta dei paesi più interessanti.



Sotto, il mare spumoso, turchino, potente. Sopra **Cervo**, borgo tra "I borghi più belli d'Italia", arroccato su un'altura, un vessillo che punta il cielo e segna l'ingresso nella provincia d'Imperia.

Animo marinaro e cuore medievale, compare all'improvviso percorrendo i tornanti dell'Aurelia ed è un tuffo al cuore. Qui tra gli stretti vicoli e le piazzette che paiono disegnate, vive la gente legata indissolubilmente al mare. Popolo di naviganti, pescatori, marinai. D'altra parte il sapore del sale lo avverti ad ogni passo, soprattutto d'inverno, quando le onde si fanno alte e sfidano le mura cinquecentesche che proteggono il paese.

Il centro storico, percorribile solo a piedi è dominato dalla mole del castello sede del museo Etnografico del ponente Ligure (0183408197).

<b>COMAUTO</b>		<b>Arma di Taggia Imperia</b>		<b>Rimborso autostrada e auto sostitutive gratuite a tutti i Clienti</b>	
Sede: Via Garibaldi, 10 Reg. Perinale Tel. 0184 436550		di fianco ufficio Igiene di Porto Maurizio Tel. 0182 652875		presso Borghegnone Vermentino	
 <b>OPEL NUOVA CORSA</b> sconti fino a 3.500 €	 <b>HUNDAI NUOVA I10</b> nuovo modello facelift	 <b>SAAB 9-5 e 9-5</b> km 0 sconto 20%	 <b>RANGE ROVER EVOQUE</b> iniziate le prenotazioni!	 <b>LANDROVER FREELANDER</b> km 0 sconto 5.000 €	 <b>MAHINDRA</b> ribaltabile trilaterale 4x4 e ridotte 15.000 € + iva + rsm



## ...E MUSICA AL TRAMONTO

Passeggiando nel dedalo di viuzze, vale la pena di andare a cercare l'**oratorio di Santa Caterina**, di costruzione duecentesca, e la parrocchiale di **San Giovanni Battista**, la cui scenografia facciale concava, abbellita di stucchi, si protende fieramente sul mare. Le spiagge affollate sono poco distanti, ma sembrano lontanissime su queste colline di primizie.

Sullo sfondo distese di ulivi fanno da gradevole cornice e offrono olio extravergine di oliva di ottima qualità. I prodotti sono quelli del ponente ligure, ottimo il Vermentino autoctono, il pesto, il patè d'olive. Segnaliamo "I MANDILI DE SEA" un tipo di lasagne molto sottili al pesto e il "PESTUN DE FAVE". Ottima anche la qualità media dei ristoranti in paese, molto romantica la terrazza del ristorante "Serafino".

Cervo è anche soprannominata borgo della musica. Tutto merito dell'acustica perfetta del sagrato della chiesa dei corallini. Tanto che proprio qui, ogni estate si tiene il suggestivo "**Festival internazionale della musica da camera**", importantissima rassegna in scena a luglio e agosto, offre spettacoli al chiaro di luna dei più importanti musicisti europei. Negli anni si sono esibiti illustri nomi come Uto Ughi, Salvatore Accardo, Severino Gazzelloni, o Stefano Bollani per citarne alcuni.

Per saperne di più: [www.cervo.com](http://www.cervo.com)

a cura di Discovery Mellans

**rent a car**  
**АРЕНДА МАШИН**

Car Driver    Chauffeur Service



**DULBECCO**

1 9 2 1

Autonoleggio con Autista

**P.zza Colombo, 28 - SANREMO - Tel./Fax 0184.50.45.58**  
**sanremo.san@maggiorerent.it**

concessionario ufficiale







# CORRIAMO INSIEME

## Correre in collina ...

### Un percorso tra serre, fiori ed ulivi.



a cura di Gianfranco Adami

In questo secondo appuntamento lo staff che si occupa di corsa, intende proporre un percorso che abbandona la costa in direzione del primissimo entroterra cittadino.

Il percorso che si propone vuole far conoscere le tipicità del territorio dell'estremo Ponente Ligure: i terrazzamenti, le mulattiere, le serre e gli ulivi.

I terrazzamenti, muretti in pietra a secco per "addolcire" il terreno, rappresentano l'operosità del popolo ligure, vere e proprie opere d'arte, che gli antichi abitanti della Liguria

hanno creato per rendere maggiormente utilizzabile un territorio molto spesso scosceso, ripido e, quindi, poco coltivabile.

Le mulattiere, ripide strade con andamento a scalinata, un tempo unica via da percorrere con i muli (da qui ne deriva il nome), animali che hanno rappresentato l'unico mezzo per il trasporto di persone o merci lungo le nostre colline.

Le serre, con le coltivazioni dei fiori, hanno rappresentato (e rappresentano tutt'ora) una delle più importanti risorse per l'economia del territorio, aiutata anche dal clima favorevole. Questi manufatti caratterizzano e rendono tipico il primo entroterra del Ponente Ligure tanto da essere definito "La Riviera dei Fiori".

Gli ulivi rappresentano un'altra tipicità del territorio Ligure. La qualità Taggiasca, dalla quale si ottiene un olio di altissima qualità, è la pianta tipica della fascia collinare immediatamente a monte delle colture floricole, ancora oggi presente e coltivata per ottenere un olio "da intenditori"!

Il percorso che si propone attraversa e evidenzia queste tipicità.

Rispetto ai due itinerari proposti nel primo numero, quello che si suggerisce è rivolto a podisti medio-esperti, in grado di affrontare salite abbastanza impegnative e con un chilometraggio leggermente superiore ai precedenti: si inizia a fare sul serio !!!

La partenza e l'arrivo sono dallo stesso luogo e coincidono esattamente con quelli dei percorsi 1 e 2 descritti nel numero precedente.



**FCD OSPEDALETTI 1A SQUADRA**  
Stagione Sportiva 2010-2011  
Campionato FIGC - 2ª Categoria Imperia - Liguria  
[info@ospedaletticalcio.it](mailto:info@ospedaletticalcio.it)



# CORRIAMO INSIEME

## PERCORSO 3: SANREMO - VILLETTA - VEREZZO - SANREMO

**Grado di difficoltà: 3 (su una scala da 1 a 5)**

**Tempo di Percorrenza medio: 55 minuti per Km 9,100**

- Si parte dalla Pista ciclabile, in corrispondenza della sbarra dell'innesto con la passeggiata, in prossimità del Bar Sud-Est;
- Si procede sulla pista in direzione "centro città" (verso ponente) e dopo circa 200 m, prima della piscina del Miramare, si lascia la pista ciclabile in direzione verso monte e si percorre in leggera salita via Ansaldo (la via del Tribunale) fino ad arrivare su corso Cavallotti;
- Si attraversa Corso Cavallotti in corrispondenza del campetto da basket e si prende una leggera salita in via Duca degli Abruzzi, si supera l'incrocio con via Goethe, e poco dopo (circa 400 m dal campo da basket), sulla sinistra si trova una mulattiera scalinata.
- Si imbocca la mulattiera iniziando ad affrontare una salita piuttosto impegnativa che per circa 300 m è scalinata e poi, passando in mezzo a serre e colture di fiori si arriva (dopo altri 650 m) alla Chiesa della Villetta;
- Si prosegue dritti, attraversando una strada, per una ripida strada carrabile e, dopo circa 380 m, giunti ad un bivio, si imbocca la diramazione verso destra in direzione "Bragheira";
- A questo punto si incomincia un tratto di "sali scendi" che si sviluppa per circa 1,95 Km, fino ad arrivare ad un gruppo di case chiamate Regione Tovo;
- La strada finisce in mezzo a questo gruppo di case e, appena superate dopo circa 150 m, si prende il sentiero in discesa verso sinistra;
- Dopo circa 450 m, il sentiero, diventato nel frattempo strada sterrata, costeggia un gruppo di case posto alla sinistra, e si trasforma successivamente in fondo cementato;
- Dopo altri 150 m si arriva sulla strada asfaltata che collega Sanremo con la frazione Verizzo e si prende in direzione valle;
- Si inizia il tratto di falsopiano in discesa e, dopo circa 3,5 km, si supera un negozio "commestibile" e in un tratto in curva, in prossimità del civico 30 di via Duca degli Abruzzi si prende una scalinata in discesa a sinistra;
- Si procede in discesa fino ad incrociare strada San Martino e proseguendo fino alla via Aurelia (c.so Cavallotti) si attraversa la strada di fronte al negozio di foto Hobby Foto e si scende per via Vesco fino ad incrociare nuovamente la ciclabile, si procede sulla pista in direzione "centro" fino a raggiungere il punto di partenza.

Questo percorso, molto "tecnico", è consigliato ad atleti con un discreto grado di allenamento che possono così svolgere un allenamento "di qualità" oppure per una passeggiata un po' più impegnativa, ma altrettanto suggestiva, nelle campagne di Sanremo. In quest'ultimo caso il tempo di percorrenza andrà debitamente alzato.

Al prossimo numero per altri, sempre più belli, percorsi di corsa.



**sanreMINI ti mette le ali !!**

**[www.sanreminiclub.it](http://www.sanreminiclub.it)**

[info@sanreminiclub.it](mailto:info@sanreminiclub.it)

sede: Via Volta, 149 - SANREMO  
cell. 339 6709546 - 349 3238029





L'Associazione Sportiva Dilettantistica PRO SAN PIETRO SANREMO, con il patrocinio del Comune di Sanremo Assessorato al Verde Pubblico, Boschi e Parco Naturale San Romolo - Monte Bignone, nell'ambito delle manifestazioni all'interno del Parco Urbano di San Romolo-Monte Bignone, organizza per

## DOMENICA 18 SETTEMBRE 2011

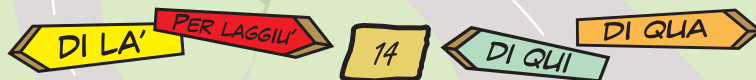
la seconda edizione della "Marcia degli Elfi", manifestazione sportiva affiliata al CSI, Comitato Provinciale di Imperia e Sanremo, che si terrà su percorsi nei dintorni del Prato di San Romolo.

La manifestazione sarà divisa in due prove, la prima si svolgerà su un facile percorso riservata a bambini e persone di ogni età che vogliono passeggiare/correre nello scenario di San Romolo senza troppe difficoltà, la seconda, invece, sarà riservata ad atleti più preparati ed esigenti che vogliono affrontare un tracciato con qualche difficoltà tecnica maggiore, sempre nello splendido scenario dei boschi e dei sentieri che caratterizzano il Parco Naturale di San Romolo - Monte Bignone.

Questa prova vuole far conoscere ancora in maniera più approfondita lo splendido e caratteristico scenario dell'abitato di San Romolo raggiungibile in pochi minuti dal centro cittadino !!!

Quindi gli Organizzatori danno appuntamento a tutti per Domenica 18 Settembre 2011 presso il "Ristorante Dall'Ava" di San Romolo dove potranno essere svolte le iscrizioni alle manifestazioni secondo il seguente programma:

- Ore 8:30 - Ristorante Dall'Ava - Inizio Iscrizioni
- Ore 9:30 - Partenza Prova su Percorso Breve
- Ore 10:15 - Partenza Prova su Percorso Lungo
- Ore 11:30 - Premiazioni
- Ore 12:00 - Aperitivo



# TUTTI IN MONTAGNA

## SALITA AL MONTE TORAGGIO (MT. 1973) DAL SENTIERO DEGLI ALPINI

Partenza dal **Colle Melosa, rif. Allavena mt. 1545.**

Si percorre per circa 1 km. la vecchia strada militare che porta verso **Cima Marta**, fino al primo tornante dove si imbocca verso sinistra, il sentiero degli Alpini. Questa mulattiera costruita per esigenze militari tra il 1936 e il 1938, fu scavata sulla roccia viva, e in alcuni tratti passa su notevoli strapiombi.

La sua larghezza varia da 1 mt. a 2 mt., lungo il percorso sono state installate, nei tratti più esposti alcune corde fisse in acciaio per agevolare il percorso. Il sentiero è stato di recente, 2008, ristrutturato dalla Provincia di Imperia. Il sentiero passa sotto le pareti del **Monte Pietravecchia**, dove si trova una splendida sorgente, la **Fonte Dragunina**, l'unico punto di rifornimento di acqua di tutto il percorso.

La mulattiera prosegue su una splendida cengia scavata in piena parete, in un ambiente bellissimo e spettacolare fino a raggiungere la **Gola dell'Incisa mt. 1685.**

Dalla Gola la mulattiera prosegue sul versante Nord Est fino ad arrivare sotto i prati della vetta. Qui, a causa di un ripido pendio si continua su facili roccette, prestando molta attenzione fino alla vetta del **Monte Toraggio**, detto anche il Cervino delle Alpi Marittime.

Dalla vetta il panorama è stupendo, si passa dalla Costa Azzurra, alla Corsica, alle Alpi Appuane e buona parte delle Alpi Marittime.

*Il percorso è riservato ad escursionisti esperti.*

*Il dislivello in salita è di mt.700.*

*Il tempo complessivo tra andata e ritorno varia dalle 6 alle 7 ore.*



in collaborazine con

**Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo**

**P.za Cassini, 13 - 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83**



*www.fabiogarden.com*  
**fabiogarden**  
tel. **339 2123632**

creazione giardini    potatura palme e alto fusto    impianti irrigui





# PEDALIAMO INSIEME

## Scopriamo il nostro secondo percorso nell'entroterra

### Gouta, Ventimiglia

**Stato:** Italia-Liguria – **Partenza:** Sella di Gouta (1212m) – **Arrivo:** Sella di Gouta (1225m)  
**Km:** 24,210 Km – **Tipo:** XC – **Difficoltà Tecnica:** media-facile – **Impegno Fisico:** medio  
**Dislivello:** 598 m – **Altezza Max Raggiunta:** 1564 m – **Periodo Consigliato:** tutto l'anno  
(in assenza di neve)

**DESCRIZIONE:** Itinerario medio facile di alta montagna su di un suggestivo altopiano ricco di pini, abeti bianchi e castagni: sembra di pedalare in Trentino invece che in Liguria.

Prima del ponte sull'Aurelia, tra Vallecrosia e Ventimiglia, seguire indicazioni Dolceacqua, Pigna. Prima del paese di Pigna, sulla sinistra comincia la Provinciale 69 che i 14 Km di tornanti porta alla Sella di Gouta.

L'itinerario parte nei pressi del Ristorante "Passo Gouta" a 1212 m s.l.m.

**ROADBOOK:** Parcheggiata l'auto nel piazzale antistante il Ristorante di Gouta (wp001), procedere a destra (wp002), oltrepassando il ristorante, in direzione di "Passo Muratone". La sterrata è molto larga e con fondo scorrevole. Giunti al primo bivio, al Passo Scarassan (WP003), abbandonare la sterrata principale e prendere quella che sale a sinistra. Procedere in salita e giunti in corrispondenza di un'ampia radura in corrispondenza della cappelletta Pigairole (WP004), continuare dritti sulla sterrata principale fino ad un ampio spiazzo da dove bisogna procedere a sinistra (WP005) seguendo indicazioni "Arpette".

La sterrata continua fino a giungere a "Testa d'Alpe" (WP008). Da qui si gode un panorama grandioso sulle Alpi Marittime e la Francia.

Ora è prevista un breve excursus scenografico continuando a sinistra per la sterrata che sale, e, allo scollinamento, scendere per pochi metri e individuare un sentierino a destra (WP009), scendere sulla sterrata sottostante, da cui



DanyMark S.r.l.  
C.so Cavallotti, 158/160 - 18038 Sanremo (IM)  
Tel. e Fax +39 0184 501549

info@danymark.com  
www.danymark.com



# PEDALIAMO INSIEME

si può godere di un magnifico panorama sulla valle di Ventimiglia (WP010), fino al mare, oltre che su di un'accoppiata di caserme militari presenti sulla sterrata che da Ventimiglia sale fino a Testa d'Alpe.

Proseguire in discesa sulla sterrata per pochi metri (WP011) e quindi risalire per la sterrata che sale a sinistra (WP012), per riconnettersi alla sterrata che riporta a Testa d'Alpe (WP013).

Proseguire di fronte salendo per la sterrata fino a giungere in uno slargo. Da qui, senza bici, a piedi è possibile arrampicarsi sulla montagnola di fronte per ammirare lo splendido panorama sull'arco alpino.

Ritornati alle bici, prendere il sentiero a destra della montagnola (WP014), tra gli alberi, che in falsopiano e con tratti a volte in contropendenza, arriva nuovamente sulla sterrata dell'andata (WP016). Proseguire quindi in senso opposto e giunti in un ampio slargo, dove all'andata avevamo seguito per "Arpette", svoltare a sinistra (WP017) per l'ampia sterrata che presto diviene sentiero largo a salire e che ancora dopo diventa singletrack. Il sentiero arriva in uno slargo nei pressi di una casetta. (WO018) Da qui tenere la destra sempre nel bosco, facendo attenzione a seguire la traccia che a volte è mascherata dalla fitta vegetazione. Ci si ricongiunge ancora una volta con la sterrata dell'andata.

Svoltare a sinistra (WO019) e in breve si riconosce la cappelletta di Pigairole. Superata la staccionata che delimita il pratone, salire a sinistra per il sentiero che spesso diventa traccia nascosta dalla vegetazione. Ritrovata nuovamente la sterrata dell'andata, svoltare a sinistra (WP021).

Il sentiero prosegue in costa sul versante opposto rispetto alla strada dell'andata e dopo qualche saliscendi, perde decisamente quota nel bosco di abeti fino a giungere al Passo Muratone (WP025) (palina). Da qui svoltare a destra per l'ampia sterrata e in 15 minuti circa si ritorna al punto di partenza, tenendo la sinistra (wp026) al primo ed unico incrocio (Passo Scarassan).

*Come sempre ringraziamo gli amici di MTB Sanremo per la loro collaborazione e preziose indicazioni sui percorsi del nostro entroterra ([www.mtbsanremo.it](http://www.mtbsanremo.it))*

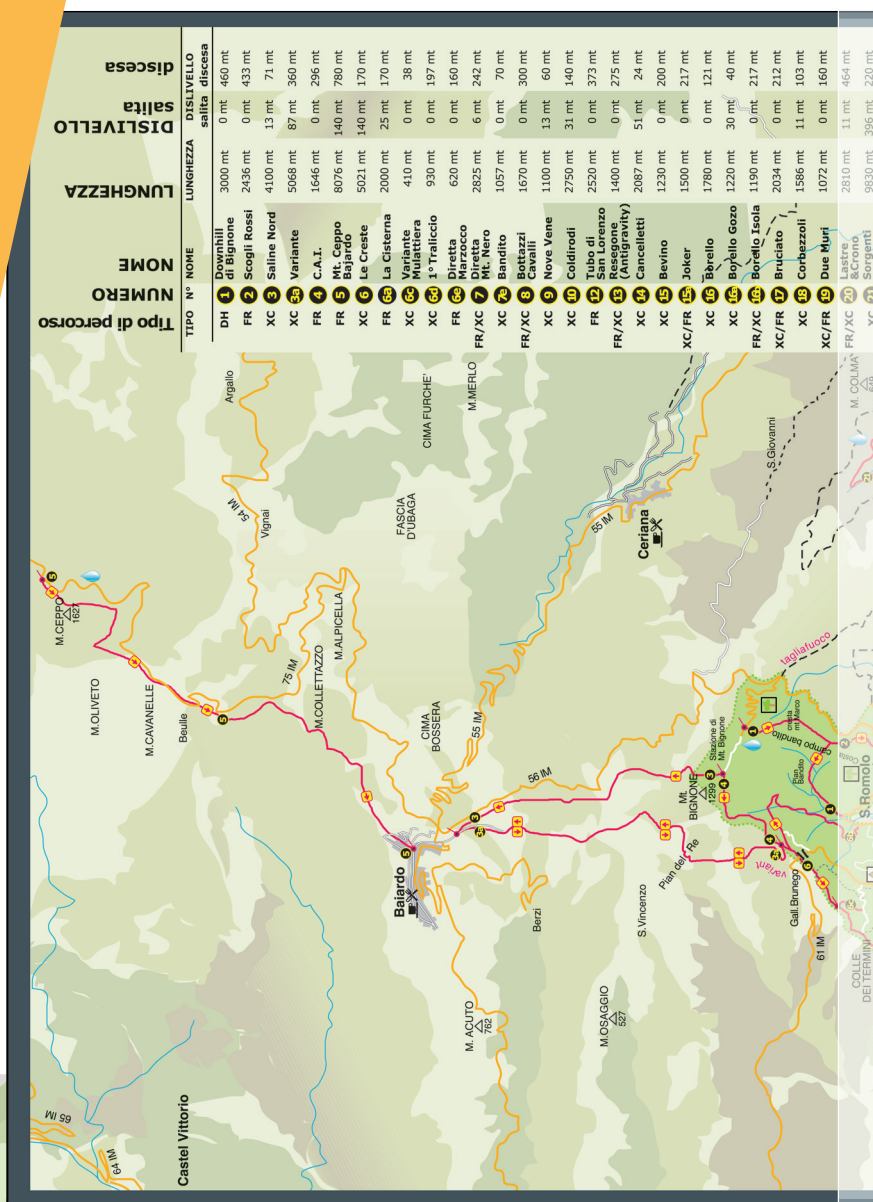
# MTB SANREMO

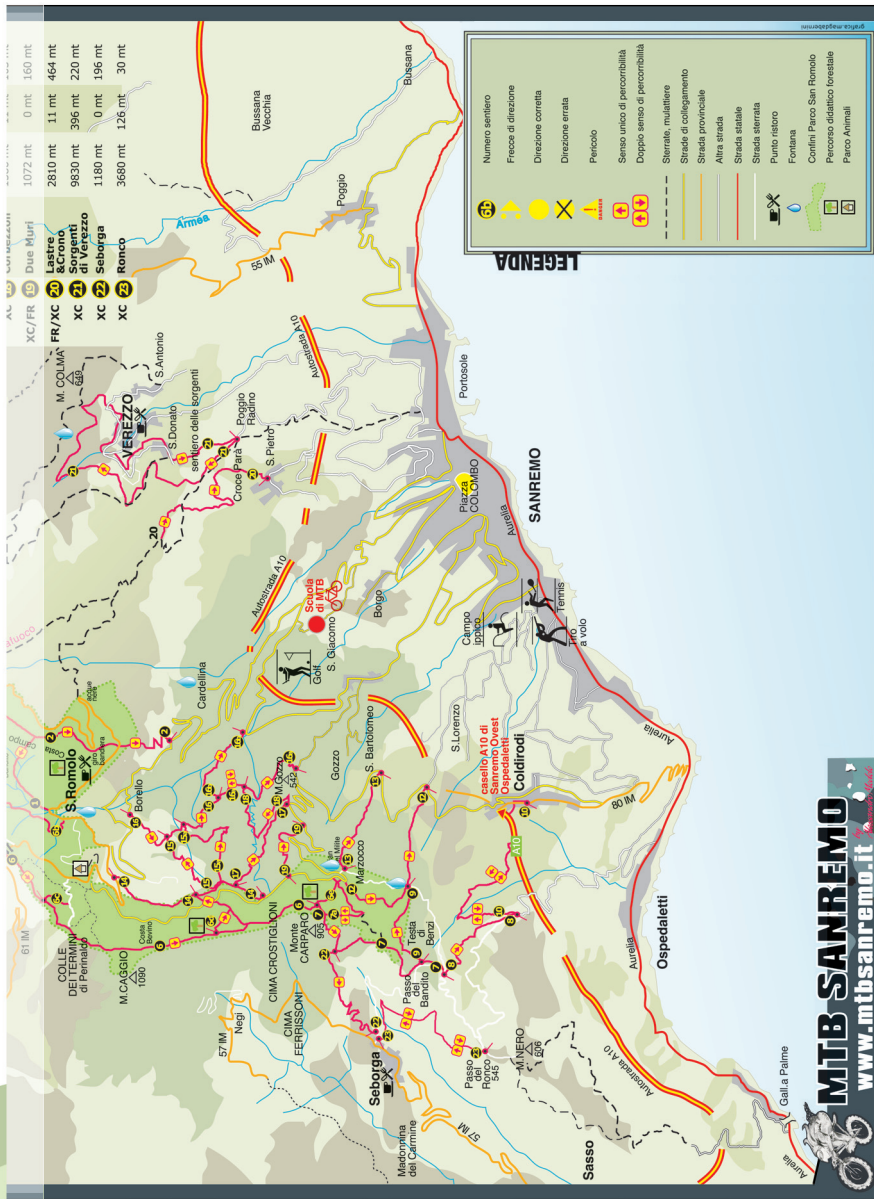
**SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE**  **ITINERARI E TRACCE GPS**

[www.mtbsanremo.it](http://www.mtbsanremo.it) Ride your dream [infoscuola@mtbsanremo.it](mailto:infoscuola@mtbsanremo.it)



# PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE





**MTB SANREMO**  
[www.mtbsanremo.it](http://www.mtbsanremo.it)



# DOMINIO CARLIN'S

Il calcio nella provincia di Imperia ha vissuto in questa stagione un'ottima annata: la **Sanremese** si è salvata nel campionato di LEGA PRO, la **P.R.O. Imperia** ha conquistato la promozione al CAMPIONATO NAZIONALE DILETTANTI e i cugini dell'**Imperia** hanno ottenuto il pass per il Campionato Regionale di Eccellenza (terza promozione consecutiva dopo il fallimento del 2008).

Minore per importanza ma non sicuramente per seguito è stato invece il campionato di 2° Categoria che ha visto in lizza nel Girone A dodici squadre tutte provenienti dalla riviera ponentina. Il torneo partito nel mese dello scorso ottobre vedeva ai nastri di partenza, in rigoroso ordine geografico, da ovest: **Nuova Intemelia, Bordighera, Ospedaletti**, le sanremesi **Ponente** e **Carlin's Boys**, il **Santo Stefano, Dolcedo, Dianese, Valsteria**, le ingaune **Pontelungo** e **Villanovese**, per terminare il **Borgio Verezzi** in un raggruppamento che valeva davvero per l'orgoglio calcistico imperiese.

La Dianese in estate era stata additata dagli addetti ai lavori come la vera regina del mercato pronta a dominare il torneo grazie, oltre all'allenatore Oscar



Matarazzo, ai vari Giustacchini, Arcuri, Fagioli, giocatori di esperienza provenienti da campionati di maggiore caratura tecnica.

**In realtà fin dalle prime battute si è capito che sarebbe stata dura spodestare la Carlin's Boys dalla testa della classifica: lo storico team sanremese guidato dal giovane tecnico Matteo Facinoli partendo subito forte ha inanellato una serie di vittorie che l'hanno staccata dal resto delle pretendenti.**

Protagonisti assoluti gli attaccanti **Giorgio Brizio** e **Damiano Berteina**, mix di classe e forza fisica, che hanno segnato gol "pesanti" nelle vittorie simbolo della stagione contro l'Ospedaletti nella prima giornata (da 0-2 a 3-2 in un match infinito) e nel 3-0 rifilato alla seconda forza del campionato, Sanremo Ponente, alla nona giornata.

**Il team nerazzurro forte delle 16 vittorie in 22 incontri ha trionfato, conquistando così il pass per il campionato di Prima Categoria ligure.**

Dietro la Carlin's è stata vera "bagarre" per la conquista dei posti validi per tentare la promozione tramite la fase "play-off": al termine della stagione regolare oltre alla

★★★  
HOTEL • RISTORANTE

*Marinella*

Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143  
18038 SANREMO (IM) - ITALIA  
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323  
hotelmarinella@hotmailmarinella.it  
www.hotelmarinella.it

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI



## IN UNA GRANDE SECONDA CATEGORIA

già citata Ponente, si sono qualificate la forte Dianese, la sorpresa Ospedaletti e l'arrembante Nuova Intemelja. Nelle semifinali disputate con il metodo andata e ritorno non sono mancati i colpi di scena: l'Ospedaletti dopo una partita di andata scintillante che l'aveva vista dominare la Dianese per 3 a 1 trascinata dal suo fantasista Francesco Palma, si è vista rimontare nel match di ritorno dal team rossoblu grazie al suo cecchino Andrea Giustracchini, vero esperto dei tiri da fermo (per lui 5 reti tra punizioni e rigori in 4 incontri con il team ospedalettese). Nell'altra semifinale la Ponente degli esperti Soscara e Falcone estrometteva non senza brividi una Nuova Intemelja caratterizzata dalla giovane età dei suoi giocatori e dalla verve realizzativa del suo bomber tascabile Mathias Brigenti.

La finale premiava la Ponente che pareggiando entrambi gli scontri con la Dianese, veniva premiata per la migliore classifica nella regular season, per un campionato che assumeva tinte sempre più matuziane.

In coda per la zona retrocessione un plauso lo merita sicuramente il Dolcedo: i lilla di mister Adolfo Ranise a 4 giornate dal termine guardavano a 5 punti di distacco l'ultimo posto per la salvezza occupato dal Boggio Verzei. Grazie a quattro vittorie consecutive saltavano un ostacolo che

sembrava insormontabile condannando il team savonese alla retrocessione insieme al Bordighera, ultimo per tutta la stagione.



### TOP 11 DEL CAMPIONATO:

In un'ipotetica selezione dei migliori protagonisti del campionato metteremo a disposizione del Mister Matteo Facinoli (Carlin's Boys) la seguente formazione: (4-3-3)

- 1 Dario Gerevini (N.Intemelja);
- 2 Mauro Cane (Ospedaletti),
- 3 Andrea Giustracchini(Dianese),
- 4 Domenico Soscara (Ponente),
- 5 Luca Casbarra (Ospedaletti);
- 6 Walter Orlando(Carlin's Boys),
- 7 Paolo Costamagna (Ponente),
- 8 Michele Borgna (Ospedaletti);
- 9 Roberto Sanzone(Ospedaletti),
- 10 Giorgio Brizio(Carlin's Boys),
- 11 Damiano Berteina (Carlin's Boys)...

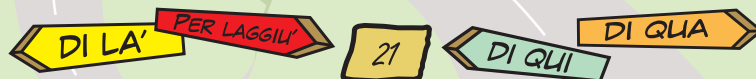
sicuramente ci sarebbe da divertirsi!!!

*Il Farmacalcista*



**PHOENIX**  
Tabaccheria rivendita n. 68  
**Gelateria Snack Bar**

Porto Turistico  
"PORTOSOLE"  
Via del Castillo, 17  
18038 Sanremo (IM)  
Tel. 0184 50 17 18



## ...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

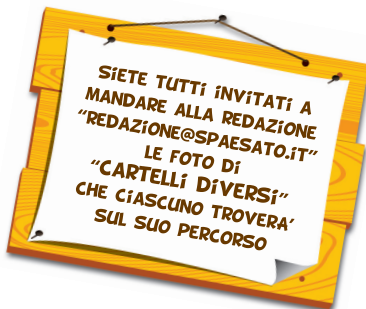
### ...la fantasia e l'ironia degli italiani...

In questo secondo numero di **SPAESATO** nasce una nuova rubrica che ha come scopo e finalità *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italiano...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia.*

Molto spesso, infatti, noi italiani per manifestare un disagio, per evidenziare un problema, per comunicare un sentimento, utilizziamo dei modi molto singolari e unici, mandando segnali (molto spesso in forma anonima) ai destinatari delle missive in forma ironica, uno "sfottò" che molto spesso però risulta più incisivo di mille parole .....

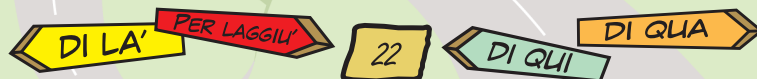
Quante volte abbiamo letto la scritta lasciata da un automobilista sul tergicristallo dell'auto parcheggiata vicina che gli suggeriva, in forma poetica, di "lasciare maggior spazio tra le autovetture in modo da avere maggiore facilità per uscire dal parcheggio", quante volte abbiamo letto cartelli con "messaggi subliminari", quasi cifrati, che invitano il vicino di casa ad ascoltare la televisione ad un volume "leggermente" più basso..... gli esempi potrebbero essere infiniti, ognuno di noi ha decine di casi che gli tornano alla mente e che, al solo pensiero, accendono un sorriso, quasi di ammirazione per la sicura ironia e fantasia riconosciute agli italici poeti.

Questa rubrica, quindi, vuole essere l'inizio di una carrellata di "cartelli diversi", proprio per esaltare, elogiare e rendere pubblico il poeta che è in ciascuno di noi.



**VIALE  
MOTO**  
di Christian Viale

**RIPARAZIONI  
ELABORAZIONI  
COLLAUDI**  
via peirolgallo, 56 - 18038 sanremo  
cell. 368 44 17 63



## ...i "CARTELLI DIVERSI"...

### AMPLIAMO IL CAMPO DA GOLF!!!

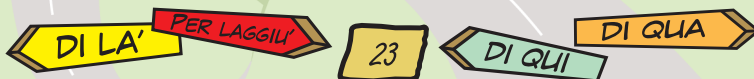
Con questo primo "Cartello Diverso", si vuole evidenziare l'auspicio espresso da un cittadino in merito al possibile ampliamento del campo da golf. Sicuramente il "cittadino-giocatore di golf" avrà provato, per le vie ufficiali, a richiedere un potenziamento della struttura golfistica, sulla scorta delle strutture della vicina Costa Azzurra, ma sicuramente le sue preghiere non avranno avuto risposta e così quale soluzione: apporre un ..... "Cartello Diverso" !!!!

*Per essere all'altezza delle più  
moderne strutture golfistiche  
bisogna sempre trovare nuove  
soluzioni di gioco,  
buche con difficoltà sempre  
maggiori per attirare  
professionisti del golf da tutto  
il mondo.... e perché  
non pensare ad un  
"circuito cittadino" ?  
Forse è a questo che  
il nostro appassionato di golf  
pensava quando  
ha scritto questo ....*

### "CARTELLO DIVERSO"



 <b>Sanremo Cetacei</b> Golfo Paradiso	<b>M/N CORSARA</b>
	<b>ESCURSIONI 2011</b> Sanremo • Imperia • Bordighera <b>AVVISTAMENTO CETACEI</b> <b>GIRO DEL GOLFO DI SANREMO</b>
<b>www.sanremocetacei.it corsara@sanremocetacei.it cell. +39 392 1376120</b>	



# IL RE DEL CIRCO DI PIETRA



**Charles  
Adrien Wettach**

Reconville (Svizzera),  
10 gennaio 1880  
Imperia,  
14 luglio 1959

*"...da piccolo avevo l'argento vivo  
addosso, ballavo, suonavo,  
cantavo..."*

*Avevo una grande predisposizione  
per il teatro di varietà...  
eppoi facevo ridere tutti..."*

**Charles Adrien Wettach  
meglio conosciuto  
con il nome di Grock,  
il più celebre clown  
del XX secolo  
a cui è stato assegnato  
nel 1919 il titolo di  
"Re dei clown"  
all'Olympia di Parigi.**



Fin da ragazzo dimostra la sua grande dote artistica per poi divenire una star internazionale, diverse infatti furono le sue tournées in America e in Europa.

Nel 1928 arriva anche in Italia dove scopre la Riviera Ligure di Ponente, in particolar modo rimane affascinato dal paesaggio di Oneglia, tanto da decidere di acquistare un terreno in "regione Cascine" sulle colline imperliesi per poter costruire la villa che oggi meglio rappresenta quella che è stata la sua bizzarra e affascinante personalità. Villa Bianca questo è il nome scelto dal padrone di casa Grock.

Seguì passo dopo passo la costruzione ed il risultato fu una maestosa villa su più piani con una cinquantina di camere, caratterizzata da grandi spazi, altissimi soffitti, vetrate colorate, lampadari dalle forme stravaganti, facendo convergere diversi stili dal perisano, barocco, liberty, rococò al déco.



Immobiliare  
**CASAMARE**  
www.casamare.net

SANREMO 0184 574262

OSPEDALETTI 0184 684086

BORDIGHERA 0184 264764

www.liguriahomes.com - casamare@casamare.net





## IL RE DEL CIRCO DI PIETRA

Gli esterni anch'essi fatti per sorprendere con loggiati dalle colonne panciute, numerosi affreschi e stupende terrazze affacciate sul mare.

Circondata dal giardino di altrettanta bellezza nel quale si ritrova tutta la vegetazione tipica della riviera, dominato dal lago piscina al centro del quale vi è



**Per Informazioni e Visite:**

Via Fanny Roncati Carli,  
Imperia

**Recapiti:**

tel. 0183 704211 (Provincia);  
cell. 339 7691525 (Custode)

**Orari di apertura al pubblico:**

Venerdì e Sabato  
ore 15.00/17.00.

Domenica  
ore 10.00/12.00 e  
15.00/17.00

un isolotto raggiungibile tramite un ponticello di ispirazione orientale, lì è posto un tempietto sorretto da quattro colonne sormontato da una cupoletta.

La villa dopo la morte di Grock è stata abbandonata per alcuni anni, ma finalmente oggi torna a brillare. Diventata proprietà della provincia di Imperia nel 2002, sono stati apportati alcuni restauri per restituire la sua bellezza originale.

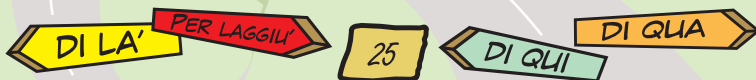
Dal 6 maggio 2006 la Villa di Grock è stata aperta al pubblico per diventare un importante centro culturale destinato a sottolineare la vita e l'arte del "famoso Clown Svizzero".



## CASA DELLE CARTOLINE

di Mellano & C. SNC

Via val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940  
[www.casadellecartoline.it](http://www.casadellecartoline.it) - email: [info@casadellecartoline.it](mailto:info@casadellecartoline.it)



# MEDICINA E SALUTE



a cura del Dott. TRAPANI

[www.trapanigianfranco.it](http://www.trapanigianfranco.it)

## **"Il doping naturale. Erbe, vitamine, oligoelementi per fare il pieno di energia e vitalità"**

Gli adattogeni sono delle sostanze naturali che aiutano ad adattarsi allo stress, migliorano il metabolismo dell'organismo, aumentano la resistenza fisica e psicologica verso lo stress ambientale e verso le malattie acute e croniche aumentando l'azione del sistema immunitario. Le piante adattogene, non sono solo antiossidanti, ma migliorano le funzioni generali dell'organismo.

Gli adattogeni sono stati descritti per la prima volta dal dott. Nikolai Lazerev che ha scritto "gli adattogeni sono sostanze che permettono al corpo di contrastare gli eventi avversi sia fisici

che chimici che biologici, aumentando le resistenze non specifiche e permettono all'organismo di adattarsi agli stressor ambientali".

Nel 1968 il dott Israel I. Brekhman, ed il dott I.V. Dardymov hanno scritto che un adattogeno per essere tale non deve essere tossico per chi lo assume, deve aumentare al risposta agli stressor ambientali producendo una risposta non specifica, e che deve essere in grado di ricostruire l'equilibrio fisiologico dell'organismo, quando questo viene perturbato dagli agenti esterni aggressivi.

Gli adattogeni sono delle sostanze che non sono tossiche, e che aumentano in modo non specifico la resistenza dell'organismo verso un largo numero di fattori esterni nocivi e normalizzano le funzioni biologiche. (S.Weil 2006)

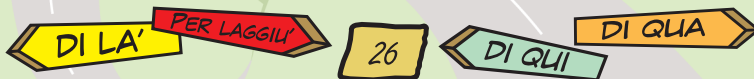
Anche per gli adattogeni vale il principio che la pianta presa nella sua globalità è più attiva del singolo principio. Come per la cura con le piante (la fitoterapia) non si tratta di utilizzare i principi attivi estratti dalla pianta con funzioni particolari, (acido acetilsalicilico, l'aspirina estratta dalla corteccia della china) ma dall'utilizzare la pianta nel suo insieme (il fitocomplesso). Le piante sono sempre state studiate ricercando i principi attivi in loro presenti. Il principio attivo viene isolato ed applicato alla malattia ritenuta sensibile. Questo risultato per quanto positivo, distrugge l'unità biologica della pianta intera. Il biancospino che ha azione sulla funzione del cuore, contiene dei principi attivi, dei flavonoidi, che sono i responsabili di questa azione. Bene quando questi sono stati isolati ed utilizzati singolarmente, non si è riuscito

**GlosoMente**  
Pensieri, sapori, piaceri.



Ristorante a Diano Marina

**Via XX Settembre 34 - 18013 Diano Marina (IM) - Cell. 339-4916242**



# MEDICINA E SALUTE

a riprodurre la stessa azione sul cuore. La pianta intera (fitocomplesso) è un insieme che si potenzia in modo naturale, con un'attività di cura più adattabile rispetto ad un principio attivo singolo. Inoltre utilizzando la pianta nella sua totalità, anche i principi attivi che da soli non hanno azione biologica, ovvero non agiscono per la salute della persona, tutti insieme hanno un effetto diverso e non altrimenti quantificabile. Si ottiene così lo stesso risultato restando sotto la soglia di tossicità del principio singolo. Tutto questo vale anche per gli adattogeni.

La spiegazione sul meccanismo d'azione globale degli adattogeni è che questi riescono ad avere una condizione di stimolo su tutto il sistema che regola la nostra capacità di risposta agli stress, ovvero le strutture cerebrali, lobo frontale del cervello, ipotalami, ipofisi e ghiandole surrenali.

Le teorie sul loro meccanismo d'azione sono tante e complesse, probabilmente stimolano il sistema neuroendocrino attraverso diverse vie metaboliche. Agiscono sulle ghiandole endocrine come l'ipofisi, la tiroide, le paratiroidi, le surrenali, il pancreas, le ovaie, i testicoli, sul sistema immunitario e sulle vie neurologiche migliorando la loro possibilità di azione e di reazione. Diversi studi in vivo ed in vitro hanno confermato queste azioni, ma non sono sufficienti il loro numero è ancora ridotto perché la scienza le accetti.

I prodotti adattogeni aiutano l'organismo in tutte le condizioni di stress in particolare il sistema neuroendocrino e tutte le funzioni surrenaliche. In questo modo riescono a ridurre al minimo il danno che lo stress provoca e tutti gli effetti negativi che ne conseguono.

Questi farmaci vegetali, aiutano a mantenere l'omeostasi (l'equilibrio) dell'organismo, ovvero a ridurre sia l'iperreattività che l'iporeattività del sistema nervoso, del sistema immunitario, della pressione arteriosa. Possono avere anche un'azione preventiva perché aumentano la resistenza non specifiche dell'organismo ai vari stressor, aumentano la produzione di energia, amplificano anche l'azione contro i radicali liberi, proteggendo le cellule contro lo stress ossidativo, ovvero contro il danno provocato dai radicali liberi (questa è la loro caratteristica principale), migliorano così le condizioni di benessere ed influenzano in modo positivo sia il corpo che la mente.

Molti di questi prodotti accrescono e migliorano l'attività del fegato, eliminando le tossine in eccesso, in questo modo si riesce ad avere una maggiore energia e vitalità

C R E A Z I O N I

**LUCA STYLE**

CAPELLI - VISO - CORPO

**ESTETICA SIMONA**

VIA FIUME, 51  
SANREMO (IM)  
TEL 0184 506303

DI LA'

PER LAGGIU'

27

DI QUI

DI QUÀ

# MEDICINA E SALUTE

con un senso di benessere globale.

Anche l'influenza che gli adattogeni hanno sulla psiche e sul corpo è globale. Ormai è assodato che i pensieri positivi fanno stare meglio e chi è sereno si ammala meno di chi è stressato sofferente, sia di malattie acute, che di malattie croniche. Come troverete più avanti, anche la meditazione e la preghiera possono cambiare la biochimica del cervello e migliorare le risposte immunitarie. Lo stato d'animo, la percezione che abbiamo del nostro ruolo nella società possono modificare le risposte immunitarie in senso positivo, come le possono peggiorare in senso negativo lo stress e la depressione.

In pratica, grazie a questi farmaci naturali si potenzia la risposta agli stress fisici, chimici, ambientali ed emozionali attraverso una migliore connessione tra il sistema neurologico, quello endocrino e quello immunitario. Questi prodotti ottimizzano le risposte di adattamento, regolando sia la risposta eccessiva che quella troppo scarsa, diminuendo i danni che gli effetti negativi degli eventi stressanti possono causare.

La loro azione principale si esplica aumentando la produzione di energia a livello delle cellule, ovvero aumentano la produzione di ATP, per combattere in modo ottimale lo stress ossidativo, in pratica i danni provocati dai radicali liberi.

Gli adattogeni migliorano anche l'azione del fegato che agisce sia come organo di pulizia delle tossine che provocano le reazioni chimiche causate dallo stress, che la produzione di energia attraverso l'uso delle riserve di zucchero (glicogeno) che è presente nel fegato. In questo modo si riduce anche il logoramento causato dai processi biologici che provocano l'invecchiamento progressivo dell'organismo.

## I VANTAGGI DEGLI ADATTOGENI

- *Aiutano ad affrontare lo stress fisico e psichico*
- *Combattono lo stress ossidativo*
- *Equilibrano le risposte fisiche e psichiche*
- *Aumentano le difese immunitarie*
- *Migliorano le funzioni cerebrali*
- *Attivano il metabolismo delle cellule e la produzione di energia*
- *Sono privi di effetti collaterali se usati in modo ragionevole e seguendo le indicazioni degli esperti*

**Tratto e ridotto da Trapani Gianfranco "Il Doping naturale Erbe, vitamine, oligoelementi per fare il pieno di energia e vitalità" RED edizioni luglio 2011**

[www.trapanigianfranco.it](http://www.trapanigianfranco.it)



**Banca  
FIDEURAM**

è una società del gruppo **INTESA**  **SANPAOLO**

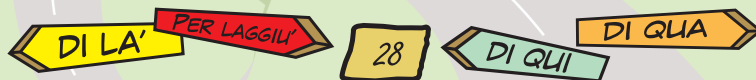
**Pier Paolo Francone**  
Private Banker

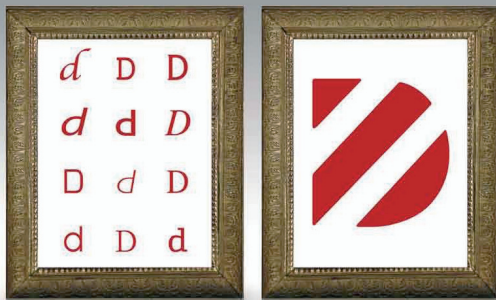
+39 329 2339800

@ [pfrancone@bancafideuram.it](mailto:pfrancone@bancafideuram.it)

**Ufficio dei Promotori Finanziari**  
Via Gioberti 10 - 18038 SANREMO (IM)  
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Isritto all'Albo dei Promotori Finanziari





## *uguale ma diversa*

[www.bancodesio.it](http://www.bancodesio.it)



**Banco Desio**

Dal 1909

Per Banco Desio *"uguale, ma diversa"* non rappresenta una semplice frase pubblicitaria.

*"Uguale, ma diversa"* identifica soprattutto un modo di fare ed essere Banca, diretta espressione della nostra storia e delle considerazioni espresse dai Clienti.

*"Uguale"*, dal 1909, per la cura dedicata al Cliente, l'attenzione alle sue esigenze, privilegiando sempre un rapporto diretto e personale.

*"Diversa"*, per il modello di servizio espresso assistendo famiglie, professionisti, piccole medie imprese nell'analisi e nella soluzione di tutte le loro esigenze di natura bancaria, assicurativa, previdenziale e di investimento.

Per Banco Desio *"uguale, ma diversa"* significa tutto questo: tradizione, innovazione e costante attenzione alle esigenze della nostra Clientela.

Vi aspettiamo in una delle nostre filiali per verificare di persona l'attenzione che solo una banca *"uguale, ma diversa"* come Banco Desio è in grado di offrire.

L'elenco di tutte le filiali del Gruppo Banco Desio è disponibile sul sito [www.bancodesio.it](http://www.bancodesio.it)

*Qualunque sia la vostra meta, raggiungetela con noi.*





# L'ORA DI RELIGIONE

## SANTUARIO DI NOSTRA SIGNORA DI LAMPEDUSA

*Un ponte di fede tra Mar Ionio e Mar Ligure*



a cura di Don Antonello

*"In un bello e splendido giorno di aprile del 1840, una elegante carrozza da viaggio tirata da quattro cavalli di posta, correva di pien galoppo nella strada della Cornice, famosa fra gli eleganti giramondo: strada, come ognuno sa, che percorre da Genova a Nizza tutta la Riviera di ponente. Poche strade più belle di questa sono in Europa; e poche certamente, come questa, riuniscono in sé tre condizioni di bellezza naturale: il Mediterraneo da un lato, dall'altro gli Appennini, e di sopra il puro cielo d'Italia"*

Ecco come inizia una delle opere ottocentesche che più hanno saputo dar valore alla letteratura locale. La mano è quella di Giovanni Ruffini, il romanzo *Il Dottor Antonio*. Ruffini, seppur costretto all'estero per lunghi periodi per via delle sue idee politiche, ha saputo soffermarsi ed esaltare a livello descrittivo svariate zone del nostro entroterra rivierasco, alcune in modo davvero particolare.

E' questo il caso del **Santuario di Nostra Signora di Lampedusa**, un santuario mariano la cui nascita è legata ad una storia popolare e in particolare nella figura di un abitante dell'allora borgo di Castellaro. Si narra infatti che l'abitante **Andrea Anfossi, soprannominato "Gagliardo"**, secondo una delle più tramandate versioni nel 1561 fu fatto prigioniero dai pirati turchi che in quella data assaltarono il paese (un'altra versione vede invece il protagonista cadere in mano dei saraceni mentre dà loro la caccia in mare). Fatto schiavo dai pirati e caricato a bordo della nave turca fece quindi scalo nell'isola di Lampedusa e, per approvvigionare di legname la nave, il paesano Andrea Anfossi viene mandato nei boschi dell'isola ed è lì che, in mezzo ad un'abbagliante luce, ritrova in una nicchia una tela ritraente la Vergine Maria. Prospettando la fuga dalla prigionia, ricava da un tronco una rudimentale imbarcazione e dalla tela mariana una vela per affrontare il mare aperto e fare ritorno nella terra natia; la leggenda asserisce che l'Anfossi giunse sulle coste liguri - nei pressi di Arma,



Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna

Ristorante

*La Lanterna*

18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio  
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDI



## L'ORA DI RELIGIONE

frazione odierna di Taggia - e quindi a Castellaro nel 1602.

**Qui, in quell'anno, il paesano fece voto di erigere un santuario, per ringraziare la Madonna del miracoloso viaggio, nella località denominata Costaventosa.**

Nel 1619 i lavori per l'edificazione del santuario mariano, ai quali sin dall'inizio parteciparono gran parte degli abitanti Castellaresi, vennero terminati.

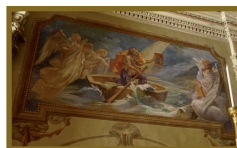
La solenne incoronazione avvenne nel 1845.

Sia all'esterno che all'interno del santuario si trovano antichi che riproducono la scena dello schiavo fuggiasco Andrea Anfossi, imbarcato sul piccolo naviglio, che innalza il dipinto dell'Apparizione per essere spinto e guidato dal vento.



L'altare maggiore invece, che si presenta ricco di marmi, è preceduto da una prestigiosa balaustra in Carrara ed accoglie in alto l'immagine del quadro miracoloso della Madonna che raffigura la Vergine con in braccio il Divino Bambino e alla destra l'immagine di Santa Caterina

Tecnicamente il santuario presenta una pianta a forma circolare e presenta nel totale un altare maggiore e due altari laterali; sopra al maggiore è collocata la pala d'altare in marmo racchiudente appunto **la celebre tela della Madonna col Bambino** e santa Caterina d'Alessandria. I due altari laterali sono invece intitolati a sant'Egidio e a san Francesco. Negli angoli della chiesa trovano invece spazio quattro statue marmoree raffiguranti i santi Anna e Gioacchino, Giuseppe e Giovanni Evangelista. L'adiacente campanile e l'antistante porticato sono stati aggiunti successivamente nel XIX secolo. Sopra la porta centrale, all'esterno (come detto sopra), è presente un affresco raffigurante la navigazione dell'Anfossi e, ai lati, due iscrizioni dell'evento in lingua latina e in lingua italiana. La struttura subì diversi danni e soprattutto l'ingente perdita di vite umane, 47 persone, durante la celebrazione del Mercoledì delle Ceneri il 23 febbraio del 1887 nel terremoto di Diano Marina; la scossa tellurica provocò la caduta improvvisa del tetto che piombò sui fedeli partecipanti alla celebrazione religiosa. Si precisa che le fasi della fondazione del santuario e il racconto del salvataggio miracoloso sono riportati in diversi atti, tra i quali quelli del notaio Giovanni Roggero del 1714. Alla Madonna di Lampedusa vengono attribuiti, secondo il credo religioso, alcuni avvenimenti miracolosi quali guarigioni, cessazione di calamità naturali come la siccità, e persino la cacciata dei branchi di lupi affamati dal borgo di Castellaro.



### LE MACINE DEL CONFLUENTE con Gigi e Tiziana



LOCANDA • RISTORANTE • BED & BREAKFAST

Loc. Oxentina snc. - 18010 BADALUCCO (IM)

Tel. & Fax : +39 0184 407018

[www.lemacinedelconfluente.com](http://www.lemacinedelconfluente.com) - [info@macine.eu](mailto:info@macine.eu)

*Un'Oasi di Esclusivo Relax Immerso nel Verde degli Uliveti Secolari della Valle Argentina.*

DI LA'

PER LAGGIU'

31

DI QUI

DI QUIA

# LA PROTEZIONE CIVILE



**Da quasi 25 anni al servizio della collettività**

*Di Andrea Pomati (Presidente del Nepc SS. Trinità)*



**Il Nucleo Emergenza per la Protezione Civile della Confraternita SS. Trinità di Imperia** (associazione Onlus) è nato nel 1986 per merito di un gruppo di cittadini imperiesi, già confratelli della SS. Trinità. **Scopo del Nucleo è portare aiuto alla popolazione nelle calamità o in qualsiasi caso si renda necessario.**

La sede si trova nell'ala occidentale del santuario di S. Croce in monte Calvario a Imperia. Appena costituito, il Nucleo contava un numero cospicuo di volontari, tuttavia i tempi erano duri: mezzi ed equipaggiamenti scarseggiavano e non era raro raggiungere i luoghi di intervento



[www.protezioneciviletrinita.it](http://www.protezioneciviletrinita.it)  
[procivtrinita@interfree.it](mailto:procivtrinita@interfree.it)

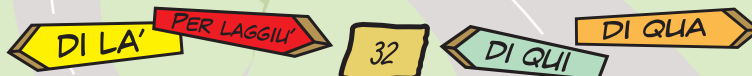


Rafrica  
Riparazioni  
Rimessaggi

VENDITA E ASSISTENZA AUTORIZZATA YAMAHA  
(FUORIBORDO, MOTO D'ACQUA E ENTROFUORIBORDO)  
VENDITA E ASSISTENZA SOLÉ DIESEL, SELVA  
ASSISTENZA YANMAR  
SERVIZI DI CANTIERISTICA, ELETTRONICA E MECCANICA,  
SIA IN SEDE CHE SUI PORTI,  
INSTALLAZIONE MANETTE ELETTRONICHE ED ELICHE DI PRUA



Via Don Bosco, 92 - 18019 VALLECROSA (IM) - Tel/Fax 0184 299.356 - Cell +39 338 6985264  
Deposito: Via Braie, 237 - 18033 CAMPOROSSO (IM) - email: ctleot@tin.it



## SS. TRINITA' DI IMPERIA

con veicoli privati. **Ma il volontario, per sua stessa natura, non si perde mai d'animo.** Oggi il Nucleo Emergenza conta **oltre trenta volontari** addestrati ed equipaggiati ed ha a disposizione diverse attrezzature e un parco mezzi in continuo aggiornamento. Le sempre maggiori esigenze di intervento costringono infatti a pensare a nuovi e moderni veicoli (**polisoccorso, antincendio, imbarcazioni da soccorso, ecc.**) purtroppo tanto adeguati alle necessità, quanto costosi. Per questo risulta indispensabile anche la generosità della cittadinanza a favore della quale sono rivolti gli sforzi dei volontari. **Il Nucleo svolge la sua attività senza alcun fine di lucro: volontari e dirigenti prestano la loro opera in modo completamente gratuito.** Il Nucleo Emergenza è riconosciuto dal Dipartimento della Protezione Civile ed è iscritto all'Albo regionale del



volontariato. Uomini e mezzi fanno parte della colonna mobile della Regione Liguria, che si occupa della gestione di gravi calamità in tutta Italia e all'estero. La maggior parte degli interventi riguarda lo spegnimento di incendi boschivi. La Protezione Civile SS. Trinità di Imperia, per la sua particolare collocazione territoriale e il suo alto grado di operatività, è l'associazione che ha in media all'attivo il maggior numero annuale di operazioni di spegnimento in tutta la Liguria. **I volontari lavorano abitualmente a fianco delle istituzioni** (Prefettura, Vigili del Fuoco, Corpo Forestale, Capitaneria di Porto, 118) sia per quanto attiene gli incendi boschivi, che per tutti gli altri interventi di

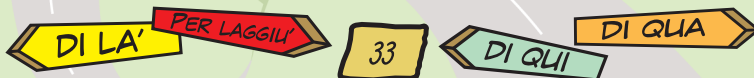
**ASSOCIAZIONE SPORTIVA**

**prosanpietro.it**

**pro**  
**San Pietro**

Strada degli Olandesi, 1  
Sanremo - (Im)  
Tel +39 0184 571793  
info@prosanpietro.it

*Iscriviti con noi!*





# LA PROTEZIONE CIVILE

assistenza e soccorso alla collettività (alluvioni, danni causati dal vento forte, sicurezza in mare, ricerca di dispersi). Sul fronte delle alluvioni, i volontari della SS. Trinità, nel corso dei quasi 25 anni di attività, **hanno operato a Imperia, Diano Marina, Bordighera, Chiavari e in Piemonte**. Numerosi gli interventi in aiuto di esercenti imperiesi e dianesi i cui negozi sono stati invasi da acqua e fango. Nel novembre del 2002, inoltre, alcuni volontari hanno partecipato alla missione della colonna mobile regionale, in aiuto alla popolazione del Molise colpita dal terremoto e alle missioni a Roma in occasione dei funerali del Santo Padre Giovanni Paolo II e per l'insediamento del nuovo Papa, Benedetto XVI. Innumerevoli sono anche gli interventi di tutela ambientale, che hanno permesso l'individuazione e la tempestiva eliminazione di discariche abusive in molte zone dell'entroterra. Il 26 luglio del 2005, **il Nucleo SS. Trinità ha dato vita alla prima Squadra Nautica di Protezione Civile del Ponente ligure**, dotata di una moderna e attrezzata imbarcazione da soccorso Stem Jet 7,30, con motore idrogetto da 250 cv e di un gommone Lomac da 40 cv, che opera in stretto contatto con la Capitaneria di Porto di Imperia per servizi di assistenza e sicurezza in mare, soprattutto nel periodo estivo. La barca da soccorso Stem, intitolata a Gianni Cozzi e donata dai familiari dello stesso imprenditore imperiese, è dotata di tutti i più moderni strumenti per la ricerca in mare, di zona per il recupero e l'assistenza sanitaria di feriti e di un monitor antincendio con pompa marinizzata. Nel 2009 il Nucleo ha prestato la sua opera in soccorso della popolazione d'Abruzzo, colpita dal terremoto ed ha istituito anche un centro di accoglienza per giovani terremotati per un mese in estate, a Imperia, in collaborazione con altre realtà cittadine.

Sempre nel 2009 per il Nucleo, vista la grande disponibilità fornita alla Capitaneria attraverso la Squadra Nautica, è stato predisposto un distaccamento nella banchina



dei Corpi dello Stato, nel nuovo porto turistico di Imperia, con annessi ormeggi.

*Il Nucleo Emergenza Protezione Civile SS. Trinità di Imperia si può sostenere con la donazione del 5 per mille, scrivendo sulla dichiarazione dei redditi, nell'apposito spazio, il codice fiscale: 91006980089, oppure con donazioni dirette impiegando il codice Iban IT67 R061 7510 5010 0000 0904780, Banca Carige Filiale di Porto Maurizio.*



**soluzioni pubblicitarie per la vostra attività con progetti tecnologici innovativi**

• **TVinTAXI:** il vostro spot video all'interno dei taxi.

• **Comunicazione Interattiva:**

Window: display interattivi con pellicole touch screen per vetrine e interni.

IFloor: proiezioni interattive in movimento su pavimenti, pareti e banconi.

IHolographic: proiezioni olografiche di persone e oggetti in dimensione naturale.

Tel. 0184 840449 - Cell. 348 5172417 - info@sanremo360.com - www.sanremo360.com





# LABORATORIO BEACHPARTY

**Laboratorio**



**Tutti i Venerdì @ chiosco Morgana Beach**  
**Tutti i Sabato @ Stella Beach**

LABORATORIO nasce nell'inverno del 2009 dall'incontro di 2 Dj....Pedro (Cristian Petrucci) e Ivan Mengoni.

La nostra filosofia è far divertire la gente con musica ricercata e mai commerciale, infatti siamo catalizzati su un genere musicale elettronico con declinazioni che vanno dalla house

passando per la tech-house non tralasciando un po' di minimal per concludere con una techno mai estrema!!! Come prima cosa ci siamo concentrati nello studio di un logo semplice, di facile memorizzazione e allo stesso tempo accattivante. Nell'estate del 2010 abbiamo organizzato il "beachparty" al CHIOSCO DEL MORGANA BEACH di Sanremo ... e fin dalle prime serate abbiamo avuto un successo di pubblico quasi inaspettato, ma alla fine da noi sperato! Quest'estate 2011 l'appuntamento è confermato TUTTI I VENERDI dal 10 Giugno al 16



Settembre al CHIOSCO DEL MORGANA BEACH di Sanremo, un ringraziamento particolare va ai gestori: Nico e Maria, ai barman: Mellans e Finiz ... e a tutti i nostri affezionati clienti ... vi ricordo che l'ingresso alle nostre serate è libero ... l'orario è dalle ore 22:00 alle ore 02:00....dove oltre a Pedro e Ivan Mengoni suoneranno a rotazione: Noce, Roby Rebor, Yari e Chris C.... Inoltre questa stagione raddoppiamo!!!! NOVITÀ ESTATE 2011... infatti dal 25 Giugno inauguriamo un nuovo "beachparty" che si svolgerà TUTTI I SABATO fino a settembre ... allo STELLA BEACH di Sanremo (zona pian di poma) ... solito orario, dalle 22:00 alle 02:00, l'ingresso come da nostra "politica" sarà gratuito per tutti ... vi aspettiamo!!! Speriamo di passare una fantastica estate assieme in compagnia di buona musica e ottimi drink. Se vuoi avere più informazioni ci trovi su facebook al seguente indirizzo: <https://www.facebook.com/group.php?gid=115836058441363&ref=ts>

... se ti aggiungi riceverai info sulle nostre serate che oltre ai beachparty estivi continuano anche in autunno e inverno in varie locations..... a questo punto non ti resta che infilare la ciabattina infradito e venire ai nostri LABORATORIO beachparty....il Venerdì al chiosco



del Morgana Beach e al Sabato allo Stella Beach....Vi aspetto numerosi e sorridenti !!! I love Music ... I love happy people ... I love LABORATORIO !!!

## ANDREA MOGAVERO

IMPIANTI ELETTRICI TV  
IMPIANTI CIVILI  
IMPIANTI INDUSTRIALI  
ALLARMI  
AUTOMATISMI



SANREMO - Cell. 338 80.86.786  
mogavero.andrea75@alice.it

DI LA'

PER LAGGIU'

35

DI QUI

DI QUIA

# RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

## I Canestrelli Dolci

**DIFFICOLTÀ:** 

**TEMPO DI COTTURA:** 10-12 Minuti

**INGREDIENTI:**

- 80 gr di farina tipo "00"
- 100 gr di burro
- 60 gr di zucchero aromatizzato alla vaniglia
- 1 tuorlo d'uovo
- 1 limone non trattato
- zucchero a velo per spolverare



**PREPARAZIONE:**

Fate ammorbidire il burro a temperatura ambiente.

Grattugiate la scorza di limone. Setacciate la farina con mezzo cucchiaino di vaniglia; disponetela a fontana, mettetevi al centro il burro, lo zucchero, il tuorlo e la scorza.

Impastate e avvolgete l'impasto in un tovagliolo umido.

Lasciatelo riposare per mezz'ora in luogo fresco.

Riprendete la pasta, stendetela col mattarello allo spessore di 1/2 cm; con un tagliapasta dentellato rotondo (5 cm di diametro) ritagliate tanti dischetti.

Con un tagliapasta liscio (di 2 cm di diam.) incidete al centro i dischetti. Continuate così sino ad esaurimento della pasta; utilizzate anche i ritagli dopo averli di nuovo impastati e stesi. Adagiate i biscotti sulla placca del forno imburrata e infarinata, e fateli cuocere in forno caldo a 180° per 10 - 12 minuti.

Staccate quindi con una spatola i canestrelli ancora caldi (e morbidi) e disponeteli su un cestino, facendoli raffreddare completamente e spolverizzate di zucchero a velo.



*Delicatezze  
della Riviera*

- OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
- OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciolate in Olio Extra Vergine di Oliva
- PATÈ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
- POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
- PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva

via Papa Giovanni XXIII • fraz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia  
Tel. +39 0183 736155 • Fax +39 0183 760583  
info@delicatezzedellariviera.com • www.delicatezzedellariviera.com



# RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

## La Focaccia Dolce

**DIFFICOLTÀ:** 

**TEMPO DI COTTURA:** 4 ore

### INGREDIENTI:

- 15 gr. di lievito di birra
- 300 gr. di farina tipo "00"
- 100 gr. di zucchero
- 80 gr. di burro
- 40 gr. di panna liquida
- 30 gr. di uvetta
- 30 gr. di pinoli
- 2 uova
- La scorza di un limone

### PREPARAZIONE:

Versate a fontana sul tavolo 150 gr di farina, impastatela con il lievito di birra sciolto in mezza tazza di acqua tiepida. Lavorate l'impasto fino a quando diventa piuttosto compatto, copritelo con un canovaccio e lasciatelo riposare per circa 2 ore.

Quando sarà trascorso il tempo necessario unitevi la restante parte di farina cercando di non lavorarla troppo.

Poi unite all'impasto la panna, lo zucchero ed il burro che avrete precedentemente fuso ed avrete lasciato raffreddare. Aggiungete poi i pinoli e l'uvetta



che avrete fatto rinvenire in mezza tazza di acqua tiepida per circa mezz'ora. Montate un albume a neve, unite i due tuorli all'impasto ed infine incorporate delicatamente l'albume montato, aggiungete la scorza del limone per aromatizzare.

Lasciate riposare l'impasto nella ciotola coprendolo per circa un'ora.

Portate infine il forno a 180 gradi ed informate la vostra focaccia su una teglia imburata e spolverata con della farina. Lasciate cuocere per 30 minuti alla stessa temperatura.

Via Mameli - Torre Paponi  
Pietrabruna (IM)  
Tel. 0183 90017  
info@lapignattadoro.com  
www.lapignattadoro.com

RISTORANTE  
**LA PIGNATTA  
D'ORO**



DI LA'

PER LAGGIU'

37

DI QUI

DI QUIA

# CREARE, CUCIRE E RICAMARE



**DIFFICOLTÀ** ●○○

**OCCORRENTE:** feltro, colla a caldo, forbici, occhi mobili adesivi

**TEMPO DI ESECUZIONE:** 1 ora

Coloratissimi e di mille forme diverse, sono graditissimi dai bambini che amano leggere. Segnalibri di diverse forme e colori...un'idea semplice e carina da realizzare insieme ai vostri bimbi. Farete qualcosa di simpatico e utile per loro e chissà magari...anche per le vostre piacevoli letture in riva al mare o su un bellissimo prato di montagna...

A voi la scelta!

Per realizzarli basta poco tempo ed un pizzico di fantasia.

Istruzioni

- 1) Disegna su un foglio sagome di animali come quelli che vedi in figura;
- 2) Con una matita contorna il perimetro delle sagome sul feltro;
- 3) Ritaglia le sagome sul feltro;
- 4) Fissa le macchie sul corpo e le orecchie utilizzando la colla a caldo;
- 5) Fissa gli occhi mobili sul viso utilizzando la colla a caldo;

Buon divertimento!!!

	<p><b>CORSO GARIBALDI, 15 IMPERIA</b> TEL. 0183 61576 CELL +39 349 3230343 RAMOROBY@HOTMAIL.IT</p>
--	--



**riviera servizi ecologici**

**SPURGHİ POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE  
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI  
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI**

**Tel. 0184.476378 • [www.rsesrl.it](http://www.rsesrl.it) • [info@rsesrl.it](mailto:info@rsesrl.it)**

**AUTOGAS  
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI



**AUTOGAS  
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI

## **GAS GPL in bomboloni Reti Canalizzate**

Regione Licheo • Taggia  
Tel. 0184 476394 • e-mail: [autogas.im@autogasnord.it](mailto:autogas.im@autogasnord.it)  
[www.autogasriviera.it](http://www.autogasriviera.it)



- GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER  
PER YACHT COMMERCIALI
- OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
- SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
- ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI

# **Sanremo & Imperia**



### **SERVIZIO MARE**

Modulo di prenotazione su: [www.serviziomare.com](http://www.serviziomare.com) - [info@serviziomare.it](mailto:info@serviziomare.it) - fax +39 0184 54.63.63  
Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285





## PERSONAGGIO DEL MESE

### *I racconti di Beppe* **Il camoscio sui pedali...**

Il personaggio di questa settimana si chiama **Beppe**. Lo abbiamo incontrato con la moglie Elena davanti ad una tazza di caffè ad Arma di Taggia a casa sua. Beppe ha da poco subito un intervento per il quale ha la mano sinistra immobilizzata che lo costringe a stare lontano dalla sua grande passione, la bici. "Ho già invertito i freni, posso già andare domani" ci confida appena due giorni dopo l'operazione.

Bene, adesso se vi chiedessimo l'età di quest'uomo nessuno la indovinerebbe. **Dall'alto dei suoi 78 anni "nonno Beppe" percorre dagli 80 ai 120 km per tre volte a settimana su una meritata bici in carbonio che gli hanno regalato i nipoti, firmata "Camoscio"** cioè il nome con cui il nonno è conosciuto nella riviera ligure da tutti i suoi colleghi.

Su questo numero ci occupiamo di quest'uomo dalla straordinaria vitalità e cortesia, ha lo sguardo vispo e la dinamicità di un ventenne, possiede le conoscenze necessarie per svolgere qualsiasi lavoro da artigiano, una fervida immaginazione e manualità creativa che gli ha permesso di costruire una casetta interamente con le sue mani a Carpasio in località Case Bianche. Comprò un appezzamento dove si trovavano solo un rudere e cumuli di terra e ne ricavato, con materiali di recupero e

con il sudore della fronte, un'accogliente luogo di ritrovo in mezzo ai boschi per tutta la famiglia.

"All'inizio eravamo in due, poi con il passare del tempo e l'arrivo dei 4 figli e i successivi nipoti siamo arrivati a starci in 20 e più".



**Nonno Beppe "Camoscio"**  
con uno dei suoi piccoli  
seguaci.

Sfogliando le vecchie foto, si riesce a percepire quale sforzo e quanta soddisfazione gli regali questa crescita esponenziale della famiglia, che da poco, ha dato alla luce anche un bisnipotet

U meu postu ü l'é sempre

**RISTORANTE**

**Ca' Mea**

Aperto tutte le sere - Chiuso il Lunedì - Prenotato per il pranzo  
BADALUCCO ☎ 0184.408.173 - BAR ☎ 0184.407.061

Specialità funghi

Il vecchio frantoio a 1 km da BADALUCCO  
sulla destra dopo il BIVIO per VIGNAI  
per la statale della VALLE ARGENTINA



## PERSONAGGIO DEL MESE

Tra un biscotto e un pasticcino, Nonno Beppe ci racconta anche le sue origini, ha trascorso i primi anni di vita a Colizzano, che chiama la piccola "Svizzera" per via dei suoi prati dove: "giocavamo con le ruote delle carriole, divertendoci a costruire carretti e distruggerli un attimo dopo giù per le discese"; oppure andando a "rubacchiare i migliori grappoli d'uva di notte, anche se allora si diceva "cercare..."

**Il nonno inoltre è anche tra i primi settanta volontari della Protezione Civile**, nata da una branchia degli alpini, raccoglieva uomini da tutta la provincia di Imperia, e nella sua sincerità, ci racconta che ai tempi d'oro arrivavano ingenti somme dalle amministrazioni locali che però spesso erano usate impropriamente non senza grandi sprechi.

**I valori positivi della famiglia e dello sport hanno un ruolo centrale nella sua vita**, ed è così che dopo una lunga carriera nelle corse in bici decide insieme ad amici di fondare tra gli anni sessanta e settanta, due società ciclistiche per trasmettere ai giovani il messaggio di "divertirsi e stare bene senza l'assillo dei risultati" che comunque, puntualmente arrivano.

La cosa che colpisce di più infatti è che racconta con fierezza non tanto i trofei vinti, ma soprattutto il fatto che quei ragazzi oggi sono tutti uomini con la "U" maiuscola,

sani e con famiglie serene.

Il camoscio ha in carriera: **tre Milano-Sanremo amatoriali; 2 Bra-Bra; 4 GF Valli Monregalesi; una Fausto Coppi; una Saint Tropez-Genova** ("ma quelli erano altri tempi" dice lui) **una Eroica...**(gara con le bici d'epoca con tanto di certificato di bici "eroica", la sua prima bici è una delle trecento con questa certificazione esistenti in Italia).

**Ha conquistato inoltre tutte le montagne liguri**. Basti dire solo che due anni fa ha partecipato a quella che doveva essere una tranquilla gita di gruppo organizzate in pullman. Solo che nel portabagagli c'era anche una bicicletta...

Il nonno partiva alle sei del mattino e arrivava sui pedali alla meta all'ora del pullman. Così ha anticipato i suoi amici ogni giorno in cima ad un passo diverso: Gavia, Bernina, Forcola, Foscagno e infine Stelvio.

La prima gara fu nel 1948.

Un tipo, dopo averlo conosciuto, è rimasto folgorato: adesso va in bici e conta di arrivare alla sua età agile, sereno ed in forma come lui. Per questo sua nipote, Roberta conclude con un avvertimento e un amorevole complimento: **"se a qualcuno capita di incontrare un signore con i capelli bianchi e la pedalata grintosa che darà battaglia, beh, gente quello è quel grand'uomo di mio nonno Beppe".**



Via P. Boselli 56 - 18011 Arma di Taggia (IM)  
Tel./Fax +39 0184 485465 - Cell. +39 348 2203491



# PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

## Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

*U pésciu u vò catru "effe": férmu, fréidu, frescu, frittiu.*

Il pesce abbisogna di quattro "effe":  
fermo, freddo, fresco, fritto.

*U nu se serra mai ina porta ch'u nu se ne dröve in'autra.*

Non si chiude mai una porta senza che se ne apra un'altra.

*A chi pia l'imbéira per l'archéira,  
l'archéira a se ne va e l'imbéira a resta in cà.*

A chi sposa la donna sciatta a causa della cassapanca, succede che la cassapanca se ne va e la donna sciatta rimane.

*Au lùme de candéra u canavàssu u pa' téra.*

Al lume di candela lo strofinaccio sembra tela.

*U tempu futùru u l'è u tempu di putrù.*

Il tempo futuro è quello preferito dai fannulloni.

*Nu méte buca dund'u nu t'atùca.*

Non mettere bocca dove non ti tocca.



*L'edücassìun a vèn dau pàire e da-màire.*

L'educazione deriva dai nostri genitori.

*U furnu u l'è in bon diàvu, ciù u s'ascàuda,  
ciù u l'è bravu.*

Il forno è un buon diavolo, più si riscalda più fa il suo dovere.

*Chi se crede d'esse a cavàlu, de vote u nu l'è mancu a pè.*

Chi si crede di essere a cavallo, molto spesso non è neanche a piedi.



## ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE

Via A. Volta, 32 - 18038 SANREMO (IM)  
Tel. 0184 592141 - Fax 0184 593732  
[guidgermi@libero.it](mailto:guidgermi@libero.it)  
[www.frovavetrine.it/work-abbigliamento-antinfortunistica](http://www.frovavetrine.it/work-abbigliamento-antinfortunistica)



DI LA'

PER LAGGIU'

42

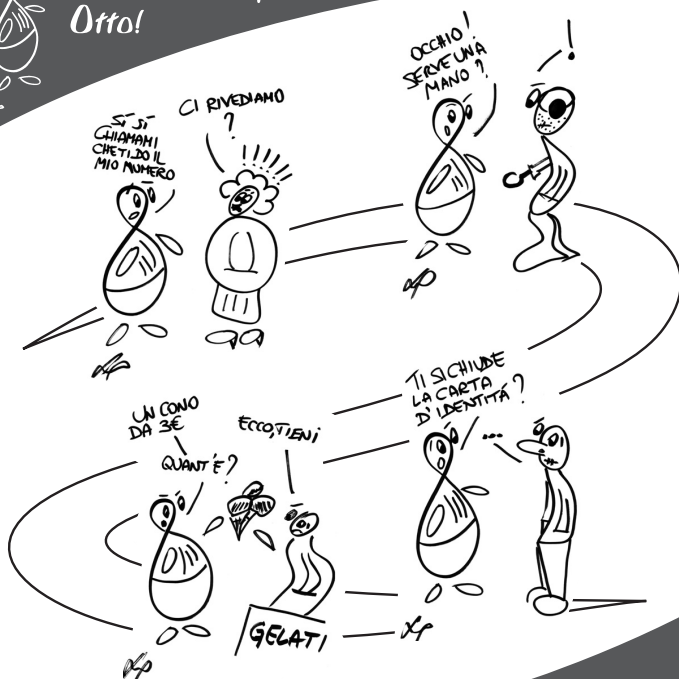
DI QUI

DI QUIA

# "IL GELIDO INOPPORTUNISMO DI OTTO"



Ciao, sono sempre io,  
Otto!



...sono tornato a farvi compagnia  
con le mie innumerevoli ed inopportune avventure...



## Bar Volta

**colazioni, pranzi e aperitivi  
panini - insalate**

Bar Volta di Buricchi e Serafin  
Via Volta, 2 - Sanremo - tel 0184 504475



### ...dal mondo delle fiabe

#### Passano gli anni...

Cenerentola ora ha 75 anni, e si trova agli sgoccioli di una vita passata felicemente assieme a suo marito, il Principe Azzurro, che è morto da pochi anni.

Passa le sue giornate nel terrazzo di casa sua, seduta in una sedia a dondolo, osservando il mondo con il suo gallone Bob sulle ginocchia, felice.

Una bella sera, da dentro a una nuvola scende all'improvviso la Fata Madrina. Cenerentola le domanda: - Cara Fata Madrina!! Dopo tanti anni ti rivedo!! Cosa ci fai qui?

E la Fata risponde: - Cenerentola, dall'ultima volta che ti ho vista hai vissuto una vita esemplare. C'è qualcosa che io potrei fare per te? Qualche desiderio che ti potrei concedere?

Cenerentola è confusa, allegra e arrossendo dall'emozione, dopo aver pensato per un po' mormora:

- Mi piacerebbe essere immensamente ricca.

In un istante la sua vecchia sedia a dondolo diventa d'oro massiccio. Cenerentola è impressionata.

Il suo fedele gallo Bob si spaventa e si allontana dalla sedia.

Cenerentola grida: - Grazie Madrina!

La Fata allora dice: - Non è niente, te lo meriti! cosa ti piacerebbe come secondo desiderio?

Cenerentola china il capo, osserva le impronte che il tempo ha lasciato nel suo corpo, e dice:

- Mi piacerebbe essere giovane e bella di nuovo. - Quasi contemporaneamente, lei si ritrova la sua bellezza giovanile. Cenerentola comincia allora a sentire cose che ormai non ricordava quasi più: passione, ardore, ecc.

Allora la Fata le dice: - Ti resta un ultimo desiderio. Che cosa vuoi? Cenerentola osserva il suo povero micioncino spaventato e dice: - Vorrei che tu trasformassi il mio fedele Bob in un bellissimo giovanotto.

Magicamente, Bob si trasforma in un magnifico uomo, così bello che le rondini non possono evitare di fermare il loro volo per fermarsi ad ammirarlo.

La Fata Madrina dice: - Auguri, Cenerentola. Goditi la tua nuova vita. E parte veloce come una scintilla.

Durante qualche magico istante, Cenerentola e Bob si guardano con tenerezza. Poi Bob le si avvicina, la prende fra le sue possenti braccia e le mormora teneramente nell'orecchio: ... ..

"... Scommetto che sei pentita di avermi castrato, stronza!!!!"



FURNITURE DENTALI  
**BONAVIA RB**

R.B. Forniture Dentali srl  
Via San Giovanni, 21 - 18100 Imperia  
tel/fax 0183 293461 - bonaroby@libero.it





## FLASH COMIC NEWS

UNA SIGNORA IN CARRIERA, STRAVOLTA DAL LAVORO, DECIDE DI PARTIRE E  
FARE UN VIAGGIO IN AFRICA PER RITROVARE SE STESSA.

CHIEDE IL PERMESSO AL MARITO E PARTE.

LA TROVA UN BEL RAGAZZO NERO, CI FA AMICIZIA E DOPO POCO DIVENTANO AMANTI.

DOPO QUALCHE SETTIMANA, LA DONNA CHIEDE AL RAGAZZO: SCUSA, SONO GIORNI CHE ANDIAMO  
A LETTO INSIEME, MA NON SO ANCORA IL TUO NOME! - IL RAGAZZO: MEGLIO COSÌ, MI VERGOGNO -

LA SIGNORA: DAI DIMMELO! - IL RAGAZZO: NO, NO, È MEGLIO CHE TU NON LO SAPPIA, TI METTERESTI A RIDERE

LA SIGNORA: DAI DIMMELO, PROMETTO CHE NON RIDO - IL RAGAZZO: OK, MI CHIAMO NEVE AL CHE LA

SIGNORA INCOMINCIA A RIDERE, E RIDE RIDE RIDE... IL RAGAZZO: VEDI, LO SAPEVO,

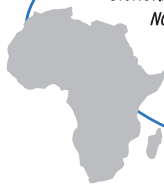
NON TE LO DOVEVO DIRE! E LA SIGNORA (CON LE LACRIME AGLI OCCHI):

NO, NO NON TE LA PRENDERE, NON È NIENTE DI PERSONALE,

MA MI IMMAGINO SOLO LA FACCIA DI MIO MARITO

QUANDO TORNERÒ A CASA E GLI DIRÒ CHE SONO STATA IN AFRICA E

HO PRESO 40 CM DI NEVE!!



**LE NOTIZIE CHE NON AVRESTE MAI PENSATO DI SENTIRE**



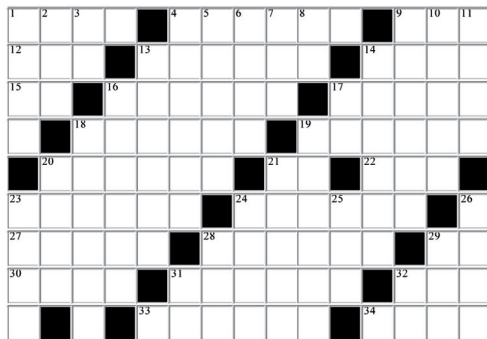
**PERGOLE E GAZEBI**  
**FONTANE**  
**PISCINE E BIOPISCINE**  
**PRATI, VILLE E GIARDINAGGIO**  
**ARRIDI DA ESTERNO E OMBRELLONI**  
**VASCHE PREFABBRICATE**  
**TELI PER LAGHI ARTIFICIALI**  
**STOCCAGGIO LIQUAMI ZOOTECNICI**



**Via Pascoli 163 - 18038 Sanremo (IM)**  
**Telefono: 0184 501855 - 0184 575246 - Fax: 0184 531855**  
**e-mail: info@benza.it - www.benza.it**

# PASSATEMPIAMO

## CRUCIVERBA



### Orizzontali

1. Animale domestico
4. volatile appetitoso
9. misura la sensibilità di pellicole
12. Articolo indeterminativo
13. Usato in pubblicità
14. se è rosso porta bene
15. In mezzo all' albero
16. contuso
17. misura logaritmica elettrica
18. unioni profonde
19. Logge o terrazze sugli edifici
20. Il Claudio sassofonista
21. simbolo del magnesio
22. La madre di Paperino
23. non stabili o duraturi
24. piatto saporito
27. ci si affida per la bontà
28. vi si trova Mostar e Banja Luka
29. Una nota... indicativa
30. affettuosa
31. funzionario municipale spagnolo
32. Un liquore
33. si usa in spiaggia
34. si segnano sul calendario

### Verticali

1. l'isola con Guantanamo
2. Parte terminale dell'apparato digerente
3. Sigla di Napoli
4. hanno forti proprietà basiche
5. madre di Rut
6. io sono i frutti acerbi
7. Ideologia cinese
8. Iniziali di Nixon
9. E' simile al lama
10. Città Toscana
11. non chiude
13. La funicella del fucile subacqueo
14. grosso pelo
16. Spilorcia, ago
17. olanda in auto
18. insegna degli imperatori romani
19. quella dell'uomo d'affari e' piena
20. La raggiungono i grandi
21. I guerrieri...pastori del Kenia
23. hanno sempre ombre
24. non è mai molto
25. articolo arcaico
26. comune bresciano
28. C'e quello di metilene
29. Compagnia aerea polacca
31. Soldati senza soldi
32. Varese

**Daide  
Giusta**  
arredamenti

- **Arredamento**
- **Progettazione**
- **Interior Design**
- **Ristrutturazione**

Corso Marconi 29 - 18038 Sanremo (IM)  
tel. (+39) 0184.667.957 - fax (+39) 0184.667.957  
[www.giustarredamenti.com](http://www.giustarredamenti.com) - [info@giustarredamenti.com](mailto:info@giustarredamenti.com)



# PASSATEMPIAMO

## SUDOKU

8		6	4	1	9			
2						7		
		5				8		1
1				8				2
3			6		4			9
5				3				7
7		8				4		
		3						6
			2	7	5	9		8

	9			8	4	3		2
8	1					7		
	6			9		1		
3					9		8	
			7		1			
	5		6					4
		6		4			2	
		9					1	6
4		7	2	1			5	

**Guardiani  
Assicurazioni**



Via G. Marsaglia, 3  
18038 SANREMO (IM)  
Tel. 0184 506998

[www.guardianiassicurazioni.it](http://www.guardianiassicurazioni.it)  
[info@guardianiassicurazioni.it](mailto:info@guardianiassicurazioni.it)

AGENZIA GENERALE:  
[30446@age.auroraassicurazioni.it](mailto:30446@age.auroraassicurazioni.it)

**GUARDIANI  
IMMOBILI**



Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)  
[www.guardianimmobili.it](http://www.guardianimmobili.it) - [d.guardiani@guardianimmobili.it](mailto:d.guardiani@guardianimmobili.it)  
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

**Immobiliare ROSSELLA**

COMPRAVENDITE  
LOCAZIONI  
GESTIONI CONDOMINIALI  
ASSICURAZIONI

Via Nino Bixio, 19 - 18015 RIVA LIGURE (IM)  
Tel. 0184 485553 - Fax: 0184 480507  
Cell 349 2546021 - [age\\_rossella@libero.it](mailto:age_rossella@libero.it)



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Vessalico

(Enogastronomia)

#### Fiera dell'aglio

(Parco Canavai)

Fiera di prodotti tipici e merci varie

02/07/2011 - dalle ore 08.30 alle ore 21.00

### Vallebona

(Feste popolari)

#### Sagra dei ravioli

(Campo sportivo)

02/07/2011 - ore 19.00

### San Lorenzo al Mare

(Enogastronomia)

#### Vini di Mare, Vini d'Amare

(Centro storico)

Degustazione guidata di vini tipici con

musica e brani teatrali

02/07/2011 - ore 18.00

### San Bartolomeo al Mare

(Spettacoli)

#### Cartoon Show

(Anfiteatro - Lungomare delle Nazioni)

Spettacolo di intrattenimento adatto a

tutte età

02/07/2011 - dalle ore 21:15 alle ore 23:30

### Pornassio

(Musica varia)

#### Cantamontagna

(Loc. Colle di Nava)

Rassegna di canti alpini

02/07/2011 - ore 21:00

### Ceriana

(Feste popolari)

#### Festa della Madonna della Visitazione

(Piazza Marconi)

Serata danzante e stand gastronomici.

02/07/2011 - ore 21.00

### Triora

(Musica varia)

#### Concerto bandistico

(Centro cittadino)

Concerto della Banda musicale di Taggia

03/07/2011 - ore 15.00

### Pornassio

(Animazione e Attività ricreative)

#### Raduno Alpino

(Loc. Colle di Nava)

Onori e commemorazione di tutti i caduti della Divisione Alpina Cuneense.

03/07/2011 - ore 09.30

### San Bartolomeo al Mare

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Regionando

(Piazza Torre Santa Maria - Lungomare

delle Nazioni)

Mostra del prodotto gastronomico e

dell'artigianato italiano

dal 06/07/2011 al 07/07/2011

dalle ore 9:00 alle ore 23:30

### San Bartolomeo al Mare

(Spettacoli)

#### M&T Festival

(Piazza Torre Santa Maria)

Festival di musica e teatro

dal 08/07/2011 al 17/07/2011 - ore 21:15

### Diano Marina

(Feste popolari)

#### Evviva l'Estate

VINO  
PANINO  
CO

WINE BAR & RESTAURANT

C.so Mombello, 56-58

info@vinopaninoandco.it

www.vinopaninoandco.it



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

(Villa Scarsella - Via Cavour)  
Stands gastronomici e serata danzante  
dal 08/07/2011 al 10/07/2011 - ore 19,00

### Airole

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Mercatino brocante

(Piazza S.S. Filippo e Giacomo)  
Mercatino e serata gastronomica e  
danzante.

08/07/2011 - ore 18.00

### Vallebona

(Feste popolari)

#### Sagra dello stocafisso

(Campo sportivo)  
Serata gastronomica e danzante.  
09/07/2011 - ore 19,00

### Ospe daletti

(Enogastronomia)

#### "Mangiamu in te ciasse"

(Piazze cittadine)  
Itinerario gastronomico nelle piazze.  
Consumazioni a pagamento  
09/07/2011 - ore 20.00

### Cervo

(Musica varia)

#### 48° Festival Internazionale di Musica da Camera

(Sagrato della Chiesa dei Corallini)  
09/07/2011 - ore 21:00

### Carpasio

(Feste popolari)

#### Sagra della Trota

(Piazzale delle Feste - Piazza Nuova)  
Serata gastronomica e danzante dedicata

alla cultura culinaria popolare.  
09/07/2011 - ore 20,00

### Vallebona

(Animazione e Attività ricreative)

#### Api in fiore

(Centro storico)  
Parata floreale degli autocarri "Ape"  
decorati con fiori locali, aperitivo finale e  
serata musicale.  
07/07/2011 - ore 17.00

### Triora

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Fiera di San Tusco

(Centro cittadino)  
10/07/2011 - tutto il giorno

### Cesio

(Feste religiose)

#### Festa del Grano

(Frazione Arzeno d'Oneglia)  
Festa patronale in occasione di S.  
Benedetto - Dimostrazione della battitura  
del grano con antichi macchinari.  
10/07/2011 - dalle ore 15.00 alle ore 22.00



Corso Cavallotti, 24  
tel e fax 0184 524153  
cell 349 3521578

Sanrema



Vi propone ...

- Fiori freschi, secchi e artificiali
- Pianta da interno ed esterno
- Addobbi e composizioni floreali
- Realizzazione terrazzi e giardini

Servizio a domicilio



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Bajardo

(Enogastronomia)

#### Rossese Style

(Paese vecchio)

Degustazione del vino Rossese - Mercatino di prodotti tipici e olio di montagna

10/07/2011 - dalle ore 14.00 alle ore 23.00

### Ventimiglia

(Spettacoli)

#### Agosto Medievale

(Giardini Pubblici)

Autori sotto le stelle - "Gli Scheletri nell'Armadio" di Raffaele Ascheri

13/07/2011 - ore 21.00

### Pietrabruna

(Enogastronomia)

#### Sagra dei ravioli

(Frazione Boscomare)

Serata danzante con ristorante campagnolo

dal 15/07/2011 al 16/07/2011  
ore 19:30

### Montalto Ligure

(Spettacoli)

#### Serata danzante

(Piazza Truppe Alpine)

Spettacolo musicale.

15/07/2011 ore 20:00

### Diano Marina

(Feste popolari)

#### Arcadia in Festa

(Villa Scarsella - Via Cavour)

Stands gastronomici e serate danzanti  
dal 15/07/2011 al 17/07/2011 - ore 19.00

### Airole

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Mercatino brocante

(Piazza S.S. Filippo e Giacomo)

Mercatino e serata gastronomica e musicale con il gruppo "The Jokers Blue Band".

15/07/2011 - ore 18.00

### Ventimiglia

(Musica varia)

#### Concerto di Emma Marrone

(Piazza della Libertà - Municipio)

16/07/2011 - ore 21.30

### Vallebona

(Feste popolari)

#### Sagra delle tagliatelle

(Campo sportivo)

Serata gastronomica e danzante.

16/07/2011 - ore 19.00

### Pigna

(Teatro)

#### Teatro Dialettale

(Piazza Castello)

Con la compagnia "I Brighetti"

16/07/2011 - ore 21.00

### Molini di Triora

(Musica varia)

#### Serata Rock

(Ex Caserme Prealpi)

Serata con musica dal vivo

16/07/2011 - ore 21.00

### Isolabona

(Musica varia)

#### Serata Danzante

**SANREMO - RIVIERA DEI FIORI**

**Bagni Morgana**  
Via Salvo d'Acquisto, 12 - Tel. 0184 503647  
morgana@spiaggesanremo.com

**Bagni Italia**  
Via Trento e Trieste, 4 - Tel. 0184 503644  
italia@spiaggesanremo.com

**www.spiaggesanremo.com**

- Ristorante • Bazar • Bar • Ampio Dehor
- Due campi da Beach Volley
- Campo a 5 sintetico
- Corsi nuoto per adulti e bambini
- Animazione e parco giochi per bambini • Spinning



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

(Piazza del paese)  
16/07/2011 - ore 21.00

### **Diano Marina**

(Feste religiose)

### **Festa patronale della Madonna del Carmine**

(Porto turistico)

Omaggio floreale alla statua della Madonna "Stella Maris" con la collaborazione dell'Associazione Diano Sub  
16/07/2011 - ore 21:00

### **Cervo**

(Musica varia)

### **48° Festival Internazionale di Musica da Camera**

(Sagrato della Chiesa dei Corallini)  
Ensemble d'archi e voce solista  
16/07/2011 - ore 21:00

### **San Lorenzo al Mare**

(Fiere & Mostre Mercato)

### **Fiera di Santa Maria Maddalena**

(Via Vignasse - Via Don M. Clerici)  
Esposizione di oggetti di artigianato e prodotti gastronomici  
17/07/2011 - dalle ore 07.00 alle ore 19.00

### **Pigna**

(Teatro)

### **Teatro Dialettale**

(Piazza Castello)  
Canti e poesia con la Banda "L'Alpina" di Pigna  
17/07/2011 - ore 21.00

### **Diano Marina**

(Spettacoli)

### **Fuochi artificiali**

(Specchio acqueo dianese)  
Spettacolo pirotecnico in occasione della Festa della Madonna del Carmine.  
17/07/2011 - ore 22:30

### **Ventimiglia**

(Spettacoli)

### **Agosto Medievale**

(Giardini Pubblici)

Autori sotto le stelle - Boris Biancheri  
"ELOGIO DEL SILENZIO"  
19/07/2011 - ore 21.00

### **Vallebona**

(Convegni & Conferenze)

### **U Giacurè**

(Centro storico)  
Rassegna di poesia dialettale.  
19/07/2011 - ore 19.00

### **Pigna**

(Teatro)

### **Teatro Dialettale**

(Piazza Castello)  
Con la Compagnia Dialettale di



# Sabrina

by Raymond

Corso Garibaldi, 183  
tel 0184.50.02.86  
**Sanremo**



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Montalto Ligure  
19/07/2011 - ore 21.00

### Ventimiglia

(Feste popolari)

### Battaglia di Fiori dei giovani Carristi - III edizione

(Lungomare Oberdan)  
22/07/2011 ore 20:30

### San Lorenzo al Mare

(Spettacoli)

### Fuochi Artificiali

(Centro storico Ponente)  
22/07/2011 - ore 22:30

### Vallebona

(Feste popolari)

### Sagra gastronomica

(Campo sportivo)  
Serata gastronomica e danzante.  
23/07/2011 - ore 19.00

### San Lorenzo al Mare

(Enogastronomia)

### Sagra di S. Maria Maddalena

(Campetto delle Feste - Via Roma)  
Sagra eno-gastronomica e danzante  
23/07/2011 - ore 19.00

### San Bartolomeo al Mare

(Spettacoli)

### Cartoon Show

(Anfiteatro - Lungomare delle Nazioni)  
Spettacolo di intrattenimento adatto a tutte età  
23/07/2011  
dalle ore 21:15 alle ore 23:30

### Pontedassio

(Enogastronomia)

### XVIII Sagra delle rostelle e dei ravioli

(Loc. Bestagno)  
Serate enogastronomiche e danzanti con orchestre  
dal 23/07/2011 al 24/07/2011 - ore 19:00

### Cervo

(Musica varia)

### 48° Festival Internazionale di Musica da Camera

(Sagrato della Chiesa dei Corallini)  
Quartetto d'archi  
23/07/2011 - ore 21:00

### Carpasio

(Feste popolari)

### Sagra della Paella

(Piazzale delle Feste - Piazza Nuova)  
Serata gastronomica e danzante.  
23/07/2011 - ore 20.00

### Bajardo

(Spettacoli)

### 7° Festa dei Druidi

(Centro storico)  
Attività ricreative - Concerti - Conferenze  
dal 23/07/2011 al 24/07/2011

### Badalucco

(Teatro)

### Teatro in piazza

(Vie del paese)  
Spettacolo itinerante a cura del Teatro dell'Albero  
23/07/2011 - ore 21,00



**TADDEI**  
laboratorio orafo

Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217  
taddei.sanremo@tiscali.it - [www.oreficeriataddei.it](http://www.oreficeriataddei.it) - [www.brujewels.com](http://www.brujewels.com)  
facebook: Laboratorio Orafo Taddei  
Myspace: [www.myspace.com/oreficeriataddei](http://www.myspace.com/oreficeriataddei)



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Airole

(Feste popolari)

#### Festa del Turista

(Giardino antistante il Salone delle Feste)

Serata gastronomica con  
specialità cozze.

23/07/2011 - ore 20:00

### San Bartolomeo al Mare

(Feste popolari)

#### Festa Patronale

(Frazione Chiappa - Area Feste)

24/07/2011 - ore 21:00

### Pornassio

(Feste popolari)

#### Festa della Lavanda

(Loc. Colle di Nava)

Sfilata di carri allegorici e distribuzione di  
mazzolini di lavanda.

24/07/2011

### Diano Arentino

(Animazione e Attività ricreative)

#### Gara di torte dolci e salate

(Piazza Marconi)

24/07/2011 - ore 22.30

### San Bartolomeo al Mare

(Musica classica)

#### XXVI "Giovani Talenti" e

#### "Premio Rovere d'Oro"

(Sagrato N.S. della Rovere)

Concorso internazionale strumentale  
e vocale

dal 25/07/2011 al 31/07/2011

dalle ore 9:00 alle ore 18:00

### San Bartolomeo al Mare

(Feste popolari)

#### Festa di Sant'Anna

(Località Poiolo)

Musica e parole tra i caruggi

26/07/2011 - ore 21:00

### Cervo

(Musica varia)

#### 48° Festival Internazionale di Musica da Camera

(Sagrato della Chiesa dei Corallini)

Mario Trabucco e José Scanu.

Concerto per violino e chitarra

26/07/2011 - ore 21:00

### San Bartolomeo al Mare

(Musica classica)

#### XXVI "Giovani Talenti" e

#### "Premio Rovere d'Oro"

(Sagrato Nostra Signora della Rovere)

Concorso Internazionale Strumentale e  
Vocale - Concerto dei vincitori

dal 27/07/2011 al 29/07/2011 - ore 21.30





**Pascheria  
MANSUETO  
Ventimiglia**

**MERCATO ITTICO Ventimiglia**  
dal lunedì al sabato; dalle 7.30 alle 13.00  
Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Ventimiglia

*(Rievocazioni storiche)*

### Agosto Medievale

*(Piazza della Libertà)*

Notte di fuoco e bandiere -

Spettacolo con giochi di bandiera

dal 29/07/2011 al 30/07/2011 - ore 21.00

### Vallebona

*(Feste popolari)*

### Sagra degli gnocchi

*(Centro storico)*

Serata gastronomica e danzante.

30/07/2011 - ore 19.00

### Pontedassio

*(Enogastronomia)*

### Sagra delle lumache e degli spiedini

*(Frazione Villa Viani)*

Serate gastronomiche e danzanti

dal 30/07/2011 al 31/07/2011

### Pietrabruna

*(Feste popolari)*

### Sagra dei muscoli

*(Capoluogo)*

Serata danzante con risotarante

campagnolo

dal 30/07/2011 al 31/07/2011 - ore 19:30

### San Bartolomeo al Mare

*(Musica classica)*

### XXVI "Giovani Talenti" e

### "Premio Rovere d'Oro"

*(Sagrato Nostra Signora della Rovere)*

Concorso Internazionale Strumentale e

Vocale - Concerto dei vincitori

31/07/2011 - ore 21.30

### Diano Marina

*(Feste religiose)*

### Festa di Sant'Anna

*(Frazione Diano Serreta)*

Con la partecipazione della Banda

musicale "Città di Diano Marina"

31/07/2011 - ore 18.00

### Perinaldo

*(Musica classica)*

### V Edizione Festival "Terre d'Orlamonde"

*(Piazza della chiesa di San Nicolò)*

Cinema sotto le stelle: proiezione di film

muti con commento sonoro dal vivo.

31/07/2011 - ore 22.00

### Diano Arentino

*(Animazione e Attività ricreative)*

### Festa dei palloncini

*(Borgata Villa Costa)*

Giochi, curiosità, merenda in compagnia,

piccolo mercatino

31/07/2011 - dalle ore 09.30 alle ore 21.30

### Ceriana

*(Feste popolari)*

### Sagra della carne alla brace

*(Piazza Marconi)*

Evento gastronomico con musica dal vivo

a cura del gruppo "Blues Express".

31/07/2011 - ore 21.00



**ZURICH®**

### PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE

Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)

Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA

Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)

Tel. 0184 448867

Invece dei soliti  
4 passi, fai 1 salto  
in Agenzia.  
Vieni a scoprire  
le ultime novità  
per la tua serenità  
personale e  
professionale.  
[www.zurich.it](http://www.zurich.it)







# BIGBEN

*dal 1996*

LOUNGE BAR

Piazza Brescia, 20  
Cell. 340 1427442

SANREMO



JAZZ CAFFÈ

Piazza Brescia, 21  
Cell. 340 1427442

SANREMO



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Ventimiglia

(Rievocazioni storiche)

#### Agosto Medievale

(Marina San Giuseppe)

"Illustri cittadini Ventimigliesi del XV secolo"

- Corteo storico con sbandieratori dei Sestieri, vogatori e la partecipazione della corporazione Intemerla dei Mercanti, Benedizione dei Gozzi e Offerta del Cero  
01/08/2011 - ore 20.00

### Perinaldo

(Musica classica)

#### V Edizione Festival "Terre d'Orlamonde"

(Chiesa di San Nicolò)

Ballade méditerranéenne" concerto dell'Orchestra del Perinaldo Festival.  
01/08/2011 - ore 21.30

### Ospedaletti

(Teatro)

#### "Coreografie Musicali"

(Piazza IV Novembre)

Rassegna Cabaret sotto le stelle - Da Zelig  
"I Senso d'Oppio"  
02/08/2011 - ore 21.30

### San Bartolomeo al Mare

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Regionando

(Piazza Torre Santa Maria - Lungomare delle Nazioni)

Mostra del prodotto gastronomico e dell'artigianato italiano  
dal 03/08/2011 al 04/08/2011  
dalle ore 9:00 alle ore 23:30

### Pietrabruna

(Musica varia)

#### I concerti della montagna e del mare

(Capoluogo)

Con Baroque Classic Ensemble con il programma "Baroccheraria"  
03/08/2011 - ore 21.15

### Ospedaletti

(Musica varia)

#### "Jazz sotto le stelle. Piano... pianissimo"

(Auditorium Comunale)

VIII rassegna di musica Jazz - Concerto di Antonio Faraò Trio. Ingresso a pagamento.  
03/08/2011 - ore 21:30

### Ospedaletti

(Musica varia)

#### Aperitivo in jazz

(Piazza Sant'Erasmo)

Concerto di "Bruna Vietri duo"  
03/08/2011 - ore 18.00

### Sanremo

(Musica varia)

#### Giovanni Allevi

(Teatro Ariston - Corso Matteotti)

"Alien Tour 2011"

04/08/2011 - ore 21.30

### Ventimiglia

(Rievocazioni storiche)

#### Agosto Medievale

(Città Medievale)

Notte di Mediastate - "Illustri cittadini Ventimigliesi del XV secolo" - Rievocazione



**PROMO & GRAPHICS**  
di VERGANI  
creazioni e allestimenti pubblicitari



SCHERMATURA VETRI  
PELLICOLE ALTA TECNOLOGIA

**SANREMO - VIA MERIDIANA 6 - TEL. 0184.591630**  
info@promopubblicita.com www.promopubblicita.com

## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

ed ambientazioi in costume medievale,  
nelle piazzette del centro storico, a cura  
dei Sestieri  
04/08/2011 - dalle ore 21.00 alle ore 00.30

### Ventimiglia

(Rievocazioni storiche)

### Agosto Medievale

(Centro storico)

Cena Medievale con spettacoli ed  
animazione presso il Chiostro del Convento  
delle Canonichesse.  
Prenotazione obbligatoria  
dal 04/08/2011 al 05/08/2011 - ore 20.00

### San Bartolomeo al Mare

(Spettacoli)

### Cartoon Show

(Anfiteatro - Lungomare delle Nazioni)  
Spettacolo di intrattenimento adatto a  
tutte le età  
04/08/2011 - dalle ore 21:15 alle ore 21:30

### Pigna

(Musica classica)

### Decentramento del Festival

### Internazionale Musica da Camera

(Chiesa di San Michele Arcangelo)  
04/08/2011 - ore 21.00

### Ospedaletti

(Musica varia)

### "Jazz sotto le stelle. Piano...

### pianissimo"

(Auditorium Comunale)

VIII rassegna - Concerto di Franco d'Andrea

Trio e New Quartet. Ingresso a pagamento.  
04/08/2011 - ore 21.30

### Ospedaletti

(Musica varia)

### Aperitivo in Jazz

(Piazza Sant'Erasmo)  
Concerto con "Jam Open"  
04/08/2011 - ore 18.00

### Diano Arentino

(Musica varia)

### Paesi in musica attorno al Pizzo d'Evigno

### - III edizione

(Chiesa parrocchiale di San Bernardo -  
Frazione Evigno )  
04/08/2011 - ore 21.15

### Airole

(Animazione e Attività ricreative)

### Aspettando i Vespisti

(Piazza S.S. Filippo e Giacomo)  
Serata musicale.  
05/08/2011 - ore 21.00



**Tarquinio Giribaldi Srl**

YSA - Harbour Formalities & Marine Services - PORT OF IMPERIA

**Registered Maritime & Custom Agency**

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy

Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757

info@tarquiniogiribaldi.it - www.tarquiniogiribaldi.it



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### San Bartolomeo al Mare

(Musica varia)

#### Pairolafest

(Frazione Pairola - Piazza della Chiesa)

Concorso Musicale aperto a giovani artisti singoli o gruppi con brani editi o inediti

05/08/2011 - ore 21:00

### Ospedaletti

(Musica varia)

#### "Jazz sotto le stelle. Piano... pianissimo"

(Auditorium Comunale)

VIII Rassegna - Concerto di Harold Lopez Nussa Trio. Ingresso a pagamento.

05/08/2011 - ore 21,30

### Ospedaletti

(Musica varia)

#### Aperitivo in jazz

(Piazza Sant' Erasmo)

Concerto di E Cioffi Project feat. Jacopo Albini

05/08/2011 - ore 18.00

### Molini di Triora

(Musica varia)

#### Mojito Party

(Ex Caserme Prealpi)

Serata con musica

05/08/2011 - ore 21.00

### Vallebona

(Feste popolari)

#### Serata del pesce

(Campo sportivo)

Serata gastronomica e danzante.

06/08/2011 - ore 19.00

### San Lorenzo al Mare

(Enogastronomia)

#### Sagra di San Lorenzo

(Campetto delle Feste - Via Roma)

Sagra eno-gastronomica con danze - Domenica 7 agosto "Notte Latina"

dal 06/08/2011 al 07/08/2011

### Pieve di Teco

(Feste popolari)

#### Festa della Croce Rossa

(Sede CRI - Via Manfredi)

Festa enogastronomica e danzante

06/08/2011 - ore 19:00

### Perinaldo

(Musica varia)

#### IV edizione "Estate Musica"

(Centro storico)

Concerto finale degli allievi del corso.

06/08/2011 - ore 21.00

### Ospedaletti

(Feste popolari)

#### Sagra du Pignurin, Pan e Vin

(Centro cittadino)

42° edizione della sagra di pesce da frittura, pane e vino, musica live

06/08/2011 - ore 19:30

### Imperia

(Convegni & Conferenze)

#### Imperiapolis 2011

(Borgo Marina)

Storica gara di carretti folkloristici.

dal 06/08/2011 al 07/08/2011

**Centro Assistenza Tecnica**



**Computer - Stampanti - Fotocopiatrici  
Eliocopiatrici - Fax - Scanner**

Help Ufficio di Murelli Davide

Str. carr. San Pietro, 155 - 18038 Sanremo (IM)

Tel. 335 8841171 - [www.helpufficio.it](http://www.helpufficio.it)



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Cesio

(Feste popolari)

### Cena in Piazza

(Piazza Santa Lucia)

Serata gastronomica e danzante con musica dal vivo.

06/08/2011 - dalle ore 19:00 alle ore 23:00

### Cervo

(Musica varia)

### 48° Festival Internazionale di Musica

#### da Camera

(Sagrato della Chiesa dei Corallini)

Wien - Turin Virtuosi, Ensemble d'archi.

06/08/2011 - ore 21:00

### Airole

(Raduni)

### Festa della Vespa

(Piazza Padre Giacomo Viale)

Mercatino di prodotti per Vespa, giro panoramico in Val Roya, cena e serata musicale con premiazione dei gruppi di vespisti e delle Vespe più originali.

06/08/2011 - ore 15:00

### Ventimiglia

(Tornei e Campionati)

### Agosto Medievale

(Lungomare Cavallotti - Oberdan)

Regata dei Sestieri - Competizione con gozzi liguri, sul miglio marino, per l'assegnazione del "Carbaso"

07/08/2011 - ore 18.00

### Vallebona

(Musica classica)

### Concerto d'organo

(Chiesa di San Lorenzo)

07/08/2011 - ore 21.00

### Triora

(Attività all'Aperto)

### Ai piedi del Redentore

(Monte Saccarello)

111° raduno sul Monte Saccarello, pranzo al sacco

07/08/2011 - ore 08.00

### San Bartolomeo al Mare

(Musica varia)

### Speciale Disco Beach

(Piazza Torre Santa Maria)

Discoteca in riva al mare

07/08/2011 - ore 21:30

### Pigna

(Enogastronomia)

### Raviolata d'Estate

(Campo Sportivo - Loc. Giaira)

Serata gastronomica e danzante

07/08/2011 - ore 21.00



**GRAFICA • STAMPA DIGITALE • PROGETTI WEB**

Via Pallavicino 6 • SANREMO • Tel. 0184.535435 • Fax 0184.597869

www.ellellestudio.it • e-mail: info@ellellestudio.it



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Perinaldo

(Musica varia)

#### IV edizione "Estate Musica"

(Centro storico)

Labirinto musicale.

07/08/2011 - ore 21.00

### Ospedaletti

(Musica varia)

#### Cabaret sotto le stelle

(Auditorium Comunale)

"Il tempo delle susine verdi" di e con Paolo

Hendel. Ingresso a pagamento.

07/08/2011 - ore 21.30

### Montalto Ligure

(Musica varia)

#### Master Class di viola e violino

(Pieve di San Giorgio)

Concerto di chiusura degli allievi del corso

07/08/2011 - ore 21.00

### Isolabona

(Animazione e Attività ricreative)

#### Miglior luogo fiorito del paese

(Piazza del paese)

Estemporanea di pittura - Cena in piazza

07/08/2011

### Pontedassio

(Musica classica)

#### Paesi in musica intorno al Pizzo d'Evigno

(Frazione Villa Viani)

Concerto di musica classica

08/08/2011 - ore 21.30

### Ventimiglia

(Rievocazioni storiche)

#### Agosto Medievale

(piazza della Libertà)

A ludum Balistre - torneo con tiro con la

balestra antica esibizione della

Rappresentativa comunale "sbandieranti

e tamburine del Libero Comune Marinaro

Città di Ventimiglia"

09/08/2011 - ore 21.00

### Pigna

(Musica varia)

#### Concerto della banda "L'Alpina"

(Piazza Castello)

09/08/2011 - ore 21.00

### Ospedaletti

(Musica varia)

#### Ensemble "Senza Tempo"

(Piazza San Giovanni)

09/08/2011 - ore 21.30

### Diano Marina

(Spettacoli)

#### Turista protagonista

(Villa Scarsella)

Spettacolo itinerante ideato e condotto

da Gianni Rossi con le esibizioni di vari

concorrenti in canto, ballo, musica,

imitazioni, barzellette.

09/08/2011 - ore 21.00

### Cervo

(Musica varia)

#### 48° Festival Internazionale di Musica



**ANTONIO VERRINI & FIGLI**

Filiale di Ventimiglia  
Corso Limone Piemonte, 111  
[www.verrini.com](http://www.verrini.com)



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### da Camera

(Sagrato della Chiesa dei Corallini ) Alexei Volodin, Récital di pianoforte  
09/08/2011 - ore 21:00

### Ventimiglia

(Rievocazioni storiche)

### Agosto Medievale

(Centro cittadino)  
Notte del Guiderdone, "Illustri cittadini Ventimigliesi del XV secolo" - Sfilata, ambientazioni medievali, antichi mestieri, prodotti artigianali, animazioni e degustazioni, Divulgazione classifiche e premiazione  
10/08/2011 - ore 20.00

### Vallebona

(Feste religiose )

### Festeggiamenti patronali

(Campo sportivo)  
Sagra dei ravioli.  
10/08/2011 - ore 19.00

### Sanremo

(Spettacoli)

### "Beppe Grillo is Back"

(Teatro Ariston - Corso Matteotti)  
Il nuovo spettacolo di Beppe Grillo  
10/08/2011 - ore 21.30

### Pigna

(Enogastronomia)

### Sagra del Pan Pistau

(Frazione Buggio)  
10/08/2011 - ore 21.00

### Ospedaletti

(Spettacoli)

### Pintus...ti boccio a prescindere

(Piazza IV Novembre)  
Spettacolo di cabaret - Da Colorado Café con Angelo Pintus  
10/08/2011 - ore 21.30

### Molini di Triora

(Musica varia)

### Concerto di San Lorenzo

(Piazza Vittorio Veneto)  
Banda Pasquale Anfossi  
10/08/2011 - ore 21.00

### Vallebona

(Musica varia)

### Concerto bandistico

(Centro storico)  
Esibizione della Banda Musicale di Vallebona.  
11/08/2011 - ore 21.00





**REBORA ESTINTORI**  
EXTINCTEUR - FIRE EXTINGUISHER  
VIA ARMEA, 86 - 18038 SANREMO



**Lloyd's Register**  
DE N° 04800744 CERT. DE PRODUCE

**ABS**  
CERT. DE PRODUCE



CERT. N° 00000017

**Tel. +39.0184.50.86.96**  
**Cell. +39.329.722.94.92**  
 **+39.334.774.42.60**

**IMPIANTI a FM 200 e-GO?**  
**FM200 AND GO? FIRE SYSTEMS**



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### **Ospedaletti**

(Teatro)

#### **Visioni e Divagazioni**

(Vie e Piazze cittadine)

Spettacolo di teatro itinerante del Teatro dell'Albero di San Lorenzo al Mare

11/08/2011 - ore 21.30

### **Carpasio**

(Teatro)

#### **Commedia Dialettale**

(Piazzale delle Feste)

Serata con la Compagnia Teatrale di Montalto Ligure "Riemughe Surve"

11/08/2011 - ore 20.30

### **San Lorenzo al Mare**

(Teatro)

#### **Visioni e Divagazioni**

(Centro Storico Levante)

Teatro itinerante

dal 12/08/2011 al 13/08/2011 - ore 21.15

### **San Bartolomeo al Mare**

(Musica varia)

#### **Speciale Disco Beach**

(Piazza Torre Santa Maria)

Discoteca in riva al mare

12/08/2011 - ore 21.30

### **Pigna**

(Enogastronomia)

#### **Serata gastronomica e danzante**

(Campo Sportivo - Loc. Gialira)

12/08/2011 - ore 21.00

### **Perinaldo**

(Musica classica)

#### **Agati in Concerto**

(Chiesa Parrocchiale)

Concerto d'organo con il Professore Ulrik Spang-Hanssen

12/08/2011 - ore 21.15

### **Diano Marina**

(Feste popolari)

#### **XXVIII Sagra del Mare**

(Villa Scarsella - Via Cavour)

Stands gastronomici e serate danzanti. A cura dell'Associazione Nazionale Marinai d'Italia di Diano Marina

dal 12/08/2011 al 15/08/2011 - ore 19.00

### **Vallebona**

(Animazione e Attività ricreative)

#### **Chiusura dei festeggiamenti**

(Campo sportivo)

Serata gastronomica e danzante.

13/08/2011 - ore 19.00

### **Ospedaletti**

(Spettacoli)

#### **Il teatro dell'Orco Verde**

(Piazza IV Novembre)

Spettacolo di burattini di Miletto Loredana. Organizzazione itinerante con bigliettazione.

dal 14/08/2011 al 15/08/2011 - ore 21.30

### **Molini di Triora**

(Enogastronomia)

#### **Sagra dell'Asado**



**TORTOSA  
GOMME**

Via Zefiro Massa, 226  
18038 Sanremo  
Tel 0184 505423-4



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

(Frazione Andagna)  
Sagra gastronomica con musica ed  
intrattenimenti  
14/08/2011 - ore 12.00

**Badalucco**  
(Enogastronomia)

**Invito al vino**  
(Piazza Marconi)  
Giornata eno-gastronomica con  
intrattenimento musicale  
14/08/2011 - ore 18.00

**Airole**  
(Animazione e Attività ricreative)  
**Stefano D. - L'artista gonfiabile**  
(Piazza S.S. Filippo e Giacomo)  
Serata gastronomica e spettacolo musicale  
di "Stefano D. - L'artista gonfiabile".  
14/08/2011 - ore 20.00

**Triora**  
(Musica varia)  
**"Ferragustu intù cian du Paradisu"**  
(Frazione Cetta)  
Pranzo tra castagni secolari e musica da  
ballo 15/08/2011 - ore 12.00

**Molini di Triora**  
(Animazione e Attività ricreative)  
**Serata danzante con Orchestra**  
(Frazione Andagna)  
15/08/2011 - ore 20.30

**Ceriana**  
(Feste popolari)  
**Ferragosto a Ceriana**

(Piazza Marconi)  
Serata danzante con stands  
enogastronomici.  
15/08/2011 - ore 21.00

**Carpasio**  
(Attività all'Aperto)  
**Festa degli aquiloni**  
(Prati Piani)  
Manifestazioni sportiva non agonistica.  
15/08/2011 - tutto il giorno

**Pigna**  
(Enogastronomia)  
**Festeggiamenti di San Rocco**  
(Campo Sportivo - Loc. Giaira)  
Serata gastronomica e danzante  
16/08/2011 - ore 21.00

**Ospedaletti**  
(Musica varia)  
**Festa anni '70/'80**  
(Vie e piazze cittadine)  
16/08/2011 - ore 21.30



**AUTOCARROZZERIA**

Autorizzato



Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM  
Tel. 0184 506238



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### **Cervo**

(Musica varia)

### **48° Festival Internazionale di Musica da Camera**

(Sagrato della Chiesa dei Corallini)  
Enrico Dindo e Pietro de Maria.  
Concerto per violoncello e pianoforte  
16/08/2011 - ore 21:00

### **Isolabona**

(Musica varia)

### **Festival dei Cori**

(Piazza del paese)  
dal 17/08/2011 al 19/08/2011

### **Sanremo**

(Fiere & Mostre Mercato)

### **Moac**

(Mercato dei Fiori)  
XLIV Mostra Mercato dell'Artigianato.  
Ingresso gratuito - Inaugurazione venerdì  
19 agosto alle ore 18.00  
dal 19/08/2011 al 28/08/2011  
dalle ore 16.00 alle ore 01.00

### **Pontedassio**

(Teatro)

### **U Sceicco du Benin**

(Frazione Villa Viani)  
Commedia dialettale con la Compagnia  
Teatrale di Sanremo  
19/08/2011 - ore 21:00

### **Ospedaletti**

(Spettacoli)

### **Gran teatro dei burattini**

(Piazza IV Novembre)

Spettacolo di burattini dei F.lli Niemen.  
Organizzazione itinerante con  
bigliettazione.  
19/08/2011 - ore 21.30

### **Montalto Ligure**

(Feste popolari)

### **Sagra della Frandura**

(Piazza Truppe Alpine)  
Degustazione del piatto tipico locale e  
spettacolo della Compagnia dialettale  
"Riemughe surve", dal 19/08/2011  
al 21/08/2011 - ore 19.00

### **Ceriana**

(Enogastronomia)

### **Sagra della salsiccia alla cerianasca**

(Piazza Marconi e Piazza Santa Marta)  
32° edizione della sagra con degustazioni,  
musica e visite guidate al borgo antico.  
dal 20/08/2011 al 21/08/2011 - ore 19.00

### **Triora**

(Feste popolari)

### **Strigora 2011**

(Centro cittadino)  
Mostra mercato medievale, stand  
gastronomici, spettacoli musicali e teatrali  
21/08/2011 - tutto il giorno

### **San Bartolomeo al Mare**

(Spettacoli)

### **Selezione Miss Mondo**

(Piazza Torre Santa Maria)  
Bellezza, moda e musica per una serata



**S.M. IMPIANTI** s.n.c.

**IMPIANTI TERMOSANITARI  
GAS**

**CLIMATIZZAZIONE  
LATTONERIA**

Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo

Via Capinera, 26 - SANREMO





## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

In passerella  
21/08/2011 - ore 21:30

### **Ospedaletti**

(Spettacoli)

### **La favolosa magia delle fontane danzanti**

(Piazza Caduti An-Nasiriyah)  
Spettacolo circense. Organizzazione itinerante con bigliettazione.  
21/08/2011 - ore 21:30

### **Civezza**

(Musica classica)

### **Note d'estate in Valle**

(Piazza Marconi)  
Concerto di musica da camera dei docenti del Corso di formazione strumentale ed orchestrale.  
23/08/2011 - ore 21.15

### **San Bartolomeo al Mare**

(Feste popolari)

### **Festa di San Bartolomeo**

(Piazza Verdi)  
Concerto della Banda di Alassio  
24/08/2011 - ore 21:00

### **Cervo**

(Musica varia)

### **48° Festival Internazionale di Musica da Camera**

(Sagrato della Chiesa dei Corallini)  
24/08/2011 - ore 21:00

### **Civezza**

(Musica classica)

### **Note d'estate in Valle**

(Chiesa Parrocchiale di San Marco)  
Concerto degli allievi solisti e dei docenti del Corso di formazione strumentale ed orchestrale.  
25/08/2011 - ore 21.15

### **Ventimiglia**

(Feste religiose)

### **Festa di San Secondo**

(Piazza della Cattedrale)  
Sagra della Castagnola, tipico dolce ventimigliese, organizzata dal Sestriere Ciassa. Rappresentanza in costume medievale da parte dei figuranti dei Sestrieri  
26/08/2011 - ore 14.30

### **Pornassio**

(Enogastronomia)

### **Calici di Stelle**

(Castello Medievale)  
Degustazione guidata di vini prodotti in



<p><b>Osteria</b> <i>la Madonnina</i></p>	<p>ANTICHE SPECIALITÀ LIGURI E NON SOLO...</p> <p>CHIUSO LA DOMENICA</p>	<p>Str. S. Martino, 30 - Sanremo</p> <p>info@osteriamadonninasanremo.it www.osteriamadonninasanremo.it</p> <p>Tel. +39 0184 520782 Cell. +39 380 4137950</p>
---	--	--



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Valle Arroscia accompagnati da assaggi  
della cucina bianca  
26/08/2011 - ore 21.00

### **Molini di Triora**

(Musica varia)

### **Serata Cuba Libre**

(Ex Caserme Prealpi)

Serata con musica  
26/08/2011 - ore 21.00

### **Diano Arentino**

(Feste popolari)

### **Sagra dei ravioli e buridda**

(Via XXV Aprile)

Serate danzanti con orchestra  
dal 26/08/2011 al 28/08/2011 - ore 19.00

### **Pornassio**

(Enogastronomia)

### **Festa dell'Uva**

(Castello medievale)

37° Edizione - Festa enogastronomica e  
degustazione di vino Ormeasco e  
Sciac-Trà con piatti della cucina locale  
dal 27/08/2011 al 28/08/2011

### **Pontedassio**

(Attività all'Aperto)

### **100.000 Scoppi tra gli Ulivi**

(Frazione Bestagno)

VII Rassegna di Auto e Moto d'Epoca -  
Percorso da Pontedassio a Villa Viani e  
Villa Guardia  
28/08/2011 - dalle ore 9:00 alle ore 15:00

### **Ceriana**

(Spettacoli)

### **Festa degli alpini**

(Piazza Marconi)

28/08/2011 - tutto il giorno



**LA RESERVE**  
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar

Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

**Parigi**  
catering  
★★★★

Bordighera  
Tel. +39 0184 26 14 05  
www.hotelparigi.com

il **Centro Benessere**  
**Hotel Parigi**  
★★★★  
Bordighera

Lungomare Argentina 18 - Bordighera  
tel 0184 261405  
www.benessereshotelparigi.com





# AGIP PORTO MOLO DI LEVANTE

di AMBESI MASSIMILIANO e CRISTIAN

TEL/FAX: 0184 506481

CELL. 338 8299312

Sevizio di bunkeraggio  
stradale e nautico con  
banchina dotata di protezione  
e cime di ormeggio.

**FESTEGGIA**  
**40 anni di ATTIVITÀ**  
e vi offre un nuovo servizio  
in collaborazione con



di AMBESI CRISTIAN

CELL. 338 7945365



**AUTOLAVAGGIO A MANO**  
con controllo di olio,  
gomme, acqua radiatore  
e vaschetta tergicristallo  
compreso nel prezzo  
TEL: 0184 500083

**SERVIZIO LAVANDERIA**  
TEL/FAX: 0184 599168



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Carpasio

(Feste religiose)

#### Festa patronale di Sant'Antonino

##### Martire

(Piazzale delle Feste)

Serata danzante.

02/09/2011 - ore 21.00

### Sanremo

(Teatro)

#### 14° Rassegna Teatro Dialettale

(Piazza San Siro)

Compagnia Stabile di Sanremo

03/09/2011 - ore 21.00

### Ceriana

(Musica varia)

#### Festival Convegno Internazionale

##### "Musiche della Terra"

(Piazza Marconi)

Festival di musica tradizionale con la partecipazione di gruppi provenienti da varie parti del mondo.

03/09/2011 - ore 21.00

### San Bartolomeo al Mare

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Regionando

(Piazza Torre Santa Maria - Lungomare delle Nazioni)

Mostra prodotti gastronomici e di artigianato italiano

dal 03/09/2011 al 04/09/2011

dalle ore 9:00 alle ore 23:30

### Ospedaletti

(Musica varia)

#### Ospedaletti Sunshine Live for Younicesf

(Spiaggia libera antistante il Comune)

Non-stop Music con gruppi musicali locali

03/09/2011 - ore 20:00

### Molini di Triora

(Enogastronomia)

#### Sagra della polenta e del cervo

(Frazione Andagna)

Evento gastronomico con orchestra e spettacolo

03/09/2011 - ore 20.00

### Diano Arentino

(Animazione e Attività ricreative)

#### Festa campestre

(Località Sant'Antunin)

03/09/2011 - ore 11.00

### San Lorenzo al Mare

(Feste popolari)

#### Sagra di Fine Estate

(Campetto delle Feste - Via Roma)

Sagra eno-gastronomica e danzante.

03/09/2011 - ore 19:00

### San Lorenzo al Mare

(Raduni)

#### 500 al Mare

(Campetto delle Feste - Via Roma)

Raduno di veicoli d'epoca

04/09/2011 - ore 8:300

	<h2>BIEFFE clima</h2>	<p><b>BIEFFE CLIMA S.A.S.</b>  <b>C.SO REGINA MARGHERITA, 43</b>  <b>18014 OSPEDALETTI (IM)</b>  <b>TEL-FAX: 0184 689162</b></p>
<p>• riscaldamento • climatizzazione • ricambi          • trattamento aria • deumidificazione • accessori</p>		
<p>I nostri marchi:      </p>		

## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### Sanremo

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Sanremo con Gusto

(Corso Mombello)

Mostra mercato dei mille prodotti tipici delle regioni d'Italia  
04/09/2011 - dalle ore 10:00 alle ore 20:00

### Molini di Triora

(Attività all'Aperto)

#### Passeggiate

(Piazza Roma)

Escursione da Agaggio Superiore a Monte Fendira  
04/09/2011 - ore 09.00

### Diano Marina

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Diano Collezione

(Via Petrarca e Via Santa Caterina da Siena)

Mercatino dell'antiquariato e dell'hobbistica.  
04/09/2011 - dalle ore 8:00 alle ore 20:00

### Sanremo

(Spettacoli)

#### Festivalmare 2011

(Villa Ormond - Corso Cavallotti)  
Serata di gala - ingresso libero  
dal 05/09/2011 al 06/09/2011  
dalle ore 21:00 alle ore 23:00

### Badalucco

(Teatro)

#### Teatro in piazza

(Piazzetta del Parroco)

Spettacolo della compagnia dialettale "Riemugheurve" di Montalto Ligure  
05/09/2011 - ore 21.00

### Ventimiglia

(Visite guidate culturali)

#### La Via Julia Augusta da La Mortola ai Balzi Rossi

(Ingresso Giardini Botanici Hanbury)  
Itinerario pedonale a tratti dell'antico asse viario tra Ventimiglia e La Turbia.  
Percorso con ampi scorci panoramici lungo la costa e termina con la visita del Museo Preistorico dei Balzi Rossi.  
Prenotazione obbligatoria: 0184 351183  
[www.cooperativa-omnia.com](http://www.cooperativa-omnia.com)  
06/09/2011 - ore 15.300



**VETRERIA  
ALLUMINIO  
SANREMO**

E-mail: [vetrieriasanremo@libero.it](mailto:vetrieriasanremo@libero.it)  
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91

**SERRAMENTI  
IN ALLUMINIO  
VETRI  
CRISTALLI  
SPECCHI**



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

### **Ceriana**

(Musica varia)

#### **Festival Convegno Internazionale**

##### **"Musiche della Terra"**

(Piazza Marconi)

Serata conclusiva del Festival con concerto dei cori del paese.

07/09/2011 - ore 21.00

### **Ospedaletti**

(Feste religiose)

#### **Dal classicismo al verismo**

##### **passeggiando per l' Europa**

(Santuario delle Porrine)

Festeggiamenti della Madonna delle Porrine - Concerto per quartetto d'archi dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo

08/09/2011 - ore 18:00

### **Ceriana**

(Feste religiose)

#### **Festeggiamenti della Madonna della Villa**

(Piazza Marconi)

Concerto della Banda Musicale di Ceriana diretta dal Maestro Angelo Caviglia

08/09/2011 - ore 21.00

### **Carpasio**

(Feste religiose)

#### **Festa della Madonna di Ciazzima**

(Chiesa della Madonna di Ciazzima)

08/09/2011 - tutto il giorno

### **Ospedaletti**

(Tornei e Campionati)

#### **Long week-end**

(Tennis Club Corso Regina Margherita)

Torneo singolare maschile FIT riservato quarta categoria 2 tappa.

dal 09/09/2011 al 11/09/2011

### **Montalto Ligure**

(Animazione e Attività ricreative)

#### **Serata danzante**

(Piazza Truppe Alpine)

Serata con intrattenimento musicale.

09/09/2011 - ore 20.00

### **Molini di Triora**

(Feste religiose)

#### **Festa Patronale**

(Per le vie del paese)

Fiaccolata e Festa religiosa

09/09/2011 - ore 21:00

### **Molini di Triora**

(Teatro)

#### **Riemughe Surve**

(Frazione Glori) Commedia dialettale

10/09/2011 - ore 21.00

### **San Lorenzo al Mare**

(Teatro)

#### **Il Gusto del Teatro**

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)

VIII Rassegna di teatro e degustazione -

"Meglio lasciaghe zerbu..." con la



### **IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE**

Via G. Borea, 7  
18038 SANREMO (IM)  
Tel 0184 500632

**BLASSETTA**





## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Compagnia Teatrale La Luna e i suoi Raggi  
10/09/2011 - ore 21.00

### San Bartolomeo al Mare

(Spettacoli)

#### Cartoon Show

(Anfiteatro - Lungomare della Nazioni)

Spettacolo di intrattenimento adatto a tutte le età

10/09/2011 - dalle ore 21:15 alle ore 23:30

### Ospedaletti

(Spettacoli)

#### Gran teatro dei burattini

(Piazza IV Novembre)

Spettacolo di burattini dei F.lli Niemen  
Organizzazione itinerante con bigliettazione  
10/09/2011 - ore 21.30

### Diano Marina

(Spettacoli)

#### Turista protagonista

(Villa Scarsella)

Finalissima dello spettacolo ideato e condotto da Gianni Rossi con le esibizioni di vari concorrenti in canto, ballo, musica, imitazioni, barzellette.  
10/09/2011 - ore 21.00

### Triora

(Teatro)

#### Spettacolo Teatrale

(Frazione Cetta)

con la Compagnia stabile "Città di

Sanremo", seguirà buffet

11/09/2011 - ore 16.30

### Molini di Triora

(Enogastronomia)

#### 52° Sagra della Lumaca

(Vie del paese e loc. ex Caserme Prealpi)

11/09/2011 - ore 10.00

### Diano Marina

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Mostra Venatoria Mercato

(Via Colombo e Largo Cambiaso)

57° edizione della mostra mercato

con animali, piante, macchinari,

a cura della Federcaccia

11/09/2011 - dalle ore 7:00 alle ore 13:00

### Diano Marina

(Feste religiose)

#### Festa di San Nicola

(Frazione Diano Gorleri)



**BIKKEMBERGS**  
BY BIKKEMBERGS



**HYPE**

Official Supplier

Via Roma, 43 (Via Carli, 18)  
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949  
hype\_sanremo@libero.it



DANELE  
**ALESSANDRINI**  
ITALIA



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Con la partecipazione della Banda Musicale "Città di Diano Marina"  
11/09/2011 - ore 16.00

### **Pietrabruna**

*(Enogastronomia)*

#### **Sagra della polenta e del cinghiale**

*(Capoluogo)*

Serata danzante con ristorante  
campagnolo  
dal 16/09/2011 al 17/09/2011  
ore 19:30

### **San Lorenzo al Mare**

*(Teatro)*

#### **Il Gusto del Teatro**

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)  
VIII Rassegna di teatro e degustazione -  
"Chiave per due" con la Compagnia  
Teatro della Luna di Vallecrosia  
17/09/2011 - ore 21.00

### **Badalucco**

*(Feste popolari)*

#### **Festival dello stoccafisso a**

#### **baucogna**

Giornate di degustazione dello stoccafisso  
con intrattenimento musicale  
dal 17/09/2011 al 18/09/2011  
tutto il giorno

### **Sanremo**

*(Attività all'Aperto)*

#### **Marcia degli Elfi**

Manifestazione sportiva (corsa e  
passeggiata) che si terrà su percorsi nei  
dintorni del Prato San Romolo.

18/09/2011 - ore 8.30

### **Ventimiglia**

*(Visite guidate culturali)*

#### **Passeggiando nel Centro Storico**

(Porta Marina - Passerella Fiume Roja)  
Visita pedonale del grande centro storico  
medievale di Ventimiglia Alta: la  
Cattedrale, il Battistero, Via Garibaldi, la  
Chiesa di San Michele, le Mura.  
20/09/2011 - ore 14.30

### **Ventimiglia**

*(Visite guidate naturalistiche)*

#### **Le quattro stagioni ai Giardini**

#### **Hanbury**

(Giardini Botanici Hanbury)  
Visita guidata sul tema dell'autunno.  
21/09/2011 - ore 10.00

### **Pietrabruna**

*(Feste religiose)*

#### **Festa Patronale di San Matteo**

*(Capoluogo)*

Serata danzante  
21/09/2011 - ore 21.00

### **Sanremo**

*(Tornei e Campionati)*

#### **53° Rallye di Sanremo**

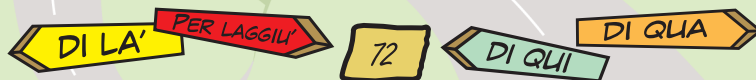
*(Entroterra)*

## Sanremo Motori

Concessionaria BMW e MINI per Vocazione



**Service:** Via Armea, 94 - Tel. 0184-516141 - **Showroom:** Via Armea, 80 - Tel. 0184-516132



## MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Prova italiana "Intercontinental Rally Challenge",  
dal 22/09/2011 al 24/09/2011

### Sanremo

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Ecolife Sanremo

(Palafiori)

Fiera per un futuro sostenibile  
dal 23/09/2011 al 25/09/2011

### Pietrabruna

(Enogastronomia)

#### Sagra del fungo porcino

(Frazione Torre Paponi)

Serata danzante con ristorante  
campagnolo  
dal 23/09/2011 al 24/09/2011  
ore 19.00

### San Lorenzo al Mare

(Teatro)

#### Il Gusto del Teatro

(Teatro dell'Albero - Sala Beckett)  
VIII Rassegna di teatro e degustazione -  
"Martin Toccaferro" con la Compagnia  
Genova Spettacoli  
24/09/2011 - ore 21.00

### Triora

(Feste popolari)

#### Festa del fungo

(Località Boschetto)

Tradizionale sagra del fungo porcino,  
concerti e intrattenimenti musicali

25/09/2011 - tutto il giorno

### Sanremo

(Fiere & Mostre Mercato)

#### Fiera della Mercedes

(Via della Repubblica)

25/09/2011 - tutto il giorno

### Pietrabruna

(Feste popolari)

#### Tradizionale Falò di Letizia

(Piazza SS. Cosma e Damiano)

26/09/2011 - ore 20.00

### Pietrabruna

(Feste popolari)

#### Festa patronale dei SS. Cosma e Damiano

(Frazione Torre Paponi)

Serata enogastronomica e danzante  
27/09/2011  
ore 19.00



# 4YU

**AUTOFFICINA**

Autorizzato **HONDA**

Ricarica e assistenza Condizionatori

**Via Martiri della Libertà, 148 - SANREMO**  
Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612

Via Martiri

**4YU**

**GALLERIA FRANCIA**

Mercato Annonario

CASINO

Via Matteotti



## NUMERI UTILI

**1518**

### **Viabilità in tempo reale**

Notizie sul traffico in tutta Italia. Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

**892 525**

### **Infoviaggio**

Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio. Servizio a pagamento.

**803 116**

### **ACI - Automobile Club Italia**

Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.

**800 892 021**

### **Trenitalia**

Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

**800 898 121**

### **Aviazione Civile**

Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

**800 445 445**

### **Alta Via dei Monti Liguri - percorribilità**

Informazioni e segnalazioni su interruzioni, interdizioni temporanee, lavori di ripristino.

**800 034 771**

### **RT Riviera Trasporti**

Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

**1515**

### **Corpo Forestale dello Stato Segnalazione incendi**

Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.

**1530**

### **Emergenze in mare**

Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina al luogo della chiamata

**112 Carabinieri**

**113 Polizia di Stato**

**115 Vigili del fuoco**

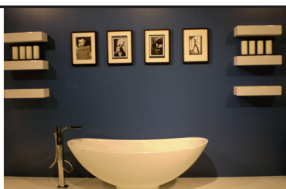
**117 Guardia di Finanza**

**118 Emergenze sanitarie**

*La maggior parte dei numeri sono gratuiti. I numeri a pagamento sono segnalati con tariffe dipendenti dall'operatore telefonico*



Bagno  
Riscaldamento  
Piastrelle  
Arredobagno  
Pannelli Solari  
Irrigazione



Igienica 2007  
Via Littardi, 11  
18100 Imperia  
Tel. 0183 61476  
Fax: 0183 752662  
servizi via mail:  
igienica@tin.it

DI LA'

PER LAGGIU'

74

DI QUI

DI QUA





## UFFICI TURISTICI

### **IAT Ventimiglia**

via Hanbury 3  
0184 351 183 - fax 0184 235 934  
[infotentimiglia@visitrivieradeifiori.it](mailto:infotentimiglia@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Bordighera**

via Vittorio Emanuele 172/174  
0184 262 322 - fax 0184 264 455  
[infobordighera@visitrivieradeifiori.it](mailto:infobordighera@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Ospedaletti**

corso Regina Margherita 1  
0184 689 085 - fax 0184 684 455  
[infospedaletti@visitrivieradeifiori.it](mailto:infospedaletti@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Sanremo**

largo Nuvoloni 1  
0184 59 059 - fax 0184 507 649  
[infosanremo@visitrivieradeifiori.it](mailto:infosanremo@visitrivieradeifiori.it)  
[info@visitrivieradeifiori.it](mailto:info@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Arma di Taggia**

via Boselli  
0184 43 733 - fax 0184 43 333  
[infoarmataggia@visitrivieradeifiori.it](mailto:infoarmataggia@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Riva Ligure**

Piazza Matteotti 19  
0184 48 201 - fax 0184 487 700  
[info@comunedirivalligure.it](mailto:info@comunedirivalligure.it)

### **IAT Imperia-Oneglia**

Piazza Dante 4  
0183 274 982 - fax 0183 765 266  
[infoneglia@visitrivieradeifiori.it](mailto:infoneglia@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Diano Marina**

piazza Dante snc  
0183 496 956 - fax 0183 494 365  
[infodianomarina@visitrivieradeifiori.it](mailto:infodianomarina@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Cervo**

piazza Santa Caterina 2  
0183 408 197 - fax 0183 408 197  
[infocervo@visitrivieradeifiori.it](mailto:infocervo@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT San Bartolomeo al mare**

piazza XXV Aprile 1  
0183 400 200 - fax 0183 403 050  
[infosanbartolomeo@visitrivieradeifiori.it](mailto:infosanbartolomeo@visitrivieradeifiori.it)

### **IAT Apricale (stagionale)**

via Roma 1  
0184 208 641

### **IAT Dolceacqua**

via Barberis Colomba 3  
0184 206 666 - fax 0184 206 433  
[proloco.dolceacqua@libero.it](mailto:proloco.dolceacqua@libero.it)

### **IAT Badalucco**

via Marco Bianchi 1  
0184 407 007 - fax 0184 408 561

### **IAT Triora**

corso Italia 7  
0184 94 477 - fax 0184 94 164

### **IAT Pornassio colle di Nava (stagionale)**

Forte Centrale  
0183 325501

### **IAT Pornassio (stagionale)**

via Roma 28  
0183 33 003 - fax 0183 33 004  
[pornassio@libero.it](mailto:pornassio@libero.it)

### **IAT Pieve di Teco**

piazza Brungo 1  
0183 36 453 - fax 0183 36 453

### **IAT Perinaldo**

via Arco di Trionfo 2  
0184 672 095 - fax 0184 672 095  
[iat@perinaldo.org](mailto:iat@perinaldo.org)

### **IAT Mendatica**

piazza Roma  
0183 38 489 - fax 0183 38 489  
[iat@mendatica.com](mailto:iat@mendatica.com)



## VITTORIO

TAPPEZZERIA  
IMBOTTITURE  
TENDAGGI

VIA FRANCIA, 44 - SANREMO

DI LÁ

PER LAGGIU'

75

DI QUI

DI QUÀ

# SPAESATO PREMIUM LISTING

## ABBIGLIAMENTO

HYPE - Tel. 0184 591949

WORK - Tel. 0184 592141

## AGENZIE IMMOBILIARI

CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)

Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)

Tel. 0184 264764 (Bordighera)

GUARDIANI IMMOBILI - cell. 335 395002

AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353

## ARREDAMENTI

GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957

## ASSICURAZIONI

GUARDIANI, ASSICURAZIONI AURORA -  
Tel. 0184 506998

ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)

Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

## ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE

FCD OSPEDALETTI - [www.ospedaletticalcio.it](http://www.ospedaletticalcio.it)

MTB SANREMO - [www.mtbsanremo.it](http://www.mtbsanremo.it)

PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793

SANREMINICLUB - cell. 339 6709546 - 349 3238029

## AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E

### COMMERCIO

DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155

RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465

## BANCHE

DESIO - Tel. 0183 283260

## BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE

BAR VOLTA - Tel. 0184 504475

CAMEA - Tel. 0184 408173

GOLOSAMENTE - cell. 339 4916242

LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018

LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017

LA RESERVE - Tel. 0184 261322

PHOENIX - Tel. 0184 501718

VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

## BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI

DANYMARC - Tel. 0184 501549

## CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO E

### DISTRIBUZIONE

CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079

SERVIZIO MARE - Tel. 0184 505123

## CARROZZERIE

ELITE - Tel. 0184 506238

## CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO

CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

## CATERING

PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405

VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

## CENTRI ESTETICI

SIMONA - Tel. 0184 506303

## COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA

HELP UFFICIO - cell. 335 6641171

## CONCESSIONARI AUTO

SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141

COMAUTO - Tel. 0184 476550 (Arma di Taggia)

Tel. 0183 652875 (Imperia)

## EDILIZIA

IMPRESA 360 - cell. 339 6709546 - cell. 338 4394772

## ELETTRICITÀ E DOMOTICA

ANDREA MOGAVERO - cell. 338 80 86 786

## FIORISTI

FIORI DI LU - Tel. 0184 524153

SPINELLI - Tel. 0183 61576

## FORNITURE DENTALI

RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461

## GAS - FORNITURA E IMPIANTI

AUTOGAS - Tel. 0184 476394

## GIARDINAGGIO

FABIO GARDEN - cell. 339 2123632

BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

## GOMMISTI

TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

## GRAFICA E STAMPA DIGITALE

ELLELLE - Tel. 0184 535435

PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

## HOTEL

MARINELLA - Tel. 0184 505900

PARIGI - Tel. 0184 261405



Via del Castillo, 17  
18038 SANREMO (IM)  
tel. 0184 5371  
fax 0184 537411  
[info@portosolesanremo.it](mailto:info@portosolesanremo.it) - [www.portosolesanremo.it](http://www.portosolesanremo.it)





## SPAESATO PREMIUM LISTING

### **IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI**

L'IGIENICA - Tel. 0183 61476  
SM IMPIANTI - cell. 339 5022063 Sartore

### **IMPIANTI ANTICENDIO**

REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

### **NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI**

IMPERIA PORT SERVICE - Tel. 0183 961310  
MARINER - Tel. 0184 299356  
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371  
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756

### **NOLEGGIO AUTOMEZZI**

AUTORIMESSA ITALIA - Tel. 0184 500470  
MAGGIORE - Tel. 0184 504558

### **OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO**

VIALE MOTO - cell. 368 441763  
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

### **OREFICERIE**

TADDEI - Tel. 0184 500217

### **PARRUCCHIERI**

LUCA STYLE - Tel. 0184 506303  
SABRINA - Tel. 0184 500286

### **PESCHERIE**

PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276  
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

### **PUB**

BIG BEN - cell. 340 1427442  
21 JAZZ CAFFÈ - cell. 340 1427442

### **RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI**

BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162  
BLASETTA - Tel. 0184 500632

### **SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI**

RSE - Tel. 0184 476378

### **STABILIMENTI BALNEARI**

BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644  
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644  
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647  
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

### **TAPPEZZERIE**

VITTORIO - Tel. 0184 579376

### **VETRERIE E SERRAMENTI**

VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491

# CUNEOLUBE

**Shell lubricant distributor autorizzato  
per le province di Torino, Cuneo,  
Genova, Savona, Imperia.**

Cuneo Lube Srl  
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)  
e-mail: [info@cuneolube.it](mailto:info@cuneolube.it)  
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852  
[www.cuneolube.it](http://www.cuneolube.it)



**Shell Distributor**



# RINGRAZIAMENTI

*Quando arriva il momento dei ringraziamenti ti accorgi che le pagine a tua disposizione sono sempre troppo poche e vorresti provare ad essere sintetico e ricordarti di tutti ma ti rendi conto che le due cose, purtroppo, non sono compatibili.*

*Ti resta solo che provarci, dunque: una lode speciale va a tutti coloro che hanno creduto in Spesato e che continueranno a crederci, la volontà e la stima nei confronti della nostra idea sono stati l'essenza, l'anima del nostro progetto che, altrimenti, non avrebbe mai avuto modo di esistere.*

*Questo è un grazie speciale ed è rivolto a chi ha contribuito alla realizzazione e pubblicazione della guida, dagli inserzionisti e sponsor agli addetti ai lavori, dai creatori ai grafici, dagli ispiranti ai semplici suggeritori di idee. C'entrano tutti, ma proprio tutti, nessuno escluso.*

*Spaesato, contrariamente al suo nome, sa dare un riferimento, sa indicarti .. e come potrebbe farlo se non attraverso il lavoro ed il contributo di persone serie, professionali e degne di nota?*

*Quindi, senza fare nomi, un riconoscimento particolare a: Gianfranco, Maurizio, Gigi, Marika, Roberta GS., Andrea M1., Luigi S., Vittoria, Luca, Diego, Rosy, Don Antonello, Leo, Luigi M., Alberto, Pasquale, Fausto, Andrea D., Antonio, Roberto B., Christian, Matteo, Filippo, Valerio, Fabio S., Danilo, Davide G., Massimo, Eligio, Fabio D., Sergio, Rossella, Davide M., Luca e Michele, Lucia, Angela e Giulia, Franco, Alessandro, Mario, Gigi e Tiziana, Enrica, Luca L., Luigi D., Luna, Claudio L., Andrea M2., Cesare, Riccardo, Jean, Roberto R., Simone, Sabrina, Claudio F., Demetrio e Cristiano, Roberta S., Salvatore, Mauro, Christian V., Vittorio, Guido, Yuri e Franca!*

*Il Team degli Spaesati*

**SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA** - Marchio Esclusivo di Impresa 360

**Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011**

Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)

M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417

redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da **L.E.G.O s.p.a. KINA Italia** - Stabilimento di Marano (VI)

Realizzazione grafica a cura di **ELLELLE STUDIO**

Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869

www.ellellestudio.it - e-mail: info@ellellestudio.it

Immagini e fotografie a cura di **CASA DELLE CARTOLINE**

Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940

www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it

